

【孙其新 编著】

谦斋辩证论治学

【增订版】



人民军医出版社

谦斋辨证论治学

QIANZHAI BIANZHENG LUNZHIXUE

增订版

孙其新 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

谦斋辩证论治学 / 孙其新编著. —增订版. —北京:人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8483-7

I. ①谦… II. ①孙… III. ①辩证论治—经验 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 128376 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 张玲 责任审读: 李昆
出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 - 8707

网址: www.pmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.875 字数: 265 千字

版、印次: 2015 年 7 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001 - 4000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

增订版序

2009年出版的《谦斋辨证论治学》是我的处女作，只印刷了两次。近年来，我先后收到读者来信，说这本书买不到了，于是征得人民军医出版社同意，再出这个增订版。

我在“谦斋辨证论治三位一体观”一文中，曾提到秦伯未早年的《治疗新律》一书，此书归纳之条理清晰，简明扼要，便于记忆，非常适用于临床。在学完中医基础课后，以此作为讲座，十分切合实用。凡见到此书的人，均珍置案头，视为处方秘本。读者纷纷要求再版时予以增补。该书出版较早，知者不多，故借此机会进行修订再出版，并增加了“主证”“方药”两项，意在方便初学者。

孙其新

2014年7月27日于岫岩

时年六十七岁

前 言

余初学中医时，对脏腑辨证中的重叠现象感到困惑，为此而潜心学习与研究谦斋医学达二十余年。以往，我是想写文章而“挤”不出来；如今，不想写而它自己却“冒”了出来。我于1996年在《北京中医药大学学报》上发表了《谦斋医学辨证论治三位一体观》，后被《中国医学文摘·中医》摘录。我在《光明中医》杂志上发表了《秦伯未论脏腑辨证》，在《中国中医基础医学杂志》上发表了《走出辨证误区与证型结构公式设想》等文章，引起了读者的关注，其中《光明中医》杂志的一位编辑还对我产生了兴趣，误以为我与当代名医秦伯未有亲属关系。1998年夏，人民卫生出版社一行来我院征集书稿，因这位编辑同时兼任人民卫生出版社编辑，也随行前来，于是我们见了面。一年以后，我整理出《谦斋辨证论治规范》书稿，寄给了人民卫生出版社。该出版社对书中的“谦斋脏腑辨证”一节十分欣赏，但由于书中引用的原文较多，这涉及著作版权问题，因此不能出版。这件事对我触动很大，说明对谦斋医学的理解还不够成熟，没有上升到系统理论。这样，我又一头扎进谦斋医学的书堆里，而把书稿搁置一旁，一放就是5年。功夫不负有心人，我在2002年《辽宁中医杂志》上发表了《当代名医秦伯未辨证论治精华》，每期9000字，当连载到24期时，针对谦斋辨证论治的丰富内涵，笔者不禁有种使命感，便萌发了一个念头，将《当代名医秦伯未辨证论治精华》更名为《谦斋辨证论治学》。笔者由最初在《中医入门》的夹缝中发现其辨证基本观点，接着在《谦斋医学讲稿》行文里撷取辨证新思维，最后在《中医临证备要》附文里揭开辨证论治的定义，将谦斋在不同时期所

形成的辩证论治的意义、法则和步骤，上升为辩证论治学。全书分 26 期连载，总共 20 万字，这对谦斋医学的挖掘与继承，是一次有益的探索。《谦斋辩证论治学》发表后，受到了一些中医同行的肯定，并鼓励我尽快出版。但笔者仍感觉有些观点不够成熟，故不敢贸然出书。于是，书稿又搁置了两年，在这两年中，我对其中大部分章节进行了修改和补充，现予以出版。

《谦斋辩证论治学》共分 16 章，第 1 章为谦斋辩证论治三位一体观，属于概论范畴；第 2—7 章，属于辩证法则；第 8—11 章，为走出辩证误区系列；第 12 章，谦斋治疗西医病的辩证思路；第 13 章，脏腑辨证用药式；第 14 章，辨证处方规律；第 15 章，谦斋辩证论治学；第 16 章，谦斋辩证论治学的挖掘过程。

辩证论治，是中医千百年来的不解之谜，曾引无数名医竞折腰。但遗憾的是迄今还没有形成中医辩证论治学，这是中医的一大缺陷。由于有了谦斋医学的博大精深理论支撑，笔者才敢于站在巨人肩膀上，探索一把辩证论治学。这一重大课题，远非个人能力所及，加之学识粗浅，悟性不高，缺点和错误之处，望同道批评指正。

辽宁中医药大学附属医院 主任医师 孙其新

2007 年 2 月 5 日于沈阳 时年六十岁

目 录

1. 谦斋辨证论治三位一体观	1
1.1 辨证论治的意义	2
1.1.1 证与症应统一	2
1.1.2 辨证论治的意义	3
1.2 辨证论治的法则	3
1.2.1 辨证论治的基本法则	3
1.2.2 辨证论治的复杂法则	5
1.2.3 五行生克辨证法则	5
1.3 辨证论治的步骤	6
1.3.1 辨证步骤三步、八项、一式	6
1.4 谦斋辨证论治三位一体观的形成及特点	10
1.4.1 谦斋辨证论治三位一体观的形成	10
1.4.2 谦斋辨证论治三位一体观的特点	10
2. 谦斋八纲辨证发微	13
2.1 八纲辨证存在的问题	13
2.1.1 八纲是广义的还是狭义的	13
2.1.2 八纲的辨证地位众说纷纭	13
2.1.3 八纲用于一切疾病辨证与必须结合 其他辨证相悖	14
2.1.4 八纲的辨证规则不清	14
2.2 谦斋论八纲辨证提要	14
2.2.1 八纲的重要意义	14
2.2.2 八纲的概况	14
2.2.3 八纲辨证规则	16
2.3 八纲辨证的再思考	20

2.3.1	八纲之八个类型是广义的,六变组合二十五型是狭义的	20
2.3.2	阴阳从宏观上概括为阴证阳证,不介入六变组合	21
2.3.3	八纲是深入浅出的分类方法,由博返约的归纳法则	21
2.3.4	八纲是各种辨证方法的基础,其他辨证方法均含有八纲的内核	21
2.3.5	八纲在辨证中逐渐淡化的原因,充分认识它在未来辨证中继续发挥方法论的作用	22
2.4	各种辨证方法之间的关系	23
3.	谦斋六经辨证钩玄	24
3.1	六经实质众说纷纭	24
3.1.1	六经是指经络	24
3.1.2	六经是指脏腑	25
3.1.3	六经是指界面	25
3.1.4	六经是指六气	25
3.1.5	六经是指气化	25
3.2	谦斋六经辨证钩玄	25
3.2.1	六经是表里之部位的假称	25
3.2.2	六经是阴阳之初中末三个阶段	26
3.2.3	六经与三焦脏腑之间的关系	26
3.2.4	伤寒俯视图	26
3.2.5	《伤寒论》心悟在杂病悉通之后	31
3.3	六经辨证的再思考	32
3.3.1	从三焦、卫气营血的名称,看六经的可议之处	32
3.3.2	从六经与三焦、脏腑之间关系,看六经的实质	33
3.3.3	从经方的基础有效量,看六经辨证能钤百病	34
4.	病因十四纲要辨证论治	36
4.1	风	37

4.1.1	伤风	37
4.1.2	中风	40
4.1.3	内风	41
4.2	寒	44
4.2.1	伤寒	44
4.2.2	中寒	46
4.2.3	虚寒	47
4.3	暑	49
4.3.1	伤暑	49
4.3.2	中暑	50
4.3.3	伏暑	51
4.4	湿	52
4.4.1	伤湿	52
4.4.2	停湿	53
4.4.3	积水	56
4.5	燥	58
4.5.1	秋燥	58
4.5.2	津液枯燥	59
4.6	火	61
4.6.1	实火	61
4.6.2	虚火	63
4.6.3	温邪	64
4.7	疫	69
4.7.1	瘟疫	69
4.7.2	疔风	70
4.7.3	瘴毒	71
4.8	痰	72
4.8.1	痰浊	72
4.8.2	痰核	75
4.8.3	痰饮	76

4.9 食	79
4.9.1 伤食	79
4.9.2 不食	80
4.9.3 消食	81
4.10 虫	83
4.10.1 虫痛	83
4.10.2 癆虫	83
4.11 精	84
4.11.1 精不足	85
4.11.2 精关不固	86
4.12 神	87
4.12.1 神虚	88
4.12.2 神乱	88
4.13 气	90
4.13.1 气虚	91
4.13.2 气郁	92
4.13.3 气逆	94
4.14 血	96
4.14.1 血虚	96
4.14.2 血热	98
4.14.3 血滞	99
4.14.4 失血	100
[附] 治疗新律	103
5. 走出辨证重叠误区与证候结构公式	123
5.1 辨证重叠中的困惑	123
5.2 误区中的思考	124
5.3 谦斋“特征”辨证思维	125
5.3.1 特征辨证思维	125
5.3.2 特征的分类	125
5.4 证候结构公式	126

5.4.1	证候结构公式的运用	126
5.4.2	证候结构的分级	128
5.4.3	证候结构公式与主证关系	128
5.4.4	证候结构公式的意义	129
6.	谦斋脏腑辨证法则浅解	130
6.1	肝	131
6.1.1	肝血虚	131
6.1.2	肝血虚内热	132
6.1.3	肝气虚	132
6.1.4	肝阳虚	133
6.1.5	肝寒	134
6.1.6	肝郁	134
6.1.7	肝气	135
6.1.8	肝血瘀结	135
6.1.9	肝热	135
6.1.10	肝火	136
6.1.11	肝阳	136
6.1.12	肝风	137
6.1.13	风阳	139
6.1.14	肝阴虚	140
6.2	心	141
6.2.1	心血虚	141
6.2.2	心血虚内热	142
6.2.3	心气不足	142
6.2.4	心阳衰弱	143
6.2.5	心寒	144
6.2.6	心脉瘀阻	144
6.2.7	心火旺	144
6.2.8	热入心包	145
6.2.9	水气凌心	145

6.2.10	心气不畅	146
6.3	脾	147
6.3.1	脾虚	147
6.3.2	脾血虚	147
6.3.3	中气虚弱	148
6.3.4	清阳不升	148
6.3.5	中气下陷	149
6.3.6	脾不统血	150
6.3.7	气虚发热	150
6.3.8	脾阳虚	151
6.3.9	中气滞	151
6.3.10	轻度湿阻(胃湿)	152
6.3.11	中度湿阻(胃湿)	152
6.3.12	重度湿阻(脾湿)	153
6.3.13	胃阴虚	153
6.3.14	胃气滞	154
6.3.15	胃气上逆	155
6.3.16	胃火	155
6.3.17	胃寒	155
6.3.18	肠气滞	156
6.3.19	肠热	156
6.3.20	肠寒	156
6.3.21	肠湿	156
6.4	肺	158
6.4.1	肺气虚	158
6.4.2	肺阴虚	158
6.4.3	肺阳虚	159
6.4.4	肺气不宣	160
6.4.5	肺气上逆	160
6.4.6	肺气闭塞	160

6.4.7	肺热	161
6.4.8	痰热阻肺	162
6.4.9	痰湿阻肺	162
6.4.10	风寒束肺	162
6.4.11	风热犯肺	163
6.4.12	燥邪犯肺	163
6.5	肾	164
6.5.1	肾精不足	164
6.5.2	肾阴虚	165
6.5.3	阴虚发热	167
6.5.4	虚火上炎	168
6.5.5	浮阳上越	168
6.5.6	相火偏旺	170
6.5.7	肾气不固	171
6.5.8	肾不纳气	171
6.5.9	肾气虚	172
6.5.10	肾阳虚	172
6.5.11	阳虚水泛	174
7.	谦斋五行生克辨证法则	176
7.1	五行生克辨证法则的一个渗透	177
7.2	五行生克辨证的一个条件	177
7.3	五行生克辨证的两个前提	177
7.4	五行生克辨证的三个要领	178
7.5	五行生克辨证的四个原则	178
7.5.1	补母	179
7.5.2	泻子	179
7.5.3	抑强	179
7.5.4	扶弱	179
7.6	五行生克辨证的四项注意	179
7.7	五行生克辨证的八种适应证	180

7.8	五行生克辨证的十六种证候	180
7.8.1	水不生木（肾阴肝血不足）	180
7.8.2	木不生火（肝心虚弱）	181
7.8.3	火不生土（肾脾阳虚）	181
7.8.4	火不生土（心脾阳虚）	182
7.8.5	土不生金（脾虚肺脏气津两虚）	182
7.8.6	金不生水（肺津肾阴不足）	183
7.8.7	木克土（肝气犯胃扰肠）	183
7.8.8	木不疏土（肝郁脾虚）	184
7.8.9	土反克木（脾湿肝郁）	184
7.8.10	土克水（脾实肾虚）	185
7.8.11	土不克水（脾虚水泛、肾阳不振）	185
7.8.12	水反克土（肾虚水泛、寒湿困脾）	185
7.8.13	水克火（肾阴郁遏心阳）	185
7.8.14	水不克火（肾阴虚心火旺）	186
7.8.15	火反克水（心火旺肾阴虚）	186
7.8.16	火克金（心火灼肺、肺热津伤）	186
7.8.17	火不克金（心肺阳虚）	187
7.8.18	金反克火（肺寒心阳不宣）	187
7.8.19	金克木（肺实肝气郁滞）	187
7.8.20	金不克木（肺虚肝旺）	187
7.8.21	木反克金（肝火偏盛、肺失清肃）	187
8.	走出脾胃理论误区与谦斋医学启示录	190
8.1	脾胃理论中存在的问题	190
8.1.1	脾胃病划分原则的负面影响	190
8.1.2	脾与胃作用的统一与矛盾	191
8.1.3	脾为生化之源与脾无血虚相悖	191
8.1.4	气虚发热的机制众说纷纭	191
8.1.5	东垣“阴火”论释义不明	191
8.2	谦斋论脾胃辨证提要	191

8.2.1	脾虚	192
8.2.2	脾血虚	192
8.2.3	中气虚弱	192
8.2.4	中气下陷	193
8.2.5	气虚发热	193
8.2.6	脾阳虚	193
8.2.7	中气滞	193
8.2.8	脾阴虚	194
8.2.9	胃阳虚	194
8.2.10	轻度湿阻(胃湿)	194
8.2.11	中度湿阻(胃湿)	194
8.2.12	重度湿阻(脾湿)	194
8.2.13	胃阴虚	195
8.3	谦斋医学启示录	195
8.3.1	脾与胃作用是统一的,其阴虚和阳虚 都只能有一个	195
8.3.2	针对脾胃病划分原则的负面影响,提出 辨主脏的思维方法	196
8.3.3	将中气虚病理演变分为四个阶段,确立 脾血虚的辨证地位	196
8.3.4	阐明气虚发热的机制是血分亦虚,多夹外邪	197
8.3.5	内湿以脾胃并重,将湿阻分为三个层次	197
8.3.6	中气滞是作用不及,胃肠气滞是作用太过	197
8.4	东垣“阴火论”探微	198
8.4.1	甘温除大热之“大热”涵义	198
8.4.2	甘温除大热之“甘温”涵义	199
8.4.3	东垣“阴火论”探微	200
9.	走出肾命理论误区与谦斋医学启示录	203
9.1	肾命理论中存在的问题	203
9.1.1	肾与命门是一物还是二物	203

9.1.2	肾与命门是“异名同体”还是二物一体	204
9.1.3	先天无形阴阳与后天有形阴阳	204
9.1.4	先天无形阴阳只互根不制约与后天有形 阴阳既互根又制约	204
9.1.5	肾精与肾阴不分, 肾气与肾阳混淆	204
9.2	读谦斋《命门的初步探讨》一文的疑问	205
9.2.1	为什么《命门》一文只字不提肾阴肾阳	205
9.2.2	为什么《命门》一文反复提真阴真阳	205
9.2.3	为什么《命门》一文突出命门通过心肾 督脉与脑的密切关系	205
9.3	谦斋医学启示录	205
9.3.1	提出命门的生理概念	205
9.3.2	论证肾与命门是二物一体关系	206
9.3.3	揭示命门的网络系统	206
9.3.4	突出命门通过心肾督脉与脑有着密切关系	208
9.3.5	重构肾命阴阳精气辨证模式	208
9.4	论肾命理论之争	209
9.4.1	论先天无形阴阳与后天有形阴阳	209
9.4.2	论先天无形阴阳只互根不制约与后天有形 阴阳既互根又制约	209
9.4.3	论“异名同体”与二物一体	210
9.4.4	论命门实质与西医对照	212
9.4.5	肾命理论之争的反思	212
10.	走出五脏阴阳辨证误区与谦斋医学启示录	214
10.1	五脏阴阳辨证中存在的问题	214
10.1.1	五脏阴虚的雷同	214
10.1.2	五脏阳虚的空白	215
10.2	谦斋论五脏阴阳辨证提要	216
10.2.1	肝阴虚	216
[附]	肝血虚内热	216

10.2.2	心阴虚	216
[附]	心血虚内热	217
10.2.3	脾阴虚	217
[附]	胃阴虚	217
10.2.4	肺阴虚	217
10.2.5	肾阴虚	218
10.2.6	肝阳虚	218
10.2.7	心阳虚	218
10.2.8	脾阳虚	219
10.2.9	肺阳虚	219
10.2.10	肾阳虚	219
10.3	谦斋医学启示录	220
10.3.1	五脏均有阳虚证，其阳虚各有特点	220
10.3.2	脾与胃作用是统一的，其阳虚和阴虚 都只能有一个	220
10.3.3	肝阴虚以肾阴虚存在为前提，其他内脏 的阴虚也是如此	221
10.3.4	肺阴虚与胃阴虚为非阴虚，应正名为 肺津亏与胃津亏	222
10.3.5	五脏之阴虚只有一个，是真阴虚	222
10.3.6	阴虚发热有规律，血虚发热没有固定热型	223
10.3.7	把握两个界限，彻底走出五脏阴虚辨证误区	223
10.4	谦斋医学伏笔探幽	224
11.	走出五脏气血辨证误区与谦斋医学启示录	226
11.1	五脏气血辨证中存在的问题	226
11.1.1	五脏气虚的雷同	226
11.1.2	五脏血虚的空白	227
11.1.3	气虚与阳虚不分，血虚与阴虚混淆	227
11.2	谦斋论五脏气血辨证提要	228
11.2.1	肝血虚	228