



吴昌闪◎著
吴洋◎绘

XINLING DE BINGDENG
心灵的
冰灯

精读优秀传统文化
彻悟修德养廉大道



中国方正出版社

吴昌闪◎著
吴洋◎绘

XINLING DE BINGDENG
心灵的
冰灯



中国方正出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵的冰灯/吴昌闪著. —北京:中国方正出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5174-0163-6

I. ①心… II. ①吴… III. ①品德教育—中国—通俗读物
IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 291616 号

心灵的冰灯

吴昌闪 著

选题策划: 王子君

责任编辑: 陈金华

责任印制: 李 华

校 对: 张 蓉

出版发行: 中国方正出版社

(北京市西城区广安门南街甲 2 号 邮编: 100053)

发行部: (010)66560933 门市部: (010)66562755

编辑部: (010)59594614 出版部: (010)59594625

网址: www.lianzheng.com.cn

责编 E-mail: cpicjh@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本: 880×1230 毫米 1/32

印 张: 7.75

字 数: 12.6 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月北京第 1 次印刷

(版权所有 侵权必究)

ISBN 978-7-5174-0163-6

定价: 20.00 元

(本书如有印装质量问题, 请与本社出版部联系)

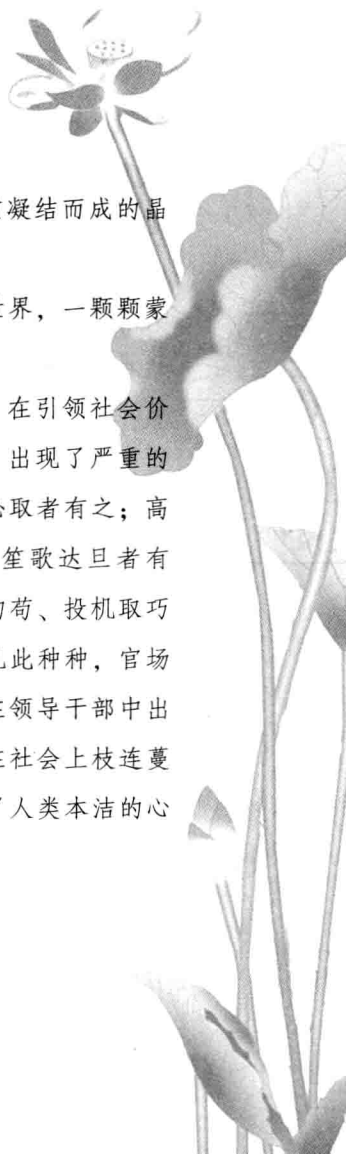
序

我喜欢寒冬的雪，尤喜欢洁白的雪质凝结而成的晶莹的冰凌。

然而，我们面对的却是一个蒙尘的世界，一颗颗蒙尘的心灵。

尤其令人忧心忡忡的是，这些年来，在引领社会价值走向和道德风尚的各级领导干部当中，出现了严重的价值倾斜和道德迷失，贪婪成性、凡利必取者有之；高高在上、唯我独尊者有之；骄奢淫逸、笙歌达旦者有之；好大喜功、哗众取宠者有之；蝇营狗苟、投机取巧者有之；仗势凌弱、横行乡里者有之。凡此种种，官场之染污似成蛆虫之良土也。上行下效，在领导干部中出现的这些贪婪奢靡之风、浮躁功利之气在社会上枝连蔓延，极端物质主义便不知不觉染污致病了人类本洁的心灵。本书写道：

世态不平看似因为治理不公，



实是由于心贪功利；
世态不稳看似因为贫富不均，
实是由于心不知足。

当自然界和社会一个个突如其来的灾难接踵而至的时候，我们可能更多地归咎于外因的力量。而在这个愈益贪婪浮躁的世相下，拯救人类正在陷入泥淖的心灵，也许更能让我们看到世界的希望。

生于天地之间，人所以为自然人；跻身群伦之列，人所以为社会人。既做融入社会文化的自然人，又做顺应自然道德的社会人，这样的人生才能去灾祸，纳福报，享平安。古人云：人身难得，真法难闻，中国难生。生为中国人，得享祖宗先圣知天明道、处世做人的智慧是莫大福分。当今之人，却置之若芥草，弃之若敝屣。反而津津乐道于浅见，沾沾自喜于小得，实颠倒其极也。

某岁近知天，半生庸碌，无所作为。常忆家道幸灾，流年蹉跎，蒙益于祖宗大德的经典教诲，如沐甘露，如饮醍醐，虽无福大，但得心安。遂将疏学浅悟以骈联的形式记录下来，呈于缘者，期有所益。

本书的言论形成已久，但总以远时非尚为虑，窃惧遭人鼻嗤，故束之敝囊也。世易时移，实现“中国梦”的共同理想凝聚起中华民族强大的精神力量，中华优秀

传统文化如日透云，生辉九州，这是历史的必然，更是民族的大幸。风长舟行远，草盛马长肥。值此之际，遂将拙作解囊去尘，辑以成册。在此过程中，同城友人王建先生资以热情鼓励，并推荐同姓吴洋画师相佐成趣，善德之举非一谢字能报。

时值2014年春节，一场大雪正覆盖尘寰。夜幕即降，行人寥落，纷扬的雪花正在凝结成一街温暖的冰灯。

吴昌闪

2014年2月



目 录

content

- 廉心清气 / 1
- 谦低之道 / 39
- 大美曰简 / 69
- 善恶分明 / 83
- 修身常长 / 97
- 宽仁厚德 / 125
- 素心若水 / 145
- 择益而友 / 165
- 成业励志 / 175
- 治世察人 / 189



廉心清月



(一)

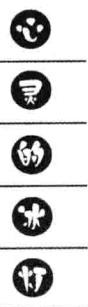
成由勤俭
国与家莫不如是；
败由奢靡
古与今概莫能论。

毒瘤不切扩散快；
腐败不除蔓延广。

木腐歪风起；
菌败邪气生。

忽小疾
能成大病；
积小腐
能成大贫。





骄奢淫逸消磨豪情壮志；
崇清尚德培育龙马精神。

做事若超其财力，
虽简朴亦为奢侈；
做官若超其能力，
虽位低亦为攀求。

金钱名利害人身，
可藏在密间有人抢；
阳光净水养人命，
可散在野外无人惜。

奢靡堕落以隔代为最优；
勤俭尚德从当代务抓紧。

对百姓劝千言
不如领导干部一人行；
对百姓禁百令
不如领导干部一人止。



身在名利场中比常人更要有一份淡泊之心，
方能少烦恼；

面对尘欲诱惑比平时更要有一番定静功夫，
方能少生祸。



喜欢当面吹捧的人
往往喜欢背后诬骂；
喜欢当面指过的人
往往喜欢背后夸奖。

人在未得的时候要想到总会失去，
便可减少些必得的执着；
人在未失的时候要想到总会失去，
便可减少些必保的焦虑。

有钱不是福，用钱行善能得福；
有钱不是祸，用钱造恶必取祸。

人最可悲的是出卖尊严；
人最可贵的是锁好人格。

溢美之词多谎；
卑恭之屈多求；
天降之喜多诈。

善人善事是把尺子，
能量出自己的差距；
恶人恶事是面镜子，

能照见自己的劣性。

人太容易不满足，
所以常起贪心；
人太容易不如意，
所以常生怒气。

人太喜欢夸功，
所以做了好事积德少；
人太喜欢隐恶，
所以做了坏事纠正难。

在宴席上吃的是名利，
所以乏味；
在家厨里吃的是爱心，
所以食美。

名利声色是蜜剑，最能骗人上当；
眼耳鼻舌是纸关，最易让人失守。

祸在当止不止；
安在当退知退。





知足常有赢赚；
贪婪反丢本钱。

不以正道得到的富贵
宁可不要；
不以正道脱离的贫贱
宁可持守。

敝帚自珍珍藏幸福；
千金一掷掷走快乐。

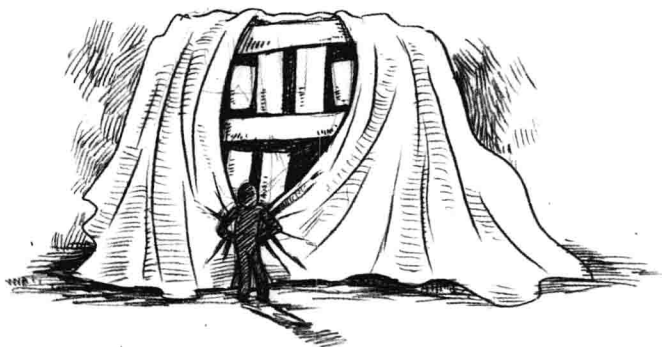
要想避免心累，必须节制嗜欲；
要想避免过错，必须行善弃恶；
要想避免染污，必须远离酒色；
要想避免刑罚，必须远离嫌疑；
要想避免灾祸，必须谨言慎行；
要想避免乱端，必须深谋远虑；
要想避免背叛，必须慈亲善友。

人要学会自己走路，
而不是被风推着往前跑。

人太喜欢夸功，
所以做了好事积德少；



人太喜欢隐恶，
所以做了坏事纠正难。





有那么多的人前呼后拥，
你的步子就很难走正走直。

人生的悲剧常常是
由于把轻的事情看重了，
而把重的事情看轻了。

幸福和快乐常常包装在困苦里；
不幸和灾难常常包装在甜蜜里。

通过非正当途径所得
通常都会通过正当途径付出代价。

在钻营者眼里，
当权者仅仅是一件商品，
他们看重的是商品的使用价值。

交印坦然，感恩事业有承继；
接印肃然，只恐经手有败笔。

小过如刺扎，须连根剔除；
大过如蛇咬，须忍痛斩断。