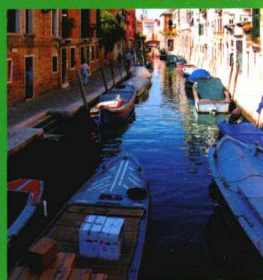
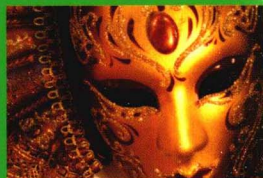




吴静雯◎编著／摄影



开始在 意大利 自助旅行

2015
最新版



信息超全面 从出发到归来，全套旅行信息尽在其中！
内容超实用 吃喝玩乐、衣食住行，旅行细节通通有！
解析超详细 登机入境、乘车购票，都有指标与地图解析！
操作超简单 搭车、退税、邮寄，步步教你怎么做，一看就会！

力荐
意大利主题之旅
艺术、乡村、美食

一站式旅游服务，助您轻松畅游意大利

Traveling



旅游教育出版社
Tourism Education Press

快意畅游

开始在意大利自助旅行

吴静雯◎编著/摄影

北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-1948

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈 志

图书在版编目（CIP）数据

开始在意大利自助旅行 / 吴静雯编著、摄. — 北京：

旅游教育出版社，2015. 1

（快意畅游）

ISBN 978-7-5637-3091-9

I. ①开… II. ①吴… III. ①旅游指南—意大利

IV. ①K954. 69

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第307890号

《开始在意大利自助旅行》

中文简体版©2014由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社在中国大陆独家发行中文简体字版本。

未经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在意大利自助旅行（快意畅游）

吴静雯 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepfx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：9

字 数：132千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）



目录 CONTENTS

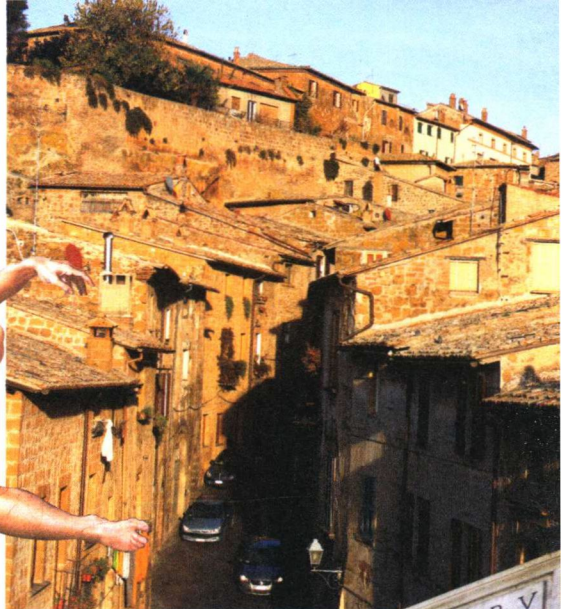
- 05 编者语
- 06 游意大利铁则
- 08 作者序
- 12 如何使用本书

15

认识意大利

意大利，是个什么样的国家？

- 16 意大利小档案



23

行前准备

出发前，要做哪些准备？

- 24 要先搜集资料
- 28 决定旅行方式
- 31 要准备的证件
- 35 要先做的功课



41

机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境？

- 42 认识意大利各大机场
- 43 如何搭飞机前往意大利
- 45 如何办理入出境手续
- 47 如何从意大利六大机场往返市区

57

住宿篇

在意大利旅行，有哪些住宿选择？

- 58 意大利境内，住宿服务很完善
- 59 住宿种类
- 62 如何选择合适的住宿点



63

交通篇

意大利内外走遍遍，该用什么交通工具？

- 64 意大利境内公共运输系统
- 79 意大利境外连接他国运输系统
- 80 意大利市内公共运输系统
- 82 搭乘公共交通工具



89

饮食篇

在意大利吃什么
地道美食?

- 90 意大利人的一日三餐
- 91 在意大利用餐须知
- 93 到哪里找吃的
- 95 便宜食物哪里找
- 96 意大利传统美食
- 98 意大利特色酒类饮料

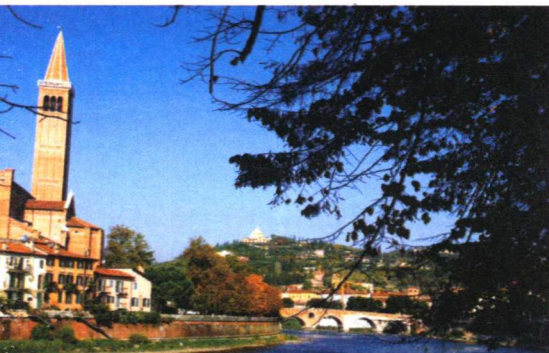


99

玩乐篇

到意大利，去哪
里观光看名胜?

- 100 观光路线建议
- 105 意大利必玩景点
- 109 意大利主题之旅
- 111 善用套装行程
- 112 意大利夜生活



115

购物篇

最令人屏息的世界名牌，
都在意大利

- 116 意大利购物现状
- 117 在意大利购物，注意五件事
- 118 意大利四大城市购物点
- 119 如何采购礼物
- 122 如何办理退税



125

通信篇

在意大利要打电话、
上网、寄信怎么办?

- 126 打电话
- 129 上网、邮寄

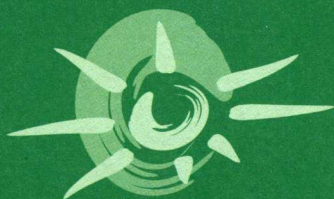


133

应变篇

在意大利旅行，发生紧急状
况怎么办?

- 134 意大利治安现状
- 135 财物、证件遗失怎么办?
- 137 生病或发生意外怎么办?
- 138 内急，想上厕所怎么办?
- 139 小街头大发现
- 140 救命小纸条
- 141 意大利的奇妙景象
- 142 背包客讨论区Q&A



世界的风景，就在我们眼中。

快意畅游

开始在意大利自助旅行

吴静雯◎编著/摄影

北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-1948

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈 志

图书在版编目（CIP）数据

开始在意大利自助旅行 / 吴静雯编著、摄. — 北京：

旅游教育出版社，2015. 1

（快意畅游）

ISBN 978-7-5637-3091-9

I. ①开… II. ①吴… III. ①旅游指南—意大利

IV. ①K954. 69

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第307890号

《開始在義大利自助旅行》

中文简体版©2014由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社在中国大陆独家发行中文简体字版本。

未经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在意大利自助旅行（快意畅游）

吴静雯 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：9

字 数：132千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

自己规划意大利旅行， 从此变得很简单！

意大利，这双美丽的长靴，
无疑是世人一生中最渴望前往的地方之一。
对于这样一个梦幻国度，
自助旅行是最能贴近她的旅游方式，
看艺术古迹、看美丽橱窗、
看设计感小店、看人们悠闲过生活……
看不完的生活面向，如果有双手双脚力行，
或许能稍稍贴近一点吧！

终于，有这样一本告诉你
“如何在意大利自助旅行”的书面世了！
如果你想尝试自助旅行，且准备到意大利，
这本书正是你需要的。从出发前的基本认识，
到搭机、出机场、各大城市交通、住宿、
饮食、打电话、邮寄等，通通包含在这本
图文并茂的浅显小书里。

作者几乎大小资讯都为读者设想到了，
告诉你意大利人无法承受太复杂的东西，
所以只要买一张车票，就能搭各种交通工具，
甚至告诉你意大利老式电梯怎么搭、
楼层怎么算，种种资讯希望有助你安排行程。
祝，一路顺风！

「游意大利铁则」

✓进门，请大声说Ciao!

理由：热情的意大利人习惯踏进商店或餐厅时，看着对方简单地道声“早安”(Buongiorno)或“下午好”(Buon pomeriggio)或“晚上好”(Buonasera)或是一句万用的“Ciao”，无论是见面或再见都行。

✓火车站，请到古城外1~2公里找!

理由：火车对古老的意大利来讲，绝对是现代产物，所以火车站不可能出现在正古城区中，一定是盖在距离古城区外1~2公里处。一般由火车站到市区步行20~30分钟，不行也可搭市区公交车。

✓意大利人爱罢工，为自己争取权利!

理由：意大利人罢工情况相当频繁，其中以公交运输的罢工对游客影响最大。不过照法律规定，市区交通即使罢工的话，也应在最早班08:45及15:00~18:00期间营运(火车06:00~09:00, 18:00~21:00)，以便大众上下班。

✓意大利人就爱老古董!

理由：意大利不但有许多千年古遗迹，就连路上都可以看到许多古董车。电梯用的是旧式电梯，门得自己开关。而3C用品，更是不要有过多的期待。

✓意大利人吃冰激凌，全民总动员!

理由：意大利冰激凌好吃的程度，足以让意大利男女老少毫不在意自己的形象，大方地舔着手里的冰激凌。



✓擤鼻涕声大如吹喇叭!

理由：意大利人擤鼻涕时都会拿着卫生纸如吹喇叭般地大声擤。

意大利老人多，暖气无比强!

理由：意大利老人多，冬天室内暖气都开得很强，若是穿卫生衣裤的话，可能只有冒汗、难熬的份了。

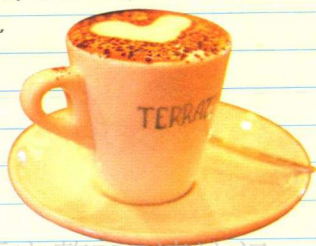


✓餐桌礼仪丢一边，吃饭我最大!

理由：民以食为天，意大利人更是奉此则如皇上，什么欧洲人讲究的优雅都可先放一边，吃得高兴、过瘾，才是最重要的。(当然，在不打扰到别人的程度内)

✓省钱喝咖啡，请立正站好!

理由：坐着喝咖啡绝对比站着喝还贵，若要省钱，请到吧台跟当地人挤个位置吧!冰激凌也是一样喔，带着走比坐下来店家用美美的杯子装冰激凌还便宜!



✓小心抱小孩、黑瘦穿花长裙者!

理由：在罗马街道最常见黑黑、穿着花长裙、穿凉鞋还穿袜子、绑马尾、抱着或推着孩子的吉普赛人，他们可是恶名昭彰的神偷。当他们靠近时，请大声地说Via!! 走开!



✓精品名牌，排排站！

理由：各城市的购物区都会集中在同一区或同一条街道，各大精品名店排排站任你挑，简直就是个平面式的百货商场。

✓意大利男生怎么戴太阳眼镜

理由：很多意大利男生到室内后，会将太阳眼镜直接挂在额头上，而不是一般常见的挂在头顶，就跟《航海王》里的佛朗基一样啦！

✓看雪糕价格，判断当地物价！

理由：要判断那个城市的物价，看小杂货店的雪糕价钱就对了。若是0.9欧元以下，表示这城市的物价合理；若是1欧元以上，则要小心看好自己的钱包！

✓卫生纸，请往马桶丢！

理由：意大利人如厕后的卫生纸都会丢到马桶中冲掉，可别像在中国丢到垃圾桶中，会吓坏清垃圾的阿姨！

✓小车当道！

理由：意大利古城区的街道都相当小，所以意大利人习惯开小车，大车反而少见。



✓意大利随处可见飞车党！

理由：意大利人除了将热力散发在与人接触上，还淋漓尽致地散发在飞车上，在高速公路或山路开车时，长了翅膀的飞车可是无所不在啊！





◎作者序

欢迎来到意大利， 这个有点美、有点乱的人间天堂……

在一般人的印象里，西欧国家干净、整洁又有秩序，可是意大利人偏偏天生不爱按常理出牌，到意大利，可别期待看到干净、整洁又有秩序！

意大利，可是不折不扣的堕落天堂！

每次有朋友要到意大利玩，我总要苦口婆心地先帮朋友做好心理准备。一直觉得，到意大利，要看的不是有序的交通、不是崭新的现代建筑，更不是整洁的街道，因为意大利的魅力就在于那无序，就在于那随性！

或许，你可以到意大利学人们如何拉大嗓门快乐过生活，如何随性又有设计美感地过生活，又或是如何保存那千年古文物优哉传世代。

到意大利，可以试着和当地人玩在一起、吵在一起，如果能抱持这样的心态，即使身处杂乱无章的波那利，仍然能感受到那里有一群可爱又真性情的人，正在用心地简单过生活！

有了以上种种心理准备，欢迎你，来到意大利这个有点脏、有点乱的人间天堂。

快、乐、过、活！

白天，我努力逛遍意大利大小街道；傍晚，我回到托斯卡纳的山上沿着河边散步；晚上，我认真整理着资料……这本书就这样诞生在意大利最舒服的春天，真心期望这本书能帮助前往意大利的旅行者，轻松舒适地畅游意大利。

特别感谢吴建辉一家舒适又热“闹”的招待，逸辰一家大方地提供各种资讯！

吴静雯





吴静雯，曾在意大利待过两年，细细体验过意大利式的随意岁月；也曾英国待过一年半，感受过英伦之子的好心肠。回到意大利就像回到温暖的家，早餐往咖啡厅里钻，午餐到市场或者小咖啡馆发现地道的美味，晚餐或是利用意大利食材自己动手做，或是到餐馆品尝意大利厨师的好手艺。意大利在作者眼中，是个永远看不厌、吃不完的地方。著有《开始在意大利自助旅行》、《学意大利人过生活》、《开始到意大利看艺术》等图书。





目录 CONTENTS

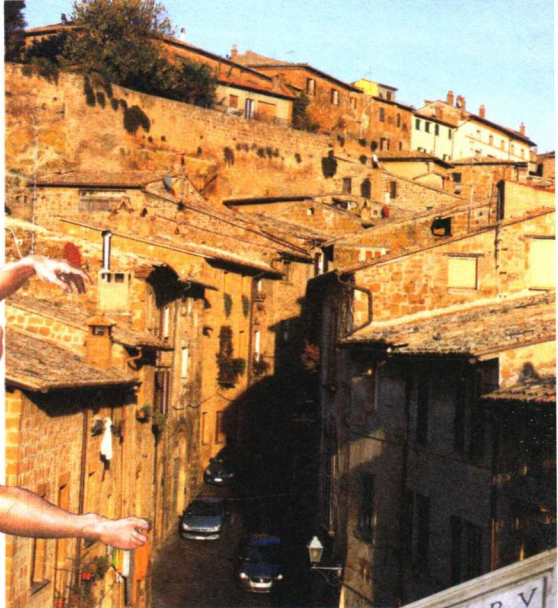
- 05 编者语
- 06 游意大利铁则
- 08 作者序
- 12 如何使用本书

15

认识意大利

意大利，是个什么样的国家？

- 16 意大利小档案



23

行前准备

出发前，要做哪些准备？

- 24 要先搜集资料
- 28 决定旅行方式
- 31 要准备的证件
- 35 要先做的功课



41

机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境？

- 42 认识意大利各大机场
- 43 如何搭飞机前往意大利
- 45 如何办理入出境手续
- 47 如何从意大利六大机场往返市区

57

住宿篇

在意大利旅行，有哪些住宿选择？

- 58 意大利境内，住宿服务很完善
- 59 住宿种类
- 62 如何选择合适的住宿点



63

交通篇

意大利内外走遍遍，该用什么交通工具？

- 64 意大利境内公共运输系统
- 79 意大利境外连接他国运输系统
- 80 意大利市内公共运输系统
- 82 搭乘公共交通工具



89

饮食篇

在意大利吃什么地道美食?

- 90 意大利人的一日三餐
- 91 在意大利用餐须知
- 93 到哪里找吃的
- 95 便宜食物哪里找
- 96 意大利传统美食
- 98 意大利特色酒类饮料

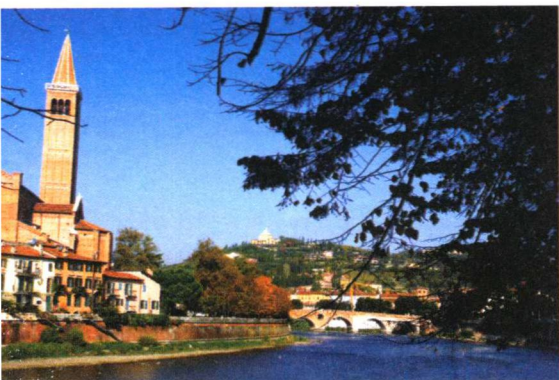


99

玩乐篇

到意大利，去哪里观光看名胜?

- 100 观光路线建议
- 105 意大利必玩景点
- 109 意大利主题之旅
- 111 善用套装行程
- 112 意大利夜生活



115

购物篇

最令人屏息的世界名牌，都在意大利

- 116 意大利购物现状
- 117 在意大利购物，注意五件事
- 118 意大利四大城市购物点
- 119 如何采购礼物
- 122 如何办理退税



125

通信篇

在意大利要打电话、上网、寄信怎么办?

- 126 打电话
- 129 上网、邮寄



133

应变篇

在意大利旅行，发生紧急情况怎么办?

- 134 意大利治安现状
- 135 财物、证件遗失怎么办?
- 137 生病或发生意外怎么办?
- 138 内急，想上厕所怎么办?
- 139 小街头大发现
- 140 救命小纸条
- 141 意大利的奇妙景象
- 142 背包客讨论区Q&A



How to use

如何使用本书

这本《开始在意大利自助旅行》是非常实用的自助旅行规划专门书，包括行前准备办签证等证件、认识意大利各机场、了解入出境手续、当地交通、找住宿点、如何退税等，都一一详列清楚，帮大家预想了所有可能发生的情况，并给予清晰指示与解答，相信一定能让你启程前往意大利时，放下不少心，因为该知道的、该做的，都在这本书的引导下完成啰！现在就跟着我们来看图说故事吧！让你知道每一个页面设计，扮演着什么样的功能！

全书分成10个篇章

- 【**认识意大利**】告诉你意大利的气候、地理、货币、历史、政治、经济、时差、治安、航程、电压、营业时间等资讯，让你有印象与了解。
- 【**行前准备**】本篇提供3大类在意大利旅游的实用网站，并列出具意大利法定假日、节庆，办理各类证件、兑换外币等资讯，供你做旅游规划。
- 【**机场篇**】从踏出国门的那一刻起，该如何办理搭机、中途转机，抵达意大利该如何办理入出境，通图文并茂告诉你。还告诉你意大利4个主要机场对外的交通联络方式。
- 【**住宿篇**】介绍7种意大利常见的住宿形态，包括：旅馆、民宿、房间出租、青年旅馆、农庄、沙发客、露营区，可依你的预算和前往目的地，选择特色住宿点喔！
- 【**交通篇**】意大利南北狭长，本篇列出其境内、连接境外，及四个主要城市市内各种交通方式，就连威尼斯的浪漫贡多拉船也包括其中喔！
- 【**饮食篇**】吃，是很重要的意大利文化。本篇先介绍意大利人一天吃哪四餐，再告诉你怎么找吃的，包括高、中、低价位餐饮、传统美食、找便宜食物、吃冰激凌、喝咖啡等。
- 【**玩乐篇**】看古迹、赏艺术，绝不能错过意大利这个欧洲文化大宝库。本篇帮你安排北意与南意10日游行程，全意观光14天、21天行程，并列出具意大利四大城市(米兰、罗马、佛罗伦萨、威尼斯)不可不看的观光景点、四大主题之旅及夜生活等。
- 【**购物篇**】意大利是许多名牌的发源地，本篇列出意大利四大城市购物点，包括：精品店、百货公司、名品折扣中心、跳蚤市场等。此外，还告诉你到意大利买哪些礼品最好，以及该到哪里买。
- 【**通信篇**】在意大利，如何打电话、找公共电话、上网、寄包裹、寄明信片，本篇详细告诉你。
- 【**应变篇**】旅行时，若财物、证件遗失，或生病、发生意外，都有办法可解决，请见本篇的各种紧急处理办法，还附上列出所有个人资讯与紧急电话的“救命小纸条”，可剪下影印使用喔！