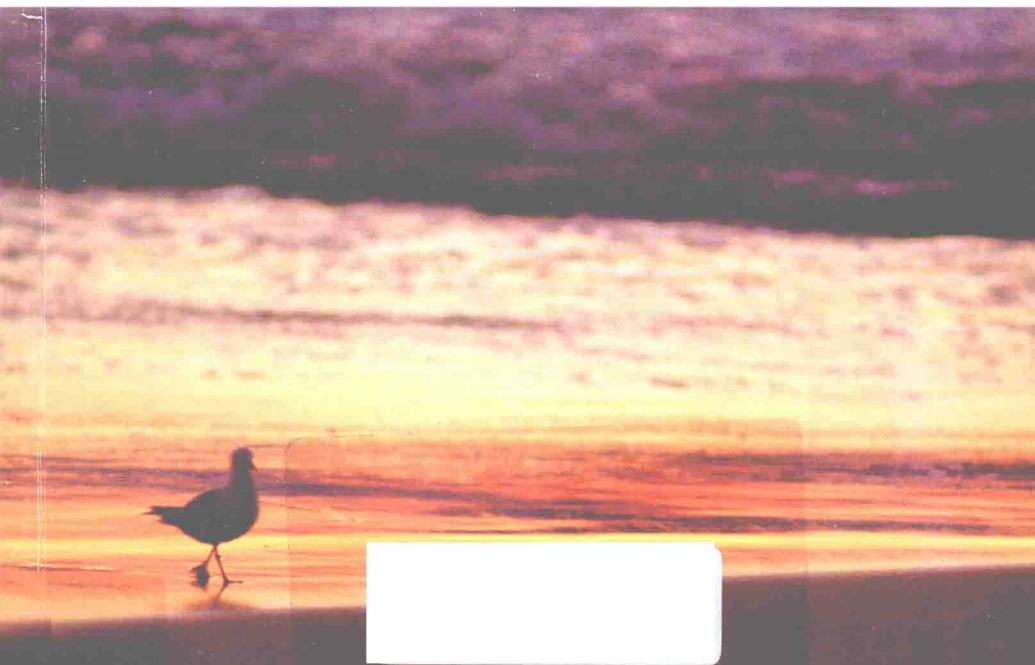


让将来的你 感谢现在拼命的自己

把握生命里的每一分钟，
创造一个更精彩的人生。

慕颜歌 / 著



与其担心未来，不如现在好好努力；只有奋斗才能给你安全感

精华收藏
签名本
★★ 正版 ★★

激励亿万心灵的年度
暖心之作

古吴轩出版社
中国·苏州

让将来的你 感谢现在拼命的自己

激励亿万心灵的年度
暖心之作

慕颜歌 / 著

古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目(CIP)数据

让将来的你,感谢现在拼命的自己/慕颜歌著. —
苏州:古吴轩出版社,2015.9
ISBN 978-7-5546-0487-8

I. ①让… II. ①慕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第146330号

责任编辑:徐小良
见习编辑:顾熙
策 划:孙天一 旻 弢
封面设计:尚俊

书 名:让将来的你,感谢现在拼命的自己
著 者:慕颜歌

出版发行:古吴轩出版社

地址:苏州市十梓街458号

邮编:215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话:0512-65233679

传真:0512-65220750

出 版 人:钱经纬

经 销:新华书店

印 刷:三河市兴达印务有限公司

开 本:880×1230 1/32

印 张:8.5

版 次:2015年9月第1版 第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5546-0487-8

定 价:36.00元



目 录



第一章 伟大是熬出来的 001

想得到好运气其实很简单	003
沉默会使自己变得更强大	007
以坦然的心情看待挫折和打击	011
把握住每一个可能的机会	015
坚持是人生的“复利”	019
机会总是留给有准备的人	023
努力让自己更有价值	028
给自己幸福，是我们的权利	032

第二章 成功学中的成功方法

037

克服恐惧，是通往成功的第一步	039
你的“潜意识力量”	044
时间是检验价值的根本标准	050
最重要的东西常被我们忽略了	055
学着有自己的思考方式	060
不要让世界变得与自己无关	064
悲伤中隐藏着愉快的种子	069
让绊脚石成为你的垫脚石	074

第三章 从来没有太晚的开始

079



你的内心深处埋藏着黄金	081
做事是你的必修课	085
一辈子只做一件极致的事	091
有些事现在不做，一辈子都不会做了	096
空船才是最危险的	101
接受生活的另一面	105
存真诚的心，做真诚的事	109
你的心态就是你真正的主人	113

第四章 没有伞的孩子，只能努力奔跑 119

改变自己，就能改变人生	121
打开一扇窗，更深地了解自己	125
不投降，生活就是你的	129
没有伞的孩子，只能努力奔跑	133
在命运面前，勇气会颠覆一切困境	138
生命不息，折腾不止	142
成功与平庸之间，只隔了一个目标	146
别让急躁害了你	149

第五章 每一份成功后面，都有爱的力量 153

把赞美当成给别人的最好礼物	155
感恩之心将为你开启一扇大门	162
成功拼的还是人品	166
爱情不只与外表有关	170
不要让爱情成为遗憾	174
消灭追求“利”的“癌细胞”	179
主动让一点，没有什么大不了	185
白马王子不是马	190

第六章 将来的你，会感谢现在拼命的自己 195

你是谁，取决于你正成为谁	197
感谢那个踹了你一脚的人	200
绝境能吞噬弱者，也能造就强者	205
你愿不愿意为梦想做出改变	208
慢吞吞的蜗牛也能成功	212
吃苦，是优质人生的基础	215
我们永远奋斗在路上	218
最好的“报复”，是幸福给伤害过你的人看	222

第七章 尽力，不如比别人更努力

229

在命运面前，勇气有时代表一切	231
付出更多，你才能拥有更多	235
收获少，说明你努力不够	239
挫折不是上帝制造出来让你打发无聊的	242
清算苦难，不如开始改变	246
适当放低姿态，才能少走弯路	249
每个人的路，都只能自己走	253
尽力，不如比别人更努力	257

第一章

伟大是熬出来的

任何时候，拼的都是个人的努力。只有比其他人都懂得努力奋斗的意义，才能在百折不挠后赢得属于自己的天地。

想得到好运气其实很简单

只要你的付出足够让人肯定你的价值，你就一定能比那些吝于付出的人得到更多。

值得定律告诉我们，只要你的付出足够让人肯定你的价值，你就一定能比那些吝于付出的人得到更多。如果你的所得配不上你自己认为的足够，只能表明付出不够多。

我在周末加班的时候，一个朋友指责我：“公司有给你加班费吗？谁也别想在该休息的时候打扰我，我也从来不会在周末还让员工工作。”

我反驳道：“所以你当不了老板，也找不到称心的工作。”

生活中有很多这样的人，把积累自己能力的任何努力，都当成吃亏。无论做什么事，都要先看见报酬，才愿意付出一点与报酬不匹配的努力，一辈子也就因此输在了不肯“吃亏”上。

人的一切行为，其实都是品质的证明。

一个脚踏车店的小学徒，每次在为车主修好车后，都要把车子

擦拭得漂亮如新。每到这时，其他学徒都笑他多此一举：“前来修车的人只付给了你修车钱，你擦车子又没有报酬，何苦呢？”小学徒并不理会，继续一次又一次为各个车主提供优质的服务。终于有一天，他被一家公司挖走了，这家公司的老板就是他曾服务过的一个车主。从此，他有了一份更好的工作。

是的，想得到好运气其实很简单，你只需要付出足够多的努力。

有一个在著名钢铁集团工作的速记员，每天都会比别人早到一两小时，为的是看公司是否有什么急件需要处理。有一天，总裁先生也早早来到公司，于是知道了这个有责任心的速记员。

当天下午，总裁先生身边多了一位私人助理——那位储备速记员。

速记员吸引总裁先生的地方，并非他的速记能力，而是他愿意多做一点点的进取心。

不要因为害怕吃亏，而失去了证明自己的机会。

所以著名投资专家约翰·坦普尔顿提出过一条很重要的原理，叫“多一盎司定律”。盎司是英美重量单位，一盎司相当于1 / 16 磅，在这里以一盎司表示一点微不足道的重量。而约翰·坦普尔顿旨在通过“多一盎司定律”，解释只要比正常多付出一丁点就会获得超常的成果。并且经过他的研究发现，取得中等成就的人与

取得突出成就的人做的工作差不了多少——仅仅“一盎司”之别，取得的成就却有天壤之别。

人类努力的每一个领域中，都可以用“多一盎司定律”来区别赢家和平凡人。

很多人在工作中，完成的往往只是工作步骤而非任务。让你联系客户，你打了个电话表达做了联系中的某个环节，或者，发了个微信啦，发了条私信啦——你似乎确实联系了，但是你却不会想到，当领导要求我们联系某个人或某类人时，真正的完整表达是“竭尽全力与这个人或这类人联系上，以完成下一步工作计划”，你打电话发发微信，然后说联系不上，算怎么回事？

很多人一辈子之所以一事无成，往往是因为缺少“多一盎司”所需要的那一点点责任、决心、敬业的态度和自动自发的精神，也因此缺少了对工作要旨的真正理解：公司要的是完成任务，而不是浮皮潦草地对付一两个流程环节。

我们要以结果为导向，才能彻底理解任务的要求，然后多用心一点，多搜集一些历史数据，多想一点儿创意，或者为达成任务多想一点方案和可能性……这时候，你已经比别人多出了一个机会——踏实工作、认真做事的人往往更能够发现工作中的机会，同时获得最大的益处还有工作能力的提升。

每天多做一点点并不是可望而不可即的。只要我们冷静评估自己的目标 and 任务，往结果上多想一点，做得比普通人更多一点，你就会比那些敷衍自己人生的人离成功更近一点。

很多时候，那些走好运的人总是比走霉运的人做得更多。于外界来说，勤奋者用自己的行为证明，遇上了事，他们愿意坚持更久，愿意承担更多。而于勤奋者本身来说，每天向前进一步，一年下来，就比那些不肯多努力的人朝着自己的目标多迈进了365步。

每天多做一点点，最需要的是坚持。不能因为情绪的悲喜而起伏，不能时不时就找个借口中断，每天都要给自己一个雷打不动的任务，雷打不动地完成好。聚沙成塔，一点点并不引人注目的进步，终将托起你理想。

沉默会使自己变得更强大

沉默是一把双刃剑。对于弱者，沉默只会使他失去信心，看不到光明，永远消沉，直至走向灭亡；对于强者，沉默只是韬光养晦的过程，它会使他变得更加强大。

你可曾有过这样的经历：夏天的某个午后，你正在街上行走或者在操场打篮球的时候，突然发现周围的一切变得安静下来，空气似乎凝固了，连鸟儿也不再歌唱了。几分钟后，你感觉到空气中开始有了变化，一排乌云出现在地平线上。你急忙冲进屋里，险些被瓢泼大雨淋个正着。

这就是我们通常所说的“暴风雨前的宁静”。世界真是一个奇妙又隐秘的整体系统，人类也往往不自觉地遵循着自然的规律进行活动。就像北岛诗中说的，那样，“一切爆发都有片刻的宁静”。跳高运动员在起跳的那一瞬，都有一个有力的下蹲；温度计被放入沸水中的那一刻，水银柱会先下降，随后才会迅速上升。这种“下蹲”、“下降”，就是人生的沉潜期，也就是沉默。