



尤在泾 经典医案赏析

大國醫
經典醫案
賞析系列

大國醫經典醫案賞析系列

总主编
李家庚

主编◎李家庚

中医名家亲自点评，
理法方药融汇其中，
读来总会有惊喜发现，
值得珍藏。

中国医药科技出版社

· 大国医经典医案赏析系列 ·

尤在泾

经典医案赏析

总主编 李家庚

主 编 李家庚

中国医药科技出版社

内容提要

尤怡，字在泾（又作在京），号拙吾，晚年别号饲鹤山人，清代著名医家。本书以清光绪三十年甲辰（1904年）上海文瑞楼石印本《静香楼医案》为底本，上海中医学院出版社1993年洪嘉禾等整理的《评校柳选四家医案》为参校本，对其中三十二门病证共计207例医案进行了赏析，案例以内科为主，兼有外科、妇科，同时保留了晚清医家柳宝诒的按语，以供赏析参考。赏析结合中医理论，对案例中的诊治思路及用药规律进行归纳总结，力求言简意赅，条理清晰，从尤氏学术思想角度出发，高度概括尤氏临证经验。本书可供临床中医师及学习研究中医者参考。

图书在版编目（CIP）数据

尤在泾经典医案赏析/李家庚主编. —北京：中国医药科技出版社，2015.2
（大国医经典医案赏析系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7150 - 4

I. ①尤… II. ①李… III. ①医案 - 汇编 - 中国 - 清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第276008号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 11

字数 139千字

版次 2015年2月第1版

印次 2015年2月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7150 - 4

定价 28.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《大国医经典医案赏析系列》

编委会

总主编 李家庚

编委 (按姓氏笔画排序)

马维平	叶 勇	吕文亮	刘松林
李云海	李成年	李家庚	肖万泽
邱明义	宋恩峰	陈 雨	林俊华
范 恒	周燕萍	胡锡元	陶春晖
黄廷荣	崔金涛	蒋跃文	谢沛霖
樊 讯	戴天木		

《尤在泾经典医案赏析》

编委会

主 编 李家庚

副主编 陶春晖 陈 雨 涂红勤

编 委 (按姓氏笔画排序)

李必佳 李家庚 宋 俐 陈 雨

陈 琳 陈 嘉 周 游 涂红勤

陶春晖 董军立 蒋跃文 樊 讯

前 言

医案，古时称为诊籍、脉案及方案，现在亦称为病案、案典。医案是中医临床实践的记录，体现了理法方药的具体运用。中医医案起源极早，其萌芽可追溯到周代，《左传》及先秦诸子著作中亦散在记载关于医家诊治疾病的过程，可视为医案之雏形。现存最早且记录比较完整的病案为淳于意的诊籍，每则载有患者姓氏、住址、职务、病名、脉象、治法及预后等内容，涉及内、外、伤、妇、儿各科病证，诊法以脉为主，兼有病机分析，治法有药物、针刺、熏洗等，用药或汤或丸或酒。秦汉以降，医学崇尚方书，直至隋唐五代，医案未能取得突破性发展。宋金元时期为医案空前发展的阶段，宋代许叔微的《伤寒九十论》，是我国现存最早的医案专著。该书将常见的伤寒病证方分为90种，每证一案。立案严谨，内容全面完整，且以《内经》《难经》《伤寒论》等经典著作作为依据，对医案加以剖析，颇有启发。然纵览许多名家医案，其并非简单的诊疗纪实，也不同于一般的病历记录，而是取材于大量病案中的验案总结，蕴涵着医家心法和创意，反映了医家临床经验和学术特点，启迪思维，给人以智慧。因此，医案不仅是医学发展的奠基石，也是中医理论形成的最基本元素。

大国医是指在中医药历史发展过程中，具有较大声望和非凡中医造诣，对中医药事业发展具有推动作用的著名中医。《大国医经典医案赏析系列》，收集明清及民国时期著名中医医家如喻嘉言、尤在泾、叶天士、吴鞠通、程杏轩、王旭高、费伯雄、陈莲舫、张聿青、丁甘仁、张锡纯、曹颖甫、章次公等的经典医案，这13位医家均为当时名噪一时，并对后世影响深远的中医大家。丛书以各医家医案为分册，以临床各科常见疑难病为主题，内容涉及内、外、妇、儿等临床各科，选录医家具有较高临床价值的病案进行分析、辨别、评按。

总的编写原则：依据医家原病案体例，始录该医家原始病案，后对该病案进行赏析，重点揭示案例之精要，指明名医独特之学术思想、知常达变之诊治技巧和用药特色。力求使整个内容突出科学性、先进性、实用性，更进一步贴合临床。

是书由湖北中医药大学李家庚教授担任总主编，各分册主编聘请湖北中医药大学、湖北省中医院、武汉市中医院、华中科技大学协和医院、武汉大学人民医院、江汉大学、湖北省高等中医药专科学校等单位的知名中医药专家领衔。几经寒暑，焚膏继晷，数易其稿，终得完功。然因时间仓促，编者学识有限，古今语言差距，理解角度有别，难免挂一漏万，或有未合之处，尚祈学者不吝赐教，以便再版时修改。

大国医经典医案赏析系列编委会

2014年9月24日于武昌

编者的话

尤怡（？~1749年，一说1650~1749年），字在泾（又作在京），号拙吾，晚年别号饲鹤山人。清代长洲（今江苏苏州吴县）人，清代著名医家。尤氏就学于苏州名医马倬（字元仪），崇尚《内经》、《难经》、仲景之学，并最终学有所成，成为明清伤寒三派中辨证论治派的代表医家。其著作颇丰，著有《伤寒贯珠集》《金匱要略心典》《金匱翼》《静香楼医案》《医学读书记》，并附《续记》等。其中，《静香楼医案》共2卷，其中案语简明切要，分析病情源流清澈，用药轻灵，细腻熨贴，以其切实的风格为后学所推崇。其书原系抄本，后由江阴柳宝诒（字谷孙）收入《柳选四家医案》予以分门汇辑，并加按语。柳氏将其所撰医案归纳为内伤杂病、痰饮、外感、黄疸、妇人等32门。尤氏善析复杂病机之标本缓急，立法严谨，并善用经方，化裁灵活。其医案处处体现“食古期乎能化，裁制贵乎因时”之精神，若能推究其辨证用方思路，必能在辨证施治和遣方用药方面受益颇多。为了更好地发掘、传承前人临证心得及用药思路，探讨其诊治疾病的思路与经验，以提高临床疗效，特此编写《尤在泾经典医案赏析》一书。

本书以清光绪三十年甲辰（1904年）上海文瑞楼石印本《静香楼医案》为底本，上海中医学院出版社1993年洪嘉禾等整理的《评校柳选四家医案》为参校本，对其中三十二门病证共计207例医案进行了赏析，案例以内科为主，兼有外科、妇科，同时保留了晚清医家柳宝诒的按语，以供赏析参考。**【赏析】**结合中医理论，对案例中的诊治思路及用药规律进行归纳总结，力求言简意赅，条理清晰，从尤氏学术思想角度出发，高度概括尤氏临证经验。同时兼以提出一些个人看法，抛砖引玉，供诸位同道探讨。

本书可供临床中医师及学习研究中医者参考。由于编者水平有限，不当或错误之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编者
2014年12月

上 卷

内伤杂病门	1	案2 气血亏虚，络脉不通	11
案1 肾水亏虚，虚火上炎	1	案3 肾虚肝旺	11
案2 肝肾阴虚，肝阳上亢	1	案4 热风中络	12
案3 肾阴亏虚，肝阳亢盛	2	案5 肝肾两虚，水不涵木，肝风暴动	13
案4 阴亏阳亢，阴不涵阳	2	13
案5 肾精不足，肝火亢盛	3	案6 邪入络脉，气血不通	13
案6 肝阴不足，肝火偏盛	3	案7 脾饮肝风	14
案7 肝火乘脾	4	痿痹门	15
案8 肝阴不足，肝火上炎	5	阴虚湿热下注	15
案9 肝木乘脾犯肺	5	内风门	16
案10 下元亏虚，虚火上浮	6	案1 肝旺脾虚，清阳被扰	16
案11 肾阴阳两虚	7	案2 肾水亏虚，肝风内动，饮积中焦	16
案12 肾阳亏虚	8	16
案13 胃寒气虚	8	案3 肝阴不足，脾失健运	17
案14 中气虚寒，阴火上升	9	案4 肝阳化风，脾胃失运，痰走络脉	18
类中门	10	18
案1 脾虚痰湿阻络	10	案5 肝风挟痰	18

案6 肝风上扰	19	案6 中气虚馁，肺失肃降	35
案7 脾虚肝风内动	20	案7 脾肺俱虚	36
案8 土虚木摇	21	案8 阴虚阳浮，肾病及肺	36
案9 木旺乘土，痰涎郁聚，内侵经络	21	案9 肝气犯肺	37
神志门	22	案10 风伤于上，湿伤于下	37
案1 神明失守，痰热扰心	22	案11 阴亏肺热	38
案2 痰火扰心	23	案12 外感温燥，肺胃俱伤	39
案3 肝胆痰热，内热化风	23	案13 肝肾精血亏虚，肺失宣降	39
案4 下元素亏，风消肝厥	24	案14 肝肾阴亏，阳浮于上，痰热扰肺	40
案5 肝火挟痰上逆	26	案15 胃阳亏虚，肺胃俱病	40
痰饮门	26	案16 外感风热，金实不鸣	41
案1 饮停肺中	26	案17 脾肺俱虚，金破不鸣	41
案2 寒饮射肺	27	案18 脾肺同病，肝肾阴亏	42
案3 肾不纳气，阳不潜藏，痰饮射肺	28	案19 胃虚气逆，肺失肃降	44
案4 年老阳虚，痰阻气机	29	案20 阴虚火动，胃气上逆	44
案5 下元素虚，内饮犯肺	30	案21 痰气壅阻，肺失治节	45
案6 肝风痰饮相搏，内壅外闭	30	案22 下元亏虚，阳气不潜	45
案7 肝阳化风，脾虚生痰	31	案23 肺失肃降，肾不纳气	46
咳喘门	32	案24 下元不足，肺失肃降，痰结于项	47
案1 素体虚弱，风热犯肺	32	案25 肺实于上，肾虚于下，脾困于中	47
案2 饮寒伤肺	33	案26 肝肾之气，上冲于肺	48
案3 体虚邪滞，肺络不清	33	案27 下虚上实，痰热扰肺	48
案4 肺阴不足，肺脏有热	34	失血门	49
案5 脾虚肺弱	34		

案 1 外感时邪，络热血溢	49	诸郁门	63
案 2 思虑劳心，怒气伤肝	50	案 1 肺胃气逆，气郁不畅	63
案 3 肝旺气逆，瘀血内停	51	案 2 痰气交阻于喉	64
案 4 正虚瘀留，血溢脉外	51	案 3 肝郁气滞	65
案 5 阴伤气逆，虚实夹杂	52	案 4 病起少阳，郁入厥阴，逆攻阳明	65
案 6 阴虚气逆，真气不纳	53	案 5 血郁络脉不通	66
案 7 下元不足，冲气犯肺	53	呕哕门	67
案 8 肾阴不足，冲气犯肺	54	案 1 胃虚气热	67
案 9 心阴不足，心阳独亢	54	案 2 中气大伤，胃气上逆	68
案 10 暑热伤心，血溢脉外	55	案 3 土虚木乘，肝气犯胃	68
案 11 血虚气伤	55	案 4 肝旺乘胃侮肺	69
案 12 劳伤失血，留瘀化热	56	案 5 胆胃不和，胃虚气逆	70
案 13 肝逆肺郁，血溢脉外	56	案 6 痰火内动，心胃阴气不足	70
案 14 瘀血内停，复感外邪	57	案 7 痰气阻逆咽嗝	71
案 15 风寒久伏，伤肺成劳	58	案 8 气郁痰凝	71
虚损门	59	案 9 中气大衰，升降失度	72
案 1 脾胃虚弱，肝阳上亢，热迫血络	59	案 10 胃虚肝乘，胃失腐熟，胃气上逆	73
案 2 邪伏血郁，阳陷于阴	59	案 11 痰饮阻胃，胃气上逆	73
案 3 肾病及肺，脾虚失运	60	案 12 痰凝气滞，中焦失运	74
案 4 肺肾阴虚，络脉空虚	61	案 13 中气叠伤，中焦失运，胃肾同病	75
汗病门	62		
案 1 肝阳有余，胃阴不足	62		
案 2 心肾阴虚，心阳易动，肾气不固	63		

下 卷

伏气门·····	76	案7 疟邪未尽，胁下积痞，气机不通	91
案1 伏温灼阴，内风欲动	76	案8 气阴不足，痰阻气逆	92
案2 真阴将涸，热势尤盛	77	黄疸门·····	93
案3 伏邪热毒，表里俱盛	78	案1 女劳为疸，瘀血兼湿	93
案4 气血两燔，气阴两伤	79	案2 中气不足	94
案5 表里俱病，热结下利	80	案3 湿热停聚，壅阻上下	94
案6 热灼津伤，欲汗无源	81	痹气门·····	95
外感门·····	82	案1 阳气不通，外寒内热	95
案1 风邪上盛，经络不通	82	案2 湿邪郁遏，肺气不宣，外寒里热	96
案2 风温挟痰	83	案3 痰阻气机	97
案3 风温犯肺，痰热阻络	83	案4 胸阳不通	98
案4 温邪挟湿，上蒙神明	84	案5 气滞胸中，阳气不舒	99
湿病门·····	86	脘腹痛门·····	99
少阴湿热	86	案1 蛔厥气乱	99
疟疾门·····	87	案2 寒袭于肾，气机上逆	100
案1 湿热成疟，气机不通	87	案3 肝火乘胃	101
案2 湿阻挟温，气机阻逆	87	案4 肝木乘脾	101
案3 久疟中虚，气不摄血	88	痲癖门·····	102
案4 疟邪伏阴	89	案1 肝胆湿热，下注二阴	102
案5 疟陷枢机	90		
案6 阴虚邪伏	90		

案 2 血瘀气滞, 胁络痹阻	103	案 18 阳衰气窒	121
案 3 邪积胁下, 虚实夹杂	104	头痛门	122
案 4 湿积阻结, 中气不和, 升降不调	105	案 1 胆热挟痰, 上干清窍	122
案 5 郁火内伏, 气血不通	106	案 2 风火相煽, 上扰清窍	123
案 6 腑气不通	106	案 3 风热上扰	124
案 7 寒凝气滞, 痰浊不化	107	肢体诸痛门	124
肿胀门	108	案 1 风中经络, 内挟肝火, 血热阻络	124
案 1 湿阻气滞, 升降失常	108	案 2 络虚血热	125
案 2 火衰土败, 中气不运	109	案 3 太阴风湿, 络瘀渐成	126
案 3 脾土湿热	109	案 4 火土两衰	127
案 4 少阴阳衰, 寒湿中阻	110	案 5 督脉风冷	127
案 5 肝强脾弱, 积食不消	111	案 6 血虚风乘, 络闭瘀痛	128
案 6 肝郁脾虚, 中虚湿盛	112	案 7 肝郁气滞, 络脉瘀阻	129
案 7 脾湿不化, 积热中阻	112	案 8 阴不偕阳, 肝气不达	130
案 8 气滞津停, 蒸化为痰	113	案 9 水不涵木, 风气乘虚	130
案 9 血虚肝旺, 气机失调	114	案 10 下元不温, 痰浊内生	131
案 10 脾运失健, 升降失调	115	诸窍门	132
案 11 肝强脾弱、中虚气逆	115	案 1 风热久蓄, 壅塞清窍	132
案 12 胃阳不足, 气阻痰凝, 腑气不通	116	案 2 肺热闭阻, 耳窍不聪	133
案 13 湿热气闭	117	案 3 风木化火, 干于清窍	134
案 14 脾虚湿盛	117	案 4 虚火上炎	134
案 15 脾肾两虚, 湿热内壅	118	脚气门	135
案 16 肺气壅塞, 气机上逆	119	湿阻气滞, 厥阴之邪, 反攻阳明	135
案 17 风湿相搏, 水道不通	120	遗精门	136

案 1 脾家湿热，下扰精室 ·····	136	案 3 寒湿阻闭 ·····	148
案 2 少阴启闭，虚不司职 ·····	138	案 4 津亏脾约，腑气不通 ·····	149
案 3 肾衰气败，阴阳两损 ·····	139	案 5 脾肾湿热 ·····	150
案 4 湿热相火，扰动精室 ·····	140	案 6 久痢耗血，阴阳两虚 ·····	151
小便门 ·····	141	案 7 阴虚伏热 ·····	152
案 1 少阴阴虚，清浊不泌 ·····	141	外疡门 ·····	152
案 2 形盛气衰，火不温土 ·····	141	案 1 气滞痰凝 ·····	152
案 3 心肾不交 ·····	142	案 2 久疡亏虚，脾胃不足 ·····	153
泄泻门 ·····	143	案 3 肝肾阴虚，湿热成漏 ·····	154
脾虚湿热，下趋大肠 ·····	143	妇人门 ·····	155
痢疾门 ·····	145	案 1 脾湿气滞，血溢崩漏 ·····	155
暑湿相搏，中气不足 ·····	145	案 2 湿阻气停 ·····	156
大便门 ·····	146	案 3 脾湿犯肺，太阴不宣 ·····	156
案 1 气郁津枯 ·····	146	案 4 血停水渍气逆 ·····	157
案 2 热结旁流 ·····	147	案 5 五脏相贼，肝脾不调 ·····	159

上卷

内伤杂病门

案1 肾水亏虚，虚火上炎

阴亏于下，阳浮于上。服八味丸不效者，以附子走窜不能收纳耳，宜加减法。

桂都气丸

治按：议论精细，可为用药者开一悟境。

【赏析】

“阴亏于下，阳浮于上”乃肾水亏虚，而虚火炎上。王冰云：“壮水之主，以制阳光；益火之源，以消阴翳。”患者可见腰膝酸软，眩晕耳鸣，失眠多梦，盗汗，五心烦热，咽干咽痛，骨蒸颧红，牙痛，口舌生疮，舌嫩红少津，脉细数等。先投八味丸而不效，是因附子辛热，为通十二经纯阳要药，走而不守，故“走窜不能收纳”。故反其道而为之，用桂都气丸，取五味子收敛固涩，可敛上浮之虚火，变走窜为收摄，方证合拍，自当奏效。

案2 肝肾阴虚，肝阳上亢

肝阳盛，肝阴虚，吸引及肾，肾亦伤矣。益肝体，损肝用，滋养肾阴，俾水木相荣，病当自愈。

生地 白芍 小蓟 赤芍 当归 血余 丹皮 阿胶 甘草 茅根

治按：此必因肝火而见血者，故方药如此。

【赏析】

“肝阳盛，肝阴虚”，子病及母，肾亦为之受伤。补不足，损有余，补不足之肝阴，故用生地、当归、白芍；抑过亢之肝阳，故用丹皮、赤芍。子病累母，肾水因肝病而亏，兹用生地滋补肾阴，以达滋水涵木之功，木得水助，自荣泽不枯。方中用小蓟、血余、阿胶、茅根，以方测证，当有肝火旺而见出血之症，如眼睛出血、呕血、尿血等，故用上药清热凉血，养血止血。遂用甘草一味调和诸药。

案3 肾阴亏虚，肝阳亢盛

左关独大，下侵入尺。知肝阳亢甚，下吸肾阴，阴愈亏，则阳益张矣。滋水清肝，乃正法也。

知柏八味丸加天冬、龟板、杞子。

治按：方中似宜再增清肝之品。

【赏析】

左手之脉寸候心，关候肝，尺候肾。今“左关独大”，是知肝旺，并累及于肾，乃子病及母，是为肝亢肾亏，滋水清肝自是正治。其中六味地黄丸滋阴补肾，“壮水之主以制阳光”，加黄柏、知母抑制过亢之相火；天冬味甘苦，性寒，入肺、肾经，能养阴润燥，此又寓含“金水相生”之义；龟板甘、咸，寒，入肝、肾、心经，具滋阴潜阳之功，以降过亢之肝阳；枸杞子味甘平，入肝、肾经，补益肝肾。在降过亢之肝阳的同时，注意养肝柔肝，深合肝之禀性，因肝乃将军之官，喜条达升发，不可一味沉降、清凉。以脉括证，并结合方后用药，此证当见遗精、淋浊（小便滴沥涩痛，尿出混浊）等症。

案4 阴亏阳亢，阴不涵阳

阴不足者，阳必上亢而内燔。欲阳之降，必滋其阴，徒恃清凉无益也。

生地 知母 甘草 黑梔 麦冬 元参 丹皮 地骨皮

治按：案语精粹，有名隼气。

【赏析】

阴阳互根互用，正常情况下，阳根于阴，阴根于阳，阴阳互相制约，维系着阴阳的平衡。阴不足，则阴阳失去平衡，阳则偏亢。阴虚不能制阳，则阳相对偏亢而出现热象，可见五心烦热、口燥咽干、舌红少苔、脉细数等。故治疗宜滋阴潜阳，而不是单纯清热泻火，方用增液汤加味。生地、麦冬、玄参滋阴增液润燥；知母、黑梔子、丹皮、地骨皮清热凉血；甘草调和诸药，全方以甘寒而润为主，少佐苦寒，深得滋阴降火之妙。

案5 肾精不足，肝火亢盛

肾精不足，肝火乘之，故有筋挛骨痿，耳窍二阴气出等证，夫肝火宜泄，肾精宜闭（一作秘），于一方之中，兼通补之法，庶几合理，然非旦夕所能奏功也。

生地 川楝子 茯苓 阿胶 丹皮 女贞子

治按：论病深中肯綮，方中可增白芍、牡蛎。

【赏析】

肾藏精，肝藏血，有乙癸同源之说。又肝肾同寄相火，精血充足，则相火不致妄动。现肾精不足，而肝火乘之，实为子病及母。肝主筋，肾主骨，且肾开窍于二阴及耳，故肝火盛，肾精亏而见筋挛骨痿，耳窍二阴气出等症。治当泄肝火，固肾精。尤氏亦云一方兼用通补，难矣，宜缓图之。方用生地、阿胶、女贞子滋肾养血；丹皮清肝凉血；川楝子行气疏肝；茯苓甘平健脾。另可遵治按酌加白芍养阴柔肝，牡蛎平肝潜阳，则更为妥帖。

案6 肝阴不足，肝火偏盛

肝阴不足，肝火偏盛，伤肺则咳，自伤则胁痛。