

WOW!

我们最好奇的科学常识

# 成长的小秘密

青春期

洋洋兔·编绘



一起来寻找男孩女孩  
想知道的成长小秘密!

北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

WOW! 我们最好奇的科学常识

# 成长的小秘密



洋洋兔·编绘

 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

成长的小秘密 / 洋洋兔编绘. — 北京 : 北京理工大学出版社, 2011.4

( WOW! 我们最好奇的科学常识 )

ISBN 978-7-5640-4377-3

I. ①成… II. ①洋… III. ①青春期 - 健康教育 - 少儿读物  
IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第049133号

---

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775 (总编室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京朗翔印刷有限公司

开 本 / 720毫米 × 1014毫米 1/16

印 张 / 9.5

字 数 / 170千字

版 次 / 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

责任校对/王 丹

定 价 / 25.00元

责任印制/边心超

---

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



我们最好奇的科学常识

## 前言：

面对无数个未知世界，小朋友会感到很无奈，是不是一听到“科学”两个字就会头疼？是不是一看到复杂的公式和难懂的符号就会哈欠连连？为什么磁悬浮列车是单轨？为什么野外求生时可以用石头做饭？为什么青春期少男少女有那么多不能说的秘密？为什么十二属相里没有猫？泥石流灾难来临时我们又该如何逃生？小朋友，拿出你的科技“法宝”，屏蔽掉那些数不清的为什么，让老师和同学对你刮目相看！

一位教育家曾说过：“不爱学习的孩子到处都有，不爱听故事的孩子却一个也找不到。”

假如没有好奇心，没有求知欲，科学就无法发展。孩子对周围环境的探索，往往都是从问一个“为什么”的好奇心开始的。孩子的好奇心远远比大人更强烈，经常喜欢探求自然世界的真相，寻求科学途径来解决那些未解的世界之谜。

其实，科学离我们很近，人类经过长时间的发展与进步，才成就了如今辉煌的科学文明。电的发明、车的出现、飞上蓝天的飞机、拉近你我距离的电话……小朋友的肚子饿了，冰箱有食物，放到微波炉里热一下就可以享用；休闲的时候，打开数字电视，节目多得让你看不完；联络事情，有电话、可视电话或者网络远程聊天；要是想去月球栽种大苹果，可乘坐火箭、航天飞机或宇宙飞船进行一次太空旅行；要是生病了，医院里有很多科学仪器为你解除烦恼……种种体验，让孩子们终于发现：“啊，原来科学如此有趣！”

该丛书就是要让孩子们睁大好奇的眼睛，在漫画故事的幽默与乐趣中，把探寻科学知识的过程变得越来越简单，越来越有乐趣。

科普漫画是一种时尚生活，一种科学载体，正悄悄改变着世界，也改变着我们的未来！





## ♥ 走进青春期

- 青春期是什么? ..... 008  
青春期男女有什么不同? ..... 013  
青春痘从哪儿来? ..... 017  
变声期的到来 ..... 021  
什么时候个子长得快? ..... 024

## ♥ 女孩篇

- 女孩胸部的事情 ..... 029  
为什么要穿胸罩? ..... 035  
为什么不能穿高跟鞋? ..... 039  
白带是什么? ..... 043  
月经是什么? ..... 047  
出血量与卫生巾 ..... 051  
痛经是怎么回事呢? ..... 055  
贞洁是什么? ..... 058

## ♥ 男孩篇

- 男生为什么要长胡子? ..... 063  
什么是梦遗? ..... 067  
什么是自慰? ..... 071  
勃起是怎么回事? ..... 074  
包皮手术有什么用? ..... 077  
睾丸为什么长在外面? ..... 081  
男子“汗”的秘密 ..... 084



## ♥ 生命篇

你不是捡来的·····	087
BB是怎么生出来的? ·····	093
是什么决定了BB性别? ·····	097
双胞胎是怎么来的? ·····	102
排卵期是在什么时候? ·····	106
预产期在什么时候? ·····	109
生BB的年龄·····	113
母乳喂养好处多·····	117
怎样避孕呢? ·····	120
什么是试管婴儿? ·····	123
什么是人工授精? ·····	127
什么是着床? ·····	130
精子和卵子的一生·····	133

## ♥ 不可不知的性知识

陷入爱情是激素作祟? ·····	137
性激素有什么作用呢? ·····	141
色情物品的坏处·····	145
性病是什么病? ·····	150



# 人物介绍



## 宠物熊猫黑眼圈

酷爱吃爆米花，无所不知，却又喜欢装傻，睡觉是他一生的乐趣。



## 小野人

男生，从原始森林里来，力气巨大。语言简短，不会很复杂的表达，对现代生活充满了好奇，不过也闹了许多笑话，酷爱打猎，什么都想猎取。

## 余护士

余悠悠，TT的小姨，23岁，在妇产医院做实习护士。做事毛毛躁躁笨手笨脚，是有点无厘头的美女。



## 都市女生TT

爱美，爱显摆，聪明女生，与小野人接触的过程中教会小野人许多城市生活的知识。



## 走进青春期

# 最美好的时光

青春期是童年向成年过渡的时期，是身体发育、情感萌动的时期，也是理想、品格、人生观形成的关键时期。成长是美丽的，也是痛苦的，这一时期，青少年要迎来身体上的巨大变化，也要面对心理上的烦恼。虽然会有困惑与迷茫，但是人却在这一过程中逐渐成熟起来。每个处于青春期的少男少女都应该正视身体和心理上的变化，健康快乐地度过一段生命中最美好的时光。

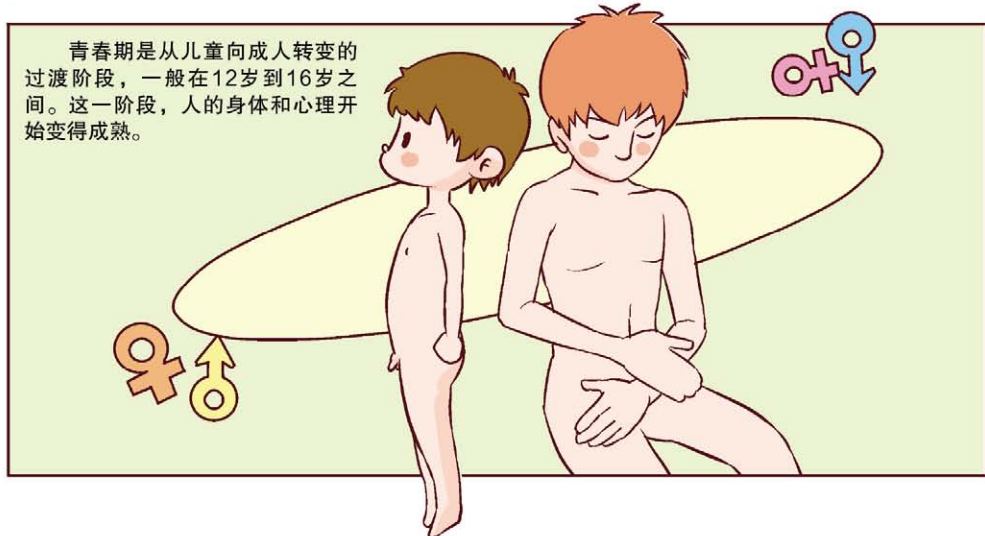




# chapter 1

## 青春期是什么？

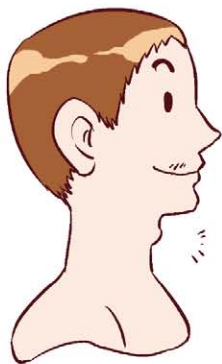






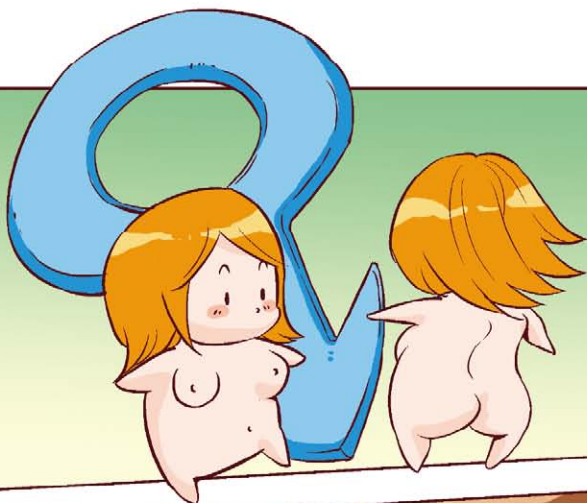
青春期的孩子情绪和感情都不稳定。他们自我意识强，讨厌大人的管束和干涉，容易产生叛逆情绪。这都是因为性激素大量分泌并作用于感觉器官，使感觉变得敏锐造成的。

除了心理上表现明显外，青春期的孩子身体上也逐渐成熟，向成人身体靠拢，会出现第二性征。



男生的第二性征是由睾丸激素的作用决定的，主要表现为：个子长高，长出胡须、腋毛和阴毛，胸部长出肌肉，肩膀变宽，生殖器变大，遗精，喉结变大，变声期到来，长出青春痘。

女生的第二性征主要是由卵巢内分泌的女性激素决定的。



主要表现为：个子长高，乳房开始发育，臀部变大，生殖器发育，月经来临，长出腋毛和阴毛，长出青春痘。

这个阶段的孩子为了追求自主性和独立性变得叛逆，T应该也是有了什么不顺心的事情才不高兴的吧。



有可能！



你们吵死了！别影响我睡觉！



症、症状确实很像更年期……





## 青春期与第二性征

青春期是个体由儿童向成年人过渡的时期。通常人们把青春期与儿童期加以明显区分，区分的界限是性的成熟。对于男性来说，性成熟的标志是遗精；女性是月经初潮，即第一次来月经。以性成熟为核心的生理方面的发展，使少年具有了与儿童明显不同的社会、心理特征。

第二性征是指进入青春期后，精囊和卵巢中分泌的性激素所引起的身体变化。这些变化使男性更有男人味，女性更有女人味。男性的睾丸和副肾皮质中所分泌的睾丸激素与女性的卵巢和副肾皮质所分泌的雌性激素等性激素共同引发了男女的第二性征。

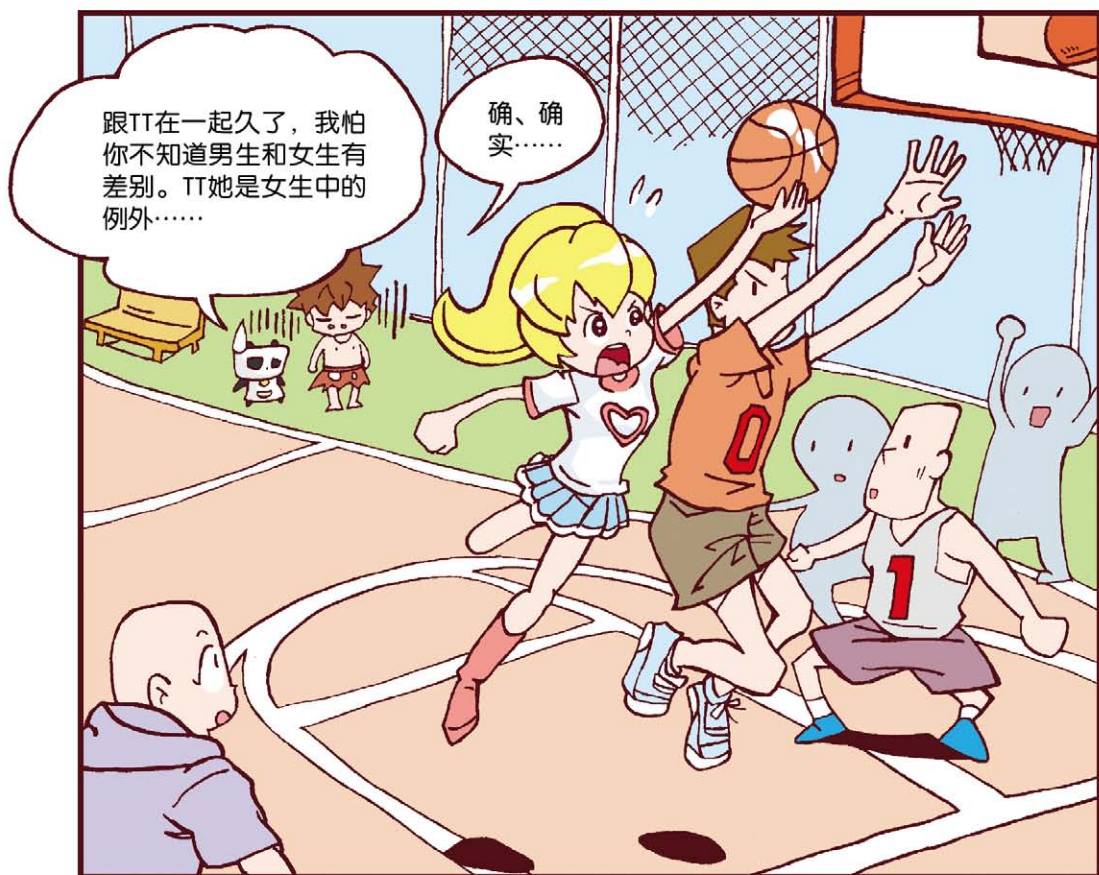
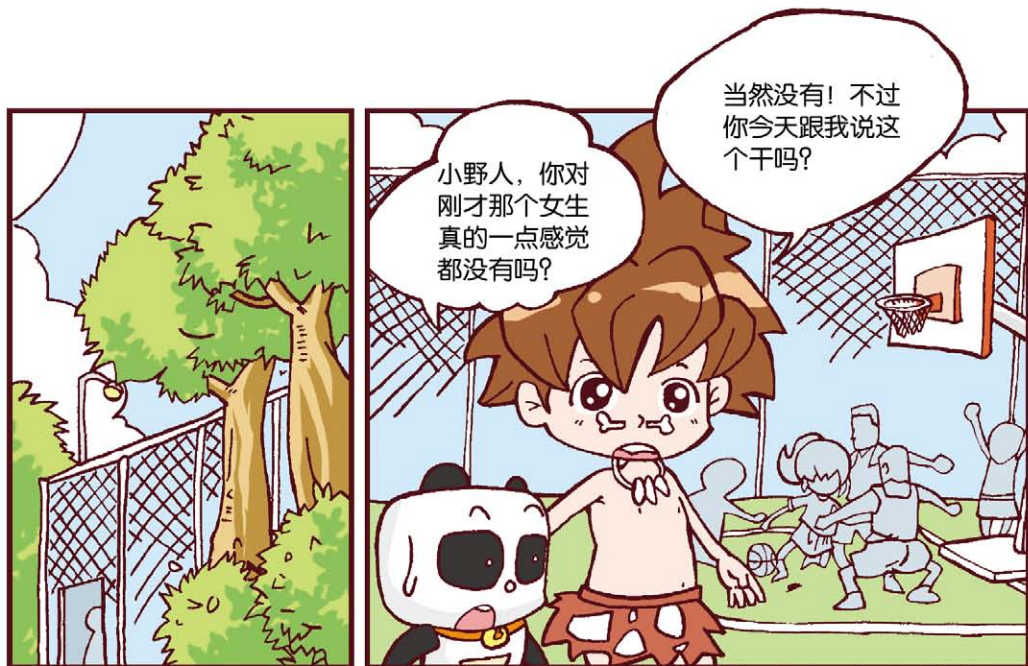


# chapter 1

## 青春期男女有什么不同？











## 青春期男女的心理差别

青春期男女除了在身体外形上表现出明显的差异之外，在心理上也有很大区别。

青春期发育期间，女生的“第二性征”表现度要高于男生。除了随着乳房发育而引起的曲线变化外，女生还要应付每个月都会“驾到”的月经。诸多烦恼会使这个时期的女孩更加容易烦躁不安，心理也变得十分敏感、脆弱。而男生恰恰相反，受体内荷尔蒙激素的刺激，他们更加有表现欲，更愿意把这个时期的一些小秘密拿出来和大家分享，而不是像女孩一样把秘密藏在心里。

