

眼科手术围手术期

护理必读



吕金宏 刘久香 潘 慧 主编

天津科学技术出版社

眼科手术围手术期 护理必读

吕金宏 刘久香 潘 慧 主编

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

眼科手术围手术期护理必读/吕金宏,刘久香,潘慧主编. —天津:天津科学技术出版社,2011.8

ISBN 978-7-5308-6580-4

I. ①眼… II. ①吕… ②刘… ③潘… III. ①眼外科手术—围手术期—护理学 IV. ①R473.77

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 169816 号

责任编辑:郑东红 蔡小红

责任印制:兰毅

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡颢

天津市西康路 35 号 邮编:300051

电话(022)23332695(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

泰安市长城印刷有限公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 11.5 字数 268 000

2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价:28.00 元

编委会名单

主 编 吕金宏 刘久香 潘 慧

副主编 (按姓氏笔画排序)

王凤霞 王增丰 赵 峰 赵海蓉

徐 敏 潘 雪

编 委 (按姓氏笔画排序)

王凤霞 王增丰 吕金宏 刘久香

刘克菊 赵 峰 赵 梅 赵海蓉

徐 敏 韩灿华 潘 雪 潘 慧

内 容 提 要

《眼科手术围手术期护理必读》是由山东省泰安市中医医院眼科手术室吕金宏等编写的供眼科手术室护理专业使用的参考书。

全书共分三部分,均由眼科手术室、麻醉科、眼科有丰富经验的护师、麻醉师编写。

第一部分是眼科手术室的管理知识。共分九章介绍:第一章为眼科手术室的建筑与布局;第二章为眼科手术室器械与设备的管理;第三章为手术室工作制度;第四章为手术室各类人员职责与要求;第五章为应急预案;第六章为眼科手术室安全管理措施;第七章为眼科手术室的护理质量管理;第八章为眼科手术室的医院感染知识;第九章为眼科手术室的麻醉知识。

第二部分是眼科常见手术配合知识。共分十章介绍:第一章为眼睑手术;第二章为泪器手术;第三章为结膜手术;第四章为眼肌手术;第五章为角膜手术;第六章为晶状体手术;第七章为玻璃体手术;第八章为虹膜手术;第九章为巩膜手术;第十章为眼眶手术。

第三部分是眼科手术相关护理知识。共分八章介绍:第一章为眼的组织解剖和生理知识;第二章为外眼手术围手术期的护理知识;第三章为内眼手术围手术期的护理知识;第四章为眼外伤的护理知识;第五章为眼科整形美容的手术护理知识;第六章为眼科专科技术操作规范;第七章为眼科手术室技术操作规范;第八章为眼科急症护理操作规范。

本书在编写过程中,突出眼科手术专业特点,力求简明扼要、通俗易懂、图文并茂,直观、实用性并存。通过护理专家审核,可以指导

各级医院眼科手术室护士、手术麻醉科人员、临床护理人员和实习、进修人员的学习使用。

由于作者水平有限,疏漏和错误在所难免,谨请专家、同仁和读者批评指正,不胜感激。

编者

2011年5月

前 言

本人从事手术室护理工作 24 年,曾在中国人民解放军第 304 医院手术室进修学习手术室护理技术与管理一年。先后在黑龙江省兴隆林业局医院手术室、山东省泰安市中医医院麻醉科、山东省泰安市中医医院眼科手术室从事器械护士和护士长工作。工作作风严谨、态度端正。从没发生任何差错事故。对手术室工作的乐趣与艰辛深有体会。

随着现代医疗科学技术的发展,手术显微镜的应用,更多的眼科先进设备的诞生,眼科手术向着精、微、细发展。眼科医生手术技术水平的不断提高,对手术室的无菌环境要求也越来越高,对手术室护士素养提出了更高的要求。建立专业的现代化的眼科手术室,不仅能给眼科手术医生工作带来更多的方便,而且能满足日益增加眼科手术病人护理的需要。满足人们高品质生活追求的同时也是市场经济的产物。

为与时俱进,紧跟时代发展步伐,编者根据长期的工作经验,结合国内外眼科手术的新动态。现将眼科手术室的管理与眼科手术围手术期的护理经验总结成《眼科手术围手术期护理必读》,作为眼科手术室专业的参考书。本书在编排过程中力求简明扼要、通俗易懂、图文并茂;具有指导性、直观性和实用性;意在让患者得到最优质的护理服务。全书共分三部分:第一部分眼科手术室的管理知识;第二部分眼科常见手术的配合知识;第三部分眼科手术相关的护理知识。通过知名护理专家的审核。与同仁们分享。适合眼科手术室专业、手术麻醉科专业、临床护理专业人员和实习、进修人员学习使用,更

可供基层新建眼科手术室医院的护理人员学习和借鉴。

本书在编审过程中承蒙刘克菊主任医师、徐敏主任护师等专家教授的帮助与支持,在此表示诚挚的谢意。限于编者水平和时间紧迫,难免有瑕疵和不足之处,恳请同仁们批评指正。以期提高眼科手术护理工作,共同促进护理事业的发展。

吕金宏

2011年5月10日于泰安

目 录

第一部分 眼科手术室管理知识

第一章 眼科手术室的建筑与布局	1
第一节 眼科手术室的建筑	1
第二节 眼科手术室的布局	3
第二章 眼科手术室器械与设备的管理	7
第一节 眼科手术常用器械介绍	7
第二节 眼科手术器械包与敷料包的准备	25
第三节 眼科手术用缝针和缝线	27
第四节 手术器械的消毒与保养	28
第五节 眼科手术室的设备管理与保养	29
第六节 一次性使用医疗用品的管理	39
第三章 手术室工作制度	48
第四章 手术室各类人员职责与要求	68
第五章 应急预案	81
第六章 眼科手术室安全管理措施	85
第七章 眼科手术室的护理质量管理	89
第一节 眼科手术室无菌技术	89
第二节 眼科手术室的清洁、消毒、隔离、灭菌	98
第八章 眼科手术室的医院感染知识	121
第一节 眼科手术室医院感染预防	121
第二节 眼科手术室医院感染的监测	129

第三节 眼科手术室医院感染的诊断	141
第九章 眼科手术室的麻醉知识	146
附 录 手术部医院感染预防与控制技术规范	163

第二部分 眼科常见手术配合知识

第一章 眼睑手术	170
第一节 睑板腺囊肿摘除术	170
第二节 睑裂扩大术	171
第三节 眼睑内翻矫正术	173
第四节 眼睑外翻矫正术	175
第五节 眼睑成形术	177
第六节 上睑下垂矫正术	181
第二章 泪器手术	183
第一节 泪小管泪囊吻合术	183
第二节 泪囊摘除术	185
第三节 泪囊鼻腔吻合术	186
第三章 结膜手术	188
第一节 结膜瓣遮盖术	188
第二节 广泛睑球粘连穹隆再造术	189
第三节 翼状胬肉切除 + 自体干细胞移植术(或羊膜移植术)	190
第四节 结膜上皮癌切除术	192
第四章 眼肌手术	193
第一节 内直肌徙后术	193
第二节 上直肌缩短术	194
第三节 上斜肌移位术	196
第四节 眼球摘除术	197
第五章 角膜手术	199

目 录

第一节	穿透性角膜移植术	199
第二节	板层角膜移植术	200
第三节	放射状角膜切开术	201
第四节	角膜裂伤缝合及外伤性白内障冲洗吸出术	203
第六章	晶状体手术	205
第一节	白内障囊内摘除术	205
第二节	小切口白内障囊外摘除术	206
第三节	晶状体超声乳化摘除术	208
第四节	白内障摘除+人工晶体植入术	209
第七章	玻璃体手术	211
第一节	前部玻璃体切割术	211
第二节	后部玻璃体切割术	212
第三节	眼内异物取出术	213
第八章	虹膜手术	215
第一节	虹膜周边切除术	215
第二节	虹膜根部部分离断修复术	216
第三节	小梁切除术	217
第四节	房角切开术	219
第九章	巩膜手术	221
第一节	巩膜缩短及巩膜层间填充术	221
第二节	巩膜外加压术	222
第三节	巩膜环扎术	224
第十章	眼眶手术	225
第一节	眶内肿瘤摘除术	225

第三部分 眼科手术相关护理知识

第一章	眼的组织解剖和生理知识	228
第二章	外眼手术围手术期的护理知识	250

第三章 内眼手术围手术期的护理知识	257
第一节 内眼手术前、后的护理	257
第二节 角膜的手术护理知识	260
第三节 白内障手术护理知识	262
第四节 青光眼手术护理知识	266
第五节 玻璃体手术护理知识	272
第六节 视网膜手术护理知识	274
第四章 眼外伤护理知识	279
第五章 眼科整形美容手术护理知识	282
第六章 眼科专科技术操作规范	285
第一节 滴眼药水技术	285
第二节 涂眼膏技术	288
第三节 泪道冲洗技术	289
第四节 泪道探通技术	292
第五节 泪道 X 线造影技术	295
第六节 结膜囊冲洗技术	296
第七节 结膜结石剔除技术	298
第八节 眼球表面异物取出技术	299
第九节 眼部遮盖及绷带包扎技术	302
第十节 眼部微生物标本采集技术	305
第十一节 眼部脓肿切开技术	308
第十二节 睑板腺按摩技术	313
第十三节 眼肌按摩技术	314
第十四节 眼部缝线拆除技术	316
第十五节 眼部球结膜下注射技术	318
第十六节 半球后注射技术(眼球周围筋膜注射技术) ..	319
第十七节 眼部球后注射技术	321
第十八节 颞浅动脉旁皮下注射技术	322

目 录

第十九节 眶上神经封闭技术	323
第二十章 自体血结膜下注射技术	324
第二十一章 电解眼部毛囊技术	325
第二十二章 角膜缘金属丝环定位技术(缝圈法)	327
第二十三章 巴氏定位技术	328
第二十四章 眼部角结膜烧灼技术	330
第七章 眼科手术室技术操作规范	332
第一节 外眼手术前眼部清洁消毒操作技术	332
第二节 内眼手术前眼部清洁消毒操作技术	333
第三节 手术前备皮(剪睫毛或剃除眉毛)操作技术	334
第四节 外眼手术后换药操作技术	336
第五节 巡回护士操作规范及流程	337
第六节 器械护士操作规范及流程	339
第八章 眼科急症护理操作规范	340
第一节 眼睑皮肤裂伤的急救处理	340
第二节 眼睑皮肤浅层爆炸伤的急救处理	341
第三节 泪小管断裂伤的急救处理	342
第四节 酸烧伤的急救处理	343
第五节 碱烧伤的急救处理	344
第六节 外伤性前房出血的急救处理	346
第七节 球后注射引发球后出血的急救处理	346
第八节 闭角型青光眼急性发作的急救处理	347
第九节 视网膜中央动脉阻塞的急救处理	348
第十节 电光性眼炎的急救处理	350
第十一节 眼球贯通伤的急救处理	351

第一部分 眼科手术室管理知识

第一章 眼科手术室的建筑与布局

第一节 眼科手术室的建筑

1. 眼科手术室的环境要求是什么？

答：眼科手术室的环境要能全方位、全过程的阻止所有污染因素的干扰，所以，眼科手术室的位置宜选择自然环境质量好，大气含尘、含菌浓度低，无有害气体的地区。

2. 眼科手术室的位置要求是什么？

答：眼科手术室尽可能设在较高楼层，以减少污染，成为独立系统。尽可能与眼科门诊、眼科病房等相比邻，以方便眼科手术病人。

3. 眼科手术室的建筑装饰要求是什么？

答：眼科手术室的建筑应坚固、防潮、防火、墙壁及地面应无缝隙。白色瓷砖装饰墙壁到达屋顶，或以浅色油漆喷涂以减少光线刺激。地面平滑，有一定的倾斜度及排水系统，以方便消毒、冲洗和排水。屋顶墙壁和地面墙壁之连接处应呈弧形，防止灰尘积存。有供暖设备。

4. 眼科手术室的门、窗、物架选材要求是什么？

答：最好选用不锈钢材料。

5. 眼科手术室窗户的要求是什么？

答：眼科手术室窗户应为双层玻璃，密封性好，外层内面装有

纱窗。为避免阳光直射,其中一层应为茶色或磨砂玻璃。或者安置遮光窗帘。

6. 眼科手术室门的要求是什么?

答:眼科手术室门应无门槛,方便车床进出,最好采用电动感应开启的电动门,避免用扇形摆动的弹簧门以防止气流使尘土和细菌飞扬。

7. 眼科手术室的数量是多少?

答:一般按每 25 张床设一间手术室,每间手术室每天平均手术 2~3 台。可根据医院规模的不同而定,也可按以下公式计算:

$$A = \frac{B \times 365}{T \times W \times N}$$

A:手术室数量;B:需要手术病人的总床位数;T:平均住院时间;W:手术室全年工作日;N:平均每个手术室每日手术台数。

8. 眼科手术室的面积是多大?

答:手术室面积的确定取决于手术的复杂程度及所用仪器的多少,其平均参考规模如下:

(1)特大型手术室:最小净面积 40~50 m²,参考尺寸 7.5m × 5.7m,参考容纳人数 12 人以下。

(2)大型手术室:最小净面积 30~35 m²,参考尺寸 5.7m × 5.4m,参考容纳人数 10 人以下。

(3)中型手术室:最小净面积 25~30 m²,参考尺寸 5.4m × 4.8m,参考容纳人数 8 人以下。

(4)小型手术室:最小净面积 20~25 m²,参考尺寸 4.8 × 4.2m,参考容纳人数 6 人以下。

9. 眼科手术室的温度和湿度各是多少?

答:手术室内应有冷、暖空调,温度保持在 20~25℃,相对湿度保持在 50%~60%。

10. 眼科手术室的电路要求是什么?

答:除共用电源外,应配备应急发电装备。电源插头及线路要

合理配置,定期检修。保证所有电器设备处于正常功能状态。

11. 眼科手术室的照明需要什么配置?

答:除常用的日光灯管外,要配置国产四灯式或六灯式无影灯,进口手术显微镜。一般可以满足手术需求。还需准备深部照明灯、额灯和手电筒,以便做深部手术的补充照明。还应根据手术室的面积大小配备紫外线灯管数量,用于空气消毒。

(吕金宏)

第二节 眼科手术室的布局

1. 眼科手术室的布局原则是什么?

答:(1)应符合卫生学和医学流程的要求。

(2)应全方位、全过程地控制污染因素(包括手术室空气净化,无菌物品发送、贮存,无菌技术操作及使用后物品的处理等)。

(3)流程简明、快捷、高效的原则(所有人流、物流、工作轨道、环节都能体现及时、周到、方便)。

(4)符合洁净手术室管理要求。

2. 眼科手术室的三区划分要求是什么?

答:(1)非限制区包括换鞋处、更衣室、厕所、浴室、污物室。

(2)半限制区包括办公室、值班室、敷料室、器械室、消毒室、洗眼室、麻醉仪器室、复苏室和洗涤室。

(3)限制区包括手术室、洗手间、无菌敷料间及限制区的洗涤间。

各区之间应有门相隔,非限制区和半限制区之间设有风帘门。无菌间和一般手术室必须分开。一般手术室包括外眼手术室和感染手术室,应设在离手术室出口较近处。无菌间和内眼手术室设在远离出口处的一端。玻璃体和视网膜手术室与眼前段手术室相对分开。条件允许者,内眼手术室设置空气层流净化系统和感应

门。手术室和洗手间分开,两手术室当中应设有一洗手间。限制区和半限制区均应另设有洗涤间,各区的清洁工具应严格分开,标示醒目,不得交叉使用。

3. 手术室的设置要求是什么?

答:手术室内应设有壁柜或器械橱以便放置手术用品,还需备有手术床、手术显微镜、天轨输液架、器械桌、升降器械台、升降椅子或凳、脚踏凳、垃圾桶、利器盒、麻醉车、麻醉机、心电监护仪、吸痰器、温度计、湿度计、时钟、氧气管道或氧气瓶、中心吸引管道或吸引器、直接眼底镜、间接眼底镜、阅片箱、手术室信息卡。

4. 手术室信息卡的内容是什么?

答:包括手术医师信息、手术器械信息、专科手术配合信息、一次性材料管理信息、手术收费管理信息、手术室的布局信息等。

5. 手术床的要求是什么?

答:手术床一般安置在手术室的中央,高度以 65 ~ 80cm 为宜,有条件者安置液压手术床,可根据手术需要自由升降。手术床周围应有回旋余地。

6. 座椅的要求是什么?

答:座椅最好选用有靠背、能用脚控升降的旋转椅,以便调整高度适应手术。

7. 手术人员位置应在哪?

答:术者多坐或立于患者头后,助手坐或立于患者头部右侧或左侧,器械台置于术者和助手之间。

8. 接送患者推车的要求是什么?

答:接送患者的推车要能达到与手术床等高并列,要保持清洁和无菌。

9. 洗手间的设置要求是什么?

答:洗手室内应有冷热水、自动感应开关、指甲剪刀、自动干手机、刷手肥皂、无菌刷、无菌擦手毛巾、灭菌消毒剂(碘伏或灭菌