

孩子的第一套
安全自救书

在家里

平安成长比成功更重要

彭桂兰 主编



农村读物出版社



在家里

平安成长比成功更重要

彭桂兰 主编



农村读物出版社



在家里

孩子的第一套安全自救书



编委会成员名单:

邓妍 许凯 彭凡 凌翔 姜文成 刘芬 邢国良 左志礼
郭思辰 陈文娟 周卓航 蒋琳 赵雪梅 胡雁汗 唐羽佳 雷金艳

图书在版编目(CIP)数据

在家里 / 彭桂兰主编. — 北京: 农村读物出版社,
2014.8

(孩子的第一套安全自救书)

ISBN 978-7-5048-5732-3

I. ①在… II. ①彭… III. ①安全教育—少儿读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第176481号



策划编辑: 黄曦

责任编辑: 黄曦

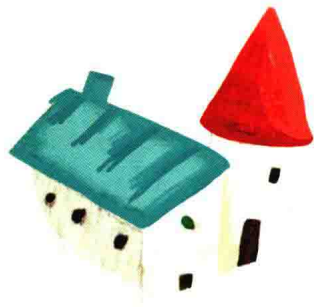
装帧设计: 花朵朵图书工作室

出版: 农村读物出版社(北京市朝阳区麦子店街18号楼 邮政编码100125)
发行: 新华书店北京发行所
印刷: 北京中科印刷有限公司
开本: 880mm × 1230mm 1/24
印张: 4
字数: 100千字
版次: 2015年1月第1版 2015年1月北京第1次印刷
定价: 20.00元

(凡购本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版发行部调换)

目录

Contents



6 水果也藏着危险

8 吃果冻噎住了

10 鱼刺卡住喉咙了

12 食物中毒了

14 液体不乱喝

16 不直接喝自来水

18 有毒的“糖果”

20 干燥剂不能吃

22 塑料袋不是玩具

24 微波炉也“挑食”

26 不打扰电风扇工作

28 洗衣机里不能玩

30 电源插座别触摸

32 温度计打碎了

34 突然停电别害怕



目录

Contents



36 打火机不要玩

38 家具也伤人

40 点蚊香时要注意

42 玩具要随手收拾

44 玩具不能往鼻子里塞

46 不用妈妈的化妆品

48 不学爸爸剃胡须

50 地板真滑呀

52 厨房里面危险多

54 小心！别烫着

56 洗涤剂进了眼睛

58 不把刀具当玩具

60 哪里来的怪气味

62 捉迷藏不乱藏

64 危险的浴室





目录

Contents

66 水龙头不要玩

68 洗澡要有大人在

70 危险的阳台

72 我被反锁在家里

74 安全养宠物

76 我生病发烧了

78 不要玩绳子

80 楼梯扶手不是滑梯

82 家里起火了

84 谁在敲门

86 有人在偷看我家

88 奇怪的“修理工”

90 神秘的电话

92 不可太亲近的植物们

94 地震来了



孩子的第一套
安全自救书

在家里

平安成长比成功更重要

彭桂兰 主编



农村读物出版社

平安成长比成功更重要

——编者序

根据专家调查结果发现，由于儿童本身的自制能力差，活泼好动，好奇心强，再加上社会的高速发展和环境的不断改变，近年来，我国少年儿童的伤亡率越来越高，加强少年儿童的自我保护意识已经迫在眉睫。

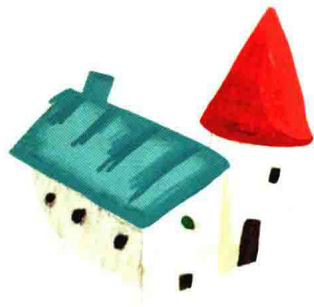
家长对孩子的关心，排在第一位的就是安全，第二是健康，第三才是成绩。因为没有安全，其他的都无从谈起。



从家庭到校园，再到户外，每个场所都有可能潜伏着危险。本书站在少年儿童的角度，用生动有趣的漫画加上轻松活泼的游戏方式，把丛书分为三个系列——在家里、在学校、在户外篇。分别向小朋友讲述面对不同场景、不同情况下安全自救的基本常识。让小朋友在轻松愉快的阅读中，学到自我保护的本领，健康成长。

目录

Contents



6 水果也藏着危险

8 吃果冻噎住了

10 鱼刺卡住喉咙了

12 食物中毒了

14 液体不乱喝

16 不直接喝自来水

18 有毒的“糖果”

20 干燥剂不能吃

22 塑料袋不是玩具

24 微波炉也“挑食”

26 不打扰电风扇工作

28 洗衣机里不能玩

30 电源插座别触摸

32 温度计打碎了

34 突然停电别害怕



目录

Contents



36 打火机不要玩

38 家具也伤人

40 点蚊香时要注意

42 玩具要随手收拾

44 玩具不能往鼻子里塞

46 不用妈妈的化妆品

48 不学爸爸剃胡须

50 地板真滑呀

52 厨房里面危险多

54 小心！别烫着

56 洗涤剂进了眼睛

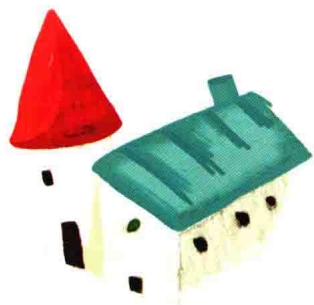
58 不把刀具当玩具

60 哪里来的怪气味

62 捉迷藏不乱藏

64 危险的浴室





目录

Contents

66 水龙头不要玩

68 洗澡要有大人在

70 危险的阳台

72 我被反锁在家里

74 安全养宠物

76 我生病发烧了

78 不要玩绳子

80 楼梯扶手不是滑梯

82 家里起火了

84 谁在敲门

86 有人在偷看我家

88 奇怪的“修理工”

90 神秘的电话

92 不可太亲近的植物们

94 地震来了



1 水果也藏着危险

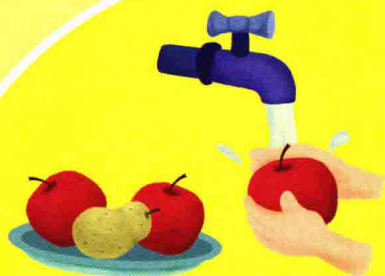




安全 一点通

刚买的水果不能急着吃，因为它们的表皮常常残留农药、增光剂、防腐剂等不干净的东西，要清洗干净，否则吃了很容易生病。

吃水果的正确方法：



① 先用盐水浸泡半小时，接着用清水冲洗干净再吃。



② 清洗后把果皮削掉再吃。

2 吃果冻噎住了





安全 一点通

小朋友，你知道吗？果冻闻起来香香的，吃起来甜甜的，但是如果被果冻噎住了，堵住了气管就会随时有生命危险哦！



被果冻噎住的处理方法：

- ① 一只手握成拳头，放在肚脐上方；
- ② 另一只手抓住握拳的手；
- ③ 用腹部顶住桌角或椅背，向上挤压。
- ④ 这时，千万不能喝水，以免水吸入气管。

3 鱼刺卡住喉咙了





安全 小游戏

小朋友，如果你跟丁丁一样，不小心被鱼刺卡到喉咙，下面哪些能做哪些不能做，为什么？



继续进食，用食物把鱼刺推下去。



用手指或筷子轻轻刺激舌根，引起呕吐，把鱼刺吐出来。



如果鱼刺还是卡在喉咙里，赶紧去看医生。