

青少年读点国粹知识

中医知识

夏阳◎编



新疆美术摄影出版社

青少年读点国粹知识



中医知识

夏阳◎编



新疆美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医知识 / 夏阳主编. -- 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社, 2015.3
(青少年读点国粹知识)
ISBN 978-7-5469-6267-2

I. ①中… II. ①夏… III. ①中医学 - 青少年读物
IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 052881 号



选题策划: 于文胜

责任复审: 王英强

责任编辑: 李贵春

责任决审: 于文胜

责任校对: 李贵春

责任印制: 刘伟煜

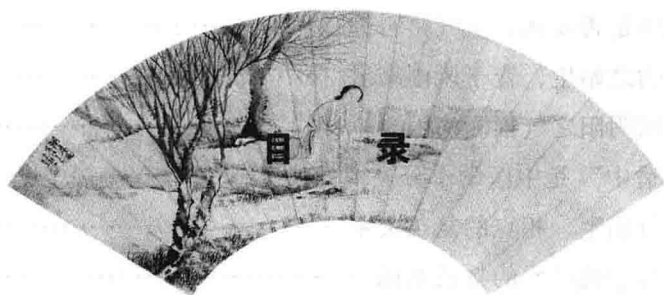
封面设计: 党红



丛 书 名 青少年读点国粹知识
书 名 中医知识
编 者 夏 阳
出 版 新疆美术摄影出版社
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 5 号(邮编 830026)
发 行 全国新华书店
网 购 当当网、京东商城、亚马逊、淘宝网、天猫、读读网、淘宝网·新疆旅游书店
制 版 新疆读读精品网络出版有限公司数字印务中心
印 刷 新疆新华华龙印务有限责任公司
开 本 787 mm×1 092 mm 1 / 16
印 张 10
字 数 97 千字
版 次 2015 年 4 月第 1 版
印 次 2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-6267-2
定 价 19.80 元

网络出版 读读精品出版网(www.dudu-book365.com)

网络书店 淘宝网·新疆旅游书店(<http://shop67841187.taobao.com>)



■第一章 追根溯源，中医之史	(1)
□“四大经典”建立中医学体系	(1)
□周代出现了医学分科	(2)
□战国时代施行酒剂消毒	(4)
□晋代至唐代中医领先世界	(6)
□晋唐时期重视临症实用	(7)
□宋代至元代发明针灸铜人	(8)
□宋元时期中医理论总结与探索	(9)
□明代世界上最早提取生物碱	(10)
□中医学体系发展成熟与创新	(11)
□中医现代化的前景与展望	(13)
■第二章 阴阳五行，中医之本	(16)
□人体与自然界阴阳变化的关系	(16)
□“阴”与“阳”是最根本的规律	(18)
□阴阳决定着人体的健康状态	(21)
□阴阳平衡是生命活动的根本	(22)



- ☐ 中医认为“气聚则生，气散则亡” (24)
- ☐ 人体是否发病，正气是否健旺 (25)
- ☐ 百病之始生，皆于风雨寒暑 (27)
- ☐ 根据阴阳之气推测病因 (29)
- ☐ “适中”是中医学十分重视的尺度 (31)
- ☐ 五行相生、相克的复杂关系 (32)
- ☐ 五行学说产生的物质基础 (34)
- ☐ 五行学说在中医学里应用广泛 (35)
- ☐ 《易经》与中医学的关系 (37)
- ☐ 从传统和现代角度认识阴阳五行 (40)

■第三章 脏腑经络，中医之魂 (46)

- ☐ “表里如一”的中医脏象学说 (46)
- ☐ 中医的脏象学说的具体内容 (48)
- ☐ 五脏六腑是人体系统的重要体现 (50)
- ☐ 人体升降出入，无器不有 (53)
- ☐ 人有胃气则生，人无胃气则亡 (55)
- ☐ 五脏六腑乙癸同源，精血互化 (56)
- ☐ 脾胃是一身气机升降的枢纽 (59)
- ☐ 情志过激引起人体产生疾病 (62)
- ☐ 精、气、神为人身三宝 (65)
- ☐ 养神和安神应重视的方法 (67)
- ☐ 中医养生始终贯彻运动精神 (68)
- ☐ 中医学认为“病起于过用” (70)
- ☐ 疾病之中，脏腑之间相生相克 (72)
- ☐ 经络系统相互联系与有机配合 (74)
- ☐ 经络是气血运行的最佳通道 (76)



□经络系统抗御病邪、反映症候	(81)
□人体经络与腧穴互为纲目	(82)
■第四章 辨证论治，中医之门	(85)
□中医学自古以来就研究症候	(85)
□辨证调治不能违背自然规律	(87)
□中医把追求的目标指向“未病”	(89)
□中医诊疗的灵魂“八纲辨证”	(90)
□汗法，开泄腠理促进发汗	(93)
□吐法，中医的急救方法之一	(94)
□下法，消除燥屎积滞实热	(95)
□和法，和解半表半里病症	(95)
□温法，扶助人体回阳救逆	(96)
□清法，使邪热外泄清除里热	(97)
□消法，使积聚之邪逐渐消散	(98)
□补法，补益人体阴阳气血	(99)
□利用脏腑关系进行调节治疗	(99)
□气病实证多见气滞和气逆	(101)
□活血化瘀是中医治疗大法之一	(103)
□痰湿是中医特有的病理概念	(105)
□清瘀化湿体现中医的大智慧	(108)
□辨证调治体现了中医药的精髓	(109)
□调治的中心是中庸、中和、和谐	(112)
■第五章 组方选药，中医之钥	(116)
□中医变毒为药，化害为利	(116)
□单方一味，气死名医	(119)



□中医学药物配伍的“七情”	(121)
□中药配伍君、臣、佐、使的关系	(123)
□中药炮制的目的和方法	(127)
□中药遵古炮制，减毒增效	(128)
□方随症转的“治病活法”	(131)
□中医用药剂量轻重的原则	(135)
□中药不同用量会产生不同作用	(137)

■第六章 中西结合，中医之新

(141)

□中西医交汇撞击的探索研究	(141)
□中西医结合体现的是“和”“合”	(143)
□中西医结合是医学发展的必然	(144)
□中医药与西医药关系的比喻	(146)
□中西医不能相互认识的焦点	(149)
□人的情感是中西医结合的纽带	(152)



第一章 追根溯源，中医之史



“四大经典”建立中医学体系

中华民族是文明最早的民族之一，在遥远的古代，我们的祖先就创造了辉煌灿烂的文化。据历史考证，我国有文字记载的历史就长达 3000 余年，而没有文字记载的历史则更长。与我国悠久的历史相应，中医学也经历了漫长的发展过程。从纯粹医药经验的积累，经过理论总结形成体系，再经过不断丰富和完善，不同历史阶段便表现出了不同的发展内容和特点。我们认识了这一过程的不同阶段及其内容的特点，也更认识了中医学历史的脉络。那么，中医学的历史过程是如何展开的呢？

从远古到春秋，据历史记载，是中医学的经验积累由低到高、由个别到一般的时期。这时的医学没有形成体系，不论经验还是理论认识，都比较个别具体和零散。在这种经验积累的基础上，从战国到汉代，中医学经过对医药经验的总结提升，形成了中医学的学术体系，其标志就是著成《黄帝内经》《黄帝八十一难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》这四部经典著作。



“四大经典”所载的内容，明确标志了中医学的理、法、方、药学术体系已经建立起来。举凡中医学的基本理论、诊断方法、辨证原则、治疗法则、药理论、配方理论、预防思想等，在“四大经典”中都有了明确具体的论述。尤其《伤寒杂病论》已将中医学



△《黄帝内经》书影

的理、法、方、药运用到临证实践，对辨证论治给出了完整的示范。

“四大经典”在建立中医学体系的同时，也建立了中医学的学术范式，在以后的历史过程中，中医学一直依这一学术范式不断发展演化。



周代出现了医学分科

中医学在漫长的发展过程中，曾取得过许多伟大的成就，这是足以使我们引以自豪的。这些历史成就对我们而言，都是古的；而相对于外国而言，很多都是早于洋的。对此，我们应该感到骄傲，也应该由此激发我们的民族自信心。同时，也应该坚定我们的信念：既然在遥远的古代，我们的祖先能够做出领先世界的贡献；在今天，我们自己也理应有所发明和创新。

只要认真探索历史，我们就不难发现，中医学的历史成就是多



方面的。

早在周代，我国就出现了医学分科。在《周礼·天官》中就明确记载有疾医、疡医、食医和兽医的医事分工。在距今 3000 年



△扁鹊像

左右就有这样的医学分科，反映了当时的医学发展水平。

关于药物麻醉，在我国应是春秋战国时的扁鹊最早提出。《列子·汤问》记载了扁鹊让病人喝下毒酒，令人无所觉，然后施以手术，这是后世麻醉药的先驱，虽

未标明具体的毒酒内容，但是从后世麻醉药的出现，这种探索还是可信的。

1975 年在湖北省云梦睡虎地出土的秦简中记载有“疠迁所”，这是世界医学史上最早的麻风隔离病院。有这样一段原文：“疠□爱书：某里典甲诣里人士伍丙，告曰：疑疠，来诣。讯丙，辞曰：以三岁时病庀，眉突，不可知其何病，毋它坐。令医丁诊之，丁言曰：丙无眉，艮本绝，鼻腔坏，刺其鼻不嚏，肘膝□□□到□两足下踦，溃一所，其手无月友；令号，其音气败，疠也。”另一条秦简写道：“城旦，鬼薪疠，何论？当迁疠迁所。”根据前一条描述的症状和体征，可以断定患的是麻风病。后一条所说的城旦、鬼薪是两种刑罚名称。意思是说受到城旦、鬼薪处罚的人患了麻风病怎么办，回答是送到疠迁所。这里记载的诊断和处理都是正确的。到了唐代，麻风病院改称为病人坊，而且男女分别设坊。

在云梦秦简中还记有“封诊式”，从其内容看，是法医检验鉴定的标准格式。秦国重法，所以秦简中法律内容占秦简的很多竹





片。“封诊式”记载的检验内容比较详细，包括死者死因的推测、伤口、身高、周围现场情况等内容。这是世界历史上最早的法医检验鉴定书格式和样本。



战国时代施行酒剂消毒

在战国时代，我国就施行了外伤创口的药物和酒剂的清理消毒，这些内容在出土的《五十二病方》中有明确的记载。《五十二病方》中还记载有用水银制剂治疗癣疥等外科病的内容，这在世界医学史上也是最早的。

在《五十二病方》中还记载了三联律脉搏，并认识到了这种脉象的预后严重。原文如下：“捥温如三人参春，不过三日死。”这是世界医学史上关于三联律脉的最早认识。

《五十二病方》中还记载有手术治疗痔疮病的内容，原文如下：“牡痔……系以小绳，剖以刀。”“巢塞直者，杀狗，取其脬，以穿龠，入直中，吹之，引出，徐以刀去其巢。”前一条原文是说用小绳子把痔疮结扎起来，然后用小刀把它割掉。这是世界上最早的结扎割除痔疮的手术。后一条原文是说肛门瘻管的治疗方法。把狗杀死后，取出其膀胱，套在竹管上，把竹管插入大肠（直肠），然后向管中吹气，随后把管子慢慢抽出，再用刀把瘻管割掉。这也是世界医学史上最早的记载。

马王堆出土帛书中还有《胎产书》，这不但是最早的妇产科著作，而且书中还详细记录了胎儿在母体中的发育情况，对十月怀胎不同阶段的胎儿形态变化都进行了描述。从一月为“流形”到九月胎儿出现胎毛，描述生动。



马王堆三号汉墓出土的帛画导引图，图中共有 44 幅人物图像，分为 4 排，每一排 11 人，有的图有注释，有的则没有。图中的人物，有的全身着衣，有的则裸出背部，有老年、有中年、有男性、有女性。根据图注内容，这是一套防病健身的医疗体育方法，能治疗多种疾病。这是世界上最早的医疗体操图。



△马王堆三号汉墓出土的帛画

《黄帝内经·灵枢·四时气》记载了用腹腔穿刺放腹水的内容。原文是这样的：“徙疝先取环谷下三寸，以铍针针之。已刺而箴之，而内之，入而复之，以尽其疝”。疝，在古代指的就是腹腔中单纯性水肿。原文的意思是在腹壁上用一种大针

穿刺，然后套进一个筒针，放入腹腔，把其中的水都放出来。这也是世界医学史上最早的记载。

在出土简牍中，《武威汉简》载有《治百病方》，其中记述了大风方，制作工艺是把一些矿物药置于瓦器中密闭后以火加热，然后就可得到外科用的丹药。这一记载与东汉郑玄注《周礼》的描述十分近似。郑玄的注释说：“今医方有五毒之药，作之，合黄



整（即有盖瓦盒），置石胆、丹砂、雄黄、礞石、磁石其中，烧之三日三夜，其烟上著，以鸡羽扫取之以注疮，恶肉破骨则尽出”。这里的“五毒之药”实际就是化学腐蚀药，是后世外科白降丹的前身，而工艺则为化学升华法。这应是化学制药的最早记载。

三国时的华佗，曾以外科成就名彪青史，他发明的麻沸散，是世界医学史上最早的全身麻醉药，它要比《列子》的记载更可信。

东汉时的张仲景在其《伤寒杂病论》中，曾用蜜煎导法治大便秘结，应用了人工呼吸法抢救自缢之人，还记载了胆道蛔虫症及其治疗。这在世界医学史上也是相当先进的。



晋代至唐代中医领先世界

到晋代，大医学家葛洪曾做出了一系列领先世界的发明发现。如在《肘后备急方》记载“治大便不通，土瓜根捣汁，筒吹入肛门中，取通”。这是器械加药物灌肠疗法。“若唯腹大，下之不去，便针脐下二寸，入数分令水出，孔合需腹减乃止”。这是符合现代腹腔穿刺要求的放腹水穿刺法。在本书中葛洪还最早记载了天花病、脚气病、恙虫病和疥虫以及食道异物治疗。而且还提出了利用狂犬脑浆免疫狂犬病的方法，这种技术不论疗效如何，但这一思路却是免疫疗法的先驱。

南北朝时期，《僧深集方》载有“五癭丸”，它是鹿的甲状腺制成的，用以治疗甲状腺肿大。如用来治疗甲状腺素缺乏的甲状腺肿大，这是有效的。这是最早的也是有效的脏器疗法记载。除此之外，梁代《类苑》中还记载了世界上最早的药物牙粉配方，用于牙齿保健。



隋朝，在《诸病源候论》中记载有多项发明发现。如记载了肠吻合手术和漆过敏症，鉴别了天花和麻疹，还记载了结扎血管止血等等。

唐代，《外台秘要》中记述了消渴病人尿甜、黄疸的尿检验法、金针拨障治疗白内障。此外，唐代还能制作珠制的义眼，还开创了世界最早的大型医学专科学校



△大医学家葛洪塑像

——太医署，编撰颁行了世界上第一部国家药典——《新修本草》。



晋唐时期重视临症实用

晋唐时期，是中医学在已建立的学术范式支配下，大力发展临症经验的时期。这一时期的特点是实用的临症医药著作激增，以荟萃临症方药为主要内容。各医药著作论理内容较少，直接陈述病、症、方、药的为多。

尤其鲜明的是，此时期不仅综合性临症方书增多，而且临症专科著作纷纷出现。即便在诊断、病源征候、药物炮制等方面也都出现了专门著作。临症方面，儿科、妇产科、外科、骨伤科都有专书，而五官科在综合方书里设有专篇。在唐代太医署，医学教





育的专业设置上已有体疗、少小、疮肿、耳目口齿、针灸、按摩、角法等分科。虽然中医学在周代就有分科，但是晋唐时期的医学分科不论从内容还是形式方面，都要丰富完善得多。

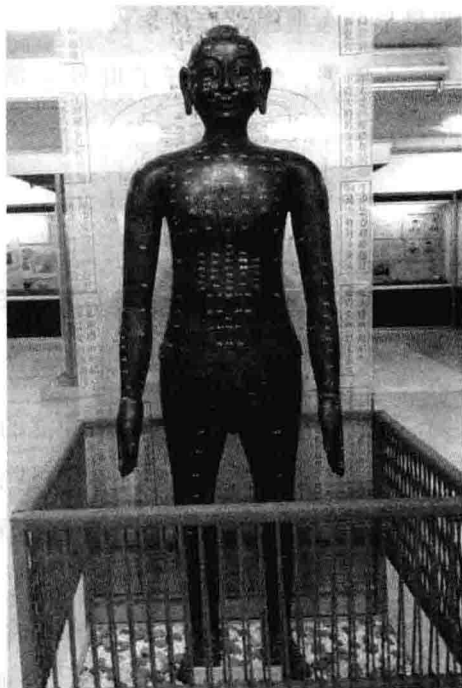
晋唐时期医药学发展的特点，表现了中医学重视临症实用的倾向，这一倾向也是中医学贯彻始终的思想轨迹。



宋代至元代发明针灸铜人

至宋代，我国开办了世界上最早的药局管理药事。其中包括有制剂管理的和剂局，收购检验和鉴别药材的药材所，销售药物的卖药所以及慈善机构惠民局。宋王朝为了刊行医书，还成立了世界最早的国家卫生出版机构——校正医书局。在医学教育上，宋代还发明了世界最早的医学教学模型——针灸铜人。

在医药研究方面，宋代还做出了诸多发明发现。如用烧烙断脐和烙脐饼子贴敷防止脐风，从人尿中提取秋石（即性激素，有学者不同意秋石为性激素，并按历史记载的方法进行实验。但是



△ 针灸铜人



从历史文献记载其功效判断，其作用与性激素相同）。用全兔脑制作药物以催生（实际上应用了垂体后叶激素）。另外，宋代还产生了世界上最早的法医学著作——《洗冤集录》。

元代，在骨伤科和外科方面，发明了脊椎骨折的悬吊复位法和外科缝合用的缝合曲针。



宋元时期中医理论总结与探索

经过晋唐数百年的经验积累和方药荟萃，客观上需要给以总结，以便把握规律。经验总要上升到理论，否则，经验之间的联系就得不到认识和揭示。这是一切认识的发展规律，中医学也不例外。

面对晋唐积累的大量经验，宋元时期便以对经验进行总结和理论探索为其重要的发展内容，并由此显示了这一时期医药学的发展特点。

首先，宋元时期的大量医药著作与晋唐时期的医药著作具有不同的风格。此时期医家著书一反单纯记载经验和方药的做法，在著作中大大加深了理论讨论的内容。比如宋代官修的《太平圣惠方》和《圣济总录》，不论全书总论还是各门概论，都进行了大量的理论陈述和分析。而宋元个人医药著作，也都表现了理论探讨的热情。论述问题也表现了由博返约的倾向，著书往往不但专科化，而且逐步走向专病化和专题化。对医理药性开始展开多方面的探索，论述内容不再限于经验结果，而是追索原因和道理。

其次，因为进行理论讨论，则难免由于认识角度、认识方法、经验差别以及依据的指导思想的不同而产生不同的观点和理论结



论。由此，宋元时期便出现了学派争鸣和各家学说。学派和各家学说的出现，正是理论总结和探索的产物，它鲜明地标志了这一时期医药学发展的特点。



明代世界上最早提取生物碱

明代，我国发明了预防天花的人痘接种术。据传，在我国宋代就有峨眉山“神人”给丞相王旦的儿子种痘，但是缺少确实可靠的材料。可靠的材料表明，最迟在明代隆庆年间（1567—1572），在安徽太平县就开始种痘，并逐渐推广到全国。这是十分重要的科学发明，对人类的健康是贡献极大的。后来，人痘接种流传到

国外。1798年，英国的琴纳才发表了牛痘接种成功的报告。



明代末期，有《白猿经》一书，记载了能提炼出纯白结晶的乌头碱，这是清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中载录的。其实，提取乌头碱的记载早在宋代的

《日华子诸家本草》中就有了，当时的名称为“射网膏”，乌头碱的含量很高。这大概是世界上最早提取生物碱的记载了。

从以上中医学的历史成就中，我们可以发现，中医学确实是一个伟大的宝库，其中包含的科学奥秘几乎是无穷无尽的，等待我们去发掘的内容也是极其丰富的。在这一伟大的宝库中，我们揭