



爱学习, 讲方法, 事半功倍

增知识, 长才干, 脱窠臼

爱学习

才会有出息

boy

杨敬敬 编著

男孩版

精良的玉器, 取决于工匠的耐心琢磨

明天的美好, 需要今天努力学习

中国纺织出版社



爱学习



才会有出息

杨敬敬  编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

希望正处于成长和学习阶段的男孩有出息是所有家长的愿望。而有出息的标志就在于刻苦读书,努力取得优异的学习成绩。那么,怎样才能提高学习成绩呢?爱因斯坦曾说过“兴趣是最好的老师”,只有爱学习的男孩才能在学习中获得无限的动力,才能取得更好的学习成绩,变得有出息。

本书内容丰富、文笔自然流畅,专门为青少年时期的男孩编写,对男孩的成长和学习都有很大的帮助。阅读本书,你的学习将不再枯燥,你会变得更加有出息。

图书在版编目(CIP)数据

爱学习才会有出息. 男孩版 / 杨敬敬编著. —北京:
中国纺织出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5180-1341-8

I. ①爱… II. ①杨… III. ①学习方法—青少年读物
IV. ①G791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 010273 号

策划编辑: 库 科

责任编辑: 胡 蓉

特约编辑: 付 晶

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市祥达印刷包装有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年6月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 15

字数: 148千字 定价: 26.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言 preface



法国作家乔治·桑曾说过：“少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们来说是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。”

的确，青少年时期的男孩就像一棵刚刚扎根生长的小树苗，既被阳光雨露呵护着，也被狂风暴雨磨砺着，充满了无限的可能性。

做个有出息的男孩，是所有家长对男孩的殷切期盼，也是每个男孩内心的强烈渴望。听别人夸自己一句“真是有个出息的孩子啊”，该是多么美的一件事啊！

那么，什么样的男孩才算有出息呢？有出息的男孩都是胸怀大志的，他们喜爱读书，善于动脑，做事认真仔细，从不浪费时间，也不会轻易被困难所击倒，而最重要的一点是，他们都有一颗勤奋好学、勇于攀登的心。男孩要想变得更加有出息，就必须取得优异的学习成绩，这是成为有出息男孩的最重要条件。

学校是现实世界的微缩版，男孩只有在学校的学习竞争中脱颖而出，将来进入社会才能成为优秀的人才，实现自己的人生价值。所以，男孩要想将来在社会上干出一番事业，就先在学校好好磨炼自己吧！

我国古代有一句富有哲理的话：“授人以鱼，不如授人以渔”。这里的“渔”指的是捕鱼的方法，与其送人一条鱼，让他一时坐享其



成；不如教给他捕鱼的方法，让他终生受益。学习上也是一样，男孩只要确立了自己的目标，掌握了正确的学习方法，具备了永不言败的竞争精神，就一定能从众学子中脱颖而出，成为学习上的佼佼者。

研究表明：相比喋喋不休、单调乏味的说教，通过故事引导男孩成长更容易被他们所接受。为此，我们编写了《爱学习才会有出息》一书，书中的故事都经过了精心的筛选，相信一定会对男孩的学习和成长有所帮助。

总的来说，本书具有以下特点：

（1）全面性：本书收录了男孩在学习过程中可能面临的所有问题，并对每一个问题都给出了完美的解决方案，力求让本书成为男孩学习和成长的最佳帮手。

（2）思想性：书中的故事不仅精彩有趣，而且每个故事结束都有精妙的评语，可以帮助男孩加深对故事的理解，提高男孩的思想深度。

（3）实用性：本书不仅为男孩提供了许多实用的学习方法，教男孩如何预习功课、上课听讲和课下复习，还从更高层次教男孩养成良好的学习习惯，让男孩学会珍惜时间、注重细节、灵活记忆等。

花儿要想绽放，需要雨露来浇灌；玉石要想成器，需要斧凿来打磨。男孩要想变得更有出息，就必须不断地学习文化知识，取得优异的学习成绩；不断在前进中摸爬滚打，磨炼自己的意志，让自己迅速成长为优秀的人才。

有时候，一本好书能改变男孩的一生，本书就是这样一本不可多得的好书。我们用精练的文字、活泼的版式和丰富的主题，为广有志男孩准备了一道道美味的心灵大餐，相信每个阅读它的男孩都能从中获益良多。

编著者

2015年2月





第一章

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书

- 多读书有什么意义 / 2
- 每天都要学点新东西 / 4
- 读书贵在精而不在多 / 6
- 多读书让你获益匪浅 / 8
- 享受阅读带来的快乐 / 11
- 拥有自己的读书计划 / 13
- 培养自己的阅读兴趣 / 16
- 条件再艰苦也要读书 / 18
- 让你着迷的6个读书方法 / 21

第二章

学习不能漫无目的，有梦想才有动力

- 实现理想要注意什么 / 24
- 明确你的梦想是什么 / 25
- 梦想需要热情来浇灌 / 27



梦想一定要坚持到底 / 30

不要否定自己的梦想 / 32

梦想就是要敢想敢做 / 35

有梦就不要轻易放弃 / 37

如何实现自己的梦想 / 39

第三章

抢占先机，让预习成为你的制胜法宝

预习对我们的学习有什么帮助 / 42

预习能让你占尽先机 / 44

猜猜老师会讲些什么 / 46

养成预习功课的习惯 / 48

小心陷入预习的误区 / 50

预习功课也要做笔记 / 52

机会留给有准备的人 / 54

不同学科的预习方法 / 57

第四章

听课有技巧，向课堂45分钟要效率

听课效果差的原因是什么 / 60

上课之前要做足准备 / 62

记性再好也要做笔记 / 64

一分一秒都不能浪费 / 65

积极回答课堂的提问 / 67

改掉不良的听课习惯 / 69

带着问题听课效果好 / 71

如何实现高效听课 / 73

第五章

复习是查缺补漏，考验你的“真功夫”

复习的具体意义是什么 / 76

睡前一小时高效复习 / 77

做作业也有方法可循 / 79

错题本可以变废为宝 / 81

别让偏科成为“绊脚石” / 83

劳逸结合效率会更高 / 85

配合老师的复习节奏 / 87

如何在复习中查缺补漏 / 90

第六章

学习不能太死板，掌握方法是关键

为什么要掌握学习方法 / 94

游戏是一种学习方式 / 95

多跟自己的老师交流 / 97

让小卡片发挥大作用 / 99

自我奖励才能有动力 / 101

掌握语文学习的规律 / 104

把数学带进你的生活 / 106

学英语可以随时随地 / 108

学习方法推荐 / 111





第七章

做时间的主人，让学习变得有条不紊

浪费时间的原因是什么 / 114

学习做时间的主人 / 116

高效做事才能省时间 / 118

改掉拖拖拉拉的习惯 / 120

今天的事别等到明天 / 122

不要虚度光阴 / 124

化零为整的时间运用 / 126

一分钟可以做多少事 / 128

如何合理利用时间 / 131

第八章

勤用脑多思考，训练运转如飞的大脑

我们为什么要多思考 / 136

让思考成为一种习惯 / 138

多思考才能发现真理 / 140

不要满足于常规解释 / 142

多思考还要善于观察 / 145

勤于思考让你更聪明 / 147

多思考还要敢于质疑 / 149

如何锻炼思考能力 / 152



第九章

马虎是学习的大忌，男孩也需要细心

- 重视细节都有哪些表现 / 154
- 真理隐藏在细节之中 / 156
- 细节才是成功的关键 / 158
- 粗心的习惯必须改掉 / 160
- 小细节产生“蝴蝶效应” / 162
- 谨慎能让你走得更远 / 165
- 微小误差带来的教训 / 167
- 怎样才能克服马虎的毛病 / 170

第十章

掌握天才记忆法，成为记忆“小神童”

- 影响记忆力的因素有哪些 / 174
- 创造自己的记忆法则 / 176
- 大脑的潜力是有限的 / 178
- 不存在记不住的东西 / 180
- 重复是最佳记忆方法 / 182
- 通过联想来增强记忆 / 184
- 让散乱知识各归各位 / 186
- 如何才能提高记忆力 / 189





第十一章 有了竞争精神，你才能飞得更高更远

培养竞争精神有什么意义 / 192

让竞争激发你的潜能 / 193

必胜的信念非常关键 / 195

争强好胜并不是竞争 / 197

让自信点亮竞争意识 / 199

要有良好的竞争心态 / 202

别让紧张阻碍了发挥 / 204

培养竞争精神需要注意些什么 / 206

第十二章 求知就像登山，有毅力才能抵达峰顶

坚强的男孩具备什么特质 / 208

能吃苦才能摆脱平庸 / 209

有毅力才能脱颖而出 / 211

男孩一定要正视困难 / 213

坚持才能让自己飞跃 / 216

永远不要被失败击倒 / 218

与命运进行顽强搏斗 / 220

面对逆境应作何反应 / 223

怎样让自己变得坚强 / 225

参考文献 / 227





第一章

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书

读一本好书就像与一位哲人对话，是书籍把无知的孩童变成了博学的少年，是书籍让男孩学会了做人的道理。男孩多读书既可以陶冶自己的情操，也可以让自己了解人世间的假恶丑、真善美，还可以让自己遨游在知识的海洋，对男孩的学习有非常大的帮助。





多读书有什么意义



1. 读书可以让男孩滤除浮躁

现在，浮躁是很多男孩的共性，男孩如果不能克服浮躁的心理，就显得幼稚而冲动。读书是男孩克服浮躁的有效途径，在书海中滤除浮躁的心态，无疑是一种美好的享受。

读书，是一种精神的跋涉。读书的力量常常不是通过肉体感官来体现，而是源源不断地潜移默化。读书让男孩变得视野开阔，头脑冷静，处理问题从容不迫，举重若轻。

2. 读书可以丰富男孩的知识储备

有人说得好：“一个人的知识越多，越感到自己的无知。”也有人用圆表示过自己的知识，圆越大，与外边的接触就越多。是的，书越读就越感觉读得少，越读，就越觉得有读不尽的书。

读书对男孩的意义很大，它不仅扩充自己的知识储备，让自己变得博学多才，还能提高自己的思想深度，使自己不再那么肤浅和懵懂。

3. 读书可以让男孩的灵魂更纯洁

读书，能使男孩扫除心灵中的障碍，使男孩的心胸变得广阔。读书多的男孩不仅谈吐风趣，举止得体，还会让自己的灵魂变得越来越纯洁。

俗话说：“腹有诗书气自华。”读书多的男孩总给人一种成熟和值得信赖的印象，书籍中的真善美信念注入男孩的脑海，会使男孩的道德得到提高，灵魂得到升华。

4. 读书可以使男孩坚定信念

书籍是前人智慧的结晶，是智者真知灼见的积累。只有借助前人的肩膀，男孩才能站得更高、望得更远。

读书能够帮助男孩走出自我的狭小，使男孩坚定信念，在艰难中平添一股勇气，一股无所畏惧的力量，并朝着自己心中的目标，义无反顾地走下去。





每天都要学点新东西



？学习小问号

看电视上的知识竞赛，同样是青春飞扬的少年，他们却懂那么多，他们是怎么做到的呢？你也想让自己变得像他们一样渊博吗？那就努力学习文化知识吧！知识的学习是一个循序渐进的过程，一定要重视日常积累。



费利斯从小就喜欢读书，他总是如饥似渴地阅读一切能够得到的书籍、杂志和报纸。平时，他也爱听镇上乡亲们的谈话，以了解人们世代居住的这个偏僻乡村以外的世界。

费利斯的这种好学精神源自他的父亲，他的父亲巴克尔出身贫苦农家，只读到五年级，家里就要他退学到工厂去做工了，这成为巴克尔一生的遗憾。后来，巴克尔成家立室，他决心让自己的孩子受到最好的教育。他常说：“该学的东西太多了，虽然我们出世时愚昧无知，但只有蠢人才永远如此。”

为了防止孩子们堕入自满的陷阱，巴克尔要自己的孩子们每天必须学一样新东西，而晚餐时间似乎是他们交换新知识的最佳场合。

他们每人获得一项“新知”之后，便可以去吃饭了。

有时，巴克尔的目光会停在他们当中一人身上。“费利斯，告诉我你今天学到些什么。”

“我今天学到的是尼泊尔的人口……”

餐桌上顿时鸦雀无声。

费利斯一向都觉得奇怪，不论他所说的是什么东西，父亲都不认为琐碎。

“尼泊尔的人口。嗯，好。”

接着，巴克尔看看坐在桌子另一端的妻子。

“孩子的妈，这个答案你知道吗？”

妻子的回答总是使严肃的气氛变得轻松起来。“尼泊尔？”她说，“我非但不知道尼泊尔的人口有多少，我连它在世界的什么地方也不知道呢！”当然，这种回答正中巴克尔的下怀。

“费利斯，”巴克尔又说，“把地图拿来，我们来告诉你妈妈尼泊尔在哪里。”于是，全家人开始在地图上找尼泊尔。

费利斯当时只是个孩子，一点儿也觉察不出这种教育的妙处。后来回想起这件事，费利斯才明白父亲给他的是一种多么生动有力的教育啊！在不知不觉之中，他们全家人都在共同学习和进步。

费利斯进入大学后，每天都扎在图书馆读书。后来，他决定以教学为终身事业。在求学时期，他曾追随几位全国最著名的教育家学习。最后，他完成大学教育，掌握了丰富的理论与技能，但他感到非常有趣的是，他发现那些教授教导他的，正是父亲早就知道的东西——不断学习

名言大智慧

重要的不是知识的数量，
而是知识的质量，有些人知道
很多很多，但却不知道最有用的
东西。

——俄国作家列夫·托尔斯泰



心灵一点通

在当今这个知识经济时代，谁拥有知识、才华就等于扼住了自己命运的咽喉；相反地，没有知识就只能陷入被动的局面。

男孩长大后会成为怎样的人，取决于在成长过程中所学到的东西。人的生命是有限的，而知识的海洋是无限宽广的，所以男孩应该多读书，每天努力学点新东西，这一天才过得有意义。

6



知识百宝箱

尼泊尔号称“高山王国”，其境内分布着众多“极高山”（海拔超过6000米的高山被称为极高山）。地球上最高的14座山峰中，有8座全部或部分位于尼泊尔境内。

读书贵在精而不在多



学习小问号

在学校，我们经常发现这样的现象。有的同学整天捧着小说看，但写起作文来却一塌糊涂；而有的同学虽然只读过一两本小说，却能够写出一手漂亮的文章，这是怎么回事呢？接下来，我们一起来研究这个问题。



这天放学，李超回到家里，发现爸爸正在自己的房间翻看小书架上的图书。他走进去，对爸爸说：“爸爸，你怎么也对我的书感兴趣了啊？嘿嘿。”