

THE MOST EASY
TO PLAY

最易演奏

雷 默 ▲ 编著

北京体育大学出版社



+ 附示范演奏DVD光盘
提供示范演奏伴奏MP3下载

葫芦丝

流行金曲176首

✕ 初学者适用版

适合学习 1-12 个月初级水平

海量曲谱 + 歌词提示 + 吹奏技法标注

△ 简易 ○ 动听 □ 快速上手

小苹果 + 因为爱情 + 三寸天堂

爱的供养 + 荷塘月色 + 最炫民族风

传奇 + 彩云之南 + 但愿人长久

甜蜜蜜 + 绿岛小夜曲 + 月光下的凤尾竹

竹楼情怀 + 有一个美丽的地方

瑶族舞曲 + 傣寨小夜曲 + 山寨情歌

泸沽湖情歌 + 水韵江南 + 太阳之歌

我心永恒 + 雪绒花 + 月亮河

(初学者适用版)

THE MOST EASY
TO PLAY

最易演奏

葫芦丝 流行金曲176首

雷 默 ▲ 编著

北京体育大学出版社

本书光盘视频示范MP3伴奏下载方法：

百度搜索：TD音乐编辑，或输入网址 (<http://blog.sina.com.cn/56music>)

登陆我们的新浪博客，在“博客目录”中找到本书的名字，点击进入便可以找到下载链接。

另：本书DVD示范使用降B调葫芦丝演奏，所以提供的MP3伴奏的全部曲目均是降B调伴奏音乐。

策划编辑 李 飞 董英双
责任编辑 殷 亮 刘万年
审稿编辑 董英双 李 飞
责任校对 殷钰钧
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (C I P) 数据

葫芦丝流行金曲176首：初学者适用版 / 雷默编著

— 北京：北京体育大学出版社，2014.12

(最易演奏)

ISBN 978-7-5644-1857-1

I. ①葫… II. ①雷… III. ①民族管乐器—器乐曲—

中国—选集 IV. ①J648.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第006373号

本书整理及参与制作者

李玉珠/李玉莲/聂小丽/刘少兰/潘琳/赵君/边丽娜/李默晗/王广吉/李丹/张莉/马媛/王宏/黄娟
邓建伟/甄若含/曲宏雷/齐承宇/房伟/安方劲/孙桂兰/王琳琳/闫世平/丁月娟/王爽/朱浩军/李玲

[本书作品著作权使用费由中国音乐著作权协会代理
北京市东单三条33号京纺大厦5层 (010-65232656)]

最易演奏：葫芦丝流行金曲176首（初学者适用版）

出 版：北京体育大学出版社

社 址：北京市海淀区信息路48号

网 址：<http://cbs.bsu.edu.cn>

邮 购：010-62989432（读者服务部）

邮 编：100084

发行部：010-62989438

印 刷：北京昌联印刷有限公司

开 本：880X1230mm 1/16

印 张：13

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1版第1次印刷

定 价：35.00元（附DVD光盘）

（本书因装订质量不合格本社发行部负责调换）

{ 感谢您关注我们的产品。如有投稿、建议或是意见，请与音乐编辑室联系。}
联系电话：010-62989572 新浪微博：TD音乐编辑

影视金曲

难度系数

* 小苹果 选自电影《老男孩之猛龙过江》宣传曲·····	1	★★☆
* 因为爱情 选自电影《将爱情进行到底》主题曲·····	2	★★★
心如蝶舞 选自电影《剑蝶》主题曲·····	5	★★☆
* 三寸天堂 选自电视剧《步步惊心》片尾曲·····	6	★★☆
* 星月神话 选自电视剧《神话》插曲·····	8	★★☆
爱的供养 选自电视剧《宫锁心玉》主题曲·····	10	★★☆
画 心 选自电影《画皮》主题曲·····	11	★★☆
滴 答 选自电视剧《北京爱情故事》插曲·····	12	★☆☆
* 美丽的神话 选自电影《神话》主题曲·····	13	★★☆
* 千年缘 选自电视剧《仙剑奇侠传四》主题曲·····	14	★★☆
悟 选自电影《新少林寺》插曲·····	15	★★☆
大笑江湖 选自电影《大笑江湖》插曲·····	17	★☆☆
希 望 选自韩国电视剧《大长今》主题曲·····	18	★☆☆
* 知道不知道 选自电影《天下无贼》插曲·····	19	★☆☆
星语心愿 选自电影《星语心愿》插曲·····	20	★★☆
少年游 选自电视剧《隋唐英雄传》主题曲·····	21	★☆☆
* 婚 誓 选自电影《芦笙恋歌》插曲·····	22	★☆☆
只有山歌敬亲人 选自电影《刘三姐》片尾曲·····	23	★☆☆
心想唱歌就唱歌 选自电影《刘三姐》插曲·····	24	★★☆
渡 情 选自电视剧《新白娘子传奇》片尾曲·····	25	★☆☆
女儿情 选自电视剧《西游记》插曲·····	26	★★☆
猪八戒背媳妇 选自电视剧《西游记》插曲·····	27	★★☆
伴君常开花一朵 选自电视剧《西游记》插曲·····	27	★★☆
沧海一声笑 选自电影《笑傲江湖》主题曲·····	28	★☆☆
梅花三弄 选自电视剧《梅花三弄》主题曲·····	29	★☆☆
一剪梅 选自电视剧《一剪梅》主题曲·····	30	★★☆
虫儿飞 选自电影《闪闪的红星》插曲·····	31	★☆☆
映山红 选自电影《闪闪的红星》插曲·····	31	★☆☆
蝴蝶泉边 选自电影《五朵金花》插曲·····	32	★★☆
四季歌 选自电影《马路天使》插曲·····	33	★☆☆
绒 花 选自电影《小花》主题曲·····	33	★☆☆
知 音 选自电影《知音》主题曲·····	34	★★☆
* 新鸳鸯蝴蝶梦 选自电视剧《包青天》主题曲·····	35	★☆☆
北风吹 选自歌剧《白毛女》选曲·····	36	★☆☆

	难度系数
大海啊故乡 选自电影《大海在呼唤》主题曲.....37	★☆☆
渔光曲 选自电影《渔光曲》插曲.....38	★☆☆
春天年年到人间 选自朝鲜歌剧《卖花姑娘》选曲.....39	★☆☆
少年壮志不言愁 选自电视剧《便衣警察》主题曲.....40	★☆☆
有一个美丽的地方 选自电影《勐龙沙》主题曲.....41	★☆☆
昨夜星辰 选自台湾电视剧《昨夜星辰》插曲.....42	★☆☆

流行&经典

春天里 原唱：汪峰.....43	★☆☆
菊花台 原唱：周杰伦.....44	★★★
* 青花瓷 原唱：周杰伦.....45	★★★
千里之外 原唱：周杰伦.....46	★★★
* 发如雪 原唱：周杰伦.....47	★★★
* 荷塘月色 原唱：凤凰传奇.....48	★★★
最炫民族风 原唱：凤凰传奇.....50	★★☆
今天你要嫁给我 原唱：蔡依林 陶喆.....51	★★☆
爱要坦荡荡 原唱：萧萧.....52	★☆☆
传奇 原唱：李健.....53	★★★
睫毛弯弯 原唱：王心凌.....55	★★☆
爱你 原唱：罗志祥 小S.....56	★★☆
彩虹的微笑 原唱：王心凌.....57	★★☆
小星星 原唱：王心凌.....59	★★☆
月光 原唱：王心凌.....60	★★★
我和你 原唱：刘欢 莎拉·布莱曼.....62	★☆☆
再见 原唱：张震岳.....63	★★☆
灰姑娘 原唱：郑钧.....64	★★☆
忐忑 原唱：龚琳娜.....65	★★★
丁香花 原唱：唐磊.....66	★★☆
彩云之南 原唱：徐千雅.....68	★★☆
姑娘我爱你 原唱：索朗扎西.....69	★★★
天边 原唱：降央卓玛.....70	★★☆
火火的爱 原唱：蓝琪儿.....71	★☆☆
在心里从此永远有个你 原唱：高安.....72	★★☆

目录

难度系数

最易演奏

葫芦丝流行金曲176首

难度系数

美酒加咖啡 原唱：邓丽君	110	★★☆
永远是朋友 原唱：毛阿敏	111	★☆☆
军港之夜 原唱：苏小明	112	★☆☆
萍 聚 原唱：李翊君 陈雨霏	113	★☆☆
酒醉的探戈 原唱：邓丽君	114	★★☆
思 念 原唱：毛阿敏	115	★★★
驿动的心 原唱：姜育恒	116	★★★
溜溜的她 原唱：费翔	117	★★☆
月朦胧鸟朦胧 原唱：凤飞飞	118	★☆☆
山茶花 原唱：邓丽君	119	★☆☆
窗 外 原唱：李琛	120	★☆☆
爱拼才会赢 原唱：叶启田	121	★★☆

经典民歌

金风吹来的时候	122	★★☆
* 金孔雀轻轻跳	123	★☆☆
康定情歌 四川民歌	123	★☆☆
打水姑娘 傣族民歌	124	★★☆
南泥湾	125	★☆☆
太阳出来喜洋洋 四川民歌	125	★☆☆
阿里山的姑娘 台湾高山族民歌	126	★★☆
* 梅 花	127	★☆☆
阿里郎 朝鲜族歌谣	128	★☆☆
桔梗谣 朝鲜民歌	129	★☆☆
* 阿佤人民唱新歌	130	★★☆
北京的金山上	131	★★★
草原上升起不落的太阳	133	★☆☆
蒙古人	134	★★☆
美丽的草原我的家	135	★★☆
青春舞曲 新疆舞曲	136	★★☆
沂蒙山小调 山东民歌	136	★☆☆
小背篓	137	★★★
太阳最红，毛主席最亲	138	★★☆

目录

难度系数

纯音乐

* 月光下的凤尾竹·····	142	★★★
竹楼情怀·····	144	★★★
麓山春早·····	146	★★★
清清玉湖水·····	148	★★★
有一个美丽的地方·····	149	★★☆
弥渡山歌·····	150	★★☆
瑶族舞曲·····	151	★★★
多情的巴乌·····	152	★★★
侗乡之夜·····	153	★★★
渔 歌·····	156	★★★
古 歌·····	158	★★★
串姑娘调·····	160	★★★
傣寨小夜曲·····	161	★★★
呀哈哩·····	162	★★☆
风中的葫芦·····	163	★★☆
波岩那·····	164	★★☆
阿细跳月·····	165	★★☆
赶马调·····	166	★★★
夜 曲·····	167	★☆☆
傣家妹·····	168	★★☆
春满傣乡·····	169	★★★
山寨情歌·····	170	★★★
瑞丽美·····	171	★★★
泸沽湖情歌·····	172	★★★
明湖春歌·····	173	★★★
水韵江南·····	176	★★★
茶 歌·····	178	★★★
串寨调·····	181	★★★
太阳之火·····	182	★★★
月亮升起来·····	184	★★☆

外国部分

难度系数

红河谷·····	185	★☆☆
多年以后·····	186	★☆☆
故乡的亲人·····	186	★☆☆
我心永恒·····	187	★★★
雪绒花·····	188	★☆☆
铃儿响叮当·····	189	★☆☆
月亮河·····	190	★★★
欢乐颂·····	191	★☆☆
新年好·····	192	★☆☆
喀秋莎·····	192	★☆☆
星星索·····	193	★★★
山楂树·····	194	★☆☆
乘着歌声的翅膀·····	195	★★★
拉网小调·····	196	★★★
常用演奏记号及其说明·····	197	
葫芦丝演奏指法·····	198	
曲目难度系数索引·····	199	

* 标记，为本书视频示范演奏曲目，且均采用降B调葫芦丝示范。

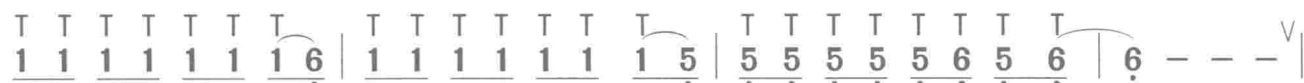
小 苹 果

选自电影《老男孩之猛龙过江》宣传曲

原唱：筷子兄弟 | 作词：王太利 | 作曲：王太利 | 改编：雷默

难度系数 ★★☆☆

$\frac{4}{4}$ 全部按作“5”（注：本书中没有标记调号的曲目，可以使用任意调的葫芦丝演奏）



我种下一颗种子 终于长出了果实， 今天是个伟大日子。



摘下星星送给你 拽下月亮送给你， 让太阳每天为你升起。



变成蜡烛燃烧自己 只为照亮你， 把我一切都献给你 只要你喜欢，



你让我每个明天都 变得有意义， 生命虽短爱你永远 不离不弃！



你是我的 小呀小苹果儿， 怎么爱你 都不嫌多， 红红



的小脸儿温暖 我的心窝， 点亮我 生命的火。



你 是 我 的 小 呀 小 苹 果 儿, 就 像 天 边 最 美 的 云 朵, 春 天



又 来 到 了 花 开 满 山 坡, 种 下 希 望 就 会 收 获。

Fine.



D.S.

因 为 爱 情

选自电影《将爱情进行到底》主题曲

原唱：王菲 陈奕迅 | 作词：小柯 | 作曲：小柯 | 改编：雷默

难度系数 ★★★

$\frac{4}{4}$ 全部按作“5”

$\text{♩} = 88$



男：给你一张过去的



C D 听 听 那 时 我 们 的 爱 情 有 时 会 突 然 忘 了



我 还 在 爱 着 你

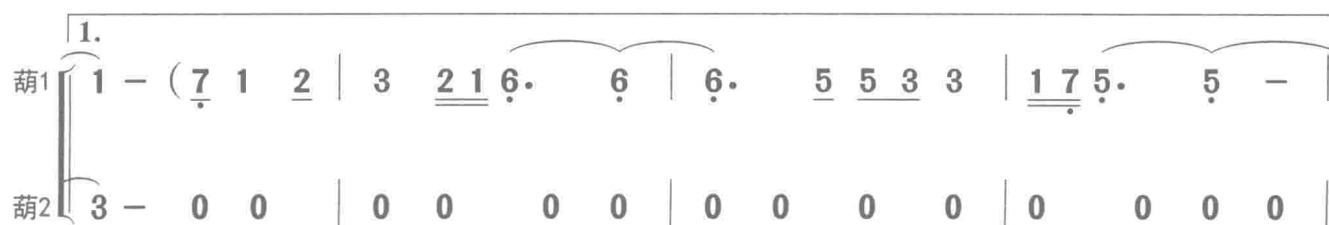
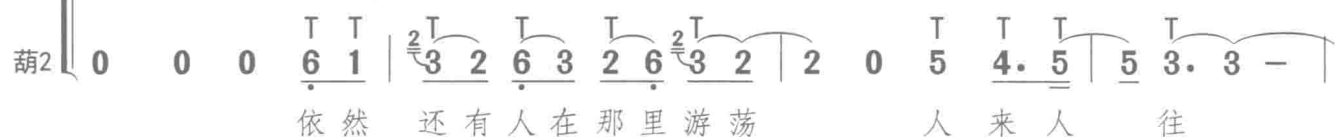
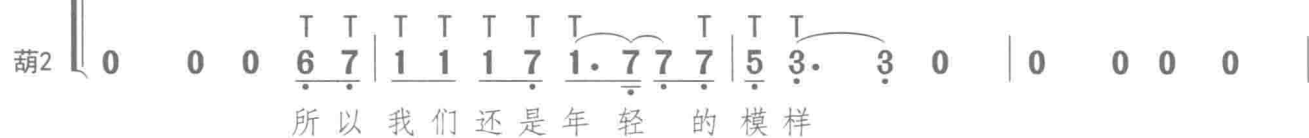
女：再 唱 不 出 那 样 的



歌 曲 听 到 都 会 红 着 脸 躲 避 虽 然 会 经 常 忘 了



我 依 然 爱 着 你 因 为 爱 情 不 会 轻





女:再 唱 不 出 那 样 的 歌 曲 听 到 都 会 红 着 脸 躲



避 虽 然 会 经 常 忘 了 我 依 然 爱 着 你 因 为



我 依 然 爱 着 你

2.



给 你 一 张 过 去 的 C D 听 听 那 时 我 们 的 爱



有 时 会 突 然 忘 了 我 还 在 爱 着 你



情

我 还 在 爱 着 你

亦可一支葫芦丝两声部交替演奏。

心如蝶舞

选自电影《剑蝶》主题曲

原唱：蔡卓妍 | 作词：林夕 | 作曲：赵增嘉 | 改编：雷默

难度系数 ★★☆☆

 $\frac{3}{4}$ 全部按作“5”

(1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 3̇ 1̇ | 2̇ 6̇ - | 2̇ 6̇. 1̇ | 1̇ - 1̇ 2̇ | 3̇ 5̇ 3̇ 1̇ | 2̇ 5̇ 7̇ |

1̇ - - | 1̇ - - | 5̇ 7̇ 3̇) | 6̇ - 3̇ 6̇ | 7̇ 5̇ - | 1̇ 7̇ 6̇ 5̇ | 5̇ - 3̇ 5̇ |

心 不 晚 不 早， 乱 如 狂 草， 写 下

6̇ 7̇ 6̇ | 7̇ 6̇ - | 5̇ 6̇ 6̇ - | 0 0 0 ||: 6̇ - 3̇ 6̇ | 7̇ 5̇ -^V | 1̇ 7̇ 6̇ |

不 落 言 传 的 曲 调。 爱 拐 弯 抹 角， 往 何 处

5̇ -^V 6̇ | 3̇ 2̇ 1̇ | 7̇ 6̇ - | 5̇ 6̇ 6̇ -^V | 0 0 1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 3̇ 1̇ | 2̇ 6̇ -^V |

跑， 瞒 不 过 心 跳 的 吵 闹。 我 的 心 事 轻 如 蝶 舞，

2̇ 6̇. 1̇ | ¹²1̇ -^V 1̇ 2̇ | 3̇ 5̇ 3̇ 1̇ | 2̇ 5̇ - | 7̇ 1̇ - | 1̇ 0 1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 3̇ 1̇ |

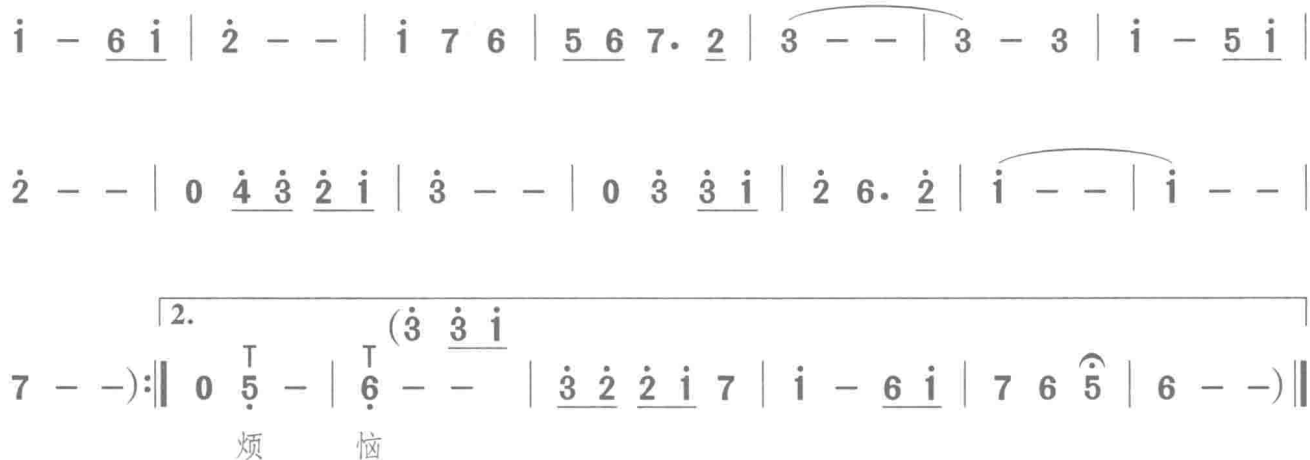
重 若 背 包， 柳 眉 花 娇 难 防 眉 梢 眼 角， 我 的 黄 昏 忽 然

2̇ 6̇ -^V | 2̇ 6̇. 1̇ | 1̇ -^V 7̇ 6̇ | 6̇. 6̇ 7̇ 6̇ | 7̇ 6̇ 5̇ | 6̇ - -^V | 0 0 7̇ 6̇ |

破 晓， 不 了 也 了， 难 逃 脉 搏 像 剑 花 舞 蹈， 难

6̇. 6̇ 7̇ 6̇ | 7̇ 6̇ - | ^{1.}0 5̇ 6̇ - | 6̇ - - | (0 0 0 | 6̇ - 3̇ 6̇ | 7̇ - - |

逃 一 场 喜 悦 的 烦 恼



三 寸 天 堂

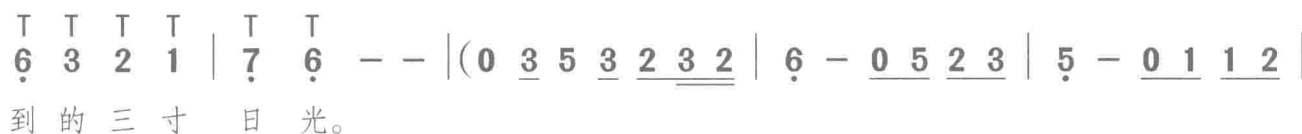
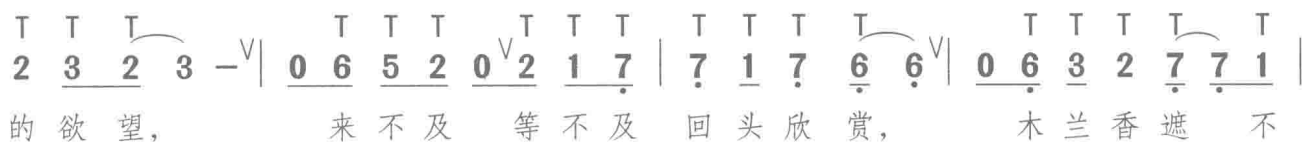
选自电视剧《步步惊心》片尾曲

原唱：严艺丹 | 作词：严艺丹 | 作曲：严艺丹 | 改编：雷默

难度系数 ★★☆☆

$\frac{4}{4}$ 全部按作“5”



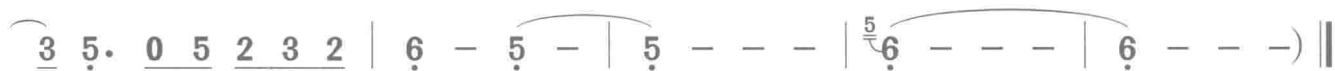




叹 你说过的人 间世事无 常，借不 到的 三寸日 光， 那天



堂 是 我 爱 过 你 的 地 方。



星 月 神 话

选自电视剧《神话》插曲

原唱：金沙 | 作词：金沙 | 作曲：金沙 | 改编：雷默

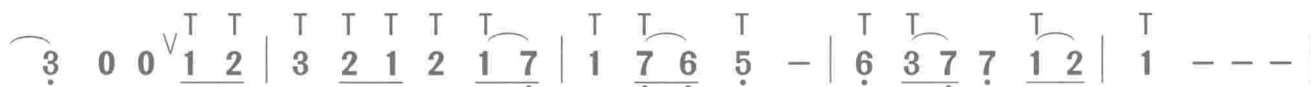
难度系数 ★★☆☆

$\frac{4}{4}$ 全部按作“5”

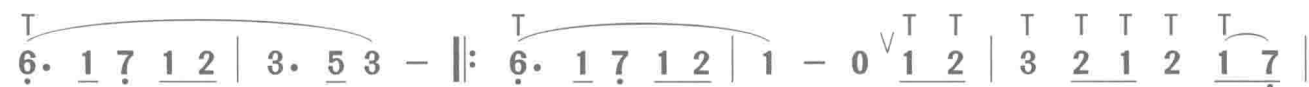
中速 轻柔 回忆地



我 的 一 生 最 美 好 的 场 景 就 是 遇 见



你， 在 人 海 茫 茫 中 静 静 凝 望 着 你， 陌 生 又 熟 悉。



啊， 啊， 尽 管 呼 吸 着 同 一 天