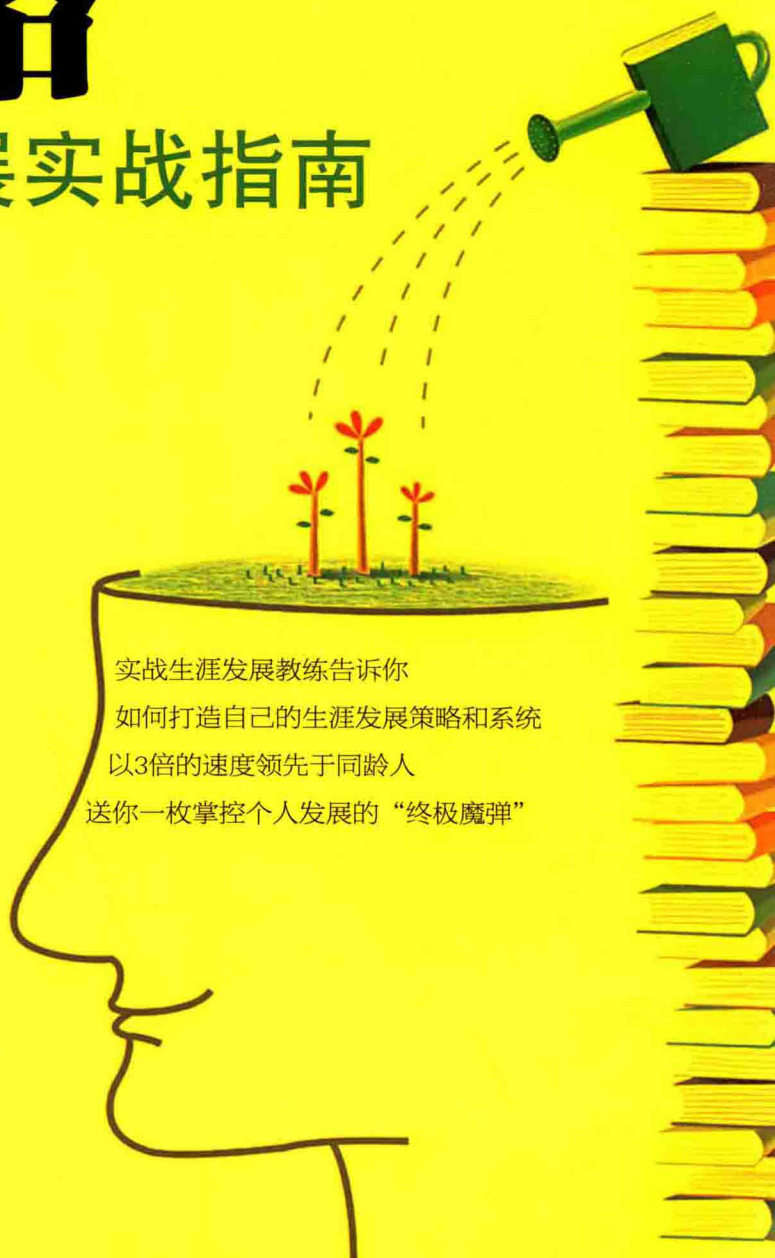


生命只有一次 全程都是现场直播
没有预演 更无法重来 你也不想搞砸吧？

出路

生涯发展实战指南

刘彦杰 / 著



实战生涯发展教练告诉你
如何打造自己的生涯发展策略和系统
以3倍的速度领先于同龄人
送你一枚掌控个人发展的“终极魔弹”

中国宇航出版社

出路

生涯发展实战指南

刘彦杰 / 著

中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

出路:生涯发展实战指南 / 刘彦杰著. --北京:

中国宇航出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5159-0919-6

I. ①出… II. ①刘… III. ①职业选择

IV. ①C913.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第089391号

策划编辑 田方卿

责任校对 卢珊

责任编辑 方妍

封面设计 杜晴岚

排版设计 宇星文化

出版
发行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号
(010)60286808

邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)60286888
(010)60286887

(010)68371900
(010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承印 三河市君旺印务有限公司

版次 2015年5月第1版

2015年5月第1次印刷

规格 787 × 960

开本 1/16

印张 16.75

字数 223千字

书号 ISBN 978-7-5159-0919-6

定价 35.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

因为工作原因,我接触过很多这样的人,他们对自己的人生没有明确的目标,没有清晰的方向,对未来感到困惑和迷茫,不知道自己喜欢干什么,适合干什么,应该干什么,甚至厌倦自己正在做的事情。每个人年轻的时候或许都经历过这样的阶段,但如果长期徘徊在这种状态下,不主动调整,就可能为一生的发展带来严重的不良后果。这绝非危言耸听,而是很多悲剧人生的真实写照。出现这种状况,究其原因,是缺乏正确的引导和人生规划。

让人感到惊讶的是,很少有人为自己做一份人生规划,大多数人都是自己人生的消极旁观者。有些人眼睁睁地看着自己的生命一天天流逝,好像已经习惯了这种状态。

大家都有这样的感觉,我们现在能理解的东西,曾经却没有那个能力和眼界想清楚。我们总是用现有的能力和有限的不对称信息去思考和面对未知的未来,这让我们感觉似乎找不到方向,寻不到出路,伸手去抓,却什么都抓不到。

笔者致力于帮助大家破解生涯发展中一些真正棘手的难题,一目了然地指出人生发展中最核心的关键环节,一步步引导大家构建起属于自己的生涯发展体系。这个过程就如同勾画建造房子的图纸,没有它,砖头不知道该往哪里堆砌,

手里的锤子也不知道该向哪颗钉子发起猛攻。当然，在风雨交加的夜晚，只想躺在舒适的床上玩 iPhone，你的人生理想就只能是一场梦，不会有任何房子盖起来。

笔者希望给大家带来的不仅是一套强大的生涯发展工具，更是一套先进的思维模式，书中将向大家展示如何将它们运用到日常学习和工作中去。

有一位智者曾说：“找到自己，就找到了一切。”相信每个人都是独一无二的，都有自己不曾觉察的巨大潜能，这些潜能就像埋藏在你家后院的宝藏，等待着你去挖掘。

只要你依照这个系统工具，便能够得到梦想中渴望拥有的生活，无论是财富，还是真正属于你的事业。

注意：这绝对不是大肆宣传。因为——

首先，选择阅读这本书，就说明你是一个有梦想的人，你渴望改变，渴望做得更好，渴望得到自己理想中的生活。就像大多数人一样，在前进的道路上，你会碰到一些问题，而且像大多数人一样，你也会产生迷茫和困惑，但是有了梦想，你就有了追求的动力，就不会像一些人那样得过且过地浪费自己的生命。

这是一个巨大的优势！而你，我的朋友，恰恰拥有这种优势。

其次，就笔者自己的背景和发展历程来看，几乎每个人都能实现自己的理想和目标。笔者只有一张普通院校的文凭，差强人意的是没有中途退学。再远一点，追溯到高中时代，笔者也跟大多数坐在教室里的高中生一样，梦想有一天祖坟上冒出一缕青烟，考入北大、清华这样的顶级院校。后来发现，当时的想法真是太多了。

毕业以后，笔者从最底层开始做起（当然也只能从最底层做起），靠着自己的努力，在公司中一步步升迁，后来自己成立了公司，如今专注于做咨询辅导……这些都是笔者一步一个脚印走过来的，虽然谈不上多大的成功，至少过着自己想过的生活，做着自己想做的事情。

其实，在成长的过程中，笔者能做到的事情，你一样能够做到。

第一，笔者搜集到了自己关注领域里的所有书籍，如饥似渴地阅读它们，并且不断地将其用于实践。笔者深知——知识不是力量，运用知识才是力量。当时，笔者真希望有一本书，能像本书那样详细地介绍生涯发展过程中的每一个重要环节和步骤，提炼出切实有效的策略和方法，让笔者不必再去书海里捞针。可是那时候，笔者只能一点一滴地去总结、实践、思考、再总结。

第二，笔者投入大量金钱去上一些名师课程，学习别人的智慧和经验，避免重复昂贵的学习曲线。这不但节省了大量时间，还让笔者结交到很多各行各业的精英，随时与他们进行“脑力激荡”。

生活中，大家都需要教练和良师益友。他们也许是面临挑战时帮助我们理清头绪的人，也许是生活出现变化时为我们指引方向的过来人，还可能是使我们终生受益的领路人。

第三，笔者剖析并运用自己的优势，不断修炼完善自己的生涯发展体系，实践中注意学习别人的经验和教训，制定切实可行的达成方案，并不断运用各种技术调整和优化。在风险可控的前提下，笔者整合各种资源和人脉，一旦有机会就升级和放大它们。

第四，笔者建立了属于自己的发展军火库。拥有发展军火库的好处，在于能够一目了然地知道的问题出在哪里，以及如何去解决它们。笔者可以随时在不断增长的诀窍百宝箱里调取策略、技术和方法，将其组合、优化和创新，以最快的速度达成目标。

尽管笔者智商中等，家境一般，但笔者仍然一次次实现了自己的人生目标和梦想，还帮助很多人实现了他们的人生目标和梦想，其中90%以上的人都获得了曾经以为无法达到的成功。

之所以告诉大家这些，不是吹牛以显示笔者有多么了不起，其实我们都是普通人。笔者说这些，只是为了让你知道，你也可以做得到，关键是我们不能

把学业标准和媒体炒作当成自己追求的目标。相信很多人都比笔者学历高，背景优，机会好，也比笔者聪明，应该取得更高的成就。只是不要把别人的天赋当成自己的梦想，自己糊里糊涂地做了有才华的穷人。

当然，你并不需要经历笔者走过的那段艰辛路程，相信大家也不愿意去经历这个艰辛、崎岖、复杂的过程。如果当时笔者能够学到这个更简单、更有效、更快速的生涯发展策略，至少会少奋斗五年。

笔者承认，成功的大部分原因归功于做某件事情的决心，但成功过程中的很多诀窍能让你少走不少弯路。这些诀窍就在本书中，只是你必须首先阅读，然后再按照书中提示的步骤付诸实施。剩下的，就是看着迷茫和困惑离你远去，成功一步步向你走来。

下面是一些对阅读本书有帮助的观点。

(1) 不要为这个过程担心或胆怯，这里并不需要什么天才或是北大、清华的名校文凭，你只要肯花心思研究透彻这个思路并付诸实践即可。很多时候，花心思比花钱重要得多。

(2) 认识到你自己是独一无二的。你来到这个世界上走一遭，并不是为了平平庸庸地度日，打一壶酱油就回去的，而是要精彩地炫一把。要努力争取让自己在这个社会上留下点小小的名声。

(3) 要避免完美主义。如果等到所有一切都准备好了再行动，有99%的可能是机会已经不屑地离你而去了。“立刻行动起来”是一个非常重要的准则。

(4) 你也听说过“一夜暴富”这样的神话，并且因此心脏狂跳不止吧！笔者认为，天上掉馅饼这种小概率事件就别指望了，还是祈求天上别掉下石头、花盆和西瓜皮，击中我们那脆弱的躯体吧！实际上，对于我们大多数凡人来说，只有脚踏实地，才能平步青云。

(5) 刚开始起步时，也许速度有点慢。没关系，几乎任何一件你

现在做起来轻车熟路的事情，曾经都是很棘手的。从胆怯到自信，从困难到容易，从无力承担到完全胜任，这是一个有意义的成长过程。

生命只有一次，全程都是现场直播，没有预演，也无法重来。谁都不想搞砸对吧？下面的内容也许是你现在还未曾意识到，却是将来希望早一点能够看到的東西。如果没有过程，梦想就是幻想。

现在，让我们立刻开始这个过程吧！

P.S. 如果你没有一边悠闲地吹着口哨，一边等天上掉馅饼，或许实现自己最初的梦想没你想像的那么困难！

目 录

第一章	生涯发展聚能环系统	
	引领你立于不败之地的“战略公式”	003
	生涯发展中最易犯的糟糕错误	004
	实战生涯规划 + 核能加速器	005
	未来 10 年个人发展的重要法宝	008
第二章	聚能环之一：优势扫描	
	正式开始“扫描”之前的话	011
	一封发人深省的邮件	013
	为什么要首先找到你的优势	018
	如何一步一步锁定自己的优势	019
	爱与喜欢之间	022
第三章	聚能环之二：定位聚焦	
	寻找人生目标的终极法门	027
	定位第一，行动第二	031
	找出你的优势定位	033
	龙卷风来了，猪都会飞	035

聚焦行业选择的四大窍门	039
选择职业的秘方	042
“择业利基”——你人生的大金矿	049
如何知道你的目标企业到底想要什么	053
生涯发展中最重要的“关键词”	056
立竿见影的求职信模板	057

第四章

聚能环之三：修炼绝活

铸造你的倚天剑和屠龙刀	067
为什么你还没有自己的绝活？	068
修炼混元内功	070
把自己打造成行业专家的秘密策略	070
把自己打造成行业专家的具体步骤	074

第五章

聚能环之四：构建体系

大幅增加收入的沟通技能	079
你的目标就是锁定对方的大脑	082
真正的说服力和影响力	082
搞清楚人们到底想要什么	085
人类八大先天欲望	086
人类九大后天需求	088
六大影响力武器	090
有激励作用的恐惧因素	097
时间管理黄金法则	100

第六章

世界上最激动人心的生涯发展加速器

“普通人”所能触及的最后底线	115
让很多人日夜难安的麻烦清单	120
上班族的突破之路	122
第一时间该做的事情	125
将爱好变成事业	128

“研发”你的产品或服务	130
从爱好到事业的注意事项	131
超级价值“炼金术”	132
直效营销导图	147
世界上最好的创业方法	156
成为一个细分领域的专家	158
搭建属于你自己的平台	163
撰写杀手级广告文案	191
撰写广告文案的“黄金法则”	203
销售文案的六个部分	207
撰写成功销售文案的五大要素	209
116 个精选文案标题	213

第七章

落地为王的执行策略

生涯发展最关键的隐性环节	223
主导成败的三大思维“魔式”	223
洞察别人内心的镜像技术	228
扭转战局的创意方程式	229
精英们小心守护的秘密	230
“勇敢地跳下去”并非最优选择	233
策略性完善你的计划	234
从 1.0 到 2.0 到… …	235
个人发展的终极目标模式	237

第八章

为结果负责

理解的两大误区	241
给那些真正想有所作为的朋友们的建议	243
附录 生涯发展二十二条军规	248
后 记	250

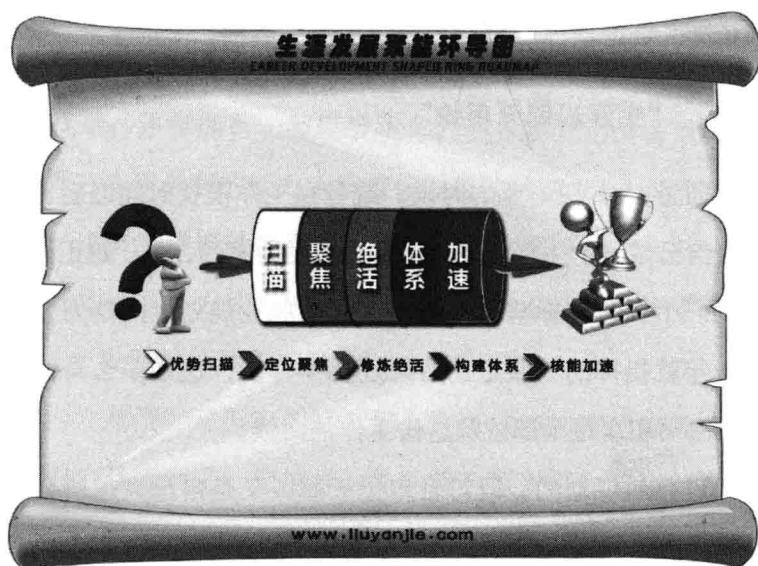
第一章

► 生涯发展聚能环系统 ◄►

想像一下，5年后，当其他人还在苦苦挣扎时，你已经取得了事业上的巨大突破，成为所在领域的精英，甚至已经在独立而稳妥地开创自己的事业。如何让这一梦想早日实现？

- ▲ 引领你立于不败之地的“战略公式”
- ▲ 生涯发展中最易犯的糟糕错误
- ▲ 实战生涯规划 + 核能加速器
- ▲ 未来 10 年个人发展的重要法宝

▼ 引领你立于不败之地的“战略公式”



如果你按照此计划去实施，
你将至少以 3 倍的速度领先于同龄人！

亲爱的朋友：

由于就业和工作竞争的加剧，你只有努力成为那 5% 的精英人才，未来才有可能不被淘汰，才能更好地照顾自己和你的家人。简而言之，找到一份好工作，安顿下来，能够长期发展，获得高额收入，如今要做到这些比以前困难得多，而且投入的时间和成本也越来越高。除非你掌握有效的秘诀，才能够让自己持续健康发展，变得更加强大。

考虑到你比我忙，我就直接从结果说起！

生涯发展聚能环系统的目的只有一个，就是帮助你成为所在领域的精英。5年后，或许其他人还在迷茫、困惑，依然找不到人生的方向，为生存疲于奔命，而你已经在持续发展，并获得高额回报了！

▼ 生涯发展中最易犯的糟糕错误

一些人在生涯发展的道路上会犯一些糟糕的错误，并且对这些错误浑然不觉。不久的将来，这些错误会给他们带来无尽的麻烦。

错误之一：“生涯规划无用论”

有95%以上的人，在毕业的时候，或者在工作很长时间以后，都不会正儿八经地考虑给自己做一个生涯规划，直到遭遇发展瓶颈，才开始正视这个问题。

想想看，一个人花在影响自己未来命运的职业规划上的精力，竟比花在购买一件穿了一年就扔掉的衣服上的心思还要少得多，这是多么奇怪的事情，尤其是在未来的幸福和富足全部依赖这份工作的时候。

有一份经过有效规划的，既符合自己天赋，又是自己兴趣所在的工作，该是多么惬意啊！在以往的人看来，这不过是一个梦想，而对于现在的我们来说，却变成了一种可能，而且是必须要付诸实施的现实了。它不仅为人生带来满足感，而且能使自己变得更有竞争力。

你是如何看待这个问题的？让我们正视自己吧！

错误之二：重“规划”，轻“技能”

我承认，有不少人也做过生涯规划，最后他们失望了。如果你仅仅按照生涯规划的理论来执行，很快就会发现你还缺少某样东西，这使得规划无法有效地推进，至少速度远远低于你的预期。

我们需要明白一个事实：这是你缺乏某种技能导致的结果。这种技能可能影响你生涯发展的速度和质量，而这种技能，这种最为关键的技能，是很难被那些理论派的专家所掌握的，因为这些超越了他们的惯常思维模式和知识范畴，更不要说系统地传授给你了。

所以你面临这样的境况就没有什么好奇怪的了。其实，这也是我自己曾经经历过的：知道要做什么，但不知道具体怎么做，怎么高效地去做。

这样的开端本身就是有问题的。在实施过程中没有完美地融入这种技能，就好像一台本可以高速奔驰的汽车，因为没有上好的燃料，只能长期以自行车的速度“龟速”前进。

你要做的就是：不仅拥有一部超级跑车，而且要为它储备顶级的燃料，让这台车能够发挥它本该具有的威力，载着你以最快的速度到达目的地。

幸运的是，生涯发展聚能环系统为你提供了这样一个“完美的计划”，不仅能让你做好规划，而且为你提供真正可以放手实施，并且鲜受环境影响的核动力加速装置（一种系统工具和技能）！

如果用“内外兼修”来形容的话，那么这个核能加速装置就是让你修炼自己的内功。当内功修炼到了一定境界，外功就会显得更加简捷、直接，并能让你一招致胜！

▼ 实战生涯规划 + 核能加速器

这是一个引领你立于不败之地的“战略公式”。

只要你能遵循这一公式，那么你就可以真正做到游刃有余，快速成为所在领域的精英。想像一下，5年后，或许其他人还在苦苦挣扎，而你已经取得了事业上的巨大突破，成为所在领域的精英人士并继续稳步前进，甚至很有可能已经在独立而稳妥地开创自己的事业。

“实战生涯规划”由四部分内容组成——优势扫描、定位聚焦、修炼绝活、

构建体系。

我想你一眼就能看得出来，这几个部分之间有着极为严谨的逻辑关系。在无需深入展开的情况下，仅仅遵循这个表面上的简单逻辑，你就能让自己有一个更加清晰的发展思路。

让我们再向前进一步。

不知道你信不信，优秀、聪明、灵光的人，很有可能对自己并不如想像中了解得那么深刻。这真的很有意思，人们学习了大量的知识，这些知识充斥在自己的大脑里面。你指望它们为自己创造机会和财富，但是你居然没有搞清楚自己的优势在哪里，自己到底适合做什么！

无数次，当那些失落的人找到我的时候，我会与他们进行沟通。他们丰富的知识储备，跌宕起伏的职业经历，流畅的语言表达能力，不禁让我这个自认为是“专家”的家伙有些“汗颜”。但是要搞清楚一点，他们是来向我“求助”的，不是过来“吓唬”我的。这让我稍微松了一口气。

在交流中，我发现，他们普遍没有遵循这个战略公式。

他们没有找到自己的优势，没有定位聚焦在一个特定领域“广积粮，深挖墙”，更没有修炼出什么能够让人“顶礼膜拜”的绝活，而且他们也没有意识到构建“生涯支持体系”的重要性。准确地说，他们之前压根儿就没有生涯规划的概念，不能将自己所有的内外资源优化整合，形成一个“多米诺能量叠加场”。

如果他们早就做好了这些，那么现在真有可能吓倒我。但是很遗憾，现在是我小小地“吓”他们一下的时候。

现实就是，他们花费了大量的时间和精力去学习，去“做得更好”，但却没有一个精心策划的、洗练的、有坚定目标导向和可实施的生涯发展路线图。他们在四面埋伏的生涯战场上东奔西跑，不断摔跟头。那些知识和激情都快消磨殆尽了，但是梦想中的“奇迹”却迟迟没有出现。

这就跟打鹤鹑一样。一群鹤鹑呼啦啦地飞过来，他们抬起头来，以为只要