

蒋文婕 ♥ 著

给你独一无二的

温暖

妈妈给女儿的101条忠告

我有一个女儿，
她那么温暖小巧，
就像一个整天能带着走的拥抱，
在她的注视中，
我再一次与童真和纯净不期而遇。



我的幸福，就是牵着你的手，

守护你一生的喜乐和顺。

你什么时候都不要害怕，

妈妈在这里，始终会在这里。





The book cover is decorated with numerous yellow sunflowers with dark brown centers and green leaves. Some are in the top left corner, some are along the top right edge, and a large, dense cluster of them forms a border along the bottom edge. There are also two white rectangular boxes on the cover: one in the top right corner and another in the middle right, partially overlapping the sunflower border.

给你独一无二的

温暖

妈妈给女儿的101条忠告

蒋文婕 ♥ 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

给你独一无二的温暖：妈妈给女儿的101条忠告 /
蒋文婕著. — 北京：人民邮电出版社，2014.8
ISBN 978-7-115-35507-2

I. ①给… II. ①蒋… III. ①女性—家庭教育 IV.
①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第104412号

内 容 提 要

本书为一本温暖心灵、减压励志的治愈系图文书。原创手绘插图，结合趣致小寓言、温暖小故事，讲述了妈妈给女儿的101条人生忠告。作者以轻松的文笔，将孩子成长中可能遇到的困扰娓娓道来，舒缓家长在育儿中紧张和焦虑的心情，而富有哲理的趣致小故事更能成为家长与孩子沟通的桥梁。

-
- ◆ 著 蒋文婕
责任编辑 孔 希
特约编辑 李昱峤
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：690×970 1/16
印张：13.75 2014 年 8 月第 1 版
字数：145 千字 2014 年 8 月北京第 1 次印刷
-

定价：39.80 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号



车就快要开动了，女儿伸出小手，对车窗内的我说：“妈妈，抱抱……”

或许这就是我写这本书的动机。

6个多月，200多天，101话终于完成了。

我依然过着和女儿两两相望的生活，每次见到她，她都变大了一点点，再变大一点点……

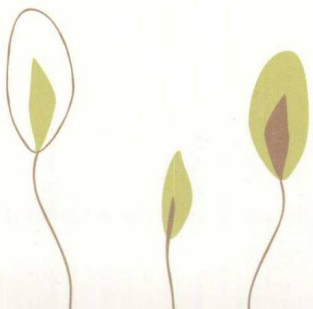
尽管依然是月末母女的生活，但总有一些东西默默地改变着我们。如果每天没有画一幅画、写一句话，总会觉得缺少点什么。

期待与女儿长长久久地腻在一起，让她扭股糖似地缠着我，听我给她讲故事。

我知道，有很多人和我一样，离开女儿/儿子/家人，到外地打拼。

想那个小小的她/他的时候，文子希望这本书能给我们大家一份独一无二的温暖。

蒋文婕

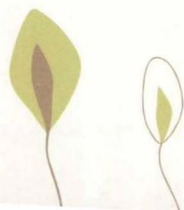




你所仰仗的

- 话 1 成人变脸秀 012
- 话 2 蘑菇马里奥 014
- 话 3 守承诺的妈妈 016
- 话 4 大儿童的小情趣 018
- 话 5 小意达的花儿 020
- 话 6 萤火虫之湖 022
- 话 7 迷路的七色花 024
- 话 8 九色鹿画赞 026
- 话 9 和秋田犬的九个约定 028
- 话 10 想哭就哭吧 030
- 话 11 葵花成海 032
- 话 12 三人骑车记 034
- 话 13 生命不能承受之重 036

- 话 14 亚历山大的活法 038
- 话 15 一枚月亮的决定 040
- 话 16 有志气的骨头 042
- 话 17 水中捞月 044
- 话 18 放着就可以活 046
- 话 19 阿狸·梦之家 048
- 话 20 我们都会老 050
- 话 21 长颈鹿知道 052
- 话 22 柔软的距离 054
- 话 23 黑眼睛 056
- 话 24 绿了芭蕉 058
- 话 25 拇指姑娘 060



你 所 宝 贵 的

- 话 26 你好，小木马 064
- 话 27 樱花泡泡 066
- 话 28 人鱼星球 068
- 话 29 拨快时钟 070
- 话 30 套娃传说 072
- 话 31 红天使与黑魔鬼 074
- 话 32 跳格子的女孩 076
- 话 33 蔬菜指挥家 078
- 话 34 电波之吻 080
- 话 35 阿甘乐乐 082
- 话 36 鼯鼠的故事 084
- 话 37 会长大的梦 086
- 话 38 哆啦A梦的口袋 088

- 话 39 大家都很“2” 090
- 话 40 鹅女孩 092
- 话 41 木房子裡的姑娘 094
- 话 42 Smart精灵 096
- 话 43 和南瓜谈谈 098
- 话 44 32，生日快乐 100
- 话 45 简单的力量 102
- 话 46 靴子里的夜空星辰 104
- 话 47 斑马线上的梦游娃娃 106
- 话 48 苹果塔 108
- 话 49 坐杯观天 110
- 话 50 做操 112

你 不 能 放 弃 的

话 51 槐花饺子 116

话 52 吻月亮 118

话 53 小刺猬的刺 120

话 54 竹马旅行家 122

话 55 雪人 124

话 56 许愿星 126

话 57 刀马旦 128

话 58 执着地爱它 130

话 59 淡定的力量 132

话 60 画月亮 134

话 61 笼中鸟 136

话 62 风萝卜 138

话 63 桃花树下 140

话 64 杯中乐 142

话 65 宽心纳福 144

话 66 第二个梵高 146

话 67 暖暖 148

话 68 高调的筷子 150

话 69 雅量 152

话 70 忍者神龟 154

话 71 稻草人的守望 156

话 72 绝配星座 158

话 73 蒂古蒂古花园 160

话 74 芒果欧蕾 162

话 75 和气球一起飞行 164



你 应 该 放 手 的

- 话 76 两个人暖呼呼 168
- 话 77 猪也会飞 170
- 话 78 白雪冒险家 172
- 话 79 切水果（儿歌） 174
- 话 80 想妈妈 176
- 话 81 小木屋 178
- 话 82 背着月亮揉腰 180
- 话 83 一个孩子的孤单 182
- 话 84 吃豆人（上） 184
- 话 85 吃豆人（下） 186
- 话 86 平安果 188
- 话 87 公主头盔 190
- 话 88 我们诚恳 192

- 话 89 吃面条 194
- 话 90 孔明灯 196
- 话 91 打酱油 198
- 话 92 我的百忧解 200
- 话 93 屋顶上 202
- 话 94 打不死的小强 204
- 话 95 元宝树 206
- 话 96 麦田的那头 208
- 话 97 海阔天空 210
- 话 98 樱桃子 212
- 话 99 小黄人 214
- 话 100 软妹子 216
- 话 101 追风车的梦想家 218



你
所
仰
仗
的



一辈子很短！

说来惆怅，想来却很幸福；

因为幸运地有了你，

成为你所仰仗的歪脖子树！



长大后，你会发现这世上会这种技能的人很多。

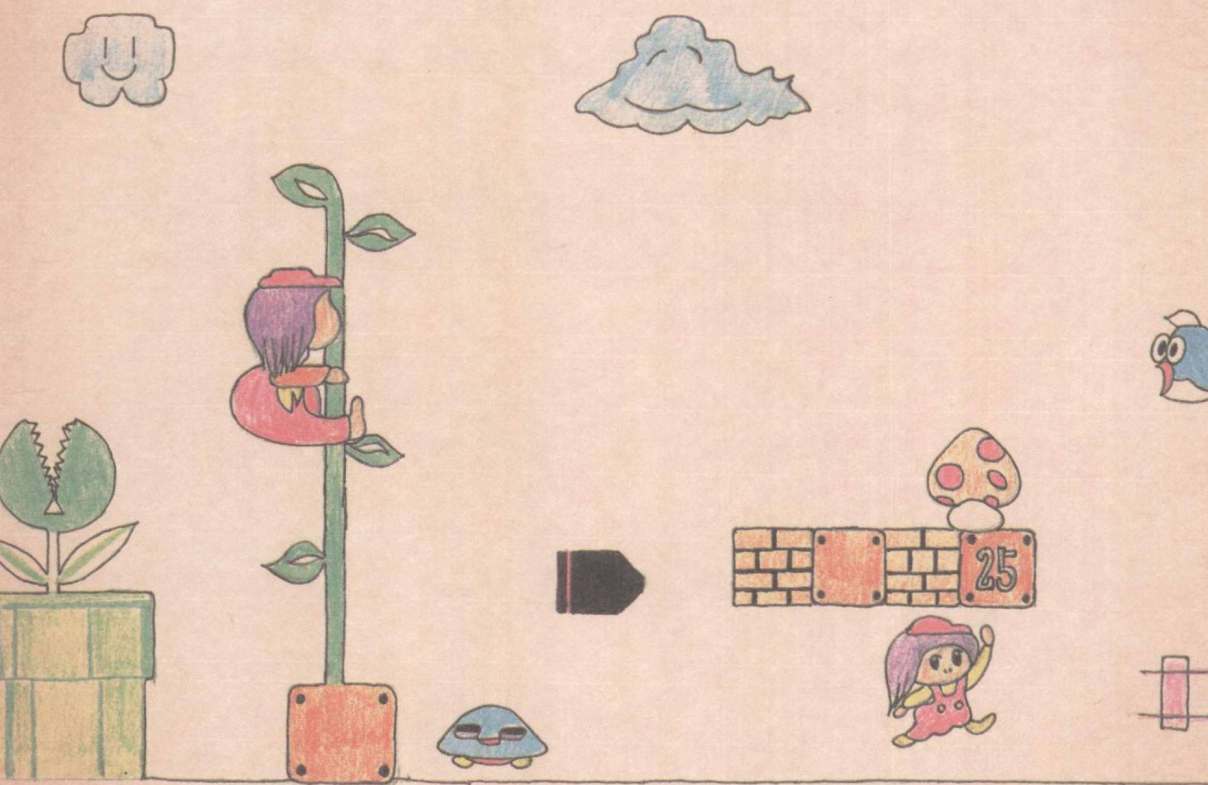
上帝赐予我们：反反复复地跌倒，来来回回地受挫。然后，用他的养壶笔，慢慢润出那份独属于你的温润色泽。

顺境时，有人对你热情以待，逆境处，这人又视你为陌路。长大了，你会发现很多人都会这种“变脸”的技能。此刻，虽然难受，但也得承受。

不能总是甘之若饴，也不能宛若琼瑶式小说的主角，千万次地以德报怨。我们不做傻子，但我们知道：在这个时代，一个有价值的人，才是不会被轻易抛弃的人。

君子之交，其淡如水，此乃长久之道。那些有情有义、那些肝胆相照，原本因为你站在马斯洛的第三层，而不是金字塔的顶层。





超级马里奥的故事告诉我们：要么娶到公主，要么满头包。

多少次，掉到游戏预设的陷阱里。少数几次，能高高跃起，抱着旗杆滑落，听到三声庆祝的礼炮齐鸣。就只有一次，能救出公主，过上幸福的生活。作为一个世俗的人，去冒险，要么娶到公主，要么满头包。

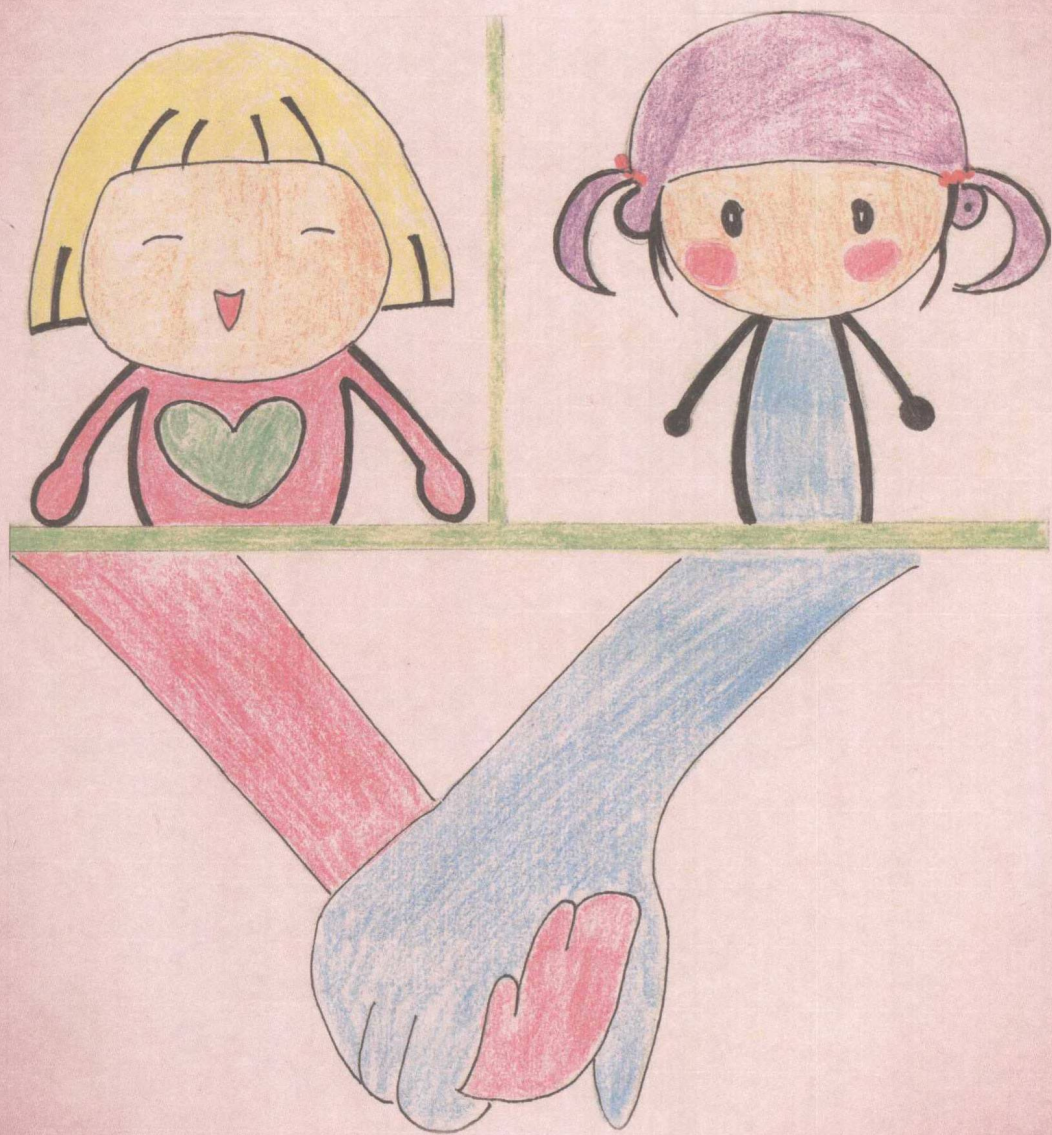
你说：“努力未必有回报！”

我说：“或许你需要坚持！”就像广告，每次出现，重复同一句话，不嫌烦。最后就是这个聒噪、腻歪的东东，让商家赚得盆满钵满。

儿时的饭桌上，撑得吃不下。妈妈说，一头牛还会被一根稻草压死？可现实是，临门一脚，往往跑偏。

这次我真的失败了。抱怨归抱怨，依旧擦擦帽子，顶！顶！顶！为了吃到那朵神奇的长大的蘑菇，为了“娶”到我们最心仪的“公主”。





无论疾病还是健康，或任何其他理由，
都爱你、照顾你、尊重你、接纳你的，
是你的母亲，而非其他任何人。