

西点军校 人生成长课

The United States Military Academy at West Point

培养完美性格的11堂课

走近百年西点军校·塑造男孩完美性格·成就男人卓越人生

西点军校教你荣誉、担当、责任

牧诚◎著



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



西点军校 人生成长课

The United States Military Academy at West Point

培养完美性格的11堂课



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校人生成长课: 培养完美性格的 11 堂课 / 牧诚著. —北京: 中国法制出版社, 2015.6

(益智汇)

ISBN 978-7-5093-6437-6

I. ①西… II. ①牧… III. ①性格—青年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 118301 号

责任编辑: 陈晓冉 (chenxiaoran 2003@126.com)

封面设计: 周黎明

西点军校人生成长课: 培养完美性格的 11 堂课

XIDIAN JUNXIAO RENSHENG CHENGZHANG KE: PEIYANG WANMEI XINGGE DE 11 TANGKE

著者 / 牧 诚

经销 / 新华书店

印刷 / 河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本 / 710 × 1000 毫米 16

印张 / 16 字数 / 206 千

版次 / 2015 年 7 月第 1 版

2015 年 7 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-6437-6

定价: 36.00 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

美国西点军校全称为“美国军事学院”，是美国的第一所军事学院，因坐落在纽约市北郊的哈德孙峡谷上的西点镇而闻名。西点军校占地约6500万平方米，依山傍水、风景优美，花坛和草坪之间树立着雕像和纪念碑，记录着西点伟人的丰功伟绩。

独立战争结束后，战争的教训使华盛顿总统和一些开国领导人意识到，美国必须建立一所军事学校，来培养一批为战争服务的军事技术人才和职业军官。华盛顿对此曾说过：“西点好比打开美国的一把钥匙，在这里创办军事学校是美国发展的头等大事。”

1802年美国独立战争纪念日那一天，迎来了美国历史上第一所军事学校——西点军校成功的建立。第一批学员只有10个人，其中包括后来的“西点之父”的西尔韦纳斯·塞耶上校。塞耶上校不仅学习了拿破仑的军事教育思想，还研究了欧洲著名警察富歇的训练方法，在此基础上对西点军校进行了全面的改革，明确了办学方针和原则。

西点军校从成立那天起就将培养一流的军官作为办学宗旨。从学员入学选拔开始，西点军校的教官就严加要求。关于这样的高标准，曾任西点军校校长的五星上将麦克阿瑟曾这样形容过：“我们需要的是战场上的狮子，由一头狮子带领的羊群能够战胜一只羊带领的群狮。”

建校二百多年来，西点军校一共培育了五万多名青年才俊，包括

两名合众国总统、4位五星上将、3700多名将军。其中有著名的将军罗伯特·李、尤里西斯·辛普森·格兰特、威廉·特库赛·谢尔曼、托马斯·杰克逊、小乔治·史密斯·巴顿、约翰·约瑟夫·潘兴、德怀特·艾森豪威尔、道格拉斯·麦克阿瑟、亨利·哈利·阿诺德等。

更令人惊奇的是，西点军校还有“哈佛商学院”的美誉，因为它不仅培育出大量的政界人才，还培育出一批商业精英。据说，西点军校培养出了1000多名董事长、5000多名高级管理人才。其中有很多知名的企业家，如军火大王亨利·杜邦、国际电话电报公司总裁兰德·艾拉斯科、美国汽车保险公司总经理麦克·德莫特……

男孩所处的成长期是人生最重要的阶段，理想、性格、信念、意志，都是在这个阶段形成的。因此，男孩在成长期的经历，在一定程度上影响着个人的前途和命运。为什么有些人能够在成长期通过努力实现理想，而有些人却浑浑噩噩地度日呢？很重要的一个原因就是，成功者能够在成长时期磨炼自己，而失败者往往忽略了这一过程。

男孩想要在同伴中脱颖而出，就要在成长的过程中塑造良好的性格，培养坚强的意志。良好的性格使男孩能够在面对困难时从容应对，很快从困境中走出来，良好的性格是成就自我的关键所在。想要具备这一优点，需要有一套行之有效的理论来指导自己。西点军校有这样一句名言：“给我任何一个人，只要不是精神病人，我都能把他训练成一个优秀的人才。”西点军校所培养出的人绝不是“头脑简单、四肢发达”的莽夫和无用之人，而是能够用智慧指导行为的卓越人才。西点军校对人的性格、纪律、毅力的塑造有着不可匹敌的功劳。西点军校很多成功的理念和经验，都值得成长中的男孩借鉴和学习。

西点军校不仅重视学员知识、学术和能力的传授，对学员性格、品行的德行教育也从不忽视。对于西点军校来说，没有学识的莽夫是愚蠢的，没有勇气的人是可悲的，没有强健的体魄是可怜的，没有品行的人是可耻的。

西点的行为准则是“没有任何借口”，它告诉学员：没有责任感，不是合格的西点军官；敢于承担责任，才会赢得他人的信赖；只要尽责，那也是一种荣誉；想要做出成绩，必须有激情和斗志。西点军校深信：不想当将军的士兵不是好士兵，只有时刻为荣誉而战，才能最大限度地展现自己的力量。为此，西点军校要求，无论身处何地，西点人都要肩负起荣誉使命，并时刻牢记荣誉准则：不撒谎、不欺骗、不盗窃。

此外，西点军校并没有忽略对学员激情的激发。想要做出成绩，必须有激情和斗志，失去了激情就等于失败了一半。因为热忱是一种力量，它能够融化一切。

成功者的素质都是后天形成的，精英的一切特质也是可以借鉴学习的。西点军校的法则对任何成长中的男孩都有巨大的指导意义，它的每条理念都能引人深思，值得我们学习和思考。

向西点人学习凝聚力量，合理运用团队的资源，并将其放到实践中执行，就会像西点团队一样战无不胜、百战不殆。通过努力，男孩也可以成为如西点人耀眼的人物。如果成长中的你对于未来的道路充满了迷茫，找不到突破自己的方法，甚至还蜷缩在自己的小世界里，请你拿起这本书，相信它一定会给你一个不一样的答案，提供一个不一样的成功模式，还你一份自信的天空。

CONTENTS

目录

Lesson 1

“荣誉即吾命”，男孩应时刻为荣誉而战

- 比生命更重要的是荣誉，决不能任人玷污 / 003
- 无论在哪里，西点人都肩负着荣誉使命 / 006
- 始终牢记的荣誉准则：不撒谎、不欺骗、不盗窃 / 009
- 追求军功和荣誉是优秀军人的天性 / 012
- 工作如同战斗，都是为了获得荣誉 / 015
- 伟大的人永远注视着自己的事业和国家 / 018

Lesson 2

勇担责任，男孩做事要尽职尽责

- 没有责任感，不是合格的西点军官 / 023
- 树立责任感是非常关键的 / 026
- 领导者如军官一般，都应有高度的责任义务感 / 029
- 西点学员口中“没有任何借口” / 032
- 只要尽责，那也是一种荣誉 / 036
- 别轻易将“不关我的事”说出口 / 040

Lesson 3

点燃激情，男孩就是要活力四射

热忱是一种力量，可以融化一切 / 045

失去了成大事的热情，也就等于失败了一半 / 048

想要出成绩，必须有激情和斗志 / 051

任何时候不做无趣之人 / 055

一个幽默的人，运气永远不会太差 / 058

向西点人学习激发自己的热忱 / 061

Lesson 4

大胆尝试，男孩理应闯出一片天

不要让恐惧左右了自己 / 067

只有不怕死的人才配活着 / 070

不做逃兵，学习西点人直面危险 / 074

别说“做不到”，世界只会给无畏者让路 / 077

对于军人来说，冒险是最大的美德 / 080

如果没有退路，那就勇敢前进 / 083

面对困局、危局、败局，要像西点人一样敢于决断 / 086

Lesson 5

有勇也要有谋，时代需要男孩智勇双全

- 正确的战略战术比更多的兵力更重要 / 091
- 虚心学习，永远把自己当个学生 / 094
- 灵活运用各种战术，给敌人以重创 / 097
- 欲获生机，要敢于突破既有经验 / 100
- 利用好经验而不是受他们束缚 / 104
- “思维左右命运”，学习潘兴将军的思维方式 / 108
- 像西点人一样，做个勤于动脑，敢于创新的人 / 112

Lesson 6

冷静自制，每个男孩都应该是自己的主人

- 情绪是最大的力量，也是最大的阻力 / 117
- 不要把负面情绪带到队伍中 / 121
- 管住自己的嘴，不凭一时冲动说话 / 124
- 为了获得真正的自由，必须尽力约束自己 / 127
- 你有生气的权利，但不能被愤怒控制 / 130
- 控制是一种态度，忍受是一种品质 / 133
- 像西点军人一样，做个内心强大的人 / 136

Lesson 7

凝聚力量，男孩要懂得抱团打天下

我们联合起来就可以战胜一切困难 / 143

竞争总是与合作并存，合作是发展的必然方向 / 147

绝对的忠诚，才能更好凝聚团队的力量 / 150

信任，是团队赖以生存的条件 / 153

沟通，是团队高效执行的前提 / 157

友善与尊重，能让你更好地融入团队 / 160

英雄的背后，是一群支持他的勇士 / 163

Lesson 8

勤奋惜时，男孩更该做个行动派

想要提高能力，必须克服懒惰的习性 / 169

任何环境中你都可以选择奋起 / 172

光说不练假把式，做个行动派 / 174

找借口的根源，在于懒惰和拖延 / 177

今日事今日毕，不把事情留到明天 / 180

保持勤奋，才能担当重任 / 183

Lesson 9

谦虚豁达，男孩胸襟宽广才被人喜爱

- 一个伟大的将军少不了宽容的胸怀 / 189
- 宽容别人的同时，也是在宽容自己 / 192
- 容忍别人偶尔不友好的态度 / 195
- 包容接纳，学会忍受生活中的不公平 / 198
- 容忍并不是委曲求全，宽和也要有自己的底线 / 201

Lesson 10

十年磨一剑，成功路上男孩要有恒心

- 成功的路上没有半途而废 / 207
- 像狮子一样紧紧盯住目标 / 210
- 永不退缩，胜利总会到来 / 213
- 多坚持一分钟，坚持是军人宝贵的品质 / 217
- 放弃之前，问问自己是否竭尽全力了 / 220
- 水滴石穿并非一日之功，切勿轻言放弃 / 223

Lesson 11

管理自己，经营好自己的人生

要征服世界，先征服自己 / 229

唯有去迎接挑战，才不会被淘汰 / 232

永远不要贬低自己，你有自己的力量 / 235

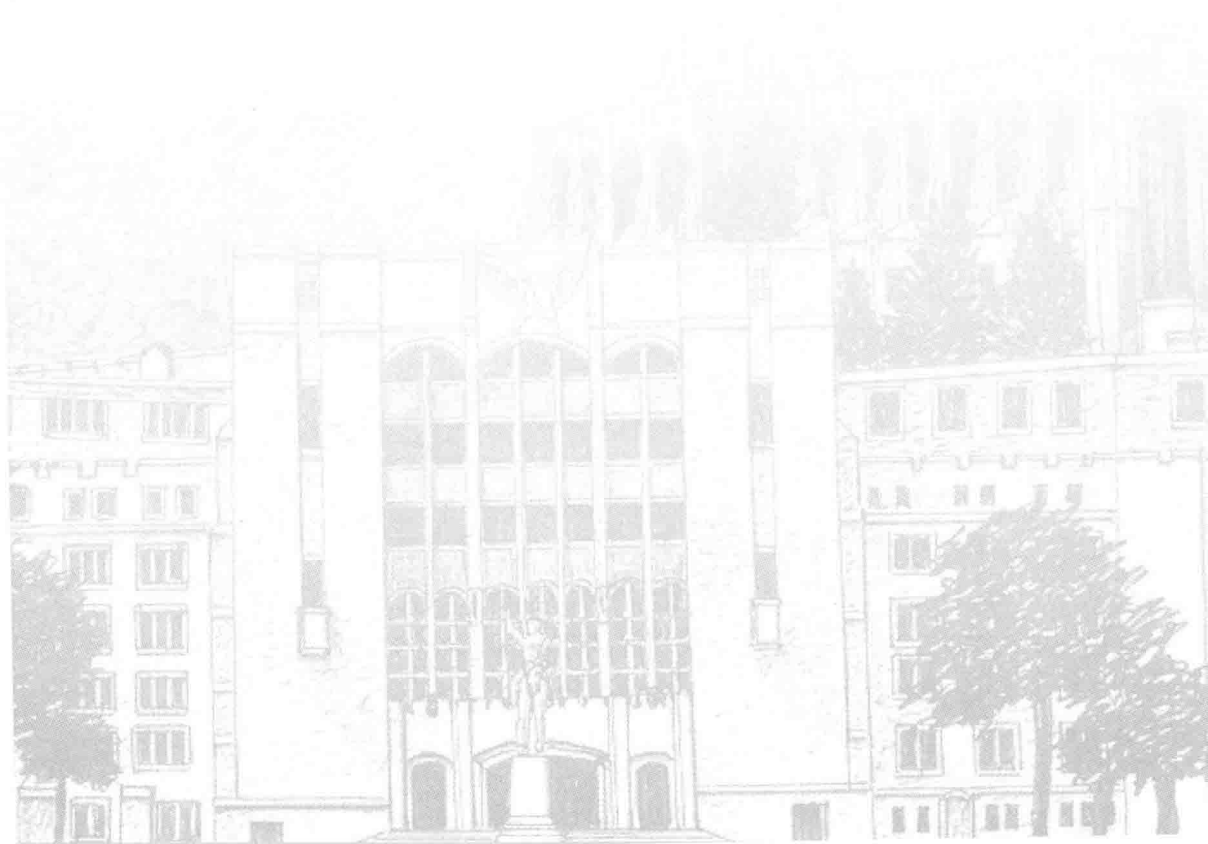
注重仪表和礼貌，培养男人应有的谦虚风度 / 239

真正的力量在于温和，西点人没有优越感 / 243



第一堂课

『荣誉即吾命，
男孩应时刻为
荣誉而战』



比生命更重要的是荣誉，决不能任人玷污

责任，荣誉，国家。

——西点军校校训

1962年时，麦克阿瑟在西点就“责任、荣誉、国家”做了一次演讲。他在演讲上是这样阐述的：“责任、荣誉、国家。这些神圣的名词尊严地指出你应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。它们是你振奋精神的起点；当你似乎丧失勇气时，由此鼓起勇气；当你似乎没有理由相信时重建信念；当信心快要失去的时候，由此产生希望……”

众所周知，荣誉是职业军人的行为标志，也是军人在军事生涯中的重要组成部分。对于军人来说，荣誉就像自己的生命一样。既然当初决定投身军营，就要有强烈的成就欲和荣誉感。成就创造荣誉，荣誉感激发人取得更大的成就，西点人对此坚信不疑，也始终把荣誉教育作为第一教学任务。

西点军校里的学员把荣誉看得非常重要。新生刚入学，首先要接受长达16个小时的荣誉教育。同时，教官还会列举一些具体的事例来说明荣誉的重要性和它所带来的好处。然后，在未来的四年里，教官会以不同的方式将荣誉教育体系贯穿新生学习生活的始终，目的是让每个学员都树立起一种坚定的信念：“荣誉是西点人的生命”。

陆军的菲尔将军曾说：“在西点军校，荣誉制度是非常重要的，我认为，这一荣誉制度是西点军校不同于其他学校的关键所在。我非常珍惜这一制度，如果我们去掉它，我宁愿从后备军官训练团和候补军官学校接收陆军军官，而把西点军校忘掉。这就是荣誉制度的重要性。”

“责任、荣誉、国家”，西点的这一理念赋予了毕业生们饱满的工作热情和非凡的领导力。特别是荣誉感，让西点军校毕业生在商业经营中受益匪浅。工作中，一个西点毕业生所挣的薪水即使是最底的，他们依然觉得这是一项伟大的事业。成长中的男孩也应如此。无论什么时候，男孩都应该意识到：工作的目的不是薪酬，而是自我价值的体现，是自我荣誉获得的一种途径。很多时候，为了荣誉我们不得不牺牲一些个人利益，但是荣誉是无价的。

杰夫·钱皮恩于1972年从西点军校毕业，身为Korn公司的总裁，他曾说过：“做人与做生意一样，首先要讲究正直，而正直给你带来的荣誉也会让你得到更大的回报。”

退役后的一段时间里，杰夫曾在一家机器公司做过销售经理。那段时间，他推销机器很顺利，短短的半个月内他就与25位客户签订了合同。一天，他突然发现自己所推销的机器比其他公司生产的机器贵了一些，他想：“如果被客户知道了，一定觉得是我骗了他们，他们会对我的信誉产生怀疑。”

于是，内心不安的杰夫马上带着合约书和订单找到了客户，并如实地说明了自己的来意，同时请客户重新做出选择。他的举动让客户非常感动，大家一致认为他是个值得信赖的人。最后，25位客户没有一个与他解除合约，相反还为他介绍了很多新客户。

杰夫冒着蒙受利益损失的风险自愿解除合约，用信誉维护了个人的荣誉。正是因为他视荣誉比自己的生命还重要，才获得了他人的尊重与

信任，并因此而收获颇丰。不管是在职场中，还是在学习中，成长中的男孩难免会遇到类似的问题，比如：是否该花重金购买毕业论文；不小心填错的订单信息是否要汇报给部门主管；利用关系抢了别人的工作是否应当面予以澄清……

男孩面对自身利益与个人荣誉时，应该向西点人学习，勇于放弃自己的利益，维护自己的荣誉。人活着是需要荣誉来支撑的，没有荣誉的人生好比一口枯井了无生机。英国诗人拜伦也曾这样写道：“情愿把光荣加冕在一天，不情愿无声无息地过一世！”

维多利亚柯罗娜的丈夫曾宣誓效忠于西班牙王室。为此，当意大利的王侯规劝他离开西班牙时，他的内心非常矛盾。这时，他的妻子在信中回复说：“牢记你的荣誉，正因为有了它，你才高过国王。拥有这种荣誉，便是拥有了真正的辉煌，你完全不需要任何头衔的点缀。如果这种辉煌能够不受任何玷污传给子孙后代，你会真正感到幸福和光荣。”

现实中，荣誉并不是遥不可及的，它隐藏在生活的细节之处。当你准时赴约时，当你按时完成任务时，当你有序地排队买票时，当你捡起地上的废纸时……你都是在用不同的方式维护自己的荣誉。虽然这些事情非常小，但在他人眼中是你人格的最好体现。

所以，请男孩像西点人一样，将自己的荣誉放在首位，坚决不允许别人侵犯和玷污。这样男孩才能成长为有尊严、有品格的男子汉。

|| West Point 成长启示课 ||

The United States Military Academy

男子汉有荣誉感，才能让人敬畏，才会担起重任，才可以勇往直前、无往不胜。