



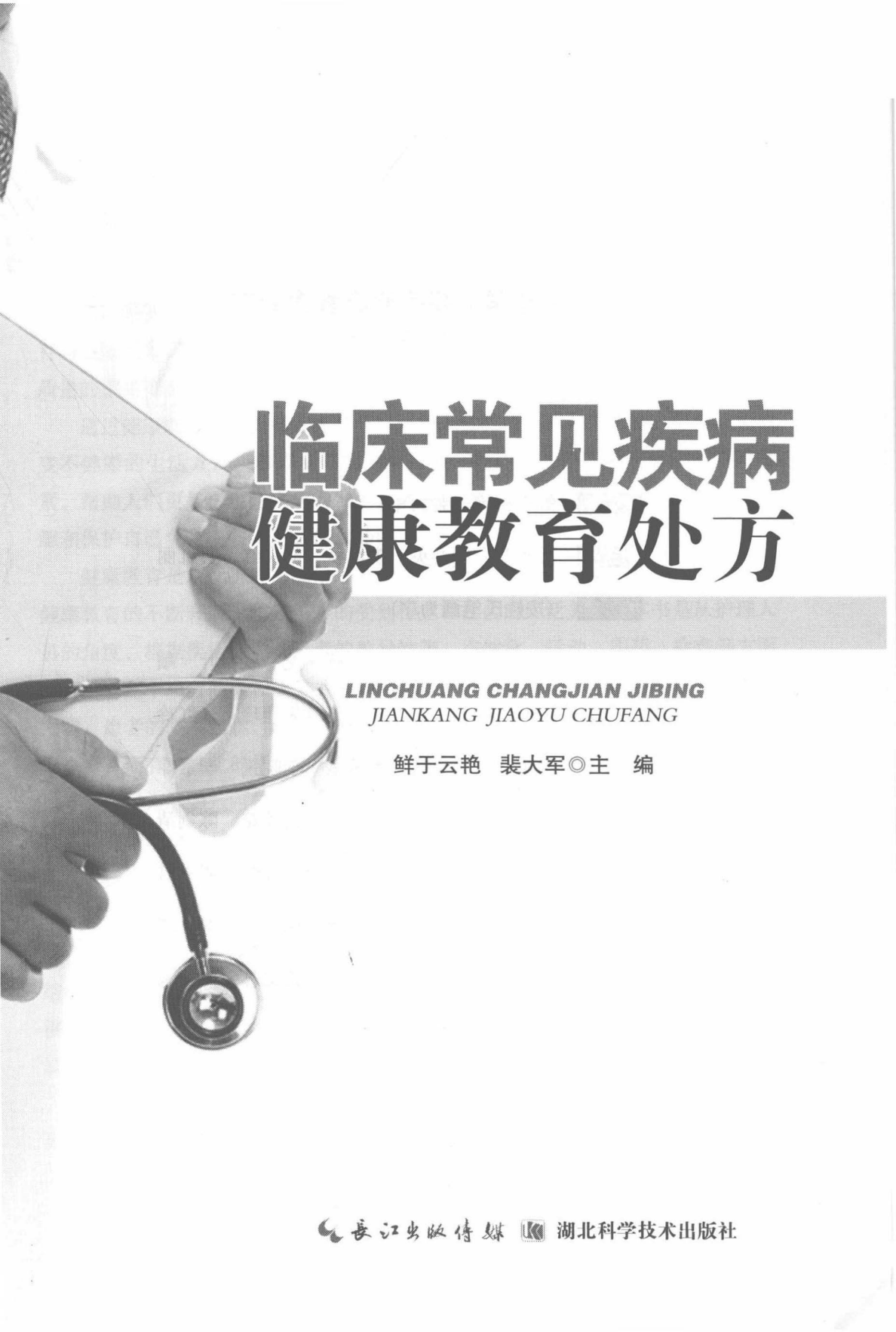
LINCHUANG CHANGJIAN JIBING
JIANKANG JIAOYU CHUFANG

临床常见疾病 健康教育处方

鲜于云艳 裴大军◎主 编



 长江出版传媒  湖北科学技术出版社



临床常见疾病 健康教育处方

LINCHUANG CHANGJIAN JIBING
JIANKANG JIAOYU CHUFANG

鲜于云艳 裴大军◎主 编

图书在版编目 (CIP) 数据

临床常见疾病健康教育处方 / 鲜于云艳, 裴大军主编.

—武汉: 湖北科学技术出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5352-7659-9

I. ①临… II. ①鲜于… ②裴… III. ①常见病—处方

IV. ①R451

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 066946 号

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 荆州市翔羚印刷有限公司

邮 编: 434000

700×1000 1/16

34 印张

542 千字

2015 年 4 月第 1 版

2015 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 50.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换

《临床常见疾病健康教育处方》

编委名单

主 编 鲜于云艳 裴大军

副主编 万永慧 刘春英 李承秋 胡保红 黄红丽

编 委 (按姓氏笔画为序)

万 玮 万永慧 万志辉 戈 欣 叶 頔
田 丹 刘 宏 刘春英 朱燕玲 毕红玲
吴玉兰 张 彦 李承秋 李晓锐 李素萍
杨 欣 杨 雪 杨晓英 杨莲花 陈剑清
陈咏梅 麦 瑶 周红梅 罗文娜 罗瑞君
范 慧 胡保红 徐 旭 徐 进 秦 琦
袁小萍 郭丽蕊 黄红丽 曾文慧 熊芙蓉
蔡 芸 蔡小俐 裴大军 鲜于云艳

序

随着医学模式转变和医院服务功能的扩大，医护人员向广大群众开展健康教育与健康促进，是提高人民群众健康意识和自我保健能力，防治疾病，提高医疗质量的重要策略，也是现代医学发展的重要趋势。

通过健康教育，可提高人民群众对医护人员的信任感和依从性，促使人们改变不健康的生活方式，养成良好的生活习惯，以降低或消除影响健康的危险因素。帮助人们更好得预防疾病的发生，使其能够正确地选择与使用医疗、护理资源和保护自己免受一些不正确信息的误导。

健康教育是现代护理为满足患者健康需求而赋予护士的重要职责。随着护理健康教育的不断开展，越来越多的受到行业和社会的广泛关注，本书是从护理人员的角度，根据疾病特点，患者的差异性等，在饮食、运动、用药、检查等方面制订的有益于患者健康和康复的指导性意见。健康教育处方不仅包含了个性化的内容：患者的基本信息、用药、检查、运动、饮食、手术时间、管路等多方面指导患者；还有共性化的指导：疾病简介、健康指导（包含手术患者的术前、术后指导，康复指导等）、科室联系电话等，同时随病情变化对指导内容及时更新。相信随着护理健康教育的有效开展，对改变患者的不健康行为，消除或降低危险因素，提高患者的治愈率和康复率，降低并发症，进而提高人们的生活质量起着至关重要的作用。

本书浓缩了武汉大学人民医院（湖北省人民医院）近8年来健康教育实践的结晶，包括了各个科室常见疾病的健康教育处方，为临床护士的健康教育工作提供了系统的工具，不管是患者还是护士都会从中获益，是目前护理工作中不可或缺的参考资料。

同时也希望这本书的出版，能让社会各界更加理解护士，理解护士的工作，为构建和谐社会出一份力。

李春燕 北京市护理学会秘书长

2014年11月 北京



第一章 呼吸系统疾病健康教育处方

一、急性上呼吸道感染	002
二、肺炎	002
三、肺脓肿	003
四、支气管扩张	004
五、肺结核	005
六、慢性阻塞性肺疾病	006
七、支气管哮喘	007
八、慢性肺心病	007
九、肺栓塞	008
十、原发性支气管肺癌	009
十一、胸腔积液	010
十二、气胸	010
十三、呼吸衰竭	012
十四、急性呼吸窘迫综合征	012
十五、机械通气	013
十六、呼吸系统常用诊疗技术	014

第二章 循环系统疾病健康教育处方

一、心力衰竭	015
二、心律失常	016



三、心脏瓣膜疾病	017
四、冠心病	017
五、心绞痛	018
六、急性心肌梗死	019
七、高血压	020
八、病毒性心肌炎	021
九、心肌病	022
十、感染性心内膜炎	023
十一、心包炎	023
十二、循环系统常用诊疗技术	024

第三章 消化系统疾病健康教育处方

一、胃炎	027
二、消化性溃疡	028
三、胃癌	028
四、肠结核	029
五、结核性腹膜炎	029
六、肝硬化	030
七、原发性肝癌	031
八、肝性脑病	032
九、急性胰腺炎	033
十、上消化道大出血	033
十一、便秘	034
十二、消化系统常用诊疗技术	035

第四章 泌尿系统疾病健康教育处方

一、急性肾小球肾炎	041
二、慢性肾小球肾炎	042
三、肾病综合征	043
四、尿路感染	044

五、慢性肾衰竭	045
六、急性肾衰竭	046
七、泌尿系统常见诊疗技术	047

第五章 血液系统疾病健康教育处方

一、缺铁性贫血	054
二、巨幼细胞贫血	054
三、再生障碍性贫血	055
四、溶血性贫血	056
五、特发性血小板减少性紫癜	056
六、过敏性紫癜	057
七、血友病	057
八、弥漫性血管内凝血	058
九、白血病	058
十、淋巴瘤	059
十一、多发性骨髓瘤	060
十二、血液系统常用诊疗技术	060

第六章 内分泌与代谢性疾病健康教育处方

一、甲状腺肿	062
二、甲状腺功能亢进	063
三、甲状腺功能减退	063
四、Cushing 综合征	064
五、原发性慢性肾上腺皮质功能减退	065
六、糖尿病	066
七、血脂异常症	067
八、肥胖症	067
九、痛风	068
十、骨质疏松症	069
十一、席汉氏综合征	069



十二、内分泌系统常用诊疗技术	072
----------------------	-----

第七章 风湿系统疾病健康教育处方

一、类风湿性关节炎	072
二、特发性炎症性肌病	073

第八章 传染性疾病健康教育处方

一、流行性感冒	074
二、传染性非典型肺炎	074
三、病毒性肝炎	075
四、肾综合征出血热	076
五、艾滋病	077
六、流行性乙型脑炎	078
七、流行性脑脊髓炎	079
八、羌虫病	079
九、伤寒	080
十、霍乱	081
十一、细菌性食物中毒	082
十二、细菌性痢疾	083
十三、钩端螺旋体病	084
十四、疟疾	085
十五、阿米巴痢疾	086
十六、血吸虫疾病	086
十七、狂犬病	087
十八、流行性腮腺炎	088
十九、麻疹	089

第一章 麻醉病人健康教育处方

- 一、蛛网膜下隙阻滞麻醉 092
- 二、椎管内麻醉 093

第二章 外科感染病人健康教育处方

- 一、疖 094
- 二、痈 094
- 三、急性蜂窝织炎 095
- 四、丹毒 096
- 五、急性淋巴管炎及淋巴结炎 096
- 六、甲沟炎和脓性指头炎 097
- 七、慢性皮肤溃疡 097
- 八、糖尿病足 098
- 九、破伤风 099
- 十、气性坏疽 100

第三章 损伤病人健康教育处方

- 一、创伤 102
- 二、烧伤 103
- 三、冻伤 104
- 四、毒蛇咬伤 105

五、犬咬伤	106
-------------	-----

第四章 移植病人健康教育处方

一、肾移植	107
二、肝移植	108

第五章 甲状腺外科健康教育处方

一、甲状腺癌	109
二、甲状腺腺瘤	110
三、甲状腺功能亢进	111
四、甲状腺结节	112
五、颈部包块	113

第六章 乳腺疾病健康教育处方

一、急性乳腺炎	115
二、乳腺纤维瘤	116
三、乳管内乳头状瘤	116
四、乳腺癌	117
五、乳腺囊性增生病	118
六、乳腺癌术后化疗	119

第七章 胸外科疾病健康教育处方

一、肋骨骨折	121
二、气胸	122
三、脓胸	123
四、肺结核	124
五、支气管扩张	126
六、肺癌	127
七、食管癌	128
八、纵隔肿瘤	129

九、漏斗胸	131
十、手汗症	132

第八章 心血管外科疾病健康教育处方

一、先天性心脏病	133
二、联合瓣膜病	134
三、冠心病	135
四、主动脉窦瘤破裂	136
五、心脏黏液瘤	136
六、心包炎	137
七、主动脉夹层	138
八、感染性心内膜炎	139

第九章 胃肠外科疾病健康教育处方

一、腹外疝	141
二、胃癌	142
三、胃、十二指肠溃疡穿孔	143
四、肠梗阻	144
五、肛周脓肿	145
六、肛痿	146
七、痔	147
八、肠造口	147
九、直肠息肉	148
十、急性腹膜炎	149
十一、急性阑尾炎	150
十二、大肠癌	151
十三、肠内营养	152

第十章 肝胆外科疾病健康教育处方

一、胆管结石	154
--------------	-----



二、胆囊结石	155
三、肝囊肿	155
四、肝脓肿	156
五、肝占位病变	157
六、急性胆囊炎	158
七、慢性胆囊炎	159
八、门静脉高压症	159
九、外伤性肝、脾破裂	160
十、胆管癌	161
十一、急性胰腺炎	162
十二、胰腺损伤	163
十三、急性梗阻性化脓性胆管炎	164
十四、胆道蛔虫症	165
十五、胆囊息肉样病变	166
十六、胆囊癌	166
十七、慢性胰腺炎	167
十八、胰腺癌和壶腹部癌	168
十九、胰岛素瘤	169

第十一章 周围血管疾病健康教育处方

一、动脉硬化性闭塞症	171
二、血栓闭塞性脉管炎	172
三、下肢静脉曲张	173
四、下肢静脉血栓性疾病	174
五、下肢动脉硬化	174

第十二章 神经外科疾病健康教育处方

一、颅内压增高	176
二、急性脑疝	177
三、头皮损伤	177

四、颅骨骨折	178
五、脑震荡	179
六、脑挫裂伤	179
七、颅内出血（脑出血）	181
八、重型颅脑损伤	181
九、脑外伤后遗症	182
十、垂体瘤（经鼻）	183
十一、动脉瘤（介入术）	184
十二、动脉瘤（夹闭术）	185
十三、颅骨缺损	186
十四、颅内血管畸形	187
十五、颅内肿瘤	188
十六、颅咽管瘤	188
十七、脊髓脊膜膨出	189
十八、脑脓肿	190
十九、椎管占位	191
二十、脑胶质瘤	192
二十一、脑积水	193

第十三章 泌尿外科疾病健康教育处方

一、肾损伤	195
二、膀胱损伤	196
三、尿道损伤	197
四、尿石症	198
五、肾积水	199
六、良性前列腺增生	200
七、尿潴留	201
八、肾盂输尿管连接部狭窄	201
九、尿道狭窄	202
十、肾结核	203



十一、肾癌	204
十二、膀胱癌	205
十三、前列腺癌	206
十四、肾肿瘤	207
十五、膀胱肿瘤	208
十六、肾上腺肿瘤	209
十七、鞘膜积液	210
十八、精索静脉曲张	211
十九、肾移植	211

第十四章 骨科疾病健康教育处方

一、牵引	213
二、石膏固定术	214
三、肱骨干骨折	215
四、肱骨髁上骨折	215
五、前臂双骨折（尺桡骨双骨折）	216
六、桡骨远端骨折	217
七、锁骨骨折	218
八、骨盆骨折	219
九、股骨颈骨折	220
十、股骨干骨折	221
十一、胫腓骨干骨折	222
十二、跟骨骨折	223
十三、脊柱骨折和脊髓损伤	224
十四、肩关节脱位	225
十五、肘关节脱位	225
十六、先天性髋关节脱位	226
十七、先天性马蹄内翻足	227
十八、腰肌劳损	227
十九、肩关节周围炎	228

二十、腕管综合征	228
二十一、颈椎病	229
二十二、颈椎骨折	230
二十三、高位截瘫	231
二十四、腰椎间盘突出症	232
二十五、腰椎管狭窄症	233
二十六、化脓性骨髓炎	234
二十七、化脓性关节炎	235
二十八、脊柱结核	235
二十九、髋关节结核	236
三十、膝关节结核	237
三十一、骨软骨瘤	238
三十二、骨巨细胞瘤	239
三十三、骨肉瘤	240
三十四、膝关节镜检术	242
三十五、人工全髋关节置换术	243
三十六、膝关节置换术	244
三十七、臀肌筋膜挛缩症	245
三十八、VSD 负压吸引	246
三十九、截肢	246
四十、断肢(指)再植	247

第十五章 整形外科疾病健康教育处方

一、鞍鼻畸形	249
二、唇裂、腭裂	250
三、皮肤瘢痕	251
四、乳房发育不良	251
五、先天性手足畸形	252
六、先天性耳畸形	253
七、颜面老化症	254



八、脂肪瘤	255
九、阴茎发育不良	256
十、色素痣	256
十一、头皮撕脱伤	257
十二、面瘫	258
十三、眼睑外翻	259