

牵着云的手
Hand clouds

华商报社荣誉出品

游遍陕西 森林公园



西安出版社

游遍陕西 森林公园



图书在版编目(CIP)数据

游遍陕西森林公园/华商报社主编--西安:
西安出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5541-0589-4

I. ①游… II. ①华… III. ①森林公园-旅游指南-
陕西省 IV. ①S759.992.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第119475号

主 编: 华商报社

总 策 划: 崔 良 拓 峰

执行策划: 穆 同 李勇鸿

出版发行: 西安出版社

社 址: 西安市长安北路56号

电 话: (029) 85253704

邮政编码: 710061

网 址: www.xacbs.com

印 刷: 陕西天之缘真彩印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 20

字 数: 200千

版 次: 2014年6月 第一版

2014年6月 第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5541-0589-4

定 价: 58.00元

△ 本书如有缺页、误装, 请寄回另换。

见树木，亦见森林

远处有山，山中有瀑，瀑下有潭，潭溢而溪，溪流成河，河滋万物。

大自然的鬼斧神工造就了一个个人间仙境，世外桃源，而都市中人，却总是累于功名，混迹俗世，置身红尘，一叶障目不见泰山，争职位高低，比房子大小，论衣食豪侈……以至于见惯了树，却不知有森林，见惯了水，却淡忘了河流，学会了生存，却疏远了生活。

真正的生活不在灯红酒绿的都市，不在高官厚禄的职场，也不在日复一日的奔忙，真正的生活需要放慢，放松，放下。放慢脚步，让灵魂跟得上思想；放松心情，让梦想追得上人生；放下功名，让身体能回归自然！

三秦大地由东到西，由南至北横亘着莽莽群山，郁郁森林——“父亲山”秦岭雄峙域内，“母亲河”渭河横贯东西，莽莽黄土高坡绵延驰骋，造就了粮果飘香的八百里秦川，山河秀美的丹江口水，巍峨屹立的秦巴山脉，沟壑纵横的丘陵地貌。印象中尘土飞扬的黄土高坡却原来高山草原牛羊遍地，传说中的西部干旱地带也有江河蜿蜒湖泊密布，分界南北的大秦岭原始森林更是浓荫蔽日，百里绵延。

在这片神奇的大地上，经国家及省有关部门批准设立的国家级及省级森林公园就有80余处，这些幽静清爽的去处，让我们随时可与大自然亲近，而四个特色鲜明的森林生态游线路，则让我们“说走就走的旅行”即刻成行，感受一个个完全不同的世界。

◆长城沿线森林生态旅游——黄色与绿色交汇，沙漠与绿洲共存，“天苍苍、野茫茫，风吹草低见牛羊”的草原风光和浩瀚的大漠景观交相辉映。

◆黄土高原森林生态旅游——黄乔林区为黄土高原点缀两颗绿色明珠，造就陕西两叶绿肺，纵横的沟壑幻化成黄土塬、梁、峁、沟、柱、桥，成就奇特的黄土地貌景观。

◆秦岭山地森林生态旅游——白云回望合，青霭入看无。分野中峰变，阴晴众壑殊。秦岭之巅，南北分界，长江黄河，各自奔流，一日历四季，季季各不同。山耸峙，水欢歌，浓荫蔽日，鸟兽徜徉。

◆巴山山地森林生态旅游——巴山汉水，北国江南。林山水雾、花鸟虫鱼相映成趣，竹林、茶园、峡谷、溶洞、云山雾海，造就旖旎水乡。

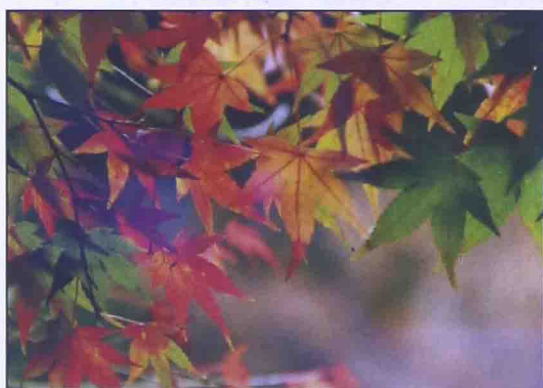
仁者乐山，智者乐水。当你暂且放下名利，停止奔忙，放慢，放松之时，从此，眼中即见树木，又见森林，心中既有溪流，更有河海。

于是，山就在那里，水就在那里，树就在那里，生命就在那里，我们要做的只是——走进，融入，畅享！



C 目 录

ONTENTS



西 安 P₁

- 1 朱雀国家森林公园
- 7 洋峪森林公园
- 11 太平国家森林公园
- 15 黑河国家森林公园
- 21 楼观台国家森林公园
- 27 终南山国家森林公园
- 31 骊山国家森林公园
- 37 王顺山国家森林公园
- 43 洪庆山国家森林公园
- 47 太兴山森林公园
- 51 紫云山森林公园
- 53 翠华山国家森林公园

宝 鸡 P₅₉

- 61 红河谷森林公园
- 65 太白山国家森林公园
- 71 龙门洞森林公园
- 75 通天河国家森林公园
- 81 关山森林公园
- 85 青峰峡森林公园
- 91 吴山森林公园

渭 南 P₉₂

- 95 少华山国家森林公园
- 103 华山国家森林公园
- 109 桥峪森林公园
- 111 洽川森林公园
- 115 石鼓山森林公园
- 119 方山森林公园
- 123 金粟山森林公园

咸 阳 P₁₂₇

- 129 石门山国家森林公园
- 135 仲山森林公园
- 139 翠屏山森林公园
- 143 嵯峨山森林公园
- 145 乾陵森林公园

铜 川 P₁₄₀

- 151 玉华宫国家森林公园
- 157 太安森林公园
- 159 香山森林公园

榆 林 P₁₆₂

- 165 红石峡森林公园
- 169 马莲滩沙地森林公园

延安 P121

- 173 延安国家森林公园
- 177 黄龙山森林公园
- 179 九吾山森林公园
- 181 桥山森林公园
- 183 桥北森林公园
- 185 吴起退耕还林森林公园
- 187 劳山国家森林公园
- 191 蟒头山国家森林公园

商洛 P125

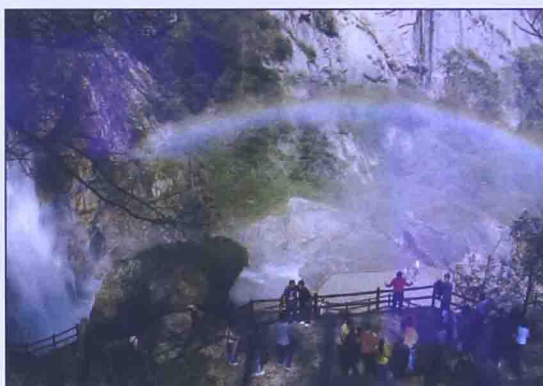
- 197 金丝峡国家森林公园
- 201 苍龙山森林公园
- 203 牛背梁国家森林公园
- 207 木王国家森林公园
- 211 秦王山森林公园
- 213 商山森林公园
- 215 天竺山国家森林公园
- 219 玉皇山国家森林公园
- 221 玉虚洞森林公园
- 223 九天山国家森林公园
- 227 上苍坊国家森林公园

安康 P231

- 233 神河源森林公园
- 237 上坝河国家森林公园
- 241 灵崖寺森林公园
- 245 大木坝森林公园
- 247 三道门森林公园
- 251 凤凰山森林公园
- 255 鬼谷岭国家森林公园
- 259 擂鼓台森林公园
- 263 南宫山国家森林公园
- 269 宁东森林公园
- 271 天书峡国家森林公园
- 277 天华山国家森林公园
- 279 北辰森林公园
- 281 千家坪国家森林公园
- 283 女娲山森林公园

汉中 P245

- 287 天台国家森林公园
- 293 五龙洞国家森林公园
- 299 黎坪国家森林公园
- 305 褒河森林公园
- 309 紫柏山国家森林公园
- 313 牢固关森林公园



1

西安

Xi'an





國公湖嘉

嘉湖公園



✈ 搜索地标：西安

ZHu que

朱雀

森林公园


国家森林公园



朱雀国家森林公园位于陕西省西安市户县南部，地处华夏龙脉、秦岭之巅万顷森林腹地，是以自然山水为基础，森林风光为主体的天然风景旅游区。2009年被联合国教科文组织确定为秦岭终南山世界地质公园核心景区，2010年被国家旅游局评定为国家AAA级景区。公园总面积2621公顷，有秦岭梁、芦花河、奇秀峰、龙潭子、冰河翠等五大景区，105个景点。鸟瞰整个景区地形，如人们传说中的吉祥鸟朱雀，于茫茫天际之下，在浩瀚群山之中飞翔。

公园自然山水神奇，天然森林密布，无数奇崖怪石，清潭飞瀑掩映在密林巨树、奇花异草之中，构成了一幅天然的山水画卷。冰晶顶之雄、龙潭子之奇、奇秀峰之险、芦花河之秀、秦岭梁之幽各显特色。水景有3河8瀑13潭，山景有秀峰22座，奇崖18座，珍稀动植物景观丰富。

园内的高山草原茵茵如毯，繁华似锦；奇杉古松若盆景古董，古朴原始；挂天飞瀑似银河下泻，绝壁飞雪；海拔3015米的第四纪冰川遗迹与原始森林相嵌，气势恢宏，壮观无比。公园除了沟道景观外，大部分是天高地阔的山顶景观，境内海拔2800米以上的山峰有28座。行走在“山脊环线”上，辽阔的秦岭山顶风光一览无余。畅游朱雀森林公园，可以深切感受到大自然的壮美和多种地貌的神奇。公园游客服务中心海拔约1500米，被誉为“山脊上的度假村”，年平均气温9℃，盛夏最热时气温也只有26℃，是避暑度假的理想地。由于森林覆盖率高，整个山体上下一碧，处处凝绿滴翠，清新湿润的空气以及高标准的负氧离子含量，使公园变成天然“氧吧”，十分怡人。

朱雀国家森林公园近靠西安、咸阳等关中城市，是一颗璀璨的旅游明珠，可以一日游或数日游。园内有高空索道、松林茶社、湖畔垂钓、篝火晚会、野炊烧烤等各项休闲娱乐体验项目。

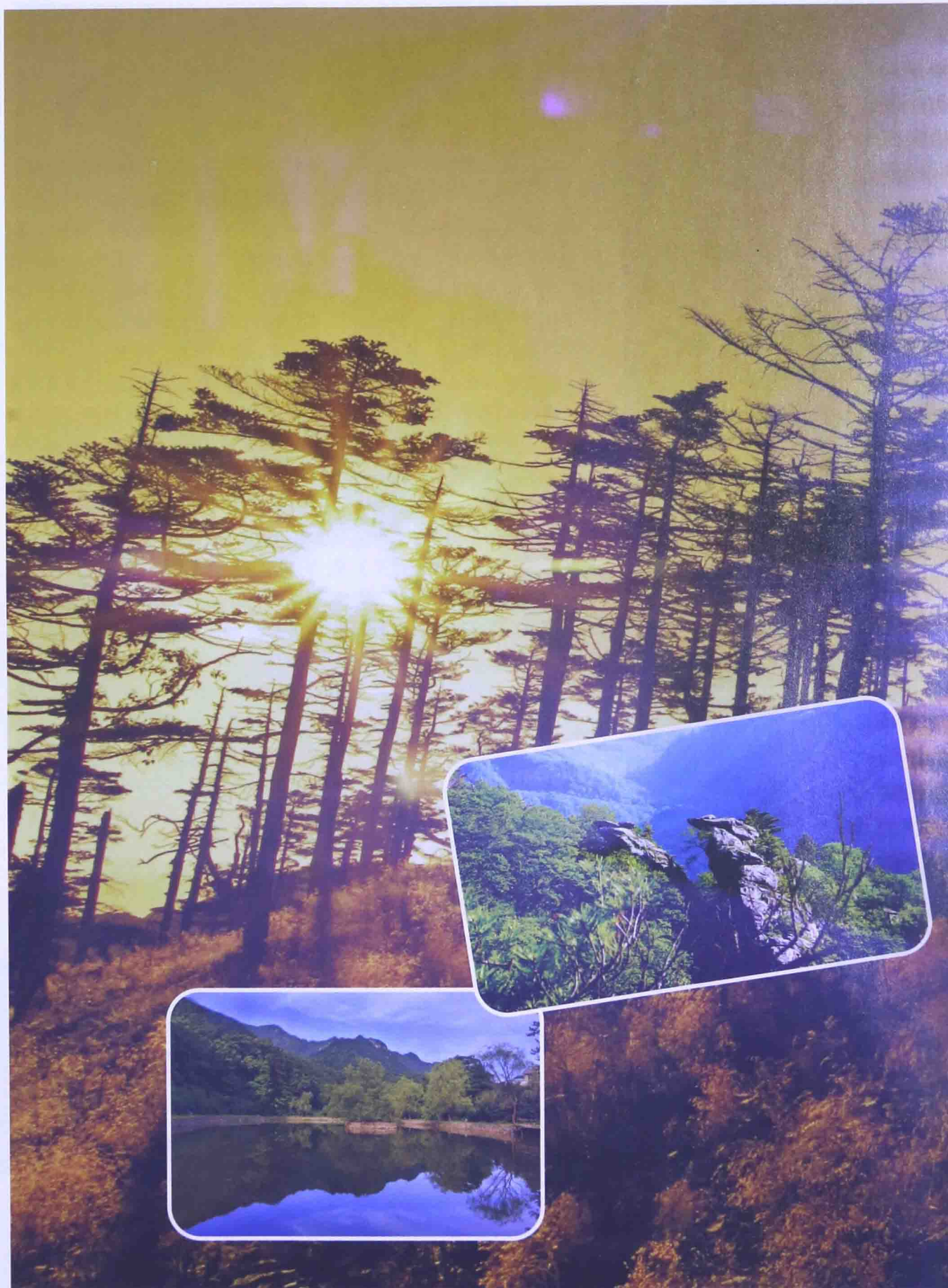
服务信息参考

■ 咨询电话：029-84835825 85392372

■ 官方网址：www.zqslgy.cn

■ 地址：陕西户县涝峪八里坪

T





出行路线

◎ 自驾游：

西安——西汉高速——朱雀出口下即到。

◎ 乘车路线：

西安城南客运站——户县——朱雀国家森林公园。

◎ 门票价格参考：

成人 50 元/人次；

旅行社团体 16 人以上（含 16 人）享受 8 折优惠；

学生 35 元/人次；

65 岁以上老人持有效证件享受免票政策；

1.2 米以下儿童免票，1.2 米以上儿童 35 元/人次。



必赏景点概况

芦花河景区

景区地势开阔平坦，芦花河水从中穿过，山环水抱，鸟语花香，林木荫郁，芦水清澈，宾馆亭舍掩映其中，处处清新幽静，为夏季避暑胜地。

冰河翠景区

以雄野为主。溪边青苔盖石，林中巨崖奇妙，植物分布明显，气象景观奇特。最高峰冰晶顶海拔 3015 米，为太白山以东最高峰，登上峰顶，可远眺渭水，总揽群山，举手蓝天近，俯视云海奇；冰川遗迹，巨石如海，高山草甸，原始森林，奇杉古松如树桩盆景，处处可感受到大自然幽静古野的原始情调。

龙潭子景区

以水景为主。龙潭河蜿蜒曲折，穿山越涧，忽隐忽现，瀑布、潭涧如飞龙串珠；挂天飞瀑落差 80 米，如银河倒挂；上视蓝天白云，平视绝壁飞瀑，如诗若画。

奇秀峰景区

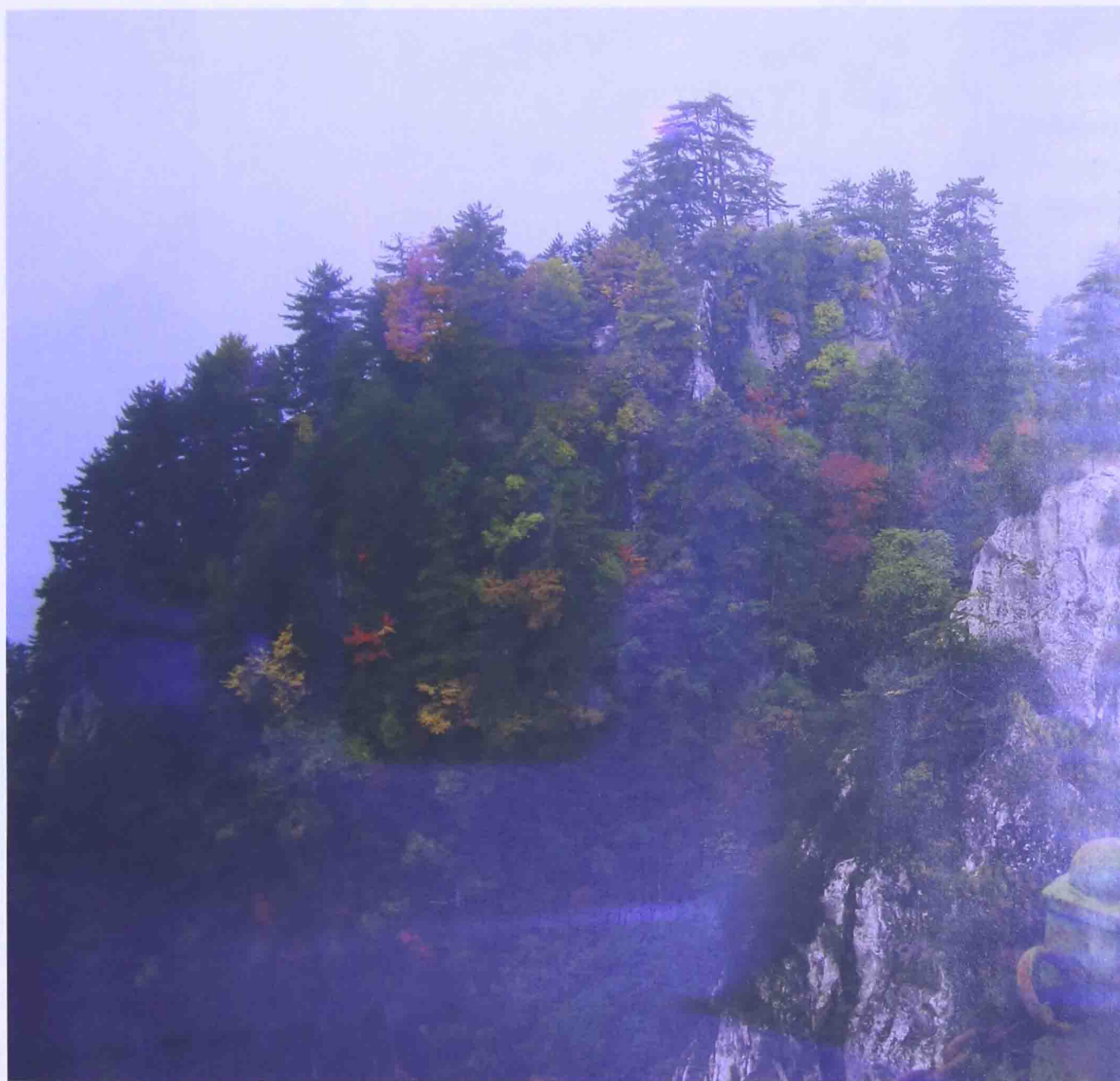
以山景为主。悬崖险峻，拔地数仞，山石耸立，形态各异，水穿石面，松立悬崖，千姿百态，奇险壮丽，如临蓬莱，似入黄山。

秦岭梁景区

位于公园管理处南部，秦岭梁北侧，险峻高大，层林尽染，青翠润目。此处有一低矮山口，为南北通道，山路平坦幽静，如世外桃源，坡上松林青翠，溪边百花争艳，雀鸟争鸣。漫步游览，可轻松登上秦岭梁顶，一览长江水系和黄河水系风光。

T

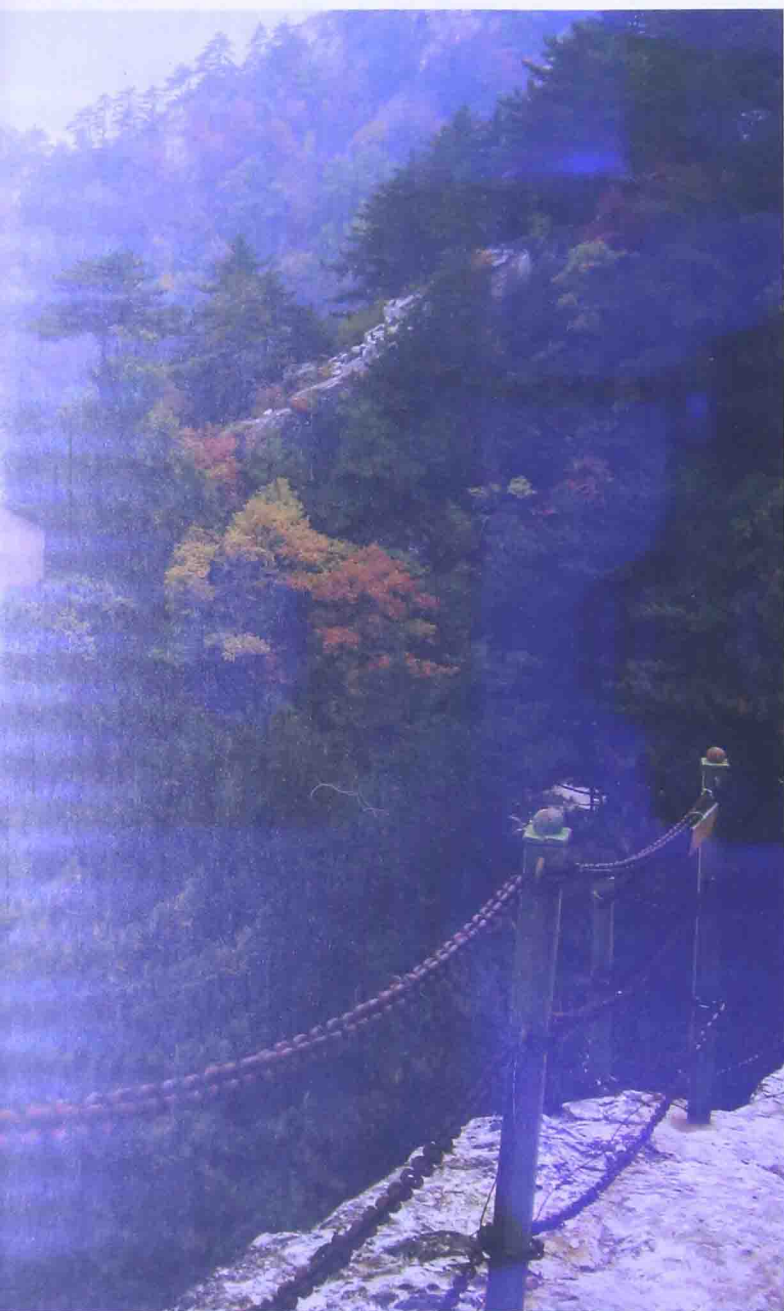
Travel Around Shaanxi Forest Park

 搜索地标：西安

Feng yu
沔峪

森林公园


省级森林公园



沣峪森林公园是陕西新兴的森林生态旅游胜地，位于陕西省西安市长安区沣峪林场境内。北距西安市 30 公里，占地 6000 多公顷。210 国道贯穿南北，交通方便。园内净业寺龙潭戏水、观音山、万花山、大坝沟、秦岭梁五大景区景色各异，风光如画，是集自然与人文景观为一体的综合性森林公园。

服务信息参考

■ 电话：029-85921151

■ 秦岭梁景区：15319400691

■ 万花山景区：13772070108

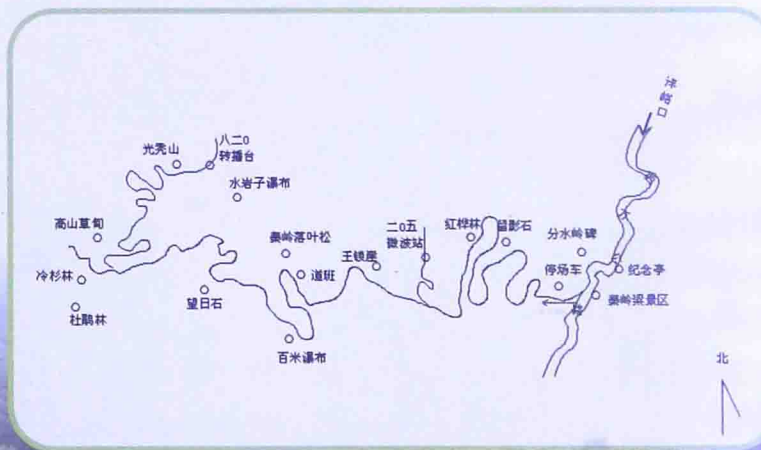
■ 龙潭戏水景区：13992890976

小贴士:

1. 本地海拔高，气温低，是纳凉避暑圣地，但也要备好外衣，防受冻受凉。
2. 森林茂密，最好结伴出行，勿偏离旅游道路，防止动物惊人或其它伤害。

食宿信息概况

景区有餐饮，到达景区的沿途农家乐遍布，景区内松子、榛子、木耳、绿色林果等特色山货出售，吃住玩方便经济。



出行路线

◎ 自驾游:

自西安西万路口（或长安区郭杜十字）沿西沔一级公路向南1.9公里到津峪口，进津峪沟30公里即到秦岭主梁分水岭，约1小时行程可进景区。万花山景区由北石槽进沟即到。净业寺龙潭戏水景区，进津峪口3公里即到。

◎ 乘车路线:

在西安水司车站、吉祥村乘921路公交，或在草阳村、边家村乘916路公交，或从韦曲乘4-08路公交均可直达长安区滦镇，再换乘进山微型面包车进津峪沟，全程票价约20元左右。

◎ 门票价格参考（实行一园一票制）：

1. 秦岭梁景区：10元/人次（拟提高门票价格）。
2. 万花山景区：旺季30元/人次，淡季20元/人次。
3. 龙潭戏水景区：20元/人次。
4. 大坝沟景区：目前尚未恢复经营。
5. 观音山景区：尚未开发。



必赏景点概况

秦岭梁自然风景区

位于公园南北气候交替分界的自然屏障处，是长江、黄河两大水系的分水岭。景区内山势雄伟，千峰碧翠，危崖兀立，幽谷深邃。沿途美景步移景换，天然石林、幽深龙潭沟林立其中，一路溪水相伴，沿途松涛阵阵。长安境内第一峰——光头山（麦积垒，海拔2886.9米）雄踞其间，3000亩高山草甸坡势圆润，视野开阔。春来绿草如织，一望无垠，秋来花团锦簇，色彩斑斓；品种繁多的亚高山草甸植物及低矮常绿的高山杜鹃点缀如画；千姿百态的天然盆景——爬地柏、秦岭落叶松、秦岭冷杉珍稀名贵；神奇秀野的成片石林无比壮观。登峰远眺“一览众山小”，晨观朝霞日出，天地在我心；夜看万家灯火，手可揽星辰。莽莽林海和秦川田园美景尽收眼底，犹入仙境。该景区可游览观赏景点多达40余处，森林景色绚丽多彩，自然景观秀丽奇特，生态资源得天独厚。王锁崖，峻峭挺拔，直插霄汉。落差100多米的三层崖瀑布飞珠溅玉，气势磅礴，蔚然壮观。茂密的原始森林和整齐翠绿的人工林相映生辉，多种国家级保护动物随处可见，为该景区增添了无穷生机。山青、林翠、草

茂，四季景色各异，也是近年驴友穿越的绝佳路线之一。

终南古刹净业寺

它是我国佛教律宗祖庭。沿石阶上山，古刹四周峭石峥嵘，绿树掩映。寺内现存大殿、法堂僧舍18间、碑碣数通，是游人寻幽访古的好去处。

观音山

位于沔峪河西岸的观音山，重峦叠嶂，林木繁茂，美如仙境。传说观世音菩萨曾因喜爱此地美景降临此山而得名。隋唐以来，这里一直是佛教圣地之一，香火旺盛，有寺庙、汤房、洞、台等30余处。观音山岱顶海拔2166米，呈三角之势座落着山门、观音殿、中佛殿、送子殿等庙宇，形似小华山。山门外，两棵生长200余年、高30多米、四人才能合抱的巨松，被列入古树名木。东、西、南、北净池及南雅寺、水帘洞等景观更为特异，站在水帘洞外向西北望去，一座天然侧面石佛清晰可见。

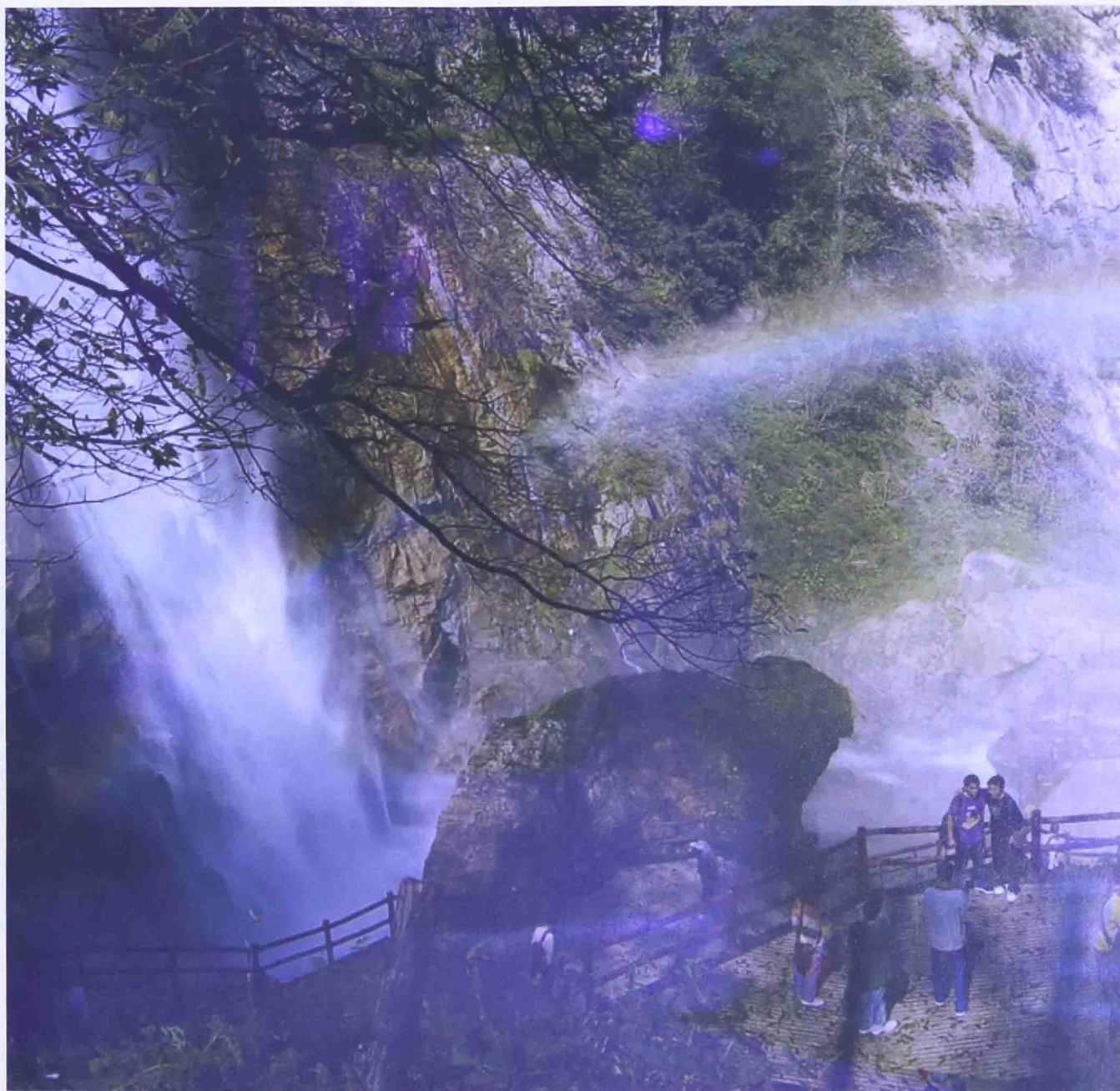
万花山

万花山与观音山隔河对峙，海拔1988米，因有九个一字形排列的险峰状如锯齿，又称九鼎万花山。山上有名的万历娘娘庙掩映在青山绿树之间，百神洞、通天门、献蜡台、千年柏等胜景布列其中，险要迷人。附近有古子午栈道上万夫莫开的子午石羊关，岩顶石羊栩栩如生，神态逼真。

大坝沟景区

山林茂密，天然林、人工林错落有致，郁郁葱葱，杂花生树，落英缤纷。吊钟庙、骆驼峰、蛤蟆石、云洞子、喃呢湖、韭菜滩等景点蔚为壮观，沟内地势开阔平坦，溪水畅流，是游人休闲、野餐露营的绝好去处。





✈ 搜索地标：西安

Tai ping
太平

森林公园



- 世界地质公园
- 国家AAAAA级旅游景区