

冬
解
版

亲子互动好时光

慢生活工坊/编著

彩虹编织 训练课堂





彩虹编织

训练课堂



慢生活工坊/编著



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

彩虹编织训练课堂 / 慢生活工坊编著. —北京：电子工业出版社，2015.5

ISBN 978-7-121-25725-4

I. ①彩… II. ①慢… III. ①手工艺品—编织 IV. ①J539

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第054141号

责任编辑：于 兰

特约编辑：张燕杰

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮 编：100036

开 本：720×1000 1/16

印 张：8.75

字 数：200千字

版 次：2015年5月第1版

印 次：2015年5月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



CONTENTS

目录

CHAPTER 01

基本工具与编织技巧

彩虹编织的由来	08
常用工具	08
基本操作	10
色彩搭配	12

CHAPTER 02

好看又简单，信心瞬间爆棚

案例 01：简单戒指	16
案例 02：大花手链	20
案例 03：铅笔装饰	24
案例 04：彩色糖果	28
案例 05：小蝴蝶	31
案例 06：蝴蝶手链	34





CHAPTER 03

朋友们，快来比赛吧

- | | |
|--------------|----|
| 案例 01：可爱笑脸 | 40 |
| 案例 02：水滴手链 | 46 |
| 案例 03：富贵花开手链 | 51 |
| 案例 04：六色手链 | 56 |
| 案例 05：美丽手链 | 60 |
| 案例 06：跨栏手链 | 64 |
| 案例 07：圣诞袜 | 68 |
| 案例 08：剪刀 | 74 |
| 案例 09：双鱼手环 | 79 |
| 案例 10：缤纷手链 | 82 |
| 案例 11：圣诞花环 | 87 |



CHAPTER 04

和家人一起攻破难关

- | | |
|------------|-----|
| 案例 01：大耳兔 | 94 |
| 案例 02：小雏菊 | 102 |
| 案例 03：花朵手链 | 107 |
| 案例 04：紫罗兰 | 114 |
| 案例 05：菠萝 | 122 |
| 案例 06：棕榈树 | 128 |
| 案例 07：饮料瓶子 | 134 |





彩虹编织 训练课堂



慢生活工坊/编著



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

绿色印刷 保护环境 爱护健康



亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。
它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

北京市绿色印刷工程



前言

彩虹编织起源于美国，是孩子们在玩五颜六色橡皮筋的过程中发现的一种很有意思的、充满想象力的 DIY 手工。这种具有创造力的 DIY 制作游戏迅速风靡美国乃至全球。

本书从最基本的技法开始，介绍彩虹编织的基本工具与编织技巧，告诉你需要准备的工具和材料，如何进行颜色搭配等。编织案例部分共分为三大阶段：第一阶段为入门级，案例好看又简单，让零基础的小朋友瞬间信心爆棚，继续编织。第二阶段为晋升级，案例难度适中，适合朋友们在一起合作完成，竞争与友谊在编织过程中可以完美地体现。第三阶段为挑战级，适合小朋友和家人一起完成，共同攻破难关。全书共有 24 款色彩斑斓、造型别致的手链、花朵、可爱的玩偶等，自己带着美美的，也可以送给父母、老师和朋友作为礼物。这样一本基础、全面、实用的彩虹编织书籍，是小朋友们课余活动的首选，也是家长和孩子增进感情交流的纽带。

参加本书编写的人员包括：李倪、张爽、杨伟、李红、樊媛超、廖江衡、赵丹华、戴珍、范志芳、罗树梅、刘琳琳、钟叶青、赵道强、费晓蓉、周文卿等。由于作者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者朋友给予批评指正。若读者有技术问题或其他疑问，可通过邮箱 xzhd2008@sina.com 和我们联系。





CONTENTS

目录

CHAPTER 01

基本工具与编织技巧

彩虹编织的由来	08
常用工具	08
基本操作	10
色彩搭配	12

CHAPTER 02

好看又简单，信心瞬间爆棚

案例 01：简单戒指	16
案例 02：大花手链	20
案例 03：铅笔装饰	24
案例 04：彩色糖果	28
案例 05：小蝴蝶	31
案例 06：蝴蝶手链	34





CHAPTER 03 朋友们，快来比赛吧

- | | |
|---------------|----|
| 案例 01: 可爱笑脸 | 40 |
| 案例 02: 水滴手链 | 46 |
| 案例 03: 富贵花开手链 | 51 |
| 案例 04: 六色手链 | 56 |
| 案例 05: 美丽手链 | 60 |
| 案例 06: 跨栏手链 | 64 |
| 案例 07: 圣诞袜 | 68 |
| 案例 08: 剪刀 | 74 |
| 案例 09: 双鱼手环 | 79 |
| 案例 10: 缤纷手链 | 82 |
| 案例 11: 圣诞花环 | 87 |



CHAPTER 04 和家人一起攻破难关

- | | |
|-------------|-----|
| 案例 01: 大耳兔 | 94 |
| 案例 02: 小雏菊 | 102 |
| 案例 03: 花朵手链 | 107 |
| 案例 04: 紫罗兰 | 114 |
| 案例 05: 菠萝 | 122 |
| 案例 06: 棕榈树 | 128 |
| 案例 07: 饮料瓶子 | 134 |





案例展示

CHAPTER
01

基本工具
与编织技巧

彩虹编织的由来

彩虹编织因一位美国父亲对女儿的爱而产生，是他在陪女儿玩的过程中做出来的小玩具。后来因为彩虹编织玩法简单、创作出来的作品多种多样，很快席卷全球，走进孩子们的课余闲暇生活。越来越多的孩子们喜爱上这种自己动手想象、动手编织的活动，就连大人、老年人也为之着迷，像英国的凯特王妃、明星贝克汉姆、茱莉亚·罗伯茨等，都对彩虹编织大感兴趣。

彩虹编织只需要一个编织钩棒、一个编织器加上五颜六色的橡皮筋就可以开启想象的世界，用这些简单的小工具就可以变出可爱的小蝴蝶、小糖果等，还能变出美美的手链、装饰品等，有时甚至不需要编织器也能变出一条美丽的手链来。还等什么，大家快来一起动手丰富我们的世界吧。

常用工具

Y型编织器

用来编织简单物件的用具。





编织钩棒

用来钩橡皮筋的工具。



彩色橡皮筋

制作彩虹编织的必备材料。



编织器

制作彩虹编织最常用的底座，是用来套橡皮筋的工具。开始制作前，一定要将编织器柱的开口朝向橡皮筋拉伸的方向。





C 型扣环

多用于给手链或手环进行首尾相连。



S 型扣环

和 C 型扣环的作用一样，能起到固定和封闭的作用。



基本操作

在编织的过程中或者最后通常会有打结的动作。打结是指用 1 根橡皮筋将分散的橡皮筋固定在一起，作用是与 S/C 型扣环一样的，只不过 S/C 型扣环一般在收尾时使用。





平齐形



凸三角形



凹三角形

常用的套橡皮筋的方式有水平套在双柱间、斜套在双柱间、三角形套在三柱间、8字形套在双柱间等，如图所示。



水平套在双柱间



斜套在双柱间



8字形套在双柱间



三角形套在三柱间

色彩搭配

虽说彩虹编织是一项游戏，可以根据自己的喜好随意选择色彩的组合，但是如果你掌握了一定的色彩搭配技巧，不仅会让你编织出来的物件更加和谐美观，也会使你的作品在小伙伴中脱颖而出哦！下面就教你一些简单实用的色彩搭配原则。

1. 色调配色：指具有某种相同性质的色彩搭配在一起，比如，同等明度的红、黄、蓝搭配在一起。类似彩虹的颜色就是很好的色调配色。