



# 农村女性 与美丽庭院

*Nongcun Nuxing  
Yu Meili Tingyuan*

河北省妇女联合会 编

河北出版传媒集团  
河北教育出版社



# 农村女性 与美丽庭院

Nongcun Nuxing  
Yu Meili Tingyuan

河北省妇女联合会 编

---

主 任：王淑玲

副主任：王 静 王冬梅 刘文萍  
王晓燕 范文平

编 委：石慧敏 乔春江 常 颖  
王焕科

---

主 编：王 静 石慧敏

副主编：常 颖 王焕科 李 佳

编 者：李 佳 于伟娜 韩建伟  
胡婧超

河北出版传媒集团

河北教育出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

农村女性与美丽庭院 / 王静主编. -- 石家庄 : 河北教育出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5545-1252-4

I . ①农… II . ①王… III . ①农民教育 - 妇女教育 - 中国 IV . ① D422.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 142431 号

书 名 **农村女性与美丽庭院**

作 者 河北省妇女联合会

---

责任编辑 刘相美

出版发行 河北出版传媒集团

**河北教育出版社** <http://www.hbep.com>

( 石家庄市联盟路 705 号, 050062 )

印 制

排 版 河北九易数字技术有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 13.5

字 数 200 千字

版 次 2014 年 7 月第 1 版

印 次 2014 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5545-1252-4

定 价 36.00 元

---

版权所有, 翻印必究



## 序

河北省农村面貌改造提升行动，是河北省委省政府深入贯彻落实党的十八大精神、实现农村全面建成小康社会目标的重大举措，是转变千百年来农村传统生产生活方式的一场革命。这项重要的民生工程，直接关系到农民生活质量能否大幅提高，关系到全面建成小康社会目标能否如期实现，关系到党执政的群众基础能否巩固和加强，意义重大而深远。

妇女在农村生产生活中具有独特的优势和作用。农村面貌改造提升，离不开广大农村妇女的积极参与。省委指出，改变千年陋习是一场革命，关键在人的思想观念，在妇女的觉醒，要坚持不懈，久久为功。并要求妇联组织发挥在家庭工作方面的传统优势，大力开展教育培训工作，努力提高妇女和家庭的文明素质。省妇联认真贯彻省委省政府的决策部署，结合全省农村面貌改造提升工作大局和农村妇女实际需要，创新开展了“美丽庭院”创建活动，



以人美、院美、室美、厨卫美、村庄美“五美”为标准，通过创建一个“美丽庭院”，使河北农村成为美丽乡村。

为更好地帮助广大农村妇女建立科学文明的生活方式，全面提升生活品质，有力促进美丽庭院创建工作，省妇联编写了美丽庭院系列指导丛书，供各级妇联组织、农村妇女讲习所开展宣传教育培训工作。这本《农村妇女与美丽庭院》，集研究性、创造性、实践性于一体，既有学术理论方面的创新，也有实际操作方面的指导，是《“美丽庭院”妇女讲习所培训指导教材》的姊妹篇，对深入推进美丽庭院创建工作具有重要的指导意义和参考价值，希望各级妇联组织在创建实践中学好、用好这本书，在全省农村面貌改造提升行动中充分展现巾帼力量。

河北女子职业技术学院的领导和老师们为本书的编辑出版作出了重要贡献，在此表示感谢。

王淑玲

2014年8月



# 目 录 CONTENTS

## 第一章 “美丽庭院”之认识篇/1

### 一、什么是美丽庭院/2

- (一) 美丽庭院的含义/2
- (二) 美丽庭院的基本标准/2
- (三) 美丽庭院的主要特征/4

### 二、创建美丽庭院的重要意义/6

- (一) 全面建成小康社会，迫切需要建设美丽庭院/6
- (二) 加快城乡一体化进程，迫切需要建设美丽庭院/7
- (三) 改善农民生存环境，迫切需要建设美丽庭院/7
- (四) 革新农民生活方式，迫切需要建设美丽庭院/8

### 三、建设美丽庭院的原则、方法与步骤/9

- (一) 建设美丽庭院的基本原则/9
- (二) 建设美丽庭院的工作方法/12
- (三) 建设美丽庭院的步骤/13



## 第二章 美丽庭院之“人美”篇/17

### 一、人的改造——革除生活陋习/18

- (一) 清洁个人卫生/18
- (二) 打理个人仪表/25
- (三) 规范言行举止/29
- (四) 摒弃不良风气/33

### 二、人的提升——培养文明的农村女性/36

- (一) 增强主体意识，培育独立品格/37
- (二) 更新生活方式，提升生活品质/40

### 三、人的发展——造就高素质的新女性/44

- (一) 让发展观念入脑入心/44
- (二) 培养和谐幸福家庭/47

## 第三章 美丽庭院之“室美”篇/55

### 一、室内环境的改造——室内清理“量”化/56

- (一) 室内清洁卫生/56
- (二) 物品摆放有序/59

### 二、室内环境的提升——室内布局“亮”化/63

- (一) 室内布局设计合理/64
- (二) 室内用具科学现代化/68



### 三、室内环境的发展——室内设计“靓”化/70

(一) 室内布局设计艺术化/70

(二) 现代化用具绿色环保/73

## 第四章 美丽庭院之“院美”篇/79

### 一、庭院的改造——营造整洁有序的庭院环境/80

(一) 庭院布局合理/80

(二) 庭院整洁有序/83

(三) 庭院设施齐备完好/87

### 二、庭院的提升——创建便利优雅的庭院/89

(一) 庭院布局设计科学化/90

(二) 庭院环境绿化美化、景用结合/93

### 三、庭院的发展——享受怡人的庭院环境/100

(一) 庭院布局设计艺术化/101

(二) 建设绿色生态美丽庭院/104

## 第五章 美丽庭院之“厨卫美”篇/109

### 一、厨卫的改造——整治厨卫卫生/109

(一) 整治厨房卫生/110

(二) 整治厕所卫生/121

### 二、厨卫的提升——打造现代化的厨卫/125

(一) 打造现代化的厨房/125



(二) 打造现代化的卫生间/132

### 三、厕所的发展——建设人性化的厕所/135

(一) 建设人性化的厨房/135

(二) 建设人性化的卫生间/143

## 第六章 美丽庭院之“村庄美”篇/151

### 一、改造村庄环境/152

(一) 行路畅通/152

(二) 街道整洁/155

### 二、改善村庄环境/59

(一) 科学利用院外用地/159

(二) 打造城镇化的街道/163

### 三、营造和谐的村庄环境/166

(一) 建设生态文明村庄/167

(二) 建设邻里和谐村庄/170

第  
一  
章

“美丽庭院”  
之  
认识篇



图1-1

“美丽庭院”的争创行动，正在燕赵大地如火如荼地展开。这是省委、省政府全面贯彻落实党的十八大精神，扎实推进社会主义新农村建设，大力改善农民生产生活条件，加快改造和提升农村面貌工程的重要组成部分。新时代的农村女性作为家庭的“半边天”，是建设“美丽庭院”的主体，奋斗在妇联战线的同志们一定要广泛调动全省的姐妹们，“从现在做起，从我做起”，把河北农村建设成“人美、室美、院美、厕所美、村庄美”的宜居之所。（见图1-1）



## 一、什么是美丽庭院

建设乡村美丽庭院，首先要清楚什么是美丽庭院，评判美丽庭院的标准有哪些，它的主要特征是什么。

### （一）美丽庭院的含义

庭，即房屋，它主要包括主房和附房两部分。主房是指农村中房屋主人的卧室、客厅和书房等等，有的家庭也将厨房放在主房内；附房是指附属用房，如厨房、杂物房、临时搭建房等等。院，即围墙里房屋四周的空地。在农村中，庭院是指建筑物（包括主房和附房）前后左右或被建筑物包围的场地，即一个建筑的所有附属场地、植被等。

美丽即好看、漂亮，是指在形式、比例、布局、风度、颜色或声音上接近完美或理想境界，使各种感官极为愉悦，对自己来说是视觉的享受，是使人看到感到美好的一切的人和物的统称。在了解了“庭院”与“美丽”的基本内涵之后，我们不难看出，所谓美丽庭院，就是指使人居住舒服、感觉美好的农村庭院环境。具体来说，建设美丽庭院是指实现乡村庭院内外的洁化、序化、绿化、美化，使乡村人居环境和生态环境都得到显著改善、提升和发展的一种活动。它包括了“人美”、“室美”、“厕所美”、“院美”和“村庄美”等五个方面的内容，即“五美”，以及它们之间的相互关系。

### （二）美丽庭院的基本标准

庭院建设的美丽与丑陋是有很区别的。衡量庭院美丽与否，主要有以下几个标准：

### 1.人美

这里的“人”，不仅是美丽庭院的拥有者，更是美丽庭院的建设者和灵魂所在，包含了农村妇女在内的所有家庭成员。这里的“美”不仅要做到“形式美”，即整洁卫生、仪表美、言语美、行为美，更重要的是要做到“内涵美”，即身心和谐、家庭和睦、文明礼貌、生活有品位、注重发展与创新。对于农村女性来说，“人美”就要努力做到“内强素质，外树形象”、“女人一生学习，做更好的自己”、“脑子勤、手脚勤”。

### 2.室美

乡村的“屋”是建筑的主体，它不仅包括主房，也包括附房。“屋美”的“美”主要涵盖了以下三个层面：第一个层面是室内整洁卫生；第二层面是室内布局设计科学和用具现代化；第三个层面是室内布局设计与用具的人性化、艺术化。对于农村女性来说，“室美”就是要求她们“要做勤女人，不做懒女人”。

### 3.厨卫美

“厨卫”即是对“厨房”和“卫生间”（又名厕所、茅厕）的简称，它是衡量一个家庭建设“美丽庭院”是否达标的基本尺度。“厨卫美”的“美”有三层含义：首先，要求做到厨卫简易设备齐全、整洁卫生；其次，要求做到厨卫设计科学合理，用具现代完备，食材绿色健康，无公害；最后，要求做到厨卫设计人性化，用具人性化，膳食搭配合理科学。对于农村女性来说，“厨卫美”就是要使她们深刻领悟“品质生活，

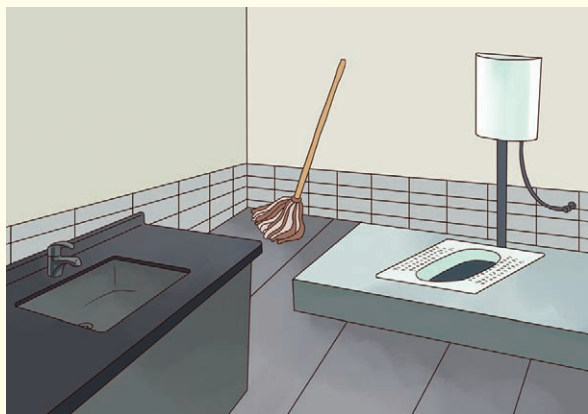


图1-2

健康你我”的内涵，并为之努力奋斗。

（见图1-2）

#### 4. 院美

“院落”是一个“庭院”的核心部分，一般来说，它的面积最大。“院美”的“美”包含三个层

面：其一是院落地面整洁，设施完好，物品摆放有序；其二是院落布局和设计科学、地面硬化（可以部分硬化）、植被覆盖；其三是院落布局和设计人性化，令人心旷神怡。对于农村女性来说，“院美”就是要求她们努力做到“黎明即起，洒扫庭除，使内外整洁”。

#### 5. 村庄美

这里的“村庄”主要是指“庭院”周围的整体环境，它包括科学规划院外用地、街面整洁、道路通畅、打造城镇化的街道、营造人与生态的和谐和人与社会的和谐等几方面的内容。但是，“村庄美”不是一家一户的事情，它要求大家“共建共享，共富共建”。

#### （三）美丽庭院的主要特征

特征，即一个事物区别于另一个事物的显著标志。我们所建设的美丽庭院与现在的农家庭院相比较，呈现出如下特征：

### 1. 净化

“净化”是美丽庭院的最基本特征之一。对于美丽庭院来说，“净化”是指要使美丽庭院的各要素，即“人”、“室”、“厨卫”、“院落”和“村庄”等做到干净、整洁，物品摆放科学有序。

### 2. 绿化

“绿化”原意是指栽种植物以改善环境的活动，这里的“绿化”是指以房边、村边绿化为重点，积极开展街道、庭院绿化，因地制宜地种植树木和花草，有条件的村庄还可以打造绿色景观街道。

### 3. 亮化

“亮化”是美丽庭院的又一大特征。这里的“亮化”是指建设安装电线杆、路灯等亮化设施，不仅要实现庭院内部有照明设施，院落中的厕所和门口也要有照明设施，而且要尽量实现村内主街道夜晚有照明，改变过去农村一到夜晚漆黑一片的局面。（见图1-3）



图1-3

### 4. 美化

“美化”是美丽庭院的核心特征，也是建设美丽庭院的



最高层次。这里的“美化”是指不仅体现了“人美”、“屋美”、“厨卫美”、“院美”和“村庄美”，更主要的是体现了人与乡村自然环境之间生态的和谐和人与乡村社会环境之间的和谐。

## 二、创建美丽庭院的重要意义

建设乡村美丽庭院是我省对党的十八大提出的“建设美丽中国”的总动员，是新时期、新形势下我省对农村精神文明建设工作继续深入实践与探索的结果。乡村美丽庭院的建设，无疑对于我省全面建成小康社会，加快城乡一体化进程，改善农民生存环境和革新农民生活方式等具有重要意义。

### （一）全面建成小康社会，迫切需要建设美丽庭院

从全面建成小康社会的角度来看，迫切需要建设乡村美丽庭院。我省是农业大省，绝大多数人口生活在农村，全面建成小康社会的重点在农村，难点也在农村。建设乡村美丽庭院，加快农村全面发展，要求我们在大力促进农民收入持续快速增长的基础上，



图1-4

还必须把改变农村落后面貌、改善农民生产生活条件放在更加突出的位置，下大力气解决农村环境脏乱差、村庄布局零乱、房屋结构陈旧、基础设施不完善不配套、公共服务水平较为低下等突出问题，着力提升农民群众的生活质量和品位。（见图1-4）

## （二）加快城乡一体化进程，迫切需要建设美丽庭院

从城乡一体化的进程来看，迫切需要建设乡村美丽庭院。近年来，我省大力开展城镇面貌三年大变样活动，全省城镇面貌发生了翻天覆地的变化。但是，由于我国对广大乡村历史欠账较多，如长期形成的城乡分割、重城轻乡等的体制弊端，使农村面貌与城市反差显著。建设乡村美丽庭院，推进城乡一体化，就是要推动城市基础设施向农村延伸，公共服务向农村覆盖，现代文明向农村辐射，加快农村面貌改造、提升和发展工程，尽快让农民过上和城里人一样的现代生活。

## （三）改善农民生存环境，迫切需要建设美丽庭院

从改善农民生存环境来看，迫切需要建设乡村美丽庭院。着力改善发展环境，着力改善生态环境，是省委、省政府着眼全局做出的一项重大战略部署，是推进全省经济社会科学发展的重大基础性、保障性工程。改善人民的发展环境和生态环境，农村是基础，更是短板和薄弱环节。就目前而言，我省农村生态环境状况并不乐观，不仅表现为传统意义上的脏乱差，而且还呈现出生活污染与生产污染并存、城市污染向农村转移等诸多新特征。建设乡村美丽庭院，改造



图1-5

提升农村面貌，促进现代村落与田园风光、生态文明有机结合，既是改善生态环境的内在要求，也是改善发展环境的迫切需要。（见图1-5）

#### （四）革新农民生活方式，迫切需要建设美丽庭院

从革新农民生活方式与改善农民生活状况来看，迫切需要加快改变农村落后面貌，建设乡村美丽庭院。生活设施比较落后、生活品质较低是我省广大农村多年来普遍存在的突出问题，也是农民群众非常关心与反映强烈的现实问题。特别是随着我国乡村社会经济的快速发展和农民收入的显著提高，广大农民群众改变传统落后生活方式的要求显得越来越迫切。贯彻落实以人为本的科学发展观，坚持执政为民，要求我们必须能够想农民之所想，急农民之所急，解农民之所盼，加快建设乡村美丽庭院的步伐，改变农村的落后面貌，实现农村环境和农民生活方式的大变革、大变样。