



肿瘤 ZHONGLIU HUAXUE ZHILIAO HULI 化学治疗护理

主 审 杨 俊
主 编 付艳枝 田玉凤 许新华



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

肿瘤化学治疗护理

ZHONGLIU HUAXUE ZHILIAO HULI

主 审 杨 俊
副主审 戴宪国 龙 兵
主 编 付艳枝 田玉凤 许新华
副主编 邓红艳 戴德兰 郭 蓉
周 欣 周晓娣



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤化学治疗护理 / 付艳枝, 田玉凤, 许新华主编. —北京: 人民军医出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5091-8351-9

I. ①肿… II. ①付… ②田… ③许… III. ①肿瘤—药物治疗法 ②肿瘤学—护理学 IV. ①R730.53 ②R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 074223 号

策划编辑: 马莉 文字编辑: 陈娟 责任审读: 黄栩兵

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8036

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 13.25 字数: 321 千字

版、印次: 2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

· 内容提要

本书分 10 章详细介绍了肿瘤化疗的护理实践，包括化疗的静脉管理、特殊途径的化疗护理、化疗毒性反应的护理、化疗相关急症的护理、化疗相关检查的临床意义及注意事项、护士的职业防护，以及化疗患者的健康教育、心理护理、家庭护理及化疗药物临床试验等。本书包括了肿瘤化疗的新理论、新技术，实用性、可操作性强，适合肿瘤科及相关科室护士参考。

编者名单

主 审 杨 俊
 副主审 戴宪国 龙 兵
 主 编 付艳枝 田玉凤 许新华 (三峡大学第一临床医学院
 宜昌市中心人民医院)
 副主编 邓红艳 戴德兰 郭 蓉 周 欣 周晓娣
 编著者 (以姓氏笔画为序)

王 静	王晓霞	尤小云	文 静	方 婕	艾 丹
艾 丽	平来运	任 浪	刘 琳	刘 静	刘世芳
刘生容	刘春丽	江 娅	祁 媛	孙剑怡	苏 进
苏 曼	李 平	李 丽	李 钰	李丹丹	李红艳
李茶香	李晓颖	李道俊	杨 谊	肖 穗	吴笑娉
余沙沙	沈 静	宋晓茵	张 俐	张 菊	张 琼
张万玲	张小庆	张小红	张华芹	张建宇	张海霞
张瑞晓	陈 师	陈小丹	陈彩娥	陈朝英	易 芳
罗天玉	罗建国	罗媛媛	周 娅	周 静	郑 蕾
郑爱军	郑雪莉	房民琴	赵华山	胡 军	胡 昀
胡 娟	柳 琴	钟 燕	钟晓红	袁红纲	袁晓妮
钱 莹	徐金贵	徐海英	高璐璐	郭 璇	唐宝玉
涂晓坤	黄 乔	黄 萍	黄兆蓉	龚 梅	常彩云
梁前晖	宿巧妮	董玖娅	董林林	董爱华	韩 蓉
韩海艳	覃 倩	覃斌芳	鲁明骞	谢杨蓉	雷焦维
鲍 丹	裴 宇	廖翔宇	谭栋伟	谭莉莉	谭家琼
魏 莹					

· 前 言

世界卫生组织（WHO）发表的《全球癌症报告 2014》称，全球癌症患者和死亡病例都在不断的增加，新增癌症病例有近一半出现在亚洲，其中大部分在中国，高居新增癌症病例的第一位。据数据显示，2012 年全世界有 1400 万新癌症病例，癌症死亡人数达 820 万，其中中国新诊断癌症病例为 307 万，癌症死亡人数约 220 万，占全球总数的 21.8% 和 26.9%。

恶性肿瘤已成为常见病、多发病。面对这种与心脑血管疾病共同构成人类健康最大威胁的疾病，现代社会对肿瘤医疗提出了更高的要求，肿瘤医学面临着巨大挑战。做好三级预防、提高治疗疗效、研究治疗新方法，降低复发率和死亡率，改善生活质量，已成为肿瘤医疗的当务之急。

近几十年来，随着对药物作用机制的亚细胞水平、分子水平的研究、抗癌新药的研发、联合用药和用药途径的改变等，作为恶性肿瘤重要治疗手段之一的化学治疗在临床上已取得了令人振奋的进展。目前，化学治疗不仅仅是一种姑息疗法或辅助治疗，而且已经逐步发展成为一种根治性的方法和手段，在肿瘤综合治疗中发挥着不可替代的作用。

不断更新的治疗手段和化疗方法，需要大批具备扎实专业知识和先进护理理念的临床专业化护理人才，以提高肿瘤护理质量，适应肿瘤医学科学的发展。如何正确使用化疗药物，并

最大限度地减轻其不良反应，进一步增加治疗效果，提高生存质量，是化疗专业护士重要的工作内容。

我们根据多年的肿瘤内科护理经验，结合专科医院临床化疗护理知识与流程，参考了大量专业书籍，认真编写了《肿瘤化学治疗护理》一书。本书围绕肿瘤化学治疗护理的理论与实践，以整体护理观为理念，将化疗护理的连续性、整体性特点贯穿于全书内容；全面介绍了肿瘤化疗护理基础理论，化疗相关检查、急症、药物临床试验知识，重点突出了化疗药物的使用和毒性反应护理、静脉管理、职业防护等知识和技能，并遵循以人为本的护理理念，介绍了肿瘤患者健康教育、心理护理、家庭护理等，目的是把专业化疗护理理论和技能传输给广大临床护理工作者，从而为化疗护理工作提供指导，以减轻肿瘤科护士的工作压力，并保证护理质量。

现代肿瘤专科护理需要更贴近患者、贴近临床、贴近社会，因此不断提高护理服务质量和专业技术水平已成为护理事业发展的重要课题。希望本书的出版能为肿瘤护理工作人员逐步成长为该领域的专业人才奠定良好的基础。

基于编者的能力和水平有限，不足和疏漏之处恳请各位读者指正。

付艳枝 田玉凤 许新华

三峡大学第一临床医学院

2015年4月

目 录

第 1 章 肿瘤化学治疗的静脉管理	(1)
第一节 对静脉的评估与选择	(1)
一、静脉基础知识	(1)
二、评估要素及合理选择	(4)
第二节 化疗药物致静脉损伤的预防和处理	(6)
一、致静脉损伤的主要因素	(6)
二、化学性静脉炎	(10)
三、化疗药物外渗	(12)
第三节 常用的血管通道器材	(19)
一、外周静脉通道器材	(19)
二、中心静脉通道器材	(21)
第四节 中心静脉通道器材的应用及护理	(24)
一、中心静脉导管	(25)
二、置入式输液港	(26)
三、穿刺置入的中心静脉导管	(27)
第五节 经外周静脉置入中心静脉导管常见问题、 应急预案及并发症防治	(32)
一、常见置管问题及处理	(32)
二、应急预案	(33)
三、并发症防治	(36)

第六节 静脉治疗技术及护理	(53)
一、经外周静脉置入中心静脉导管 (三向瓣膜式)	
置管技术	(53)
二、经外周静脉置入中心静脉导管 (三向瓣膜式)	
维护技术	(59)
三、经外周静脉置入中心静脉导管 (三向瓣膜式)	
拔管技术	(62)
四、中心静脉导管 (CVC) 维护技术	(64)
五、静脉输液港 (PORT) 的护理技术	(66)
六、静脉治疗操作技术的健康教育	(70)
七、静脉治疗常用操作考核标准	(75)
第七节 化疗泵在静脉化学治疗中的应用	(84)
一、化疗泵的临床应用	(85)
二、化疗泵的安全管理	(87)
三、化疗泵常见问题的预防和处理	(90)
第2章 肿瘤化学治疗的特殊途径及护理	(92)
第一节 肝动脉化疗栓塞术及护理	(92)
一、TACE 的临床应用	(93)
二、TACE 的护理	(97)
三、TACE 发展前景	(103)
第二节 心包腔内化疗及护理	(104)
一、心包腔内化疗的临床应用	(105)
二、心包腔内化疗的护理	(106)
三、心包腔内化疗并发症的预防	(110)
第三节 膀胱灌注化疗及护理	(111)
一、膀胱灌注化疗的临床应用	(112)

二、膀胱灌注化疗的护理	(112)
第四节 胸腔内化疗及护理	(117)
一、胸腔内化疗的临床应用	(118)
二、胸腔内化疗的护理	(119)
第五节 腹腔内化疗及护理	(123)
一、腹腔内化疗的临床运用	(124)
二、腹腔内化疗的护理	(126)
第3章 肿瘤化学治疗的毒性反应及护理	(130)
第一节 概述	(130)
一、化疗毒性反应的特性和相关因素	(130)
二、化疗毒性反应的分类和分级	(132)
三、化疗毒性反应的处理原则	(135)
第二节 胃肠道毒性反应及护理	(136)
一、影响因素	(136)
二、恶心、呕吐	(137)
三、口腔黏膜炎	(141)
四、腹泻	(144)
五、便秘	(147)
第三节 骨髓抑制及护理	(149)
一、骨髓抑制相关知识	(149)
二、中性粒细胞减少症的护理	(152)
三、血小板减少症的护理	(154)
四、贫血的预防和护理	(157)
第四节 心血管毒性及护理	(159)
第五节 肝脏毒性及护理	(162)
第六节 泌尿系统毒性及护理	(164)

一、泌尿系统毒性相关知识	(164)
二、泌尿系统毒性的护理	(166)
第七节 肺毒性及护理	(167)
第八节 神经系统毒性反应及护理	(170)
第九节 疲乏及护理	(173)
第十节 其他毒性反应及护理	(175)
一、皮肤毒性	(175)
二、脱发	(176)
三、过敏性反应	(178)
四、肿瘤治疗相关认知改变	(178)
第4章 肿瘤化学治疗相关急症及护理	(180)
第一节 上腔静脉综合征	(180)
一、概述	(180)
二、临床表现	(181)
三、诊断	(181)
四、治疗	(182)
五、护理	(183)
第二节 恶性积液	(184)
一、恶性胸腔积液	(184)
二、恶性腹腔积液	(187)
三、恶性心包积液及心包填塞	(189)
第三节 颅内压增高	(191)
一、概述	(191)
二、病因	(192)
三、临床表现	(192)
四、诊断	(193)

五、治疗	(193)
六、护理	(194)
第四节 高钙血症	(195)
一、概述	(195)
二、病因	(195)
三、临床表现	(195)
四、诊断	(196)
五、治疗	(197)
六、护理	(197)
第五节 急性肿瘤溶解综合征	(198)
一、概述	(198)
二、病因	(199)
三、临床表现	(199)
四、诊断	(199)
五、治疗	(200)
六、预防及护理	(200)
第六节 恶性肠梗阻	(201)
一、概述	(201)
二、病因	(201)
三、临床表现	(202)
四、诊断	(203)
五、治疗	(203)
六、护理	(204)
第七节 感染	(205)
一、概述	(205)
二、病因	(205)

三、临床表现	(205)
四、诊断	(206)
五、治疗	(206)
六、护理	(207)
第八节 药物过敏	(208)
一、概述	(208)
二、病因	(208)
三、临床表现	(209)
四、诊断	(210)
五、治疗	(210)
六、预防及护理	(211)
第九节 电解质紊乱	(212)
一、钠平衡紊乱	(212)
二、钾平衡紊乱	(215)
第十节 出血	(217)
一、病因	(217)
二、临床表现	(218)
三、治疗	(218)
四、护理	(219)
第5章 肿瘤化学治疗相关检查的临床意义及 注意事项	(220)
第一节 实验室检查的临床意义及注意事项	(220)
一、肿瘤标志物	(220)
二、血常规	(227)
三、肝肾功能检查	(229)
第二节 影像学检查的意义及注意事项	(230)

一、X线透视及X线片	(230)
二、钼靶X线	(231)
三、消化道钡剂造影	(233)
四、CT	(234)
五、MRI	(236)
六、ECT	(237)
七、PET-CT	(239)
八、超声检查	(241)
第三节 内镜检查的意义及注意事项	(242)
一、支气管镜检查	(242)
二、胃镜检查	(244)
三、结肠镜检查	(246)
四、膀胱镜检查	(248)
第6章 肿瘤化学治疗的职业防护	(251)
第一节 肿瘤专科护士的职业危害	(251)
第二节 化疗药物的职业危害	(254)
一、职业接触化疗药物的途径	(254)
二、职业接触化疗药物的危害	(255)
第三节 化学治疗的职业防护	(257)
一、对专业人员的要求和管理	(257)
二、对防护设备的要求和管理	(258)
三、化疗防护操作流程	(262)
四、化学治疗应急预案	(265)
第7章 肿瘤化学治疗患者的健康教育	(268)
第一节 健康教育概述	(268)
一、健康教育的概念	(268)

二、健康教育的目的和任务	(269)
三、护士在健康教育中的重要作用	(269)
第二节 化学治疗围治疗期的健康教育	(271)
一、化学治疗前的健康教育	(271)
二、化学治疗中的健康教育	(273)
三、化学治疗后的健康教育	(274)
第三节 化学治疗毒性反应的健康教育	(276)
一、癌因性疲乏	(276)
二、恶心、呕吐	(278)
三、腹泻、便秘	(279)
四、口腔合并症	(281)
五、骨髓抑制反应	(282)
六、心脏毒性反应	(285)
七、肝脏毒性	(286)
八、肾及膀胱毒性	(287)
九、神经毒性	(288)
十、脱发	(288)
第四节 化学治疗患者的饮食指导	(289)
一、化疗常规饮食指导	(289)
二、化疗毒性反应的饮食指导	(291)
三、肿瘤科健康教育处方	(294)
第8章 肿瘤化学治疗患者的心理护理	(304)
第一节 肿瘤化学治疗患者的心理特征	(304)
一、肿瘤患者的心理反应及临床症状	(305)
二、化学治疗患者的心理反应及临床症状	(308)
第二节 肿瘤化学治疗患者的心理评估	(311)

一、常用的临床心理评估方法	(311)
二、常用的临床心理评估工具	(312)
三、心理评估的注意事项	(313)
第三节 肿瘤化学治疗患者的心理干预	(314)
一、支持性心理干预	(314)
二、心理行为干预	(316)
三、认知疗法	(320)
第四节 肿瘤化学治疗患者的心理护理	(323)
第五节 肿瘤化学治疗患者的社会支持	(328)
第9章 肿瘤化学治疗间歇期的家庭护理	(331)
第一节 概述	(331)
一、家庭护理在化学治疗间歇期的重要性	(331)
二、各社会角色在家庭护理中的作用	(332)
第二节 各种导管的家庭护理	(336)
一、携带气管套管患者的家庭护理	(337)
二、留置鼻饲管患者的家庭护理	(343)
三、留置膀胱造瘘管患者的家庭护理	(349)
四、携带静脉导管的家庭护理	(352)
第三节 造口患者的家庭护理	(354)
一、造口的常规护理	(354)
二、造口相关并发症及护理	(359)
第四节 癌性疼痛患者的家庭护理	(362)
一、癌痛基础知识	(363)
二、癌痛治疗中的常见误区	(369)
三、癌痛的家庭护理方法	(371)
第五节 化学治疗间歇期患者的营养支持	(376)

一、认识营养与膳食	(377)
二、营养状况的评价	(380)
三、营养支持	(381)
第 10 章 抗肿瘤药物临床试验中护士的作用	(384)
第一节 药物临床试验的发展	(384)
第二节 药物临床试验相关概念及分期	(386)
一、相关概念	(386)
二、临床试验分期	(387)
第三节 药物临床试验的基本原则和要求	(388)
一、药物临床试验的原则与必要条件	(388)
二、临床试验对所选药物和病例的要求	(389)
第四节 受试者的权益保障	(390)
一、知情同意书	(390)
二、伦理委员会	(392)
第五节 药物临床试验中护士的职责与作用	(392)
一、研究护士概述	(392)
二、研究护士的工作内容	(394)
三、研究护士的工作要求	(397)
四、我国研究护士现存问题的探讨	(398)
参考文献	(401)