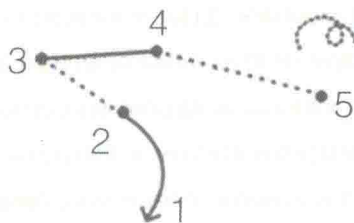




一年级

孙双金 主编

12岁以前的 生命教育



南京师范大学出版社
NANJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

12岁以前的 生命教育

孙双金 主编

一年级

顾 问

冯建军 孙 华 范锡琴 罗嫣才 冯 凌

主 编

孙双金

执行主编

唐隽菁

本册主编

包红萍

编委（按姓氏笔画排序）

丁佳佳 井 恒 王 安 王迎春 邓艳君

史敏燕 华 敏 孙 涛 吴京钧 张岳全

杨明波 姜爱萍 赵 庆 倪晨娟 徐海鸥

聂黎萍 顾佳佳 彭荣辉 翟桂叶 蔡 菁



图书在版编目 (C I P) 数据

12岁以前的生命教育. 一年级 / 孙双金主编. — 南京: 南京师范大学出版社, 2014. 4
ISBN 978-7-5651-1689-6

I. ①1… II. ①孙… III. ①生命哲学—小学—教学参考资料 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第032848号

书 名	12岁以前的生命教育·一年级
策 划	孙双金 姜爱萍
主 编	孙双金
责任编辑	孙 涛
出版发行	南京师范大学出版社
地 址	江苏省南京市宁海路122号(邮编:210097)
电 话	(025)83598919(总编办) 83598412(营销部) 83598297(邮购部)
网 址	http://www.njnup.com
电子信箱	nspzbb@163.com
照 排	南京理工大学印刷照排中心
印 刷	江阴市天源印刷有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	5.5
字 数	76千
版 次	2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5651-1689-6
定 价	19.00元

出 版 人 彭志斌

南京师大版图书若有印装问题请与销售商调换

版权所有 侵犯必究

全人教育,生命为基

(代序)

冯建军

教育的对象是人,教育面向每一个人,目的是成就一个完整的人。真正的教育是全人教育。

多年来,北京东路小学及其联盟学校一直致力于成“人”的教育,他们提出“生命与人格、情感与智慧和谐共生”的教育理念,并开展了“情智教育”的实践与探索,使情智的阳光充满师生心灵,促进了师生情智的和谐发展。以情智和谐发展为目标的情智教育,显然抓住了教育最核心的内层。

但人作为人,不仅有情智,还有生命,是情智与生命的交融与统一。生命是情智的载体,情智是生命的升华,情智润泽着生命。情智不是空中楼阁,它基于生命,因此,情智教育也需要基于生命教育。只有生命与情智和谐共生,才是一个完整的人;只有生命教育与情智教育相互补充,才是全人的教育。

我们欣喜地看到,北京东路小学及其联盟学校在探索情智教育取得巨大成绩的同时,又把培养完人的教育延伸到生命教育,制定了《生命教育指导纲要》,编写了生命教育教材,开展了生命教育研究与实践探索。这是对情智教育的补充和完善,是北京东路小学及其联盟学校在培养完人方面又上的一个新台阶,又跨出的一大步。

生命教育是个舶来品,最初是西方国家为了解决吸毒、暴力、艾滋病、自杀和残害他人生命等问题而提出的应对策略,后来作为“珍爱生命”的教育在世界各国广泛传播。今天的生命教育已经不再只是面对这些有“生命问题”的特殊群

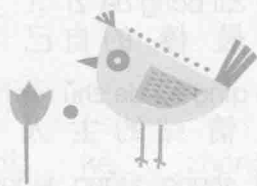


体,也超越了作为解决社会问题的工具意义,而是面向每一个学生,发展每一个学生的生命,是一种发展性的生命教育。它着眼于全体学生的身心和谐发展,为学生的终身幸福奠定基础;着眼于学生个性的健康发展,为提升学生的生存能力和生命质量奠定基础;着眼于增强学生在自然和社会中的实践体验,为营造健康和谐的生命环境奠定基础。其目的是引导学生热爱生命,建立生命与自我、生命与自然、生命与社会的和谐关系,学会关心自我、关心他人、关心自然、关心社会,提高生命质量,理解生命的意义和价值。

北京东路小学及其联盟学校的这套生命教育教材,以“认识生命、忧患生命、发展生命、提升生命”为主线,结合儿童的生命发展需要和生活经验,对他们进行生命与健康、生命与安全、生命与成长、生命与价值、生命与关怀的教育,使学生学习并掌握必要的生存技能,认识、感悟生命的意义和价值,培养学生尊重生命、爱惜生命的态度,学会欣赏和热爱自己的生命,进而学会对他人生命尊重、关怀和欣赏,树立积极的人生观和生活观。这套教材内容基于儿童的生活,同一主题,循序渐进,设计合理。在编写形式上,以“生命问号”为始,注重儿童的活动与体验,在活动中掌握技能,感悟生命。这是一套适合小学儿童需要,符合生命教育逻辑,反映北京东路小学及其联盟学校办学特色的很好的校本教材。

生命与情智携手,生命教育与情智教育相互支持。北京东路小学及其联盟学校的情智教育之花会更加灿烂,生命教育之苗也会茁壮成长。衷心祝愿北京东路小学及其联盟学校的情智教育和生命教育能够成为实施素质教育的典范,为探索中国特色的全人教育做出自己的贡献。





dì yī dān yuán rèn shi shēng mìng
第一单元 认识生命 / 001

dì kè zhòng dòu dé dòu
第 1 课 种 豆 得 豆 / 001

dì kè mǎ yǐ gōng fǎng
第 2 课 蚂 蚁 工 坊 / 007

dì kè wǒ shì cóng nǎ lǐ lái de ya
第 3 课 我 是 从 哪 里 来 的 呀 / 014



dì èr dān yuán fáng huàn wèi rán
第二单元 防患未然 / 021

dì kè chú fáng bù néng wán
第 4 课 厨 房 不 能 玩 / 021

dì kè yí lù píng ān
第 5 课 一 路 平 安 / 029

dì kè dāng hé jiā rén zǒu sàn shí
第 6 课 当 和 家 人 走 散 时 / 036



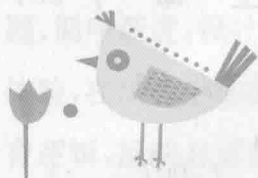


dì sān dān yuán fā xiàn zì wǒ / 045
第三单元 发现自我 / 045

dì kè zuò zuì bàng de zì jǐ / 045
 第 7 课 做最棒的自己 / 045

dì kè zuò qíng xù de zhǔ rén / 052
 第 8 课 做情绪的主人 / 052

dì kè chā shàng xiǎng xiàng de chì bǎng / 059
 第 9 课 插上想象的翅膀 / 059



dì sì dān yuán rì cháng lǐ yí / 065
第四单元 日常礼仪 / 065

dì kè huì yòng nǐ hé nín / 065
 第 10 课 会用“你”和“您” / 065

dì kè jìn chū bàn gōng shì / 069
 第 11 课 进出办公室 / 069

dì kè wén míng jiù cān / 076
 第 12 课 文明就餐 / 076



dì yī dān yuán rèn shi shēng mìng

第一单元 认识生命

dì kè

zhòng dòu dé dòu

第1课

种豆得豆



生命问号

wáng bǎo bao shēng huó zài xiāng xià de yé ye jìn chéng lái kàn tā la lái de
王宝宝生活在乡下的爷爷进城来看他啦！来的

shí hou gěi tā dài lái le mǎn mǎn yí dài shū cài qí zhōng yǒu wáng bǎo bao zuì
时候，给他带来了满满一袋蔬菜，其中有王宝宝最

xǐ huan chī de cán dòu yé ye ràng mā ma yòng yán shuǐ zhǔ le zhǔ kě hǎo chī
喜欢吃的蚕豆，爷爷让妈妈用盐水煮了煮，可好吃

le yé ye shuō zhè xiē cán dòu kě shì tā zì jǐ qīn zì zhòng xià chéng shú hòu
了！爷爷说，这些蚕豆可是他自己亲自种下，成熟后

shōu shàng lái de ne wáng bǎo bao hěn hào qí cán dòu shì zěn yàng zhòng chū
收上来的呢！王宝宝很好奇，蚕豆是怎样种出

lai de ne
来的呢？

yé ye shuō zhǐ yào bǎ zhè xiē dòu zi fàng zài tǔ rǎng lǐ rán hòu měi tiān
爷爷说：“只要把这些豆子放在土壤里，然后每天

jiāo shuǐ dìng qī shī féi zhè xiē dòu zi hěn kuài jiù kě yǐ fā yá zhǎng dà kāi
浇水，定期施肥，这些豆子很快就可以发芽、长大、开



huā jiē chū xǔ duō de cán dòu
花，结出许多的蚕豆。”

wáng bǎo bao tīng wán hòu jīng yà de wèn yí lì xiǎo xiǎo de cán dòu hái
王宝宝听完后惊讶地问：“一粒小小的蚕豆还
néng biàn chéng hěn duō dòu zi tài shén qí le wǒ yě yào lái shì yí shì yé ye
能变成很多豆子？太神奇了，我也要来试一试！”爷爷
huí lǎo jiā hòu wáng bǎo bao cóng yé ye dài lái de cán dòu zhōng tiāo chū le jǐ
回老家后，王宝宝从爷爷带来的蚕豆中挑出了几
lì mái zài tǔ rǎng lǐ měi tiān dōu gěi tā men jiāo shuǐ kě shì yì tiān guo qu
粒，埋在土壤里，每天都给它们浇水。可是一天过去
le liǎng tiān guo qu le sān tiān guo qu le wáng bǎo bao zuì hòu què méi
了，两天过去了，三天过去了……王宝宝最后却没
yǒu dé dào gèng duō de cán dòu yuán lái tā zhòng xià qu de cán dòu quán dōu fǔ
有得到更多的蚕豆，原来他种下去的蚕豆全都腐
làn le
烂了！



为什么我种不出更多的豆子呢？

是不是你的种豆方法有问题啊？



芝麻开门

hěn duō tóng xué dōu yǒu guò zhòng zhí de jīng yàn bú guò dà bù fen tóng xué
很多同学都有过种植的经验，不过大部分同学
dōu shì mǎi lái xiàn chéng de zhí zhū hòu màn màn yǎng zhe yǒu méi yǒu tóng xué
都是买来现成的植株后慢慢养着。有没有同学



cháng shì zhe yòng zhí wù de zhǒng zǐ lái zhòng zhí ne

尝试着用植物的种子来种植呢？

kě néng yǒu tóng xué huì wèn shén me shì zhǒng zǐ ya zhè ge wèn tí zhēn

可能有同学会问，什么是种子呀？这个问题真

de tài hǎo le wǒ lái gào su nǐ zhǒng zǐ shì zhí wù suǒ tè yǒu de fán zhí qì guān

的太好了，我来告诉你：种子是植物所特有的繁殖器官，

xiàng wǒ men cháng jiàn de cán dòu huā shēng píng guǒ hé lǐ de hēi sè kē lì

像我们常见的蚕豆、花生、苹果核里的黑色颗粒

děng tā men zài yí dìng de tiáo jiàn xià kě yǐ fā yù chéng xīn de zhí wù

等，它们在一定的条件下，可以发育成新的植物。

nà me suǒ yǒu de zhǒng zǐ dōu néng fā yá ma dá àn dāng rán shì fǒu dìng

那么，所有的种子都能发芽吗？答案当然是否定

de xiàng xià mian zhè yàng de zhǒng zǐ jiù bù néng fā yá yī shì bèi pò huài le

的。像下面这样的种子就不能发芽：一是被破坏了

de méi yǒu shēng mìng lì de zhǒng zǐ bù néng fā yá èr shì gān biě de méi yǒu

的，没有生命力的种子不能发芽；二是干瘪的，没有

zú gòu de yíng yǎng chǔ bèi de zhǒng zǐ bù néng fā yá sān shì chǔ yú xiū mián

足够的营养储备的种子不能发芽；三是处于休眠

zhuàng tài de zhǒng zǐ yě bù néng fā yá rú guǒ xiǎng yào jù tǐ liǎo jiě zhè xiē

状态的种子也不能发芽……如果想要具体了解这些

bù néng fā yá de zhǒng zǐ fàng xué hòu kě yǐ gēn bà ba mā ma yì qǐ shàng wǎng

不能发芽的种子，放学后可以根据爸爸妈妈一起上网

zhǎo yì zhǎo xiāng guān de zī liào

找一找相关的资料。

rú guǒ nǐ de zhǒng zǐ jù bèi le méng fā de tiáo jiàn shì bu shì jiù néng gòu

如果你的种子具备了萌发的条件，是不是就能够

fā yá ne cōng míng de nǐ yí dìng xiǎng dào le hái yào jiāo shuǐ shī féi zhào

发芽呢？聪明的你一定想到了还要浇水、施肥、照

tài yáng ba duì de zhǒng zǐ de méng fā chú le běn shēn yào jù bèi fā yá de

太阳吧！对的，种子的萌发除了本身要具备发芽的

tiáo jiàn wài hái xū yào yí dìng de huán jìng tiáo jiàn zhǔ yào shì chōng zú de shuǐ

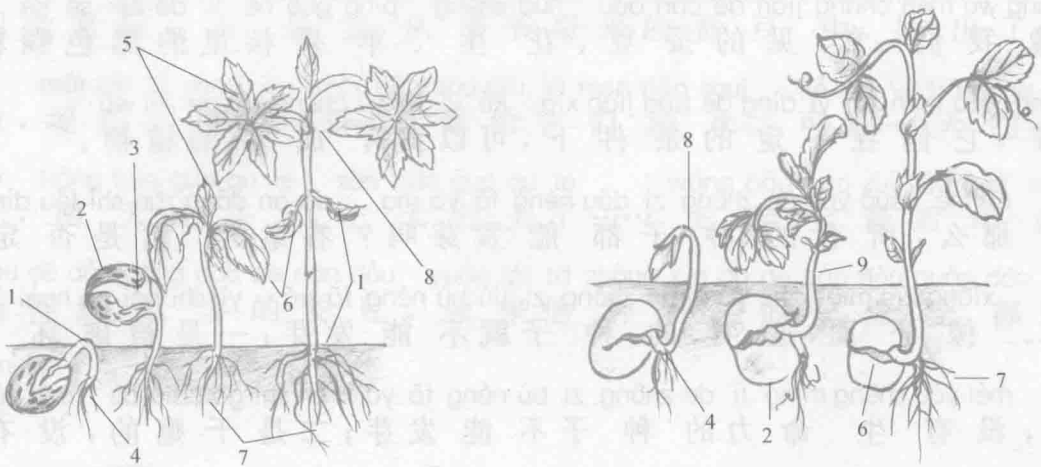
条件外，还需要一定的环境条件，主要是充足的水

fèn shì yí de wēn dù yǐ jí zú gòu de yǎng qì děng xì xīn de nǐ yǒu méi yǒu

分、适宜的温度，以及足够的氧气等。细心的你有没有



fā xiàn shén me yǒu tóng xué shuō zhǒng zǐ de fā yá hǎo xiàng bù xū yào shī
发现什么？有同学说：“种子的发芽好像不需要施
féi ya duì yīn wéi néng gòu fā yá de zhǒng zǐ běn shēn jiù jù bèi zú gòu de yíng
肥呀！”对，因为能够发芽的种子本身就具备足够的营
yǎng kě yǐ zhī chí zhǒng zǐ de méng fā ne
养，可以支持种子的萌发呢！



子叶出土幼苗

子叶留土幼苗

1. 下胚轴 2. 种皮 3. 胚乳 4. 初生根 5. 营养叶
6. 子叶 7. 侧根 8. 上胚轴 9. 幼嫩的茎

nà me zì rán jiè zhōng de zhǒng zǐ shì kào rén men yī lì yī lì zhòng zhí xià
那么，自然界中的种子是靠人们一粒一粒种植下
qu de ma dāng rán bú shì zhí wù běn shēn huì jiè zhù zì rán jiè de lì liang qù
去的吗？当然不是，植物本身会借助自然界的力 量去
chuán bō zhǒng zǐ bǐ rú pú gōng yīng shì kào fēng bǎ zhǒng zǐ chuán bō dào
传播种子，比如：蒲公英是靠风把种子传播到
yuǎn fāng cāng ěr shì lì yòng dòng wù de pí máo yē zǐ kě yǐ jiè zhù shuǐ liú de
远方、苍耳是利用动物的皮毛、椰子可以借助水流的
lì liang nǐ zhī dao qí tā zhí wù shì yī kào zěn yàng de lì liang bǎ zhǒng zǐ
力量……你知道其他植物是依靠怎样的力量把种子
chuán bō chu qu de ma bǎ nǐ chá dào de zī liào jì lù xià lái ba
传播出去的吗？把你查到的资料记录下来吧！

本 地 区 的 植 物 中 有 许 多 植 物 是 依 靠 自 然 界 的 力 量 来 传 播 种 子 的 。 你 知 道 其 他 植 物 是 依 靠 怎 样 的 力 量 来 传 播 种 子 的 吗 ？ 把 你 查 到 的 资 料 记 录 下 来 吧 ！



wǒ chá dào de zī liào

我查到的资料：_____

chuán bō chu qu de zhǒng zi mái zài tǔ rǎng lǐ jīng guò tài yáng de zhào shè

传播出去的种子，埋在土壤里，经过太阳的照射、

yǔ shuǐ de jiāo guàn yù dào shì dāng de shí hou jiù kě yǐ shēng gēn fā yá zhǎng gāo

雨水的浇灌，遇到适当的时候就可以生根发芽，长高

zhǎng dà zuì hòu kāi chū měi lì de huā duǒ jiē chū fēng shuò de guǒ shí

长大，最后开出美丽的花朵，结出丰硕的果实！



活动驿站

huó dòng yī zhǎo yī zhǎo

活动一：找一找

tóng xué men huí jiā hòu zì jǐ zhǎo yī zhǎo zài nǐ de zhōu wéi yǒu nǎ xiē

同学们回家后自己找一找，在你的周围，有哪些

zhí wù de zhǒng zi bǎ tā men jì lù xià lái kě yǐ huà yě kě yǐ xiě

植物的种子，把它们记录下来（可以画也可以写）。

wǒ zhǎo dào de zhǒng zi

我找到的种子：_____

huó dòng èr kàn yī kàn

活动二：看一看

zhǒng zi lǐ miàn yǒu shén me ne

种子里面有什么呢？

wǒ de yù cè

我的预测：_____

wǒ de guān chá

我的观察：_____





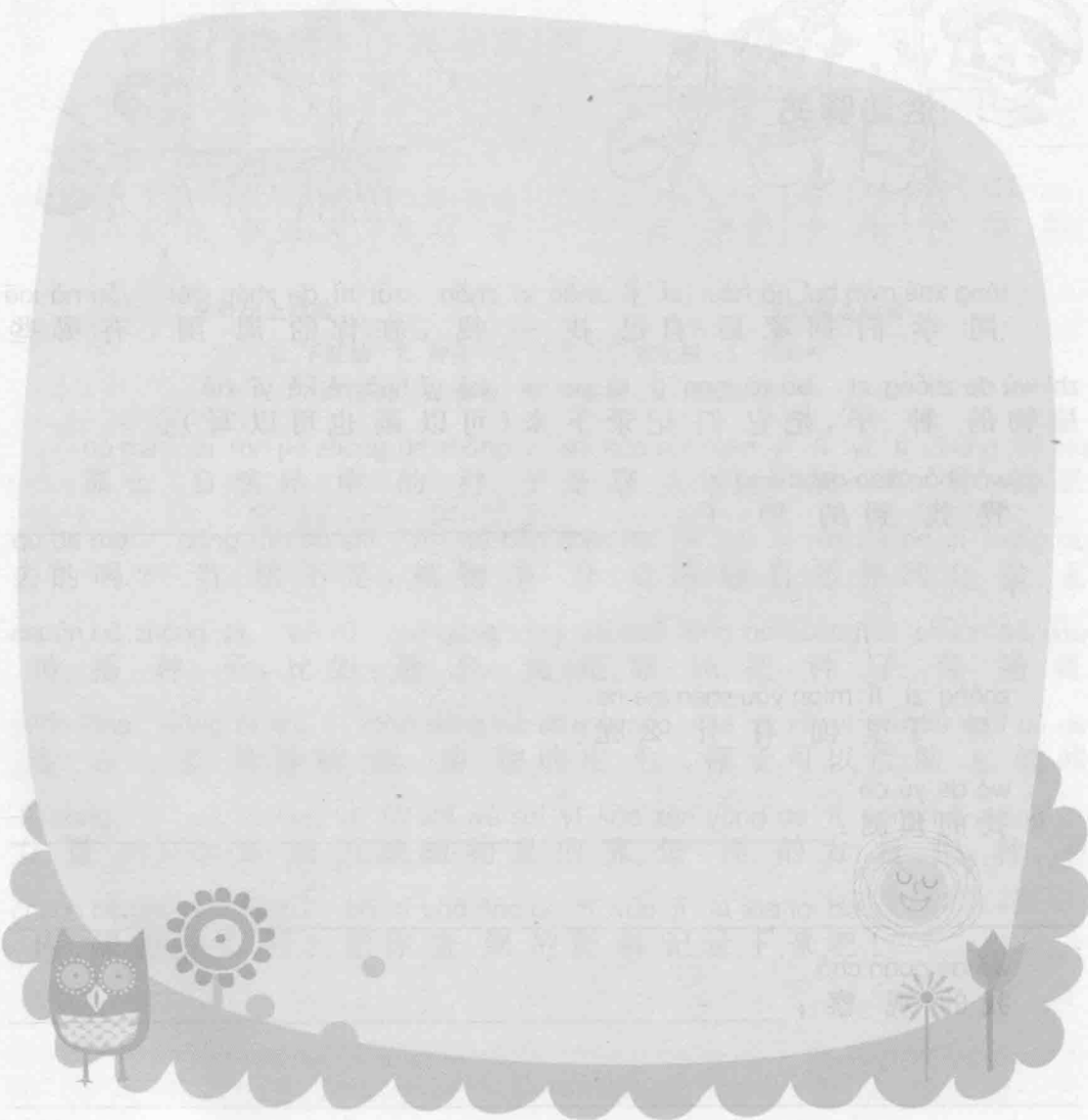
生命体悟



xué xí le qián mian de nèi róng nǐ huò dé le nǎ xiē shēng mìng de tǐ wù
学习了前面的内容，你获得了哪些生命的体悟

ne yòng nǐ xǐ huan de fāng shì biǎo dá chū lai kě yǐ xiě yì xiě yě kě yǐ huà
呢？用你喜欢的方式表达出来，可以写一写，也可以画

yì huà
一画。



dì kè mǎ yǐ gōng fǎng 第2课 蚂蚁工坊



生命问号

zài yòu ér yuán de shí hou lǐ míng jiù huì juē zhe xiǎo
在幼儿园的时候，李明就会撅着小
pì gu wān xià shēn lái kàn yì zhǒng xiǎo xiǎo de dòng wù
屁股，弯下身来看一种小小的动物，
tā men jiù shì mǎ yǐ zhè zhēn shì yì zhǒng qí miào de xiǎo
它们就是蚂蚁。这真是一种奇妙的小
dòng wù tā men hǎo qín láo yì zhí zài pǎo lái pǎo qù hǎo
动物，它们好勤劳，一直在跑来跑去，好
xiàng yǒng yuǎn bù zhī dao pí juàn tā men dōu zài gàn shén
像永远不知道疲倦。它们都在干什
me ne lǐ míng shuō wǒ tīng shuō guò mǎ yǐ bān liáng
么呢？李明说：“我听说过‘蚂蚁搬粮
shí de gù shì suǒ yǐ xiǎo mǎ yǐ zǒng bēi zhe yì xiē shí wù
食’的故事，所以小蚂蚁总背着一些食物，
wǒ xiǎng zhī dao tā men dào dǐ chī shén me wǒ yě xiǎng zhī dao tā men de jiā shì
我想知道它们到底吃什么，我也想知道它们的家是
shén me yàng zi de rú guǒ néng yǎng jǐ zhī xiǎo mǎ yǐ jiù hǎo le
什么样子的，如果能养几只小蚂蚁就好了！”

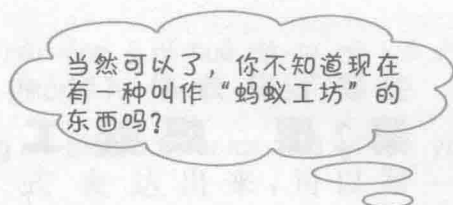


蚂蚁





小蚂蚁这么有趣，我也想养，可以吗？



当然可以了，你不知道现在有一种叫作“蚂蚁工坊”的东西吗？



芝麻开门

nǐ yí dìng jiàn guò mǎ yǐ bān jiā
你一定见过蚂蚁搬家，

tā men dōu zài bān yùn shén me ne duì
它们都在搬运什么呢？对

le shì gè zhǒng gè yàng de shí wù wǒ
了，是各种各样的食物，我

men lái kàn kan tā men bān de shí wù lǐ
们来看看它们搬的食物里

dōu yǒu xiē shén me ne yí lì mǐ fàn
都有些什么呢？一粒米饭、

yì xiē suì bǐng gān xiè yì zhī mà zha tuǐ
一些碎饼干屑、一只蚂蚱腿

děng deng tā men de wèi kǒu yě tài hǎo
等等，它们的胃口也太好

le ba shén me shí wù dōu néng chī nǐ
了吧，什么食物都能吃。你



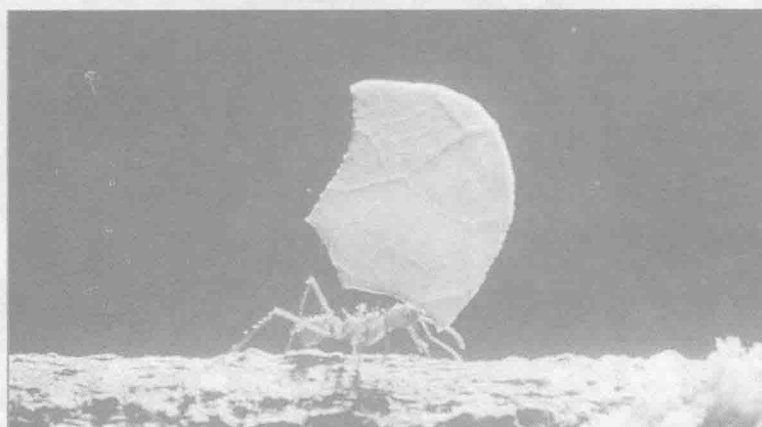
蚂蚁搬粮食

xiǎng zhī dao mǎ yǐ zuì xǐ huan chī shén me ma wǒ men kě yǐ lái zuò yí ge shí
想知道蚂蚁最喜欢吃什么吗？我们可以来做一个实

yàn qù huó dòng yì zhàn zhǎo zhao zuò zhè ge shí yàn de fāng fǎ ba
验，去“活动驿站”找找做这个实验的方法吧！



dāng rán hái yǒu yì xiē gèng yǒu qù de mǎ yǐ ne lì rú qiē yè yǐ de shí
 当然，还有一些更有趣的蚂蚁呢！例如，切叶蚁的食
 wù jiā gōng guò chéng jiù hěn yǒu qù zhè xiē qiē yè yǐ bǎ yè zi qiē chéng xiǎo
 物加工过程就很有趣。这些切叶蚁把叶子切成小
 kuài rán hòu zài qiē mó chéng jiāng zhuàng bìng bǎ fèn biàn jiāo zài shàng miàn
 块，然后再切磨成浆状，并把粪便浇在上面，
 qí tā mǎ yǐ zé zài lìng yì jiān dòng xué lǐ bǎ féi wò de yè jiāng zhān tiē zài yì céng
 其他蚂蚁则在另一间洞穴里把肥沃的液浆粘贴在一层
 gān zào de yè zi shàng bìng bǎ zhēn jūn yì diǎn diǎn yí guo lai zhòng zhí zài yè
 干燥的叶子上，并把真菌一点点移过来，种植在液
 jiāng shàng zhēn jūn zài shàng miàn jiù xiàng wù yí yàng kuò sǎn qiē yè yǐ lì
 浆上，真菌在上面就像雾一样扩散。切叶蚁利
 yòng zhǎng chū lái de zhēn jūn wèi yǎng yòu yǐ
 用长出来的真菌喂养幼蚁。



切叶蚁

wǒ men de jiā zài lóu fáng lǐ jiā lǐ yǒu jiā jù yǒu diàn qì nà tǔ rǎng lǐ
 我们的家在楼房里，家里有家具、有电器，那土壤里
 xiǎo dòng wù de jiā shì shén me yàng zi ne mǎ yǐ shēng huó de dì xià cháo xué
 小动物的家是什么样子呢？蚂蚁生活的地下巢穴，
 bāo hán yì xì liè bǐ cǐ lián tōng de dì xià xiǎo shì yǔ dì miàn jīng tōng dào lián
 包含一系列彼此连通的地下小室，与地面经通道连
 tōng dì xià xiǎo shì bāo hán yù ér shì shí wù chǔ cáng shì jiāo pèi shì děng
 通。地下小室包含育儿室、食物储藏室、交配室等。



mǎ yǐ wō yóu gōng yǐ men fù zé jiàn shè hé wéi hù gōng yǐ men jiāng wō nèi xiǎo
 蚂蚁窝由工蚁们负责建设和维护，工蚁们将窝内小
 kē lì zhuàng de zāng dōng xī diào dào chū kǒu fù jìn xíng chéng cháng jiàn de mǎ
 颗粒状的脏东西叼到出口附近，形成常见的蚂
 yǐ wō tǔ duī nǐ rú guǒ tè bié xiǎng kàn kan tā men dào dǐ shì zěn yàng zuān
 蚁窝“土堆”。你如果特别想看看它们到底是怎样钻
 dì dòng de jiù kàn kan mǎ yǐ gōng fǎng lì de mǎ yǐ men ba gōng fǎng
 地洞的，就看看“蚂蚁工坊”里的蚂蚁们吧。“工坊”
 lǐ miàn tòu míng de jiāo zhì yě shì tā men xū yào de shí wù zhè yàng nǐ jiù kě yǐ
 里面透明的胶质也是它们需要的食物，这样你就可以
 kàn dào fán máng de mǎ yǐ men měi tiān zài gàn shén me le
 看到繁忙的蚂蚁们每天在干什么了。



蚂蚁工坊