



一封封孩子的来信感动了亿万父母

爸妈不是我的监工

BAMA BUSHI WO DE JIANGONG

赵静 著



爸爸妈妈再也不是我的监工了，而是我最亲密的朋友。

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社



爸妈不是我的监工

BAMA BUSHI WO DE JIANGONG

赵静 著

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸妈不是我的监工 / 赵静著. — 石家庄: 河北少年儿童出版社, 2015.1

(允许我流三滴泪系列)

ISBN 978-7-5376-7533-8

I. ①爸… II. ①赵… III. ①家庭教育 - 亲子关系 - 少儿读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第246637号

允许我流三滴泪系列

爸妈不是我的监工

选题策划 温廷华 董素山 赵玲玲

作者 赵 静

责任编辑 郭荣敏 李 平

美术编辑 牛亚卓

特约编辑 尹会娟 贾 峥

封面设计 张 静

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街 172 号 邮政编码 050051)

发 行 新华书店

印 刷 北京新华印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 5.75 彩插0.25

版 次 2015年2月第1版

印 次 2015年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5376-7533-8

定 价 15.80元

版权所有, 侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-57741232 传真: 010-87653015



“画中有话”

寻词游戏开始啦！

一、寻词地点

词语都隐藏在海洋中，还等什么，快来找找吧！

只有看不到，没有想不到！

二、游戏规则

1. 请各位看管好自己的心情，要不急不躁。
2. 各位无需自带工具，现场擦亮眼睛即可。
3. 找到所有的词语后，请第一时间将其拼成两个句子。

第一句：_____。

第二句：_____。

4. 答案在最后一页，确定你的句子没问题了再看哦！

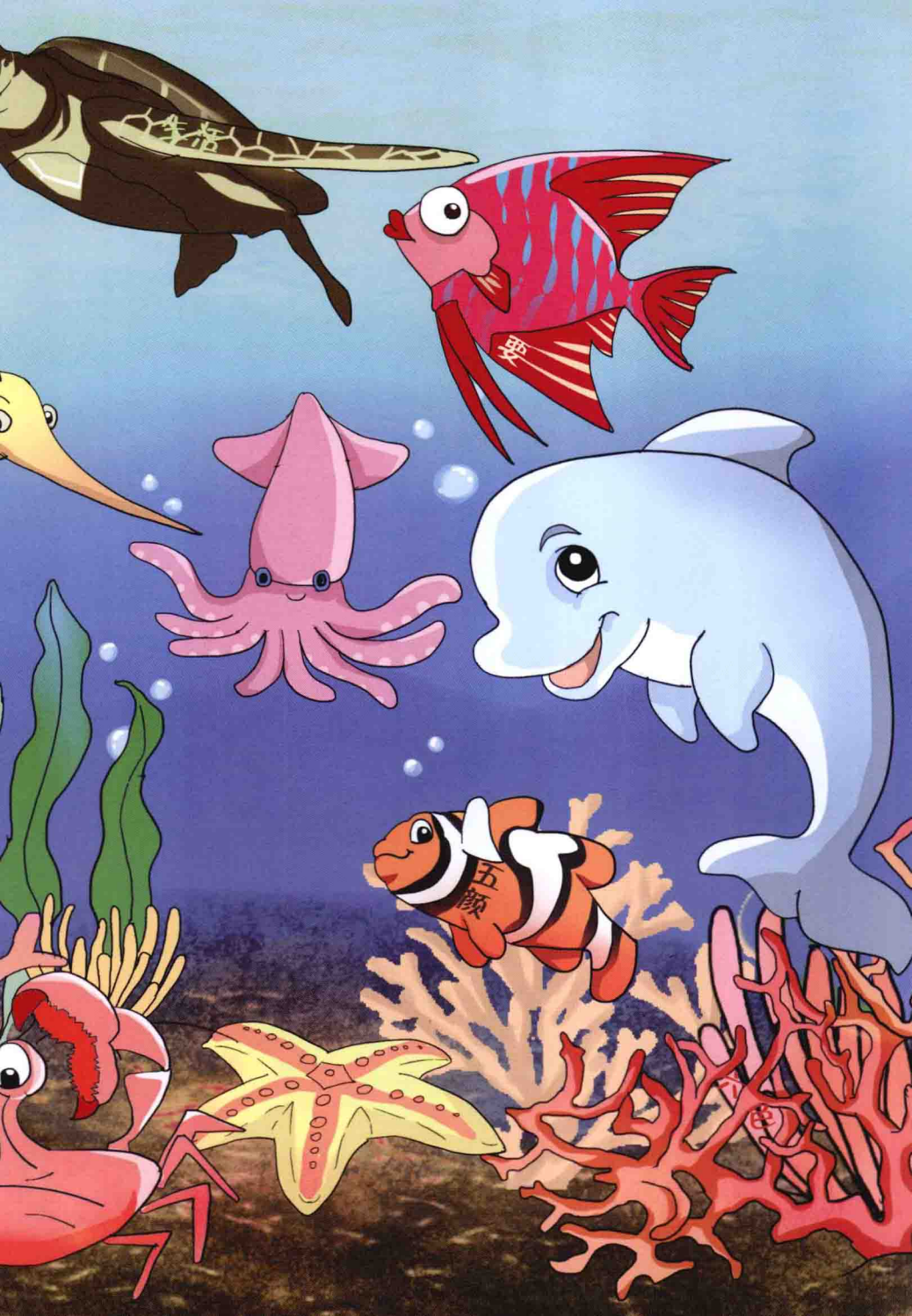
5. 祝各位小读者快乐！如有其他问题，可以咨询本

书作者：jingzhaohu@sina.com。

擦亮眼睛，

将藏在动物或场景中的词语找出来吧！







触动心灵的温情话



为人粗鲁，意味着丢掉了自己的尊严。

学会思考，用智慧发挥自己的优势。

自己分内的事情，努力做到一百分。

一味责怪自己，会限制自己解决问题的潜能。

小孩子的成长烦恼，就是内心的追求与大人的要求之间的抗争。

逆反心理比较强的人，在处理问题时，承受的压力比较大。

对付挑衅或不大友好的言行，用开玩笑的口气应对，往往会化“敌”为友。



目 录

MULU

第一章 看似自由却身不由己

- | | | |
|---|-----------|----|
| 1 | 不想被控制 | 2 |
| 2 | 逃不出的“魔掌心” | 11 |
| 3 | 我的隐私无处可藏 | 19 |
| 4 | 经常被突然袭击 | 27 |
| 5 | 太自由了也悲伤 | 34 |

第二章 跟爸妈要和谐相处

- | | | |
|---|------------|----|
| 1 | 签字就像过“鬼门关” | 44 |
| 2 | 挨骂候选人 | 52 |
| 3 | 爸爸听我说 | 60 |
| 4 | 贪心老妈 | 68 |

第三章 让自己的内心强大起来

- | | | |
|---|------------|----|
| 1 | “女磨王”的忧伤 | 76 |
| 2 | 被毁的秘密基地 | 84 |
| 3 | 被撒气的“受气包儿” | 91 |



目 录 MULU

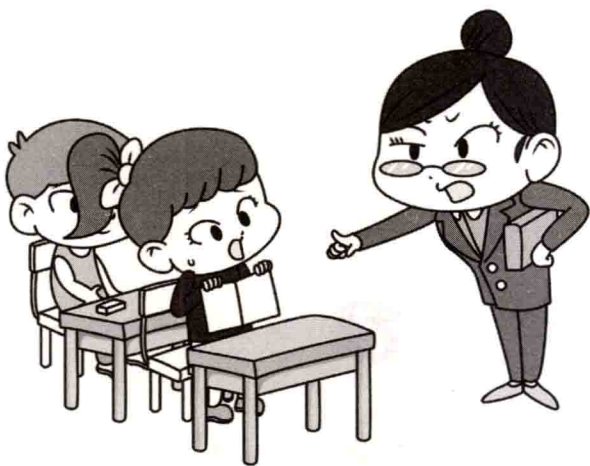
第四章 有些伤害是可以修复的

- | | | |
|---|-----------|-----|
| 1 | 爸爸妈妈要离婚 | 100 |
| 2 | 怎么应对“两面派” | 109 |
| 3 | 别高兴得太早 | 119 |
| 4 | 偏心老妈让我受伤 | 128 |
| 5 | 怀疑自己的前世 | 136 |

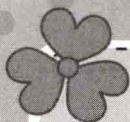
第五章 在折磨与安慰中寻求协调

- | | | |
|---|----------|-----|
| 1 | 想把财权夺回来 | 146 |
| 2 | 花钱花时间的折磨 | 154 |
| 3 | 不想长大 | 163 |
| 4 | 表现不佳很烦躁 | 172 |
| 5 | 目前的痛苦事 | 177 |

后 记



看似自由却身不由己



你不能改变所有的一切，

只能一次改变一点儿。

你不能决定太阳几点升起，

但能决定自己几点起床。



不想被控制

妈妈经常对我说：“你要做一个顶天立地的男子汉。”

有一次，我终于忍不住反驳了她：“我要是‘顶天立地’了，那我还能走路吗？干脆当个雕塑，或者木头人好了！”

妈妈一听立刻火冒三丈，冲我破口大骂：“我是为了你好，你这孩子怎么这么不知好歹！”

唉，我觉得我生活的空间，包括心灵的空间，被爸爸妈妈控制得死死的，有时憋得我难以呼吸。我经常想，如果我真的变成了一个木头人，是不是就能过得舒服一些？

举几个被妈妈控制的例子，您就知道我的处境是多么不堪忍受了。

每天早上我起床后，妈妈都要给我冲上一杯牛奶。喝



得我看见牛奶就想吐，可当我看见妈妈那凶巴巴的眼神时，我只好一口气把牛奶喝光。

我不明白，为什么牛奶这么难喝，妈妈还非要让我天天喝下去，但妈妈总是说：“常喝牛奶体质好，欧洲人长得又高又壮，就是因为经常喝牛奶。你没听人说吗，喝牛奶可以强壮一个民族。”

我觉得妈妈这么说也没有多少道理，我经常喝牛奶，体质还是一样差呀！

还有，我希望把头发弄得有型一些、帅一些，可爸爸妈妈非要和我对着干，说清爽才更适合我这个年龄段的孩子，不用管它美不美。真让我欲哭无泪呀！

再说说烦人的作文吧！

刚学写作文的时候，我特有兴趣，觉得把自己看到的、听到的事情，还有心里的感受变成文字，是一件妙不可言的事情。可现在，我特烦写作文了。

妈妈每次带我出去玩，回来后都要我写作文，而且写什么由她说了算。

她让我写人，我就得写人；她让我写景，我就得写景；



允许我流三滴泪系列

她让我写物，我就得写物……而她要我写的人、景、物都是她感兴趣的，不是我感兴趣的。我感兴趣的人、景、物，她都说没意思，没啥可写的。

唉，真搞不清楚，是她写作文，还是我写作文！

有时，我感觉自己学的那点儿字、词、句都用完了，想看看课外读物，可是，看什么书，也得妈妈给我规定。不是小学生作文选，就是厚厚的四大名著，看着我就一个脑袋三个大。但迫于妈妈的压力，我还是得听她的。

最可怕的是，我写作业时，妈妈总是瞪着一双“鹰眼”，守在我的旁边。只要我写错一个数字，或者漏掉了一个词语，她就会抢过我的作业本，“哗”的一下撕掉那一页，还边撕边说：“怎么回事啊？又落下了一个词！”

天啊，写完这一页，多么不容易啊，但我只能气鼓鼓地重新写。

有一次，我的作业本被妈妈撕了好几回，我忍不住“哇”地大哭起来。妈妈却说：“哭什么哭，咱家有的是纸，怕什么？谁让你写错的？”

听她这么一吼，我更是哭得死去活来，妈妈气得又甩



了我几巴掌。

其实，她撕掉的不是一两张纸，而是我的辛苦和自尊心啊！

我相信每个人都有自己的爱好，我也一样，我的爱好是收集体育明星的彩照。有一天，我正躲在房间里翻看这些彩照，妈妈突然冲进来，把它们全撕掉了——我这点儿可怜的爱好的，也被妈妈剥夺得干干净净。

我和哪些同学交往，更是要经过妈妈的严格“审查”，



因为她老怕我交友不慎，变成了坏孩子。我的同学都害怕她的那双眼睛。唉，害得我一点儿人缘都没有，整天形单影只的，真是郁闷呀！

周六日，妈妈还给我规定了严格的作息时间表，什么时候起床、什么时候吃饭、什么时候学习，都规定得死死的。要知道，规定者是她，执行者是我呀。

我需要的是帮助，而不是控制！

赵阿姨，您有什么好办法，让我摆脱妈妈的控制，成为一个自由自在的人呢？

小黑屋 男生 五年级

情绪涂改液

亲爱的“小黑屋”，你是一个有个性、有自尊、很要强的孩子，还很乖哦！可惜，你的爸爸妈妈却没有意识到这一点。他们总是为你安排一切，做什么、怎么做、什么时候做等等，事无巨细，包揽无余，可谓煞费苦心。但是



你并不买账，并从心底发出了很震撼的呐喊：“我需要的是帮助，而不是控制！”

问题到底出在哪儿呢？我认为主要是你的爸爸妈妈在为你做这做那时，没有考虑到你的感受，没有考虑你作为孩子的天性。正如你所说的，他们错把控制当成帮助——“帮”你成长为一个“顶天立地”的男子汉。

教你几招儿吧，能帮你摆脱控制，成为一个自由自在的人。

牛奶的营养不必多说了，我想说的是，你可以和妈妈商量一下，早上喝不下去，能不能放在晚上喝，或者在口渴的时候喝。

说实话，我也是一个不喜欢喝奶的人。有一次，我又累又渴，家里没有凉白开，我只好打开一袋牛奶，一口气灌下去，呵呵，真香啊！从此，我就喜欢上喝牛奶了。当然，牛奶不能代替水哦。

而且要想体质好，光喝牛奶是不行的，还得多锻炼，并且要保证充足的睡眠。

至于发型嘛，很好解决呀，既清爽又帅气的发型有的



允许我流三滴泪系列

是，问问理发师就 OK（可以）了。

对于写作文，我特佩服你的妈妈。她可真是一个有心人啊，经常带你出去玩，只是教你写作文的方法欠妥了一些。

你就直接告诉她呗：是我写作文，又不是你写作文；我们又不是用同一双眼睛看东西，同一个脑袋思考问题；这是作文练笔，不是作文考试，所以，不需要命题；我愿意写什么就写什么，这样才能写得出来，写得好呀……

对于撕你的作业，撕你的心爱之物，你可以和爸爸妈妈沟通。

比如，请爸爸妈妈不要干扰你写作业。但你得保证在规定的时间内完成规定的作业，而且尽量不出或少出差错，这样才有说服力呀。那么，其他时间就可以归自己自由支配了。

还有，你的每个同学都是各有长处的，你经常在爸爸妈妈面前多夸夸他们，爸爸妈妈对他们的“警惕性”自然会放松，于是，和哪些同学一起玩，玩什么，还不是由你说了算？