

理财学院

资深操盘手用全新思维看待市场，剖析市场，展示专业交易者如何通过心理控制、技术分析及管理把握市场机会，为你的投资交易指引方向

全新升级

附赠视频讲解光盘

实战交易密码之 走向盈利

陈志文 ● 著

你是一个**什么样的投资者**，你适合短线投机还是中长线投资，本书帮你找到属于你自己的交易坐标，助你踏上自己的交易之路

为什么出现亏损 如何走向盈利

在反思中寻找适合自己的交易方法，使自己持续稳定盈利
独创循环周期理论、缠绕阶梯理论

如何判断未来趋势的长短，如何在趋势中把握短线和中长线交易机会，如何设置止损和跟踪止损，如何保证仓位资金的安全，资深操盘手分享无数次被证明有效的方法和技巧

中国宇航出版社

实战交易密码之 走向盈利

全世界的技术分析者所用的分析技术基本相同，但是有的人成功了，有的人失败了。如何将本来很简单的分析技术很好地融入交易，成为自己交易的一部分，这关系到交易的成败。本书在这方面提供了一些值得借鉴的方法。

天猫旗舰店



 股市有风险 入市需谨慎

投稿邮箱：(010)60286875

上架建议：股票投资 个人理财

ISBN 978-7-5159-0974-5



9 787515 909745 >

定价：45.00元

实战交易密码之

走向盈利

陈志文 ● 著

中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

实战交易密码之走向盈利/陈志文著. --北京:
中国宇航出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5159-0974-5

I. ①实… II. ①陈… III. ①股票交易-基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第161581号

责任编辑 田方卿 责任校对 方妍 装帧设计 宇星文化

出版
发行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)60286808 (010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承印 三河市君旺印务有限公司

版次 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

规格 787×960 开本 1/16

印张 24 字数 368千字

书号 ISBN 978-7-5159-0974-5

定价 45.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

再版前言

本书修订正值中国股市从 2014 年开启的一波牛市行情，上证指数在 2015 年 6 月中旬达到了 5000 点以上，股民的热情再次被点燃。

随着中国资本市场的不断开放，各种投资产品遍地开花，融资融券、股指期货、股票期权、股票配资等，都成为股民交易的一种辅助工具。由于市场变得更加多元化、机构化、专业化，作为普通投资者，更需要熟练掌握一门分析技术，需要学习更多的分析方法，这样才能在阴晴不定的市场中立于不败之地。

根据投资者反映的问题，对本书部分内容和一些实战案例进行了增删和更新。其实交易的根本性问题是千古不变的，这涉及到人性。不管市场如何变化，最终都要回归本质。在本次修订再版中，重点是订正了一些技术上的表述，对图表做了一些修改，实战案例更加具体简单，可操作性大大增加。

为了股民更好地理解本书的内容，发挥出实战效果，这次修订特别制作了视频讲解光盘，视频讲解几乎涵盖了书中所有的技术性内容。在细节有针对性地做了一些处理后，本书的实战应用效果提升了一个档次。

实战交易中，股民经常面对的最重要问题，是不知道市场将向哪个方向发展，市场发展目标在什么位置。另外，很多股民只知道买进，不知道卖出，或者买进之后，不知道是否应该持有。一些相互矛盾的技术分析结论，也会对于大家的理解和判断带来很大的挑战。为了解决这个问题，这次修订再版专门增加了一章独创内容——缠绕阶梯理论，讲解交易应遵循的原则和未来

发展目标，并将“第一原则”融入买进时机的研判之中，可以大大提高股民交易成功的概率。

希望本书能为大家的市场交易提供切实的帮助！

陈志文

2015年7月

前 言

根据统计，中国目前有上亿股民，经常活跃的账户有几千万，但是每年投资收益综合起来，亏损的股民总是占据多数。只有一些通过各种内幕消息操作的股民，以及极少数运气好的股民获得了不错的收益。对于大多数普通散户来说，不可能从四处打听消息和撞大运中获得持续稳定的收益。

很多人发生巨额亏损之后，都不知道亏损的真正原因。有的人亏损之后，碍于面子，还要打肿脸充胖子，强颜欢笑。有的人则索性把亏损的股票当作收藏品保管起来，长时间不管不问，坚信持有足够长的时间，一定能弥补亏损。诸如此类的做法，其实都是在回避问题。找到亏损的真正原因，并使自己持续稳定地盈利，投资者必须要有理性的深入思考，并在反思的过程中寻找到适合自己的交易方法。

人都有自己的性格和习惯。具有个体差异的个性心理，是当前很多股民出现亏损的重要原因。有的人交易方法是正确的，但是由于自己的非理性交易，导致一段时间下来总体亏损。有的人虽然心理素质很好，但是由于交易方法不适合自己，长期交易之后，结局还是亏损。

也有一些人过于相信自己的交易方法，忽略风险控制的重要性，盈利的时候挣小钱，亏损的时候赔大钱，总体下来，最后还是出现了巨额的亏损。

导致亏损的原因，综合来看，其实是情绪习惯+技术方法+资金管理三者相互作用的结果。实践当中，如果不能将以上三个因素有机地融合为一体，就无法形成良好的操作效应，也很难获得持续稳定的盈利。

对于为什么出现亏损，以及如何避免亏损，本书进行了非常深入详细的剖析。阅读并思考书中提出的观点，能够让读者深刻认识亏损的原因和解决之道，从中了解自己是一个什么样的投资者，适合做短线、中线还是长线。对于实现成功的交易，获取持续稳定的收益，本书也从理念上给予了解答和支持，并且提供了详细的技术分析方法。比如如何识别趋势，怎样在趋势中获取最大的收益，怎样寻找买卖点，如何控制风险，如何设置止损位置等，书中都有详细的讲解。

技术分析者使用的一些技术指标，可以说基本上大同小异，很难说这些技术指标之间存在本质的差异，但是不同的人使用，结果却千差万别：有的人成功了，有的人失败了！如何将原本简单的技术和指标转化为自己的本领，这很关键！本书在这方面提供了一些借鉴和参考。

技术本无好坏，能不能发挥其威力，就在于使用者不断地实践和思考。每一种技术和指标，必须要熟悉其最基本的运用原则，对每一个人来说都是如此。实践中，有的人根据自己的特点，对传统技术指标做了一些改良，使其更符合自己的操作需求。你同样可以运用自己的智慧，通过阅读本书内容，找到适合自己的交易方法。

本书介绍了两个重要的独家技术分析方法，其一是通过建立趋势交易系统，可以将任一走势细化为中期或者是短期趋势。其二是通过循环周期理论，阶段性地把握一个波段的结束和开始，以及波动空间的大小。两者结合，再辅以其他技术方法，实战成功的概率非常高。在2010年和2011年两个年度中，根据书中介绍的技术方法进行期货保证金交易，曾经获得了80倍的收益。在股市中抓短线爆发股，也有很高的成功概率。

股市投资理念、分析技术以及资金管理方法多种多样，读者大都了解这些理念、技术和方法，能否在股市中获得收益，关键在于大家怎么运用。知识可以通过学习获得，而习惯则很难学到。不要认为有好的交易方法就一定能够成功，这是一个伪命题，很多投资者都是因为对自己的交易方法过于自

信而被市场吞噬的。

投资者要切记一点：你是为了能够获取更多的收益而进入市场的，你不是为了别人而学习，必须要对自己的资金负责。很多图书，包括本书介绍的一些思维方法和投资理念，都是经过无数次失败总结出来的经验教训，如果你对这些思维方法和投资理念表现漠然，对不起，你很可能正走在失败的道路上。

没有任何人能够战胜市场，每一个都不可能成为战无不胜的人。市场处处存在风险，只有把风险控制好了，同时运用正确的方法和客观理性的分析，才有可能获得成功。情绪是无法替代理性的。情绪是反复无常的东西，在风云变幻的市场中，情绪化操作会踏错市场节奏，最后肯定会失败。说得简单点，持续稳健的收益，就是在很多小的亏损和适当大的盈利冲抵之后取得正收益。

有了正确的技术分析方法和投资理念，最后就是执行。本书讲解了怎样从技术角度制定操作计划，并将计划看成是交易不可或缺的一部分。不要因为市场发生变化就改变计划，唯有坚定地执行，才能体会计划的魅力。成功交易的关键在于执行。任何方法执行10次以上，就能够清楚该方法有效还是无效，适合不适合自己的。实践是检验真理的唯一标准。

为了能对大家提高交易水平带来切实的帮助，对书中提到的投资理念和交易方法，笔者花费了大量的时间在市场中进行实践，并且获得了相当大的成功。写作的过程中，笔者力求内容全面系统，脉络清晰，讲解详细具体，但是难免会存在一些错误和遗漏，欢迎大家提出宝贵的意见和建议。

目 录

再版前言

前 言

第一章 为什么选择交易

- 一、交易是一件艰苦的事情 / 1
- 二、交易是享受孤独之旅 / 2
- 三、幸福在交易中升华 / 3
- 四、通向财务自由的道路 / 4
- 五、在交易中实现人生价值 / 6

第二章 亏损是成功的基石

- 一、失败的神奇作用 / 8
- 二、让亏损推动你前进 / 9
- 三、无数次小损失是成熟的标志 / 10
- 四、尊重市场，避免大损失 / 11
- 五、重新振作，来日方长 / 14

第三章 8种致命的交易错误

- 一、不能及时止损 / 16
- 二、转换时间概念 / 18
- 三、小有利润就平仓 / 21
- 四、只抓确定性机会 / 24
- 五、死守不放 / 28

- 六、逆势抄底 / 29
- 七、过分自以为是 / 32
- 八、在交易中寻找市场变化的理由 / 34

第四章 10 条成功交易法则

- 一、认识你自己 / 37
- 二、了解交易中的敌人 / 39
- 三、学习是成功的基础 / 40
- 四、保护本金为第一要务 / 41
- 五、交易系统不要过于复杂 / 44
- 六、制定交易计划 / 45
- 七、在失败中学习成长 / 47
- 八、选股不要有偏见 / 49
- 九、持仓不宜多样化 / 53
- 十、永远不要找借口 / 55

第五章 交易时的 9 个注意事项

- 一、当方法失效的时候 / 57
- 二、你是在赌博还是在交易 / 58
- 三、耐心等待是最高境界 / 59
- 四、买入正确就成功了一大半 / 61
- 五、保持积极的交易心态 / 62
- 六、强势股胜算概率更大 / 63
- 七、低买高卖是错误的行为 / 65
- 八、时间并非就是金钱 / 66
- 九、机会总是在市场恐慌时出现 / 67

第六章 识别趋势方向的利器

- 一、强大的趋势交易系统 / 70

- 二、用均线构建交易系统 / 70
- 三、短周期趋势系统的用法 / 73
- 四、中期组趋势的用法 / 86
- 五、通过交易系统识别趋势方向 / 94

第七章 交易系统中的买卖时机

- 一、双交叉买卖点 / 103
- 二、下降趋势中的买卖点 / 110
- 三、震荡走势的买卖点 / 119
- 四、如何设定止损 / 121

第八章 独创的循环周期理论

- 一、循环周期概念 / 126
- 二、循环周期阶段划分 / 127
- 三、循环周期各阶段分解及特点 / 132
- 四、循环周期各阶段遵循的原则 / 139
- 五、简化运用循环周期理论 / 140
- 六、特殊走势中的循环周期 / 141

第九章 9种经典技术图形新解

- 一、头肩形态 / 144
- 二、圆弧形态 / 149
- 三、三角形态 / 151
- 四、矩形 / 158
- 五、多重顶底反转形态 / 161
- 六、菱形（钻石形态） / 166
- 七、旗形反转形态 / 168
- 八、缺口形态 / 171
- 九、单日反转 / 182

第十章 K 线及 K 线组合实战分析

- 一、K 线及 K 线组合应用新解 / 185
- 二、单根 K 线的实战用法 / 187
- 三、双 K 线组合应用新解 / 196
- 四、三根 K 线的组合应用 / 206
- 五、多根 K 线组合实战技巧 / 219

第十一章 成交量实战应用技巧

- 一、成交量概念 / 231
- 二、常见的成交量现象 / 233
- 三、成交量和价格的关系 / 238
- 四、成交量的几种特殊形态 / 240
- 五、涨跌停板量价关系分析 / 248
- 六、高送转量价分析 / 255

第十二章 MACD 指标实战应用技巧

- 一、MACD 指标的基本概念 / 259
- 二、MACD 指标应遵循的基本原则 / 260
- 三、MACD 底部金叉实战技法 / 266
- 四、MACD 指标的乖离 / 272
- 五、MACD 指标实战图解 / 275
- 六、利用 MACD 制定交易策略 / 281

第十三章 技术指标背离应用技巧

- 一、均线背离分析 / 284
- 二、均线交易系统背离分析 / 287
- 三、量价背离分析 / 289
- 四、MACD 指标背离分析 / 294

第十四章 阻力位和支撑位分析技巧

- 一、交易系统中的阻力和支撑 / 301
- 二、高低点的阻力和支撑 / 310
- 三、趋势线及通道的阻力和支撑 / 313

第十五章 双重周期交易法则

第十六章 风险控制和资金管理技巧

- 一、5%法则 / 328
- 二、金字塔加仓策略 / 330
- 三、止损单 / 332

第十七章 制定计划 执行计划

第十八章 全方位实战案例解析

- 一、韶钢松山 (600717) / 342
- 二、千山药机 (300216) / 347

第十九章 缠绕理论

- 一、缠绕理论 / 350
- 二、什么是阶梯缠绕矩阵及分形 / 355
- 三、缠绕阶梯的几大原则 / 357
- 四、阶梯间隙的空间转换 / 360
- 五、阶梯运行的一般原则 / 361
- 六、缠绕回归具有第一性 / 363
- 七、目标结果导向 / 367

第一章 为什么选择交易

一、交易是一件艰苦的事情

人生有很多种实现自我价值的方式，交易也是其中的一种。这里所说的交易，并不等于开了一个股票账户，然后去进行买卖。

交易首先是一个客观的买卖过程。每个人都可以进行交易，但并不是每个人都可以做得很好。交易充满了刺激和冒险。在买卖过程中，交易者不仅能够品尝到各种酸甜苦辣，也能够随着交易的提升，逐步领悟人生的真谛。只有那些敢于放下自我，并且愿意为之奋斗的人，才有资格说“以交易为生”。

目前，交易还不是一种主流的生存方式，特别是在社会充斥各种诱惑的时候，能够孤注一掷地选择交易，是难能可贵的一件事。从这一点来看，少数人盈利，多数人亏损，这种现象其实很公平。

少数“以交易为生”的人，凭着长时间的知识积累，和多年在市场中的摸爬滚打，终于实现了持续稳定的盈利。对于普通散户来说，要想实现持续稳定地盈利，就要具有为了交易而忍受孤独和痛苦的人生追求。

一件事情不用费力就可以成功的话，那么这件事情就会缺乏刺激性和吸引力，因为大家都可以做得很好。交易并非如此。交易者需要不断地学习和积累，不断地在失败中成长，不断地思考自己存在的价值，不断地追求心中的那个理想。如果能做到这一点，那么你一定可以成为未来市场中的精英，

成为市场中持续稳定获利的交易者。

帮助交易者顺利达到持续稳定获利的境界，是笔者写作这本图书的原因。很幸运你正在阅读它，希望本书能在你的交易生涯中留下光辉的印迹。

二、交易是享受孤独之旅

如果你是一个忽左忽右、摇摆不定的人，注定你的交易生涯会遇到大麻烦，因为你不能很好地控制自己。也许朋友的一个电话，你就离开了你正关注的股票走势图，冲动地做出一笔情绪化交易。情绪化交易通常很难获得成功，除非有幸运之神眷顾你。

如果你把交易当作职业，你一定要能够忍受孤独的煎熬。当然，这并不是说市场中只有你一个人在行走。市场中还有许多机构投资者，内部消息制造者，受过高等教育并且在实战中成长起来的高手。在市场中，如果你与他们正面对抗，很可能自己会伤得很深。如果能够走一条独立思考和自主操作的道路，那么市场中总有他们无法顾及的缝隙留下来，让那些普通的散户投资者入场并获利。

作为个人交易者，要想在市场中获得成功，就要付出更多的努力。当别人休息时，你要保留一份专注，为未来市场可能出现的机会和风险作出审慎、客观的评估。这项工作需要你自己来做，因为没有人知道你的后备资金有多少，也没有人知道你为什么买入这只而不是那只股票。

即使你可能因此失去了一些休闲娱乐的时间，但是通过这些孤独的工作，你会享受到股票投资带来的快乐，得到人生需要的财富。你付出的，只是你应该付出的劳动而已。40岁之后，当你因为专业的交易而获得了财富自由，你就可以做任何你想做的事，甚至可以周游世界。这也是很多人选择“以交易为生”的一个重要原因。

交易总是能够给人带来无限的希望和机会，在付出的同时得到你想要的，甚至是其他职业无法比拟的财富。当然，交易也充满了危险，市场会时不时地给交易者带来意想不到的挑战。

如果你要做一笔交易，请在下单之前平静几分钟，思考一下为什么要这样做，你的交易计划是什么，你操作的理由在哪里，你要持有多长时间。这些问题需要交易者独立地去思考。也只有独立思考，才能在以后的交易中不断地积累经验，才能从一个新手不断地成长为高手。

如果你做不到独立交易和理性思考的话，即使做上10年，你的炒股水平也不会有明显提高。10年的时间，你只不过在股市波动中重复相似的行为而已，最终会被无情的股市浪潮打得鼻青脸肿。这种例子身边有很多。

很多股民总是四处打探消息，收看证券类报纸和电视节目，或者听专家讲座和点评，自己完全不思考。由于缺乏独立的思考和判断，最后发现自己只是一棵墙头草，摇摆不定。某人被吹捧为“股神”之后，就跟定这个人进行操作。当股市大跌的时候，专家最多因为评论错误获得一个“伪专家”的称号，而你却在跟随别人操作的过程中损失惨重，甚至遍体鳞伤。

市场不同情弱者。屡屡亏损，会持续不断地试探你的心理承受极限。难道来到这个市场就是要受苦的吗？肯定不是，大家都是抱着希望来到这里的。

如果一开始就将盈利建立在自己良好的交易习惯之上，刚入市就学习正确的交易理念和交易方法，在不断的学习中，你就会慢慢地从亏损的痛苦中解脱，逐步上升到一种忘我的境界，在孤独中体会交易带来的快乐。

三、幸福在交易中升华

大多数人早期的交易充满痛苦，甚至是不堪回首，但物极必反。笔者从开始交易那天起，一直保留着这样一句座右铭：“一笔成功投资的幸福到来前总是痛苦的。”

交易的目的并不是体验痛苦，否则大家也就失去了入市交易的兴趣，但是成功都是经历了千百个失败换来的结果。如果不经历诸多失败，交易者就很难在市场中长期获取稳定的利润。

任何成功者都要付出艰辛的努力，何况交易这样一个充满风险的领域。很多时候，由于连续亏损，交易者还可能失去家人和亲朋好友的支持。