

一站式旅游服务, 助您轻松畅游英国

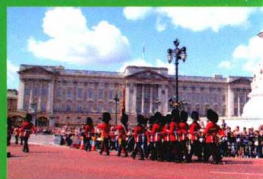
# 开始在 英国 自助旅行

2015  
最新版

★ 信息超全面 从出发到归来, 全套旅行信息尽在其中!  
★ 内容超实用 吃喝玩乐、衣食住行, 旅行细节通通有!  
★ 解析超详细 登机入境、乘车购票, 都有指标与地图解析!  
★ 操作超简单 搭车、退税、邮寄, 步步教你怎么做, 一看就会!



李芸德 © 编著 / 摄影



隆重推荐  
英国必玩景点



旅游教育出版社  
Tourism Education Press

Traveling in United Kingdom



快意畅游

# 开始在英国自助旅行

李芸德◎编著/摄影



北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-2371

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈凤玲

### 图书在版编目（CIP）数据

开始在英国自助旅行 / 李芸德编著、摄. —北京：  
旅游教育出版社，2015.1

（快意畅游）

ISBN 978-7-5637-3087-2

I. ①开… II. ①李… III. ①旅游指南-英国 IV.  
①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第304683号

《開始在英國自助旅行》

中文简体版©2014由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社  
在中国大陆独家发行中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

### 开始在英国自助旅行（快意畅游）

李芸德 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：8

字 数：120千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：32.80元

（图书如有装订差错请与发行部联系）





# 目录 CONTENTS

- 05 编者语
- 06 游英国铁则
- 08 作者序



## 15

### 认识英国

英国，是个什么样的国家？

- 16 英国小档案

## 23

### 行前准备

出发前，要做哪些准备？

- 24 要先搜集资料
- 27 要准备的证件
- 30 要先做的功课

## 35



### 机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境？

- 36 认识希斯罗机场
- 37 如何办理入出境手续
- 43 如何从希斯罗机场到伦敦市区
- 49 如何从希斯罗机场到其他城市
- 49 如何从伦敦市区前往希斯罗机场
- 52 应用英语

## 53

### 住宿篇

在英国旅行，有哪些住宿选择？

- 54 选择合适的住宿地点
- 55 青年旅舍
- 56 大学宿舍
- 57 家庭旅馆和宾馆
- 58 酒店
- 59 英国住宿特色
- 60 应用英语



## 61

### 英国交通篇

英国游个遍，有哪些交通工具？

- 62 搭火车
- 72 搭长途巴士
- 77 搭飞机
- 79 自己租车
- 80 应用英语



## 81

### 伦敦交通篇

在伦敦，如何搭车？

- 83 看懂伦敦交通路线图
- 85 搭地铁
- 90 搭公交车





- 92 搭电车
- 92 搭轻轨电车
- 92 搭路面电车
- 92 搭火车
- 93 搭渡轮
- 93 搭缆车
- 93 骑自行车

- 93 搭出租车
- 94 在伦敦, 不迷路
- 94 应用英语



## 95

### 饮食篇

在英国吃吃喝喝

- 96 英国人, 一天吃四餐
- 98 英国人的用餐礼仪
- 99 便宜食物哪里找
- 100 应用英语



## 101

### 玩乐购物篇

到英国哪里最好玩、什么最好买?

- 102 善用旅游信息中心
- 102 游览英国的四种套装行程
- 104 英国必玩景点
- 109 伦敦必玩景点
- 112 包罗万象的博物馆
- 113 英国啤酒节
- 113 英国夜生活
- 114 享受精彩音乐剧
- 116 在英国购物



## 117

### 通信篇

在英国要打电话、上网、寄信怎么办?

- 118 打电话
- 121 上网
- 121 邮寄
- 122 应用英语



## 123

### 应变篇

在英国发生紧急状况怎么办?

- 124 遗失物品怎么办?
- 125 生病、受伤怎么办?
- 125 被偷、被抢怎么办?
- 126 想上厕所怎么办?
- 126 紧急救命电话
- 126 应用英语





世界的风景，就在我们眼中。







快意畅游

# 开始在英国自助旅行

李芸德◎编著/摄影



北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-2371

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈凤玲

### 图书在版编目（CIP）数据

开始在英国自助旅行 / 李芸德编著、摄. —北京：

旅游教育出版社，2015.1

（快意畅游）

ISBN 978-7-5637-3087-2

I. ①开… II. ①李… III. ①旅游指南-英国 IV.

①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第304683号

《開始在英國自助旅行》

中文简体版©2014由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社在中国大陆独家发行中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

### 开始在英国自助旅行（快意畅游）

李芸德 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepfx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：8

字 数：120千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：32.80元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

# 一起出发， 到英国自助旅行！

总是梦想着要去昔日的“日不落国”，

揭开它神秘、迷人的面纱。

有着悠久历史与人文自然景观的英国，

永远是旅人心中惦记着要去朝圣的地方。

但是，印象中，去英国要搜集很多资料，英国的食宿交通费贵得不得了，怕听不懂英式英语……

别担心，这些难题在这本书里都可以找到答案。

这本书的内容设计非常合理、实用，

将自助旅行会遇到的各种情况，尽可能预想到了，

比如，在伦敦下飞机后，不必像无头苍蝇般茫然，可以胸有成竹地搭乘正确的交通工具，前往英国各地或伦敦市中心；想节省住宿费用，可以查询一下英国大学宿舍的资料；想节省餐费，可到超市、咖啡店、小酒馆这类地方捡便宜……

想去英国旅行的你，尽管跟着这本书，

从第一篇“认识英国”开始，往下阅读，

完成这趟纸上英国游之后，

你会发现，去英国自助旅行真的一点也不难！



# 「游英国铁则」



## ✓ 注意右边来车！

**理由：**英国的行车方向与我们相反，是靠左边走，穿越马路一定要先看右边！开车族也请特别注意，驾驶座在右边，要用左手换挡哦！

## ✓ “血拼”要趁早！

**理由：**购物商店一般都只营业到19:00~20:00，周末则提早至17:00~18:00！还是先去血拼再去用餐吧！

## ✓ 带防风外套、抗强风伞！

**理由：**英国天气说变就变，稍稍刮风下雨时，也没什么人撑伞，因为一阵风来就可能把伞吹坏！出太阳时也别撑阳伞，艳阳天在英国可是求之不得呢！

## ✓ 瘾君子请戒烟吧！

**理由：**大部分的地方都禁烟，尤其是室内。除此之外，英国的烟价不是普通贵，而是非常非常贵，每包动辄六七十元人民币呢！还是戒了吧！

## ✓ 必备好穿的鞋和好用的地图！

**理由：**不管是参观景点、购物，还是往返车站，都要走很多很多路，一定要穿好走的鞋。也请随身携带标示清楚的地图，英国老城(尤其是伦敦)可没有棋盘式街道，别异想天开，以为只要方向对就能走到目的地。

## ✓ 购物前请确认退换规则

**理由：**有些药妆店或食品百货，货品既出，无论是否拆封一律不退换。因此在购买前最好确认欲购品项。

## ✓ 拍照时，请小心摆“V”手势

**理由：**摆出超可爱的“V”手势拍照姿势时，千万不要将手掌朝向自己啊！反过来的“V”，意思跟竖起中指是差不多的！

## ✓ 圣诞节也许不是个旅游的好时机！

**理由：**12/24商店会提早关门，12/25店家、餐厅、景点大多休息，连大众交通工具都不行驶。敬请储备粮食，早起迎接12/26日——Boxing Day(疯狂折扣日)。

## ✓ 有免费洗手间就尽量利用吧！

**理由：**就算不想，也尽量在博物馆、百货公司去一下洗手间。一般餐厅、快餐店、咖啡店都会锁上洗手间，仅供消费的客人使用，公共卫生间不多且需收费。还好洗手间内都附有卫生纸，卫生纸要直接丢进马桶冲掉，卫生棉要放进垃圾桶旁的小袋子包好再丢进垃圾桶。







# United Kingdom

## ✓关于交通，要省钱就要及早计划！

**理由：**英国的交通费很惊人，长途行程动辄数百元人民币，所幸只要及早购票，都可享有不错的折扣。临时想变更行程，请先看看自己的钱包。

## ✓吃薯条要洒醋，而不是西红柿酱！

**理由：**Fish & Chips (炸鱼和薯条)是英国随处可见的小吃，洒上大量的酸甜麦芽醋才是最地道的吃法，真正去油解腻。

## ✓英国都是British(英国人)？

**理由：**英国是由英格兰、威尔士、苏格兰、北爱尔兰组成，各地人们通常自称为English、Welsh、Scottish和Irish。若称呼一位苏格兰人为English，是会招来白眼的哦！而British通常用在官方文件中。







◎作者序

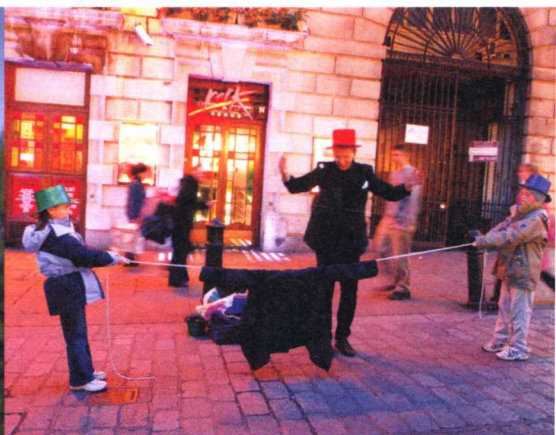
# 其实，伦敦的蓝天很清澈

回忆起第一次踏上英国国土时，行囊里只有几本英文版《哈利·波特》。除了披头士的音乐和雾锁伦敦的照片(说真的，伦敦的蓝天很清澈)，对英国这个国家，我其实一无所知；但也因为这一无所知，所以更下定决心要充实体验这昔日的“日不落”的风俗民情。于是，不仅是伦敦的文艺活动、威尔士的丘陵与绵羊、苏格兰高地的苍凉，就连“Isle of Skye(天涯)”与“Land's End(海角)”也都要走一遭。

然而，每每开始计划一次新的旅程时，最花时间和精神的就是事前准备工作。交通、食宿、景点、营业时间、文化特色、必买必看……人人各有各的喜好。虽然现在网络很发达，旅游资讯也相当丰富，但如何从庞大的资料库中找出最有用、最适合自己的资讯，反而成了一种新考验。

偏偏，从计划到实践，自助旅行几乎是“试错+学习”的总和。搞不清楚各式各样的交通票价，平白无故花了一堆冤枉钱；不知道英国的假日交通最不方便、商店会提早打烊，结果什么也没玩到；迷路、找不到订好的饭店，更是稀松平常……但也因为这些不按牌理出牌的意外，自助旅行才总是充满了各种惊奇。

虽然，事前的“计划”永远赶不上“变化”，但腹中有计划，绝对能让人在面对意料外事件时，做到冷静而不慌张。

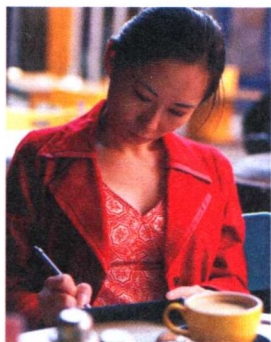




因此，这本书没有华丽的辞藻，也没有用太多篇幅介绍历史、景点或美食，而是将庞杂的实用资讯整合起来，以最方便、最简单明了的方式，提供前往英国旅游需要了解的基本信息，为您节省时间。“应用英语”单元设计，让您从下飞机开始就能快速进入状态，购物、用餐、观光时，也不用担心英文到底该怎么说。此外，这本小书还提供您额外的、有用的网络链接信息，让您学会“钓鱼”，而不只是“吃鱼”，帮助您在最短时间内成为自助旅行达人。

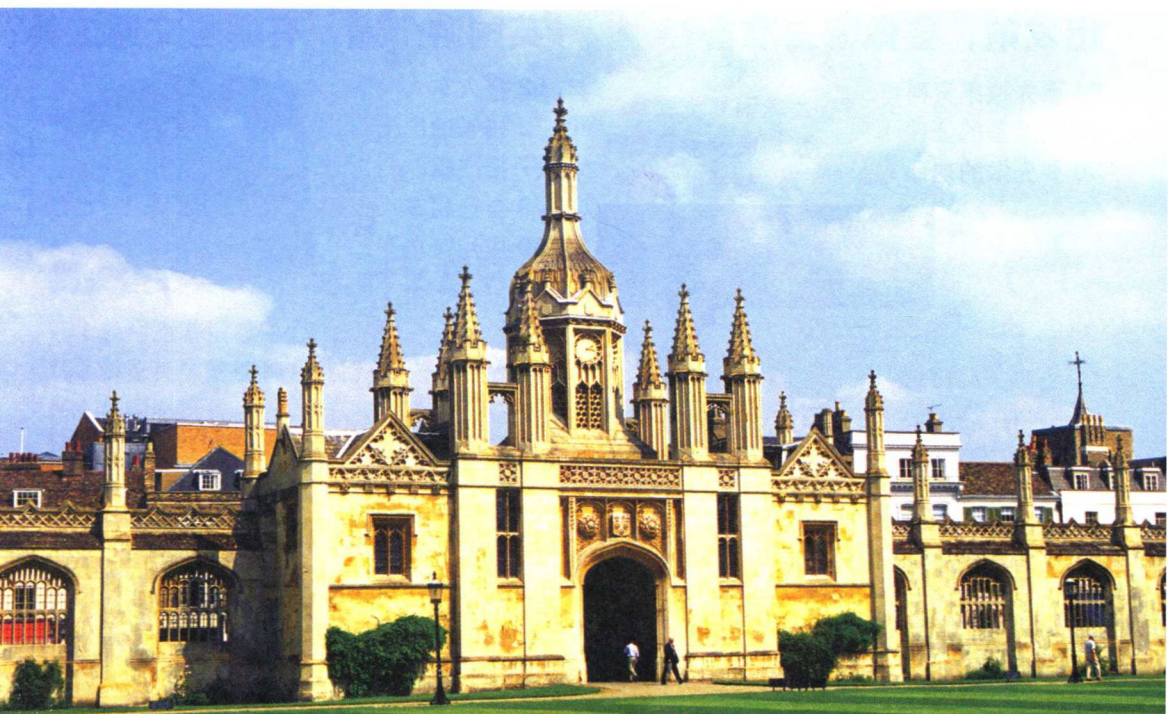
您总是梦想要去某处体验不同的生活与文化，却不喜欢参加匆匆忙忙的旅行团？羡慕自助旅行的自由和深入，但面对复杂多样的信息，又不知从何下手？前往陌生国度旅游，心态上总不免又兴奋又担心，《开始在英国自助旅行》这本小书，不但能协助您踏出前往英国自助旅行的第一步，更是您旅行英国的生存必备手册。

Linda 李芸德



#### 关于作者 李芸德

自2001年起展开为期4年的Gap Years，爱上无拘无束的自助旅行形态，已单独走访欧美亚洲20国。期间曾为了节省旅费，每天步行10小时、露宿机场和火车站，但绝不心疼参观博物馆的门票钱。最爱搜集各种票根，并在随行旅游书上记录心得。现在虽已不是个Gapper，但每年仍至少自助旅行两次。







# 目录 CONTENTS

- 05 编者语
- 06 游英国铁则
- 08 作者序



## 15

### 认识英国

英国，是个什么样的国家？

- 16 英国小档案

## 23

### 行前准备

出发前，要做哪些准备？

- 24 要先搜集资料
- 27 要准备的证件
- 30 要先做的功课

## 35



### 机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境？

- 36 认识希斯罗机场
- 37 如何办理入出境手续
- 43 如何从希斯罗机场到伦敦市区
- 49 如何从希斯罗机场到其他城市
- 49 如何从伦敦市区前往希斯罗机场
- 52 应用英语

## 53

### 住宿篇

在英国旅行，有哪些住宿选择？

- 54 选择合适的住宿地点
- 55 青年旅舍
- 56 大学宿舍
- 57 家庭旅馆和宾馆
- 58 酒店
- 59 英国住宿特色
- 60 应用英语



## 61

### 英国交通篇

英国游个遍，有哪些交通工具？

- 62 搭火车
- 72 搭长途巴士
- 77 搭飞机
- 79 自己租车
- 80 应用英语



## 81

### 伦敦交通篇

在伦敦，如何搭车？

- 83 看懂伦敦交通路线图
- 85 搭地铁
- 90 搭公交车



- 92 搭电车
- 92 搭轻轨电车
- 92 搭路面电车
- 92 搭火车
- 93 搭渡轮
- 93 搭缆车
- 93 骑自行车

- 93 搭出租车
- 94 在伦敦, 不迷路
- 94 应用英语



## 95

### 饮食篇 在英国吃吃喝喝

- 96 英国人, 一天吃四餐
- 98 英国人的用餐礼仪
- 99 便宜食物哪里找
- 100 应用英语



## 101

### 玩乐购物篇

#### 到英国哪里最好玩、什么最好买?

- 102 善用旅游信息中心
- 102 游览英国的四种套装行程
- 104 英国必玩景点
- 109 伦敦必玩景点
- 112 包罗万象的博物馆
- 113 英国啤酒节
- 113 英国夜生活
- 114 享受精彩音乐剧
- 116 在英国购物



## 117

### 通信篇

#### 在英国要打电话、上网、寄信怎么办?

- 118 打电话
- 121 上网
- 121 邮寄
- 122 应用英语



## 123

### 应变篇

#### 在英国发生紧急状况怎么办?

- 124 遗失物品怎么办?
- 125 生病、受伤怎么办?
- 125 被偷、被抢怎么办?
- 126 想上厕所怎么办?
- 126 紧急救命电话
- 126 应用英语







# How to use

## 如何使用本书

《开始在英国自助旅行》是一本非常实用的旅行规划书，它以自助旅行为切入角度，描绘了当地英国人的生活形态，让旅行者能清楚地了解英式风情并享受最本地的旅游形态。依篇章顺序介绍，从行前准备到抵达当地，直至自在地旅行、购物等依序安排，必要手续如汇兑、搭机、办理护照签证、交通、生活等资讯整齐安列在各篇章中，各单元的篇章页所附的详细小目录，让搜寻一目了然，更加容易。

### 全书分成10个篇章

- 【**认识英国**】英国，是个什么样的国家？告诉你英国的领土、人口、地理、政治、气候、营业时间、时差、币值、航程等资讯，让你对英国有初步的印象与了解。
- 【**行前准备**】出发前，要准备什么？本篇列出赴英国之前需准备的证件、要先做的功课。提供实用的旅游资讯网站，让你在出发前有最及时的第一手旅游资讯。
- 【**机场篇**】抵达机场后，如何顺利入出境？从踏入英国的那一刻起，该如何办理出入境手续，该如何从希斯罗机场到伦敦市区，通通图文并茂告诉你。
- 【**住宿篇**】住宿地点怎么选怎么找？详细介绍英国各种形态的住宿方式，包括：青年旅舍、大学宿舍、饭店、家庭旅馆和宾馆等，可依你的预算和喜好选择合适的住宿地点。
- 【**英国交通篇**】善用交通工具，畅行英国！本篇详细介绍英国大众运输交通系统，只要掌握一些小秘诀，不管是搭火车、长途巴士、飞机还是自己租车都能用比较便宜的交通费，行走英国玩个遍！
- 【**伦敦交通篇**】游逛伦敦，足有7种交通方式任你选！本篇详细解说伦敦的交通系统；如何选择交通工具？如何买到便宜、适合行程规划的票卡？还有搭乘时的各种注意事项与搭乘方式，最详尽的图文解说易看易懂，足以让你轻松穿梭在伦敦！
- 【**饮食篇**】像个英国人一样一天吃四餐！传统的英式早餐究竟吃些什么？英国人的用餐礼仪有什么讲究？便宜的英国食物哪里找？怎样点菜？此篇都有详细介绍。
- 【**玩乐购物篇**】英国哪里最好玩？本篇详细列出英国必玩景点、伦敦必玩景点，还有非凡享受的音乐剧！购物不忘提醒你如何退税，绝对让你的英国之旅不虚此行。
- 【**通信篇**】在英国，怎样与亲朋好友联系，随时与世界网络链接？如何寄包裹、寄明信片，本篇详细告诉你。
- 【**应变篇**】出门在外，难免会遇到紧急情况，此时该怎么办？请见本篇的各种紧急处理办法。