

人生， 是一个决定

爱得深，是没用的。
爱得对，才天下无敌。

深雪
著

to be or not to be



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

人生， 是一个决定



深雪

作品

图书在版编目 (CIP) 数据

人生，是一个决定 / 深雪著. — 北京：中信出版社，2015.7

ISBN 978-7-5086-5169-9

I. ①人… II. ①深… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 096955 号

本书中文简体字版由青马文化事业出版有限公司

授权中信出版集团股份有限公司在中国大陆独家出版和发行

人生，是一个决定

著 者：深 雪

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者：中国电影出版社印刷厂

开 本：880mm×1230mm 1/32

印 张：10.25

字 数：80 千字

版 次：2015 年 7 月第 1 版

印 次：2015 年 7 月第 1 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-5169-9/I · 623

定 价：38.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555 服务传真：010-84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com

序：人生，是无数次的决定

深 雪

序

无数次对的决定，无数次错的决定，然后，构成我们的人生。

做了对的决定，让我们更有信心向前走，也会更相信自己、更自豪。

做了错的决定又如何？在错之中，又是另一层次的领会。

对对错错，最后，我们感受良多，我们明白所有，我们走过这一场人生。

我尊重每个人的选择，我甚至尊重那些看似大错特错、荒谬离奇的选择。

每个人要学的都不同，有些人，真的要在偏路中走一圈，才甘心走向正路。

他偏要那样做，偏要走那条路，就由得他吧！他的人生自己走，他的人生自己决定，他的人生自己品尝，

他的人生自己领悟。

我尊重这种个人意志和意愿，多于尊重那些只听命和依赖的个性。

就算走了偏路，也会是一场创造；总好过完全没有思想，被牵着鼻子走。

重点其实是什么？重点是不后悔。

做了决定去爱这个人，不后悔；做了决定选择这个行业，不后悔；做了决定衣着奇特地去参加派对，不后悔；做了决定先花十年青春去品尝恋爱，然后才考虑婚姻，不后悔。

甚至，做了决定去改变初衷，从此放弃原本的决定，完全走另一条路，重新来过，不后悔。

004

005

你决定要快乐，所以，你的言行从此以令你自己快乐为依归；你决定要实现理想，你的生活从此就是围着理想打转。

你决定你的人生就是爱，那么，你的人生自然满载爱；你决定你的人生要有许多钱，你的人生自然就会金银满屋。

所谓魔幻，有时不过是一个念头。

你决定了要幸福，当这决定发自真心时，宇宙就会唤起所有能协助你的人和事，让你得到幸福。

我有没有点醒你？有的话，你在此刻对着宇宙做一个决定，从此天从人愿，心想事成。

- 020 迟钝了的感受
- 023 爱你不爱你的节奏
- 026 成熟女人想成熟的事
- 029 有耐性慢慢等她爱上
- 032 只要你开心就好
- 035 男人买礼物时的成就感
- 038 他在爱情里有使命感
- 041 完全不觉得自己伤害别人
- 044 他再可爱都与你无关
- 047 不选择你也要你爱他

- 050 顺着她只因迷恋她
- 053 挑来挑去不想确定一个
- 056 对钱“出轨”
- 059 聪明应对暧昧男
- 062 他的爱困住了大家
- 065 把男人放到一旁就好
- 068 要你 A A 制的原因
- 071 我们结婚吧
- 074 付出时间而非感情
- 077 事业好代表了许多的好

082	不麻烦又爱得对
085	要爱得有安全感
088	核心问题不是你的胸
091	目睹别人的童话故事
094	女人每月一次的幸福
097	最开心的购物是这样的
100	与我分手太亏了
103	只要关心不要管束
106	性格好的女人招人爱
109	输了才是好运

第二章

女人要做一个情商高的人

- 112 结婚改变拜金女
- 115 偶尔散发性魅力
- 118 长得美特别容易逼婚
- 121 被爱才有自信
- 124 需要释放的是愤怒
- 127 别阻挡她的地球转
- 130 去享受苦恋的眼泪吧
- 133 中头奖一次就够
- 136 她一直都在
- 139 只要任性得起

008

009

144	没感觉皆因没去感受
147	让她知道她有多被爱
150	接受一个人的全部
153	爱你或不爱你的自由
156	舍弃条件，得到幸福
159	露水情缘
162	务实的预测
165	女人的两大难题
168	刚刚好就是他适合你
171	不是爱情，只是偷情

第三章

爱得深，是无用的
爱得对，才天下无敌

- 174 维系感情保留心事
- 177 那种等待被抛弃的折磨
- 180 要放弃真的很容易
- 183 别胡乱吓走别人
- 186 感受他买给你时的过程
- 189 感恩珍惜现有的爱
- 192 爱在当下立刻见面
- 195 助人助己度过失恋
- 198 受苦真是好福气
- 201 自己发光瓦解幽暗

010

011

206	你是君子你报仇
209	各有各的一条命
212	删除清理辞旧迎新
215	你最惨所以你最厉害
218	摆脱单身就是走出去
221	一个人最少十副面孔
224	记住你是高层次的那一个
227	停止过度付出
230	快乐需要榨出来
233	情商高只因为身处顺境

第四章

各有各的一条命，有个人人格就好

- 236 爱你才不会要你牺牲
- 239 物质压力物欲枷锁
- 242 及格有余的社交责任
- 245 她自私又有什么不好
- 248 欺善怕恶助纣为虐
- 251 只管稳定地做出贡献
- 254 单纯是福
- 257 大家都有病
- 260 独居女孩桃花屋
- 263 接纳变化享受变化

第五章

真正的你，是光和爱

- 298 大爱包括爱自己
- 301 每一刻都是完美的
- 304 吃过苦才会对人好
- 307 观看人生如同观看电影
- 310 唤回本源自我疗愈
- 313 不快乐的人会伤害你
- 316 何苦强求别人去明白
- 319 万物为你各司其职
- 322 命令自己集中精神
- 325 乐观来自这概念

人生， 是一个决定



深雪

作品

图书在版编目 (CIP) 数据

人生，是一个决定 / 深雪著. - 北京：中信出版社，2015.7

ISBN 978-7-5086-5169-9

I. ①人… II. ①深… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第096955号

本书中文简体字版由青马文化事业出版有限公司

授权中信出版集团股份有限公司在中国大陆独家出版和发行

人生，是一个决定

著 者：深 雪

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者：中国电影出版社印刷厂

开 本：880mm×1230mm 1/32

印 张：10.25

字 数：80千字

版 次：2015年7月第1版

印 次：2015年7月第1次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

书 号：ISBN 978-7-5086-5169-9/I·623

定 价：38.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555 服务传真：010-84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com

爱情很难，但还是有个答案。