

汤小小
— 著

全世界 都愿意 宠爱 这样的你

The whole world would
love you
being like this

/不因害怕误解
而过得卑微

/在灰暗的日子
依然优雅前行

/让自己喜欢自己
让爱的人生活在爱里

**这样的你
配得上全世界的宠爱**

北京时代华文书局



若你不辜负世界的美好
世界也不会吝啬对你的宠爱

疗愈千万心灵的<年度励志暖心美文>

汤小小
／ 著

全世界
都愿意
宠·爱
这样的你

*The whole world would
love you
being like this*

图书在版编目 (CIP) 数据

全世界都愿意宠爱这样的你 / 汤小小著. — 北京 :

北京时代华文书局, 2015. 2

ISBN 978-7-5699-0039-2

I. ①全… II. ①汤… III. ①散文集—中国—当代

IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 307694 号

全世界都愿意宠爱这样的你

著 者 | 汤小小

出 版 人 | 田海明 朱智润

责任编辑 | 胡俊生 王雪君

责任校对 | 黄发明

装帧设计 | 伍 霄

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 (0316) 3656589

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 889×1230mm 1/32

印 张 | 8

字 数 | 160 千字

版 次 | 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0039-2

定 价 | 32.00 元

版权所有, 侵权必究

自序

做一个自己喜欢的人

常常有朋友向我吐苦水，说身边的人多么势利，多么令人讨厌，说自己在这个变化多端的世界里，多么寸步难行。

每次听到这样的抱怨，我都会陷入沉默，因为，我理解他们的痛苦。

我们身边，总有一些人，为了跑赢别人，阿谀奉承地拍领导马屁，不择手段地打压同事，两面三刀，变脸比翻书还快，对自己有用的人就巴结，对自己无用的人就猛踩。

总有一些人，为了某些利益，宁愿接受各种潜规则，出卖自己的灵魂，以获得现实的丰满，并振振有词地说：社会就是这样，想要出人头地，就必须无条件地适应它！

总有一些人，为了世俗意义上的成功，拼命地往前赶，忽略了身边的风景，冷落了亲爱的人，不再有温情，不再讲情义，不再有原则，变成一个连自己都不认识的人。

总有一些人，让还没有被丑恶同化的年轻人，让对世界抱着美好幻想的年轻人，感到失望，感到迷茫。

总有一些人。

可是——

没有人不渴望成功，但是，成功真的需要把自己变成一个势利的、凶狠的、无原则的人吗？难道为了成功，我们就愿意匍匐在世俗脚下，变得狼狈不堪、面目全非？

总有一些人，在为事业拼搏的同时，能够保持优雅从容，享受生命中的美好。

总有一些人，无论世界怎样变幻，无论身边的人怎样不堪，无论生活顺利还是曲折，都如一朵出淤泥而不染的莲花，干净地挺立。

总有一些人，无论走到人生的哪一步，低头看自己，始终是那个让自己喜欢的人，而不是变成自己讨厌的样子。

总有一些人。

既适应这个世界，又不对世界做过多的妥协，这样的你，犹如这世间最耀眼的珍珠，或许会被短暂埋没，但最终，全世界的门都会为你打开，全世界的人都愿意对你宠爱。

如果你想做一个让全世界宠爱的人，首先，要做一个让自己喜欢的人。

如何做一个让自己喜欢的人？

如果这本书能够给你一些启示，能够带你走出迷茫，能够让你对这个世界充满好感，或者，能够抚慰一下你受伤的心灵，千里之遥的我，一定会对着时空，为你送上微笑和祝福。

自序 做一个自己喜欢的人 / 001

第一辑

[宠爱这样的你]

我就是我，是颜色不一样的烟火

自己点赞就够了 / 002

那些“没志气”的人们 / 005

你就是最好的 / 008

自己是最好的鉴定师 / 011

走了这么久，你变了没有 / 014

我们都是被成功引诱的孩子 / 018

笨一点又何妨 / 021

捂紧耳朵生活 / 024

一天的苦难一天当 / 028

后台的风景 / 031

在路上待一会儿 / 034

跳自己的节拍 / 038

做个低成本女人 / 042

第二辑

[宠爱这样的你]

改变世界，come on 改变自己

先把自己变成理想的样子 / 046

一朵花，两朵花，千万朵花 / 050

你的人生需要清理吗 / 053

不要被下一个目标拖垮 / 056

聪明也是一种软肋 / 060

有些东西，要舍得剪掉 / 064

入行要趁早 / 067

从容地等风来 / 070

上签和下签 / 073

不多，不少 / 077

昨天不是今天的参照物 / 080

不必顿顿满汉全席 / 084

把目光收回来 / 088

[宠爱这样的你]

爱别人，也爱自己

全世界都愿意宠爱这样的你 / 092

让你爱的人生活在爱里 / 100

每天种下一点善 / 104

像他们这样生活 / 108

爱是最美的风景 / 111

一枚硬币的秘密 / 114

推窗遥望待君归 / 117

寒冬里开启的门缝 / 120

和鸟聊天的人 / 123

给流浪汉做饭的大厨 / 126

送给自己一份礼物 / 130

抽点时间陪自己 / 133

别漏掉自己 / 136

第四辑

[宠爱这样的你]

在灰暗的日子，优雅地努力前行

在卡车上作画的人 / 140

优雅地前进 / 144

黑暗里的那点阳光 / 147

像幻想的那样 / 150

选择不是最重要的，努力才是 / 153

不是能不能，而是愿不愿 / 157

那些压力，微不足道 / 160

生命里的那些偶然 / 163

偶尔嫉妒一下 / 166

记住那些不容易 / 169

没有一种错误会浪费 / 172

在生活的漩涡里跳舞 / 175

霉运是好运的开始 / 180

第五辑

[宠爱这样的你]

偏爱众生的简单与温柔

靠在陌生人肩上 / 184

别污染了一池清泉 / 187

最美的牵手 / 191

小烦恼·大幸福 / 194

你弄丢了多少东西 / 197

没有想象的那么糟糕 / 200

你正在被围观 / 203

好好吃饭有多难 / 206

老妈的快乐秘诀 / 210

第六辑

[宠爱这样的你]

让不好的随风去，给伤口缝朵花

洗眼睛 / 214

给人生一个删除键 / 217

为了尘世的美好 / 220

伤痛是为了提醒幸福 / 224

像莲花开在水面 / 227

青山不碍白云飞 / 230

你看，月亮在笑 / 234

兜售幸福的老人 / 238

拥有“粉丝”的流浪汉 / 241

第一辑

「宠爱这样的你」

我就是我，是颜色不一样的烟火

自己点赞就够了

表妹是个不让人省心的主儿，老大不小了，家人天天逼婚，她倒好，全当没听见。这还不算，某一天，她忽然宣布，和相恋三年的男友分手了，而原因，是因为彼此没感觉了。

家人又气又急，轮番上阵，又是批评教育，又是好言相劝，让她别矫情了，再矫情下去，就成“剩斗士”了。和男友知根知底，又有感情基础，没感觉算啥，两个人相处久了，都会没感觉，这根本不是个事儿。

所有人都不赞成表妹的分手决定，但这丝毫不影响她的决定，很快，她就和男友划清了界限，重新变回单身。

虽然家人一千一万个不赞同，但事情已经到了这一步，也没话可说了，单身就单身吧，好歹有份不错的工作，能养活自己。

大家还在自我安慰着，忽然有一天，表妹再次宣布，她要辞职，出去旅行几个月。

这一次，父母没有由着她的性子胡来，说什么都不同意，现在工作多难找啊，你坐到现在这个位置容易吗？怎么能说辞职就辞职呢？而且，还要旅行，一个女孩子，这也太不安全了。

她的朋友听说后也诧异，纷纷劝诫，如果觉得累了，可以请一段时间的假，出去好好放松放松，实在没有必要辞职啊，你又不是十几岁的小孩，可以想怎么自由怎么来。

可表妹冥顽不化，无论别人说什么，都改变不了她递辞呈的态度，在众人的摇头叹息中，她背起行囊，踏上了一段未知的旅程。

还好，世界虽乱，表妹却没遇到什么危险，三个月后，她顺利地回家了。人瘦了很多，皮肤黝黑，但一双眸子，却比任何时候都闪亮。

大家想，这次，她总算是折腾够了，应该找份工作、好好上班，然后再找个男人、好好结婚了吧。可这都是一厢情愿，表妹根本不理这个茬儿，她说，她要宅在家里，写一本书。

表妹真的宅在家里，天天趴在电脑前，使劲地敲呀敲，几个月后，真的敲出了一本书，还顺利出版了，而且销量不错。

写书的愿望达到了，现在，总该找份工作安安稳稳上班了吧？

周围的人再次七嘴八舌起来。可表妹似乎铁了心要让这些人失望，她居然背起行囊，又出发了。

表妹的生活让身边的人都无法理解，往那些人烟稀少的地方跑，不是自己找罪受吗？回趟家，要么写书，要么约人喝咖啡，一点正事不干，也不正儿八经地谈个恋爱，真是无药可救。

可是，我分明看到，表妹脸上呈现着前所未有的光彩，虽然皮肤黑了，却比任何时候都美，像一朵七彩云，轻盈飘逸。

微信里，我问她：“你这样随性而行，就不怕父母担心吗？”

表妹一下子打开了话匣子，急促地说：“曾经，我是一个喜欢听人家赞美的女孩，无论做什么事，哪怕只是选口红的颜色，都得家人朋友都点赞，我才敢去买。是的，你做的任何一件事，别人都点赞，你会觉得特别有安全感。可是，后来我发现，别人点赞的，未必是我喜欢的，自己的人生，为什么要让别人来决定？我的人生，我自己点赞就够了呀，只有自己点赞的生活，才是自己想要的，才会让自己开心，也才更容易得到成功。父母也许一时会担心，但他们终究会理解，毕竟，我们不是为父母而活的，不是吗？”

我深以为然，是啊，自己的人生，何必巴巴地求着别人点赞，无论什么样的生活状态，只要自己点赞就够了，贪求别人的赞同，必定失去自我。

那些“没志气”的人们

同事小马应该是我见到的人中，最没志气的一个。刚来这家公司时，人人都忙着表现，加班加点是常态，领导分配的任务，当然不折不扣地完成，除此之外，还找各种机会多揽活儿，希望给领导留个好印象，同时快速熟悉业务，增加自己的职场竞争力。

小马倒好，踩着点打卡上班，下班时间一到，立马走人。那天，领导临时给他一个任务，谁都知道，打好这第一枪有多么重要。可是我们的小马同志，居然以不容商量的口吻，强硬地说：“不行，我晚上约了朋友，没时间做！”天啊，此话一出口，一屋子人的眼镜片都碎得只剩渣儿。

以后的工作中，小马将这种不上进精神发挥得淋漓尽致。别人忙着出差增加业绩，忙着揽重要业务增加存在感，忙着和领导套近乎博好感，他却只经营自己的一亩三分地，本职工作一做完，

就东游游西晃晃，看着钟表等下班。

别人休息时间忙着上各种培训班，拿各种证，充各种电，他也忙，忙着和朋友聚会，忙着约心仪的女孩，忙着打球健身，忙着宅在家里看碟。反正，在他那里，休息的事儿比天大。

几年下来，跟他同时入职的那些人，要么加了薪，要么升了职，要么跳槽找到更好的工作，只有他，一点不出人意料地，还在原地踏着步。一分耕耘一分收获，俗话真是一点都没说错，像他这样不思进取的人，如果在职场上走得顺风顺水，那才叫人不可思议。

再过几年，那些拿了高薪做了高管的人，开始烦不胜烦，要么压力太大健康出现问题，要么因为太忙耽误了终身大事，要么开始厌倦了这种高强度工作，对什么都失去热情。只有小马，依然活得快乐悠然，脸色红润，娇妻入怀，孩子可爱，还能做一手好菜。

除了工作平平，小马真算得上是人生赢家，该有的都有了，每天一脸幸福地笑着，闪了无数人的腰。

邻居小王也是大家公认的没志气的人，上学时就不说了，从来没有进过班级前十，还振振有词地说：“考那么好干吗？分数能当饭吃啊！”

从小学到高中，一路走来，没有一点值得父母骄傲的成绩，