

理财持家 101法



LICAICHIJIA
101 FA

黄金凤◎编著

——持家省钱101高招

- 花钱不要大意，别让钱财从指间溜走
- 会花钱的人，才真正称得上是生活的强者

SPM

南方出版传媒
广东经济出版社

理财持家 101法



LICAICHIJIA
101 FA 黄金凤◎编著

——持家省钱101高招

- 花钱不要大意，别让钱财从指间溜走
- 会花钱的人，才真正称得上是生活的强者

SPM

南方出版传媒
广东经济出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

理财持家 101 法 : 持家省钱 101 高招 / 黄金凤编著. — 广州 : 广东经济出版社, 2015. 4

ISBN 978 - 7 - 5454 - 3759 - 1

I. ①理… II. ①黄… III. ①财务管理 - 通俗读物 IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 299630 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	茂名广发印刷有限公司 (茂名市计星路 60 号大院)
开本	889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印张	13.5 1 插页
字数	250 000 字
版次	2015 年 4 月第 1 版
印次	2015 年 4 月第 1 次
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 3759 - 1
定价	24.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话: (020) 38306055 37601950 邮政编码: 510075

邮购地址: 广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话: (020) 37601980 营销网址: <http://www.gebook.com>

广东经济出版社新浪官方微博: <http://e.weibo.com/gebook>

广东经济出版社常年法律顾问: 何剑桥律师

· 版权所有, 翻印必究 ·

前 言

所谓大富由天，小富由俭。可见，节约是可以让生活变得更富裕的。

真正会理财的持家者，都懂得开源节流。在一定的收入下，做到“量入为出”，控制好各项日常生活开支。因为日常生活的开支天天需要，如果在这里面做到合理节约，就可以转而变成你的财富，天天增加。

其实，每个人都懂得节约的道理，却知易行难，尤其不懂得“如何”去节约。殊不知，生活节约是人生的一门修养，这里面有方法、经验、体会和感悟。节约不是苦修行，更不是忍耐。节约的真正意义在于杜绝浪费，有效地把钱花在“刀口上”。

有人会说：

“虽然我很想节约，但我不知如何才能节约。”

“我平时从不乱花钱，已经很节约了。”

先别急着下结论，看完本书，领略其中诸多节约的妙招，一定会让你有大彻大悟的感受。

少花一分钱,就是赚了一分钱。这些持家省钱高招绝对可以让你积累更多的财富,提升生活品质,实现人生理想。

记住,千万别让钱财从你的指尖溜走了。

作者

2005年4月



目 录

第 1 章

民以食为天,省钱从菜篮子开始

- ◎明白自己要买什么菜3
- ◎在固定摊位买菜3
- ◎买菜之计在于晨.....4
- ◎买东西不凑热闹4
- ◎不要带小孩出门买菜5
- ◎不要饿着肚子去买菜5
- ◎看天气买菜..... 6
- ◎购买应季的新鲜蔬菜6
- ◎不买切开了的蔬菜和水果7
- ◎买菜农的菜7
- ◎巧用蔬菜8
- ◎限量发售要问清8
- ◎带杆弹簧秤9
- ◎学点小知识,拒绝无端浪费.....9
- ◎颜色越深营养越高12



持家省钱 101 高招

- ◎避免蔬菜久存12
- ◎炒菜前不要焯菜13
- ◎烧好的菜马上吃.....13
- ◎买活鱼时拣整条鱼14
- ◎夏季食物保鲜要得法.....14
- ◎萝卜贮存要切头去尾.....16
- ◎大蒜头保鲜.....16
- ◎大米贮藏17
- ◎将阳台和院子变成家庭菜园.....18
- ◎买肉时拣瘦中有肥18
- ◎早餐吃得饱.....19
- ◎买得好不如做得好，动手做泡菜.....19
- ◎自己做辣椒萝卜条.....20
- ◎腌雪里红21
- ◎自制豆浆21
- ◎挑战市场上的凉粉22
- ◎端午包粽子.....23
- ◎物尽其用，绝不浪费.....23
- ◎少吃快餐等垃圾产品.....24
- ◎爆炒西瓜皮.....25
- ◎广泛收集食谱，做出不同的风味.....25
- ◎食用油不浪费就是节约.....26
- ◎多多利用黄昏市场.....27
- ◎对加工费用说“不”.....27
- ◎充分利用食材28
- ◎无视食谱中的材料28





◎以简单的前菜丰富餐桌	29
◎让面食在餐桌上占一席之地	29
◎土豆、红薯不能住一起	30
◎尽量到食堂就餐	31

第2章

云想衣裳花想容,衣着打扮能省钱

◎知己知“衣”	35
◎打折捡便宜	35
◎好的面料和做工让人省心	36
◎小心吃了打折的亏	37
◎衣服贵在精而不在多	37
◎旧衣变新装	38
◎流行是搭配出来的	39
◎夏装变秋装	40
◎只逛不买,仿效名牌	41
◎新上市时不冲动,反季买衣最实惠	42
◎买衣服就是选情境	43
◎基本服饰是你的镇山之宝	43
◎他漫天要价,我落地还钱	44
◎选时间讨彩头	45
◎不要退而求其次	45
◎批发,看谁最实惠	46
◎量体裁衣的美丽	46





持家省钱 101 高招

- ◎衣服是别人的好47
- ◎购衣也可以 AA 制47
- ◎避免购买不好洗的衣服48
- ◎旧衣服作家用48
- ◎零碎布的妙用49
- ◎大人衣服改小孩衫49
- ◎不能忽略的购衣场所50
- ◎买衣十不要51
- ◎白衬衫翻新52
- ◎衣服熨黄后翻新53
- ◎盐水泡衣不褪色53
- ◎衣服也要除皱54
- ◎小鞋变大55
- ◎用墨水蘸鸡蛋清翻新皮鞋55
- ◎鞋油加醋擦皮鞋56
- ◎能补就不要丢57
- ◎买化妆品前尽量试涂一下57
- ◎化妆品不在多58
- ◎节省使用化妆品59
- ◎不享受美容院护理59
- ◎米饭牌洗面奶60
- ◎用鸡蛋美容60
- ◎黄瓜紧肤霜61
- ◎乳酪洁肤霜61
- ◎电吹风有助清除脸部污垢62
- ◎薏仁粉瘦身62





目 录

◎在家泡桑拿	63
◎染发有害健康	63
◎自己动手染发	64
◎尽量少到美发店洗头	65
◎橄榄油洗发露二合一	65
◎糯米泔水洗头	66
◎柠檬汁去头油	66
◎自己动手做头饰	67
◎用食油治嘴唇干裂	67
◎喝水的美容效果	68
◎早餐吃什么才有助减肥	68
◎排便是最好的养颜胶囊	69
◎睡觉也能美容	70
◎吃出来的白嫩皮肤	70
◎西红柿汁祛雀斑	71
◎柠檬敷面	72
◎自制蜂蜜珍珠面膜	72
◎柠檬冰糖汁防病美容合二为一	73
◎胡萝卜汁营养祛斑	73
◎爬楼梯减肥法	74
◎散步减肥法	74
◎与电视共舞	75



第3章

顺风顺水顺人心, 游乐休闲也慳钱

- ◎ 提前计划 3w79
- ◎ 了解旅游资讯79
- ◎ 生活用品少而精80
- ◎ 筛选景点, 不多花钱81
- ◎ 旅游也可逛逛大街81
- ◎ 旅游时少购物82
- ◎ 以步代车, 其乐融融83
- ◎ 登山宜穿平跟鞋83
- ◎ 到景区外食宿84
- ◎ 点特色小吃85
- ◎ 选街边特色小店就餐86
- ◎ 巧备旅途餐食87
- ◎ 自己带水壶87
- ◎ 交通工具首选“铁老大”88
- ◎ 网上凑份子拿集体票88
- ◎ 旺季提前 3 天订票89
- ◎ 高峰时节选低谷89
- ◎ 利用政策优惠巧买票90
- ◎ 少买一张通的门票90
- ◎ 单位招待所, 福利多91
- ◎ 院校和行业招待所便宜安全91

目 录



◎向旅行社拿折扣房	92
◎舒服不要忘了卫生	92
◎淡季出游折扣多	93
◎旅游尽量跟团	94
◎几人一起包车	95
◎到什么山唱什么歌	95
◎拿一张饭店的卡片保顺利	96
◎了解饭店房间里的付费情况	97
◎防止盗、抢、骗和其他意外事故	97
◎折价线路省钱	98
◎买份旅客意外伤害保险	99
◎买一份旅游人身意外伤害保险	99
◎旅途预防疾病	100
◎遇事逢凶化吉	100
◎巧治晕车船,游玩没烦恼	101
◎出游不带大量现金	102
◎化整为零放钱	102
◎按囊取钱	103
◎不胡侃闲聊露财	103
◎不给人有机可趁	104
◎用数码相机照相	104
◎买一张公园月票	105
◎去学校打球	106
◎享受免费的旅游休闲	106
◎参加文体协会	107
◎购买会员卡消费	108



持家省钱 101 高招

- ◎买一张地区博物馆通票 109
- ◎网上购票不是最佳方案 109
- ◎提前到剧场购票 110
- ◎不挑高价票 110
- ◎分清时段,买折价票 111
- ◎租盘或者买盘看大片 111
- ◎书非借不能读 112
- ◎旧书店书好读 113
- ◎时尚杂志过期看 113
- ◎买合订本的杂志 114
- ◎订全年的报纸 114
- ◎免费杂志好看 115
- ◎上超市找便宜 115
- ◎耳朵灵通些 116
- ◎上专业市场找电脑书 116
- ◎买珠不是买椟 117
- ◎用途比外观更重要 118
- ◎服务质量是选择法宝 118
- ◎一站式购机 119
- ◎买电脑也要打时间差 120
- ◎使用原装耗材故障少 121
- ◎手表不追星,时尚就行 121



第4章

谈笑“网/往”来有学问,抠钱就在挥指间

※沟通无极限※

- ◎差之毫厘,失之金钱125
- ◎优惠时段机不可失126
- ◎上网多选减价时段126
- ◎包月上网127
- ◎多利用书签功能128
- ◎记下重要内容节省时间128
- ◎多用“地址”按钮129
- ◎“停止”要适可而止129
- ◎存盘阅读130
- ◎多用话筒和摄像头130
- ◎预订免费电子杂志131
- ◎速度决定效率131
- ◎打电话前,想好自己要说的内容132
- ◎挂电话时的讲究132
- ◎在家提倡用座机133
- ◎利用互打免费的蛋糕133
- ◎充值要选准时机134
- ◎选用接听免费的号码135
- ◎选用全球通包月套餐135
- ◎设亲情号码136



持家省钱 101 高招

- ◎ 认清时段,接打轻松 136
- ◎ 大众卡,比短信还便宜的对话 137
- ◎ 动感地带发短信最便宜 138
- ◎ 夜间通话,动感地带的地盘 138
- ◎ 尽可能使用充值优惠 139
- ◎ “1”元的小灵通 139
- ◎ 小灵通单向收费的通话优势 140
- ◎ 用小灵通与手机搭配,设呼叫转移 140
- ◎ 漫游时的省钱之道 141
- ◎ 长途煲“电话粥”,为谁便宜为谁狂 142
- ◎ 电话当断则断 145
- ◎ 响过之后再回拨 146
- ◎ 呼叫转移到固话 146
- ◎ 自动切换到短信息 147
- ◎ 用秘书服务省钱 147
- ◎ 中国移动,呼叫转移以分计算 148
- ◎ 中国联通的呼转资费标 148
- ◎ 短信掉个馅饼砸晕你 149
- ◎ 免费的短信服务记得取消 150
- ◎ 特殊短信订制容易取消难 150

※花最少的钱行万里路※

- ◎ 搭“11 路车” 152
- ◎ 骑车吹吹风 153
- ◎ 买张月票或一张通 153



061	◎提供共乘制	154
061	◎租车同样过瘾	155
071	◎人少车多好买车	155
071	◎旺季优惠要辨别真假	156
171	◎赶在改款新车上市之前买车	157
171	◎大幅降价之后出手	157
271	◎新车上市前订车	158
271	◎开车怎样省油省钱	159
271	◎开车不要用力踩油门	159
271	◎确保轮胎气压正确	160
271	◎不要随意更换轮胎的大小	160
	◎出门前,规划好路线	161
	◎停车也要注意避免损失	161
	◎算好费用再开车	162
	◎车况省油	163
	◎找一家信誉良好的保养厂	163
	◎保养是为了更好的奔驰	164
711	◎自己动手洗车	164
871	◎牙膏给汽车做美容	165
071	◎涂漆去锈蚀	166
071	◎货比三家选配件	166
061	◎提前买好保养品	167
081	◎关注打折信息	167
161	◎不盲目崇洋	168
161	◎选用经久耐用的配件	168



持家省钱 101 高招

- 161-162 ●有毛病要及时修理 169
- 162-163 ●后视镜巧换玻璃 169
- 163-164 ●如何换车内的天线 170
- 164-165 ●皮带转轮一般换轴承 170
- 165-166 ●水箱能修就不要换 171
- 166-167 ●如何让雨刮经久耐用 171
- 167-168 ●确定车损险保额 172
- 168-169 ●第三者责任险就高不就低 172
- 169-170 ●按车的实际情况投保 173
- 170-171 ●车上责任险,减少损失 173
- 171-172 ●看怎样最省钱 174

第 5 章

滴水成河,粒米成箩,日用家常帮你省

※省水※

- 177-178 ●水龙头整改 177
- 178-179 ●养成重复利用的习惯 178
- 179-180 ●洗澡时的省水 178
- 180-181 ●刷牙、洗脸时的省水 179
- 181-182 ●在厨房放一个水桶 179
- 182-183 ●浴室的节约用水 180
- 183-184 ●洗碗时的节水 180
- 184-185 ●洗菜先捡后洗 181
- 185-186 ●洗衣机省水 181