

MEITIAN 10 FENZHONG TAIJIAO GUSHI

每天10分钟 胎教故事

献给准妈妈准爸爸的精美插画故事书

付娟娟 / 主编

胎教+早教
都适用



中国妇女出版社

MEITIAN 10 FENZHONG TAIJIAO GUSHI

每天10分钟 胎教故事

付娟娟 / 主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天 10 分钟胎教故事 / 付娟娟主编. -- 北京: 中国妇女出版社, 2015. 7

ISBN 978-7-5127-1072-6

I. ①每… II. ①付… III. ①胎教—基本知识 IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 076320 号

每天 10 分钟胎教故事

作 者: 付娟娟 主编

责任编辑: 赵延春

封面设计: 吴晓莉

插 画: 吴京徽 孙志宏 任新艳

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 19

字 数: 320 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5127-1072-6

定 价: 35.00 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)

前言



给胎宝宝讲故事，是胎教计划的重要内容之一。讲故事可以给胎宝宝打下一个很好的语言基础，将来他的语言理解能力、表达能力都会很出色。

但是很多准妈妈怀孕后，想要给宝宝讲故事时才发现，自己知道的故事不少，但是能顺顺溜溜讲出来的却没几个，也就是“耳熟”的多，“能详”的少。

本书选取寓意美好、情节动人的中国和外国故事近 200 个，包含童话故事、寓言故事、民间故事、历史故事、谜语故事等。这些故事大多是准爸爸和准妈妈听说过的，可以充分调动准爸爸和准妈妈的阅读兴趣。

为了使这些故事更适合胎教，我们对素材进行了精心编辑、整理，使语言更通俗，读起来有娓娓道来的感觉。故事都较短小，几分钟之内就能读完。

我们希望准爸爸和准妈妈能坚持每天用 10 分钟给腹中的小生命读一个胎教故事，当然喜欢的故事可以多次重复给胎宝宝朗读，胎宝宝喜欢重复。

准妈妈可以经常回味故事内容，想想故事跟自己某些生活细节的联系，与胎宝宝进行心与心的交流。

准爸爸可以抓住所有适合胎教的空余时间，跟胎宝宝互动，胎宝宝最爱听准爸爸的声音。

希望这本书能对望子成龙的准爸爸和准妈妈有所助益。

一些广为流传的小故事，由于编者无法联系到故事原作者，故无法注明故事出处并支付作者稿酬。希望原作者按照版权页的联系方式及时与本书责编取得联系。

在本书资料的收集、整理以及编写过程中得到了以下朋友的帮助，在此表示感谢。他们是代敏、尹念、李娟、赵雁飞、周翔、谢红利、管友根、付大英、余得保、邓璇、潘龙。



目录



C O N T E N T S



准妈妈讲的胎教故事

《野天鹅》

——爱可以战胜一切困难 / 002

《青蛙王子》

——帮助别人就是帮助自己 / 004

《乌鸦喝水》

——动脑筋战胜困难 / 005

《小熊和红皮鞋》

——纯洁的友谊 / 007

《小猫钓鱼》

——做事应该专心致志 / 008

《三个好朋友》

——“齐心”还要“协力” / 009

《等明天》

——今天的事今天做 / 010

《狐狸和乌鸦》

——不要轻信花言巧语 / 012

《狮子和老鼠》

——不小看别人，不妄自菲薄 / 013

《龟兔赛跑》

——骄傲使人落后 / 014

《猴子捞月》

——美丽因为分享而更有价值 / 015

《七色花》

——给予的快乐 / 017

《小老鼠偷油喝》

——自私害人害己 / 018

《小蝌蚪找妈妈》

——亲情是割不断的 / 019

《运盐的驴子》

——不要被已有的经验迷惑 / 020



《两只小羊过桥》

——不懂礼让，害人害己 / 021

《3只小猪》

——到底谁是好榜样 / 022

《渔夫和金鱼的故事》

——知足才能常乐 / 024

《父亲和驴》

——做一个有主见的人 / 026

《小狐狸抓兔子》

——方法对，事半功倍 / 028

《老虎学艺》

——对不信任的人要留一手 / 030

《拇指姑娘》

——心向阳光，不向黑暗屈服 / 031

《丑小鸭》

——是金子总会发光的 / 033

《聪明的小拇指》

——困难时更应相守 / 035

《骄傲的公主》

——犯错总要付出代价 / 037

《仙女伏丽西》

——让想象天马行空 / 039

《坚定的锡兵》

——坚贞的爱情终有回报 / 041

《邮递员柯尔巴巴》

——学会从工作中获得快乐 / 043

《风先生和雨太太》

——有勇有谋才能战胜困难 / 045

《不莱梅镇的音乐家》

——弱小者只要团结，同样力量大 / 047

《顽皮的孩子》

——爱情无处不在 / 049

《不知感恩的狐狸》

——自作聪明不可取 / 050

《小王子》

——爱需要用心感受 / 052

《希望戒指》

——希望是生活的动力 / 054

《老鼠嫁女儿》

——糊涂的老鼠爸爸 / 055

《森林里的快乐晚会》

——快乐是最重要的 / 056

《鹅的魔法》

——勇气是困难的天敌 / 057

《蒂丽玲河》

——不要听信甜言蜜语 / 059

《“公主怨”鸟》

——微笑着面对生活 / 061

《一个出卖心的人》

——有真心才能获得快乐 / 063

《辛伯达航海历险记》

——勇气加头脑，可以战胜一切困难 / 065

《水晶姑娘》

——诚实像水晶一般美好 / 067

《教士和鼯鼠》

——遇事不慎重，必然要懊悔 / 068

《太阳、月亮和风》

——有关自然现象的美丽传说 / 070

《狼来了》

——撒谎会失去人们的信任 / 071

《美女与野兽》

——真爱改变性情 / 073

《完全是真的》

——传闻就是这样成真的 / 075

《癞蛤蟆与钻石》

——体会语言的魔力 / 077



准爸爸讲的胎教故事

《金色的小星星》

——心灵美才耀眼 / 080

《白蝴蝶》

——爱是永久的追随与陪伴 / 082

《不肯借钱的林肯》

——生活需要用自己的劳动来创造 / 083

《一件衬衫》

——快乐是一种心境 / 084

《爬上树的孩子》

——孩子对父母的爱是天然的需求 / 085

《金铃铛》

——要学会抑制好奇心 / 087

《冯·卡门与飞机》

——不要盲从权威 / 089

《逃到天亮》

——盲从害人害己 / 090

《一本不说话的书》

——生命的每一天都很奇特 / 091

《远方传来的雷声》

——来自远方的情意 / 093

《数数的猪》

——别忘记了自己 / 094

《鸟》

——感受幻想的魔力 / 095

《小马阿索加》

——总是帮倒忙的小可爱 / 097

《“需要”》

——解决问题的动力 / 099

《臣子的“好”办法》

——目光短浅害人害己 / 100

《给小鸭子让路》

——来自城市的温情 / 101

《娃娃太婆》

——回到生命之初 / 103

《小猫和小鲫鱼》

——温馨、动人的动物对话 / 105

《乌龟和它的儿子》

——智慧应该分享 / 106

《四个好朋友》

——互帮互助的感人友情 / 107



《神杵果》

——生命如此奇妙 / 109

《3年与3天》

——用心做事更有成效 / 111

《钓蝴蝶》

——花若盛开，蝴蝶自来 / 112

《老爷的茶碗》

——过于精致的东西不实用 / 113

《一粒种子》

——生命需要顺其自然 / 115

《妙算惊人的华罗庚》

——善于发现孩子的天分 / 117

《稻粒的故事》

——懒惰过后需要用更多的勤奋弥补 / 118

《困倦的街》

——保护地球的少年 / 119

《没有骨头的海蜇》

——逞口舌之快的后果 / 121

《东坡肉的传说》

——留得美名在百姓心中 / 123

《去年的树》

——忠诚的友谊 / 124

《生命泉》

——尊重别人才能获得别人的尊重 / 125

《春夏秋冬》

——有关四季的美丽传说 / 127

《爸爸的财宝》

——坐吃山空、立吃地陷 / 129

《山梨》

——看看螃蟹一家的生活 / 130

《豆腐桥》

——小人不会真正得志 / 133

《动物的语言》

——任何本领都会有可用之处 / 134

《工作中的浪花》

——发现工作中的乐趣 / 136

《输给乌龟的兔子》

——不可因为一个失误否定全部 / 138

《马克·吐温与理发师》

——幽默是一种境界 / 139

《喝醉酒的星星》

——奇特的邂逅带来的好运气 / 140

《找到更笨的人》

——包容老婆的庄稼汉 / 142

《猫媳妇》

——善良带来好运 / 144

《源五郎的鼓》

——要控制好好奇心 / 145

《城里鼠与乡下鼠》

——适应的地方才是好地方 / 147

《谁的蛋最奇妙》

——学会欣赏别人 / 149

《和年轻时力气一样大》

——幽默的自辩 / 150

《隐身的阳台》

——瑰丽又奇妙的想象 / 151

《地球清洁工》

——动物们的本领 / 154

《鲤鱼跳龙门》

——团结协作更容易达到目的 / 155



经典国学胎教故事

《盘古开天辟地》

——关于宇宙的古老传说 / 158

《女娲的传说》

——人类由来的美丽传奇 / 159

《夸父逐日》

——大无畏的牺牲精神 / 161

《精卫填海》

——坚韧的毅力 / 163

《年的故事》

——除夕的形成 / 165

《嫦娥与中秋节》

——团圆是最美好的事情 / 166

《风姑娘》

——对自然科学的美丽解读 / 168

《王母娘娘骗字》

——天神也谐趣 / 170

《雪的故事》

——浪费不可饶恕 / 171

《白蛇传》

——民间口口相传的爱情故事 / 172

《田螺姑娘》

——善有善报 / 174

《鸿雁传书》

——坚贞之鸟的由来 / 176

《刘秀气桑树》

——生气有损健康 / 177

《孔子学琴》

——学而不厌，精益求精 / 178

《义虎》

——有信义就会被人尊重 / 179

《诸葛亮出师》

——足智多谋已显现 / 180

《包公审石头》

——“曲线”解决问题 / 181

《田忌赛马》

——如何化劣势为优势 / 183

《郑板桥吟诗赶小偷》

——中国诗词的独特魅力 / 184

《王羲之教子》

——成功无捷径 / 185

《昭君出塞》

——女人的气度 / 186

《李白与汪伦》

——流传千古的友情佳话 / 187





《鲁班造伞》

——伟大的发明来自善于观察的眼睛 / 189

《司马光砸缸》

——与众不同才能脱颖而出 / 190

《孔融让梨》

——体会孝悌的意义 / 191

《木兰从军》

——巾帼不让须眉 / 192

《完璧归赵》

——面对强权不屈服 / 194

《诚实的晏殊》

——好的人品最为人乐道 / 196

《少年难乾隆》

——太熟悉反而容易忽视 / 197

《杞人忧天》

——要避免不必要的担心 / 198

《沉鱼落雁，闭月羞花》

——品味语言之极致形容 / 199

《铁杵磨针》

——坚持终有突破 / 200

《画蛇添足》

——聪明反被聪明误 / 202

《井底之蛙》

——成长环境决定眼界 / 203

《东郭先生与狼》

——同情心不可滥施 / 204

《狐假虎威》

——正确认识自己的价值 / 206

《亡羊补牢》

——错误越早改正越好 / 207

《愚公移山》

——精诚所至，金石为开 / 208

《拔苗助长》

——自然规律必须尊重 / 209

《刻舟求剑》

——用发展的眼光看问题 / 210

《滥竽充数》

——没有真本事迟早要被人识破 / 211

《掩耳盗铃》

——自欺欺人 / 212

《自相矛盾》

——万事无绝对 / 213

《买椟还珠》

——各花入各眼 / 214

《塞翁失马》

——祸福相依 / 215

《武则天识青鹅》

——拆字游戏 / 216

《鹬蚌相争，渔翁得利》

——该让步时需让步 / 217

《杜甫智斗刁县令》

——有才能不怕刁难 / 218

《曹冲称象》

——孩子的潜能是无穷的 / 220

《雍正的冷笑话》

——皇帝的另一面 / 222

《店小二猜谜》

——为生活创造趣味 / 224

《苏小妹难新郎》

——夫妻斗才妙趣横生 / 225

《谜语讽刺吝啬鬼》

——用诙谐化解不平 / 227

《无双传》

——真爱令人动容 / 228

《张宗昌的歪诗》

——不要担心露拙 / 230

《算盘城》

——每个城市都有一个故事 / 231



经典益智胎教故事

《谁更有本领》

——学会发现自己的长处和短处 / 234

《精于算计的狐狸》

——不要跟善待你的朋友耍小聪明 / 236

《小蜗牛的故事》

——要学会化解忧愁 / 239

《智慧的农夫》

——真话从对方口中说出更让人信服 / 240

《葡萄园里的珍宝》

——父亲的智慧 / 241

《狼的智慧》

——自由比安乐更有尊严 / 243

《获救的铁匠》

——以其人之道还治其人之身 / 244

《寻找骆驼》

——从蛛丝马迹中推测真相 / 246

《聪明的官老爷》

——发现骗子的破绽 / 248

《母亲的爱》

——母爱是一种本能 / 249

《老鼠吃掉了铁锅》

——用离奇的事情反证荒谬的事情 / 250

《小蜗牛的眼睛》

——做坏事不要心存侥幸 / 252

《两相抵消》

——用聪明化解小聪明 / 253

《会变大的伞》

——神奇的自然 / 255





《奇光异彩的宝贝》

——学会舍弃 / 257

《机智的小猫们》

——遇到危险要临危不乱 / 258

《小牧童智者》

——妙答化解刁难 / 260

《最好的礼物》

——用心的礼物最有情意 / 261

《红青蛙》

——爱惜本来的自我 / 262

《小黄鹂》

——生活的意义 / 264

《小马过河》

——实践出真知 / 265

《贤明的县令》

——善恶分明来断案 / 267

《有远见的母老鼠》

——人无远虑必有近忧 / 269

《两只毛毛熊》

——巧妙利用他人的好胜心 / 271

《三个和尚》

——齐心协力才能成事 / 272

《以德报怨》

——坏事可能变成好事 / 274

《知识的光亮》

——学习永远也不晚 / 276

《靠什么取暖》

——知识比蜡烛更温暖 / 277

《勇敢的鹦鹉》

——学会借助外力 / 279

《谁更有力量》

——让人臣服的不是暴力 / 281

《谁是好人》

——别从表面判断好坏善恶 / 282

《花环属于谁》

——名次并不是最重要的 / 283

《猫与肉》

——让事实说话 / 284

《聪明法官嫁女》

——学会辨识真正的财富 / 286

《皇帝吃鲫鱼》

——改变思路巧解难题 / 288

《不合格的烟卤》

——提前防范胜过事后补救 / 289

《谁来看守马》

——善于找对自己有利的说辞 / 290

《饕是什么东西》

——不要把简单问题复杂化 / 292

在临睡前，拿起一本书，一边感受腹中胎宝宝的轻轻踢打，一边用温柔的声音给他朗诵一个故事，准妈妈心中一定会充满喜悦与奇妙的感受吧！

给胎宝宝讲故事可以让准妈妈放松心情，使腹中的胎宝宝自然接收到快乐的信息，得到更多生长发育所需要的养分，从而促进他的身心健康成长。

准妈妈讲的胎教故事



《野天鹅》

——爱可以战胜一切困难

在遥远的地方住着一个国王，国王有 11 个英俊的儿子，还有一个美貌的女儿，女儿名叫艾丽莎。他们与继母——新王后一起生活。新王后非常恶毒，她视这 11 个王子和艾丽莎为眼中钉，最后她把王子们变成了 11 只野天鹅，让他们在海的另一边的国家里生活。艾丽莎并不知道哥哥们已经变成了野天鹅，只是很想他们，就偷偷跑出王宫去找他们。

艾丽莎跑到森林里，遇到一位老太婆，老太婆告诉她曾看到 11 只野天鹅。艾丽莎认定那就是哥哥们。按照老太婆的指点，艾丽莎一路找到了海边。太阳快要落山的时候，海面上飞来了 11 只野天鹅。当太阳落下时，11 只野天鹅变成了人，他们正是她的哥哥们。

哥哥们告诉艾丽莎，他们每天只要太阳升起就要变成野天鹅在天上飞，太阳落山时变成人再落到地面上，每年只能回来一次。

他们必须回去了，可是又不愿意离开艾丽莎，就花了整整一夜时间，用结实的芦苇编了一张又大又结实的网，把艾丽莎放在网上。他们还放上浆果和可以吮吸出汁液的青草，然后在太阳升起的时候，用嘴衔着网带着艾丽莎飞往他们住的国家。当太阳直射到艾丽莎的时候，有一只天鹅就飞到她的头上，用宽大的翅膀把阳光挡住。

艾丽莎做了一个梦：曾经在森林里遇到的老太婆告诉她，如果她用荨麻编织 11 件披甲给哥哥们披上，哥哥们身上的魔法就能解除。11 件披甲需要一年时间完成，她必须亲自做每一件，并且不能说一句话，要不然就会威胁到哥哥们的性命。

艾丽莎来到哥哥们所住的山洞之后便开始采集荨麻。荨麻上的刺扎了她的手，就像被火烫一样疼。她的手还起了许多泡，但是艾丽莎不在乎，她一定要救哥哥们。哥哥们知道艾丽莎是为自己受苦，都很心疼，眼泪流到艾丽莎手上，她的手就不疼了。她加紧编织披甲，整夜整夜地工作。

一天，一群猎人来到洞里，其中有一个是国王。他喜欢上了艾丽莎，想把她带回宫中，娶她做王后。艾丽莎愁眉不展，但不说话，她一心只想把披甲编好。

不过，国王为了让她高兴，把她放在洞中的披甲和一些荨麻运到了宫中。于是她又能编织了。那些荨麻用完之后，她就每天晚上到教堂的墓地上去采集。尽管墓地上的吸血鬼让她很害怕，但她还是硬着头皮每天都去。她终于被大主教发现了。大主教



看她每天晚上都到墓地去，以为她是巫婆，就报告给了国王。国王悄悄跟踪后也相信了，以为她跟墓地上那些吸血鬼是一样的。于是，国王下令，把她押进了地窖中。她仍然一句话都没有说。国王还命令扒下了她美丽的衣服，只把那些披甲和荨麻扔给她。这真让艾丽莎高兴，她整夜整夜地编织着披甲。

第二天艾丽莎要被处死了。艾丽莎不怕死，但很担心披甲编不完，于是更加努力地编织。刽子手把她押到囚车上。在押往刑场的路上她仍然不停地在编织。哥哥们飞来围在她的四周。

披甲还没有完全编好，可刽子手就要处死她了。艾丽莎赶忙把 11 件披甲扔向空中。穿上披甲的哥哥们马上变成了王子，只是最小的哥哥还有一只胳膊是天鹅的翅膀，因为那件披甲还没有最后完成。

艾丽莎终于可以开口说话了，她和王子们向国王讲述了事情的来龙去脉。国王感动了，他又让艾丽莎做了他的王后。

（选自《安徒生童话》）

胎教提示

即将为人母的准妈妈有时候会担心自己做不好一个妈妈，其实只要有爱心，像艾丽莎爱哥哥们一样，一切都不在话下。要相信自己会是一个好妈妈，不要整天杞人忧天地担心这担心那，否则会让胎宝宝不安的。

《青蛙王子》

——帮助别人就是
帮助自己

在遥远的古代有一个国王，他有好几位公主，其中小公主最漂亮，也最善良，连太阳都喜欢她，看见她就向她洒下万道金光。

小公主喜欢到森林里的一口井边玩耍。这一天，天气非常凉爽，她又到井边来玩儿了，手里还拿着她最喜欢的小金球。她坐在井台上，手里拿着金球，抛上抛下，玩得正高兴时，突然，一只小鸟快速飞了过来，直奔小公主的脸而去。小公主急忙转头避开，一不小心，手里的金球掉到井里去了。

金球是小公主最喜欢的玩具，可是井那么深，该怎么办呢？小公主站在井台边难过地哭了起来。小公主哭呀哭呀，谁都安慰不了她。哭得正伤心时，一只青蛙跳出来说，他能帮助小公主到井底把金球捡上来。小公主很高兴地感谢青蛙，对青蛙承诺道：“你要是能帮我把小金球捡上来，我愿意给你任何报酬，我的衣服、我的珍宝，还有我的金冠，只要你要，都可以给你。”但是这些青蛙都不要，他说：“您的衣服、珍宝，还有金冠，我都不需要，我只想得到你的爱，就像你爱你的朋友一样。我捡到金球，你要亲吻我一下。”小公主一口答应了。青蛙一蹦就跳到井底去了，没一会儿金球真的被捡上来了。

小公主捡起金球，却犹豫着不肯亲吻青蛙，因为青蛙看上去滑溜溜的，一点儿都不可爱。但是青蛙恳求道：“求求您，只要您肯吻我，我身上的咒语就可以解除。”小公主想到自己能帮他解除咒语，就心软了。她弯腰捧起青蛙，真的亲吻了他。一眨眼的工夫，青蛙变成了一个王子，长得亲切又迷人，他身上的咒语被解除了。

青蛙爱上了善良的小公主。后来他们结婚，永远幸福地生活在一起了。

(选自《格林童话》)

胎教提示

孕妇常常是众人关注和帮助的对象，准妈妈得到帮助的时候，可以讲述给胎宝宝听。告诉他自已得到了怎样的帮助，这些帮助对自己有什么意义，希望胎宝宝将来也做一个乐于助人的孩子，毕竟帮助别人就是帮助自己。

《乌鸦喝水》

——动脑筋战胜困难

一只乌鸦口渴了，到处找水喝。它找了很久都没找到，越找越口渴。就在它渴得快要受不了的时候，突然看到沙砾堆上有一只玻璃瓶子，玻璃瓶子里有半瓶水呢。乌鸦很高兴，立刻一个俯冲来到瓶子边，一下子就把嘴伸到瓶口里了。可是瓶里的水太少了，乌鸦根本喝不到。乌鸦想把头也往里伸一伸，可是瓶口太小了，只容得下乌鸦的嘴进去。

怎么办呢，把瓶子推倒吧？瓶子里的水瞬间就会流出，渗入地下的，也喝不到。把瓶子砸烂吧？没有工具办不到。看着眼前的水喝不到嘴里，口渴的乌鸦急得团团转。转着转着，它看到了瓶子边上的小石子，哎，如果把小石子放到瓶子里，瓶子里的水不就会升高了吗？当小石子足够多的时候，瓶子里的水不就升到瓶口了吗？那样我就能喝到水了。乌鸦想到这里，立刻行动起来，一颗一颗地衔来小石子，放

