

谨以本书献给即将步入婚姻殿堂和即将为人父母的爱侣

婚姻家庭宝典

编者 张宗贵 陈长群 等

- 婚姻向导 婚庆指南
- 优生优育 健康精粹
- 生活百科 和谐家庭



封面摄影：

视觉摄影

A photograph of a young couple smiling and holding a baby. The woman is on the left, wearing a white top, and the man is on the right, wearing a dark suit. The baby is in the center, wrapped in a white blanket. The background is a soft, out-of-focus green and white.

谨以本书献给即将步入婚姻殿堂和即将为人父母的夫妇

婚姻家庭宝典

编著 张宗益 熊长权 李秀章

婚姻向导

婚庆指南

优生优育

健康精粹

生活百科

和谐家庭



家庭是我国社会的细胞，我们对婚姻家庭问题处理的好坏，直接影响到我国的发展，对婚姻家庭问题，不但要用正确的法律约束，还要靠正确的社会舆论去引导。我们倡导用优秀的文化鼓舞人，用正确的舆论引导人。

——胡锦涛

孟翁给孟宗的一封家书

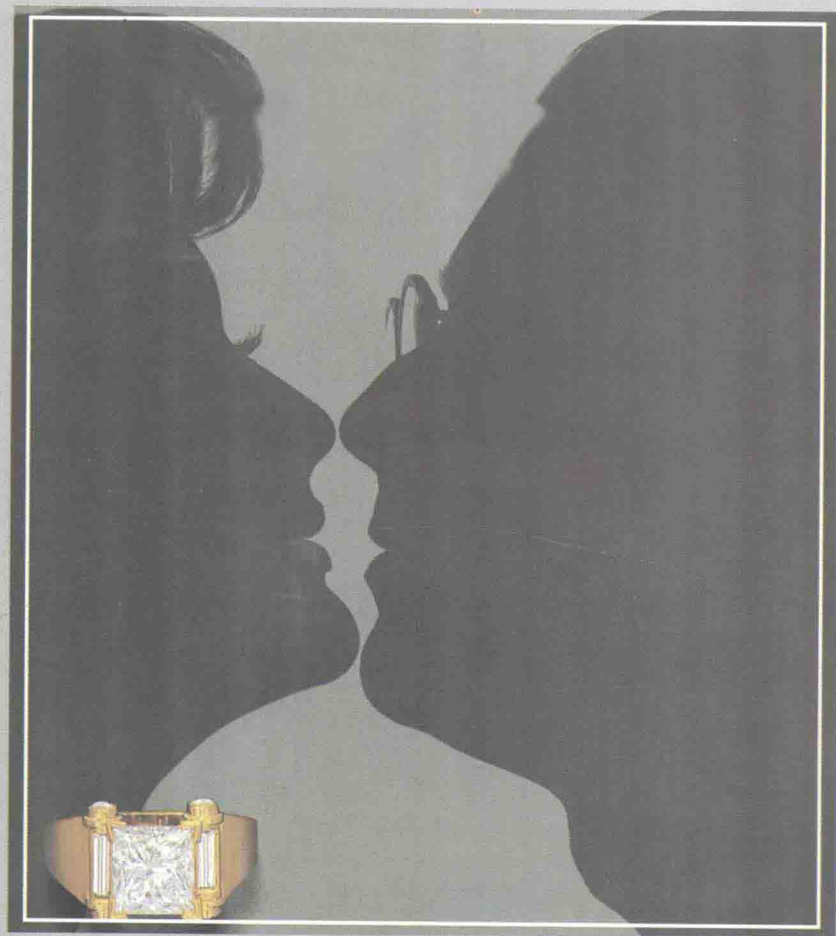
宗儿：

人生总是要良心为本，切不可趁家贵仗势凌人；有余积又合法，宁惜受穷困。禁株恶，众善力，若积钱予子，多出败家子，恐难守定。倒不如积恩德，世代昌荣。家庭内，每日理，家庭结静，一防火，二防盗，常经营。凡百事莫赖算，勿要谨慎；受其饿，多半是懒惰之人，论饮食，善奢华更要节损。要牌子，爱面子（体面），是败家之根。耕田地总要把粪草抓紧，水要蓄，草要（勤）除，田要深耕。能读书，莫惜钱，图个上劲，不能读，务学农，保家全身。有父母早见晚，殷勤孝顺，趁福水总要使爹妈宽心。弟兄多，莫见劲，莫见劲，一要忍让，要想到手足情，同胞所生。处乡邻，愚者非荣，贤者恭敬，有事物，他自然要调庭。对儿女莫溺爱，切实教训。凡嫖赌，呼洋烟，要严戒自律。这片话，勿当谨凛。莫说是父不在，仍意纵横。你的妈，年纪迈，劳禄多病，勤服侍，常慈候，勉惹灾心。如体贴父言语，后有吉庆。到他年不是四马临门，也是福寿康宁。

家父：孟翁

谨以孟翁家书（治家格言），献给天下有情人。愿你从孟翁家书中领悟
出治家哲理，为创建美好和谐家庭，共创和谐社会作为引航灯！

注：孟宗是历史上伟大的哲学家，大教育家孟子的父亲。



序

齐永书

家庭是社会的细胞，建设幸福、美好、文明的家庭是落实科学发展观，构建和谐社会的重要内容和基础。而恋爱、婚姻则是新家庭诞生的必经驿站。当两情相悦、心心相印的有情人携手步入婚姻的殿堂，共同去迎接美好新生活的神圣时刻，新家庭所追求的幸福指数需要周密计划和付诸实施，家庭成员共同生活的每一个细节都要通过磨合臻于完美，从而增进和谐，使之成为社会中最活跃最健康的细胞，进而促进社会的科学发展和全面进步。《婚姻家庭宝典》正是为达到此目的而编写的。

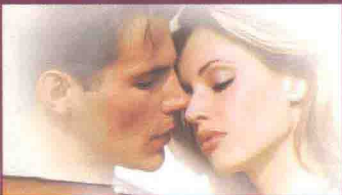
《婚姻家庭宝典》由宜昌市人口和计划生育委员、宜昌市妇女联合会和宜昌锦绣文化公司联合编写，其初衷是向广大青年男女提供恋爱、婚姻、家庭关系中社会伦理道德、法律法规、科普知识以及家庭实用等方面的知识，旨在引导他(她)们树立正确的恋爱观、婚姻观、家庭观和科学的世界观、人生观、价值观。《婚姻家庭宝典》涉及恋爱宝典、婚姻登记、婚前准备、婚庆服务、蜜月保健、蜜月旅行、计划生育、优生优育、生殖健康、理财保险、子女教育、和谐家庭等，从整个结构和内容来看，《婚姻家庭宝典》具有理论性和实用性相结合的特点。作为婚姻向导、婚庆指南乃至家庭生活小百科，这本书是新家庭建设者不可或缺的工具书之一。

愿《婚姻家庭宝典》成为广大青年男女婚恋路上的朋友、家庭生活的导师！

(作者系中共宜昌市委副书记)

2007年4月

前言



家庭

——社会的细胞

如果把社会比作是一个有机的整体结构，那么，可以这样说，家庭就是它的一个“细胞”它是表现社会现象的基本结构和功能单位。因此，社会与家庭二者之间有着密切的关系。

或许，你在观察社会时，可以见到许多形形色色的群体单位，如：学校、工厂、机关……这些单位，它们各自都是组成社会的一个部分，但家庭则是组成社会的基本群体单位。人类自进入文明社会到今天，无论哪一个国家、哪一个民族，不管他们是怎样称呼家庭的，也不管其形式多么不同，但这种群体的生活单位却是存在的。它的出现一般不但要早于其它群体单位，而且在绝对数量上也是最多的。从一定意义上讲，最初的家庭关系就是社会关系，而最初的社会关系也就是家庭关系。几千年来，不管社会形态变化如何之大，从家庭形式的主体上看来，仍基本保持着—夫—妻制。所以，它既有同社会密切联系的—方面，又有它自己独立发展的一面。

人们常说，家庭和睦是社会安定的一个基础。在我国封建时代，人们时常是把家与国放在一起考虑的，认为“不能理家，勿望治国”。清初朱柏庐编撰的《治家格言》，以“家训”的形式，把忠孝节义、三纲五常的封建伦理，作为治家的根本原则，要人们“安分守命”，其目的，就是为了维护封建社会的统治秩序。今天，我们同样重视家庭建设，有利于每个人的健康成长和进步，有利于社会各项事业的繁荣和发展。不难设想，如果一个家庭拒绝担负起安排生活、

正确教育子女的责任，相互之间纷争不断，那么，整个社会的生活节奏也就发生混乱。因为，只有当每一个“细胞”都是健康的，并且发挥了它应该发挥的作用时，整个机体才能获得强壮的基础。

不过，社会不单单是由家庭组成，还有许许多多其他方面，特别是社会的发展有它自己的规律，是不受家庭形式制约的。因此，一方面家庭的状况会影响到社会生活；另一方面，社会的发展，也会影响家庭生活。譬如，社会制度的性质，社会的道德水平，社会的风俗习惯，都会直接或间接影响家庭。又如：社会上各项新的政策推行，诸如提倡独生子女，等等，也会给家庭生活带来新的变化。因此，家庭的状况往往要受到社会多方面的制约。

家庭是社会的细胞，而人又是家庭的细胞。要建设好家庭，处理好家庭和社会的关系，看来，关键还是在于每个人怎样认识家庭和社会的发展规律，怎样努力发挥自己作为家庭成员的积极作用。

浪漫的爱情许多人已经拥有，还有许多人正在牵手，为了共筑中国和谐社会美好明天，促成上万美好家庭和谐发展，我们特编写婚庆宝典一书，以此献给千万有情人及将为人父母的爱侣，我们衷心地祝愿《婚姻家庭宝典》能成为知心爱人走进婚姻殿堂的金钥匙，也祝愿天下有情人终成眷属！

《婚姻家庭宝典》 目 录

封面摄影：视觉摄影 封二：稻花香 封三、封底：风采

序

目录

前言：家庭社会的细胞

P1-7

一、恋爱宝典

爱情的基础

有人向你求爱时

通向幸福的十条通道

决定结婚只是一种选择

P8-17

二、婚姻登记（宜昌市民政局协办）

未来中国婚姻十大变化趋势

国内婚姻登记办理程序

政策咨询

中国人民共和国婚姻法

宜昌市婚姻登记机构设置一览表

P18-29

三、婚前准备

a、浪漫新居（三江书画苑协办）

b、婚纱摄影（浪漫婚纱协办）

如何拍好婚礼照片

（苏菲雅、视觉摄影）

真爱婚纱、吉祥鸟婚庆

c、结婚购物珠宝钻戒

（金利来珠宝协办）

选购钻石婚戒小贴士

饰保养指南

让你的嫁妆风光应景

d、结婚购物茶糖酒品（枝江酒业协办）

稻花香、枝江酒、邓村绿茶、甜蜜喜堂

P30-51

四、婚庆服务

a、婚庆公司（花嫁喜铺协办）

让婚礼满意百分之百

天发庆典、新娘庆典、

吉祥鸟庆典、碟恋花婚庆

新娘秘书全程服务设计婚礼

婚典智慧“兵团”篇

浪漫婚礼12种致胜法

文明婚礼四大注意事项

婚礼司仪你重什么？

婚礼出场的十种方式

b、花店花车

（小福星出租车、吉祥鸟婚庆）

大喜日子的细心点滴

e、浪漫婚宴（桃花岭饭店协办）

上海葛洲坝旅游公司

清江大酒店、稻香阁

来场尊贵的婚宴

婚宴你的礼到位吗？

婚宴地点挑选手册、婚宴用酒

P52-61 五、蜜月保健（长江医院协办）

新婚之夜的六大要点

结婚多点“性商量”

初夜同床之新娘手册

如何过一个甜蜜之夜

新婚之夜的困惑及排解

新婚燕尔痴情莫纵情

新婚“房事急症”与“新婚不适症”

你知道“蜜月病”吗？

新婚期的饮食调养

当婚期与月经期撞车

如何满足你的妻子

正确对待新婚磨合期

P62-71 六、蜜月旅行（宜昌锦绣文化协办）

轻轻松松“度蜜月”

来一次完美的蜜月旅行

避免七大常见的蜜月旅行错误

新婚蜜月夫妻逍遥游

蜜月旅行省钱妙法

旅游合同的灰色地带

蜜月旅行爱心小贴士

蜜月旅行要带的七种另类装备

蜜月旅行景区推介

南津大峡谷、昭君村、

九碗溪、泗溪、柴埠溪

P72-77 七、计划生育

（宜昌市人口和计划生育委员会协办）

a、法律法规

人口与计划生育现行法律法规

我省现行的生育政策

出国留学人员生育问题的规定

中国内地居民涉香港生育问题的规定

中国内地居民涉外生育问题的规定

如何办理《独生子女父母光荣证》



主办：宜昌市人口和计划生育委员会

联办：

宜昌市妇联

宜昌锦绣文化策划公司

协办：苏菲雅丽致摄影

入刊热线：0717-8637248 6229708

13469812658

E-mail:jinxu0088@126.com

中国内地居民涉外生育问题的规定

如何办理《独生子女父母光荣证》

如何办理《生育服务证》

如何办理生育证

领取《独生子女父母光荣证》后可享受哪些优待

对违法生育人员如何处理

国家对职工生育、节育的假期有什么规定

企业职工生育、节育的假期有什么规定

企业职工退休时独生子女父母有什么奖励

在出生人口性别比综合治理中,有什么主要的政策和措施

农村部分计划生育家庭奖励扶助制度的主要内容

b、怎样做好计划生育

要做到优生请计划怀孕

健康育龄夫妻避孕方法的选择

口服避孕药注意事项

哪些人不宜选用宫内节育器

紧急避孕法 男用安全套

新婚期避孕方法 人工流产

常用避孕方法

P78-84 八、优生优育 (宜昌市妇幼保健院协办)

性生活应注意什么? 最佳生育年龄

什么叫优生? 为什么近亲不能结婚?

为什么计划受孕有利于胎儿的发育和健康?

选择最佳受孕状态要避免哪些不利因素?

孕期定期检查对胎儿发育有哪些好处?

哪种分娩方式对胎儿有益?

孕期进行B超检查会对胎儿造成不利影响?

孕妇不可参加哪些活动?

孕前准备和优生 怀孕早期诊断

如何计算预产期 孕中期要常检查

怎样进行胎教

优生丈夫的责任是什么?

新生儿护理需要注意哪些问题?

新生儿居室有哪些要求?

母乳喂养有什么好处?

何时给宝宝增加辅食?

怎样给宝宝洗澡?

身长、体重达不到正常范围怎么办?

新生儿疾病筛查主要查哪些病?

怎么预防小儿铅中毒?

多大应做智力测查? 有哪些方法?

如何及早发现斜视、弱视等视力异常?

听力筛查异常怎么办?

选择宝宝肌肤适用的清洁用品

爱护洗涤用品

P85-92 九、生殖健康 (宜昌市生殖健康中心)

新婚夫妇最关心的十个问题

青春期女性保健

阴道炎 宫颈炎 白带异常 附件炎

预防妇科病 盆腔炎

子宫癌 不孕不育

性传播疾病 青春期男性保健

男性功能障碍

慢性前列腺炎

男性不孕症

艾滋病

更年期性交还要避孕吗?

如何正确对待更年期?

更年期妇女什么时间取环?

为什么一定要在更年期取环

附录: 知情选择

提倡知情选择

上环时间长取环时怕疼怎么办?

睡眠的重要性

宜昌生殖健康服务热线

P93-95 十、理财保险 (宜昌市招商银行协办)

买保险六大秘笈

五招理财积少成多

P96-99 十一、子女教育

怎样做父母?

父母应该做的事

父母应避免做的事

用爱心与鼓励对待孩子

培养儿童独立性的方法

P100-108 十二、和谐家庭 (宜昌市妇联协办)

长相知不相疑

婆媳相处之道

夫妻相处之道

附录: 妇女权益保障法

青少年幼儿保护法

爱侣档案

重要而美好的日子

宝宝出生手脚印

宝宝新生照



1 恋爱宝典



爱情的基础

爱情的基础是互爱——恩格斯

爱情的“爱”的力量只能在人类的非性欲的爱情素养中存在。

爱情是给予，不是索取。

资产阶级的恋爱观，沿着自我的轴心旋转，认为从爱情生活中获得自身的满足是最大的幸福；无产阶级的恋爱观则恰恰相反，它认为无私地奉献，是使爱情生活获得幸福美满的源泉。因为对于在社会主义制度下生活的青年来说，只有当爱情符合社会伦理原则和道德规范，也就是当爱情有助于对社会和人民提供更多的无私的奉献时，它才能实现自身最珍贵的价值。这种无私的贡献越多，爱情的品质也越高尚，幸福的感情

也会越稳定，它在人类生活中所留下的轨迹也就越明亮。

如果说，单纯迷恋于物质的追求，是“猪栏式的理想”，那么，爱情若仅仅是一己私有的享乐，取而不予，那也只配称做“猪栏式的爱情”。

爱情幸福的最高境界，不是在卿卿我我之间，虽然那也是一种令人颤动的甜蜜；爱情的硕果，并非只是理想小家庭的建成，虽然那也是值得为青年朋友们祝福的美好结局。爱情幸福的最高境界，它的无私品格泽被他人，受到人们的赞美；爱情的最可宝贵的硕果，当它是的无私奉献促进了事业成就，为祖国增添了夺目的光辉。

因此，在无私奉献的基石上建立起来的爱情，决非仅仅只是儿女浓情它常与最深厚的天伦之爱、最广泛的同胞之爱、最浓烈的祖国之爱自然融汇一体。这样的爱情决不会为一己之利而抛弃父母，冷落挚友；更不会损人利己，损公肥私。

作家肖乾说：“爱情的温度计是以无私为水银柱的。最可怕的是爱上一个自我中心者。”黑格尔则进一步指出：“爱情里确实有一种高尚的品质，因为它不止停留在性欲上，而是显示出一种本身丰富的高尚优美的心灵，要求以生动活泼、最排他的感情爱情，恰恰需要最冷静、最无私的情感去培植，这真是感情世界的一个奇迹，一对奇妙的矛盾的统—，一个发人深省的哲理。可以说：“无私的给予，而不是索取”这是强化和巩固爱情幸福的伦理精髓。为了使这个保证爱情幸福的“基因”代代相传，青年朋友们，请牢牢记住车尔尼雪夫斯基的一句名言吧：“爱一个人，这句话的意思就是为他的幸福而高兴，并且乐意做一切为他的幸福所必须的事情。”达·芬奇说：“真理是时间的女儿。”那么爱情呢？该是时间的宠儿了。随着岁月的流逝，真挚的爱情，理应如窖藏名酒，日久香醇。

然而，时常听到一些青年朋友说，初恋好比登山，自然要历尽艰辛；可一旦到达那令人神往极顶，爱就该躺在那如茵的芳草丛中休息了，难道这不是爱情的合理归宿么！

不然，亲爱的朋友，这是一种貌似合理、其实并不恰当的比喻。真正高尚、圣洁的爱情是至死不渝的，它的发展无“极顶”可言，它的轨迹是一条向上的弧线，需要双方用绵绵无尽的情意牵引。为此，鲁迅先生曾经告诫我们：“爱情应该时时不断的更新、生长、创造。”

何谓不断更新、生长、创造呢？就是要不断的开掘培养爱情的心得源泉。“为底池水清如许？为有源头活水来。”一个青年人恋爱伊始就要注意新更美的境界高攀。可惜的是，青年朋友在爱情生活中却往往忽视这一点。初恋中由于期望成功，注意自我约束，常会有意无意掩盖自己的某些弱点，而一旦恋爱关系确立下来，就错误的认为：反正关系已经确定，对方“已经是我的人”，树里的金丝鸟进了笼子，飞不走了。于是故态复萌：大男子主

义、女权中心思想邈邈遐遐、不修边幅的“本来面目”，动辄言词尖刻、态度粗糟以及独断专行的“唯我主义”等等，开始泛滥，以致本来较好的爱情形象变得千疮百孔，严惩的甚至造成爱情的解体。

与此相应，懂得爱情需要不断更新、生长和创造的人，不但能悉心保持初恋时彼此心目中的美好形象，而且还着意使这美好的形象不断的得到丰富和完善。

早在四十年代，邓颖超同志在《恋爱与结婚》一文中就曾经说过：“爱情亦是应该有创造性的，只有不断创造爱情，使彼此都感到生活是向上的，是新鲜的，才能够克服感情上的冲动和变动，达到美满持久的爱情生活。怎样创造爱情？就是在工作、学习和生活上要更加能够互相帮助，事业上更加努力发展，在新的知识上互相求进步，并需要双方互相待以坦白真诚。”

自然，这并不是说，有了不断更新、创造爱情的努力，在爱情生活中就不会出现挫折和生活的障碍了，但是，如果我们掌握了发展爱情的辩证法，那么，即使遇到恋人的误解，外界的干扰，甚至一时误入歧途，也将正确对待，共同解决矛盾，绕过暗礁，面向美好的未来。

这里有一个问题必须指出，并希望青年朋友们引以为戒，这就是莫把“爱情更新”当作掩盖道德缺陷的遮羞布。近几年来，在我们的现实生活中和某些文学作品中出现了这么一种人物：明明是受资产阶级恋爱观的拨弄，缺乏忠诚的品德，喜新厌旧，见异思迁，却堂而皇之地利用了“更新”这个词，把自己轻率离弃爱人或婚恋对象，美其民曰“爱情更新”，甚至振振有词地企图以此获取议论的“谅解”与“同情”。我们应该警惕并善于辨识这种“伪君子”揭穿他们（她）们的借口，把他（她）们送上道德舆论法庭！不让腐朽的资产阶级恋爱观的毒菌在我们的土地上蔓延、滋长！

一个人的生命会有终点，而圣洁、忠诚的爱情将千古传颂，与世长存。

有人想向你



求爱时

多数人，在求婚前都尽量想法显示自己的优点，而将缺点隐藏起来，极力使爱人人对自己产生好印象。科学家发现，这可能毁坏你将来婚姻的前途。

在求婚中的各种说法要完全忠实，实际上并不可能办到。因为求婚时，罗曼蒂克的气氛把思想置于梦中和奇怪的境地中，把显示也忽略了。萧伯纳说过：“爱情完全是两人之间的相异点的夸张而已。”

什么是危险的求婚？下面是从许多专家资料中得到的答案：

1、在求婚期间说一个小小的谎话是否正常？不是的。因为你不是位“病理学土”的说谎者一种被精神病包围着而要说谎的人。据美国耶鲁大学的一名精神学院的助理教授说，平常人较精神病人更会说谎，特别是大学生。

2、装假是否使得？不！此点必须完全坦白。不然，你只有把人生弄的孤单。曾有位社会问题专家告诉我们，许多妻子恳求帮助，因为她们在婚后几年来仍无法获悉丈夫的真正收入。谎话，说不定会把两个人的恋爱关系弄僵。有一位少女，本是一名打字员，偏在爱人前说她是一大公司的经理秘书。她丈夫婚后发觉时便对她的行动加以管束，不肯再信任她。

3、你应该向心上人提出你为何要和他结婚的理由吗？是！最理想的理由，是你在对方的爱情里充满三种人类的需要——生物学的、人格的，和真理的需要。例如有一位女大学生，在学校里邂逅一位读化学的男同学，她对他一见倾心，后

来他们结婚了。非常遗憾，婚前丈夫没有把希望妻子能作一名屋里夫人的心意告诉她。当她不能与他的精神标准平衡时，他在朋友面前诋毁她。至于她的愿望，一心只想做典型的良母。结婚时她没有将心中的意思告诉他。后来经过有关人士的调处，他们才和好如初。

4、你是否在求婚时，假装成很喜欢孩子？如果对方希望你喜欢孩子，但事后发觉你是假装的，就可能产生家庭悲剧。在孩子问题上说谎，是导向孩子不忠的开始。哥伦比亚大学曾对1.1万名儿童，作了为期5年的研究，发现影响儿童忠诚的最大原因，是他们的家庭背景。多数的儿童均学会了如他们的长者一般打诳语。

5、对你的过去说谎是聪明之举吗？此事得从你们两人的成熟程度而定。有些夫妇嫉妒心很强的，他们无法忍受他们的伴侣以前曾经被人爱过。虽已结了婚，对以往的恋爱经历，也要保守秘密。因为这些秘密被揭露时，可能引起无谓的误会。比如一位女子，如果以往她被曾舍弃，她没有理由一定要把这些羞耻的事实，在爱人面前披露。

6、可否编造一些虚假的异性关系？完全不可。倘若这样很容易令对方错误会你对“性”有经验，而影响到将来的婚姻幸福。而且，这样的做法也是对爱情不忠诚的表现。

如果人们不对婚姻要求过高、过多的话，其实婚姻是件极可爱的事。通常当婚姻中发生不愉快的争执时，往往会失望地说：“怎么不像人家那么美好！”其实保持幸福愉快的婚姻生活，主要秘诀在于认清婚姻是要付出很多努力，忍耐和奋斗的。下面一些意见也许有所助益。

1、丈夫不是万能者

如果他虚幻利用假日去打猎的话，就无法陪你在厨房学习新食谱。如果他专心致力于事业发展的话，你和孩子势必要寂寞地度过无数个黄昏。男人也是人，他的才华也是有限的。你不能把时间化在气愤他欠缺能力上。

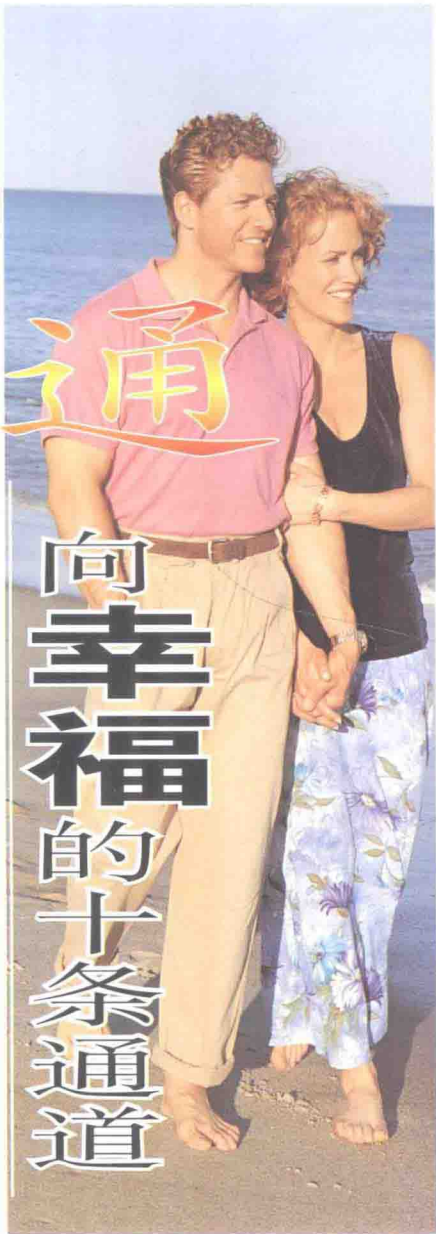
我有朋友，她的丈夫是位风趣幽默的医生，他喜欢驾着汽艇带着啤酒、干点和水果到少有人迹的海边散散心，而妻子总是硬拉他去参加宴会，最后他们离婚了。如果我的那位朋友也能够穿上牛仔褲，随丈夫驾着汽艇一块儿去玩的话，婚姻可能不会破裂。

2、彼此需要某种程度的迁就

如果夫妻俩都有诚意的话，他可以戒除酗酒，你也可以不在纵容孩子。丈夫看到妻子的进步，他会乐意改变自己不为妻子喜欢的地方。如果你一意听凭自己意思对他发号施令他也不肯改变他的生活形态。

3、体谅是幸福婚姻的因素之一

很多男人，尤其是晚婚的人，婚后仍然是单身汉时那样过着独来独往的日子。我认识一对夫妻，男的在僻远的郊外工作，两人难得相聚。有时，假日里丈夫还参加一些社会活动，偶尔回到家里，也很难真正做到做父亲的责任。事实，他是个很好的人，非常感激其贤惠的妻子。而他的妻子则相当坚强能干，既要工作，又须出路还家中的一切



事务，而且又很体谅丈夫。所以，尽管他们很少相聚，但家庭的气氛还是颇为和谐甜蜜的。但是这并不是所有的女人都能做到的。现在有些年轻的妻子，苛求的多，命令的多，指责的也多，这往往容易造成夫妻间的不快，引起不应有的口角。

4、坦白说出内心的感觉

把话说出来以沟通彼此的意见。

有些人说他们在作爱时和好。我不相信，因为大多数女孩，当她们生气时是无法作爱的。

很多人觉得坦白说出内心感受是很难的一件事，但是你必须学习，否则无法确保婚姻美满。你不能畅快地说出心事的原因，主要是由于你觉得如此作很别扭，对作妻子的来说不很恰当。这样的话，你把心事埋在肚里，丈夫也不见得会感觉愉快，每个人都会有气愤，每个人都必须设法排遣它。说出来，你的丈夫地丁会帮助你。

当你发现说出烦恼变得愈来愈容易时，在情绪上你也会领受一种舒畅的安慰即使你的丈夫只给你一半的解答。

我认识一对智慧相当高的考古学家夫妇，他们之间存在有许多的问题，因为他们对任何事都进行理论分析，而全然忽视了内在的感情。妻子总是头疼、脚麻木.....，丈夫也有他的毛病。他们不明白这是怎么回事，于是他去求治久缠身体的病痛，这趟求医开通了了她。她开始告诉丈夫，她的感受是什么。最初，丈夫感到震惊。之后，他也说出感受。这对两人是一项奇迹。以前他们分开时，丈夫只是偶尔挂个电话，或写张明信片。现在他每天寄十页信纸。这对夫妻在失和多年之后和解，他们当然有许多许多的话要说罗！

5、各自拥有亲密的好友

从前教育女子常说：

“丈夫从办公室下班回来后，作妻子的应该同他述说苦恼。千万不要拿洗衣机坏了，孩子不听话等事去烦他。”这句话的道理并不很确切。不过，依实在情形看来，妻子不一定对丈夫的业务熟悉或感到兴趣。在这种情况下，她无法为丈夫解决困难。作丈夫的，倒不如去找个朋友，几个喝杯酒，解决工作上的难题。作妻子的也可以和女友谈谈男人、孩子、性、钱和衣饰等问题。有些女人认为这样做是有罪的。因为他们最初接受的思想认为一切都是美好的。其实，世上没有什么东西是绝对完美无缺的。婚姻令女人感到不快的原因之一，是她们常把自己封闭在一个自认为完美无缺的圈子里。实际上，任何环境都是有波澜、有坎坷曲折的。不少女性往往害怕承认生活中的不如意。其实，什么烦恼和不平，什么寂寞与孤独，都会烟消云散了。

6、使自己或丈夫获得自由

有的男人较开通，而有些人却爱扮演“一家之主”的角色。我们提倡男女平等、夫妻互敬，彼此保持人格的独立和事业的自由。既倾心于事业，又注重于家庭。通常主妇获得自由以后，可帮助丈夫在事业方面赶上时代潮流。丈夫也帮助妻子料理家务。公余作烹饪、看孩子，使他心情舒畅，工作效率也提高了。

7、有自己的零花钱

每位妻子在自己荷包内，都应该有一些钱。这点存钱不必让任何人知道。它用于和朋友吃顿饭、买件小礼物等。至于夫妻共同分担的钱财是相互间的一项义务。

很多家庭，经济大权操在一方手里，另一方的开支由于对方批准拨出，这样常会引起疑虑，影响家庭和谐的气氛。除非夫妻间某一方对金钱控制的很差劲，才由能力强的一方操全权，否则应该两人一起负责。

如果做妻子的，自己有点私房钱，那么对照顾可能更有助益，而且自己也不会觉得受制于人。不管这钱是来自你自己的工作、家庭或丈夫，至少你可以随意使用。凡是最觉羞辱的，莫过于时时伸手问人要钱，或是每一分钱都被人追问花在哪儿。

8、保有一份清新与智慧

人们有个错误的观念，认为女人过了30岁便没有发展。这是要不得的想法。一旦种下，便真的失去生活光彩、变得孤立、封闭。

上了30岁的人，优点之一是你不再在乎别人对你的看法，你做你爱的事，你说你内心的话，这个优点通常需要10年的历练才能竖起，这是真正的自由啊！你有更成熟的智慧和更温存的体贴，这点是值得自信的。30岁的年龄有30岁人的诱惑力。

9、重视贞操

婚姻是一个大而复杂的事，在性问题上不可以玩弄感情，在他处寻找快乐，这会撕毁一个人。有一位妻子，她在婚后仍然和以前的男友要好。这样过了10年，有一次他们发生了性关系。女的深怀罪恶感，把实情告诉了丈夫，丈夫原谅了她，依然接受她做妻子。但她却离开了。女人一定要重视贞节。重视贞节既是尊重你的丈夫，也是尊重自己。如果她在年轻不懂事时，犯了错，10年后她会紧闭嘴巴，绝不再犯错误。25岁，性是世上最重要的事；35岁时，性却是生活里快乐的一件事。

10、以挚爱忠诚的心对待丈夫

丈夫希望妻子他关心并不于对孩子的爱。经常显示你对他的爱与关心，偶尔开个戏谑的小玩笑赞美他，这也是好的。不过这得视你们恩爱程度而定，否则弄巧成拙。

妻子向丈夫表示爱意，能使自己快乐，也能使生活获取情趣。

决定结婚 只是一种选择

结婚就是两个人早上起床后在窄小的浴室里并排站着刷牙，一面匆忙而用力地刷着，一面不断调整着姿式以免碰到对方。婚姻就像是参考书，没有它会让你担心无法像其他人学的那么好，但是如果你下决心认真去学，那么没有参考书也能考取MBA。一个充满自信的现代女性，她必须面对的问题不是如何获得美满的婚姻，而是要不要选择婚姻。结婚？单身？——全由你决定过去的很多女性杂志上经常可以看到一些“如何寻觅白马王子”之类的文章，似乎它已成为每位适婚女性的必修课。小王刚刚怀着复杂的心情庆祝了自己的24岁生日，她感到周围朋友的目光在暗示她到了谈婚论嫁的时候了。虽然闲聊时已婚的朋友都会羡慕她一个人自由自在，但在她听来却很不是滋味，她开始按照那些“指南”努力地“包装”自己，很快，她就用无名指上耀目的钻戒来向人们证明了自己的“价值”。但是，很快她又开始形单影只了。也许一次失败的婚姻可以帮助她学会一个人生活，但是如果她在一开始就懂得婚姻可以自己选择，就完全没有必要注射这种痛苦的疫苗。因为即使结了婚，当你不小心扭伤了脚时，受疼的还是你自己，不管双方的爱有多么强烈，都无法代替对方承受痛苦，你无法改变自己独一无二的生命，所以你必须学会对自己负责。

婚姻≠一个人的苦恼，经常可以听到这样的说法：结婚以后一个人的快乐就会变成两个人的快乐，而你的烦恼也能丢一半去给你的他分担，但这只是一种美好的愿望。你的另一半面临被裁员的风险，你会因此寝食难安；一向与你针锋相对的小姑因为失恋而情绪低落，你也必须很不情愿的去尽做嫂子的责任。这就是婚姻，你必须接纳的不仅是你的心爱的丈夫，如果公公生病时你不能毫无怨言地在床前侍候，小姑的男友为找工作向你求救时你不能两肋插刀，你就无法维持美满的婚姻。也就是说一个人时的苦恼乘以10倍，才是你在婚后必须面对的现实。婚姻不是百米冲刺的终点“结婚能让自己获得新生”，这种想法就像对搬家的向往，你对现在零乱不堪的生活环境深恶痛绝，想象着搬家以后在房间里摆上心仪已久的家具，从此过着整洁有规律的生活。但是你必须看到即使搬了家如果不及整理的话还是会和以前一样零乱，如果现在无法在舒心的环境中生活，那么搬家以后还是会面临同样的问题。“婚姻一定会带来幸福”，这只是一个神话。再看一下九十年代几乎每个女性都在致力进行的一项工程——减肥，每个人都觉得减肥等于美丽，但是如果你天生不是个美人，那么无论你怎么节食也无济于事，你也许会变瘦，但你还是你，结婚无法改变你的现状。新“门当户对”论，门当户对的观念也许早已被现代人所不齿，但是它仍然从侧面说明了一条最简单的真理：婚姻能否美满主要在于双方是否能和谐地成为一个整体。每个人在降临到这个世界时就不是完美的，总有许多遗憾欠缺之处，而最奇妙的就是在同一个地球的某一个角落，有一

个人是被造物主委派来弥补你的缺陷的人。婚姻的优点就是能通过双方的互相补充来让个体更加完美，它是一种无声的信息传递和接收。

当恋爱深入到一定阶段时，往往会超越男欢女爱而演变成一种更广泛的人性的爱。每段恋情都开始于异性之间的相互吸引。但是有一天你会对他产生“即使他是女孩子也愿意和他朝夕相处”的感觉，这也许才是婚姻所要求的。如果你与他在一起时无法感觉到自身的成长，那么还是趁早离开他吧。我因为职业的需要说话咬文嚼字，脑子里整天都在排着出稿计划，而我的妻子是一个不拘小节的人，很少为“遥远”的明年费心思，甚至有时会忘记今天是星期几。但是我家的餐桌总是不断地出现各种新鲜蔬菜，提醒着我看看窗外大自然季节的交替变换，与这样的人生活在一起让我感到轻松惬意。另一个经常成为结婚动力的是希望老来能有所依靠。但是现代人的平均寿命报告显示你的他很有可能先你而去，他也有可能爱上其他人，而这时你才悲哀地发现自己从来没有真正地爱过他。所以如果你决定结婚，不要为了一张长期饭票，也不是为了排遣寂寞，而因为你从他身上看到了你所缺少的东西。和谐程度小测你——对于羞耻的感觉是否相同？结婚要求两人有相同的价值观，你或许为两人看电影时被同样的情节打动而感到无比欣慰。但是这仅仅是一个方面。双方拥有相同的兴趣爱好固然是好事，但当他显露出完全不同与你的一面时你是否也能欣然接受，这对于你们也许更重要。

下面一件小事可以测试一下你们对羞耻的看法是否相同。你们一起去一家著名的西餐厅，准备美餐一顿，你觉得色拉的份量实在不少，所以建议只点一份，而他却在小姐含蓄的微笑下感到无地自容。这些虽然只是生活中微妙的细节，但是它才是生活的本来面目。在白色婚纱的炫目光影背后，你要面对的是真实的生活。其实，你需要了解不仅是婚姻“正面”带来的完美，更重要的还要承受婚姻“背面”的真实。

婚

姻

登

记

宜昌市民政局协办

