

格雷戈里·史雷顿  
——著  
钱基莲——译



# 成就好爸爸

男人一生最重要的工作

幸福家庭需要你的引领，  
成为妻子的智囊、孩子的榜样。

事业、地位、财富，都抵不过一个圆满的家庭。  
从心而动，**十个心诀**助你成为好丈夫、好爸爸。



中信出版社·CHINACITICPRESS

骆家辉、李开复  
张亚勤、林书豪  
黄 菡  
——诚挚推荐——

# 成就好爸爸

男人一生最重要的工作

[美] Gregory W. Slayton

格雷戈里·W. 史雷顿——著

钱基莲——译

BE A  
BETTER DAD TODAY !

TEN TOOLS EVERY FATHER NEEDS

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

成就好爸爸: 男人一生最重要的工作 / (美) 史雷顿著; 钱基莲译. —北京: 中信出版社, 2014.6

书名原文: Be a better dad today! ten tools every father needs

ISBN 978-7-5086-4549-0

I. ①成… II. ①史… ②钱… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 074195 号

Be A Better Dad Today by Gregory W. Slayton

Copyright © 2012 by Gregory W. Slayton

Simplified Chinese translation copyright © 2014 by CITIC Press Corporation

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

## 成就好爸爸: 男人一生最重要的工作

著 者: [美] 格雷戈里 · W. 史雷顿

译 者: 钱基莲

策划推广: 中信出版社 ( China CITIC Press )

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

( 北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029 )

( CITIC Publishing Group )

承 印 者: 北京诚信伟业印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

插 页: 2

版 次: 2014 年 6 月第 1 版

京权图字: 01-2012-7035

书 号: 978-7-5086-4549-0/G · 1109

定 价: 35.00 元

印 张: 9

字 数: 110 千字

印 次: 2014 年 11 月第 2 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555

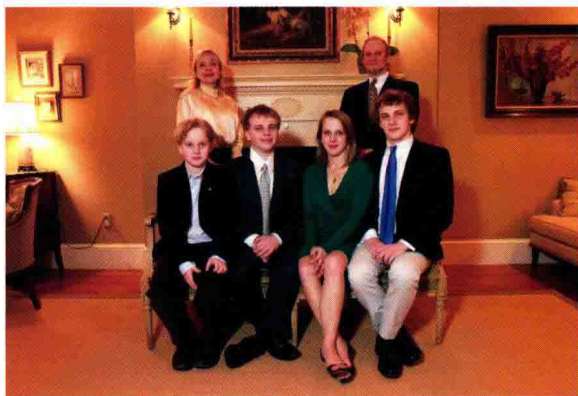
服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

史雷顿夫妇



史雷顿夫妇与四名优秀子女的全家福



史雷顿夫妇在度假



史雷顿一家在百慕大的住所前





|     |      |                  |
|-----|------|------------------|
| 001 | 推荐序  | 只要学习，每个人都能成为好爸爸  |
| 004 | 推荐序  | 用谦虚的心，做好“爸爸”这个工作 |
| 006 | 推荐序  | 一本实用的爸爸手册        |
| 008 | 前 言  | 男人一生最重要的工作       |
| 014 | 我的故事 | 一个好爸爸的典范         |

## 第一部 一生的旅程

### 018 1. 父职的重要性

父职是我们一生中真正不可缺的角色。我们的未来、家人以及整个社会都取决于我们是否胜任父亲一职。

## 026 2. 崇高家庭愿景的力量

崇高的家庭愿景就是你和家人未来十年、二十年或三十年的发展蓝图。这份蓝图决定了你们是否能安然无恙抵达目的地。

## 042 3. 认识当好爸爸的十个心诀

爸爸和技艺纯熟的工人一样，需要一套可靠的工具帮助他完成工作。这里有当好爸爸的十个心诀，在应用它们的家庭中，每一个工具都发挥了效果。

# 第二部 当好爸爸的十个心诀

## 054 家庭摆第一、与家人同乐

当你今天把家庭放在第一，你就为未来建立了稳固的家庭关系。与家人同乐是最美好的时光。

## 067 在婚姻中全力以赴

坚定的婚姻是家庭幸福之钥，这就是为什么爱你的妻子，是你可以给后代子孙最美好的礼物之一。

## 086 设定道德标准并保持谦卑

为自己和家人设定高道德标准，同时把这些标准慢慢转移给子女，这是做爸爸的能给予后代最重要的传承。

## 107 展现真挚的爱

你要用言行展现责任感、忠诚、恩典、温柔，让家人知道你有多爱他们。还有他们对你有多么宝贵。

## 129 成为一个仆人领导者

把家人的需要置于自己的需要之上，无论对现在或未来都会产生莫大的好处。这就是伟大父爱的本质。

## 140 让家人关系更紧密

要成为一个好爸爸，你必须乐意聆听，并培养与妻儿产生共鸣的能力。

## 158 请求协助

想要成为世上最好的爸爸，你需要协助。

## 180 效法其他好爸爸

没有成功的独行侠，你需要朋友的支持以及年长者做榜样。

## 191 保持乐观、绝不投降的态度

不论多么棘手，你绝对不能放弃家人。成功的爸爸永不放弃，放弃的爸爸永远赢不了。

## 203 给家人全方位的支持

给予家人精神和身心灵上的支持，而不只是给予经济上的资助。

## 第三部 特殊状况

### 218 1. 如果你是单亲爸爸

你这个单亲爸爸在儿女的生活里是无可取代的，而且永远如此。绝对别忘了这一点，也别让他们忘了你。

### 236 2. 如何处理生活的“暴投”

当生活对你投出预料之外的“暴投”时，你决定怎么做，会决定你这个爸爸是否成功。

### 245 3. 给远距离爸爸的三十个建议

当一个好的远距离爸爸很重要。你的孩子仍然需要你的爱、支持、鼓励，而且这个需要可能更胜以往。好消息是：你还是可以给他们这些，尽管你没有陪在他们身边。

### 261 结语 爸爸是一辈子的工作

和你的家人承担起生命的考验与负担，你会变成你一心想成为的那个人。这就是生命之旅。

### 264 附录 小组研讨会指南

### 281 致谢



# 只要学习，每个人都能成为好爸爸

李开复 创新工场董事长兼CEO

在传统华人社会中，父亲是家庭的重要支柱，但父亲的情感多半是含蓄的，太多的话总是放在心中，绝少开口告诉孩子或另一半。结果，当孩子日渐长大，或是离家独立之后，亲子间愈来愈疏离，更不知该如何表达对彼此的关爱了。这实在是很可惜的一件事。父亲这个角色对于家庭的意义，绝不只是赚钱养家而已，父亲对于孩子来说，是重要价值观的传承者，是孩子学习的榜样，也扮演着给予家中每一个人身心支持的重要角色。对我而言，父亲的形象始终潜移默化地影响着我，无论我在何处，他的身教、他的品格，在人生路上一直指引着我，也带给我许多启发。这无关权势、地位与财富，而是身为父亲能给予孩子最珍贵的东西。因为亲身感受到父亲的力量，当我成为爸爸后，也希望

能将这份爱传承给我的孩子。我会让孩子知道，他对我有多重要，我的方法就是“时间”与“陪伴”，用行动来告诉孩子，我多么爱他，而非用物质来代替与孩子共享的时间。我不会摆起架子，用“高高在上”的父亲形象来与孩子相处，我会和孩子打成一片，做一个好的聆听者，和他谈心；我也花时间去了解孩子世界中流行的东西，这不仅让我与孩子有更多话题，孩子也会感受到父亲对他的用心和重视。我喜欢父亲这个角色，也了解这份责任的重要。虽然这份工作充满挑战，一定有疲累的时候，但它也带给我难以言喻的快乐。不过，别担心自己不是天生的好爸爸，只要学习，你也能拉近与妻子、儿女的距离，成为他们心中的好爸爸。

本书作者史雷顿是我们眼中的全才，他一直用自己传奇的一生、跨界的成功感染和鼓舞着身边的人，他横跨创业、投资、外交、教育等多个领域，现在他又在写作中寻找新的乐趣，分享自己的为父之道。1997年，我们初次见面就感觉到他身上因才华而散发的人格魅力。之后，他在硅谷创立了数家创业公司，其中不少成为哈佛商学院的研究案例；他在投资领域也极具远见和前瞻性，参与了谷歌等创新型企业的早期投资并获得丰厚回报；此外，他在外交方面的才能也获得政府部门认可，曾被小布什总统任命为美国驻百慕大总领事与外交使团团长；而他在教育领域

的才华使他获得常春藤大学的青睐并出任校董……总之，他总是让我们意想不到，会在任何他想发挥才华的领域证明自己。而在我们相识的岁月里，几乎每次见到他，他更乐于分享的是关于孩子成长的故事。从他自豪的眼神和言语中，可以读出一个好父亲深深的爱和坚实的责任感。或许，他已经在很多领域获得受人瞩目和敬重的成就，但在他自己心中，这一切都无法和“成为一个好父亲”相比。史雷顿教授是在欠缺模范、父爱匮乏的情况下长大，后来走遍五大洲研究父亲与父职之道。他在书里提出的十个实用工具，都是珍贵的研究心得，只要在生活中亲身实践，一定能帮助你做好男人一生中最重要的工作。且让我们带着爱与责任，跟随这本书，开始这趟成为好爸爸的旅程。



推荐序

# 用谦虚的心，做好“爸爸”这个工作

郭瑞祥 台湾大学管理学院院长

常听到有人说：“我们都是当了爸爸，才学会如何做爸爸的。”问题是我们知道如何做一个好爸爸吗？父母未教，书未念过，匆忙上手，边做边学，包括我在内，这大概是大部分爸爸的写照吧。另外一个写照是，越是事业成功的爸爸，越容易忙到没时间做一个称职的爸爸，而将许多教养工作丢给妈妈。这样好吗？一个家庭是由夫妻二人共同经营，因此爸爸的职份跟妈妈一样重要。这个世界希望有更多的新好男人，而《圣经》也告诉我们，男人是一个家庭的头，应该主动带领这个家庭的各项事务。因此，在现今世代中，我们既然有了这个“爸爸”的职份，就应当认真而用心地扮演这个角色。在没看过这本书前，我也确实想当一个好爸爸，我尽力陪小孩成长，我重视品德教育，我希望小

孩快乐成长，有一个温暖的家庭。但是，我渐渐发觉很多时候，我不懂小孩的心，小孩不懂我的心，最后变成：有活动，没沟通；有生活，没愿景；有爱心，没方法。我发觉带领两个青少年成长，真是人生一大挑战。本书的作者也是一位忙碌的企业家，但他能从个人经验出发，穿插引人入胜的故事，教导爸爸们如何建立崇高的家庭愿景，并提供“当好爸爸的十个工具”，让爸爸们在面临生活风暴或不确定前方的道路时，能顺利通过考验，不再迷惘。这本书给了我许多提醒：成为好爸爸没有快捷方式；我们除了有事业愿景、个人愿景，更应建立家庭愿景；没有对的工具，什么都做不了，所以你需要强力的父职工具，才能尽所能地成为一个好爸爸。在看这本书的十个工具时，我发觉本书也像一本参考书，不仅提到一些重要原则，也有一些思考的问题，还有实践的方法。更棒的是，本书的十个工具是根据《圣经》的价值而来，让我能运用信仰的原则在家庭的建造上。“他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲。”（《玛拉基书》，6：4）“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（《箴言》，22：6）爸爸这个角色，对子女来说，是无可取代，独一无二的。这绝对是个值得一生投入，对个人、家人以及众人都有好处的。我们做爸爸的，需要更谦虚地来做好这个工作，也愿本书对我们有更多的提醒及帮助。



推荐序

# 一本实用的爸爸手册

查尔斯·W.柯尔森 (Charles W. Colson)

用“满档”来形容史雷顿的生活仍嫌不足。他20多岁时大多在帮助发展中国家的人：他是傅尔布莱特 (Fulbright) 计划的亚洲客座学者，在马尼拉办一所孤儿院，在东南亚小额信贷当先锋，还担任世界展望会驻西非的地区经理。30多岁的他在新兴起的硅谷成为领导人，工作成果成为哈佛商学院许多个案研究的基础。之后，他成为外交官，被美国前总统小布什任命为美国驻百慕大总领事与外交使团团团长，卓越的表现使他获得杰出外交服务奖。然而认识史雷顿的人都清楚，所有的成就与他对基督和家人的爱比起来相形见绌。史雷顿说，父职是世上最重要的工作，这可不是父亲节卡片上的陈腔滥调，因为他确实知道父亲的缺席会对孩子一生造成重大影响。我也知道，因为30年来，我近距离看

到了20世纪家庭解体的后果。我探视过800所监狱，看到许多没有爸爸在身边的孩子的遭遇，就是向帮派寻求男性角色模范，因为所有男孩都需要这样的角色模范。最初我以为改变这些年轻人轻而易举，好比成立基督门徒训练小组就可以了，不久后我便发现盖监狱的速度比成立更生团契或任何机构都来得快，于是我开始研究犯罪原因，阅读赫恩斯坦（Richard J. Herrnstein）与威尔森（James Q. Wilson）合撰的《犯罪与人性》（*Crime and Human Nature*），简单说，书上认为犯罪是因为在形成道德观的年纪缺乏道德教育之故。基督徒对这个说法应该不会感到意外。毕竟，《圣经》已经告诉我们：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（《箴言》，22：6）但是，如果去监狱一趟就会发现，显然有许多孩子并没有得到这样的道德教育，并非他们的母亲没有教导他们明辨是非，而是因为这样的教育需要母亲和父亲一起联手。犯罪和没有父亲之间的关联无可否认，而没有父亲和社会科学家所谓“不良后果”之间的关联同样不容置疑。史雷顿清楚了解这点，所以他才会说，当爸爸是世上最重要的工作，并为美国爸爸们成立“爸爸团契”（Fellowship of Fathers）网站，也才写出这本书。你在这本书里看到的不是理论，而是非常实用也非常重要，且可以改变生活和社区的方法。

# 男人一生最重要的工作

谢谢你拿起这本书。这表示你有心做一个更好的爸爸，同时也代表你我有非常重要的共同点。当个好父亲并不容易，因为没有说明书清楚明白地教人怎么做。这是一份全年无休、出于爱与心甘情愿的工作，而且这份爱未必会得到回报。然而，这绝对是你我这一生最重要的工作。要是你对我最后一点说法有怀疑，不妨想一想：不但人类文明的未来取决于大家是否能胜任这份工作，连子女、家庭及人类的未来也同样取决于此。在现代电视和互联网诞生前数千年，家长们就非常清楚为人父母的工作攸关自己与社会的未来。虽然今日有些人可能设法淡化教养子女的重要性，但最好的投资报酬莫过于让儿女长大后成为家庭的恩赐与世界的资产。富达投资公司共同创办人彼得·林奇（Peter