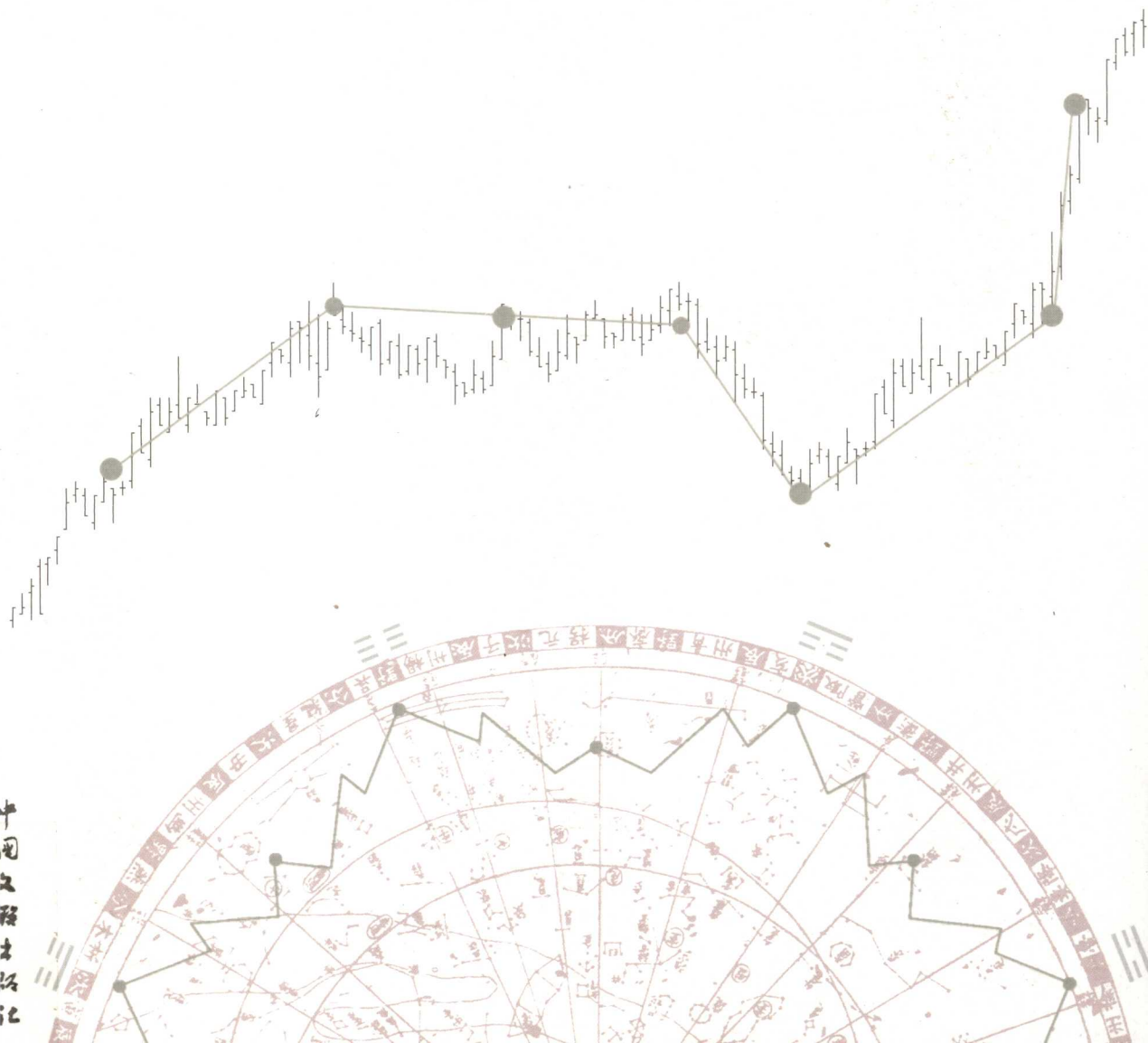


心灵交易的秘密

单中谦 著



心灵交易的秘密

单中谦 著



图书在版编目(CIP)数据

心灵交易的秘密 / 单中谦著. —北京: 中国文联出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5059-6170-8

I. 心… II. 单… III. 金融市场—市场心理学—研究

IV. F 830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 015916 号

书 名	心灵交易的秘密
作 者	单中谦
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389150)
地 址	北京农展馆南里 10 号 (100125)
经 销	全国新华书店
责任编辑	李金玉
责任印制	陈晨 李金玉
印 刷	精一印刷(深圳)有限公司
开 本	787×1092 1/16
印 张	16.5
版 次	2010 年 2 月第 1 版 2012 年 1 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5059-6170-8
定 价	87.00 元

您若想详细了解我社的出版物

请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>

谨以此书献给三位已故去的老人

——释迦牟尼佛、孔子、老子

心灵交易学习者的声明

我深知金融交易的原罪性——人性中贪婪、恐惧、焦虑会被极度放大，也深知这世界正处于无不用极的无序掠夺中，自私、冷漠、仇视等负面力量正在加强。

我发誓：无任何借口地承载人们的一切错误与交易中的一切可能性，积极接受一切困难与挑战，坚定不移，直至成功。

我发誓：将格物致知地学习金融专业知识，严格执行自我修正计划，彻底改正人性弱点，直到成为终生的交易习惯与生活习惯，永不放弃。

我发誓：用浪漫博爱，来承载市场账户的变化。用严谨淡泊，来做好每一笔交易。认真地规划每一天、每一周……，处理好每件细微的事情……，直到成为金融交易界第一流的操盘手。

我无悔地恪守自己的誓言，愿意继承中国五千年的德行文化，展示出一名合格心灵交易者“感恩天地正气的蕴化，弥补内心深处的不足，影响人们走向身、心、财务真正自由与心灵和谐，体现出人类本有的至善、积极、承载”的人格魅力，永不舍弃。

用无私的爱，给世界带来永恒的快乐。

金融交易如同一门艺术，用一个简单的方法，复制一辈子，你就是亿万富翁了。任何的改变与多余的思维都是起于一念贪心……因此，交易不在一时，是一辈子的事，要有一个平静、简单、自律的心态。



名称：元青花鬼谷子下山图罐

类别：瓷器

年代：元代

现状：2005年7月12日伦敦佳士德拍卖会上，拍出人民币约2.3亿，创下了中国艺术品在世界上的最高拍卖纪录。

简介：此罐高27.5cm，径宽33cm，画面描述了孙臆的师父鬼谷子在齐国使节苏代的请求下，下山搭救被燕国陷阵的孙臆和独孤陈的故事。



序言

认识单中谦老师十几年了，但最近这十年，谦师无论是人品、德行、社会责任感，还是看待问题的出发点……都是每年一个变化。我知道，这得益于谦师继承儒医家风与学习中国传统文化，同时也是全职学习金融交易后的结果。

作为一名全程参与《心灵交易的秘密》编辑的协助者，见证了这本书的奇特之处。

一、本书是根据谦师在没有谈话目录的情况下，随机所讲的语音录写稿编辑整理而成。为了保持原味，本书整体口语化较重，随机性太大，同时为了帮助不同的人理解心灵交易，谦师对于同一件事情从不同的视野、角度讲了多遍。

二、本书的最后一份语音录写稿是2010年1月2日完成的，而从最初开始编辑到成书仅50余天，所以，没有时间做重大的字面整理与调整，造成了它的散、乱又逻辑结构严谨，使得千人看千种样。

当时问谦师，这个问题如何处理？谦师笑着回答：“乱，是给不乱的人看的；散，是给不散的人看的……哈哈，得到的都是应该得到的。”

面对这本如银河散珠般的书籍，朋友们不妨针对自己的特点，划出重点，单独整理一下。

三、本书是心灵交易培训班的理念讲义，所以书中有很多省略号，有些重要的地方概括度非常高，几句话要几千字才能解释明白，而有些地方，几千字只表达了几句话……好在谦师说过：“心灵交易核心理念都在这本书里了，一样也没多，一样也没少。”所以，学习者会因为才华、素质与学习时间的不同，而有不同程度的领悟。

四、因为这些语音录写稿散、乱、朴实，同时逻辑思维又十分缜密，表现出一份没有丝毫雕饰的原始美，所以在整理这些录写稿时，有几位心力弱、逻辑思维差的朋友都无法真正地整理这份稿子。

这是因为谦师有些语言的含义太深，在很多时候，太大、太多的理念都藏在只言片语中，但又因种种情况欲言又止。因此，对于初学者来说，本书不是看了就能理解透的，建议初学者学习7遍后再谈论。

五、因为谦师是用外汇保证金交易作为讲课材料的，而且随机性很强。

因此，书中好多的交易数据与例子都是以外汇保证金为例，但不妨碍学习股票、期货、黄金等交易产品的朋友们学习。

心灵交易理念部分是适合一切学习金融交易的朋友们的。

因种种原因，我们无法给朋友们提供最完美的书籍，但我相信日后一定会针对这本书有很多的解读，让我们拭目以待……

“三人行必有我师”，这是谦师做人的特点，因此谦师公布了个人邮箱：mingqianzhenji@126.com，如果有人能提出合理意见，日后一定当面奉一杯清茶，作为酬谢……因各种各样的局限，一定有很多编辑中的错误与不足，因此欢迎多提意见。

说了很多，也许听起来如同广告词，但心中还有很多没有讲完……只好就此停笔。

感恩一切，愿能接触到这本书的朋友，皆能获得身、心、财务的真正自由。

致凡

2010年1月

导读

当得知谦师让我写这本书的简介时，心头一热，满眼的泪光。作为 1998 年开始全职参加金融交易学习的我，曾经历过几次大的爆仓；曾花费几十万的培训费到处学习；也曾一夜之间，因重亏将自己大半的头发掉光；为了能糊口，边学金融，边做很下贱的工作，甚至没日没夜拼命干活，睡过地板，擦过马桶，身心疲惫……

直到 3 年前，拖着有病的身体，承受着所有亲人的失望与鄙夷，身无分文的我来到谦师的身边，开始学习心灵交易。3 年过去了，如今的我已经可以在一定资金规模内彻底做到稳定盈利，身体也奇迹般地完全康复……现在的我，已有了一位美丽贤惠的妻子，成为了家中所有亲人的希望。在我的影响下，很多朋友变得积极热情，学会了用德行来承载一切的变化……千言万语难以表达，唯有感恩一切。

本书记载了谦师的所有心灵交易理念，虽然有很多地方因有意省略而显朴拙，但整体框架没有变。

上篇 西方金融思想解读

第一章 走近索罗斯与巴菲特

一、索罗斯

天才索罗斯，顺势而为，靠做慈善事业突破他命运的瓶颈。人生低谷时，在金融交易中，借钱、融资交易是不顺人生大势，也不是真正的顺势而为。

二、巴菲特

巴菲特是位伟大的投资家，顺命运之势，投资自己，做多自己，顺市场之势，做多股票，最后成功了。2006 年，巴菲特捐出 85% 财富，价值 370 亿美元回馈社会。他的成功源于平和、共赢、正确顺命运势、做多自己的理念。

第二章 探寻安德烈和“敏捷的熊”

一、安德烈·科斯托拉尼

内心将金钱当作数字游戏，同时醉心于音乐和艺术，使他能始终保持平稳、柔和、淡然的心态，这是安德烈的成功之道。

二、“敏捷的熊”——杰西·利弗莫尔

杰西·利弗莫尔，伟大的股票作手，天才的交易能力和令人扼腕叹息的结局，这种巨

大的反差，给世人最大的警醒。专注和严谨是他的优势，无度、放逸，德行不具足是他失败的根源。

喜好女色，私生活不严谨……，最后被自己放逸无度的躁气和严重的抑郁杀死。

第三章 认识西方金融危机

金融危机，每七年一个循环，人们的贪婪和用极是金融危机的根源，是贪心的反射。不再用极，顺其自然，影响周围的人，影响社会走向至善，才是解决金融危机的终极方法。

第四章 简述西方金融界忽视了什么

现代西方金融理论分基本面和技术面两大阵营，但用中国《易经》的“一阴一阳之谓道”的观点看来，市场总是在寻求新的平衡。因此，以人为本，以人为承载物质财富的载体，修正好自己才能做好金融交易。

第五章 精解十三条华尔街家训

这些家训是有范围的规则，因此只会在局部范围内有效，但缺乏对交易者本身德行的引导，即承载力的指导，因为人也是一台需要修正的机器。把日常生活中人格的修正用到金融上，才能保持在金融交易中相对的宁静和谐和最终成功。

第六章 心灵交易将给人们带来什么

心灵交易是一种全新的金融投资理念，拥有积极向上的心态，矛盾统一的性格，严谨慎独的精神，不断正确修正自己，才能市场中稳定盈利。它是以德兼术，只有人们回归到无私的爱，影响和帮助更多的人，弘扬这种至善的文化，才能平衡这个时空的程序。

中篇 中国心理修正理念

第一章 心灵交易的基本理念

这三个理念是学习心灵交易的重中之重。

心灵交易以人为主体的，非以技术为主体的。内心的富足，永恒的至善，持久从事慈善事业，才是真正的富豪。成为亿万富翁的目的是为了影响一切人至善，这样的心量才能成就亿万富翁。

第二章 “纪昌学箭”和“不射之射”

纪昌经过从术的学习到心的修炼，成为真正的射箭高手，但由于沉湎精神上的享受，而无法入世。这个“不射之射”的故事启发我们，要像飞卫一样，以出世之心行入世之事，带给社会、周围的人积极正面的影响，这是金融人值得做的事情。

第三章 心灵交易的文化

西方激励成功学的缺陷是用贪心刺激自身的能量，但却放大了人们的贪心，是一种用极，这种贪欲的泛滥是整个社会道德水准下滑的根源。

心灵交易正好对治这种用极的文化，它告诉人们两句话：

1. 仁者无敌，外面没有敌人，做金融交易要战胜自己。建立好自己的修正计划，交易档案，把做金融交易当作修正自己的工具。

2. 仁者乐山，只有对德行崇尚坚定如山，像山一样的稳固承载，才可以突破人生的瓶颈。

第四章 心灵交易的心理基础

子曰：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。”金融人圆满、完善的个人家庭生活中，必须符合礼。要做好金融交易，须心胸坦荡，言必信，行必果，自强不息，做个好人，至少绝对不能有外遇。

金融交易的盈利是时空程序中的税金，金钱从内心狂躁的人手中流向内心宁静的人手中。

第五章 心灵交易的投资哲学

做金融交易仅有技巧是不够的，需要修正自我，帮助他人，服务大众。即使技巧很好了，也最好不要突破投资金融交易的定数——月收入乘以3。初学者在心灵交易中保持另外一只眼睛注视着自己的内心，战胜自己每一个不好的念头，不情绪化交易，当内心产生有序的能量，才能获得相应的财富。

止损是止心之损！妙哉！

第六章 从内心冲突的和谐处理看金融交易者

“天之道，损有余而补不足。”心灵交易者默默地承载一切，承担压力，承认错误，每天进行自我修正并不断改进，学会感恩、包容、接受所有的一切。不找借口，不断提高德行，你会发现，交易本身就是一件轻松、愉快的事情！

第七章 金融交易高手的成长之路

本章外汇、股票、黄金的渐进学习，是心灵交易者共同的进阶之路。

随机、多智的中国人需要程序化、简单化的交易系统。

谦师创立的中谦交易系统暗合了《易经》的阴阳平衡，全新的阴阳能量的分析理念与分析技术，可以让初学者在短时间成为交易高手。

下篇 心灵交易的实战应用

第一章 市场研究

道氏理论——定义趋势的概念，成功的商业运作。

波浪理论——暗合易理，但是有重大缺陷。

日本蜡烛图——过于机械化，缺乏柔和之美。

技术面分析——不能单纯地看市场涨跌，要看自己的心在什么位置上。心灵交易是一个心灵修正的过程，是以心感心，心柔似水地随顺市场趋势。心灵交易的用心模式就是“应无所住，而生其心”。

技术指标使用要则——关键是不追求技术指标的完美。

日波幅统计，做股指期货的关键。

基本面分析，在中长线交易中才应用。

第二章 性格培养

专注与博爱——日常的严谨、不放逸是内敛，心灵交易是交易者因为内心本有的宁静获取盈利。

独立思考的能力——坚信自己的分析，坚信自己的交易系统，保持思维的独立性。

交易性格培养五阶段——这五个阶段是次第而行，是路线图。唯有不断修正自己、突破自己命运瓶颈的人，才能够一步步走下去。

第三章 感悟市场

这一章的内容是核心，无论对K线“相术理气心”五层变化，还是关于交易者的平面思维交易到能量交易的理念，都是这个世界独一无二的金融交易理念。

80% 交易者的思维模式是二维, 10% 盈利者的思维模式是三维, 5% 以上长期稳定盈利者的思维模式是四维以上。

K 线原理五部分——心的力量是根本, 从心所化, 心摄气、理、术、相四层。

由自然感悟市场——内心宁静, 充满无私的爱的人可以很容易地感悟到市场的变化, 内心冷漠、自私、贪婪的人是感受不到自然之美的。自身磁场和市场磁场融合可以找到市场本有的平衡。

金融养生学——身体是革命的本钱, 不放逸、积极的心态和持之以恒的正确锻炼是保持身心健康的基础。

第四章 交易心态的培养——即日交易谚语

谚语原来在心灵交易当中有如此妙用! 总结和找到适合自己的谚语, 经常提醒自己, 在关键时刻有大用。

坚决不赌, 一天只做一笔。——为何不赌? 一切皆有可能。

技术指标不给信号, 坚决不入。——耐心。

每笔交易前要写上盈亏的概率。——一个很好的交易方法。

一定要学会接受“亏了”这个词。——亏损是盈利的一部分。

单笔收益定数是有道理的, 以长期获利为主。——长期稳定的盈利是目标, 不追求单笔的最大盈利, 否则是贪心。

亏了不要心动, 更不要盲目地找借口。——直下承担, 不找借口。

可惜只有即日的部分谚语。

第五章 金融交易中的四十九种心理误区

这些心理误区几乎是绝大多数金融人共同的困惑, 做交易没有屠龙之术, 只有以无私的爱去承载。钱, 得到的都是应该得到的, 是自我修正的回报, 只有引导人们走向至善, 实现共赢, 才能真正做到“我交易, 我快乐”!

.....

太多的人置身于金融交易之中，投入了大量金钱与精力，太多的人亏损、爆仓，甚至一夜之间发白如雪、绝望自杀……太多的人有着太多的疑问与困惑，有着太多的失意与迷茫……

为什么认真学习了那么多金融书籍，为什么熟练掌握了技术分析和交易技巧，为什么付出了艰苦不懈的努力，却依然泥足深陷，无法自拔？……

根本的原因是什么？

……

《心灵交易的秘密》如一位饱经世味的智者，需要我们放下浮躁与自满，伸出手，在他的引领下，走入心灵交易的大门，一步一步，渐行渐深远，去探寻其中的秘义……

《心灵交易的秘密》又像一位安详和蔼的慈母，当我们抑郁痛苦时，自然回到她的身边，偎依进她的宽广胸怀，她会淡淡包容我们的烦恼和忧愁，缓缓消融我们的恐惧和不安……

心灵交易，如果一定要用一句话去定义，可以说它是一种文化，正等待人们去走近、审视它，去认识、解读它。

黄小虎

2010年1月

黄小虎

于1998年3月进入中国股票市场，2003年涉足美国股票、股指期货、期权市场，2004年进入外汇市场。多年来操作过各种金融产品，参加过国内外多种金融培训，曾任分析师、讲师和职业操盘手，有长达12年的交易实战经验。

3年前，跟随单中谦老师学习心灵交易，透彻理解心灵交易理念，熟练掌握中谦交易系统，在一定规模内彻底做到稳定盈利。

上篇 西方金融思想解读

因“无”的失衡而折射出时空，因时空而折射出频率，因频率而折射出趋势变化，因趋势变化而折射出K线，因有K线才产生了技术分析的基础。

所有的技术指标都是K线的折射，但每一次的折射都会丢失一层真实的成分。也可以这样讲，一个人学的技术分析越多，离真实也就越远。



目 录

上篇 西方金融思想解读

第一章 走近索罗斯与巴菲特.....2

一、索罗斯.....3

(一) 现实与幻想.....3

(二) 幸福童年.....4

(三) 逃亡生涯(1939~1948).....4

(四) 奠定哲学基础(1949~1958).....5

(五) 初试身手(1959~1968).....6

(六) 自创公司(1969~1978).....7

(七) 起伏不定(1979~1988).....9

(八) 狙击英镑与席卷东南亚(1989-1998)12

(九) 重组量子基金(1999~2008).....15

(十) 顺势而为.....16

二、巴菲特.....16

(一) 与索罗斯的最大不同——不做空头.....17

(二) 天赋其人(1933~1942).....17

(三) 名师高徒(1943~1952).....17

(四) 创立公司(1953~1962).....18

(五) 激流勇退(1963~1972).....19

(六) “滞涨”带来机会(1973~1982).....21

(七) 稳步盈利(1983~1992).....21

(八) 连番收购(1993~2002).....23

(九) 问鼎首富(2003~2008).....25

(十) 巴菲特代表一种精神.....27

三、启示.....27

(一) 命运宠儿.....27

(二) 演一个有益于社会的人.....28

(三) 心灵交易的心态.....28

(四) 真正的战争.....28

第二章 探寻安德烈和“敏捷的熊”.....30

一、安德烈·科斯托拉尼.....30

(一) 另类奇人.....30

(二) 金融与艺术(1914~1923).....31

(三) 财富≠快乐(1924~1933).....32

(四) 东山再起(1934~1943).....32

(五) 著书立说(1944~1963).....33

(六) 安度晚年.....33

(七) 成功之道.....34

二、“敏捷的熊”——杰西·利弗莫尔.....36

(一) 投机天才.....36

(二) 少年发迹(1884~1893).....37

(三) 大起大落(1894~1913).....37

(四) 奢华人生(1914~1933).....38

(五) 自我毁灭(1934~1940).....39

(六) 成功秘诀——心与市场相融.....40

(七) 失败之因——无度、失德.....40

(八) 警示与反思.....41

第三章 认识西方金融危机.....42

一、经济危机简要回顾.....42

(一) 1637年荷兰郁金香狂热.....42

(二) 1720年英国南海泡沫.....42

(三) 1837年美国济恐慌.....43

(四) 1907年美国银行危机.....43

(五) 1929年的大崩溃.....43

(六) 1987年“黑色星期一”.....44

(七) 1994年墨西哥金融危机.....44

(八) 2001年新经济泡沫.....44

(九) 2007年美国次贷危机.....44

二、真正原因——贪婪与用极.....42

三、现代金融危机的特点.....42

(一) 周期频繁化.....42

(二) 范围全球化.....45

(三) 涉及多种行业.....45