

To a future of my own

坚持

跪着也要走完自己的路

Everything comes to him who waits.

林婷煜 著 希望种子企划室 策划

世纪经典

隽永不变的心灵种子

人生之路由此开启
你将遇见最好的自己

送你两枚明信片
寄给未来的自己

长江出版传媒

长江少年儿童出版社

坚持

跪着也要走完自己的路

Everything comes to him who waits.

林婷煜 著

希塑种子企划室 策划

长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列·坚持 / 林婷煜著. —武汉: 长江少年儿童出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5560 - 0752 - 3

I. ①心… II. ①林… III. ①青少年教育 - 品德教育
IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115312 号

《心灵种子系列·坚持》 林婷煜 著

中文简体字版©2014 年由长江少年儿童出版社有限公司发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由长江少年儿童出版社有限公司, 出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 图字: 17 - 2014 - 110

心灵种子系列

坚持

原 著 林婷煜

项目策划 蔡贤斌

责任编辑 凌 晨

美术设计 贾 嘉

出 品 人 李 兵

出版发行 长江少年儿童出版社

电子邮件 hbcpl@vip. sina. com

经 销 新华书店湖北发行所

承 印 厂 鸿博昊天科技有限公司

规 格 880 × 1230

开本印张 32 开 7 印张

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5560 - 0752 - 3

定 价 23. 00 元

业务电话 (027) 87679179 87679199

网 址 <http://www. hbcpl. com. cn>

[出版缘起]

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20 年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、淳朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20 岁与 14 岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论是我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来充满幻想是他们的共同之处。而我与他们也常有争论（或许觉得我在教训他们），我常想把我 30 年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后，我大女儿极其幽

怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访谈，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试过，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也是从那时起，我下定决心要出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

[作者序]

在坚持的心情里写完《坚持》

由于常常在个人的实际生活中，（巧合地）遇上与自己当时写作主题相符的情境，所以，朋友意茹总形容她自己，是个“命运的作家”。

比方说，写完《乐观》，先前因故心绪起伏甚巨的她，就成了个超级乐观的人！

老实说，不知这是幸或不幸，在写《坚持》的过程里，我竟也有与她相同的感觉。

先是一连串的阴差阳错，致使我得被迫略为缩短完成此书的工作时间；接着，持续上着的法文课，开始由“现在式”进入“复合过去式”，以及生来就颇为欠缺方向感的我，最是感到头痛的“方向”部分，课程中，自然多了更多的动词与单字；再加上似乎永难脱逃的种种缠身琐事。

以致写作这本书的过程，身体不算十分强健的我，得不时面对自己接二连三的感冒、发烧，或是肌腱旧伤复发等警讯的“威胁”。

若非心里总惦着“一旦我拖稿，就等于是压缩别人的工作时间”，我想，这本书恐怕无法如期交稿。

这，也是一种坚持吧?!

如此想来，“坚持”的精神，不仅不再显得犹如你我刻板印象中的那样八股、无趣，它，反而还成了一种我们在工作中，乃至在各式各样的人际关系中、日常生活中，都可用以鼓舞自己的一种心态呢!

而且，这段过程对意志力向来不能算是非常坚定的我，也可说是一种天赐的磨炼吧!

现在，稿子总算完成了!在赶稿期间，不得已牺牲了许多休息时间的我，终于也可以重拾自己以往的坚持——在结束了一整天写稿工作、无须上法文课的一个下过雨的凉爽傍晚，我换上一双轻便美丽的浅蓝色凉鞋，再淡淡地为自己抹上一抹透明清凉的粉红唇冻，然后，关上计算机、关上房门，将工作与所有的烦扰，尽皆抛诸脑后，带着自己到河堤旁、小巷内、公园里，或是任何我想去的地方，去悠悠闲闲地散散步，享受生活原本应有的美好!

[作者简介]

林婷煜

是一个目前仍坚持快乐地学法文的女生。

也是以前的唱片公司企划，以前的杂志社编辑，现在的所谓文字工作者。

所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志的文字，也编过一些杂志和书，写过两本书。

喜欢散步，喜欢聊天，喜欢写信收信，喜欢听音乐看电影，更喜欢在街上阅读形形色色的人和事物。

由于出生天宫图受到强大的双鱼座力量牵引，所以敏感，所以脆弱，所以总是希望这世界，能够一天比一天，多一些幸福的味道……

CONTENTS

目录



CHAPTER 1

打开坚持的黑盒子

- 3 从头到尾做一件事，就是坚持
- 7 坚持是有信心地说出自己的想法
- 9 对生命最深刻的情感，是坚持的基石
- 12 坚持是不忽略自己的意志力
- 15 “自助而后天助”是坚持的要义
- 19 坚持就是等待
- 22 坚持是一种深深的信任
- 26 不放弃任何可能性，正是坚持
- 29 “千万人吾往矣”是坚持的极致

32 坚持不是逞匹夫之勇

CHAPTER 2

不可思议的坚持力量

37 坚持的人，正走在成功的路上

40 坚持是安身立命的居所

43 有坚持，不会迷航

46 坚持赢得超人气

49 坚持带来自在的每一天

52 因为坚持，所以幸福

55 坚持，永远有路可走

58 坚持是心想事成的推手

61 坚持创造美丽人生

CHAPTER 3

前往坚持国度的通道

67 信念，需要实际行动的背书

70 先择善，再固执

73 功亏一篑，万事俱休

77 方法，是创造出来的

81 幽默，为坚持的表现加分



- 84 柔软的心，不可或缺
- 88 懂得休息，是坚持的艺术
- 92 有机智，轻松成就坚持
- 96 未抵终点，切忌焦躁

CHAPTER 4

什么时候，该扬起坚持的旗帜

- 101 当四周众声喧哗
- 104 当形形色色的障碍横阻在前
- 107 当境遇心情陷入沮丧绝望
- 110 当个人潜能尚未完全发挥
- 113 当面临大大小小的危机
- 116 当放手一搏的时刻到来
- 120 当面对无谓的威胁
- 123 当对生活备感乏味

CHAPTER 5

在哪些地方，该放任坚持伸展双翼

- 129 筑梦的第一步是必须坚持
- 132 掌握立场，维护信念
- 135 困苦中，不放弃希望的一缕微光

- 138 合乎义理，就该坚持
- 141 遇上变化，定慎思审辨
- 144 彼此合作，必充分放手放心
- 147 挫败，永远是一种无价的收获

CHAPTER 6

谁该让坚持停驻心湖

- 153 尊重自己人格的人
- 156 拥有梦想的人
- 159 并非盲从的人
- 162 心绪容易摇摆不定的人
- 165 信觉孤单的人
- 168 相信真爱不死的人
- 171 希望活得更快乐的人

CHAPTER 7

关于坚持的经典故事

- 177 今天我们仍然航行，航向西南方
- 180 我成功，因为志在要成功，我未尝踌躇
- 183 我年轻时所做的事，十居其九是失败的；但我
不甘于失败，便十倍努力



- 187 使少数人出类拔萃的力量，或者奇迹，可以从他们勇敢、坚定的精神所促进的勤劳、热诚与坚忍中发现
- 190 世上没有不经危难而成功的事，愈受挫折，愈要坚定志气
- 194 对于意志永不屈服的人，没有所谓的失败
- 198 我崇信勇敢、坚忍和信心，因为它们一直助我应付我在尘世生活中所遭遇的困扰
- 201 只有低能的人，才被命运所支配；一个坚决的心灵，什么都做得到
- 205 成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟
- 208 不要心动！易动的心是这片不安定土地上最悲惨的财物



CHAPTER 1

打开坚持的黑盒子

从头到尾做一件事，就是坚持

去上本期最后一堂法文课的那天，台北市的上空，不巧正如气象预报的“豪雨特报”所预言，一整天，都下着恍如泰国泼水节（但令人不太愉悦）的倾盆大雨。

从头到尾做完一件事，就是坚持。去上本期最后一堂法文课的那天，台北市的上空，不巧正如气象预报的“豪雨特报”所预言，一整天，都下着恍如泰国泼水节（但令人不太愉悦）的倾盆大雨。好不容易，穿过混乱的塞车车龙，背着即使撑了伞却仍被淋成落汤鸡的包包，再带着迟到的歉意，我轻轻地推开门，对老师伸了伸舌头、笑了笑，赶紧飞也似的逃到位子上坐定。

这才发现——啊？教室里这么冷清？！

包括站在前面的老师，教室里的总人数，还不到十个人呢！

还记得第一次开始上法文课的那天，同一个时间，同一间教室里，坐了将近二十个人呀！

只是，没过多久，随着课程困难度与复杂度的渐增，会按时走进这教室的人，似乎也就愈来愈少了。

《书经》上说：“为山九仞，功亏一篑。”

最初面对法文里种种前所未见的文法时，老实说，我也不是没在心里偷偷升起过摇摇白旗的念头。

然而，我总是一再对喜欢法文的自己，啦啦队似的说：“如果，我不能持续地学下去，那么，想要精通法文，也就绝无可能了吧？！”

而乐羊子的妻子，也是这样鼓励他的噢！

在战国时代的河南，有一个名叫乐羊子的人，决定暂别妻子，独自赴远地求学。

乐羊子的妻子，原以为这下子，自己应该会有很长很长的一段时间，都见不着丈夫了。

谁知道，就在一年过后的某一天，乐羊子却极其意外地，出现于正在织布的她的眼前！

看见乐羊子突然返家，他的妻子掩不住心中的疑惑，便问他：“你的学业已经完成了吗？”