



《云南少数民族科技与文化》丛书

哈尼族传统 探究

万物

杨久云 诸锡斌 / 编著



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

《云南少数民族科技与文化》丛书

哈尼族传统 探究



杨久云 诸锡斌 / 编著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

哈尼族传统药物探究 / 杨久云, 诸锡斌编著. —北京: 中国科学技术出版社, 2014.12

(云南少数民族科技与文化丛书 / 诸锡斌主编)

ISBN 978-7-5046-6824-0

I. ①哈… II. ①杨… ②诸… III. ①哈尼族—民族医学—中药学—研究—云南省 IV. ① R295.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 009293 号

出版人	苏 青
策划编辑	王晓义
责任编辑	王晓义 徐木子
装帧设计	中文天地
责任校对	刘洪岩
责任印制	张建农

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编	100081
发行电话	010-62173865
传 真	010-62179148
投稿电话	010-62176522
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	720mm × 1000mm 1/16
字 数	333千字
印 张	18
印 数	1—3000册
版 次	2015年2月第1版
印 次	2015年2月第1次印刷
印 刷	北京凯鑫彩色印刷有限公司

书 号	ISBN 978-7-5046-6824-0 / R · 1818
定 价	70.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

《云南少数民族科技与文化》

丛书编委会

主 编 诸锡斌

学术顾问 陈久金 万辅彬 李晓岑

委 员 （按姓氏笔画排序）

王晓义 刘一平 杨久云 杨琼珍 李玉云

李伯川 李晓岑 邱文发 沈云都 张培正

赵乐静 赵胜男 秦 莹 诸锡斌

《哈尼族传统药物探究》

专家委员会

首席总顾问 刘一平

总 策 划 杨福生

总 顾 问 李 扬 罗 萍

顾 问 张红文 张 云 薛 云

参加工作人员（按姓氏笔画排序）

卢文静 杨国才 李 强 李机斗 李尚雨

陆俊文 苗 靳 依应香 袁 鑫 诸弘安

作

者

简

介

杨久云 YANG JIUYUN

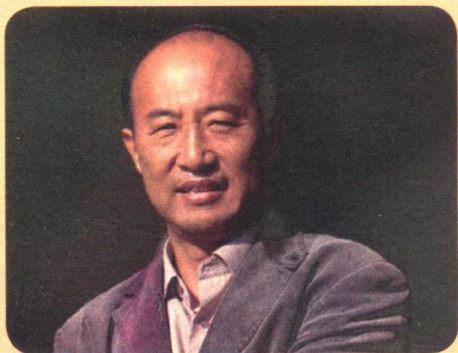
汉族，出生于齐鲁大地。曾就读于云南农业大学科学技术史专业。于云南学习、工作期间，走访各少数民族聚居区，探寻少数民族科学技术的发展历程。现主要从事民族医药、少数民族科学技术史研究。发表论文数十篇。



诸锡斌 ZHU XIBIN

汉族，江苏无锡人，云南农业大学教授，长期从事科技史与科技哲学研究。曾任云南农业大学人文社会科学学院院长、科学技术史研究所所长、科学技术史一级学科硕士学位授权点兼马克思主义基本原理二级学科硕士学位授权点负责人。主持国家社科基金项目等各级各类项目 8 项，参编国家“八五”重点图书《中国少数民族科技史丛书》获第三届国家图书奖提名奖，主编《地学、水利、航运卷》获教育部社会科学研究成果三等奖，编著有《民以食为天——20 世纪的科技与农业》《古今农业史话》《“生命、生活、生存”农民读本》等著作。主编的硕士生云南省统编教材《自然辩证法概论》获云南省哲学社会科学优秀成果奖二等奖。担任副主编的云南省统编教材《马克思主义哲学原理》于 2001 年获全国“两课”优秀教材奖，担任副主编的云南省统编教材多次获奖，参编全国博士生公共教材《现代科技革命与马克思主义》。公开发表论文 50 多篇。

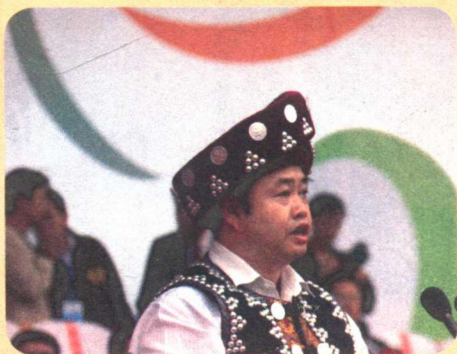




刘一平
LIU YIPING

白族，云南人，长期从事行政、经济管理工作，致力于研究政治、经济体制改革与实践。发表论文数十篇，内容涉

及历史、宗教、人才学、领导科学、国有企业改革等领域。出版著作有《精神的崇高和生存的卑微》《心灵的台阶》《远行的思想》《一平诗话》《新时期党课纵横谈》（合著）等。现为云南农业大学客座教授。



杨福生
YANG FUSHENG

哈尼族，硕士。1961年生于云南省墨江哈尼族自治县，长期于云南锡业集团有限公司从事矿区基层技术管理工作，后任公

司副经理、党委副书记、副董事长等职务。2005年任中共红河州委副书记、红河州政府代理州长，两次当选州长至今。曾先后被选为第八、第九、第十一届全国人民代表大会代表，第九届全国人大民委委员，中共云南省委第七、第八届委员。2005年被授予云南省“五一劳动模范”称号。

《云南少数民族科技与文化》

丛书序



生活于云南的各个少数民族是中华民族的重要组成部分，其中一些少数民族，如壮族、傣族、布依族、藏族、彝族、傈僳族、景颇族、哈尼族、佤族、怒族、拉祜族、独龙族、苗族、布朗族、德昂族、京族以及在中国目前还未确定为单一民族的克木人等作为跨境民族，其文明影响具有国际性；还有一些少数民族，如佤族、景颇族、傈僳族、独龙族、怒族、德昂族、佤族、布朗族、基诺族等则是直接由原始社会进入社会主义社会的少数民族，其文明状况具有明显的特殊性。正因为如此，云南作为认识和探索人类社会发展和人类文明进步的“宝地”，受到我国以至世界各国的关注。然而，长期以来，对云南少数民族及其文明的研究，大多集中在经济、政治、宗教、风俗、语言等方面，而对其传统科技的研究相对薄弱。事实表明，云南少数民族作为中华民族大家庭中不可或缺的成员，他们所创造的传统科技与文化，曾为中华文明做出了重要贡献。然而，遗憾的是，由于历史、自然、社会、经济等各种原因，很少数民族的传统技术以口授言传的方式保存和应用于民间。随着我国经济建设的快速发展，城市化进程的增速，加之现代市场经济的冲击和传统技人的相继去世，保留于民间的传统技术以及与之相随的文化面临着加快消失的危险，如何保护和开发云南各少数民族优秀传统技术及其文化已不是讨论其是否具有意义的问题，而是一项十分紧迫的任务了。

当前，非物质文化遗产保护越来越受到各国政府和人们的重视，云南少数民族的传统科技与文化也日趋受到关注。尽管一些国内外学者已开始把眼光转移到对云南少数民族传统科技与文化的研究上来，在资料和文献的收集、整理方面取得了较好的成果，发表和出版了一些有价值的论文与专著，并且在关于中国少数民族科技史以及人类学的国际学术讨论会和国内的各种会议上，云南少数民族的传统科技与文化也一直是人们关注的兴奋点。但是，面对如此广阔的研究领域，如何抢救、保护和开发云南少数民族优秀传统技术的研究却一直较为薄弱。由于云南少数民族传



统科技与文化不仅大部分属于非物质文化遗产，而且许多还是物质文化遗产，是亟待加强研究和开发的领域，它需要自然科学、社会科学、人文学科以及与这些学科相关的技术等的相互配合，开展综合性的研究，其难度显而易见。尽管如此，我们必须明确，既然中华文明是中国各民族创造的文明，那么发掘与弘扬云南各少数民族的传统科技文化，就是事关中华文明之大事，不能困难而退，而应看清自己作为一个中国人身上所承担的责任，这也是具有良知的学者之本分。

为此，一批有志于为少数民族的传统科技与文化的研究和开发做出奉献的工作者，无论是官员还是教授，也无论是年轻的学者，还是一般的工作人员，在共同理想的推动下，走到了一起，或借助各类科研课题和项目，或利用各种机会和业余时间，深入基层、农村，进深山、下田野，走村串寨，采访调查，进行了艰苦的研究和探索。开展这一工作的重点，就是要将云南少数民族传统科技放到不同民族特定的文化背景中去，不仅形成抢救性的学术研究成果，而且力图把对云南少数民族传统科技与文化的开发利用作为重要支撑点，以此来提高研究成果的可应用性，使其在新的时代背景下，发挥多方面的效用。这套丛书的出版，正是基于这样的目的，凝聚了各位作者的心血和期盼。

值得庆幸的是，该丛书作为一个开放的体系，并不因为业已完成著作的出版而结束，而是期待着更多这一方面优秀的作品加入，使之在不断的发掘与探索中完善、深化和发展。我们期待着这棵稚嫩的小苗，能够成长为参天大树，为前行的开拓者遮风避雨，使他们能够由此得到启发，毅然前行。

《云南少数民族科技与文化》丛书编委会

2014年6月12日

序



我国是一个多民族国家，各民族依据各自的民族习俗和生产生活特征，利用生存环境中的动植物及矿物资源探索防病、治病的良方。不同民族积淀的传统药物知识及其精华皆为中华民族传统医药文化不可分割的组成部分。对民族药物的利用与保护已经成为现代科学研究的重要课题之一。民族药物的独特性不仅在挖掘药物新资源方面具有重要意义，而且在探索自然药物资源的可持续利用与保护实践方面也具有不可忽视的作用。

哈尼族是分布在云南边疆的我国少数民族之一，同时也跨境分布于临近的东南亚国家——越南、泰国、缅甸、老挝等，当地称其为“阿卡”。“哈尼”这一族称一般认为有两种含义：一是“住在山坡上的人”的意思；二是“哈尼”由代表飞禽走兽的词和代表女性的词构成，即“哈”在该族语言中有强悍凶猛的意思，而“尼”在该族语言中有人、女人的意义。由此可见，这一民族与山或动物有着密切的关系。采集与狩猎曾经是这一民族生存的重要方式。经历了漫长的迁徙，中华大地上的哈尼族人最终进入云南境内定居下来，其生存发展的手段逐渐变为依靠农耕为生，他们开垦的“哈尼梯田”至今举世瞩目。

哈尼族药物是哈尼族人世代利用身边可取资源治病疗伤的医药实践成果，其中许多成果的精华至今尚未被学术界所了解。随着本民族传统生活方式的改变和中西药物治疗应用的冲击，许多本民族的传统药物知识不可避免地面临丧失的危险。因此，我们对聚居云南境内的哈尼族的药物利用实践和传统药物知识的形成与发展进行了广泛的挖掘与系统的整理，对哈尼族药物在当代面临丧失的危险给予了关注。本书在努力进行文献资料收集、分析、整理的基础上，进一步通过对以红河州为主的各个哈尼族聚集区进行实地走访，以观察、个案研究、案例追踪、经验总结等研究手段，对哈尼族传统药物及其文化进行了较为深入的发掘整理，进而将实实在在的实证材料与文献相结合，通过不断地完善与补充，最终完成了此书。其内容包括哈尼族药物发展历史、药物特点、药物采集加工、常用的药物、药食同源药物、生产生活药物等。



该书针对鲜为人知的哈尼族药物理论及其发展历史进行了调查、挖掘与整理，尤其是对具有代表性的、以红河哈尼族彝族自治州为主的哈尼族医药文化进行了发掘、整理，以哈尼族的社会历史和自然环境为背景，对以红河州为主的哈尼族聚居区传统药物的形成与发展进行探讨，分析其中的主要影响因素；并进而通过归纳总结，对哈尼族传统药物演进历史进行了相对全面的梳理和完善。

本书系统收集、整理了哈尼族传统药物发展演化的资料，并对其采集、加工、分类展开分析，同时将哈尼族传统药物与其他药物进行适当的比较，从而使人们能够较全面地认识哈尼族传统医药。我们的努力旨在为当代哈尼族传统医药研究提供借鉴和参考，同时也为哈尼族传统药物的开发提供文献资源。

书中对以红河州为主的哈尼族聚居区的自然药物资源、药物采集加工技术、社会发展、哈尼文化之间的关系给予了较为全面的关注，对这一地区哈尼族医药遗产和现状进行记录，尽可能地为今后的传承、研究创造条件。书中还从哈尼族传统药物文化的发掘、保护和开发的立场出发，提出了哈尼族传统药物知识产权保护和其药物应用方面的有效保护、传承和开发的可行性对策建议。同时，还原汁原味地收集、整理了哈尼族民间药物，总结了抢救性发掘整理该民族药物的方法和手段。

该书对收集到的矿物药、生产药物、生活药物进行了系统整理；同时针对哈尼族将大量野菜、食物等用作药物的现象，专门对药食同源药物进行整理并分类。这些努力不仅希望能够丰富民族医药内容，也希望能够推动我国哈尼族传统药物研究的进程，为民族医药的发展开辟更广阔的空间。

该书通过对哈尼族传统药物知识体系的挖掘、整理和完善，进一步补充和丰富我国民族传统医药学术体系的相关内容，这有利于民族传统医药的发展，尤其是有利于哈尼族聚居区传统药物的传承与发展。这些系统的梳理，不仅可以推动哈尼族药物的合理开发，还可以创造经济效益。对哈尼族药物的传承、民族医药多样性的保护、药食同源的研究、旅游开发等都具有一定的参考价值。

本书的出版得到了云南省红河哈尼族彝族自治州人民政府和民众的支持！

衷心希望此书的面世，对推动我国民族医药科学技术的研究起到抛砖引玉的作用，同时也希望能促进人们对哈尼族传统药物的进一步认识和了解。由于我们能力有限，加之研究难度较大，错误之处在所难免，对于书中的不足之处，恳请广大读者批评指正！

作者

2014年3月6日

目 录

CONTENTS

《云南少数民族科技与文化》丛书序

序

引言 1

第 一 章

哈尼族及其所在地区的概况

第一节 哈尼族的源和流	8
一、哈尼族的源和流	8
二、哈尼族的支系及名称由来	9
三、哈尼族的地域分布	10
第二节 哈尼族聚居地的自然地理和社会概况	12
一、自然地理状况	12
二、社会历史和经济状况	14
第三节 哈尼族的传统文化	16
一、哈尼族的服饰、嗜好和传统节日	16
二、哈尼族的家庭与姓氏特点	17
三、哈尼族的婚丧	19
四、哈尼族传统伦理与传统观念	19



五、哈尼族的语言与教育	20
六、哈尼族的宗教信仰	21

第二章

哈尼族传统药物的起源

第一节 对哈尼族传统药物起源的考证	26
一、哈尼族传统药物起源的神话传说	26
二、哈尼族传统药物起源的几种可能性	28
三、哈尼族传统药物起源的实证分析	29
第二节 哈尼族传统药物起源的地域特征与人文特征	31
一、哈尼族传统药物起源的地域特征	31
二、哈尼族传统药物起源时期的人文特征	33

第三章

哈尼族传统药物经验与药物知识的演变

第一节 哈尼族传统药物知识的萌芽与药物经验和知识的发展	38
一、哈尼族传统药物知识的萌芽	38
二、传统药物知识的发展	38
三、传统药物分类	39
四、传统药物的使用	41
第二节 哈尼族传统药物在与其他民族的交流和学习中发展	42
一、生产、生活方面的交流与学习	42
二、药物方面的交流与学习	43

第四章

对哈尼族传统药物的总结与整理

第一节 对哈尼族传统药籍的整理与相关研究	46
一、哈尼族传统药物著作和有关的文献	46

二、与哈尼族传统药物相关的文章	47
第二节 哈尼族传统药物的方剂与规范	48
一、哈尼族传统药物方剂概况	48
二、哈尼族传统药物的规范面临的困难	50
第三节 哈尼族传统药物资源的可持续利用潜力分析	50
一、对动物药的分析	51
二、对植物药的分析	51
三、对矿物药的分析	51
第四节 哈尼族传统药物的分类及其涉及的主治功能类别	52
一、哈尼族传统药物的分类	52
二、哈尼族传统药物涉及的主治功能类别	55

第 五 章

哈尼族传统药物采集、捕猎及加工技术

第一节 哈尼族传统药物来源概述	58
一、哈尼族传统药物来源的主要区域	58
二、获取哈尼族传统药物的主要渠道	59
第二节 哈尼族传统药物的采集和猎捕	60
一、哈尼族采集、狩猎的历史	61
二、哈尼族传统药物采集、捕猎的方式	61
三、哈尼族传统药物采集与捕猎的实施	62
第三节 哈尼族传统药物加工技术	65
一、药物的加工工艺	65
二、药物的保存备用	66
三、药物加工工具	67
第四节 哈尼族传统药物资源的利用	69
一、哈尼族动植物资源利用的类型	69
二、哈尼族传统药物的使用	70
三、哈尼族传统药物使用的地域范围	72
四、哈尼族传统药物加工的技术特征	73



第六章

哈尼族传统药物与哈尼族民居、生境的关系

第一节 哈尼族传统药物与哈尼族民居的关系	78
一、哈尼族民居特点	78
二、哈尼族民居对哈尼族传统药物的影响	82
第二节 哈尼族传统药物的生境及其变化趋势	84
一、生境类型	84
二、植物药随其生境改变产生的变化趋势	85
三、动物药随其生境改变而变化的趋势	86
四、矿物药随其生境改变而出现的变化趋势	87

第七章

哈尼族传统药物知识与药物文化

第一节 哈尼族传统药物知识总体特点	90
一、哈尼族传统药物的总体特点	90
二、哈尼族传统药物知识的发展与传承	94
第二节 哈尼族传统药物文化	96
一、哈尼族的药物思想	96
二、哈尼族传统药物文化	97
三、哈尼族传统药物文化的变化对药物产生的影响	98

第八章

哈尼族传统药物与其他药学的交汇和冲突

第一节 中药学的一般状况及其与哈尼族传统药物的比较	102
一、中药的起源	102
二、中药学的发展	102

三、中药的特征与分类	103
四、哈尼族传统药物与中药的比较	103
第二节 西药的传入、发展及其与哈尼族传统药物的比较	104
一、西方药学的传入与发展	104
二、西药与哈尼族传统药物的比较	105
第三节 傣药与哈尼族药物的比较	105
一、傣药概况	106
二、傣药与哈尼族传统药物的比较	106
第四节 彝药与哈尼族药物的比较	107
一、彝药概况	107
二、彝药与哈尼族传统药物的比较	108
第五节 中西药汇通对哈尼族传统药物的影响	109
一、中西药汇通对哈尼族传统药物的负面影响	109
二、中西药汇通对哈尼族传统药物的积极意义	111

第九章

当代哈尼族传统药物的尴尬处境

第一节 当代哈尼族传统药物的式微	114
一、药物应用现状	114
二、传承现状	115
三、哈尼族传统药物资源现状	116
第二节 哈尼族传统药物式微原因分析	117
一、环境因素	117
二、哈尼族传统药物发展受自身内在因素的影响	123
第三节 式微使哈尼族传统药物处于尴尬境地	126
一、流失与发展的尴尬	126
二、经济发展与药物资源保护的尴尬	127
三、落后的意识与权益保障的尴尬	127
四、沦为中西药物替补的尴尬	128

第十章

哈尼族传统药物的新生

第一节 促进哈尼族传统药物发展的思考	132
一、我国发展民族药物事业的方针政策	132
二、当代云南经济、文化及哈尼族宗教对 哈尼族药物新生的影响	134
三、当代哈尼族传统药物发展应当注意的问题	136
第二节 哈尼族传统药物的发展前景	138
一、展望哈尼族传统药物的发展景况	138
二、哈尼族传统药物的保护与发展	139

第十一章

哈尼族传统药物录

第一节 药用药物	148
一、药用植物药	148
二、药用动物药	207
三、药用矿物药	219
第二节 药食同源药物	223
第三节 生产生活药物	253
附录 1 哈尼族民间医生常用药物调查表	257
附录 2 云南哈尼族民间医生访问大纲	258
参考文献	260
索引	264
后记	267