



REACH TOP

— 睿途教育 —

ONEPASSION.CN

胡说霸道

贾永青 杜通◎编著

跟名师 读美文

大学生版

中国石化出版社

HTTP://WWW.SINOPEC.PRESS

教·育·



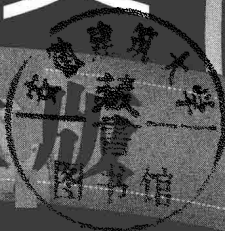
睿途教育
ONEPLUSONE.CN

胡  霸道

贾永青 杜通◎编著

跟名师 读美文

大学生版



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

教·育·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名师读美文：大学生版 / 贾永青，杜通编著.

—北京：中国石化出版社，2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5114 - 3535 - 4

I. ①跟… II. ①贾… ②杜… III. ①大学英语水平
考试 - 阅读教学 - 自学参考资料 IV. ①H319. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 180864 号

未经本社书面授权，本书任何部分不得被复制、抄袭，或者以任何形式或任何方式传播。版权所有，侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址：北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编：100011 电话：(010)84271850

读者服务部电话：(010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京富泰印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

*

700 × 1000 毫米 16 开本 9 印张 158 千字

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

定价：25.00 元

致 读 者

——如何正确朗读

常言道：“书读百遍，其义自见。”“读书破万卷，下笔如有神。”这说明了“读”的重要作用。我国古代教书，先让学生把书背熟，然后再开讲。正所谓“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。”所以，朗读的妙处也就不言而喻。所谓朗读，顾名思义，就是大声地读。张嘴、放声、大声，都是基本要领，不张嘴休要谈朗读，不放声更算不上朗读。朗读是学习英语的基本功。它可以训练正确的发音和语调，促进口语的发展，并帮助我们记忆生词、短语，熟悉所学的语法现象。通过表情朗读，还可细致地体会文章的情感与精神所在。同学们应养成朗读的习惯。每天大声朗读单词，朗读句子，朗读课文。每天早晨或晚饭后要坚持至少30分钟的朗读训练，较短课文要在朗读基础上进行背诵。

那么朗读有什么方法和原则可循？以下是作者在教学过程中总结的朗读经验与大家分享。

朗读原则一：理解文章

对文章内容深入地理解是朗读的基础。如果对文章内容完全不懂或是一知半解，那么就丧失了朗读的意义，就不能正确地运用语调、重音和停顿，以及控制语速，不能对文章和作者思想感情产生共鸣和同感。

朗读之前要查阅文章中的生词，确认单词的发音，准确地理解全文大意。每一次朗读都是加深对文章理解的过程。在读的过程中要声情并茂，感情通过肢体动作或是语调的抑扬顿挫来体现。

朗读原则二：流畅

朗读最大的挑战就是克服怯懦张嘴的心理和不愿放声的懒惰。让自己听到自己的声音，你可以先讨厌它、厌恶它，但是你最终会爱上它，并且享受听到它，为自己的改变而感动。对于很少张嘴的同学来说，更应该放声朗读。最痛苦、最艰辛的那一刻，就是改变要发生的时候。

若要做到流畅朗读，首先要做到熟练，不因某个单词而突然停顿，影响整体的流畅性。如何做到不因某个单词而停顿？很简单，就是在停顿的单词处，做5遍以上的反复朗读。如，在读“National Academy of Sciences”时总是在“academy”这个单词上停顿，那么将这个单词“拎出来”，做5遍以上的反复朗读。

朗读原则三:清晰

朗读不仅是让自己听懂,更要让别人听懂。让他人听懂的前提是:咬字清晰。做到清晰有三个要点。首先,准确掌握 48 个国际音标的发音要领和规则。如,大口型元音要饱满,双元音后音要发足,爆破音要短促等,清辅音要尽可能的清,浊辅音要浊化,而鼻音要学会运用气流,让气流从鼻腔流出,达到最佳鼻音效果。其次,在保证单个音标发音准确的前提下,单词的拼读要特别注意重音的位置。最后,就是句子。一个句子的关键词,一定要发音清晰,重音要突出。关键词一般来说是动词、名词、形容词。通常冠词、副词、介词都是被弱读的。下面我们标注一下句子的重音: 'John 'told me he'd 'come to 'Shanghai next 'month. So I'm 'calling to let you know and please get the room 'ready by this 'weekend.

朗读原则四:地道

关于英文朗读,很多同学不解的是:即使自己每个单词的发音都能做到百分百标准,但是在朗读时,整体听来和“native speaker”还是存在非常大的差距。原因是:每一种语言都有其独特的发音规则,英语也不例外。英文中有连读、弱读、失音、失爆等发音规则。如,“get up”要将“t”和“u”做连读,“sit down”要出现失爆现象,即“t”,失去爆破,而“get together”则失音。一般在英语句子中,如果前一个词的尾音是辅音,后一个词的首音是元音,那么就需要连读。如,美国电影里经常听到“Get out of here!”听上去就是一个词“‘ged’ audervier”(美式发音的结果),所有的词都是连在一起的。所以我们在说英语的时候,不要一个单词一个单词地吐,并不是说一个句子中的每一个英语单词都要清清楚楚,比如上面的 Get out of here 中,of 其实你根本没听见。

再者就是语调的模仿。语调对表达思想感情的作用很大。像“啊”这个字,念得长一点、短一点、高一点、低一点、重一点、轻一点就会表达出种种不同的情感:犹豫、坚定、高兴、悲哀、轻松、沉重等。而英文也是通过语调来实现情感的表达,如疑问要上扬,肯定要降调,一个句子中又因为意群而出现声调的上扬或下降,整体听来抑扬顿挫。语调最好的培养方法就是:模仿原声。它包括对单词、重音、断句、语调、发音规则等一系列的模仿练习。

对于以上这些规则的掌握,要求同学们首先要多听、多模仿。多听原声,在听的同时用一支笔在文本上做详细的标注和记号。如哪里出现连读,哪里失去爆破,哪里出现重读,哪里语调上扬,哪里语调下降。然后,再播放原音频,听一句重复一句,同时在记号处反复重听、反复模仿练习。

朗读原则五:断句

断句即划分句子中的意群,在特定的意群上空出时间,做明显的停顿。虽说流畅是熟练的体现,但是句中和句间停顿不可少。在表达复杂的思想感情时,为了增强感染力,也可以变化停顿时间,通过延长或缩短停顿的时间来表达情意。而这样的停顿可以不按标点停顿。做好断句有如下几个要点可循:

①极其简短的句子不断句,如 believe me;

②主句和从句,例如定语从句、状语从句(目的 to, in order to 等,方式 by, with 等,时间 at, in, on, by 等,地点方位 at, in, on, by 等)之间,可以断开;

③主谓宾语之间、主系表语之间均可以断开;主语、宾语可以和它们的前置或后置定语断开;谓语可以和它们的前置或后置状语断开;

④标点符号(逗号、分号、冒号、破折号、引号、省略号、句号、叹号等)是断句的标志,举个例子来一起练习一下断句:As I came in here, || I heard of those words: || “cradle of leadership”. ||

⑤连词 and, but, or 等是断句的标志。

朗读原则六:听自己的录音

通过朗读,同学们可以很好地改善自己整体的发音情况。听自己的录音,用以上原则为自己打分,评估自己的朗读效果,发现自己的问题,对不满意的地方做出标注,通过反复地练习来纠正。

其实,朗读的训练方法很简单。总结起来即为朗读的顺序和步骤:

①查单词,对文章做到精准地理解;

②听原声音频,对于连读、弱读、失音、失爆、语调的升降和断句用笔做好记号;

③跟读和尝试模仿,在自己停顿处进行5遍以上重复;

④坚持30分钟以上通篇朗读;

⑤朗读熟练和流畅后进行录音;

⑥听自己的朗读音频,对有问题处做纠正。

从朗读开始改变你的英文学习习惯吧!找到适合自己的学习方法,才能达到事半功倍的效果。睿智的人会在经过多人验证的科学学习方法基础上不断摸索,总结出最适合自己的学习方法。希冀此经验分享,对同学们的朗读训练起到借鉴和帮助的作用。

水滴石穿,不是因为水的力量强大,而是因其昼夜不舍的滴坠。坚持朗读,坚持改变自己的现状,你终将收获属于自己的精彩!

目 录

Passage 1	Silk Road	1
Passage 2	Food Safety Scandals	3
Passage 3	Hunger Primes the Brain for Junk Food	5
Passage 4	Social Media and the Post-privacy Society	7
Passage 5	Love Me, Love My Book	9
Passage 6	The Power of Thoughts	11
Passage 7	Surmounting Life's Obstacles	13
Passage 8	Risk of Music	15
Passage 9	Web Business	17
Passage 10	Iceberg Water	19
Passage 11	Writing	21
Passage 12	Distance Learning	23
Passage 13	Privacy Under Attack	25
Passage 14	Global Warming	27
Passage 15	Customer Service	29
Passage 16	Going to a Doctor	31
Passage 17	You Are What You Eat and Drink	33
Passage 18	The Modern Jane Austen Heroine	35
Passage 19	New Library Workspaces	37
Passage 20	The Great Four Inventions	39
Passage 21	CEO Compensation	41
Passage 22	Don't Dig a Big Money Pit	43
Passage 23	The History of Tea	45
Passage 24	Chinese Knot	47
Passage 25	A Bless in Disgnise	49
Passage 26	Conflagration in London	52
Passage 27	Lessons from a Feminist Paradise I	55
Passage 28	Lessons from a Feminist Paradise II	57
Passage 29	Consequences of Parental Leave Policies	59
Passage 30	The Importance of a Little Thought	61

Passage 31	Language Changing	63
Passage 32	Reaction Towards Fear	66
Passage 33	Overwhelming Lust for Money	68
Passage 34	Google	70
Passage 35	Why Doesn't Ever-greater Wealth Promote Ever-greater Happiness?	74
Passage 36	Small Schools Rising	77
Passage 37	The Prevalance of Texting	80
Passage 38	Workers' Compensation Law	83
Passage 39	Income Inequality	87
Passage 40	Sustainable Development in Agriculture	90
Passage 41	Profession and Respect	93
Passage 42	Primary Care	96
Passage 43	The Toxic Paradox	98
Passage 44	College Investment	100
Passage 45	Endangered Turtles	102
Passage 46	Parents' Misconceptions	104
Passage 47	The Value of the Dollar	106
Passage 48	Acclimating Newcomers to the Office	109
Passage 49	How Often Should You Switch Jobs?	114
Passage 50	Being a Woman Scientist	117
Passage 51	Wang Tops List of Surnames	120
Passage 52	The Tourist Trade Is Booming	123
Passage 53	Immigration	126
Passage 54	The Norwegian Government Tend to Control the Oil Industry	129
Passage 55	Influence of the Establishment on American	131

Passage 1



扫码听朗读

Silk Road

The world-renowned Silk Road is a series of routes connecting the East and the West. It extended more than 6,000 kilometers. The Silk Road was named after ancient China's silk trade which played an important role in the civilization development of China, South Asia, Europe and the Middle East. It was through the Silk Road that papermaking, gunpowder, compass and printing of the four great inventions of ancient China were introduced around the world. Similarly, Chinese silk, tea and porcelain spread all over the world. Europe also exported various goods and plants through the Silk Road to meet the needs of the Chinese market.

【美文翻译】

丝绸之路

闻名于世的丝绸之路是一条连接东西方的路线。丝绸之路延伸 6000 多千米,得名于古代中国的丝绸贸易。丝绸之路上的贸易在中国、南亚、欧洲和中东文明发展中发挥了重要作用。正是通过丝绸之路,中国的造纸、火药、指南针、印刷术等四大发明才被引介到世界各地。同样,中国的丝绸、茶叶和瓷器也传遍全球。物质文化的交流是双向的。欧洲也通过丝绸之路出口各种商品和植物,满足中国市场的需要。

【美文导读】

本文话题属于历史文化类,是常见的说明文题材。注意这类说明文的段落是如何展开的,根据主题句是如何详细介绍一类事物或一个事件的。

“丝绸之路”这一话题属于中国历史文化。应该多关注具有中国特色文化的话题。例如,中国传统节日、中国园林园艺、中国戏曲艺术等。词汇方面该篇注意专有名词国家名,四大发明固定表达。句型方面注意强调句“It is(was)... that...”的结构。

【重点词汇】

renown[ri'naun]

n. 名望,声誉

route [ru:t]

n. 路; (公共汽车和列车等的) 常规
路线; 航线; 渠道

extend [ik'stend]

vt. & vi. 延伸; 扩大

civilization [sivilai'zeifən]

n. 文明, 文化

compass ['kʌmpəs]

n. 罗盘; 指南针

porcelain ['pɔ:səlin]

n. 瓷, 瓷器

【妙语连珠】

world-renowned 世界知名的

a series of 一系列; 许多

play an important role in 对……起到很重要的作用

meet the needs 满足需求

【朗读指导·连读】

was named after

played an important role in

great inventions

were introduced around

all over the world

Passage 2



扫码听朗读

Food Safety Scandals

The recent series of food safety scandals to hit China has prompted calls for a revamp to supervision practices. During the 3rd China Food Safety Forum, participants committed to implement stricter law enforcement to assure food safety in China. To buy or not to buy, it is a question many have to ponder now, as a wave of food safety scares has renewed fears in China over continued problems. Shoppers told us they hope food safety violations will be resolved in a more effective and timely manner.

【美文翻译】

中国食品安全问题

最近袭击中国的一系列食品安全丑闻引起了对监管措施进行改革的呼吁。第三届中国食品安全论坛期间,与会者决心实施更加严格的执法确保中国的食品安全问题。买还是不买,这是许多人现在要考虑的问题,随着中国持续出现的问题,食品安全恐慌的风波引起新一轮的担忧。顾客告诉我们,他们希望食品安全的问题能够以更加有效和更加及时的方式得以解决。

【美文导读】

本文节选自大学生英语四级考试真题。就中国的现状来看,食品安全无疑是百姓关注的焦点。食品安全问题是一个常用的作文应用的实例,要记住常用的表达。

【重点词汇】

scandal['skændl]	n. 丑闻
prompt[prɔ:mp t]	v. 促使;导致
revamp[ri:'væmp]	n. 改进 vt. 将(某物)更新,翻新
supervision[su:pə'vi:ʒn]	n. 监督;管理
forum['fɔ:rəm]	n. 论坛,讨论会

commit [kə'mɪt]	<i>vt.</i> 犯罪; 保证(做某事、遵守协议等); 承诺
implement ['ɪmplənt]	<i>vt.</i> 实施, 执行
enforcement [in'fɔ:smənt]	<i>n.</i> 强制, 实施
ponder ['pɒndə]	<i>vi.</i> 仔细考虑, 沉思
renew [ri'nju:]	<i>vt.</i> 重新开始
violation [,vaɪə'leɪʃən]	<i>n.</i> 违反, 妨碍
resolve [ri'zɒlv]	<i>vt.</i> 解决; 决定; 决心

【妙语连珠】

food safety scandals 食品安全丑闻

a wave of 一轮; 一波

in a more effective and timely manner 更有效和更及时的方式

【朗读指导·连读】

committed to

told us

Passage 3



扫码听朗读

Hunger Primes the Brain for Junk Food

The first law of home economics states that the amount of food in a supermarket trolley rises in direct proportion to the shopper's hunger level. But while the danger is well known to shoppers who venture out on an empty stomach, how the problem arises in the brain has remained a mystery. In a new study of hunger's effects on the mind, neuroscientists pieced together what happens in the brain that makes us buy more food when we are famished. The findings point to ways of overcoming the temptations of the food aisles and throw fresh light on the rise of obesity over the past 30 years. From a series of brain scans on volunteers, the researchers showed that a hunger hormone triggered activity in the brain that made people pay more for junk food than usual. Equipped with this knowledge, shoppers should be able to override the urge and stick to more healthy shopping, the scientists said.

【美文翻译】

饥饿让大脑偏向于垃圾食品

家政学的第一定律阐述,购物者放进超市购物车中的食品数量和他的饥饿程度成正比。但是当人们普遍意识到空腹出门购物的危险时,大脑对这一问题的反应还依然是一个迷。在—项新的关于饥饿对大脑影响的研究中,神经科学家拼凑出了当我们饥饿时,大脑为什么会让我们买更多的食物。研究结果有助于帮助人们克服对食品的诱惑,对过去30年持续增加的肥胖现象指引出新的解决方案。对志愿者们进行了一系列脑部扫描后,研究者指出一种饥饿荷尔蒙促使大脑活动,让人们比平时更关注垃圾食品。科学家说,有了这项知识,购物者应该可以战胜购买垃圾食品的冲动,并坚持购买更健康的食品。

【美文导读】

本篇阅读材料选自《卫报》“饥饿让大脑偏向于垃圾食品”,是大学生英语四级考试真题。本篇阅读具体解释说明了一项研究:人们在饥饿的时候

更容易购买垃圾食品。文章展开非常充分,从现象到具体原因分析了这一研究现象可应用于控制肥胖。行文逻辑连贯,主题一致,是非常好的阅读积累和写作材料。

【重点词汇】

prime [praɪm]	vt. 使准备好; 填装 <i>adj.</i> 首要的; 最初的
law [lɔ:]	n. 法; 规律
proportion [prə'pɔ:rʃn]	n. 比, 比率
venture ['ventʃə]	vt. 冒……的危险
mystery ['mɪstəri]	n. 秘密, 谜; 神秘
neuroscientist ['njuərəusaɪəntɪst]	n. 神经科学家
famish ['fæmɪʃ]	vt. & vi. 使挨饿, 感到极饿
temptation [temp'teɪʃən]	n. 诱惑
obesity [əu'bi:səti]	n. 肥胖
hormone ['hɔ:məun]	n. 荷尔蒙; 激素
trigger ['trɪgə]	vt. 引发, 触发
override [əuvə'raɪd]	vt. 推翻, 无视

【妙语连珠】

supermarket trolley 超市购物手推车
 be in direct proportion to 与……成正比
 throw light on 使……显得清楚; 阐明
 effect on 对……的作用
 piece together 拼凑; 七拼八凑
 venture out 探险; 冒险出去
 be equipped with 装备, 配置, 具有
 stick to 遵守, 保留

【朗读指导·连读】

on an empty stomach
 pieced together
 throw fresh light on

Passage 4



扫码听朗读

Social Media and the Post-privacy Society

But there are political ramifications, too, even if the consequences of these are less clear-cut. On the one hand, it forces elites out into the open where their deliberations and pronouncements might be judged against their actions. There are clearly benefits to this. The truly awful thing about the incident between then UK Prime Minister Gordon Brown and Gillian Duffy shortly before the last election was not just that he referred to her as “that bigoted woman” when he was in his car and didn’t know the microphone was on. It was that only minutes before, he had told her she was “a very good woman served the community” when he did know they were on. That gave credence to the popular perception that the political class held voters in contempt. The problem wasn’t that he got caught, it was that he did it in the first place.

【美文翻译】

社交媒体和后隐私社会

但是即使结果并不清晰,缺乏隐私的情况同样出现在政界。一方面,政界精英们被迫抛头露面,他们的言行会和实际行动做对比,被评判。这其实都有明显的好处。但在最后一次选举前,英国首相布朗和吉莉安达菲的事件中,真正可怕的不是布朗在不知道车里麦克风开着的情况下称达菲为“那个固执的女人”,而是恰恰几分钟前,当他知道麦克风开着时,他还称达菲为“为社区服务的极好的女人”。这证实了一个公认的看法,政治阶层看不起投票者。问题不是布朗被抓个正着,而在于他有错在先。

【美文导读】

文章选自大学生英语四级考试真题。本篇阅读材料“社交媒体和后隐私社会”源自《卫报》(原文标题: Social media and the post-privacy society 2012.04.03)。节选段落叙述了在政治领域因缺乏隐私导致的一些问题,文中给出了具体实例的引用和分析,推荐给读者鉴赏、学习。

【重点词汇】

ramification [ˌræməfi'keɪʃən]	<i>n.</i> 衍生物, 结果; 分叉
elite [eɪ'li:t]	<i>n.</i> 精华; 精英
deliberation [diˌlibə'reɪʃən]	<i>n.</i> 考虑, 深思熟虑; (言语、行动等的) 从容
bigoted ['bɪgətɪd]	<i>adj.</i> 偏执的, 顽固的

【妙语连珠】

clear-cut	清晰的
refer to	谈到, 提到
give credence to	证实, 相信
hold in contempt	对……不屑一顾; 轻视

【朗读指导·连读】

last election
 referred to
 told her

Passage 5



扫码听朗读

Love Me, Love My Book

A man may usually be known by the books he reads as well as by the company he keeps; for there is a companionship of books as well as of men; and one should always live in the best company, whether it be of books or of men. A good book may be among the best of friends. It is the same today that it always was, and it will never change. It is the most patient and cheerful of companions. It does not turn its back upon us in times of adversity or distress. It always receives us with the same kindness; amusing and instructing us in youth, and comforting and consoling us in age.

【美文翻译】

爱吾及书

通常看一个人读些什么书就可知道他的为人,就像看他同什么人交往就可知道他的为人一样,因为有人以人为伴,也有人以书为伴。无论是书友还是朋友,我们都应该与最好的为伴。好书就像是您最好的朋友。它始终不渝,过去如此,现在如此,将来也永远不变。它是最有耐心,最令人愉悦的伴侣。在我们穷困潦倒,面临危难时,它也不会抛弃我们,对我们总是一如既往地亲切。在我们年轻时,好书陶冶我们的性情,增长我们的知识;在我们年老时,它又给我们以慰藉和勉励。

【美文导读】

文章选自大学生英语四级考试真题。文章从不同层面讲述了书对于人们的重要性,文中使用的排比手法以及优美的用词,推荐给读者鉴赏、学习。

【重点词汇】

company['kʌmpəni]

n. 公司; 伴侣

companionship[kəm'pænjən,ʃɪp]

n. 伙伴关系; 友情

patient['peɪənt]

adj. 有耐性的 n. 患者; 病人