



第一章 体育类创新实验班之梦想	(1)
我梦/高云飞	(2)
每一个你都是一轮“朝阳”/胡鑫	(4)
我为什么来读大学/梁江雄	(7)
我的大学梦/连萌萌	(9)
以梦为马,驶向远方——中国梦:书生意气,挥斥方遒/黄鹏程	(12)
体育共享 让梦起航/袁野	(15)
大学梦想照亮前行的路/杨润	(18)
我和体育有个约定/侯叶	(20)
我的梦想/林武森	(23)
梦想不是梦/刘颖	(25)
帅帅的梦想/潘帅	(27)
惜缘/庞泽	(30)
我的大学我的梦/刘丹	(32)
我的大学梦/黎萌	(34)
别笑,这就是我的“白日梦”/刘楠楠	(36)
我的大学梦想/代锦锦	(38)
一个“90后”的体育梦/付田	(40)
青春,梦想/唐可	(42)
运动改变人生/潘勇	(44)
那一年,我追过的梦/韦翔	(46)
大学迷茫过后/朱德海	(48)
梦想别急!我在路上/史璠	(50)
第二章 篮球专业研究生读研梦想	(53)
我的读研规划/于杰	(54)
短暂人生 永久的梦/宋丹丹	(57)
追梦在途/高飞	(59)

安心 强技 增识 博闻/余世皓	(61)
研究生入学时的些许思考/代威	(63)
我的读研梦想/陈纪桐	(65)
奋斗成就梦想/陈龙	(67)
梦想的起点——认清自我,塑造自我/黄超	(69)
写给入学前的我/姚依源	(71)
追梦赤子心/黄顺河	(73)
逐梦/许明	(76)
我的梦想我做主/金菁	(78)
这一路走来/韩玉珠	(80)
青春,且行且珍惜/程志康	(82)
小小的天,大大的梦/王浚璿	(84)
大四的抉择——我的考研梦/余波	(86)
读研,到底读什么/尹荣荣	(88)
我的考研路/王琴	(90)
主宰这一秒/敖翔	(92)
为梦想而来/方琦	(94)
读研,梦之翼/王湘云	(98)
且行且做且成熟,为梦想而战! /王朝祥	(100)
我的人生我的梦/李康	(103)
相信自己的路/关梦	(105)
梦想的蜕变/刘甜甜	(107)
第三章 田径专业研究生梦想	(109)
放飞读研梦/许庆超	(110)
梦已起航,勿忘初心/李慧羚	(112)
追寻读研梦的风雨路/陆燕兰	(114)
在路上/郭秋静	(118)
小小的人儿,大大的梦想/陈娟	(121)
读研有梦/史兴楠	(123)
实现梦想的长征路/龙甜	(125)
脚踏实地实现研究生之梦/熊玉	(128)
勿忘初衷/周静思	(130)
探寻读研梦想/彭延青	(132)
我的战斗,我的梦/解淑园	(134)
第四章 网球队之梦想	(137)
扬起理想之帆/曾征	(138)

寻找梦想/杜腾飞	(140)
做梦想的实践者/郑佳喜	(142)
心有所想,心有所梦/王梦轶	(145)
时间的力量/王超	(147)
点燃青春之梦想,而非沉沦于现实/郭新伟	(149)
永远怀有梦想——做一个倾听自己内心声音的人/杨兵	(152)
拥有梦想才会拥有未来/肖川	(155)
逐梦之路/雷玉明	(157)
行走在梦想的道路上/曹如勤	(159)
路在脚下,做自己该做的事/盛达	(161)
梦在心中,路在脚下/宋双勇	(163)
乘风远航,追云破浪/李俊杰	(165)
青春年少,读研续梦/王储	(167)
读研,只为了我心中的梦想/牟歆	(169)
为了实现梦想的那一天/胡长松	(171)
夜空中最亮的星星/江雨微	(173)
 第五章 师陶队之梦想	 (175)
莫教冰鉴负初心——梦想是用来坚持的/赵晨	(176)
梦想进行时/张文婷	(179)
遇见未知的自己/何娟	(181)
最初梦想,且行且省/周彤	(184)
做一个积极的追梦人/黄迎	(186)
不要让你的梦想只是梦想而已/杨浩宇	(188)
点亮心路,与梦同行——农村教育之我见/宋广成	(190)
植一束梦的阳光在心房/梁华春	(193)
跟自己谈谈心/陈莎莎	(195)
梦在路上/陈静芳	(197)
明生活之理,求人生之道——寄我的武体梦/孙淑珍	(199)
梦想,且行且珍惜/姜嫒	(201)
我爱我的青春,我爱我的“体育梦”/陈家新	(203)
有舍亦有得/孔辰	(205)
我一直在追“你”/刘召富	(207)
我的梦……/朱艳	(209)
青春千里行程,梦想始于足下/代芮文	(211)
我的“体育梦”/谭阳	(213)
重拾被遗失的梦想/何凤	(215)
做一个随遇而安的人/许淼	(218)

不负青春,不负梦想/金梁	(220)
自由飞翔,不做笼中鸟/刘武元	(222)
我的“研梦”历程/王静	(224)
致人生一个崭新的开始/陈晓静	(226)
我有一个教师梦/舒爽	(228)
风雨兼程,只为那心中的梦/鹿曙明	(230)

第六章 艺术队研究生的读研梦想

带着梦想去彼岸/刘炼	(234)
追梦人生/徐蓓瑞	(236)
梦想的实现与继续/肖楠楠	(238)
绽放的梦想/谢思敏	(240)
存在有意,梦想不死/董春杉	(242)
追逐/陈琛	(245)
学思辨行/陈丹利	(247)
梦想的起点/李秀娟	(249)
你凭什么成功/张丽莉	(251)
打开心里的那扇窗/孙艳	(253)
深入学习,享受读书/沈雅卉	(255)
相信自己/朱乾坤	(257)
梦想是生命的坐标,助力起航/唐泉峰	(259)
读研的心路历程/陈樱	(261)
超越自己,做最真实的自己/张琰浠	(263)
奋斗/姚旺	(265)
发现与探究/董雯婷	(267)
前行在路上/宋伊妮	(269)
坚信自己的理想,全世界都会给你让路/张婷	(271)
盛开在我窗口的玫瑰天堂/胡萍	(273)
努力过,不后悔/高昆	(275)
幸福的人/龙露琳	(277)
一场说走就走的旅行/贾云	(279)
坚持舞蹈梦/李金苹	(281)
雄鹰与雄鸡/毕烨	(283)
不在乎脚下,只在乎前方/张雪玲	(285)

第七章 民族传统体育专业研究生梦想

读研梦想之路径/李祯	(288)
我的读研梦想——探讨研究生教育本质/齐占永	(290)

坚持梦想,渴求成功/金晶	(292)
我的读研梦想/宋艳丽	(295)
我的读研梦想——曾被遗弃的未来/罗宗权	(297)
人生重要的转折点/李语晴	(299)
我的读研梦想——做大学教师/李阳	(301)
读研梦想之永不言败/黄新恒	(303)
我的读研梦想之永不言败/朱增鑫	(305)
追梦之旅/易平	(307)
我的考研梦想——做民族传统体育专业教师/黄丽萍	(309)
我的考研梦想——为自己的人生打下坚实的基础/周海波	(311)
我的研究生梦——腾飞/王鹏森	(313)
我的读研梦之沉思/宋同顺	(315)
 第八章 其他专业研究生的读研梦想	 (317)
人生因梦想而伟大/周正	(318)
明确目标,为梦起航/王薪球	(320)
触摸未来——我的读研梦/赵楠	(322)
有梦,践行之/伍威萍	(324)
触摸我的青春/李晓月	(326)
爱梦想,享自由/张真	(328)
南下故事,一路沉淀/杨丽萍	(330)
心向阳光,努力向前/彭月亮	(332)
以梦为马/张蓓	(334)
三问读研于己/刘现赞	(336)
在路上/祝兴奉	(338)
以梦为灯塔/陈斌斌	(340)
花开之色/邹怡	(342)
筑梦之路/成曼	(344)
梦想的能量/熊俊	(346)
 第九章 往届研究生梦想追忆	 (349)
我的研究生梦想/李新科	(350)
我的研究生梦想回顾/刘芳枝	(353)
怒放生命,激扬青春——我的研究生梦想/胡宗媛	(356)
研究生梦想回顾/欧海燕	(358)
始于庠序,达于天下——我的研究生梦想回顾/李锐	(360)
我的读研梦想回顾/肖晓燕	(363)
我的研究生梦想回顾/文晶晶	(365)

追梦如初/吴宾	(367)
行走在教师梦想的道路上/郭栋	(370)
曾经的“人物梦”/纪宾	(372)
追忆梦想/解银	(375)
关于梦想,关于现实/李红香	(379)
我的读研梦想回顾/钱梅	(382)
最美的时光——致读研的青春岁月/王莹	(384)
抓住当下,不悔青春/崔宸硕	(386)
让梦想继续绽放/赵昊	(388)
生命因梦想而闪光/胡焱芹	(390)
后记	(393)

第一章

体育类创新实验班之梦想

为了不断深化教育改革，提高办学质量，探索体育类创新人才培养的新思路、新方法，武汉体育学院（简称“武体”）开办了“体育类本科创新拔尖人才实验班”。其目的是突破传统以学科知识体系为中心或单纯注重技能的教学观念，树立以学生为中心的人才培养理念，培养学生的创新精神，引领学生自主学习，激发学生学习兴趣，提升学生的综合素质，为我国从体育大国向体育强国转变奠定良好的人才基础。实验班的同学们借此机会纷纷诉说了自己心中的困惑、迷茫、希望与梦想。在编选本章时，共收录文章 22 篇，包括 2011 级创新实验班 9 篇，2012 级创新实验班 13 篇。以实验班同学们的自身经历为出发点，展现了当代体育院校大学生们昂扬向上的精神面貌，指点江山、激扬文字的热血激情，面对困难无所畏惧的信念勇气，以及迅速调整理想与现实之间的落差的能力等。例如《每一个你都是一轮“朝阳”》、《我为什么来读大学》、《体育共享 让梦起航》、《帅帅的梦想》、《青春，梦想》、《梦想别急！我在路上》等文章。拥有梦想只是第一步，为梦想努力的过程才是最重要的。勇敢地追逐梦想吧，因为我们正年轻！

我 梦

高云飞

以梦喂马，驰骋岁月；以梦为马，诗酒趁年华。

——题记

我梦我指点江山，激扬文字；我梦我凭借自己的力量，山南水北，来到你的身边。重重险阻也罢，路途迢迢也不怕。我梦我神州华夏上下五千年，东南西北美景尽收眼底。三皇五帝，均善治国；开国能臣，忠心辅佐。文人骚客，名留青史；平凡人家，流芳百世。

我梦中国帝，开国功勋有魄力。成败看累积，国富民强，并非天意。我梦战国七雄，诸侯相敬莫敢欺，千古一帝扫六合，虎视天下何雄哉。我梦一代枭雄，宁我负人，毋人负我。太宗十八举义兵，白旆黄钺定两京。昭仪承贞观启开元，励精图治，明月当空。我梦五代周帝国，我梦十国辽宁府。我梦僖宗酒池肉林，不理朝政，留哀宗年方十七遭毒手。我梦两宋大一统，太宗杯酒释兵权。我梦蒙军踏铁骑，骁勇善战无人敌。一代天骄成吉思汗，马踏中原射大雕。我梦宋江上梁山，元朝易主朱家管。朱由检，勤政智除魏忠贤，镇压李自成，四下罪己诏，怎奈百姓亡过半，无力回天葬煤山。我梦李自成，勇闯三关杀进京，征战四方无人敌，无可奈何关外敌，闯王一生万人忆。我梦清皇帝，努尔哈赤杀辽民。传位皇太极，满族第八子，建国号大清。顺治皇帝名福临，扫荡对抗清势力，大清已统一。康雍乾，顶峰期，经济雄厚人安定。旻宁道光帝，腐败成风，群臣无能，战略不定，迫害禁言主力。咸丰皇帝有雄心，太平天国金田起义，三年危及北京。八国联军趁国虚，野蛮条约不可签，焚烧圆明园，纵有重整之心，但已无力回天。傀儡载淳第八帝，垂帘听政，幕后有慈禧。醇亲大臣光绪帝，甲午之战力主反击，无奈变法遭幽禁，郁郁失志，好皇帝终离去。宣统爱新觉罗·溥仪，辛亥革命浪潮退去。至此中国无皇帝，励精图治后人赞，酒池肉林万年遭唾弃。

我梦历朝有能臣，频繁天下计，开济老臣心。我梦司马光，鉴于往事，资于治道。我梦南方有卧龙，受任于败军之际，奉命于危难之间。我梦直言善谏有魏征，犯颜直谏忠心辅佐著称。我梦青天审乌盆，两袖清风黑面神。我梦王安石变法，总把新桃换旧符。我梦首辅张居正，五岁识千字，七岁识大意，十二中秀才，十六中举人，二十有三得进士，翰林东阁大学士。尊主权，课吏职，万历新政，信赏罚，一号令为主。我梦钱塘有于谦，西湖三杰，要留清白在人间。我梦南包拯，海瑞海青天，平冤肃贪得民心，膝下无子，丧出江上，哭者百里不绝。我梦

林则徐,开眼看世界,师夷长技以制夷。开国需人杰,辅佐要名臣,鞠躬尽瘁死而后已。

我梦开国需武将,醉卧沙场君莫笑,古来征战几人回。我梦兵圣有孙武,孙子兵法欲封神。西楚霸王有项羽,垓下之战战韩信。十万大战五十万,非战之罪,非战之罪。曲有误周郎顾,赤壁大退曹百万。我梦李光弼,以少胜多,善打经典防御。我梦金沙灘,天门阵,杨家七子忠义全。我梦岳母刺字,精忠报国,怎料青山埋忠骨,白铁铸佞臣。我梦武将徐天德,靖难之乱葬中山。我梦名帅戚继光,抗击倭寇十余年,公正无私稳守粤,家徒四壁妻子弃。南北驱驰报主情,江花边月笑平生,一年三百六十日,多是横戈马上行。我梦王阳明,镇压内乱,文武双全,心学创始人。文臣出谋划策,武将一定乾坤。弯弓射雕,侠义心肠几人能。

我梦中华有名人。杨家有女初长成,养在深闺无人知。一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来。我梦诗仙月下饮,举头望明月,低头思故乡。越人语吴,一夜飞渡镜湖月。我梦我与香山居士饮酒抚琴,吟一句夜深忽梦少年事,梦啼妆泪红阑干;又送王孙去,萋萋满别情。我梦唐宋八大家,岑参擅修辞;忽如一夜春风来,千树万树梨花开。宗元擅散文,四六憾离去,孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。苏家三父子,东坡上官阙,悲欢离合,阴晴圆缺。醉翁欧阳修,醉翁亭记传千年。变法王安石,天变不足畏,祖宗不足法,人言不足恤。建昌南丰有曾巩,母丧罢职六五卒。我梦颜筋柳骨,我梦天王送子。我梦醉翁蝶恋花,何事年年有?独立小桥风满袖,平林新月人归后。我梦天祥叹伶仃,身世浮沉雨打萍,人生自古谁无死,留取丹心照汗青。我梦行书千字文,波涛声震大明湖。我梦关汉卿,六月飞雪窦娥冤。我梦王实甫,张生情真真,莺莺意切切。我梦施耐庵,水浒一传代相传。我梦李时珍,读书行路,激励百代人。我梦黄飞鸿,悬壶济世练武功,卖药宝芝林,救人街巷中。中华历史留名人,代代相传传现代。

我梦未醒来。润之解放新中国,谋略堪比蜀孔明。一代好总理,百姓哭十里。南方谈话,改革开放,小平开启新时代。香港澳门和台湾,牵动中华儿女情,两岸总是一家人,一国两制江泽民。铁腕朱镕基,为贪官准备百口棺材。来到新时代,锦涛主席有气概,国富民强,民族吼声震八方。习总书记有气派,带来华夏崛起新年代!

中国梦,我梦,我梦,中国梦。人人梦中国,波涛震八方。愿我一直梦,华夏儿女勤学早,愿梦不会醒,中华再创古辉煌。

以梦喂马,驰骋五千岁月;以梦为马,诗酒趁年华。

(作者系武汉体育学院体育类创新拔尖人才实验班 2011 级本科生)

每一个你都是一轮“朝阳”

胡鑫

记得几年前 CCTV(中央电视台)播过这样一则广告:人生就像一场旅行,不必在乎目的地,在乎的是沿途的风景,以及看风景的心情——让心灵去旅行。它以滚滚云海、草原、羊群和远景的银色雪峰为视频取景,使一幅和谐原始的自然风光展现在我们眼前,让人心旷神怡。

我想当你看见这则广告时,一定会有一种如沐春风的感觉。唯一令人觉得讽刺的是,这竟是一则烟草公司的广告,可即便如此,却也不影响我们欣赏这部作品的心情。

这是烟草公司的广告,这则广告的设计向人们展示的却是绿色、和谐、健康。我被这则广告所折服了,我竟然已经不顾及它用的是什么手法,就已经进入了思考。是的,人生不必在乎目的地,在乎的应该是身边的家人、朋友以及生活中处理事情的心态。

我伸了一下懒腰,环顾着四周砌如城墙的书籍,同学们都躲在“战壕”中做着自己的事情——背单词的、做试卷的、看小说的、玩手机的,仿佛讲台上老师验证“ α 和 β ”的关系与他们没有任何关系。我揉揉眼睛朝窗外看去,窗户上的安全护栏在此刻就像是一个牢笼,我内心有一个声音在呐喊“打碎它、冲出去”;窗外飘着一些雨点,空气中的热浪也收敛了一些,使得这夏日凉爽了不少,可丝毫带不走我心中的燥热。也许,身后逐渐减少的高考倒计时才是我最好的解药吧!

就这样,烦躁的心情伴随着我度过了高三的一个春秋,在高考结束的那一晚彻底被释放,在愉悦的短途旅行后,紧跟而至的是填志愿和期盼录取通知书的到来。我又一次焦虑了,每天早晨醒来的第一件事情就是看看手机有没有收到喜讯。在拿到录取通知书的时候,我的心情无比兴奋。那一晚,我想明白了一件事情——之前我以为的彻底释放只是我自己的主观臆断而已。人的一生总是要面对各种各样的问题,一定要学会用平和的心态解决它。

《礼记·大学》中有“修身齐家治国平天下”一说,“欲修其身者,先正其心”。姜子牙直钩垂钓,古稀之年才遇明主,后佐武王伐纣,灭商建周,从此名留青史;诸葛亮躬耕陇亩十年,沉心静气,三顾茅庐之后出山,助刘备开辟疆土,形成三国鼎立之势,成为一代名相;太史公遭受宫刑,却不沉沦,依然坚持著书,创作了《史记》一书,后世赞为“史家之绝唱,无韵之《离骚》”。历史上诸如此类的人物还有很多,比如孙膑、苏武、陶渊明等人,无一不是心性极好之人。正是因为他们有优越于他人的内心境界,才会达到常人无法企及的高度,一个个流芳

百世。

可现在多数大学生,每日沉迷于网络世界中,在游戏失败时,总会抱怨队友,甚至破口大骂,不会从自身寻找原因,然后带着极其糟糕的心情进入下一局游戏。每天醒来第一件事情就是打开电脑,当关掉电脑之后,就像一具行尸走肉,完全不知道该干什么。

如果你问他有什么大学梦想,或者毕业后想从事什么职业。他会告诉你,“我刚大一呢,需要先享受大学生活”,“我才大二,还有两年,不着急”,“大四实习时再说吧”,“实习结束能干什么就干什么”。他们完全不懂得时间对于一个大学生来说有多么重要,一不小心它已经从鼠标、键盘间溜走。

寝室里玩DOTA(译为“远古遗迹守卫”,一种对战游戏)的同学们,当敌人推上高地时你们都仍旧抱着一颗翻盘的心,认真操作着游戏角色战斗到最后一分一秒,却为什么不将这样的热情放在学习上,让自己的人生拥有一个翻盘呢?

每一个大学校园组织中总有这么一部分人——他们时刻带着一个本子,本子的厚实程度与他们在学生会或者各种社团中担任的职务有关。他们都朝着自己的目标奔跑。可随着权限范围的增长,校园诱惑的增多,却在半路上迷失了方向。常常见人就抱怨着事情很多,总是打着退堂鼓,让你误以为他们其实很想过悠闲恬静的大学生活,其实在他们的内心中这只是满足虚荣心的一种方式。他们总是最浮躁的。每一年他们都要在职务上进行一次你争我夺,平时看似好友的两人,到了关键时刻很可能就会互相数落对方的缺点。他们一味追求结果,却忘了要享受过程,也忘记了他们进入这个群体的初衷,忘记了一开始竞选时说的那句话:“学生会不是一个凌驾于同学的组织,而是为了更好地为同学们服务。”更有甚者,舍本逐末,连大学的基本学习任务都无法完成。

其实,当代大学生并不缺乏一颗平和、坚持、迎难而上的心,只是用错了地方,缺少正确引导。

破茧化蝶是一个痛苦的过程,鱼跃龙门也需要漫长的征程。无论是烟草公司在广告上的创意,还是我们高考时烦躁的学习,或是古人们历尽艰辛最后获得成功,亦许是自己在大学中的经历,都是人生中突破自己的必经之路。不迈出这一步,我们就无法超越自己。因此,保持良好的心态尤为重要。

梁启超先生在《少年中国说》中说:“少年智则国智”,“少年强则国强”。大学生作为由国家培养的高级专业人才,肩负着富强国家的使命,更应该树立远大目标,从完善自身做起,凡事先正其心,珍惜时光,勤奋努力,遇到困难应该以阳光的心态去面对。切记烦躁解决不了任何问题,随时保持一颗平和的心,同时心中谨记自己读书的初衷,且先不奢谈成为国家可用之人,但必须脱离父母羽翼的呵护,使自己成为家中的顶梁柱吧!最后我仅以自己创作的一首诗《朝阳》送给同学们,希望与同学们共勉之。

朝 阳

老人望着夕阳
拿出画笔
展开纤尘不染的纸张

他用苍老的手掌
舒缓地抚摸着
那张跃然欲起的空白

远方的山依旧绵延
透出不可一世的高昂
投入林中的倦鸟
还在扑打着翅膀
微红的金羽
可爱的模样

小道旁
投出一对影子的低亢
俩母子，一轮车
母亲在后，推着希望
儿子在车上，一脸惆怅
他们——迷茫

老人的目光
依旧正视前方
母子看见老人
他白发稀疏，苍老脸庞
却仍然
焕发光芒

“好美的夕阳”
老人笑而不答
手中的色彩有了一丝忧伤
“可，落日的霞光正在逃亡”
儿子眼露绝望
画卷也完成在刚刚

老人斥责母子
对人生的纵放
他的笔下
朝逆时钟方向
缓缓升起
一轮鲜丽的朝阳

（作者系武汉体育学院体育类创新拔尖人才实验班 2011 级本科生）



我为什么来读大学

梁江雄

时间如白驹过隙,不留丝毫痕迹,眨眼间,我已由一个对大学生活充满了无限好奇和期待的愣头青逐渐成长起来。回想起自己刚上大学那会的情景,依然记忆犹新,就仿佛发生在昨天一样。学校离家太远了,要坐火车,而且还要到广州转一次车,我是第一次出远门,但没有要家人送,自己一个人拖着行李,带着梦想独自上路。早在填报志愿时家里人就不怎么同意我填报武汉体育学院,原因是离家太远了,夏天太热,冬天太冷。可我还是最后选择了它,因为我觉得它能帮助我实现心中的那份梦想。

但是,岁月磨人,在这座繁华的城市,在这个浮夸的社会,在这个充满诱惑的世界里,我已渐渐迷失自己,迷失了方向,随波逐流,也忘了自己上大学的最初梦想是什么了。现在,随着“我的中国梦”在神州大地的崛起,我也要让我的心慢慢地静下来,重新思考我的大学梦,重新定位我的人生。

每个人都有自己的梦,或大或小,我也不例外。这个梦,不是我们平时所说的白日梦,而是一种希望,一种追求,它能引领我们前进,它能照亮我们的方向,它能赐予我们力量,它能给我们传递正能量,有梦就会有奇迹。梦,承载着生命之树的热情和奔放,大学就是放飞梦想与激情的地方,而梦,将陪伴着我们一路成长,一路歌唱……

在我很小的时候,在我那幼稚的心灵里就有一个梦,一个完全属于我自己的梦,一个只能由我自己一个人去涂鸦的梦。这个梦,对于我那个村子里的人来说是一个很难圆的梦,因为这么多年以来,没有几个人能圆这个梦。但我不怕,我有信心靠自己的努力去实现这个梦,哪怕在通往这个梦的道路上铺满了荆棘,布满了陷阱,我也会一如既往、毫不畏惧地大踏步往前走。我对自己说:我一定要圆了这个梦,不管用什么方法,不管要付出什么样的汗水,我也要给他们树立一个榜样,让他们知道要圆这个梦不是不可能的,只要你坚定心中的梦想,并为之付出努力,你就会等到花开的那一天。因此,从小学开始,我就在心中编织着我的大学梦,并用自己的汗水不断往里面补充能量。

在通往成功的道路上往往都是艰苦、寂寞的,同样,在通往梦想的道路上也是艰苦、寂寞的。因此,你要想圆梦,就必须耐得住寂寞,抵制得住诱惑。即使你暂时迷失了方向或者感到迷茫时,也不要浮躁,不要惊慌,你唯一要做的就是沉住气,静下心来坚守你的梦想,你就会守得云开见月明。我曾经也一度陷入迷茫,甚至连退学的念头都有了,但是就在我即将彻

底放弃的时候,我突然想到当初自己为什么坚持到这里,那么多的困难我都克服了,为什么要半途而废呢?为什么就不能坚持下去了呢?于是,我坚持了下来,我圆了我的大学梦,也圆了家里几代人的大学梦。我原本以为,大学生活应该是很轻松的,可以有自己的时间去做自己喜欢做的事情,可以不受约束。但是,理想与现实之间是有矛盾的,大学校园其实就是你将来毕业后要面对的社会的一个缩影,你现在所面对的一切都会在你进入社会时重现,你现在过得怎样,你的未来也很有可能会过得怎样。所以,为了我的未来过得更加美好,我要对我自己负责,我要重新规划我的人生,重新编织我的梦。

每一个刚踏进大学校门的人都会有一个共同的问题,那就是对自己的大学生生活感到很迷茫,对自己的将来很迷茫,原本信心满满的,一下子就变得不知所措了。我认为这是一个好的现象,这说明了 you 开始对自己的人生重新进行思考了,你的思想开始发生了变化了,你开始变得成熟起来了,一旦你想通了,你就将不再困惑,不再迷茫,你会按照自己现在重新制订的计划去实施和执行,你会重拾信心整装待发,向着心中的那个梦靠近。我也经历了这个过程,大一基本上是在迷茫困惑中度过的,大二才开始渐渐明了,开始知道自己想要的是什么了,并开始为之付诸行动了。我的大学梦是把自己的专项学好,把技术练好,把理论知识学好,毕业后回到家乡去,为家乡的体育事业贡献自己的力量,把家乡的网球事业发展起来,把它打造成除了湖北京山之外的另一个网球之乡。因此,我现在就要先把自己的技术练好,把有关的理论知识学好,除此之外,还要学习一些与经营管理之类有关的专业知识,广交与这方面有关的良朋益友,为将来事业的发展打下坚实的基础。

在我追梦的路上,我认识并结交了不少对提高我的技术有很大帮助的师兄师姐们,他们不仅从技术动作上指导我,还从理论层面上跟我分析这些技术动作。从他们身上,我可谓受益匪浅。我的网球技术有了质的提升,还学到了很多为人处世的道理。他们大多数都是研究生,所以,我从中看到了本科生和研究生的区别,他们的思想更成熟,技术更娴熟、更全面,专业理论知识更丰富。因此,如果有需要、有必要,我也要读研,把自己提升到另一个层次上,为实现自己的梦想提供一个更大的保障。

我静静合上双眼,我仿佛看到了往昔;透过往昔的面纱,我又好像看到了未来。不拘泥于个性的浮狂,只愿沉溺于崇高的圣堂,感受“问苍茫大地,谁主沉浮”的豪迈。梦里那一度,落花纷扬。我坚信,我的未来不是梦,我要用自己的双手去创造一片属于自己的未来,坚守心中的梦想,升起心中的太阳,创造属于自己的明天!

(作者系武汉体育学院体育类创新拔尖人才实验班 2011 级本科生)

我的大学梦

连萌萌

都说大学生是骄阳,因为让人羡慕的青春给予了我们生命的活力,可是我们中真正有火热温度的只是一部分,剩下的则是徒有青春的躯壳。前者的火热温度来源于梦想,而后者,他们也许原本就无所追求,也许心中的梦想早已丢盔卸甲,因此有的只是潦倒死寂的生活。如果让人选择,很显然,都希望是前者。我也不例外。可是希望拥有不代表你就会拥有,看似简单的东西却要经历一番曲折才会得到,我就是这样。

刚刚走进大学的那段时间,我有过迷茫,有过困惑,甚至有过质疑。因为突然没有了之前条条框框的束缚,原本就是靠这些条条框框支撑起来的皮囊一下子就瘫软了,于是只能眼睁睁地看着梦想走远却迈不开步子去追,心里不管怎样声嘶力竭地吼,在大学晃荡的日子里也会觉得疲软无力。没有梦想的日子是没有味道的,就像一杯煮了又煮的白开水。这些我都懂,但是当人习惯了悠闲的日子后,想要再跑起来是一件困难的事,就这样晃荡了半个学期。

日子一天天地过,临近大一下半学期的网球通级赛时,我鼓足勇气,报名参加了比赛,结果以4比0告负,当时整个人都被打蒙了。总是自我感觉良好,可是现实给了我当头一棒。为了寻求最后一点自我安慰,我参加了学校篮球院联赛,我想通过我曾经最得意的一项运动找回曾经精彩的自己。我带着勉强撑起来的自信开了场,比赛结束,我不得不承认,一塌糊涂就是我现在的状态。接连而来的这两个痛彻心扉的打击,就像两块巨大的石头,狠狠地砸到我空洞的生活里,那震耳欲聋的回声,让我有些许清醒,到了不得不反思,不得不面对,不得不改变的时候了。

从一潭死水般沉寂的状态转为阳光明媚般充实的状态,所付出的代价是巨大的,对我来说,就像蜕了一层皮。然而那段过渡期的疼痛并没有击垮我,反而让我更加坚定地告诉自己:我的人生不能就这么荒唐地度过,不再让“永不言弃”变成一句天天叫喊的口号,我要重新找回我的方向,重新让自己跑起来。

经过反思,我明确了我进入大学的目的和方向,想清楚了我到底想要什么。我不再每天躺在床上怨天尤人,不再喋喋不休地抱怨身边的不公、不顺,取而代之的是让自己的心静下来,慢慢学会用平和的心态接受所遇到的每一件难事。我的目标和方向就是立足于大学生活里的每一件小事,珍惜每一寸光阴,努力过好每一天。于是上课我丢弃了手机,开始听老

师讲课,开始认真对待每一门课程,后来才发现本来觉得无聊枯燥的课程其实也还是挺有趣的。在课后远离电脑,取而代之的是每天跑图书馆看书、复习英语和练球。充实的生活让我惶恐迷茫的心稍稍安定了些,于是让自己忙碌起来成了我的座右铭,一直坚持到现在。我觉得我大学前进的方向是对的,因为我的坚持我收获了很多。人活着总要有自己存在的价值,我想让爱我的人和我爱的人幸福,想让这个社会因为有我的存在有一点点改变。我要为自己的未来拼一把,为自己的梦想拼一把,而我的大学梦想就是成立一个属于自己的网球俱乐部。

心怀梦想,让我不被昨日的沉痛打击绊倒,让我有勇气再次去追求希望。有时候想想,梦想就是人不断追求成功的终极目的,是为了寻找可以使自己生命发挥、心灵喜悦的慰藉。同时,我也明白,虽然我已经有了通往成功的地图,但是只有付出了行动,迈出了坚实的步伐,才能到达梦想的天堂。而且这条追梦之路定不会一帆风顺,不管我的梦想之舟会遇到什么困难和阻碍,我都不会退缩,不会再像之前那样逃避,而是尽一切努力去克服并跨越,从而实现我的大学梦想。因此我为我的大学梦想做了详细的安排。

成立一个俱乐部并不是一件容易的事情,现在的我正在为这个梦做准备。“千里之行,始于足下”,我要做的就是先提升自己的能力,好让自己足够强大来撑起这个担子。具体来讲,这些能力包括好的网球技术、交际能力、处理事情的能力、学习能力、创新能力、敏锐的观察能力等。对于这些能力的培养,我有以下计划。

建立一个网球俱乐部必不可少的就是教练、陪练。所以我的首要任务就是练好网球,以技术说服大家。现在除了上网球课,我还会给自己加餐,几乎每天都去打球,而且我不会盲目地练球,在练的同时我总是用脑子思考,因为我深深体会到体育运动并不是只靠体力,也需要脑力劳动,只有将技术与理论相结合,及时发现自己的不足然后再改正,才能取得事半功倍的效果。如果只是一味按照错误的动作练,不去想、不去反思,是不可能有大进步的。所以我的观点就是在正确的方法引领下,练多一点,再多一点,我相信我的网球技术一定会慢慢提升。

关于交际能力和处理事情的能力两个方面的提升,我觉得自己仍需加强。我现在是学生会和校篮球裁判协会的成员,虽然参加、组织了一些活动,也积累了一些处理棘手事情的经验,但是我觉得还远远不够。如果要成立俱乐部,场地、器材、人员安排以及俱乐部对外开放之后一系列问题都要解决,除了需要大量资金,还需要有很强的交际能力和沟通能力。只有具备了这些能力,在创业的途中才可能扬长避短,弥补自己在其他方面的不足。要加强的当然还有处理琐事的能力,在前进的过程中肯定会遇到各种各样的事情,如果处理不好,造成的损失将是不可估量的。我的原则就是凡事多站在对方的立场上想想,学会将心比心以理服人。在以后的日子里,我会放开自己,多接触人,多了解不同的想法,找到与各种各样人相处的方法,提高自己与人交往和沟通的能力。

其实,我觉得最重要的是学习能力。首先是专业能力,比如关于网球技战术的学习,还有就是在打球中遇到的各种伤病的处理方法,练球安排应遵循什么原则才可以达到最佳效果,运动期间摄入什么样的食物有利于身体的健康,在网球教学中应该采用哪种方法才能让学生更好更快地掌握动作技术,等等,这些知识都需要掌握。其实,这些跟运动有关的课程都是我现在学习的或者是已经学习过的,有教育学、运动损伤、运动营养、运动训练等。然