

·第2版·

脉因证治

MAI YIN ZHENG ZHI

(校点本)

元·朱丹溪 撰
冷方南 校勘
王齐南 标点



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

脉因证治

MAI-YIN-ZHENG-ZHI

(校点本)

第2版

元·朱丹溪 撰
冷方南 校勘
王齐南 标点



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

脉因证治/(元)朱丹溪撰.—2版.—北京:人民军医出版社,2015.8

.ISBN 978-7-5091-8573-5

I. ①脉… II. ①朱… III. ①中医学—临床医学—中国—元代 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 159045 号

策划编辑:路弘 文字编辑:刘婉婷 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8061

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:19 字数:440千字

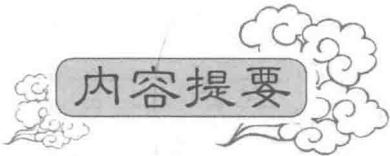
版、印次:2015年8月第2版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:59.00元

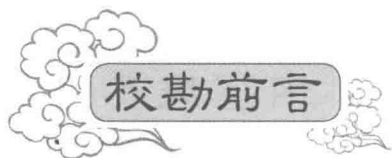
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书分上、下两卷,计七十篇,内容包括内、外、妇、儿各种疾病的辨证论治方法,每述一病,先脉诊、次审因、次辨证,末论治法。临床治疗强调“必先求诸脉,而因、而证、而治,四者井然”,方能无误,丹溪之“入理悬河之论,帙帙后世之功,不胜缕述”。本书系丹溪门人采集《丹溪手镜》等书精要,继承总结丹溪的临床经验编写而成。旧题丹溪撰,历来被视为学医津梁。兹以合志堂刊本为蓝本,参照广州翠琅玕馆丛书本和丹溪有关著述,进行重新校勘、标点。本书供探讨研究丹溪学术思想者及临床医师学习、参考之用。为便于读者检索,书末附有本书之方剂索引。



校勘前言

朱震亨，字彦修。生于元代至元辛巳（公元一二八一年）十一月二十八日，卒于至正戊戌（公元一三五八年）六月二十四日，享年七十八岁。先生系浙江义乌人（现浙江省义乌市赤畧区赤岸镇）。考赤岸，古名蒲墟村。据《义乌县志》和《赤岸朱氏宗谱》记载，丹溪之宗族，原为鲁人，于西晋时始迁居义乌蒲墟村。震亨“与王氏联姻，亲迎车服之盛，辉映于水，岸为之赤。自是乡人荣羨之，后遂相传蒲墟为赤岸云。赤岸之名，乃是公启也”。自南朝时，改村名为赤岸。村西南为东溪、西溪合流处，名小双溪，两溪合流后名为丹溪，沿村西边流过，下接光明溪、吴溪，而流入东阳江。先生所居之地曰丹溪，晚年尊号为丹溪翁。

丹溪，先攻哲学，后研医学，精儒通医。早年深受著名哲学家许谦“理学”的熏陶，三十岁后才立志学医转攻医学。据《故丹溪先生朱公石表辞》记载，其拜罗知悌为师，“十往返不能通，先生志益坚，日拱立于其门，大风雨不易”，有这种治学毅力，无怪乎他能成为金元四大家中杰出的一家。他师承刘、李、张，而青胜于蓝。平生注重临床实践，医德高尚，门人众多。在学术上，能运用哲学理论，阐明医学问题，贯串诸家，博采众长，发挥经旨，创议新说。他的学术成就，璀璨夺目，不仅在我国医学史上，做出了划时代的卓越贡献，而且在国际上，例如在日本至今仍负盛名的“气、血、水学

说”，是日本汉医学中病因学的支柱，就是来源于丹溪的“气、血、痰、郁”四伤学说，而为日本医家吉益东洞所光大。

丹溪从事医学生涯四十八年，著述宏富，据史册可资考证者，约三十余种，凡三百余卷，内以《格致余论》《局方发挥》《金匱钩玄》（传世本为明·戴原礼校补本）《丹溪手镜》《本草衍义补遗》等，出自其本人手笔，其余如《脉因证治》《丹溪心法》等论著，皆出自门人之手。

据校勘者考证，《脉因证治》一书，为其门人采择《丹溪手镜》等书，并总结其临床经验编著而成，正如该书《序》中所云：“《脉因证治》一书，简而赅，约而尽，学者循是而窥长沙，如得其舩与楫，沿而不止，固自不可量也。”因此，历来被视为学医津梁。该书对病证的辨证治疗，强调脉、因、证、治四者的完整性，体现了中医“辨证求因”“审因论治”的特点。四者之中，尤强调首察脉象。每一病证，常先列出常见脉、易治脉、难治脉、生脉、死脉等不同表现，据脉辨证。这种重视察脉的观点，结合先生《脉诀指掌》的论述，看得出丹溪对脉学研究颇具匠心。《脉因证治》一书，不仅有较高的临床研究价值，而且对中医脉学理论的研究也有重要贡献。

本书分上、下两卷。上卷述内科病证，下卷则以外科、妇科、儿科病证为主，凡七十篇。

校勘方法：

保持原书全貌，凡需校勘处，均用“脚注序号”标出，将校记附于各该篇之末。

选用清乾隆四十年乙未（公元一七七五年）合志堂刊本为蓝本，参照清光绪十至十四年（公元一八八四年至一八八八年）广州翠琅玕馆丛书本，以及上海科学技术出版社一九五八年十二月新一版铅印本，结合丹溪有关著述，进行校勘、标点。

这项工作于一九七二年冬季开始，至一九七六年笔者着手校

勘《丹溪手镜》之后，又补充做了重校，由于诊务和教学工作关系，本书的校勘工作只能在灯下断续进行，缺乏系统和完整的考虑；加之水平所限，不足之处，尚望高明予以校正。

冷方南

一九八二年国庆节于中医研究院

二〇一四年五月补校 于北京



序

余自归里后，杜门不与世事接。先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊，而眉寿谓为痼疾难效，因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳。后遂旁搜博采，穷幽极渺，而于长沙^{〔一〕}、河间^{〔二〕}、东垣^{〔三〕}、子和^{〔四〕}、丹溪^{〔五〕}诸书尤三致意焉。窃尝谓医之有长沙，时中之圣也，而四家^{〔六〕}并峙，犹清任和之各成其圣，偏焉而至者也，学不从此参究，犹航断港绝潢^{〔七〕}以望至于海也，其能之乎。但四家自河间、东垣而外；子和文多缺略，未为全书；丹溪著作类出门人记载。惟闻《脉因证治》一书，简而赅，约而尽，学者循是而窥长沙，如得其舩^{〔八〕}与楫^{〔九〕}，沿而不止，固自不可量也。而流传绝少，历三十年未获一觐^{〔十〕}，心常快快^{〔十一〕}。岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好，亟请付梓^{〔十二〕}，不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑榆^{〔十三〕}之幸。因不辞而为之序，以弁其首。乾隆乙未仲夏^{〔十四〕}，吴趋缪遵义书于芝田山房。

〔一〕长沙：指张仲景，又称张长沙。宋刻《伤寒论》序云：“张仲景，汉书无传。见《名医录》云：南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。”明嘉靖《邓州志》记载：“张机，字仲景，涅阳人，学医术于同郡张伯祖，尽得其传。灵帝时，举孝廉，官至长沙太守。”清康熙《长沙府志》卷之十《名宦志》记载：“张机，字仲景，长沙太守。时大疫流行，治法杂出，机著《伤寒论》《金匮方》行于世，民赖全活。”长沙、南阳一带相传：仲景在长沙任太守时，有坐公堂（府衙）为民诊病之说。

〔二〕河间：指刘完素，字守真，约生于宋大观四年（一一一〇年），金之河间（今河北省河间县）人，故后人称刘河间。对《内经》运气学说多所阐发，学术上提出“主火论”，号称寒凉派。

[三] 东垣：指李杲，字明之，晚号东垣老人，生于南宋时代（一一八〇至一二五一年），金之真定（今河北省正定县）人，倡导脾胃学说。

[四] 子和：指张从正，字子和，号戴人，生于南宋时代（约一一五六至一二二八年），金之睢州（河南）考城人。学术上倡导汗、吐、下三法，后人称之为攻下派。

[五] 丹溪：指朱震亨，字彦修，世居丹溪，学者尊之为丹溪翁，约生于一二八一至一三五八年，元代义乌（浙江义乌县）人。学术上深受河间、戴人、东垣、海藏等人影响，提出滋阴学说，后人称之为滋阴派。

[六] 四家：指刘河间、李东垣、张子和、朱丹溪金元四大家。

[七] 潢：积水处。

[八] 舩：同船。

[九] 楫：舟楫。

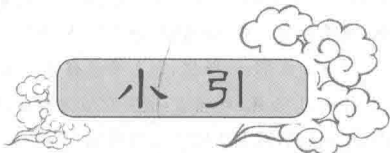
[十] 覿：遇见。

[十一] 快：不服。

[十二] 付梓：镌文字于版曰梓，故图书刻版曰付梓。

[十三] 桑榆：比喻词，谓晚暮。语出《后汉书·冯异传》。

[十四] 乾隆乙未仲夏：即乾隆四十年（公元一七七五年）农历五月。春、夏、秋、冬四季，每季第一个月为孟，第二个月为仲，第三个月为季。



小引

尝读丹溪朱震亨诸集，如痰证、卒中、阴虚发热等门，窃叹其入理悬河之论，帡幪^{〔一〕}后世之功，不胜缕述。至《脉因证治》一书，尤先生之卓见。盖医者之于脉，犹听讼之于情，讼得其情，则刑不妄措；医得其脉，则方不混施。凡“因”之内外，“证”之虚实，“治”之缓急，何独非三指得之。昌黎公^{〔二〕}所谓善医者不视人之肥瘠，唯察其脉之病否而已。故必先求诸脉，而“因”、而“证”、而“治”，四者井然，诂^{〔三〕}容废一。第脉理玄通，在乎神取，舌难掉其形似，学者譬入蜀之鸟道羊肠^{〔四〕}，往往望而裹足，几共视为天下之畏途。遂致六部^{〔五〕}茫然，适燕南指，不过虚应故事，以冀治之倖获。噫！生民不幸，莫此为甚。先生早鉴于此，而砥柱透波，特以“脉”字领头，“治”字煞尾，唤醒后之业是道者，必当于指下猛透一针，庶不致心聋^{〔六〕}而受天人交谪，推是书也。直与日月俱明，鬼神争奥，诚片笈片玉，足为万世之法程，而一日不可离，一字不可摇者也。向非先生能具只眼至若是哉？脱起张、刘、李于当时，谅必如晦翁云：“吾且当避此老三舍耳。”予家什袭已久，先君子愿公梨枣^{〔七〕}，顾有志未逮，不肖望绩成之，自梓以还，将见岐伯重兴，而先生且不死矣。乾隆四十年岁次乙未孟秋日，语溪后学汤望久来苏氏谨识。

〔一〕 帡幪：盖覆。

〔二〕 昌黎公：指韩愈，唐代著名文学家，贯通六经百家，其先世居昌黎，故有昌黎公或韩昌黎之尊称。

〔三〕 诂：犹、岂，何也。

[四] 鸟道羊肠：鸟道，谓峻险之处，仅有飞鸟之道也；《南中志》云：“鸟道四百里，以其险绝，兽尚无蹊，特上有飞鸟之道。”李白《蜀道难》曰：“西当太白有鸟道，可以横绝峨眉巅。”羊肠，谓路径之逼仄盘曲者。王维诗云：“山中燕子龕，路剧羊肠恶。”鸟道羊肠，比喻困难之极，唐玄宗《登太行诗》有“火龙明鸟道，铁骑绕羊肠”之佳句。

[五] 六部：六脉也，左右手各有寸关尺三部脉，合之共为六部脉。

[六] 心聾：原词意，谓听官虽无缺损，但听觉的认识不完全，故虽非如聾者之全无声音的感觉，然不能因听觉以辨别声音。这里用来比喻心中不明的意思。

[七] 梨枣：古代刻书多用梨木、枣木，因称书版曰梨枣。



目录

序

小引

脉因证治卷上..... 1

一、卒尸	1	十六、下痢	47
二、痹	2	十七、泄	53
三、痙即瘕也	4	十八、自汗头汗	56
四、痿	5	十九、淋(附:小便不禁、 肾藏风)	56
五、厥	7	二十、头目痛(附:脑痛、 眉骨痛)	59
六、伤寒	8	二十一、眩运	63
七、大头肿痛(附:虾蟆 瘟)	21	二十二、心腹痛	64
八、霍乱	22	二十三、腰痛(附:腰胯肿痛、 腰软)	68
九、瘟病	23	二十四、肩背痛(附:腰髀 痛)	70
十、伤暑	23	二十五、胁痛(附:身体 痛)	71
十一、疰	24	二十六、逆痰嗽	72
十二、疽	29	二十七、喘(附:哮)	79
十三、劳(附:劳极、烦热、劳 瘵)	30		
十四、热	37		
十五、吐衄下血	42		

脉因证治卷下	81
二十八、宿食留饮(附:痰 饮)	81
二十九、噎气、吞酸、嘈杂 · (附:噤气)	86
三十、积聚(附:痰块)	87
三十一、消渴	92
三十二、痞	95
三十三、肿胀	96
三十四、呕吐啰	103
三十五、噎膈	109
三十六、疮疡	111
三十七、痈疽(附:癰瘤)	116
三十八、乳痈	121
三十九、瘰	122
四十、发癍	124
四十一、丹疹	124
四十二、金疮(附:油、火、刀、 犬等伤)	125
四十三、倾仆	125
四十四、百药中伤	126
四十五、癲狂(附:癩)	127
四十六、惊悸	128
四十七、疝癰	130
四十八、脚气	133
四十九、虫(附:狐惑)	136
五十、喉痹	137
五十一、口	139
五十二、舌	140
五十三、目	140
五十四、耳	144
五十五、鼻	144
五十六、齿	145
五十七、结燥	146
五十八、痔漏	148
五十九、妇人产胎	151
六十、带下	155
六十一、经候	157
六十二、崩漏	158
六十三、小儿证	160
六十四、杂证	162
六十五、杂治	164
六十六、五脏证	165
六十七、七情证	166
六十八、杂脉	167
六十九、察视	169
七十、汗	171
脉因证治(校点本)方剂索引	173



脉因证治卷上



元 丹溪 朱震亨 著

一、卒 尸

〔脉〕 寸口沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，厥气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，死。身和汗自出为入腑，则愈。

紧而急者为遁尸〔一〕。

少阴不至，肾气衰，少精血，为尸厥。

趺阳脉不出，脾不上下，身冷硬，呼之不应，脉绝者，死。

脉当大反小者，死。

〔证、治〕 在外者，可治；入里者，死。

血气并走于上，则为厥，暴死。素有痼疾，新加卒病，先治卒病。

尸厥者，昏不知人，脉动如故，开上焦心肺之阳，自愈。

尸厥，脉动无气，气闭静而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中吹之，令人以桂屑放舌下。

又方 剔取左角发方寸，烧末，酒和，灌入喉，立起。

救卒死身热者验方

矾石半斤，以水一斗五升煮消，浸脚令没踝，盖取矾性收涩而敛其厥逆之气。

还魂汤 治卒死，客忤死。



麻黄三两去节 杏仁八十个去皮尖 炙甘草一两

上三味，水八升，煮取三升，去粗^{〔二〕}，入姜汁少许，令咽之，盖取辛甘通阳气，发越邪气故也。

救卒死目闭方

捣薤汁灌耳中妙，或吹皂荚末于鼻中，立效。薤汁辟邪安魂，荚末取嚏开窍。

救卒死张口反折方

灸手足两爪后十四壮，饮以五毒诸膏散。

外有中恶、中气、中食等状，与卒尸相类，须详谛脉证而投之，慎勿泛视，误人仓卒，变通在神，法难毕述。

〔一〕紧而急者为通尸：《脉诀指掌病式图说》辨祟脉作“通尸、尸症，脉沉而不至寸，或三部皆紧急”。

〔二〕粗：庄加切，音榘，广韵。即煎药滓。

二、痹

〔脉〕寸口喘而坚，痹在心。喘而浮，痹在肺。长而左右弹，痹在肝。大而虚，痹在脾。坚而大，痹在肾。

〔因〕风，风为行痹，风性善行。寒，寒为痛痹，寒主收引。湿，湿为着痹，湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之，若舍此而能痹，未有也。

〔证〕其合而为痹也，以冬遇者，骨痹；春遇者，筋痹；夏遇者，脉痹；长夏^{〔一〕}遇者，肌痹；秋遇者，皮痹。久而不去，内舍五脏之合，待舍其合，难治矣。

《痹论》中议痹，乃三气皆可客于五脏，其风、寒、湿乘虚而客之故也。筋痹不去，内舍于肝；皮痹不去，内舍于肺；肌痹不去，内舍于脾；脉痹不去，内舍于心；骨痹不去，内舍于肾。其客于心，则烦心、上气、噎干、恐噫、厥胀^{〔二〕}是也；其客于肺，使人烦满而喘吐^{〔三〕}；其客于肝，多饮、数洩，小腹痛如怀妊^{〔四〕}，夜卧则惊；其客

于脾，四肢解堕，发渴^[五]呕沫^[六]，上为大塞；其客于肾，善胀，尻以代踵，脊以代头；其客于肠，数饮而小便^[七]不得，中气喘争，时发飧泄，夫大肠乃传道之官，为冲和之气，三气乘虚客之，而和气闭矣，水道不通，使糟粕不化，故喘争飧泄也。其客于胞，小^[八]腹、膀胱按之内痛，若沃以汤，小便涩，上为清涕，夫三气客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通，随经出鼻窍。其客于血脉，随脉流通上下，升降一身，谓之周痹^[九]。

华佗论：痹乃邪气合四时不正之气，感于脏腑所为，有气、血、筋、肉、骨之分。其气痹者，愁思喜怒，过则气结于上，久而不消则伤肺；正气衰，邪气胜，留于上，则胸腹痛而不能食；注于下，则腰脚重而不能行；贯于舌，则不言；遗于腹，则不溺；壅则痛，流则麻；右寸脉沉而迟涩者是也。其血痹者，饮酒过多，怀热太甚，或寒折于经络，或湿犯于营卫，因而血搏，渐成枯削失血之证，左寸脉结而不流利是也。其肉痹者，饮食不节肥美之为，肉不荣，肤不泽，则纹理疏，三气入之则四肢缓而不收持，右关脉举按皆无力而涩也。其筋痹者，由叫怒无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，寒热客之，流入筋会，使筋急而不舒，左关脉弦急而数，浮沉有力是也。其骨痹者，乃嗜欲伤于肾，气内消而不能闭禁，邪气妄入，脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚，治法各随其宜。

麻木余辨 是风湿热下陷入血分，阴中阳气^[十]不行，其证合目则浑身麻。亦有痰在血分痒者，血不营肌腠。

〔治〕 **附子汤** 治风寒湿^[十一]痹。

附子炮，去皮脐 桂枝 白芍 甘草 茯苓 人参各三钱^[十二]

术一两

行痹，加麻黄桂汤^[十三]。痛痹，加附子姜茯苓汤。胞痹，加四苓。肠痹，加平胃、茺萸、草肉豆蔻等。**戴人法**：苦剂涌寒痰，次与痰剂，使 白术除湿 茯苓养肾水 桂伐木 姜附寒胜加

麻木方^[十四]

参助阳道 归行阴 生甘草去热 苍 藁 白术 苓除湿热 升麻

柴胡 白芍 痰，加二陈。

忍冬藤膏 治五痹拘挛。

[一] 长夏：《素问·痹论篇》作“至阴”。

[二] 烦心、上气、噎干、恐噫、厥胀：同前书，作“脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，噎干善噫，厥气上则恐”。

[三] 吐：同前书，作“呕”。

[四] 小腹痛如怀妊：同前书，作“上为引如怀”。

[五] 渴：同前书，作“咳”。

[六] 沫：同前书，作“汁”。

[七] 小便：同前书，作“出”。

[八] 小：同前书，作“少”。

[九] 其客于血脉，随脉流通上下，升降一身，谓之周痹：《灵枢经·周痹》作“周痹者，在于血脉之中，随脉以上，随脉以下，不能左右，各当其所……此内不在藏，而外未发于皮，独居分肉之间，真气不能周，故命曰周痹”。

[十] 气：《丹溪手镜·麻木十二》作“道”。

[十一] 湿：《丹溪手镜·痹十一》无此字。

[十二] 钱：同前书，作“分”。似以“钱”为是。

[十三] 麻黄桂汤：同前书，作“升麻桂枝汤”。

[十四] 麻木方：《丹溪手镜·麻木十二》方中较本方多“黄芪”。

三、痙即痉也

〔脉〕 太阳发热，脉反沉细，难愈^{〔一〕}。太阳证备，脉沉迟，此为痙。寸口脉直上下行，伏坚^{〔二〕}紧如弦。沉弦沉紧。少阴脉紧，暴微者，欲解。

〔因〕 血气内虚，四气外袭。

因湿，诸痙项强，皆属于湿，寒湿同性，故湿可伤太阳。

《三因》论状，身热足寒，头强项急^{〔三〕}，恶寒，时头热面赤，目赤脉^{〔四〕}，独头摇动，卒^{〔五〕}噤，角弓反张，皆因血虚筋无所养，邪因入之故。寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓。又有因疮口未合，风入之为破伤风，湿入之为破伤湿，与痙同，但少头强项急，