



3小时速成
每周只需10分钟

驯狗手册

(英)卡洛琳·戴维斯 基思·戴维斯 著
卢嘉 译

20年经验的驯犬师

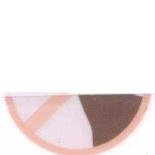
让一只礼貌又贴心的狗狗和您幸福相伴



P66 狗狗社交
和平相处的秘诀



P124 爱咬家具
顺利度过长牙期



P138 喜欢吠叫
处理孤独与恐惧



P161 随地便便
适应现代家庭生活



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

hamlyn 授权



DOG TRAINING IN A WEEKEND

3小时速成
每周只需10分钟

驯狗手册

(英)卡洛琳·戴维斯 基思·戴维斯 著 卢嘉 译

图书在版编目 (CIP) 数据

3小时速成驯狗手册 / (英) 戴维斯, (英) 戴维斯著; 卢嘉译. —广州: 南方日报出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5491-1230-2

I. ①3… II. ①戴… ②卢… III. ①犬—驯养—手册 IV. ①S829.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第033564号

First published 2003

under the title *Dog Training in a Weekend*

by Hamlyn an imprint of Octopus Publishing Group Ltd

2-4 Heron Quays, Docklands, London E14 4JP

©2003 Octopus Publishing Group Ltd

Simplified Chinese Edition © Guangdong Yuexintu Book Co., Ltd.

Chinese Translation © Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd.

All rights reserved 所有权利保留

3小时速成驯狗手册

SAN XIAOSHI SUCHENG XUNGOU SHOUCHE

作者: (英) 卡洛琳·戴维斯 (Caroline Davis)
(英) 基思·戴维斯 (Keith Davis)

译者: 卢嘉

责任编辑: 阮清钰

特约编辑: 雷晓琪 贺紫荃

装帧设计: 罗庆丽 梁振兴

技术编辑: 陈雅

出版发行: 南方日报出版社 (地址: 广州市广州大道中289号)

经销: 全国新华书店

制作: ◆广州公元传播有限公司

印刷: 深圳市汇亿丰印刷科技有限公司

规格: 889mm × 1194mm 1/24 7% 印张

版次: 2015年3月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5491-1230-2

定价: 28.80元

如发现印装质量问题, 请致电020-38865309联系调换。



前言

全方位训练爱犬

ALL-ROUNDED TRAINING FOR YOUR DOG

如果你拥有一只身体健康、智力正常、四肢健全的成年犬（例如一只拉布拉多猎犬），你就有望利用本书中介绍的服从训练法，训练他成为一只温顺听话的爱犬——事实上，你有可能做得更好。

要想实现这个愿望并不难，你只需要每天花上8个15分钟就足够了。此后你还需要在接下来的一周里定时做做练习，或在公园里和你的爱犬

温馨小提示 TIPS

在本书中，我们一律用“他”来称呼狗狗。

玩玩服从训练游戏，帮助狗狗巩固之前已经学会的本领。

在犬只的服从训练中，有一些项目对其他项目能起到很好的辅助作用。例如，只要你先教会狗狗坐下，接着再让他学习躺下和翻身就容易多了。

狗和人有着本质的不同，他们机灵而且聪明，能理解主人的指令，并遵照指令做一些动作——他们的目的只有一个，就是希望得到主人的奖赏。



无论男女老幼，许多主人都乐于将爱犬视为家庭中的一员。

明白这个道理之后，主人们也会变得更加聪明，进而找到更快捷有效的驯狗之道。本书将向你展示如何达到这种更理想更完美的境界，教会你读懂狗的语言，帮助你更有效地和家里那位四条腿的朋友交流。

本书使用指南

只要正确地使用本书所传授的技巧，你就会发现：只需短短两天的训练，你便可以随心所欲地驾驭你的爱犬了。接下来，你还可以帮助狗狗不断地巩固他所学会的本领，直到让身为主人的你满意为止。

但是，你得牢记没有任何训练的效果是可以立竿见影的，特别是你想要训练比较难的项目时。如果你能按部就班地执行本书中所给的建议，你就会发现你的期望无论对你或你的爱犬而言，都能实现得容易一些。

关于完成整套训练所需要的时间，这并没有明确的限制。事实上，如果主人认为狗狗并没有取得应有的进步时，给他设置一个期限是会产生反作用的。实际上，成功的训练所需要的时间长短，完全取决于主人和狗狗双方的智慧程度。

对于狗狗已经养成的不良行为，例如好斗、乱叫、追逐其他动物和乘车旅行所出现的问题，解决起来都是要花费一定时间的，但坚持训练

和不断地巩固已有成效是取得成功的关键。你可以选择一个空闲时间开始行动——或许一个巨大的惊喜正在等着你呢！

训练时长

每次的训练时间，应该取决于下列几方面的因素：

- 狗狗的年龄
- 狗狗的品种 / 血统（某些品种的学习能力更强）
- 狗狗的健康状况

幼犬通常只能在很短时间内集中注意力。因此，每天分开做三次10分钟训练，比集中做一次30分钟的训练效果要好得多。让爱犬在良好的表现中结束训练，比在持久战后疲惫不堪结束训练效果好多了。

训练周期的长短则由训练的效果来决定。比方说，如果你原本打算花10分钟教会爱犬根据指令坐下，结果他只用短短2分钟就学会了，那么你就应该毫不犹豫地结束这次训练。狗狗能记住他所学会的本领，并且在下次训练中轻而易举地表现给你看。

小狗也要训练有素

未经训练的狗狗无论对他自己、主人，或是周遭的其他人和动物，都是一个潜在的危险。一只毫无纪律性的宠物可能会造成下列后果：

- 由于害怕被你那热情万分的狗狗扑倒在地，或是讨厌被狗的毛发和口水沾满全身，客人们不再来你家做客。
- 在家或外出时，狗狗鲁莽地冲撞，使劲拉着你跑或是跟别的狗狗打架，都可能会令你受伤。
- 狗狗不听你的召回命令，袭击或者追逐别人，令对方受到伤害；或者由于没有戴上项圈，跑到道路上乱窜，从而引发交通事故。
- 狗狗被汽车撞伤或撞死。
- 由于狗狗造成了损害，别人对你采取法律行动。
- 损坏你的家居物品。
- 其他难以预测的后果。



在结束一天繁忙的工作后，回到家中，受到爱犬狂热的欢迎，再也没有比这更让人身心愉悦的了！带着爱犬出去玩玩，消除身心的疲惫，生活就是这么简单！

④ 给主人的功课

通读本书后，你将会清楚训练所包含的指令，学会如何理解并正确处理你与狗狗之间的关系，这对你有效地对他进行训练是极其重要的。

如果你只是偶尔想起才给狗狗做两次15分钟的训练，平时没有固定计划帮他巩固，又期望狗狗要有上佳的表现，稍不如意就加以惩罚，那你就应该先扪心自问：“我应该养狗吗？”

因此，在这里，有必要提醒你，某些训练项目是需要一定基础的，不要指望一开始就能立刻达到你所期望的训练效果。比如说，在狗狗还没有熟悉自己的名字之前，就算你喊破了喉咙，他也不一定会摇头摆尾地向你跑来。

幼犬训练

本书就如何训练幼犬也做了详细的介绍，你将了解到如何引导和训练新来的小家伙，使他成长为一只有礼貌的并让你引以为傲的成年犬。

这一部分也会提及一些你之前从未考虑过的问题。所以，打算养狗的人，把狗狗带回家之前一定要认真仔细地阅读这一部分，为了你自己，也为了狗狗。

温馨小提示 TIPS

狗狗天生就喜欢领导别人。对此，你要随时提醒自己，在你们这个小群体中，你才是首领！

服从训练

成功的驯狗活动离不开奖赏。通常，狗狗都喜欢取悦主人，也愿意做更多的事来换取奖赏。因此，有奖赏的训练是拥有一只开心而温顺的狗狗的关键。食物是狗狗生活的第一要素，所以利用食物奖赏最能帮你达到你所期望的训练目标。本书将向你详细地介绍如何在不同情形下运用奖赏训练。

纠正训练

要纠正狗狗的不良行为，你首先必须了解他们“行为不当”的原因。本书所提供的一系列实例分析，对于如何有效地纠正狗狗的行为问题进行了详尽的说明，同时还将教会你如何运用到实践中。

食物训练

这是服从训练的第一步。在给狗狗食物之前，你要先教会他坐下，不要乱动，并且必须在得到允许时才吃东西。作为主人，你必须学会如何正确地进行食物训练，这样才能成功、快捷地调教出一只乖巧、听话的爱犬。







INTRODUCTION

BEFORE TRAINING BEGINS

PUPPY TRAINING

I 前言 全方位训练爱犬

001 准备训练 | 训练8要素

- 005 ① 成为称职的主人
- 010 ② 了解你的狗
- 013 ③ 狗言狗语
- 017 ④ 狗狗为何那么做
- 021 ⑤ 收养弃狗
- 024 ⑥ 狗狗需要你的尊重
- 027 ⑦ 基本的训练装备
- 033 ⑧ 指令与奖励

037 幼犬训练 | 最初7步

- 046 ① 狗狗的大事——食物
- 049 ② 套上项圈和牵引绳
- 053 ③ 巧用宠物箱
- 056 ④ 良好的大小便习惯
- 059 ⑤ 正确引导撕咬行为
- 062 ⑥ 禁止狗狗跃起
- 066 ⑦ 学会和大家相处



ADULT DOG TRAINING

071 成年犬训练 | 成年犬训练11项

- 076 ① 教狗狗记住名字
- 079 ② 乖乖坐下
- 082 ③ 趴下和翻身
- 085 ④ 狗狗要学会“别动”
- 088 ⑤ 奏效的“走开”
- 090 ⑥ 玩“捡回来”游戏
- 097 ⑦ 把狗狗叫回来
- 101 ⑧ “牵引”你的狗狗
- 106 ⑨ 注意行路安全
- 108 ⑩ 学会和朋友相处
- 111 ⑪ 懂得居家礼仪的狗狗

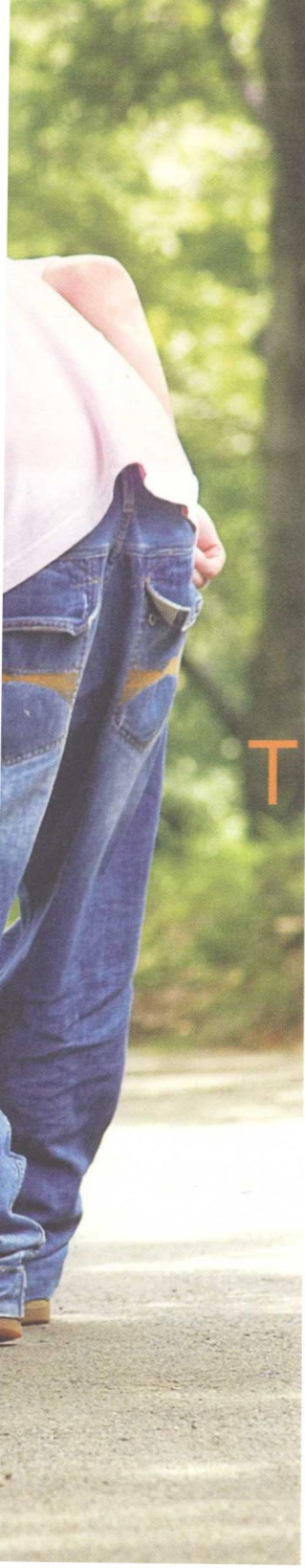


CORRECTIVE TRAINING

117 纠正训练 | 纠正12个最常见的毛病

- 124 ① 引导“撕咬”行为
- 127 ② 狗狗不要爬沙发
- 130 ③ 制止攻击性行为
- 138 ④ 狗狗，别乱吠
- 144 ⑤ 看门恶狗
- 148 ⑥ 牵不住的狗狗
- 152 ⑦ 控制追逐和打架行为
- 156 ⑧ 赖着不回来
- 161 ⑨ 家中随地大小便
- 164 ⑩ 吃粪便坏习惯
- 167 ⑪ 不乞食、不挑食
- 170 ⑫ 带狗狗坐车出行





准备训练

BEFORE TRAINING BEGINS

你对拥有一只爱犬渴望已久了吧？不过你要明白，得到一只狗是一件轻而易举的事，可要照料好他就不那么容易了。

如果你在此之前从来没有养过狗，那很快就会发现事情绝非所想象的那么容易。照料一只狗可不仅仅是每天给他点吃的，闲暇时带他出去溜达，花个十多分钟和他玩玩抛抛球那么简单。即使你曾经有过一些和狗狗相处的经验，或许在你童年时家里曾经养过狗，然而当你亲自去照料一只狗狗的生活起居时，才能切身体会到这一切是多么的不同。

训

练8要素

8 KEY ELEMENTS



人类的好朋友

狗永远是人类的忠实伙伴。他不会质疑我们的品性，不会对我们的行为感到生气，也不会对我们撒谎，更不会欺骗我们。如果我们没有善待他，他也只会躲在角落里暗自伤心，永远不会想到去责怪自己的主人。狗狗对我们的信任是毫无保留的。

众所周知，狗还是人类纾解压力的最好朋友。他们经常比朋友更能倾听你的心声。在你痛苦时，他们愿意聆听你的苦闷；在你快乐时，他们分享你内心的喜悦；在你需要的时候，他们也会随时出现，安抚你的心灵。

不过，世事也不尽是美好的。比如，你的狗在热情迎接你时却几乎把你扑倒在地；他总是霸占着你最钟爱的椅子；他整天弄脏你的房子；他总是对别的人和动物充满难以消退的敌意；他肆意咬坏任何他能咬到的东西；又或者他根本不听你的命令……如果出现以上这些情形的话，养狗就再也没有任何乐趣可言了。

所以，从小开始对狗狗进行正确的训练，就能避免发生这些行为问题。如果你养的是一只成年狗，只要悉心调教，也可以纠正他身上那些由来已久的坏毛病。诀窍在于你要明白如何着手训练。本书中所传授的训练方法，不仅通俗易懂而且简单易行——你不需要购买任何奇特的训练工具或是昂贵的装备，更不需要费劲去研究什么犬类心理学，你只需要掌握一些基本常识，拥有一颗愿意试着去了解爱犬想法的心，再加上把狗狗调教成好伙伴的强烈愿望就可以了。当你的爱犬成为人见人爱的乖宝贝时，你就会感觉到，所有付出都是值得的！



准备好了吗？

你必须冷静问自己：“我想要一只狗，但狗狗是不是也愿意我成为他的主人呢？”成功的伙伴关系是建立在积极的交流和彼此的尊重上的。试着理解狗狗的想法，也将有助你与他之间建立一个更加和谐美好的伙伴关系。

通过本书，你将懂得如何去尊重你的爱犬，学会如何给狗狗发出清楚明确、前后一致的指令，并学会制定出合适的指令，让狗狗一听就能明白并做出令你满意的表现。只有这样，你才能成为一名合格的宠物狗领导者。



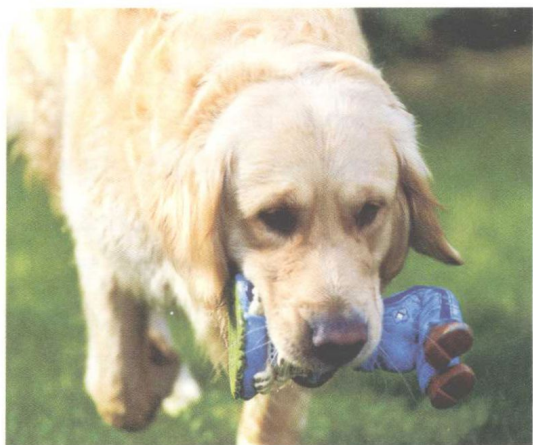
基本装备

训练开始前就购买好合适的装备，这能帮助你更容易地着手训练。关于装备，请查阅第27页的详细说明，它们将帮助你避免买到那些华而不实的装备。举个例说，通过这一部分的内容，你将惊奇地发现，给狗狗买到长度和尺寸各异的颈圈，其结果将会是多么的不同！



做好训练记录

要坚持记录好你的训练进程：需要改进的方面，训练周期的长短，狗狗对训练方式的反应如何等等，好的坏的方面都要如实地记录下来。



虽然充分了解爱犬的想法和感觉是一个漫长的过程，但你最终会发现，如果你了解得越多，训练的效果就会越好，成功也就会离你越近。

这不仅能给你提供宝贵的训练指引，而且，当你需要就爱犬的一些行为寻求专业人士（例如驯狗师）的帮助时，这些记录都将是重要的参考依据。



愉快地训练

你要牢记的是，不论训练时长5分钟还是15分钟，你都要设法让狗狗乐在其中。这才能让他更愿意参与到训练中，并积极响应你的指令，而且你也更加能感受到其中的乐趣，这不正是我们养狗的目的所在吗？

1

成为称职的主人

BE THE PERFECT OWNER



你要明白的是，养狗绝不是一桩供你在闲暇时开心娱乐，不会带来任何麻烦的消遣。弄好了其乐无穷，弄不好可就是麻烦不断了。因此，在你决定和一位四条腿的朋友共同生活时，必须要考虑好一些非常重要的问题。



你养得起狗吗？

狗的平均寿命是12年，对狗主来说，无论在精神上、体力上还是经济上，都是一个为期不短的考验。除去最初买狗的花费，你还需要为饲养宠物付出的日常花费包括：

- 购买狗粮的费用。
- 布置宠物环境的费用。
- 接种常规疫苗的费用。
- 参加宠物训练班的费用。
- 去动物医院做体检的费用。
- 给宠物量身订做服装的费用。
- 防治体内以及体表寄生虫的费用。
- 外出度假时将宠物送去寄宿的费用。
- 给宠物购买健康险和第三者责任险的费用。

本节要点

KEY POINTS

一个称职的狗主应该具备以下这些素质：

- ① 知道如何给狗狗发出明白易懂、前后一致的指令。
- ② 有足够的耐心。
- ③ 有较强的自制力。
- ④ 有平和的心态。
- ⑤ 能客观公正地看待问题。
- ⑥ 对生活抱有积极的态度。
- ⑦ 善解“狗”意。



选择合适的狗

你首先应当考虑自己能提供给狗狗的环境，并以此为依据来选择某一品种和血统的宠物狗。以下是几个必须考虑的重要方面：

你的生活方式

有一些品种的狗极不喜欢独自待在家中，当主人外出工作时，他们会倍感焦虑和孤独。其中，焦虑的情绪还可能引发一些行为问题，例如在家里随地大小便，不停地狂吠，乱咬家里的东西等。

你的家居

如果你的房子不仅能给你的家人足够的空间，还能让你那只精心挑选的爱犬在其中自由活动的话，就再好不过了。如果你没有一个大

除了要照料宠物的饮食起居，用正确的方法训练他，你还应该每天抽出足够的时间来进行一项最重要的活动：和他一起开心地玩耍。

