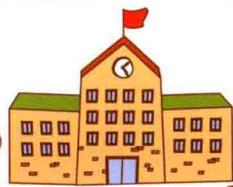




爱学习，讲方法，事半功倍

增知识，长才干，脱贫困

爱学习



才会有出息

girl

杨敬敬  编著

女孩版



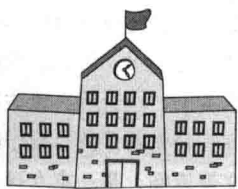
精良的玉器，取决于工匠的耐心琢磨

明天的美好，需要今天努力学习



 中国纺织出版社

爱学习 才会有出息



杨敬敬  编著

女孩版

 中国纺织出版社

内 容 提 要

每个女孩都想让自己变得更有出息，赢得老师和同学的赞美，让父母为自己而骄傲。要想实现这个目标，唯一的途径就是学习。为此，我们精心编写了《爱学习才会有出息》这本书，用有趣、灵活的方式来诠释成长和学习的智慧，让你在轻松阅读的过程中受到潜移默化的影响。本书内容丰富，文笔流畅，是一本女孩必备的成长宝典。

图书在版编目（CIP）数据

爱学习才会有出息：女孩版 / 杨敬敬编著. —北京：中国纺织出版社，2015.6

ISBN 978-7-5180-1402-6

I. ①爱… II. ①杨… III. ①学习方法—青少年读物
IV. ①G791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 032768 号

策划编辑：库 科

责任编辑：胡 蓉

特约编辑：雷宇飞

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市祥达印刷包装有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年6月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15

字数：175千字 定价：26.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换





花儿要想绽放，就需要雨露来浇灌；玉石要想成器，就需要斧凿来打磨。女孩要想让自己变得更有出息，就必须不断地学习文化知识，让自己迅速成长为优秀的人才。

少女时期是女孩一生中的重要阶段，一个女孩的理想、信念、性格基本上形成于这个阶段，少女时期的所知所学，在很大程度上会影响到一个女孩未来的前途和命运。其实，对于这一时期的女孩来说，学习进步就是有出息的最佳体现。学习成绩的提高，能帮助女孩开拓前进的道路，这对于她们将来的事业和生活都有很大的意义。

然而，一说到学习，大多数人脑海中的概念就是捧着课本埋头苦读，这是人们对“学习”这一概念的狭隘理解。学习包含的方面很广，既包括学习书本上的东西，同时也涵盖了与学习相关的一些周边内容。所以，女孩一定要全面理解学习的内涵，让自己真正爱上学习。

那么，怎样才是爱学习的女孩呢？

首先，爱学习的女孩知道自己是为为什么而学，知道自己心中的梦想是什么，她们对学习有着强烈的兴趣，能探索出正确的学习方法。

其次，爱学习的女孩都喜欢和书籍做朋友，也都有着一颗积极进取的心，她们不会让自卑占据心灵，不会被胜利冲昏头脑，不会被粗心拖累脚步，也不会让懒惰腐蚀灵魂。



再次，爱学习的女孩都是懂得珍惜时间，勤于开动脑筋的人，并且她们不会轻易被困难所击倒。

研究证明，通过故事引导女孩成长是一种非常实用的方法，比起喋喋不休的说教，其效果要好得多。为此，我们精心编写了《爱学习才会有出息》一书，相信一定会对女孩的学习和成长有所帮助。

在本书中，我们选取了很多开启心智、激发学习动力的故事，从而可以让女孩在趣味的阅读中对照自我、提高自我。另外，本书的版块设计极具特色：“学习小问号”通过一些平时同学们的小疑问，引出本节所要讲述的主题内容；“名人大智慧”非常切合主题，能帮助女孩升华对故事的认识；在“心灵一点通”中，我们对本节故事做出了精彩的评论，可以帮助女孩进一步提高对本节主题的认识；最后在“知识百宝箱”中，还对故事中的生涩名词进行了专业的诠释，帮助女孩增长很多课外知识。另外，在每章的开头和结尾，我们还为本章的主题做了系统的诠释和实用的方法总结，这进一步增加了本书的可读性。

本书文字内容丰富，文笔自然流畅，不但能让你感受到阅读的快乐，还能提高你的文学素养，教会你很多学习上的道理。女孩可以通过阅读本书，矫正自己成长的方向，发挥自己独特的潜质，最终成长为有出息的女孩！

编著者

2015年2月



目录 CONTENTS



第一章

张开梦想的船帆，驶向成功的彼岸

实现理想要注意什么 / 2

不要轻易放弃你的梦想 / 4

付出实践才能实现理想 / 6

确立了梦想就执着前行 / 8

为实现理想而选择勇敢 / 10

分解目标让梦想零距离 / 12

不要太在意他人的嘲笑 / 15

有梦想就不要轻易改变 / 17

如何实现自己的梦想 / 20

第二章

兴趣是最好的老师，享受学习的快乐

学习兴趣的发展过程 / 22

想办法让学习变得有趣 / 24

自我奖励让你更有动力 / 26



强制学习只会带来反感 / 28

兴趣是学习最好的老师 / 30

带着愉快的心情去学习 / 32

主动探索学习的乐趣 / 34

让兴趣指引自己学习 / 36

怎样培养对学习的兴趣 / 38

第三章

好方法胜过好老师,掌握学习小窍门

为什么要掌握学习方法 / 40

培养预习功课的好习惯 / 42

克服上课走神的坏习惯 / 44

课堂笔记让你获益良多 / 46

让复习发挥神奇的作用 / 48

用科学方法提高记忆力 / 50

语文学习需要深厚积累 / 52

学数学就是要举一反三 / 54

英语日记让你玩转英语 / 56

常见的学习方法有哪些 / 59



第四章

书中自有黄金屋,爱学习更要爱读书

读书的好处有哪些 / 62

依照自己的爱好来读书 / 64

书读得越多你就越优秀 / 66

选择适合自己阅读的书 / 68

培养自己读书的好习惯 / 70

读书是一件快乐的事 / 72

专心读书才能读出效果 / 74

常用的读书方法有哪些 / 77

第五章

既然选择了天空，就努力扇动翅膀吧

进取精神有哪些表现 / 80

向最高的目标努力奋进 / 82

勇于向未知的世界挑战 / 84

努力挖掘自身的潜能 / 86

面对挫折选择奋发向上 / 88

奋发向上，焕发新的生机 / 90

努力奋斗就能飞向蓝天 / 92

怎样做到积极进取 / 94



第六章

保持坚定的信心，激发无限的潜能

自信心到底有多重要 / 96

信念是一种巨大的动力 / 98

战胜自己就能找回自信 / 100

别让他人影响你的决定 / 102

永远都不要去否定自己 / 105

不要让你的自信心丧失 / 107

抛开自卑完成自我蜕变 / 109



相信自己可以做得更好 / 112

如何才能培养自信心 / 115

第七章

一山更比一山高，谦虚让女孩提升更多

谦虚的女孩有哪些表现 / 118

谦虚会让你进步更多 / 120

只有谦虚才能发现不足 / 122

求知的路上离不开谦虚 / 125

谦虚过度也是不可取的 / 127

女孩不要随便评论他人 / 129

骄傲是女孩前进的大敌 / 131

怎样让自己变得谦虚 / 133

第八章

魔鬼藏在细节中，别让它有机可乘

重视细节都有哪些表现 / 136

学会洞察世界的细节美 / 138

粗心大意的毛病要改掉 / 140

勤于观察能让你更出色 / 142

从细节中发现科学灵感 / 144

细节再微小也不能忽视 / 146

仔细认真是失误的克星 / 148

怎样才能改掉马虎的毛病 / 150



第九章

早起的鸟儿有虫吃，天才来自勤奋

勤奋学习的意义是什么 / 152

付出得越多收获就越大 / 154

勤奋刻苦才能学出成果 / 156

只有勤奋才能把握机遇 / 159

用勤奋付出来证明自己 / 161

勤奋的女生不比男生差 / 163

战胜懒惰让未来属于你 / 165

如何克服懒惰的习惯 / 168



第十章

谁对时间最“吝啬”，时间对谁最慷慨

浪费时间的原因是什么 / 170

让时间得到高效利用 / 172

一分一秒都不可以浪费 / 174

时间是一点点挤出来的 / 176

提高对时间的利用效率 / 178

合理规划才能节约时间 / 180

任何事情都要立足今天 / 182

如何合理地利用时间 / 185



第十一章

女孩思维要活跃，别让你的大脑生锈

- 多思考有哪些益处 / 188
- 要敢于向权威发起挑战 / 190
- 关键时刻发挥聪明才智 / 192
- 冷静思考彰显智慧之光 / 194
- 让创造性思维成为习惯 / 197
- 珍惜大脑中出现的问号 / 199
- 挣脱思维定式的枷锁 / 201
- 让大脑迸发无穷想象力 / 203
- 如何锻炼思考能力 / 206

第十二章

接受逆境的磨炼，你会变得更有出息

- 坚强的女孩有哪些表现 / 208
- 用顽强的毅力战胜困难 / 210
- 挫折让我们变得更坚强 / 212
- 勇敢面对成长中的困难 / 214
- 在人生低谷看满天星光 / 216
- 别让磨难阻碍你的前进 / 218
- 不要让自己被挫折击倒 / 220
- 在不幸面前要选择坚强 / 223
- 怎样让自己变得坚强 / 226



参考文献 / 228



第一章

张开梦想的船帆，驶向成功的彼岸

目标是一盏明灯，照亮了属于你的生命；目标是一方罗盘，给你导引人生的航向；目标是一支火把，能燃烧每个人的潜能，牵引着你飞向梦想的天空。梦想是藏在我们内心最强烈的渴望，也是我们走向成功的原动力，只有确定了自己的梦想是什么，我们才能更好地学习和进步，将来才能更加有出息。





实现理想要注意什么



一个人有了目标，就有了动力，有了勇气，有了责任。女孩如果没有理想，生活就会变得了无生趣、浑浑噩噩。没有理想的指引，一个人的潜能就无法释放，因此女孩一定要努力追逐自己的梦想，让自己飞得更高，走得更远。

1. 不要因为缺陷、不足或挫折而停下追求理想的脚步

“理想”是一个熠熠闪光的字眼，是一个充满激情的名词，它能鼓舞女孩以坚定的信念和十足的勇气去征服一切困难。

2. 一分耕耘，一分收获

伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。女孩要记住：所有的理想都是从耕耘中而收获硕果的。

3. 从点滴做起，用自己的力量去实现心中的梦想

理想与现实之间有一座说长不长，说短也不短的桥！它短得让你一眼就能看到对岸的迷人风景，但要想走过去，才会发现那其实是一座很长的桥，需要你一步一个脚印，持之以恒地去奋斗！

4. 志当存高远，志向决定高度

有远大理想的人生才是有意义的人生，有远大抱负的生活才是幸福的生活。“有志者事竟成”，相信自己，不断努力，就一定能达到人生的高度。

5. 坚持不懈，开启理想之门

有道是：“梦想在顶峰的人不会落在平地，甘心做奴隶的人永远也不会成为主人。”一条山路，尽管崎岖而险恶，但坚持不懈的人终会直抵高山之巅。





不要轻易放弃你的梦想



学习小问号

有了理想，我们学习才会更有动力。然而，在向理想迈进的过程中，各种意外情况接踵而至，可能会让有些女孩对自己的理想之路产生质疑。这个时候，是应该放弃理想，还是继续坚持呢？读读下面的这个故事，可能会对你有所启发。



海伦在没有认识汽车的时候就认识了船，她 11 岁的时候就已经是一个划船高手了，她太迷恋那种驾一叶孤舟纵横于水上的感觉了。

海伦的父亲拉罕姆是一个优秀的弄潮儿，他的人生理想就是以最快的速度驾舟横渡大西洋。海伦 23 岁那年，拉罕姆决定实施自己伟大的横渡计划，但他拒绝带着一心想与他同行的海伦上路，因为他担心吉凶莫测的大海会吞噬了心爱的女儿。就这样，拉罕姆只身登舟横渡大西洋。不久，一项新的吉尼斯世界纪录就在他身上诞生了。

海伦的梦想也在那一片辽阔的蔚蓝色海面上摇曳，但却一直未能如愿。

很多年过去了，海伦已经成了头发花白的老人，但岁月的流逝并没有浇灭她童年的梦想，于是她重新走向那条闲置已久的帆船。在能够携手的人相继辞世之后，她才顿然明白——她灵魂深处的焦躁只有自己的双手才可以安抚。

2000 年 8 月，一个阳光灿烂的日子，89 岁的海伦只身离开英格兰，开始了她向往已久的大西洋之旅。

海伦在那一片蔚蓝色的海洋中，仿佛看见了自己离别已久的父亲，她沿着父亲当年的航道，追随着父亲当年的足迹，她跟过来了！在死神衣袂飘忽的大洋上，她没有给自己丝毫畏惧的权利，毕竟，与那生长了差不多整整一辈子的渴望相比，风浪显得太微不足道了。

海伦成功了，她以最年迈的老人驾舟横渡大西洋，刷新了一项世界纪录。

名人大智慧

革命理想，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力，有了理想，就等于有了灵魂。

——中国作家吴运铎

心灵一点通

人生最重要的一点，就是要有自己的理想，要有自己的奋斗目标。有了理想，就会有一股勇往直前的冲劲，就能够取得意想不到的成就；假如没有理想，没有目标，人就只能在空虚中度过。

女孩学习是为了实现心中的理想，但理想的实现并不会是一帆风顺的，所以要做好应对困难的准备，不要轻言放弃。

知识百宝箱

大西洋是世界第二大洋，古名“阿特拉斯海”，名称起源于希腊神话中双肩负天的大力士神阿特拉斯。它位于欧洲、非洲与北美洲、南美洲之间，北接北冰洋，南接南极洲。