

# 微言微语

● 海上常远

幸福与否不应由需求缺口决定，因为缺口永远都有；幸福在于好好享受已满足的需求，尽管满足有限，但知足者可获得无限享受！盯着缺口而忘了享受满足等于放弃幸福而自找苦吃，自寻烦恼哦……

人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

积极放大平淡中的精彩，尽量缩减平淡中的痛苦！——海上常远



东方出版中心  
中国出版集团

# 微言微语

编者

海上常远

人生力求：

做人有情有义，

做事有板有眼，

生活有滋有味。

——海上常远

以微博求哲思、求益智、求资政、求新知、求笃行、求修身、求美好。

——海上常远



中国出版集团 东方出版中心

## 图书在版编目(CIP)数据

微言微语 / 海上常远编著. --上海: 东方出版中心, 2014.6  
ISBN 978-7-5473-0671-0  
I. ①微… II. ①海… III. ①杂文集—中国—当代  
IV. ①I267.1  
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第 112129 号

## 微言微语

---

出版发行: 东方出版中心  
地 址: 上海市仙霞路 345 号  
电 话: 021-62417400  
邮政编码: 200336  
邮政编码: 全国新华书店  
印 刷: 上海安全印务有限公司  
开 本: 889×1194 毫米 1/32  
字 数: 100 千  
印 张: 11  
印 数: 3000 册  
版 次: 2014年6月第1版第1次印刷  
ISBN 978-7-5473-0671-0  
定 价: 68.00 元

---

版权所有,侵权必究

东方出版中心邮购部 电话: 52069798

## 目录

---

### CONTENTS

#### 前言

第一辑 阅世与做人 3

第二辑 思想与观念 105

第三辑 职场与管理 169



「第一辑」  
阅世与做人

微言微语



WEIYAN WEIYU





# 幸福

像花儿一样，美丽！赏心悦目！但经不起大风大雨，受不了寒冬与烈日！不可收藏，但可期待再现！

幸福与否不应由需求缺口决定，因为缺口永远都有；幸福在于好好享受已满足的需求，尽管满足有限，但知足者可从中获得无限享受！盯着缺口而忘了享受满足等于放弃幸福而自找苦吃，自寻烦恼哦……



佛印大师曰：“佛由心生。心中有佛，所见万物皆是佛。心中是牛屎，所见皆化为牛屎。”用什么态度去生活，生活就会还我们什么样的人生。所以说，生活是面镜子，笑也好，哭也好，咆哮也好，镜子里的自己同样返给你！如何对自己，对别人，完全取决于你自己。今天你准备以何面目面对生活的镜子呢？今天阴雨天，今天工作日程排得很满，但我准备以笑脸相迎，好好享受工作的充实哦……

## 【易人人生】

简易生活，平易做人，乐易做事，随时微博……这样的日子够舒心。

有时“消极”一点看待人生才是更积极的人生态度。

忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

上联：在高出立，着平处坐，向阔处行；下联：存上等心，待中等缘，享下等福。横批：思无邪，行而正。

选对人生与事业之路，会让你每天都在进步，日积月累终将成功；选错了路，南辕北辙，越是勤奋会离目标越远！

花有重开日，人无再少年。珍惜每一天，过好每一天！





### 【心灵探索】

假如人生只有 900 个月。事实上，你可以画一个 30x30 的表格，一张 A4 纸就够了。每过一个月，就在一个格子里打钩。你全部的人生就在这张纸上。你会因此有一个清晰的概念：你的人生是如何蹉跎的。

人从出生之日起就进入倒计时，只是离世日期未知！过一天少一天！好好过每一天，无论奋斗，休闲，快乐充实就好！





缺心眼不好，太多心眼不好；太多心，烦心伤心；太操心，劳心累心；宽心才会开心！

挣钱是技术，花钱是艺术；挣钱是付出，花钱是享受；挣钱是生存，花钱是发展；挣钱是给予，花钱是得到！

人生感悟点滴：春夏秋冬“四季歌”；酸甜苦辣“大聚餐”；喜怒哀乐“百味果”；生老病死“必由路”；锅碗瓢盆“交响曲”；高低曲直“检测仪”；是非功过“大辞典”！

要学会在烦恼中仰望幸福！不少人以为人生的最大幸福在山顶，于是气喘吁吁，穷尽一生去攀登。结果发现，永远登不到顶，看不到头。倒不如，一路走走停停，看看流岚，赏赏虹霓，吹吹清风，芬芳身心，恬静自我！

活得糊涂之人，易幸福；活得清醒之人，易烦恼。清醒之人看得太真切，一较真，自然烦恼遍地；糊涂之人，计较得少，活得简单淡定，自然觅得人生大滋味！



不知道从什么时候开始，我已经磨平了自己的棱角。不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。我以一种中庸的心态面对着，不求有功，但求无过。或许这样很没志气，但是，我只是想过一种平淡的生活，安安心心，简简单单，可以做一些能让自己开心的事。我如此一个凡人：只希望此生淡然。

外圆内方为上策！保持进取心，拥有平和心！

赚钱为了啥？用青春赚的钱，难买回青春；用生命赚的钱，难买回生命；用幸福换来的钱，难换回幸福；用爱情索取的钱，难索回爱情；用时间挣来的钱，难挣回时间；即使用一生赚到全世界的钱，全世界的钱也买不回你的一生！该休息时休息，该放松时放松，快乐生活才最平实，幸福人生才最重要！

人的一生就是眼开眼闭：来到世上，眼开；告别人世，眼闭；每天醒来，眼开；每天入睡，眼闭；看到钱财，眼开；看到是非，眼闭；面对快乐，眼开；面对痛苦，眼闭。

看透的人，处处都是生机；看不透的人，处处都是困境。拿得起的人，处处都是担当；拿不起的人，处处都是疏忽。放得下的人，处处都是大道；放不下的人，处处都是迷途。想得开的人，处处都是春天；想不开的人，处处都是凋枯。——做一个什么样的人，决定权在自己；有一个什么样的生活，决定权也在自己。

你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。——刘墉。

心中有座山，人生有方向；心中有座山，人生有登攀；心中有座山，人生有希望！

1. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
2. 世界会向那些有目标和远见的人让路。
3. “人”的结构就是相互支撑，“众”人的事业需要每个人的参与。
4. 人之所以能，是相信能。
5. 旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。
6. 积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

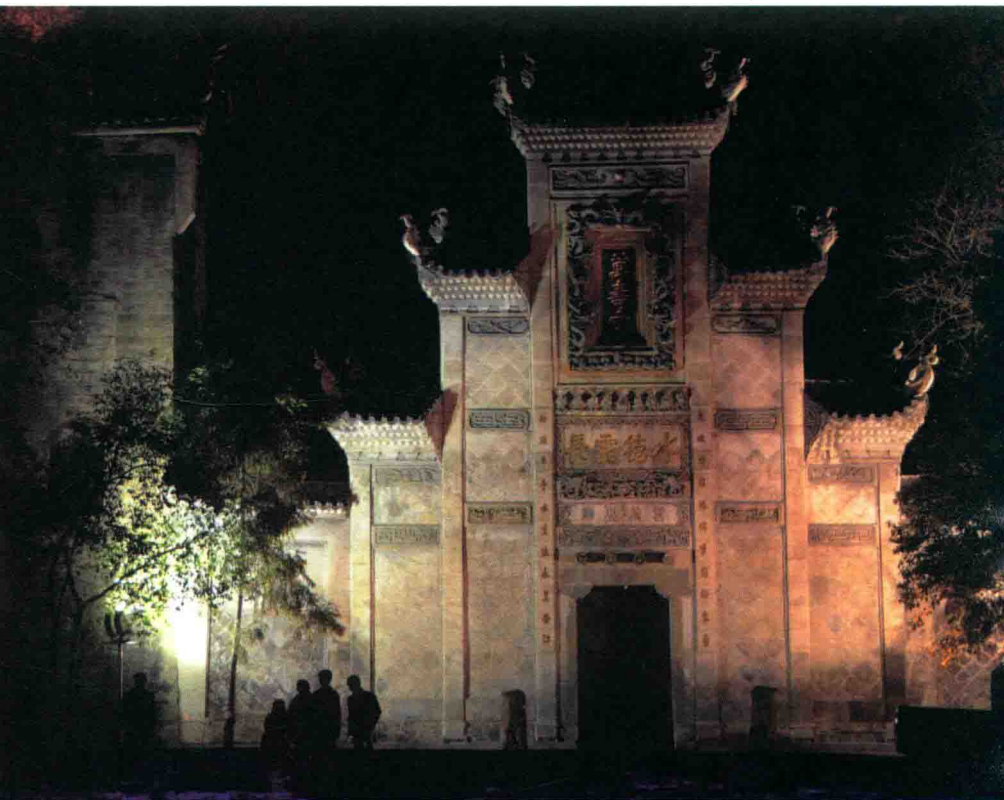
积极思考 + 积极行动 = 积极人生；积极人生 + 积极团队 = 成功人生！

幸福就是，坚持了应该坚持的，放弃了应该放弃的，珍惜现在拥有的，不后悔已经决定的。

### 【因为喜欢，所以包容】

1. 当童话渐渐苏醒的时候，我才发现，遗落在时光中的影子，再也找不回来了。
2. 有些感情，注定要用时间来稀释。
3. 遇见你，或许注定中会拥有温暖，会告别孤单。
4. 即使时光短暂，却足够刻骨铭心。
5. 浮华背后，极力想尽情描绘永恒的画。
6. 一个人的世界里，两个人苍白的回忆。

因为喜欢，所以包容；因为包容，所以星湖！





对于喜欢或爱你的人，不论你喜欢、爱对方与否，都请不要“恶语相向”——那实在是一种伤人的举动。

我愿用司马相如的那句话自勉：有非常之人，然后有非常之事。有非常之事，然后有非常之功。

靠梦想叫早起！别靠闹钟。

自己得意时，心里有根鞭子不时轻轻抽打自己；自己失意时，心里有双温暖的手不时搀扶自己。朋友得意时，你一句适时的赞美可平添百倍热情；朋友失意时，你一句诚恳的鼓励会燃起向前激情。得意和自负时，需要淡然地给自己留一条退路；失意和失落时，需要泰然地给自己觅一条出路！

成功并不只等于工作成就，也不只意味着名位权势，更不该只是银行存款。真正的成功，是生命的平衡状态，就是兼顾生活的方方面面，有工作也有休闲，有爱情也有自己，有财富也有健康。在生活的任何两个极端中，找到属于你的平衡点，也就找到了真正的成功与幸福。

发展在于打破已有平衡，成功在于达到新的平衡！



### 【哲理故事】

“文革”时，一女士被剃了一个阴阳头，公众批斗，当众羞辱，该女士是当时一位有身份的人，虽说学佛多年，仍难忍如此侮辱，当时死的念头都有了。禅门大师贾题韬当时递上一纸条，女士即豁然开朗，破涕为笑，安然度过此劫。纸条就七个字：“此时正当修行时”。遇困境时，谨记此七字真言。

此时正当修行时！信念与理念的力量！

生活是不断寻找理由前行的过程，这个理由可以是颓废或奋发，痛苦或快乐；不能选择开始，但可选择活法。生活只是活着的过程，从生到死的过程，从无到有再到无的过程；生活是个有目标的旅程，是个爱与被爱的过程和欲望升腾，膨胀，撞击，消亡的过程；生活是个抛弃无知，追求智慧的过程，也是长久忍耐的过程。

生活是种子深埋、生长的过程，是不断与外界发生关系的过程；生活是个不断追求幸福的过程，是个不断包容的过程。包容是生活之艺术。能包容幸福，就拥有幸福；能包容痛苦，就能化解痛苦；能包容什么人，就能跟什么人成为朋友！

嫉妒是种负面情绪，也是种灵魂疾病。害贤为嫉，害色为妒。前者即红眼病；后者即吃“醋”。害贤者，器小自私，嫉贤妒能，恼人之才，厌人之富，忌人之德，蔽人之功；害色者，缺乏自信，量狭独占，仇美薄才，疑神疑鬼。嫉妒心强者虚荣心，自卑感也强，往往以嫉妒开始，害人害己而终。士有妒友，则贤交不亲；君有妒臣，则贤人不至呀！

通常人们只会祝愿人生之路宽广宽阔！不会祝窄一点。园林中窄桥因“小桥流水”意境而受欢迎。人生之路，看似宽广，行走中却窄得让人难以置信。人生之路宽窄平衡之道在于：用我们心理的宽度化解现实中之狭窄！人生之路太窄，会感到艰辛，拥挤；太宽，会迷茫，无路可去。让我们用人生磨合，容纳，理解，使宽窄适度，胜利定夺！

