

「美国」亨利·沃德·比彻著  
尹传政译

# 年轻人如何 避免失败

永恒的励志经典

这个国家的每一个家庭都应该在自家的书架上给这本书留出一个位置，不仅年轻人需要经常读到它，那些年长者也很有必要读一读。

——印第安纳大学校长 A.怀利

河北出版传媒集团  
河北人民出版社

 永恒的励志经典 


# 年轻人如何避免失败

---



◎ [美国] 亨利·沃德·比彻 著 尹传政 译

河北出版传媒集团  
河北人民出版社



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

年轻人如何避免失败 / (美) 比彻著 ; 尹传政译.  
— 石家庄 : 河北人民出版社, 2014.10  
ISBN 978-7-202-09232-3

I. ①年… II. ①比… ②尹… III. ①成功心理 - 青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第161573号

---

书 名	年轻人如何避免失败
著 者	(美) 亨利·沃德·比彻
译 者	尹传政

---

责任编辑	王 琳
美术编辑	吴书平
责任校对	付敬华

---

出版发行	河北出版传媒集团 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街330号)
------	-------------------------------------

---

印 刷	北京中振源印务有限公司
开 本	787 × 1092 毫米 1/16
印 张	16.25
字 数	162 000
版 次	2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-202-09232-3/I · 1041
定 价	36.50 元

---

版权所有 翻印必究



# 序言

在不到一年的时间里,我就目睹了很多原本优秀的年轻人在诡计、奉承和伪装的诱惑下,一步步走向毁灭。每当他们开始伪装出纯真的外表时,就是他们开始堕落的时候。如果我有能力的话,我非常希望能够教会年轻人拥有一种敢于怀疑的心理,让他们知道怎样去对付那些会使他们堕落的诡计。

我希望所有阅读这本书的年轻人都不要受到我的个人判断的束缚,不要因为我的反对而去憎恨某件事,也不要因为我的赞成去欣赏某件事。我希望你们能够更深刻地分析我的话,从而形成自己的观点。我希望我能与你们站在同一个水平线上进行交流,也希望我能够通过这种能够吸引年轻人的方式来向大家展示真理。当然,我并不是不想满足年轻读者的阅读需要,只是我之所以会在本书中提到这些思想,都是缘于对走向堕落和失败的年轻人的同情而已。



导读:对青年人的殷切忠告	001
“最著名的美国人”	001
为年轻人指点迷津的良师	004
第一章 勤劳与懒惰	009
懒惰的六种层次	011
勤劳的好处	017
懒惰的坏处	022
懒惰的原因	026
第二章 诱使人们不诚实的 12 个原因	033
诚实的品格变得格外奢侈	035
不诚实的诱因	036
做一个对得起自己的人	047
第三章 如何面对财富的诱惑	049
财富的作用无所不在	051
追求财富的危险	052
以正确的方式赚取财富	060



#### 第四章 自我教育 063

自我教育如此重要 065

实施自我教育必须明确目的 067

有碍自我教育的因素 068

做一个名副其实的好商人 070

学会在工作中思考和观察 071

自我教育是年轻人的生命 072

#### 第五章 人际关系的学问 075

不要急于与父母脱离关系 077

对老板的责任 078

做一个正直的人 080

赚钱与攒钱 085

保持身体健康 086

人人有权利接受教育 087

生活教会我们所有 089

#### 第六章 追求最大的快乐 091

构成快乐的要素 093



低俗的追求快乐的方式	096
激活人性的所有部分	098
追求高层次的快乐	099
保持积极的心态	102
不能为了钱财而牺牲个性	103
带着永恒的快乐离去	105
<b>第七章 摆脱粗俗的品质</b>	<b>107</b>
什么是粗俗	109
平凡不等于“粗俗”	110
粗俗的各种表现	111
富裕与粗俗	114
远离粗俗的生活	115
<b>第八章 闲暇时间的利用决定你的一生</b>	<b>117</b>
利用闲暇时间的重要性	119
生活方式影响品格的形成和变化	120
对待闲暇时间的态度决定整个人生	122
书籍是进行自我提升的最佳工具	123



第九章 警惕伪装起来的罪恶	125
伪装的罪恶比显露无遗的邪恶更坏	127
七种危害至极的间接诱惑	128
摆脱罪恶的诱惑	135
第十章 切忌拿生命做赌注	137
为什么人们会喜欢赌博	139
年轻人变成赌徒的过程	139
赌徒的种类	141
赌博是一种罪恶	143
对刚刚接触赌博的人的忠告	147
年轻人在开始时就远离恶行	149
第十一章 不要贪恋美色	151
远离那些“怪异的女人”	153
美女诱惑他人的手段	155
淫乱的罪恶	158
躲避“奇怪女人”的告诫	160





第十二章 远离不健康的娱乐	165
并非所有的娱乐活动都是合法的	167
种种不良的娱乐活动	168
罪恶娱乐活动的危害	171
远离恶魔	175
第十三章 切莫酗酒	179
酗酒并非人的本能	181
为什么要让年轻人禁酒	185
滴酒不沾有益而无害	190
第十四章 女人的义务和责任	193
铺满鲜花的童年时代	195
在年轻时撒播美德的种子	196
女人在男人的淫威下痛苦过活	197
女人依靠美德赢得尊重	198
女人的教育问题	199
男人的品格受女人的影响	200



## 第十五章 女人做事的范围 203

家庭是女性发挥影响的最佳场所 205

女人在家庭中的责任 207

伟大的心灵使琐事变得神圣 208

家庭制度使美德成长 209

避免让家成为堕落的场所 210

让家成为美德的圣地 211

## 第十六章 女人在社会生活中的角色 213

正确对待女人 215

女人要弄清自己的地位 216

伟大的母爱 217

姐妹影响兄弟 218

获得爱情的女子 219

为人妻的女人 221

女儿的独特影响 222

## 第十七章 使女性教育成为合格的教育 225

女性教育的目的 227



教育的目的是提高自我修养	228
女性接受良好的教育才能扮演好各种角色	229
教育打造淑女	230
学习的目的是学会思考	231
心灵和素质教育远比书本教育重要	232
家庭教育与学校教育携手共进	234
<b>第十八章 摒弃时尚但放纵的生活</b>	<b>235</b>
我们需要正常的娱乐	237
沉迷于时髦的放荡生活有失尊严	239
追求时髦导致浪费	240
放纵的生活有损健康	241
放纵的生活降低人的品质	242
逐渐习惯于文静的娱乐活动	243



## 对青年人的殷切忠告

### § “最著名的美国人” §

在美国纽约市布鲁克林区的卡德曼广场，矗立着一尊雕像，雕像的人物仰视远方，若有所思。雕像的底座上，是两个可爱的小天使和一个英俊的青年。这尊雕像描绘的，就是美国著名演说家和作家亨利·沃德·比彻。这尊雕像是美国著名雕塑家约翰·昆西·亚当斯·沃德创作的，在亨利·沃德·比彻78岁诞辰的时候，雕像在布鲁克林区市政厅公园揭幕。那时候，比彻已经去世4年。1959年，雕像被移到了现在的地方，并建成了比彻纪念馆。百余年来，这座雕像始终矗立在纽约布鲁克林区，供众人凭吊、怀念。

一个一生未曾出任公职，也没有赚取巨额财富的人，为什么会得到美国人民如此的爱戴呢？这是因为亨利·沃德·比彻是他所处时代最具影响力的演说家之一。

亨利·沃德·比彻出生于一个书香门第，父亲莱曼·比彻是

著名的牧师和废奴主义者，曾担任莱恩神学院院长。比彻家族有着良好的家教传统，莱曼·比彻以教子有方文明美国，被称为“美国最聪明的父亲”。1922年问世的《康普顿百科全书》把“比彻家族”专门列为一个词条，称之为“美国最杰出的家族之一”，并介绍了亨利·沃德·比彻和他的父亲以及兄弟姐妹一生的业绩。

亨利·沃德·比彻是家里9个孩子之一，在兄弟姐妹中排行第八。他的兄弟姐妹们都事业有成，如著名的教育家凯瑟琳·比彻、托马斯·比彻，社会活动家查尔斯·比彻、伊莎贝拉·比彻。特别是他的姐姐哈丽叶特·比切（通称“斯托夫人”），是19世纪美国著名的废奴主义者、《汤姆叔叔的小屋》的作者，曾经被林肯总统誉为“写了一本书，酿成了一场大战的小妇人”。

在这样的家庭氛围中，亨利·沃德·比彻自幼就接受了良好的教育，先后在阿莫斯特大学和莱恩神学院学习。1837年大学毕业后，亨利·沃德·比彻成为美国著名的牧师和废奴主义者。亨利·沃德·比彻的立场是鲜明而且进步的，他憎恶当时美国社会中的丑恶现象，强烈反对美国的奴隶制度，支持妇女运动，呼吁政府赋予广大女性以选举权。美国南北战争爆发以后，比彻远赴因为经济利益而支持南方政府的英国，向英国人民发表演讲，呼吁英国政府支持林肯总统领导的美国联邦政府，为联邦政府赢得了许多听众的支持。

亨利·沃德·比彻虽然从事的是牧师职业，但是并不迷信宗教的教条，而是接受了当时进步的生物进化论理论，用科学的态度对《圣经》进行批评。在一些演讲中，他在阐述做人处世道理





的同时,还会幽默地对神学的空洞迷信之处进行揶揄讽刺。他崇尚的是能够帮助人成功的勤奋、诚实这样的品质,认为这些才是让一个人走向成功的根本。他的演讲中,不只是给听众激励,更重要的是帮助听众了解达到成功的途径和一些具体的方法。

亨利·沃德·比彻是一位出色的、多产的作家,他的演说往往被整理成书出版,《年轻人如何避免失败》就是其中之一。另外,他还撰写了很多著作,其中的小说、传记等,都成为当时的畅销书。

比彻的朋友、美国著名作家马克·吐温在自己的自传中说,比彻是当时身价最高的演说家之一,“亨利·沃德·比彻”的名字经常被一些承办演讲会的商人用来做广告,以吸引听众。演讲台上的亨利·沃德·比彻,“才思敏捷,妙语如珠”,无论何时他都会体现出自己的良好素养。在几十年的时间里,他每个星期都要为上千人演讲,评论时事,倡导社会改革,探讨人生真理。

比彻在纽约布鲁克林区一直担任了将近40年的牧师,直至去世。1861年,他创办《独立》周刊,并担任总编。他还主编过1870年创刊的非宗教报纸《基督教联合报》(后来改名为《瞭望报》)。1887年3月8日,比彻在纽约布鲁克林区去世,享年74岁。为了纪念这位给无数人带来帮助的作家和演讲家,布鲁克林的民众在他去世4年后为他树立了雕像。比彻去世后,有多位作家为他撰写过传记。最新的一本比彻的传记是美国历史学者和传记作家黛比·阿普尔盖特撰写的,书名为《最著名的美国人——亨利·沃德·比彻传》,这本书出版于2006年,并获得2007年度“普利策奖”。

## § 为年轻人指点迷津的良师 §

比彻是演讲家、作家，还是一位社会活动家，每天做着忙不完的工作。但是，他还是用他的演讲、作品乃至耳提面命的提醒，帮助许多年轻人走出误区，走向成功。他被称为“为年轻人指点迷津的良师”，比彻先生从不让人失望，谁有机会与他走得更近，谁就有机会变得更伟大。即使在比彻去世以后，他的作品依然帮助了很多有志于成功却又存在一些迷惘的年轻人。在美国，比彻的著作直到 2013 年还在出版最新版本。

比彻著作的畅销和顽强的生命力，与我们今天的社会环境有着很大的关系。前不久的一项调查显示：愈是年轻人，对目前的自身状况愈是不满意。其中 18 到 29 岁的群组，不满意率高达 59%。通过对调查结果进行分析得出的结论是：这个年龄段，是人生出现重大转折的阶段，年轻人有许多迷茫和问题。他们正在读大学或者离开学校不久，面临着要找工作就业，开始独立赚钱生活；他们的身体刚发育成熟，需要找伴





侣一起组织家庭,开始自己独立的家庭生活;他们羡慕前辈的成功,也想在自己的领域作出一番成就,得到社会和他人的认可。在这个过程中,许多年轻人难免会遇到各种各样的阻滞与困惑,当靠着自身的经验和能力无法解决的时候,就很容易感到彷徨,不知道应该如何应对。

比彻生活的时代,青年人的处境和今天并没有太大的不同,人们所需要面对的问题更是非常相似。比彻目睹了很多青年人的困境,表示出极大的关注与同情。他在本书中说道:“在不到一年的时间里,我就目睹了很多原本优秀的年轻人在诡计、奉承和伪装的诱惑下,一步步走向毁灭。每当他们开始伪装出纯真的外表时,就是他们开始堕落的时候。如果我有能力的话,我非常希望能够教会年轻人拥有一种敢于怀疑的心理,让他们知道怎样去对付那些会使他们堕落的诡计。”

正是出于这样的理念,比彻以他丰富的阅历、渊博的学识和悲天悯人的志向,在他的演讲中为青年人指点迷津。他大声疾呼年轻人要树立勤劳、诚实、质朴、积极上进的价值观,深刻地分析了诱使年轻人堕落的各种品质和社会因素,提醒年轻人怎样才能避免人生的失败。后来,这些演讲词被整理出来,形成了《年轻人如何避免失败》。

比彻倡导勤劳,坚决反对懒惰。他对懒惰进行了深刻的分析,他说:“勤劳是对有意义事情的不懈追求。所有事情都不愿意去做的人是懒惰的人,但如果每天忙忙碌碌但所做的都是毫无意义的事情的话,这种人实际上也是懒惰的人。所以我们说,那些整天无所事事的人,与那些毫无目的地忙来忙



去的人并没有本质的不同。”这种对懒惰的认识,在当时是空前的。不仅如此,他还把懒惰分为六种层次,一步步剖析这种品质对青年的危害。他告诫青年:“懒惰的坏处简直是无以计数”,“懒惰在一点一点地吞噬人们的时间”,“懒惰在哪里占上风,工作就会在哪里占下风”。比彻推崇勤劳,他告诉青年,辛勤的劳动会为人们带来幸福,勤劳使财富稳如磐石,勤劳使年轻人拥有好的声誉和运气,勤劳出天才。

比彻生活的时代,正是美国走向垄断资本主义的时代,社会上充满了欺骗和虚伪的现象。比彻呼吁青年要有诚实的品格,他所说的诚实,是一种彻底的诚实,而不是一种表面伪装出来的诚实。他说,诚实“必须如午间的阳光一样清晰而又刺眼,毫不模糊”,“只有由衷的诚实才是真正的诚实”。本着这种观念,比彻归纳出诱使人们不诚实的12个原因,比如由内而外的欺诈倾向、父母的影响、狡诈的工作氛围的影响、浪费、欠债、破产、躲避法律的制裁,等等。比彻在深刻分析的基础上,大声疾呼青年人一定要诚实。他说:“当我们被野兽群所包围时,即使有了农场,有了葡萄园,有了商店,有了工厂,有了金银财宝、珍馐美馔又有什么用呢?如果人失去了良心,失去了尊严,与野兽又有什么分别呢?”他对他的听众和读者发出倡议:“我希望这块前途无量的土地能够像古老的以色列一样平静下来,真实地面对自我,真实地面对国家!”

在人生道路上,财富的大道往往拥挤不堪,许多人为了获得财富,常常采取一些不适当的手段,最后害人害己。比彻清晰地看到了这一点,呼吁青年人要正确面对财富。他说:“财

