

慢性病用药指导丛书

丛书主审◎梅旭辉

丛书主编◎陈安民 杜光

妇产科 疾病 用药分册

刘东马丁◎主编



全国十强医院同济医院领衔打造！

工作者的权威参考 让患者走出用药误区！

慢性病用药指导丛书

丛书主审 梅旭辉

丛书主编 陈安民 杜 光

丛书编委 梅旭辉 陈安民 廖家智 杜 光 刘 东

李 娟 龙 萍 方建国 袁春平 黄掌欣

秘 书 张文婷 付 伟

妇产科 疾病 用药分册



主 编 刘 东 马 丁

副 主 编 罗爱月 汤 杰 牟宗新

编写成员 李婷婷 万红波 王 璐 杨 洋 宗 凯

王 芳 胡三红 周文丽 朱丽佳

图书在版编目(CIP)数据

慢性病用药指导手册.妇产科疾病用药分册 / 刘东, 马丁主编.
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5352-7194-5

I. ①慢… II. ①刘…②马… III. ①妇产科病—用药法—手册
IV. ①R452-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 243823 号

策 划: 刘焰红

责任编辑: 赵襄玲

出版发行: 湖北科学技术出版社

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

封面设计: 戴 旻

电话: 027-87679468

邮编: 430070

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

880×1230

1/32 开

6 印张

128 千字

2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

定价: 13.80 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



老部长寄语



进入 21 世纪以来，随着城镇化、老龄化和生活方式的变化，慢性病已经成为危害人们生命健康的公共卫生问题之一。2008 年世界卫生组织（WHO）《世界卫生报告》显示，无论是在发达国家、发展中国家，还是欠发达国家，慢性病都已成为主要的死亡原因。2009 年，全国政协教科文卫体委员会慢性病专题调研结果显示，在我国死亡人口中，80% 死于慢性病。脑卒中、癌症、慢性呼吸系统疾病和心脏病排在死因的前四位。与 1998 年相比，2008 年糖尿病、高血压患病分别增加了 2.3 倍和 1.6 倍，脑卒中和癌症增加了 43%。与 1993 年相比，2005 年我国居民疾病经济负担增加了 6.4 倍，而同期 GDP 增长为 4.2 倍，其中慢性病所占比例由 1993 年的 54% 上升到 65%。慢性病已经成为威胁我国人民健康的公共卫生问题和导致医疗费用迅速增长的重要原因。

“民惟邦本，本固邦宁”。人民生命健康既是重大的民生问题，也是重大的政治问题。2009 年，我曾在全国政协十一届三次会议中提议政府加强慢性病防控，有效遏制慢性病快速增长。近年来，我欣喜地看到我国一大批的医药学专家在慢性病防控与治疗方面做出的贡献。本系列《慢性病用药指

导丛书》由华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师牵头编写，共有 14 本分册。本系列丛书采用深入浅出的表达、通俗易懂的描述，介绍了各专科常见病、多发病的基础知识、疾病诊断要点、治疗方案、药物应用等内容，治疗方案及用药均参考了最新的治疗指南。同时，书中还提到了很多生动的病例，通过病例将规范的临床诊疗程序、缜密的临床思维完整地呈现给读者。丛书图文并茂，有较强的针对性、指导性和可读性。既可用作广大人民群众防治慢性疾病的科普读物，也可用于临床医生、药师和护理人员在工作中查阅，具有一定的现实意义和社会价值。

我诚挚地希望，这套丛书的出版能为广大民众的慢性疾病防治带来新的进步，增强广大医务工作者的业务水平以及提高民众健康意识与用药依从性。

原卫生部部长 张文康

2014 年 11 月 21 日

序 言

XU YAN

在《慢性病用药指导丛书》即将付梓之际，我很高兴为之作序。

尊重生命、关注健康是世界各国政府和民众共同关注的话题，是民生工程诸多要素之重要要素，亦是广大人民群众终身企盼。然而美好的愿望和生活的现实相差甚远，其中除人力不可抗拒的天灾人祸外，医学上的慢性疾病一直是影响人们生存质量、生活质量的最大障碍。一些本已是小康的家庭，因慢性疾病的医疗负荷太重，又重新走向贫困；一些充满生气的家庭，又因此而蒙上生活的阴影；一些科技精英也因慢性病的折磨而无力从事自己的研究工作，有的甚至英年早逝……所有这些不但给个人及家庭带来痛苦，亦给国家带来不可估量的损失。慢性疾病的危害已引起了国家和相关政府部门的高度关注。

慢性疾病在医学上早已有界定，慢是相对急而言，相对快而论。医学上急性病其特点是：发病急、病症特征明显、风险大。但如诊断明确，用药得当，一般会很快康复，很少留下后遗症。而慢性疾病一般病程徐缓，症状不十分明显，亦有急性疾病因处治不及时、不恰当，使病程迁延（如急性黄胆性肝炎可变成慢性肝病等），且多发生在中老年人身上，少数疾病如哮喘、慢性支气管炎等，则年龄界线不明显，有的伴随终身。显然慢性疾病不但给患者带来长期痛苦，给家

庭和政府带来沉重的经济负担,也是引起社会不稳定的重要因素。如患者不堪折磨而自杀、医患纠纷等,已成为政府相关部门较为棘手的问题。究其根源还是慢性病的治疗不规范、治疗不彻底、方法不得当。

国内外的经验表明,慢性病是可预防和控制。对于慢性病防治,我国政府则表示将进一步巩固完善基本药物制度,适当增加基本药物目录中慢性病用药品种,完善国家基本药物储备制度,确保为慢性病患者提供适宜的治疗药物。华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师组织编写了这套《慢性病用药指导丛书》,该书将我国的常见慢性病共分为十四大系统,各系统不同的慢性疾病从临床症状、诊断、鉴别诊断、处治方案等一一列出。尤其是处治方案中又细分为首选(推荐)方案和次选方案,给医患双方提供了治疗选项的参考。慢性疾病属于医疗上疑难杂症的范畴,复发复治非常常见,该书给出了许多合理化建议,如中西医结合、体疗、食疗等,多管齐下的综合措施,定会使广大慢性病患者受益匪浅。

《慢性病用药指导丛书》,重点是慢性病治疗用药的指导,它既是临床经验的总结,亦是慢性病治疗的用药规范。是医药工作者的重要参考书,也是广大百姓的科普指南,必定给广大慢性病患者带来福音,心灵甚慰!

以上,是为序。

中华医学会党委书记

饶志勤

2014年秋于北京

《慢性病用药指导丛书》

编写说明

慢性病主要指以心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病和精神疾病等为代表的一系列疾病，具有病程长、病因复杂和社会危害严重等特点。目前，慢性病导致的死亡人数已经占到我国总死亡人数的 85%，导致的疾病负担已占总疾病负担的 70%，是群众因病致贫、返贫的重要原因，若不及时有效控制，将带来严重的社会经济问题。

国内外的经验表明，慢性病是可防可控的。多年来在我国局部地区和示范地区已经积累了大量的工作经验，我国政府通过巩固完善基本药物制度，增加基本药物目录中慢性病用药品种，已初步形成了具有中国特色的慢性病预防控策略和工作网络。

华中科技大学同济医学院附属同济医院是一所百年老院，在慢性病防治方面有着丰富的经验，希望我们组织编写的本系列丛书对我国慢性病的防治水平、保障人民群众健康等方面发挥一定的作用。在本系列丛书的编写过程中，得到了湖北省食品药品监督管理局、广州军区武汉总医院、中国人民解放军第一六一医院、武钢总医院、武汉科技大学附属天佑医院等单位相关专家的大力支持。在此表示衷心的感谢！

本系列丛书共分为《儿童常见慢性病用药分册》《妇产科

疾病用药分册》《血液病用药分册》《皮肤病、性病用药分册》《眼科疾病用药分册》《耳鼻咽喉科疾病用药分册》《口腔科疾病用药分册》《骨科疾病用药分册》《消化科疾病用药分册》《呼吸科常见疾病用药分册》《泌尿科疾病用药分册》《心血管常见慢性病用药分册》《内分泌及风湿常见疾病用药分册》《神经与精神科常见疾病用药分册》14分册。本系列丛书用通俗易懂的语言，介绍了各个学科常见慢性病的基础知识、疾病诊断要点、治疗方案、药物应用等内容。将生动的病例和缜密的临床思维、规范的诊疗程序、最新最全的药物治疗有机结合起来，对提高大众健康意识与用药依从性以及增强广大医务工作者的业务水平颇有裨益。本系列丛书作为面向大众的科普读物，将为提高慢性病患者的治疗依从性以及改善患者的不良心理状态，发挥积极作用。亦可用于医务管理工作、临床医生、药师和护理人员在临床诊疗过程中查阅，将进一步提高医疗机构对慢性病防治重要性的认识。

由于编者水平有限，书中难免有遗漏或不当之处，如有不足之处，敬请各位读者批评指正。

编者

2014年11月

目 录



第一章 难言之隐——妇科炎症 / 4

第一节 外阴炎症 / 4

一、非特异性外阴炎 / 4

二、前庭大腺炎 / 7

第二节 阴道炎症 / 12

一、滴虫性阴道炎 / 12

二、念珠菌性阴道炎 / 15

三、细菌性阴道炎 / 18

四、幼女性外阴阴道炎 / 22

五、老年性阴道炎 / 24

第三节 慢性宫颈炎 / 28

第四节 慢性盆腔炎 / 32

第五节 生殖器结核 / 35

第二章 内忧外患——妇科内分泌疾病 / 42

第一节 经前期综合征 / 42

第二节 功能失调性子宫出血 / 46

第三节 闭经 / 51

第四节 围绝经期综合征 / 56

第五节 多囊卵巢综合征 / 60

第六节 痛经 / 64

第七节 高泌乳素血症 / 69

第三章 中年女性之伤——子宫肌瘤 / 74

第四章 移行之殇——子宫内膜异位症和子宫腺肌症 / 80

第一节 子宫内膜异位症 / 80

第二节 子宫腺肌症 / 84

第五章 播种的烦恼——不孕不育 / 90

第一节 卵巢性不孕 / 90

第二节 子宫性不孕、不育 / 93

第三节 输卵管性不孕 / 96

第四节 免疫性不孕 / 98

第五节 反复早期流产 / 101

第六章 与狼共舞——妇科恶性肿瘤 / 106

第一节 妊娠滋养细胞疾病 / 106

第二节 卵巢、输卵管恶性肿瘤 / 110

第三节 子宫体恶性肿瘤 / 113

第四节 子宫颈恶性肿瘤 / 116

第五节 外阴、阴道恶性肿瘤 / 119

第七章 难熬的十月怀胎——妊娠相关慢性疾病 / 124

第一节 妊娠期高血压疾病 / 124

第二节 妊娠期肝内胆汁淤积症 / 128

第三节 妊娠期呕吐 / 131

第四节 妊娠期心脏病 / 134

第五节 妊娠期贫血 / 138

第六节 妊娠期糖尿病 / 142

第七节 妊娠期甲状腺功能亢进 / 144

第八章 育儿之忧——产褥期疾病 / 150

第一节 产褥中暑 / 150

第二节 无乳 / 153

第三节 乳腺炎 / 156

第四节 产褥期抑郁症 / 160

第五节 产褥感染 / 163

附 录 / 168

附录一 药物对妊娠危险性等级分类表 / 168

附录二 哺乳期妇女慎用的药物 / 174



妇产科主要研究女性生殖器官疾病的病因、病理、诊断及防治，妊娠、分娩的生理和病理变化，高危妊娠及难产的预防和诊治，女性生殖内分泌，计划生育及妇女保健等。现代分子生物学、肿瘤学、遗传学、生殖内分泌学及免疫学等医学基础理论的深入研究和临床医学诊疗检测技术的进步，拓宽和深化了妇产科学的发展，为保障妇女身体和生殖健康及防治各种妇产科疾病起重要的作用。

► 难言之隐——妇科炎症

NAN YAN ZHI YIN FU KE YAN ZHENG

妇科炎症是女性的常见疾病，主要指女性生殖器官的炎症，具体包括女性外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎以及生殖器结核等。

高危因子

①个人卫生情况较差；②不洁性生活；③宫内节育器；④分娩或流产；⑤其他生殖系统疾病感染；⑥妇女免疫系统低下。



小资料 ◀

XIAOZILIAO

且游且当心

6月的一天,烈日炎炎,这时候游泳也就成了大家热爱的娱乐活动了。小丁常去的游泳馆也爆满了,无奈之下挑了一个人不算太多的游泳场馆,尽情地享受了一下午的美好时光,意犹未尽地回家准备晚餐。谁知当晚睡觉时隐隐觉得外阴瘙痒,初期小丁也不以为然,仅仅当内裤质地不太好,遂稍稍清洗后换了一条短裤,结果情况不但没有好转反而越来越严重起来,上班都坐立难安。第二天晚上小丁洗澡时刻意查看,意外发现外阴出现明显红肿,可把她吓坏了。次日清晨,果断请假上医院就诊,诊断结果为外阴炎症,原来是前期游泳馆池水不够卫生,造成外阴部位被细菌侵扰,导致感染红肿,医生建议局部使用抗生素,保持外阴清洁、干燥,也可选用适宜药物坐浴。因小丁发现较为及时,后期小丁遵医生意见治疗,情况明显好转,为此,医生给大家建议:天热游泳不易,且游且当心。

第一章 难言之隐——妇科炎症

第一节 外阴炎症

一、非特异性外阴炎



你 知 道 吗

1. 什么是非特异性外阴炎？

生活中理化因素刺激，不注意卫生，身体虚弱，这些因素都会为细菌在外阴部的生长繁殖创造条件。由于不是由特异病原体引起，多为葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌等混合感染，故称为非特异性外阴炎。

2. 为什么会得非特异性外阴炎？

正常情况下，阴道分泌物呈酸性可抑制致病菌的活动、繁殖和上行，当病原体侵入时，阴道分泌物酸碱度发生改变，即可引起炎症反应。穿着不透气的尼龙内裤等使阴道分泌物过多；尿液、粪便残留及月经血浸渍外阴；使用不洁卫生巾等均为易感因素。

3. 为什么要重视非特异性外阴炎？

若不积极治疗，可继发前庭大腺炎、外阴溃疡等急性炎症；易反复发作，影响正常工作生活和身心健康。

（一）诊断要点

1. 症状体征

多为单侧性发病。大阴唇后 1/3 处发现红肿硬块、疼痛、灼热感、触痛明显，排尿疼痛、步行困难、可致大便困难。后期肿块皮肤变薄，周围组织水肿，有波动感、发展至脓肿。肿块大小不一，多呈鸡蛋大小，常伴腹股沟淋巴结肿大。严重者可有发热、头痛等全身症状。

2. 辅助检查

（1）妇科检查。

（2）阴道分泌物检查。

（二）推荐治疗方案

首选方案有以下 3 种。

1. 支持疗法

保持外阴清洁是预防感染的主要方法。每日清洗外阴，不穿尼龙内裤，患外阴炎时及时治疗。有全身症状者应卧床休息。

2. 药物治疗

①全身治疗：选择广谱抗菌药物，如青霉素、头孢菌素类、喹诺酮类及甲硝唑等。②局部治疗：以 1 : 5000 高锰酸钾溶液坐浴或局部湿热敷后涂抹抗菌药物软膏。

3. 手术治疗

适用于脓肿形成者。因单纯切开引流只能暂时缓解症状，切口闭合后仍可形成囊肿或反复感染。做脓肿切开引流术，注意切口要够大，以防脓液排出不畅，致瘘管形成或反复脓肿发作。