

附赠超值地图

畅游世界

跟团族、背包客随身必备的土耳其旅行指南!

TURKEY TRAVEL GUIDE 《畅游世界》编辑部 主编

# 畅游土耳其

看这本就够

**游玩:** 精选111个必游景点感受土耳其迷人魅力

**美食:** 80家美味餐厅+特色小吃尝尽独特美食

**住宿:** 135家高中低档特色酒店住得舒适惬意

**购物:** 大巴扎+跳蚤市场, 尽享购物乐趣

**娱乐:** 乘热气球+蓝色巡航+滑雪, 就要玩到爽



化学工业出版社

畅游世界

# 畅游土耳其

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够了

## TURKEY TRAVEL GUIDE

地质出版社

·北京·

《畅游土耳其，看这本就够了》介绍了土耳其的伊斯坦布尔、恰纳卡莱、伊兹密尔、塞尔丘克、安卡拉、卡帕多西亚等地，并对游古城、乘热气球等游览项目进行了详细解读。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴土耳其旅游的游客及旅游爱好者阅读。

(书中信息截至2015年6月。)

### 图书在版编目(CIP)数据

畅游土耳其，看这本就够了/《畅游世界》编辑部  
主编. —北京：化学工业出版社，2015.7

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-24209-9

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-土耳其 IV.  
①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第120631号  
审图号：GS(2015)198号

---

责任编辑：周天闻  
责任校对：程晓彤

装帧设计：东至亿美

---

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司  
635 mm×965 mm 1/16 印张 16½ 彩插 3 字数400千字  
2015年8月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：49.80元

版权所有 违者必究

# CONTENTS

## 目录



### 导读

#### A 土耳其印象

一说就知的土耳其符号

- 014 印象1 土耳其烤肉
- 014 印象2 土耳其浴
- 015 印象3 土耳其转舞
- 015 印象4 土耳其肚皮舞
- 015 印象5 土耳其冰激凌

#### B 土耳其攻略

畅游土耳其全制霸

- 016 土耳其概况
- 016 进出土耳其
- 020 旅行预算
- 021 旅行路线
- 026 货币准备
- 026 时区差别
- 026 电话使用
- 027 礼仪习俗
- 029 节庆活动
- 030 土耳其四季游
- 031 吃在土耳其
- 033 土耳其购物
- 035 住在土耳其
- 037 行在土耳其
- 039 意外应对

#### C 土耳其旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 041 蜜月旅行最值得去的10个地方

- 044 带爸妈旅行最值得去的10个地方

- 047 团队旅行最值得去的10个地方

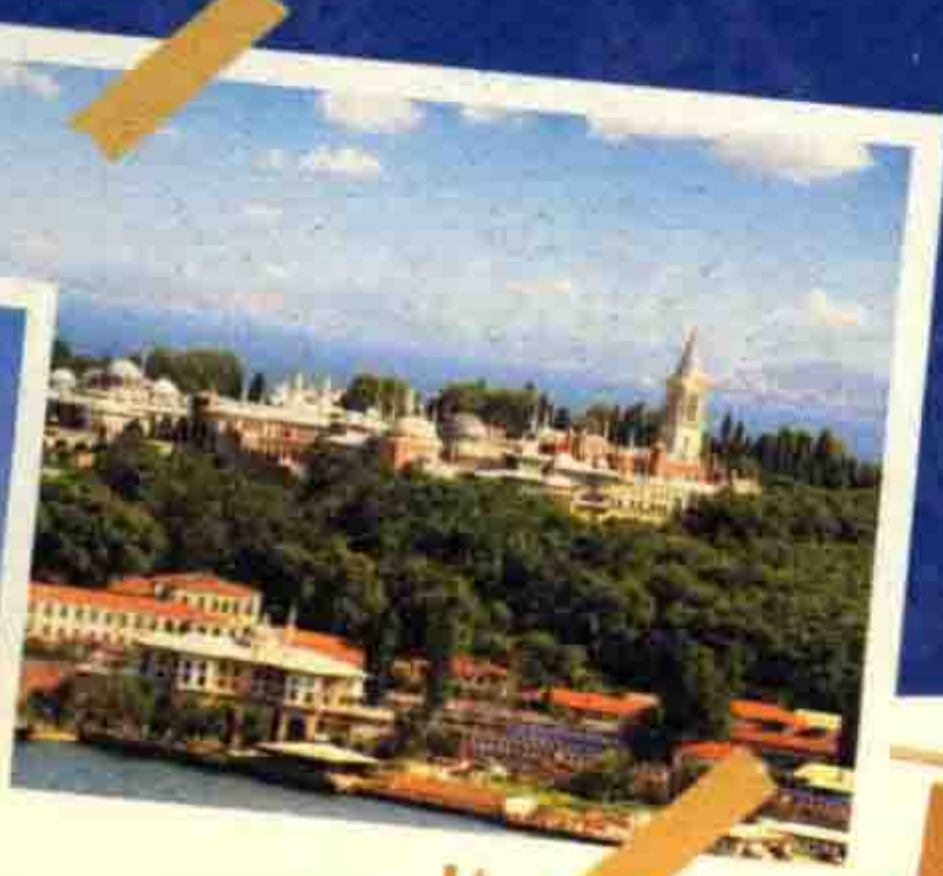
### Part1 伊斯坦布尔及周边旅游圈

#### 伊斯坦布尔

- 052 行程计划
- 054 出入伊斯坦布尔
- 055 市内交通
- 058 玩在伊斯坦布尔
  - 058 蓝色清真寺
  - 059 圣索菲亚大教堂
  - 060 耶尼清真寺
  - 060 托普卡帕皇宫
  - 063 苏莱曼清真寺
  - 064 沙姆斯帕夏清真寺
  - 064 Emirgan公园
  - 065 伊斯坦布尔考古博物馆
  - 066 地下水宫
  - 066 多尔玛巴赫切宫
  - 068 伊斯坦布尔旧城区
  - 068 塔克西姆广场
  - 069 古跑马场
  - 070 加拉太塔
  - 070 加拉太大桥
  - 071 独立大街
  - 071 大巴扎
  - 072 埃及巴扎



PLAY



- 072 君士坦丁堡城墙
- 073 土耳其和伊斯兰艺术博物馆
- 073 Sariyer小镇
- 074 姑娘塔
- 074 金角湾
- 075 博斯普鲁斯大桥
- 076 穿越千年古都伊斯坦布尔
- 078 吃在伊斯坦布尔
- 080 住在伊斯坦布尔
- 082 伊斯坦布尔购物
- 085 伊斯坦布尔娱乐
- 088 妙！玩转伊斯坦布尔的五大锦囊

- 093 苏丹穆拉特二世清真寺
- 093 布尔萨大聚礼寺
- 093 朱马勒克兹克小镇
- 094 吃在布尔萨
- 096 住在布尔萨
- 097 布尔萨购物
- 098 布尔萨娱乐
- 099 妙！玩转布尔萨的三大锦囊

## Part2 爱琴海与地中海旅游圈

### 恰纳卡莱

- 102 行程计划
- 103 出入恰纳卡莱
- 103 市内交通
- 104 玩在恰纳卡莱
  - 104 特洛伊古城
  - 105 达达尼尔海峡
  - 106 恰纳卡莱考古博物馆
  - 107 恰纳卡莱军事博物馆
- 108 恰纳卡莱周边
  - 108 盖利博卢半岛历史公园
  - 109 博兹贾岛
  - 109 格克切岛
- 110 吃在恰纳卡莱
- 111 住在恰纳卡莱
- 112 恰纳卡莱购物
- 113 恰纳卡莱娱乐
- 114 妙！玩转恰纳卡莱的三大锦囊

### 布尔萨

- 090 行程计划
- 091 出入布尔萨
- 091 市内交通
- 092 玩在布尔萨
  - 092 绿色清真寺
  - 092 布尔萨城市博物馆



# CONTENTS

## 目录



### 伊兹密尔

- 115 行程计划
- 116 出入伊兹密尔
- 117 市内交通
- 118 玩在伊兹密尔
  - 118 科纳克广场
  - 119 克兹拉哈斯汉巴扎
  - 119 卡迪菲卡雷城堡
  - 120 伊兹密尔古集市博物馆
  - 121 滨海散步大道
  - 121 阿珊索尔塔
  - 122 伊兹密尔考古博物馆
- 123 伊兹密尔周边
  - 123 切什梅
- 125 吃在伊兹密尔
- 127 住在伊兹密尔
- 129 伊兹密尔购物
- 130 伊兹密尔娱乐
- 131 妙! 玩转伊兹密尔的三大锦囊



- 136 塞尔苏斯图书馆
- 137 圣约翰教堂
- 138 哈德良神庙
- 138 阿尔忒弥斯神殿遗址
- 139 伊萨贝清真寺
- 140 圣母玛利亚之家
- 140 希林杰
- 141 库沙达瑟

- 142 吃在塞尔丘克
- 143 住在塞尔丘克
- 144 塞尔丘克购物
- 145 妙! 玩转塞尔丘克的三大锦囊



### 塞尔丘克

- 132 行程计划
- 133 出入塞尔丘克
- 133 市内交通
- 134 玩在塞尔丘克
  - 134 以弗所考古博物馆
  - 135 以弗所古城
  - 135 以弗所大剧院
  - 136 图拉真之泉

### 帕穆卡莱

- 146 行程计划
- 147 出入帕穆卡莱
- 147 市内交通
- 148 玩在帕穆卡莱及周边
  - 148 帕穆卡莱温泉
  - 149 阿佛罗狄西亚古城遗址
  - 150 卡克立克岩洞
  - 150 赫拉波利斯遗址



- 152 吃在帕穆卡莱
- 153 住在帕穆卡莱
- 154 帕穆卡莱购物
- 155 妙! 玩转帕穆卡莱的三大锦囊

## 博德鲁姆

- 156 行程计划
- 157 出入博德鲁姆
- 157 市内交通
- 158 玩在博德鲁姆
  - 158 博德鲁姆城堡
  - 159 摩索拉斯陵墓
- 160 吃在博德鲁姆
- 161 住在博德鲁姆
- 162 博德鲁姆购物
- 163 博德鲁姆娱乐
- 164 妙! 玩转博德鲁姆的四大锦囊

## 费特希耶

- 165 行程计划
- 166 出入费特希耶
- 166 市内交通
- 167 玩在费特希耶近郊
  - 167 厄吕代尼兹
  - 168 萨克勒肯特峡谷
  - 168 卡亚柯石头村
  - 168 桑瑟斯及雷图恩遗址

- 169 吃在费特希耶
- 171 住在费特希耶
- 172 费特希耶购物
- 174 费特希耶娱乐
- 175 妙! 玩转费特希耶的三大锦囊

## 安塔利亚

- 176 行程计划
- 177 出入安塔利亚
- 178 市内交通
- 179 玩在安塔利亚
  - 179 安塔利亚钟塔
  - 180 安塔利亚考古博物馆
  - 181 安塔利亚老城
  - 182 卡雷奇
  - 183 哈德良门
  - 184 以弗里宣礼塔
  - 184 苏那-伊南·基拉斯老城博物馆
  - 185 古罗马剧场
  - 185 安塔利亚水族馆
- 186 安塔利亚周边
  - 186 杜顿瀑布
  - 187 佩尔盖古城
- 188 吃在安塔利亚
- 189 住在安塔利亚
- 190 安塔利亚购物
- 191 妙! 玩转安塔利亚的三大锦囊



# CONTENTS

## 目录



### Part3 安纳托利亚中部旅游圈

#### 安卡拉

- 194 行程计划
- 195 出入安卡拉
- 196 市内交通
- 197 玩在安卡拉
  - 197 安卡拉城堡
  - 198 Ankara-Soguksu国家公园
  - 199 凯末尔·阿塔图尔克陵园
  - 199 科贾泰佩清真寺
  - 200 安纳托利亚文明博物馆
  - 201 安卡拉民俗博物馆
  - 201 罗马剧场
  - 202 奥古斯都神殿遗址
  - 202 古罗马浴场遗迹
- 203 吃在安卡拉
- 205 住在安卡拉
- 207 安卡拉购物
- 208 安卡拉娱乐
- 209 妙! 玩转安卡拉的两大锦囊

#### 卡帕多西亚

- 210 行程计划
- 212 出入卡帕多西亚
- 213 市内交通
- 214 玩在卡帕多西亚
  - 214 格雷梅露天博物馆
  - 215 格雷梅国家公园
  - 216 乌奇沙
  - 217 帕夏贝
  - 217 凯马克勒与代林库尤
  - 218 于尔居普
  - 218 玫瑰谷
  - 219 厄赫拉拉山谷
  - 219 迪夫里特峡谷
  - 220 阿瓦诺斯
  - 220 旋转舞表演
  - 220 苏丹罕商旅驿站
- 221 吃在卡帕多西亚
- 222 住在卡帕多西亚
- 223 卡帕多西亚购物
- 224 妙! 玩转卡帕多西亚的四大锦囊
- 225 空中浪漫之旅







## 科尼亚

- 228 行程计划
- 229 出入科尼亚
- 229 市内交通
- 230 玩在科尼亚
  - 230 梅乌拉那博物馆
  - 231 阿拉丁清真寺
- 232 吃在科尼亚
- 233 住在科尼亚
- 234 妙! 玩转科尼亚的三大锦囊

## Part4 黑海周边旅游圈

### 凡城

- 246 行程计划
- 247 出入凡城
- 247 市内交通
- 248 玩在凡城
  - 248 凡城城堡遗址
  - 249 凡湖
- 250 吃在凡城
- 251 住在凡城



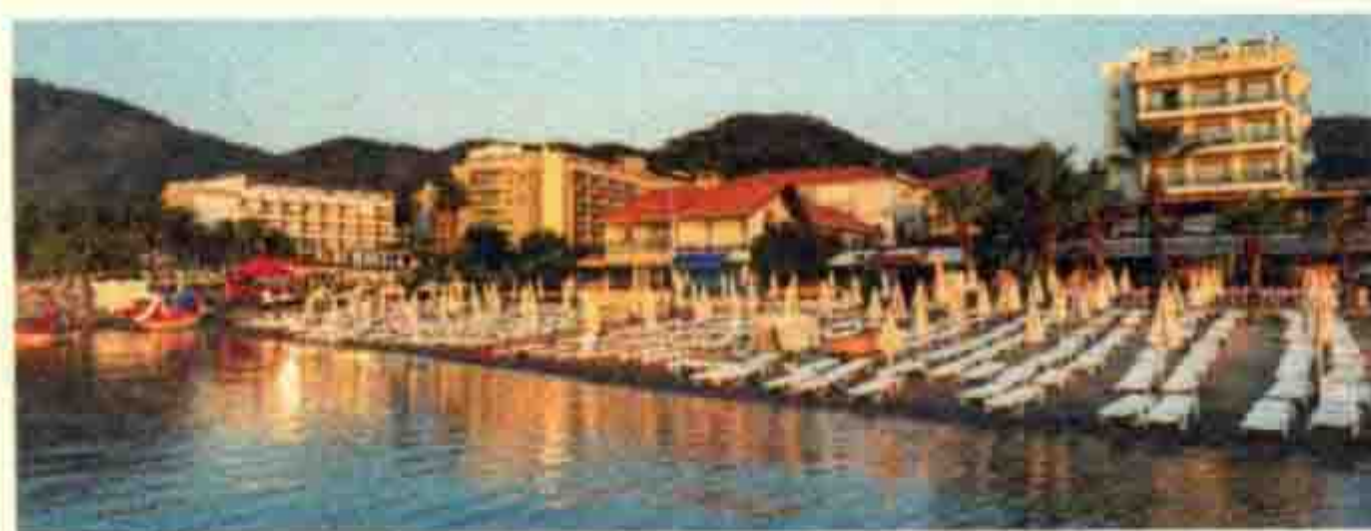
## 萨夫兰博卢

- 235 行程计划
- 236 出入萨夫兰博卢
- 237 玩在萨夫兰博卢
  - 237 赫德尔勒克山顶公园
  - 238 城市历史博物馆
  - 238 吉仁—哈玛公共浴室
  - 239 帕夏清真寺
  - 239 俊吉驿站
  - 239 布拉克门吉利斯洞穴
- 240 吃在萨夫兰博卢
- 241 住在萨夫兰博卢
- 242 萨夫兰博卢购物
- 243 妙! 玩转萨夫兰博卢的四大锦囊

## Part5 土耳其其他景点

- 254 乌鲁达山国家公园
- 255 王子群岛
- 255 马尔马里斯
- 256 内姆鲁特山国家公园
- 257 土耳其世界遗产

## 索引 260



畅游世界

畅游

土耳其

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够了

TURKEY TRAVEL GUIDE

工业出版社

·北京·

《畅游土耳其，看这本就够了》介绍了土耳其的伊斯坦布尔、恰纳卡莱、伊兹密尔、塞尔丘克、安卡拉、卡帕多西亚等地，并对游古城、乘热气球等游览项目进行了详细解读。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴土耳其旅游的游客及旅游爱好者阅读。

(书中信息截至2015年6月。)

### 图书在版编目(CIP)数据

畅游土耳其，看这本就够了/《畅游世界》编辑部  
主编. —北京：化学工业出版社，2015.7

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-24209-9

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-土耳其 IV.  
①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第120631号

审图号：GS(2015)198号

---

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：程晓彤

---

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 16½ 彩插 3 字数400千字

2015年8月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：49.80元

版权所有 违者必究

● 伊斯坦布尔蓝色清真寺





## 前言 FOREWORD



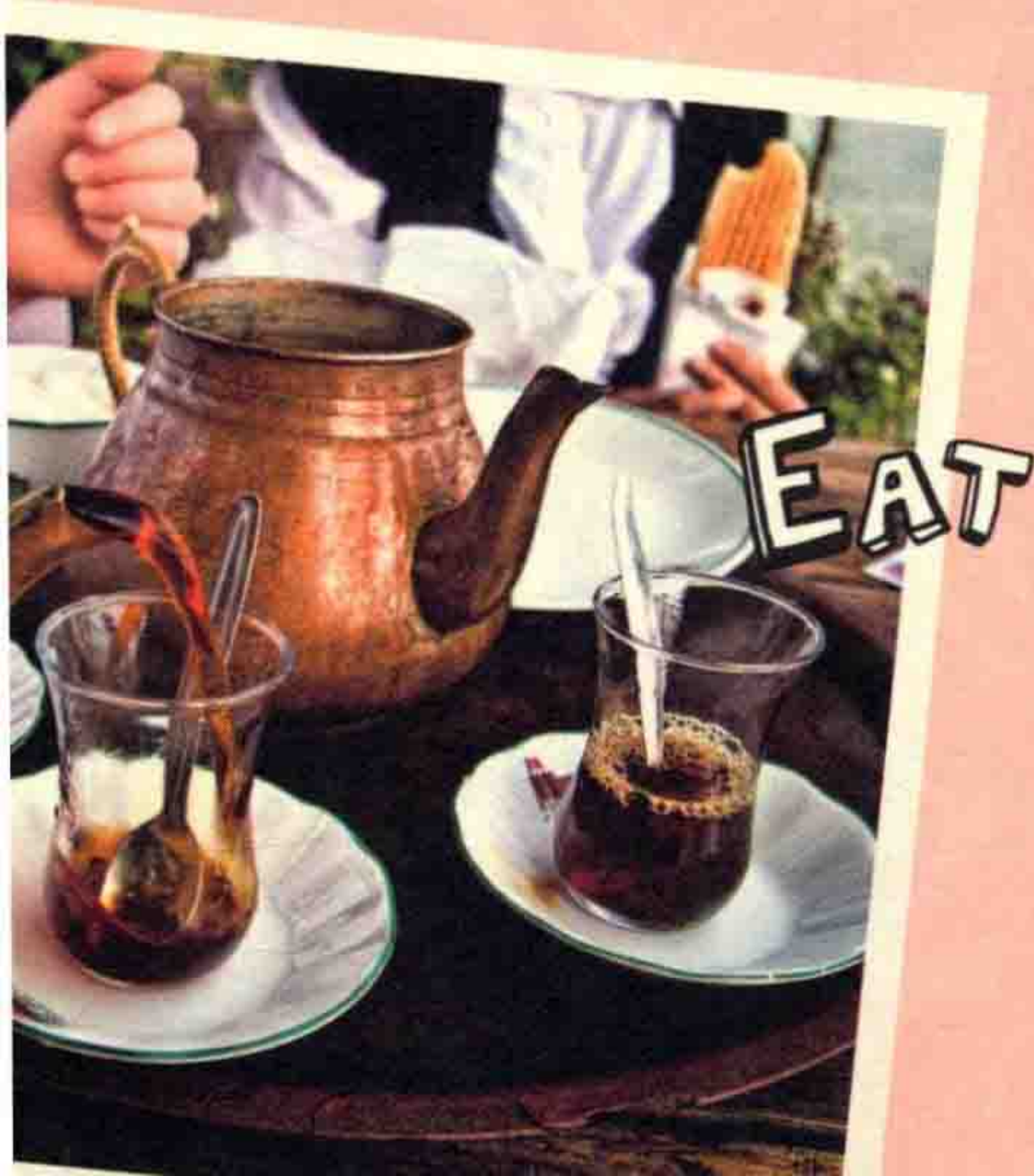
# 畅游土耳其，看这本就够了

远处传来的祈祷声打破了天空的寂静，这声音纯粹得足以净化人们的心灵。伴随着这美妙的氛围，我们遇见了美丽的土耳其。土耳其自古就有众多民族迁徙而来，又迁徙而去。在历史的不断轮回反复中，这里拥有了众多的遗址和独特的文化。漫步在土耳其，你一定迫不及待地想要揭开这个多元化国度的神秘面纱。

提及土耳其，也许很多人都不太熟悉，觉得那里没有太大的吸引力。但是当你真正踏上这片土地时，就会发现这里的美是难以想象出来的，它简直就是一个美妙的童话王国。无论你来土耳其是何初衷，相信那让人魂牵梦绕的千年古都、天外飞仙的童话仙境、灿烂繁华的历史古迹、浪漫迷人的度假胜地以及风味独特的宫廷料理等，都将会让你深深爱上这片土地。

土耳其这个现代文明和古代文明交汇的国家，既拥有繁华的大都市，还拥有古迹斑斑的世界遗产。来到土耳其，你可以游览的地方很多，例如令人欲罢不能的爱琴海滩、迷人的精灵王国、震撼心灵的旋转舞、历史悠久的世界遗产、世外桃源般的度假海岛等。这些美丽的地方，总有一个让你不禁驻足回望，沉醉其中，不愿离去。

土耳其这片土地还有一个美丽的名称，那就是蓝色之国。这里的海是湛蓝的、天是湛蓝的，就连古迹和民居的门窗也漆成了清新的湛蓝色，让人有一种说不出的轻松之感，怪不得曾被诗人荷马形容成“醇厚的酒的颜色”。土耳其的魅力不仅在于它所拥有的自然风光，还在于那些充满神话故事和文化色彩的历史古迹。行走在土耳其的土地





PLAY

SHOPPING

上，回味已经远去的美丽故事，会感觉到自己整个人都被那迷人的蓝色梦幻包围着、软化着。

《畅游土耳其，看这本就够了》介绍了土耳其最热门的景点景区，包括伊斯坦布尔、安卡拉、卡帕多西亚、安塔利亚、博德鲁姆等，全面展示了土耳其的魅力与文化，可帮助你更深入地了解土耳其。翻开本书，你会看到各城市各景点下面都有详细的旅游资讯，并且贴心为你提供了旅游计划和旅行攻略，可让你轻松地游览土耳其的各个景点。此外，本书还提供了当地交通、美食、购物、娱乐等信息，为你解决旅行途中吃、住、行、娱等问题，让你无后顾之忧地去体验土耳其多姿多彩的美。愿本书能给你带来最贴心的帮助，让你的土耳其之旅一路畅通无阻！



LODGING

ENTERTAINMENT

TRAVEL

# CONTENTS

## 目录



### 导读

#### A 土耳其印象

一说就知的土耳其符号

- 014 印象1 土耳其烤肉
- 014 印象2 土耳其浴
- 015 印象3 土耳其转舞
- 015 印象4 土耳其肚皮舞
- 015 印象5 土耳其冰激凌

#### B 土耳其攻略

畅游土耳其全制霸

- 016 土耳其概况
- 016 进出土耳其
- 020 旅行预算
- 021 旅行路线
- 026 货币准备
- 026 时区差别
- 026 电话使用
- 027 礼仪习俗
- 029 节庆活动
- 030 土耳其四季游
- 031 吃在土耳其
- 033 土耳其购物
- 035 住在土耳其
- 037 行在土耳其
- 039 意外应对

#### C 土耳其旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 041 蜜月旅行最值得去的10个地方

- 044 带爸妈旅行最值得去的10个地方

- 047 团队旅行最值得去的10个地方

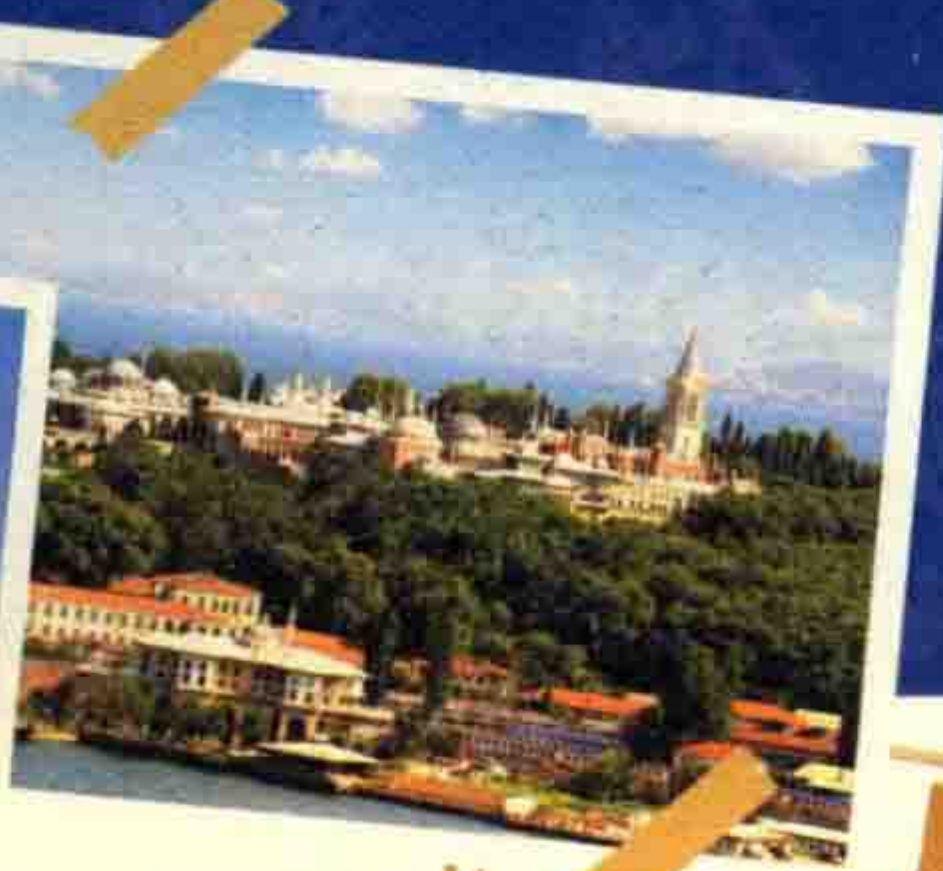
### Part1 伊斯坦布尔及周边旅游圈

#### 伊斯坦布尔

- 052 行程计划
- 054 出入伊斯坦布尔
- 055 市内交通
- 058 玩在伊斯坦布尔
  - 058 蓝色清真寺
  - 059 圣索菲亚大教堂
  - 060 耶尼清真寺
  - 060 托普卡帕皇宫
  - 063 苏莱曼清真寺
  - 064 沙姆斯帕夏清真寺
  - 064 Emirgan公园
  - 065 伊斯坦布尔考古博物馆
  - 066 地下水宫
  - 066 多尔玛巴赫切宫
  - 068 伊斯坦布尔旧城区
  - 068 塔克西姆广场
  - 069 古跑马场
  - 070 加拉太塔
  - 070 加拉太大桥
  - 071 独立大街
  - 071 大巴扎
  - 072 埃及巴扎



PLAY



- 072 君士坦丁堡城墙
- 073 土耳其和伊斯兰艺术博物馆
- 073 Sariyer小镇
- 074 姑娘塔
- 074 金角湾
- 075 博斯普鲁斯大桥
- 076 穿越千年古都伊斯坦布尔
- 078 吃在伊斯坦布尔
- 080 住在伊斯坦布尔
- 082 伊斯坦布尔购物
- 085 伊斯坦布尔娱乐
- 088 妙！玩转伊斯坦布尔的五大锦囊

- 093 苏丹穆拉特二世清真寺
- 093 布尔萨大聚礼寺
- 093 朱马勒克兹克小镇
- 094 吃在布尔萨
- 096 住在布尔萨
- 097 布尔萨购物
- 098 布尔萨娱乐
- 099 妙！玩转布尔萨的三大锦囊

## Part2 爱琴海与地中海旅游圈

### 恰纳卡莱

- 102 行程计划
- 103 出入恰纳卡莱
- 103 市内交通
- 104 玩在恰纳卡莱
  - 104 特洛伊古城
  - 105 达达尼尔海峡
  - 106 恰纳卡莱考古博物馆
  - 107 恰纳卡莱军事博物馆
- 108 恰纳卡莱周边
  - 108 盖利博卢半岛历史公园
  - 109 博兹贾岛
  - 109 格克切岛
- 110 吃在恰纳卡莱
- 111 住在恰纳卡莱
- 112 恰纳卡莱购物
- 113 恰纳卡莱娱乐
- 114 妙！玩转恰纳卡莱的三大锦囊

### 布尔萨

- 090 行程计划
- 091 出入布尔萨
- 091 市内交通
- 092 玩在布尔萨
  - 092 绿色清真寺
  - 092 布尔萨城市博物馆





# CONTENTS

## 目录



### 伊兹密尔

- 115 行程计划
- 116 出入伊兹密尔
- 117 市内交通
- 118 玩在伊兹密尔
  - 118 科纳克广场
  - 119 克兹拉哈斯汉巴扎
  - 119 卡迪菲卡雷城堡
  - 120 伊兹密尔古集市博物馆
  - 121 滨海散步大道
  - 121 阿珊索尔塔
  - 122 伊兹密尔考古博物馆
- 123 伊兹密尔周边
  - 123 切什梅
- 125 吃在伊兹密尔
- 127 住在伊兹密尔
- 129 伊兹密尔购物
- 130 伊兹密尔娱乐
- 131 妙！玩转伊兹密尔的三大锦囊



- 136 塞尔苏斯图书馆
- 137 圣约翰教堂
- 138 哈德良神庙
- 138 阿尔忒弥斯神殿遗址
- 139 伊萨贝清真寺
- 140 圣母玛利亚之家
- 140 希林杰
- 141 库沙达瑟

- 142 吃在塞尔丘克
- 143 住在塞尔丘克
- 144 塞尔丘克购物
- 145 妙！玩转塞尔丘克的三大锦囊



### 塞尔丘克

- 132 行程计划
- 133 出入塞尔丘克
- 133 市内交通
- 134 玩在塞尔丘克
  - 134 以弗所考古博物馆
  - 135 以弗所古城
  - 135 以弗所大剧院
  - 136 图拉真之泉

### 帕穆卡莱

- 146 行程计划
- 147 出入帕穆卡莱
- 147 市内交通
- 148 玩在帕穆卡莱及周边
  - 148 帕穆卡莱温泉
  - 149 阿佛罗狄西亚古城遗址
  - 150 卡克立克岩洞
  - 150 赫拉波利斯遗址