

方剂学
中医速宝
记典

总主编 田朝晖
主 编 田朝晖



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



本书共21章，收录了450余首临床常用方剂，每首方剂包括出处、药物组成、功效、主治、方解、制方要点、现代运用、注意事项。其主要特色在于介绍了适合每一首方剂的记忆法，分别是方名记忆法、歌诀记忆法、加减记忆法、趣味记忆法、比较记忆法等。这些记忆法可以帮助读者提高学习效率和兴趣。本书适合中医药院校学生及刚参加临床工作的医务工作者阅读，也可作为考研、执业医师考试、职称考试等各类考试的备考用书。

策划编辑 王显刚

编辑邮箱 pmmpzhongyi@163.com

封面设计



销售分类 中 医

ISBN 978-7-5091-7720-



9 787509 177204 >

定价：28.00元

中医速记宝典

ZHONGYI SUJI BAODIAN

· 方剂学 ·

总主编 田朝晖
主 编 田朝晖
副主编 廖东海 赵洪豫 刘金星
编 者 杨 强 杜 红 周建华
肖 锋 孟 捷 吴 沅

 人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医速记宝典. 方剂学 / 田朝晖主编. —北京: 人民
军医出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5091-7720-4

I. ①中… II. ①田… III. ①方剂学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 231839 号

策划编辑: 王显刚

文字编辑: 荣堃 李昆 责任审读: 周晓洲 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 11.625 字数: 217 千字

版、印次: 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



陈 序

中医强调整体观念和辨证论治，而论治的主要武器就是方剂。作为一名临床医生，需要掌握一定数量的方剂用于临床治疗疾病。学习方剂的主要内容是记忆药物组成、功效及主治，而三者中又尤以方剂组成最难记忆，少药之方可轻易背诵，多药之方却很难记忆，往往朝记夕忘，夕记朝忘。清代医家汪昂著《汤头歌诀》，在继承古方汤头的基础上，有所创新，文词流畅，注释精当，理法兼备，寥寥数语，将方剂组成、功效全部包含在内，该书被誉为中医歌括中的珍品，流传广泛，影响深远。但其缺点是必须长时间地反复读诵，才能巩固记忆，加大了学习难度，不利于学习效率的提高。

为了解决这个难题，三年来，田朝晖等共同探索方剂记忆法，并结合个人学习体会编写了这本用于记忆方剂的手册，名曰《中医速记宝典·方剂学》。该书以五年制本科教材为蓝本，根据不同方剂的特点，编写了适用于每一个方剂的记忆方法，其记忆方法共有五种，分别是方名记忆法、歌诀记忆法、加减记忆法、趣味记忆法、比较记忆法。如麻杏石甘汤适合用方名记忆法，八珍汤适合用加减记忆法，消风散适合用趣味记忆法，还有很多方剂适合用歌诀记忆法，方剂的功效和主治适合用比较记忆法。这些方法可以帮助读者减轻学习负担，提高

学习效率，特别适合初学者和中医爱好者学习参考。但在使用此书时，还应该弄清制方原理，把握方剂组成、配伍、功效、主治、用法、用量之间的内在联系，深刻理解，融会贯通，才能加深记忆。

由于作者能力和学识有限，书中欠妥之处敬请读者批评与指正。

湖北民族学院中医药学院副院长、教授

陈龙全

2014年5月于湖北恩施



目 录

第 1 章 解表剂	1
第一节 辛温解表	1
麻黄汤	1
麻杏苡甘汤	2
大青龙汤	2
三拗汤	3
华盖散	4
桂枝汤	4
桂枝加葛根汤	5
桂枝加厚朴杏子汤	6
九味羌活汤	6
大羌活汤	8
香苏散	8
加味香苏散	9
小青龙汤	10
射干麻黄汤	11
第二节 辛凉解表	11
桑菊饮	11
银翘散	12
麻杏石甘汤	13
越婢汤	14
柴葛解肌汤 1	15



柴葛解肌汤 2	16
升麻葛根汤	16
第三节 扶正解表	18
败毒散	18
荆防败毒散	19
参苏饮	19
再造散	20
麻黄附子细辛汤	21
加减葶藶汤	21
葱白七味饮	23
第 2 章 泻下剂	24
第一节 寒下	24
大承气汤	24
小承气汤	25
调胃承气汤	25
大陷胸汤	26
大陷胸丸	27
第二节 温下	27
大黄附子汤	27
温脾汤	28
三物备急丸	29
第三节 润下	30
麻子仁丸	30
五仁丸	31
润肠丸	32
济川煎	33



第四节 逐水	34
十枣汤	34
控涎丹	35
舟车丸	35
第五节 攻补兼施	37
黄龙汤	37
新加黄龙汤	38
增液承气汤	38
第3章 和解剂	40
第一节 和解少阳	40
小柴胡汤	40
柴胡桂枝干姜汤	41
蒿芩清胆汤	42
达原饮	43
柴胡达原饮	44
第二节 调和肝脾	45
四逆散	45
逍遥散	46
加味逍遥散	47
黑逍遥散	48
当归芍药散	48
痛泻要方	49
第三节 调和肠胃	50
半夏泻心汤	50
黄连汤	51



第4章 清热剂	52
第一节 清气分热	52
栀子豉汤	52
白虎汤	53
白虎加人参汤	54
白虎加桂枝汤	54
白虎加苍术汤	55
竹叶石膏汤	55
第二节 清营凉血	56
清营汤	56
犀角地黄汤	57
第三节 清热解毒	58
黄连解毒汤	58
泻心汤	59
凉膈散	60
普济消毒饮	61
第四节 气血两清	62
清瘟败毒饮	62
第五节 清脏腑热	63
导赤散	63
清心莲子饮	64
龙胆泻肝汤	65
泻青丸	66
当归龙荟丸	66
左金丸	67
戊己丸	68



泻白散	68
清胃散	69
泻黄散	70
玉女煎	71
芍药汤	72
黄芩汤	73
香连丸	73
白头翁汤	73
白头翁加甘草阿胶汤	74
第六节 清虚热	75
青蒿鳖甲汤	75
秦艽鳖甲散	76
清骨散	76
当归六黄汤	77
第5章 祛暑剂	79
第一节 祛暑解表	79
香薷散	79
新加香薷饮	79
第二节 祛暑利湿	80
六一散	80
益元散	80
碧玉散	81
鸡苏散	81
桂苓甘露饮	81
第三节 祛暑清热	82
清络饮	82



第四节 清暑益气	84
清暑益气汤	84
第6章 温里剂	85
第一节 温中祛寒	85
理中丸	85
附子理中丸	86
桂枝人参汤	86
吴茱萸汤	87
小建中汤	88
黄芪建中汤	89
大建中汤	89
第二节 回阳救逆	90
四逆汤	90
四逆加人参汤	91
参附汤	92
回阳救急汤 1	92
回阳救急汤 2	94
第三节 温经散寒	94
当归四逆汤	94
黄芪桂枝五物汤	95
第7章 表里双解剂	97
第一节 解表清里	97
葛根黄芩黄连汤	97
石膏汤	98
第二节 解表温里	98



五积散	98
第三节 解表攻里	100
大柴胡汤	100
厚朴七物汤	101
防风通圣散	101
第8章 补益剂	104
第一节 补气	104
四君子汤	104
异功散	105
六君子汤	105
保元汤	106
参苓白术散	106
七味白术散	107
补中益气汤	108
举元煎	109
升降汤	110
升阳益胃汤	110
玉屏风散	111
生脉散	112
人参蛤蚧散	112
人参胡桃汤	114
第二节 补血	114
四物汤	114
胶艾汤	115
圣愈汤	116
桃红四物汤	116



补肝汤	117
养心汤	117
当归补血汤	118
当归生姜羊肉汤	118
归脾汤	119
第三节 气血双补	120
八珍汤	120
十全大补汤	121
人参养荣汤	122
炙甘草汤	122
加减复脉汤	124
泰山磐石散	125
第四节 补阴	126
六味地黄丸	126
知柏地黄丸	127
都气丸	128
麦味地黄丸	128
耳聋左慈丸	129
左归丸	129
左归饮	130
大补阴丸	131
虎潜丸	132
二至丸	132
一贯煎	133
补肺阿胶汤	134
月华丸	135
第五节 补阳	136



肾气丸	136
加味肾气丸	137
十补丸	137
右归丸	138
右归饮	139
第六节 阴阳并补	140
地黄饮子	140
龟鹿二仙胶	141
七宝美髯丹	141
第9章 固涩剂	143
第一节 固表止汗	143
牡蛎散 1	143
牡蛎散 2	144
第二节 敛肺止咳	144
九仙散	144
第三节 涩肠固脱	145
真人养脏汤	145
四神丸	147
桃花汤	148
第四节 涩精止遗	148
金锁固精丸	148
水陆二仙丹	149
桑螵蛸散	150
缩泉丸	151
第五节 固崩止带	151
固冲汤	151



固经丸	153
震灵丹	154
完带汤	155
易黄汤	156
清带汤	157
收涩止带汤	157
第 10 章 安神剂	158
第一节 重镇安神	158
朱砂安神丸	158
生铁落饮	159
磁朱丸	159
珍珠母丸	160
第二节 补养安神	162
天王补心丹	162
柏子养心丸	163
孔圣枕中丹	164
安神定志丸	164
酸枣仁汤	165
甘麦大枣汤	165
第三节 交通心肾	166
交泰丸	166
朱雀丸	167
黄连阿胶汤	167
第 11 章 开窍剂	168
第一节 凉开	168



安宫牛黄丸	168
牛黄清心丸	169
紫雪	170
至宝丹	171
第二节 温开	172
苏合香丸	172
紫金锭	174
第 12 章 理气剂	176
第一节 行气	176
越鞠丸	176
柴胡疏肝散	177
金铃子散	178
瓜蒌薤白白酒汤	179
瓜蒌薤白半夏汤	180
枳实薤白桂枝汤	180
枳实消痞丸	180
半夏厚朴汤	182
厚朴温中汤	183
良附丸	184
天台乌药散	184
橘核丸	185
暖肝煎	187
加味乌药汤	188
乌药汤	188
启膈散	188
第二节 降气	189