

西点军校的公开课

WEST POINT OPEN CLASS

勇气

才能让你脱颖而出

COURAGE CAN MAKE YOUR TALENT SHOWING IT SELF

沛霖·泓露 / 编译



西点的每一个学员都是战胜逆境的强者，
他们都在努力的用自己的行动，践行着西点的勇敢精神。

。全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

勇气, 才能让你脱颖而出 / 沛霖·泓露编译. — 北京: 中国商业出版社, 2015. 2
(西点军校的公开课)
ISBN 978-7-5044-8861-9

I. ①勇… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030376号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前 言

西点军校建校200余年来，培养了大批人才，很多西点毕业生成为了美国社会各领域的领袖或有着深远影响力的人物。西点军校号称“美国将军的摇篮”，它培育了一代又一代名将和军事人才，其中有3700多人成为将军，2人成为美国总统（格兰特和艾森豪威尔）。除此以外，西点军校更是培养出来无数的商界菁英，教育家和科学家。以致一位西点军校前校长曾感叹道：“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。”

人们不禁好奇：到底是什么原因让西点成就了如此众多的菁英呢？是什么力量使西点毕业生成为成功者的代名词？众多西点毕业生给出的答案是，西点军校的经典法则让他们有了今天的成功。

在西点军校，责任、荣誉、忠诚、服从、团队、勇气这些字眼是每一个学员必须深刻在内心的信条，但这些字眼并不像它们表面上看起来的那样简单，在简单的背后需要的是最大限度地发掘被埋藏起来



的潜质，这需要坚定的意志和无比的毅力。经过一番不允许讨价还价的高强度锻炼，内心深刻植入西点军校式的生存理念，这样的人最终一定会成功。

西点军校在对勇气的教育与训练上有一套独特的理念和模式。西点军校勇气训练的首要目标就是帮助新学员克服内心的恐惧，让这些人蜕变为勇敢的人。人为地创造危险环境，让学员体验恐惧，进而摆脱这种心理的控制，这是西点军校特有的勇气训练模式。

西点军校还设置了勇气训练课程，比如每个学员必须接受体能训练，参与相当危险的运动。男生要修习拳击和摔跤课程，而男生、女生都要修习体操、游泳救生和肉搏自卫训练课程。此外，运动竞赛也是必修课程，而且每个学员至少有一季要参加团队运动比赛，这些都是有可能受伤的剧烈运动。这些必修课程非常重要，不仅能锻炼学员的体能，同时也会培养学员的一个情商素质——勇敢。

西点情商训练课的一个重点就是培养学员的情绪自我控制能力。在西点军校冲动不是英雄的性格，更不是真正的勇者所为。无法控制自己的情绪，容易做出冲动的举动，这是很多人的性格特征，也是其情商低下的表现，因此，西点军校把情绪控制作为情商训练的重点课程之一。在平时的训练中，西点教官常告诫新学员：“在任何情况下都不要冲动，只有保持理智，才能做出正确的决定和判断！”

为了帮助学员克制冲动情绪，西点军校还提出了“带有理性的勇敢”口号。对于“理性的勇敢”，西点军校给出的解释是：理性的勇敢不是盲目的冒险，不是毫无头脑的血气之勇，不是三分钟热血的

冲动，理性的勇敢更多地表现为临危不惧、冷静分析、坚持到底的原则，这一点对每个人的成长非常重要。生活中，很多人因为一时冲动而做出让自己后悔不已的事情，还为此付出了惨痛的代价，所以一定要妥善管理自己的情绪，努力做到掌控自我，把握并影响情绪的变化，这样才能保持，避免情绪冲动和感情用事。

美国前总统尼克松曾经说：“年轻人常常问我，若要成功地踏上仕途。需具备哪些条件？一听到这个问题，人们立即会想到聪明才智、反应灵敏、个人品德及对一项伟大事业具备的信念等。然而，具备这些品质的人很多，而具备为获得政治上的成功所不可缺少的品质，即为取得重大成就甘冒一切风险的品质的人却很少。你绝不应该害怕什么。我的意思不是要你去鲁莽从事，而是你必须得‘敢’字当头。”

“敢”即勇敢，就是面临危险的时候临危不惧，就是客观评估风险之后果断行动，就是在困难面前决不后退，就是在狂风暴雨里始终走在前面。

西点尊敬勇者，西点崇尚勇敢精神，没有了勇敢那势必就是一个战场上的逃兵，生活中的失败者。西点学员必须明白只有勇敢精神，才能让平凡的自己做出惊人的事业，西点军人必须总在最前面。

“总在最前面”是一种积极的态度，是一种敢为天下先的勇气。当胆小鬼调头逃跑了的时候，勇敢者选择的却是越危险越向前。

于是本书结合西点军校的众多精英人物为案例，分析了勇气是军人的天职，是领军人物所应具备的最优秀品质之一。麦克阿瑟曾这样



评价西点军校的培养目标：“我们需要的是战场上的狮子。要知道，由一头狮子带领的一群羊，将战胜一只羊带领的一群狮子。”性格对于一个人的成功是非常重要的，而西点军校对于学员的性格培养方法和经验又是十分成功和值得借鉴的。



目 录

第一章 做勇敢的自己

在西点人看来，强烈的成功的欲望会使一个人忘记一切痛苦，迎来成功的一天。如果你没有选择的话，那么就勇敢地迎上去。

——西点军校毕业生、美国线上前首席执行官
詹姆斯·金姆塞

失掉勇气就会失去一切	3
勇敢是强者本色	9
勇敢者的游戏	18
勇敢无畏	24



第二章 世界从来都给无畏的人让路

如果你没有选择的话，那么就勇敢地迎上去。是的，这难道比夏提隆战役还要糟吗？当然不！我想那时我能挺过来，以后什么事我都会挺住的。

——美国五星上将麦克阿瑟将军

西点不需要逃兵	33
勇者无敌	49
勇敢是战胜一切困难的利器	64
做一个真正的勇敢者	72
勇敢是困难面前的一盏明灯	81
勇敢是一种力量	88
断然做个勇敢者	96
勇敢地打败怯懦	103

第三章 战胜内心的恐惧

如果你有一个不可战胜的灵魂，那么无论在你身上发生什么事，都无法影响到你。

——西点优秀毕业生、工程学家 乔治·格林

千万别被自己吓倒	111
克服恐惧要学会自制	117
做个勇敢而无所恐惧的人	125

第四章 没什么都不能没勇气

勇气是人类最重要的一种特质，倘若有了勇气，人类其他的
特质自然也就具备了勇气。

——丘吉尔

制定“培养勇敢”计划	143
勇气是你的精神药物	151
增强自我力量	157

第五章 在困境中，更要勇敢出击

如果勇敢便是没有畏惧，那么我从来不曾见过一位勇敢的
人。

——巴顿

勇敢向前冲	167
敢于挑战一切困难	172
困难不能成为前进的借口	177
坦然面对困难	185



第六章 理性的勇气更胜一筹

在竞争中，以顽强的奋斗精神去迎接挑战，你才能够免遭淘汰。

——西点毕业生、国际银行主席 奥姆斯特德

没有最好，只有更好	197
超越自我	204
给自己一个挑战的标准	210
在勇敢中赢得胜利	214

第七章 没有不可能

不可能只存在于你的心中，只要你能超越自己的心理极限，你会发现做什么事情都会游刃有余。正是这一点成就了百年西点。

——西点42届毕业生工程学家 乔治·S·格林

人生没有不可能	225
世界上没有绝对不可能的事情	232
相信生命的力量	238
走出不可能的陷阱	247



第一章 做勇敢的自己

在西点人看来，强烈的成功的欲望会使一个人忘记一切痛苦，迎来成功的一天。如果你没有选择的话，那么就勇敢地迎上去。

——西点军校毕业生、
美国线上前首席执行官
詹姆斯·金姆塞



失掉勇气就会失去一切

歌德曾说：“你若失去了财产——你只失去了一点，你若失去了荣誉——你就会丢掉了许多，你若失掉了勇敢——你就会把一切失去。”

谨记先辈们的教诲，时刻心存勇气，哪怕是在最软弱的时候。勇敢一点，你将无往不胜。

西点著名校友巴顿将军除骁勇善战外，还以森严的军纪治军而声名远扬。他从日常作风抓起，以达到军容严整，作风过硬。

首先，巴顿从自己做起，他始终衣冠整洁、合体，以他独有的军人风度，给人们一个雄壮威严、神气勇猛的形象。

其次，为了做到令行禁止，巴顿时常亲自出去抓一小撮违令者，以强制部下遵命守纪。

1942年3月，美军第2军在北非同德军作战中吃了败仗，士气低落，纪律涣散，士兵们穿着各式各样的衣服，军容不整。巴顿调任该军军长后，立即着手抓纪律和整顿军容。他命令全军上下包括技师、护士在内都必须戴钢盔、打绑腿和系领带。为了实行着装条例，巴顿制定了着装方面的罚款制度，对那些违纪军官罚款50美元，士兵25美



元。巴顿还经常到士兵宿舍检查内务，并鞭抽贴在墙上的裸体女像。

严格的纪律在7天之内便使第2军重新振作起来，进入了战斗状态，后来在盖塔尔战役中一举打败了德军。

许多年前，在一场可怕的战争中，一个间谍被狡猾的将军抓获并被判处死刑。

多年来将军一直采用一种奇怪的惯例，在每一个死刑案例中，他都会给被判死罪的人最后一次选择机会：或由行刑队迅速枪决，或者碰运气去通过一道神秘的黑门。

对这个间谍来说，这是一个可怕的选择，每当他移动到厚重的黑门旁，发抖的手总是不敢去打开它。最后他还是选择了枪决，因为他害怕开启神秘黑门后可能会遭遇到的恐怖。

几分钟后，步枪发出的齐鸣声表明死刑已经被执行了。将军望着远方，转向他的副官说道：“你看到了吧！相对于未知的事物来说，他们总是宁愿选择已知的。即使我给了那个人机会，他还是无变化地选择了死亡。”

副官问：“那在黑门后面究竟是什么呢？”

“自由，”将军答道，“现在我知道了，几乎没有人有足够的勇气去开启它。”

生活中，很多人宁可简单地选择失败，也不愿放手一搏，他们因此而自动放弃了很多良好的机会。实际上，一个人一旦有了奋斗的勇气，就会增加很多成功的希望。

巴顿凭借锻炼勇气成为勇有谋的一代名将。美国五星上将道格拉

斯·麦克阿瑟，也是从小就恪守着父亲的教育信条：“要勇敢，要做个真正的男子汉，永远不要忘记你是军人的儿子！”

麦克阿瑟的父亲是个军人，他从小就在军营里长大。在他5岁的时候，父亲就开始教他骑马、打枪。为了鼓励孩子勇敢、坚强，父亲曾经花了几上晚上的时间，为麦克阿瑟制作了一把精美的木剑。这让麦克阿瑟非常高兴，他说：“它使我兴奋不已。挥舞着它，仿佛自己就已经成为一名骑士——勇往直前。”

一次，他带着木剑跟父亲外出打猎，林中蹿出一只豹子朝麦克阿瑟冲来，他吓得惊慌失措，拼命地跑到父亲身后，一动也不敢动。父亲鸣枪吓跑了豹子，然后把麦克阿瑟拉到面前，生气地对他说：“你要勇敢，要做个真正的男子汉，永远不要忘记你是军人的儿子！”

听了父亲的话，麦克阿瑟暗暗下了决心，一定要变得更勇敢。

长大后的麦克阿瑟果然变得勇敢无比，有一件事恰好说明了这一点：

1914年4月，美国总统伍德罗·威尔逊以墨西哥当局扣留美国水兵为借口，出兵攻占墨西哥东海岸最大城市维拉克鲁斯。

在这次行动中，麦克阿瑟父亲的老部下芬斯顿将军指挥一个旅的兵力执行占领任务，麦克阿瑟本人则受命作为参谋部成员随芬斯顿将军于5月1日到维拉克鲁斯搜集情报。麦克阿瑟发现，那里缺少机械化交通工具，要是陆军开过来，将完全依赖畜力运输。当他听说有几台铁路机车被藏在敌方防线后面时，便准备深入敌后进行侦察。但芬斯顿认为这样做太冒险而不予支持。麦克阿瑟于是决定独自运动，来个



孤胆探险。他找来两个向导，偷偷越过防线去查看虚实。结果发现那里确有5台机车，其中3台完好无损，陆军可以使用。在归途中，他遭到对方的偷袭和追击，军装被打穿了好几个洞。经过几次交火之后，他击毙了对方的几名士兵，安全返回营地。

巴顿将军说过：“每个人都害怕，越是聪明的人，越是害怕。勇敢的人是那样一些人，他们不顾害怕，强迫自己坚持去做。”

麦克阿瑟就是这样一个能干的人。敌方阵营充满了危险的气息，遇到这样的情况，每个人都会害怕，相信麦克阿瑟也不例外，但充盈于胸的勇气帮助他战胜了恐惧，促使他继续向前，结果圆满地完成了任务，为己方带回了重要的情报。

伊尔文·本·库柏是美国最受尊敬的法官之一，但这个形象与库柏年轻时怯懦的形象大相径庭。

库柏在密苏里州圣约瑟夫城一个准贫民窟里长大。他的父亲是一个移民，以裁缝为生，收入微薄。为了家里取暖，库柏常常拿着一个煤桶，到附近的铁路去拾煤块。库柏为必须这样做而感到困窘。他常常从后街溜出溜进，以免被放学的孩子们看见。

但是，那些孩子时常看见他。特别是有一伙孩子常埋伏在库柏从铁路回家的路上，袭击他，以此取乐。他们常把他的煤渣撒遍街上，使他回家时一直流着眼泪。这样，库柏总是生活在或多或少的恐惧和自卑的状态中。

有一件事发生了，这种事在我们打破失败的生活方式时总是会发生的。库柏因为读了一本书，内心受到了鼓舞，从而在生活中采取了