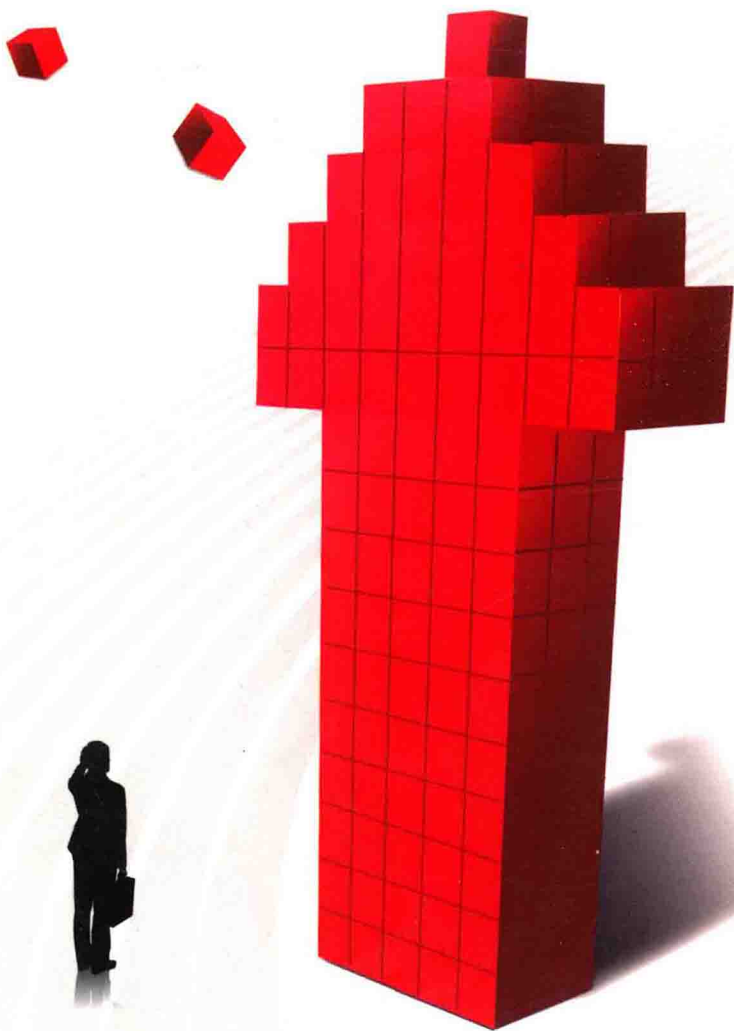


普通高等教育“十二五”规划教材

大学生

职业规划与 就业创业指导

马瑞芹 闫瑞明 章春军◎主编



· 5 封面

大学生

职业规划与 就业创业指导

主 编：马瑞芹 闫瑞明 章春军

副主编：李 彤

编 委：聂金权 庄青竹 王 钰



吉林大学出版社
JILIN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

大学生职业规划与就业创业指导/马瑞芹, 闫瑞明,
章春军主编. —长春: 吉林大学出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5677-1528-8

I. ①大… II. ①马… ②闫… ③章… III. ①大学生
—职业选择 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 075839 号

章春军 闫瑞明 马瑞芹 主编
洪 李 副主编
王 竹青 刘金霞 委 员

书 名: 大学生职业规划与就业创业指导
作 者: 马瑞芹 闫瑞明 章春军 主编

责任编辑、责任校对: 刘子贵 邵宇彤

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787 × 1092 毫米 1/16

印张: 17 字数: 340 千字

ISBN 978-7-5677-1528-8

封面设计: 中尚图
北京博艺印刷包装有限公司 印刷
2014 年 5 月 第 1 版
2014 年 5 月 第 1 次印刷
定价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 501 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-89580026

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

前 言

上篇 职业生涯规划

第一章 初设职业生涯规划

2013年,全国高校毕业生已达到699万人,就业形势极其严峻。大学生毕业之后能否顺利找到自己在社会上的合适的位置,是否能够顺利地就业或创业,是关乎国家、社会、家长及毕业生切身利益的重要问题,也是关系到国家的经济发展、政治稳定、社会和谐以及切乎人民群众根本利益的全局性问题。国务院下发的《关于进一步做好普通高等学校毕业生就业工作的通知》中明确指出,要“建立贯穿于大学教育期间的职业发展和就业指导课程体系”,并要求各高校广泛开展创业教育、完善创业教育的课程体系。鉴于此,我们组织了长期工作在职业教育一线的资深教师共同编写了本书。本着新颖、简明、通俗、实用的原则,我们在编写过程中进行了一些大胆的尝试与探索,力图达到对大学生就业和创业的指导性和实用性。

全书共分为三篇、十五章,三篇分别为职业生涯规划篇、就业指导篇、创新创业教育篇。在体例设置上,各篇所有章节中,每章开始均以“教学目的”、“他山之石”引领,每节均有“案例导引”,然后再阐述理论知识,力求理论与实际相结合,既尽可能把理论知识讲述透彻,又辅以生动案例,以求不空泛乏味。

本书编者均来自教学一线,都具有极其丰富的教学经验,该书将理论性与实践性集于一身,能够紧密结合大学生的所缺、所求,是众教师们有针对性地进行编写的。本书结构完整、内容充实、体例精当、实用性强,相信一定会对大学生就业、创业意识的培养以及能力的提升大有裨益。

本书在编写过程中,引用的均为目前最前沿的理论知识,为此,我们参阅了大量的同类教材、论文、报刊及网络资料。在此一并对这些作者们表示谢忱!由于时间仓促,书中不足之处在所难免,敬请广大读者携专家学者不吝赐教,我们不胜感激之至!

054 / 第一节 认清就业形势

059 / 第二节 了解就业政策

065 / 第三节 转变就业观念

编 者

目 录

下篇 创新创业实践案例 章六第

第十一章 激发创新意识、训练创新能力 章一第 \ 170

上篇 职业生涯规划 章二第 \ 170

173 / 第一节 职业生涯规划概述 章三第 \ 170

第一章 初设职业生涯规划

5 自我管理学会学 章十第

002 / 第一节 职业与职业选择

012 / 第二节 职业生涯规划的整体设计 章一第 \ 180

181 / 第三节 “5 自管理”

第二章 正确审视自己——自我认知 章二第 \ 180

022 / 第一节 什么是自我认知

028 / 第二节 实现自我认知的方法和途径 章四第 \ 180

184 / 第三节 自我管理 章八第

第三章 职业的分类与发展趋势

187 / 第一节 职业的分类与发展 章一第 \ 190

033 / 第一节 职业的分类与发展

035 / 第二节 职业的选择与决定 章二第 \ 190

213 / 第三节 职业生涯规划 章六第

第四章 制订完善可行的职业生涯规划 章一第 \ 190

039 / 第一节 受益终身的职业生涯规划 章二第 \ 191

042 / 第二节 制订职业生涯规划应遵循的原则 章十第

044 / 第三节 职业生涯规划的发展阶段及类型

046 / 第四节 职业生涯目标的确立 章一第 \ 211

第十五章 创业企业管理 章二第 \ 211

中篇 就业指导 章三第 \ 211

第五章 保持清醒的认识

054 / 第一节 清楚就业形势

059 / 第二节 了解就业政策

065 / 第三节 转变就业观念

目 录

第六章 良好求职心理素质的培养

- 071 / 第一节 消极求职心理素质的表现
- 074 / 第二节 克服消极的求职心理素质
- 076 / 第三节 培养积极的求职心理素质的基本途径

第七章 学会推销自己

- 081 / 第一节 在人才交流会上推销自己
- 083 / 第二节 “推销自己”的基本招式
- 085 / 第三节 正确理解人才流动
- 088 / 第四节 大学生就业基本常识

第八章 应聘技巧

- 092 / 第一节 个人简历的制作
- 106 / 第二节 毕业生应聘技巧

第九章 职场礼仪常规

- 126 / 第一节 得体的衣着会给你加分
- 135 / 第二节 个人风度可以通过言谈举止展示

第十章 与就业相关的法律法规

- 145 / 第一节 掌握劳动法
- 151 / 第二节 劳动合同及劳动争议处理
- 162 / 第三节 熟悉社会保障法

目 录

下篇 创新创业教育

第十一章 激发创新意识、训练创新思维

173 / 第一节 培养创新素质

179 / 第二节 增强创新意识

181 / 第三节 重构创新思维

第十二章 快速提升创新能力

191 / 第一节 善于发现问题

194 / 第二节 确立创意构思

196 / 第三节 学会解决问题

第十三章 做好创业准备

201 / 第一节 创业的意义

205 / 第二节 创业必备的素质与能力

213 / 第三节 毕业生创业的相关政策

第十四章 大学生创业实践

221 / 第一节 科学理性地选择创业项目

227 / 第二节 利用一切积极因素筹措创业资金

233 / 第三节 组建一支打得赢，过得硬的团队

第十五章 创业企业管理

239 / 第一节 创业企业的市场营销管理

251 / 第二节 创业企业的制度管理

257 / 第三节 使企业有效规避风险

第一章 初设职业生涯规划

教学目的

1. 认识职业生涯规划的重要意义。
2. 树立职业生涯规划的理念。
3. 增强职业生涯规划的意识。

他山之石

航船与木板的对话

在苍茫的大海上，一艘航船和一块木板相遇了。木板问航船：“你要到哪里去？”航船回答说：“我要到墨西哥湾，你呢？”木板说：“我？我也不知道我要到哪里去。”“什么？”航船有些急了：“在这广阔的海洋中你却在漂泊！”木板无所谓地说：“我已经从印度洋漂到了太平洋，还不是在走？”航船问：“可这太平洋是你要来的地方吗？”“你倒是提醒了我，其实我一直想去非洲的好望角。”“没有方向的努力只能是漂泊，永远也到不了自己要去的。”说完，航船就朝着自己的方向继续前进了。

当我们离开学校进入社会时，我们也就进入了职业的海洋，我们可以选择像木板一样在海洋中漫无目的地漂泊，也可以选择像航船一样向着目标前进，而决定这两者的正是你要到达的目标及前行的航线。

第一节 职业与职业选择

案例导引

丢失的钥匙

一对兄弟住在第80层高的楼上。有一天，他们一起外出旅游，回来时发现大楼停电了！虽然他们背着大包的行李，但也只能爬楼梯回家，于是他们开始爬楼，到了第20层时已经累得气喘吁吁，弟弟提议说：“不如我们把行李放在这，等来电了再拿上去。”

哥哥觉得这个提议很好，于是他们俩丢下行李继续往上爬。没有了行李的负担，他们顿觉轻松了许多，于是他们俩有说有笑地往上爬，但好景不长，到了第40层，俩人都觉得很累了，想到还有一半的楼层需要爬，他们不禁互相埋怨起来，指责对方没有注意停电公告才会落到如此下场，他们一边吵一边爬，就这样到了第60层。到了60楼，他们累得连吵架的力气也没有了。弟弟对哥哥说：“我们不要吵了，爬完它吧。”于是他们默默地继续爬楼，终于到了80楼！而这时候俩人才发现事情的悲剧结局：他们把钥匙丢在20楼的登山包里了。

这个故事犹如我们的人生，20岁之前，我们活在家人、老师的期望之下，背负着很多的压力、包袱，走得很辛苦；20岁之后，我们离开了众人的压力，卸下了包袱，开始自己想要的生活，就这样愉快地过了20年；可是到了40岁，我们却发现青春已逝，人生却因前期的荒废而出现种种的不如意，于是我们开始抱怨这个、惋惜那个……就这样，在遗憾和怨恨中度过了20年；到了60岁，我们发现自己的时日已所剩不多，于是告诉自己不要再抱怨了，应该珍惜剩下的光阴。接着，我们默默地走完了自己的余生。到了生命的尽头，我们似乎才想起自己好像有什么事情没有完成：原来，我们人生的钥匙——理想、抱负都丢在了20岁而没有完成。

一、职业与职业能力

比利时的《老人》杂志曾在全国范围内，对60岁以上的老人开展了一次题为“你最后悔什么”的专题调查，结果是67%的老人后悔年轻时选错了职业。职业是我们把握人生的关键因素之一，它不仅能培养人积极的生活态度和自立自强的精神，提升自身的文化水平、专业水平和职业能力，更能实现个人与职业及社会的和谐发展。人的生命只有一次，人生是一次不可逆的单程旅程，我们不能等到40岁去抱怨，等到60岁时去追悔。因此，我们需要将职业的选择与职业生涯的发展当做生命中的一件大事来对待。

（一）职业的内涵

职业是人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作，通常也称为工作岗位。从国家的角度来看，每一种职业都是一种社会分工；从社会的角度来看，职业是劳动者获得的社会角色，如医生、教师、律师、公务员等；从个人的角度来看，职业则是劳动者“扮演”的社会角色，并为社会承担一定的义务和责任，同时获得相应的报酬。

对职业的含义，不同的人、不同的社会有不同的看法和认识。当前从事职业研究的理论工作者们认为，职业是指人们为谋生和发展而从事的相对稳定、有经济收入、特定类别的社会劳动。这种社会劳动决定于社会分工，并要求劳动者具备一定的职业素养和专业技能。这种社会劳动是人们的生活方式、经济状况、教育程度、行为模式和道德情

操等的综合反映及权利、义务、职责的具体体现。

(二) 职业的特点

1. 职业具有多样性和层次性

随着社会的发展,社会分工越来越细,职业种类也越来越多。我国早先就有“三百六十行”之说,现代社会职业更是成千上万种。职业除呈现出多样性的特点之外,还呈现出差异性和层次性。例如,工程技术人员有高级工程师、工程师、助理工程师、技术员,高校教师有教授、副教授、讲师、助教之分等。

2. 职业具有专业性和技术性

每一种职业都需要专门的知识 and 技能、特定的职业道德品质,只有具备了特定的要求,才能胜任所对应的职业。例如,从事数控机床加工,要有机械制图、机械原理等方面的知识,具备数控编程与数控机床操作的技能和一丝不苟、精益求精的工作态度。随着科学技术的进步,职业的专业性和技术性要求会越来越高。

3. 职业具有连续性和经济性

一般来说,一个人可能在较长时间内持续从事某种职业,并通过职业活动获得较稳定的经济收入。正是因为具有明显的经济性和连续性,职业才与人们的社会活动和日常活动紧密地联系在一起。

从不同的角度分析,职业除了具有上述特性外,还有社会性、规范性、时代性等特性。

(三) 职业能力的内涵

能力是直接影响人们工作效率、保证人们顺利完成某种工作所必需的个性心理特征。能力与人的工作密切相关,人的能力在工作学习中形成、发展并且在工作学习中表现出来,如学习能力、交流合作能力、组织能力等。能力的强弱决定工作效率的高低,所以,从事某种工作又必须以一定的能力为前提条件。

职业能力是在学习活动和职业活动中发展起来的,它直接影响职业活动的效率,使职业活动得以顺利完成的个性心理特征。职业能力表现在相应的职业活动中。从事同一职业的人,在相同的条件下,如果职业兴趣和职业性格不同,他们的职业能力会有所差异。

(四) 职业能力的分类

1. 一般学习能力

一般学习能力(智力)是指人认识、理解客观事物并运用知识、经验等解决问题的能力,即逻辑思维能力,它包括记忆能力、观察能力、注意能力。一般学习能力是人在学习、工作、日常生活中必须具备、广泛使用的能力。职业或专业的水平越高,对人的一般能力的要求就越高。



2. 交流表达能力

交流表达能力是指对词及其含义的理解和使用的能力，对词、句子、段落、文章的理解能力，以及善于清楚而正确地表达自己的观点和向别人传递信息的能力。简单说来，它包括对文字的理解能力和运用口头、文字、数字、图表的表达能力。不同的职业对人的表达能力要求不相同，例如，教师、营销员、公关人员、工程技术人员等必须具备较好的交流表达能力。

3. 运算能力

运算能力是指迅速而准确地计算的能力。大部分职业都要求工作者有一定的运算能力，但不同的职业对人的运算能力要求的程度不同。例如会计、出纳、建筑师等职业，对工作者的运算能力要求较高，而法官、律师、护士等职业对人的运算能力要求则一般；对于演员、话务员、厨师、理发师等来说，对运算能力的要求相对就较低。

4. 空间判断能力

空间判断能力是指能看懂几何图形、识别物体在空间运行中的联系、解决几何问题的能力。如果一个人爱好平面几何并且学得很好，通常这个人的空间判断能力就较强。与图样、工程、建筑有关的职业，以及牙科医生、内外科医生等职业，对空间判断能力的要求较高；对于裁缝、电工、无线电修理工来说，也要求具有一定的空间判断能力。

5. 形态知觉能力

形态知觉能力是指对物体或图像的有关细节的知觉能力。如对于图形的阴暗、线条的长短作出视觉的区别比较，能否看出其细微的差异。对于生物学家、建筑师、测量员、制图员、农业技术员、医生、药剂师、画家等职业来说，需要较强的形态知觉能力；而对于历史学家、政治家、社会服务工作者来说，对形态知觉能力的要求则不高。

6. 事务能力

事务能力是指对言语或表格式的材料的细节的知觉能力，发现错字或正确地校对数字的能力等。设计、记账、办公室、打字等工作，都必须具备一定的事务能力。

7. 动作协调能力

动作协调能力是指能迅速准确和协调地作出精确的动作和运动反应的能力。对于驾驶员、飞行员、牙科医生、外科医生、雕刻家、运动员、舞蹈家来说，这种能力是非常重要的。

8. 手指灵活度

手指灵活度是指手指迅速、准确、和谐地操作小物体的能力。打字员、外科医生、五官科医生、护士、雕刻家、画家、兽医的手指必须比一般人灵活。

9. 眼、手、足协调能力

眼、手、足协调能力是指根据视觉刺激，手足配合活动的的能力。

10. 颜色分辨能力

颜色分辨能力是指观察或识别相似或相异色彩,或对相同色彩明暗效果的感知能力,包括识别特殊色彩、识别调和色或对比色以及正确配色的能力。

如果我们知道自己的能力及职业能力在哪些方面有优势之后再再进行职业选择,可能会避免大的失误。

努力学习文化专业知识、认真进行专业技能训练是提高职业能力的有效途径。学习文化专业知识是提高职业能力的基础。在学习和训练中要有意识地锻炼自己的职业能力。随着科学技术的发展,职业能力中的科技含量不断增加,大学生应该掌握最新科技知识,使自己的职业能力符合时代的要求。

二、职业选择

(一) 性格类型与职业选择

1. 性格的内涵

性格是个人对现实的、稳定和习惯化了的行为方式。性格是人在社会活动中通过与环境相互作用而逐步形成的。性格一经形成就具有一定的稳定性。

职业心理学的研究表明,不同的职业对从业者的性格要求不同。如对从事医生职业的人要求乐于助人,耐心正直,责任心强,冷静自信,稳定性好;从事科学研究的人必须敢于怀疑,有批判精神和创新意识;而自我创业者应具有敢于冒险、乐观、自信、有雄心、勇于创新等性格。

性格对一个人的成功有着很大的影响。一个人从事的职业与他的个性相适应,工作起来就会得心应手,心情舒畅,容易取得成功;相反,如果职业与性格不相适应,性格就会阻碍工作的顺利开展。

任何事情都有两面性,谨慎可能使人保守;进取心强的人更容易取得成功,但也可能使人草率行事。一位社会心理学教授告诉他的学生:“奋斗通常是指一种强硬的人生态度,主张不屈不挠,能勇往直前。但是在我看来,奋斗包含两个层面——积极斗争和消极适应。适应环境本身就是奋斗的组成部分。只有在此基础上,开辟战场去对待生活才有胜算的光明。”

2. 性格类型与职业选择

虽然人的性格一旦形成,难以改变,但这并不是说人们只能顺其自然,人们仍可以通过自身努力,发挥自己性格的优势,避免或减少性格劣势对事业的影响。心理学家们根据性格特征与职业选择的关系,把性格分为6种类型,见下表。

性格类型与相应职业

性格类型	性格特征	相应职业
研究型	善分析、好内省、较慎重、喜欢观察、好奇心强、长于钻研，喜欢从事分析创造性强的职业	科学研究、工程师
艺术型	想象力丰富、有理想、好独创，喜欢从事三维系统的、自由的、需要一定艺术素质的职业	音乐、美术、影视、文学、艺术
社会型	乐于助人、善社交、易合作、重友谊、责任感强，喜欢从事福利或与他人建立和发展各种关系的职业	教育、医疗、律师
企业型	有冒险精神、自信、好算计运筹、爱支配别人，愿从事可直接获得经济效益的职业	经营管理、产品供销、广告、公关
现实型	重视社交、重视物质的实际的利益、守规则、安定，希望从事按一定程序进行操作、有一定技巧方面的职业	机械类、电工技术、一般劳动
常规型	能自我抑制、易顺从、稳定，愿从事较简单、刻板、按规定要求的职业	办事员、库房管理、会计

在日常生活中，人们常常把人的性格分为内向型和外向型，但是纯粹属于内向型或外向型的人并不多，大多数人是混合型，只是程度有差异。一般说来，外向型性格的人由于对外界事物的关心，因而表现为善于表露自己的情感，乐于与人交往等特点，适合从事能充分发挥自己行动能力积极性、与外界有着广泛接触的职业。内向型性格的人比较适合从事有计划的、稳定的、不需要与人过多交往的职业。

(二) 兴趣爱好与职业选择

1. 兴趣的内涵

兴趣是一个人积极探索某种事物的认识倾向，是引起和维持注意的一个重要的内部因素。“兴趣是最好的老师”，人们对于有兴趣的事物，总是能愉快地去探究，使学习、研究和工作过程不是一种负担，而是一种身心上的享受。许多研究表明，凡是在事业上有突出贡献的人，都能把他们对工作的兴趣和对事业的责任感有机地结合起来。

2. 兴趣的作用

兴趣可以使人的智力潜能得到充分发挥。当一个人对某种事物发生兴趣时，就能调动其整个身心的积极性；就能主动地感知、观察事物，深入思考，大胆探索；就能情绪高涨，想象丰富；就能增强记忆效果；并增强克服困难的意志。相反，“牛不饮水强按头”是不会取得好的效果的，也不能充分发挥一个人的聪明才智。

兴趣可以提高人的工作效率。一个人对某项工作感兴趣时，工作起来就会觉得趣味无穷。兴趣可以调动身心的全部精力，从而提高工作效率。多方面的兴趣可以使人善于应付复杂多变的环境。如果工作发生变化，只要是自己感兴趣的，就比较容易适应新的工作。

兴趣是行动的动力。许多成功人士有着惊人的相似之处：对自己感兴趣的事非常执著，一意追求，并全身心投入其中，这是事业成功的有力保证。

3. 兴趣类型与相应职业

要想使兴趣真正地成为事业成功的推动力，还必须具有良好的职业兴趣品质。职业兴趣是一个人对自己从事的职业的一种积极态度。职业兴趣品质主要是指：职业兴趣的广度、职业兴趣中心、职业兴趣的稳定性和职业兴趣的效能。良好的职业兴趣品质对选择职业和适应职业都有重要意义。

由前面的介绍可以看出，兴趣对人生事业的发展至关重要，所以兴趣自然是职业选择所考虑的重要因素之一。现将国内外有关专家研究的兴趣类型与相应职业介绍如下表。

兴趣类型与相应职业

兴趣类型	职业兴趣	相应职业
愿与人接触	对采访、营销、传递信息等一类活动有兴趣	记者、推销员、服务员、教师、行政管理等
愿与事物打交道	喜欢同事物打交道	制图、工程技术、建筑、机器制作、会计、勘测等
愿从事科学技术事业	对分析、推理、测试活动感兴趣	生物、化学、工程学、物理学、地质学等
愿做领导和组织工作	喜欢管事情，希望受尊敬、在单位起重要作用	组织领导工作、管理干部、学校领导、辅导员、行政人员
愿干有规律的工作	喜欢常规的、有规则的活动	图书管理、档案管理、邮件分类、文字录入、统计等
乐意帮助人	喜欢从事社会福利和助人工作	律师、咨询、医生、护士、家政、科技推广等
愿操作机器	对操作机械、制造新产品等有兴趣	驾驶员、飞行员、机械制造、建筑、石油、煤炭开采等
乐意研究人的行为	对人的行为和心理状态感兴趣	心理学、人类学、政治学、人事管理、思想教育研究等
乐意做抽象的和创造性的工作	对需要想象力和创造力的工作感兴趣	社会调查、经济分析、各类科学研究工作、化验、新产品开发等
愿做具体的工作	对很快能看到自己劳动成果的工作感兴趣	室内装饰、园林、美容美发、手工制作、机械维修、厨师等

人的兴趣各不相同，有的人兴趣倾向于情感世界，活跃于人际关系领域，他们广结人缘，善于应酬；有的人对自然科学感兴趣，表现为积极探索未知的世界，善于思考，积极从事小发明、小创造、小革新；有的人对智力操作感兴趣，对写作、演讲、设计之



类的事情乐此不疲；有的人则对技能操作感兴趣，对车、钳、刨、铣、摄影、琴棋书画津津有味。正是这种兴趣上的差异构成了人们选择职业的重要依据。因此，兴趣在职业生活中的作用应引起人们的重视。

三、职业发展与职业选择

人的一生会面临很多选择，正确的选择有助于人的成长，不正确的选择也许会成为今后发展的障碍。职业选择更是这样，选择一个未来发展前景好的职业，以后的职业发展会十分顺畅，反之则可能在今后的发展中涉及职业转型，需要付出更多努力，增加更多隐性或显性成本。

现代职业的更新速度不断加快，这就要求从业者须善于把握社会发展的脉搏，通过对职业、行业发展趋势和社会环境的分析，了解所选择的职业在未来社会环境中的地位以及是否符合未来社会的发展趋势。以发展的眼光看待问题，寻找那些有潜力、有发展机会、符合社会发展趋势的职业，只有这样，才能做到面对变化的职业市场从容不迫，游刃有余。

（一）几大热门职业的发展趋势分析

1. 同声传译

同声传译员被称为“21世纪第一大紧缺人才”。随着中国对外经济交流的增多和各种国际体育赛事带来的“会务商机”的涌现，需要越来越多的同声传译员。同声传译员的薪金不是按照年薪和月薪来算的，是按照小时和分钟来算的，现在的价码是每小时4000元到8000元。将来入驻中国的外国大公司越来越多，这一行会越来越红。不过随着“海归”的愈加增多，语言类职业的竞争也越来越激烈，能够熟练掌握多门外语，以及比较稀有的小国语种，求职的天平才会真正倒向你那一边。

2. 注册会计师

目前，我国共有注册会计师7万多名。而根据中国经济高速发展的需要，至少急需35万名注册会计师。即便是在已具备从业资格的7万多名注册会计师中，被国际认可的不足15%。巨大的需求缺口，使注册会计师成为未来几年我国炙手可热的人才。有关人士称，每年进入包括德勤、毕博在内的四大会计师事务所的应届毕业生月薪大都在五六千元，再加上每年丰厚的奖金，年收入会超过10万元人民币。中高层管理人员的年薪则在20万到50万元人民币之间。

3. 精算师

精算师是经过金融保险监管部门认可其从业资格的个人。凡是需要处理风险的领域，精算师都能发挥作用。与会计师、律师和医生等职业相比，精算师是一项人数不多、专

业性更强的职业。现在，中国至少有 60 家国内保险公司和 20 家含外资的保险公司。而目前精算师的数量还远不能满足中国保险业的发展需要。业内人士称，我国被世界保险界认可的精算师不足 10 人，“准精算师” 40 多人，在目前国内人才市场上，精算师可谓凤毛麟角。目前，精算师在国外的平均年薪达 10 万美元，国内目前月薪也在 1 万元人民币以上。

4. 理财规划师

如今，一方面社会对金融理财的需求非常急迫，市场需求潜力巨大；另一方面，理财产品明显捉襟见肘。理财师，尤其是能够为客户提供全方位的专业理财建议，通过不断调整存款、股票、债券、基金、保险、动产、不动产等各种金融产品组成的投资组合，设计合理的税务规划，满足居民长期的生活目标和财务目标的人才，更是难求。专家预计，我国理财规划师的缺口为 20 万人。未来 5 到 10 年，理财规划师将成为国内最具有吸引力的职业。有专家认为，国内理财规划师的年薪应该在 10 万到 100 万元人民币之间。

5. 房地产经纪人员

近来，虽然政府屡出重拳调控房地产市场，但不可否认的是房地产永远是“香饽饽”。随着经济的增长，住房制度的改革，房地产业将会再度炙手可热。在我国，房地产业总值早已超过商业和运输业之和，在六大产业部门中仅次于工业和农业。我国的房地产开发业是国家经济的增长点，并将继续保持一定的热度。房地产开发队伍将不断扩大，前景诱人，其中从事房地产开发、高级经理和总设计师的人员收入丰厚。

发展前景好的职业还有很多，像律师、物流师、系统工程师、环境工程师等，而从事这些职业的关键一条就是：你必须有一技之长，你所做的工作是别人一时半会儿学不会，很难上手的。这样才能保证你在激烈竞争中脱颖而出。

（二）几大热门行业的发展趋势分析

1. 电信行业

近两年，国家每年对通信基础设施的投资都超过 1600 亿元。电信业的高成长性和垄断性使其一直被称为暴利产业，层出不穷的新技术也让电信业的高薪、稳定等优势得以延续。所有涉及电信增值行业的领域，比如娱乐业（包括游戏）、彩铃等，无不广纳人才，从整体管理、研发到运营的各个环节都对高端人才求贤若渴。此外，3G 和数字电视人才持续“热销”。

2. IT 行业

IT 经过一段时间的冰封以后又开始回暖，一直以来，IT 业都是招聘大户，近年来，几大 IT 业巨头均在人才招聘方面表现出了极大的热情。以微软公司为例，微软亚洲研究院扎根北京，并一跃成为微软全球五大研究院的领头羊。随着国外越来越多的大公司倾