



震撼心灵阅读之旅 经典文库

世界最具

倾听人生的忠告  
感悟人生的真谛

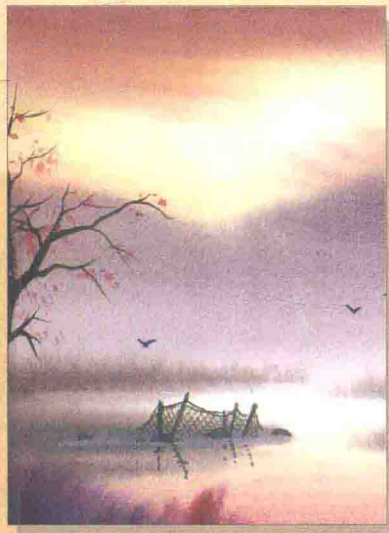


《经典文库》编委会/编

第十五辑

我的  
课外  
第一课  
本书

# 启迪 性的 名言 格言



4

QIDI  
XINGDE  
MINGYAN  
GEYAN

北京艺术与科学电子出版社

震撼心灵阅读之旅经典文库

世界最具启迪性的  
名言格言

(4)

《阅读文库》编委会 编

北京艺术与科学电子出版社

# 目 录

快乐	.....	(1)
交际	.....	(4)
友谊	.....	(7)
交友	.....	(10)
择友	.....	(13)
朋友	.....	(14)
处世	.....	(16)
待人	.....	(18)
信任	.....	(20)
赞扬	.....	(22)
互助	.....	(24)
守信	.....	(26)
礼貌	.....	(28)
礼节	.....	(31)
爱情	.....	(32)
恋爱	.....	(36)
初恋	.....	(39)

热恋	.....	(41)
单恋	.....	(44)
失恋	.....	(46)
离别	.....	(49)
相思	.....	(51)
忠诚	.....	(52)
专一	.....	(54)
贞洁	.....	(56)
男女	.....	(58)
(1) 美貌	.....	(61)
(4) 婚姻	.....	(63)
(7) 夫妻	.....	(66)
(10) 求爱	.....	(69)
(13) 择偶	.....	(70)
(14) 恩爱	.....	(72)
(10) 性爱	.....	(74)
(8) 结婚	.....	(76)
(10) 离婚	.....	(78)
(15) 家庭	.....	(80)
(14) 父母	.....	(83)
(10) 子女	.....	(86)
(8) 祖辈	.....	(89)
(11) 后代	.....	(91)
(15) 兄妹	.....	(92)
(10) 老幼	.....	(93)
(10) 互爱	.....	(95)

## 快乐

快乐的秘诀是：让你的兴趣尽可能地扩张，让你对人对物的反应尽可能出自善意而不是恶意的兴趣。

—— 罗 素

快乐并不需要下流或肉欲。往昔的智者们都认为只有智性的快乐最令人满足而且最能持久。

—— 毛 姆

金钱代表人类的抽象快乐；因此，凡是不能再有具体快乐的人，往往把整个心思都放在金钱上面。

—— 叔本华

快乐的人总是生活在客观之中，他有着自然的情感和广泛的兴趣，他由于这些情感和兴趣而快乐，也由于它们使他成为许多人情感和兴趣的对象而快乐。

—— 罗 素

快乐是一种奢侈。若要品尝它，绝不可缺的条件是心无不安。心若不安——即使稍受威胁，快乐就立刻烟消云散。

—— 司汤达

把事业留给游手好闲的人，把智慧留给愚人：他们需

要这些；让聪明成为我的才能，享乐成为我的本职。

—— 康格里夫

快乐，对于大多数快乐的人来说，是严格约束的最珍贵、最可心的结果。

—— 惠普尔

倘若你一味追求快乐，只会越来越承受运气和偶然性的摆布，屈从于外物的支配，这样，一件不测之事就可能突然夺走你的一切。

—— 休 谟

快乐时兴致飘逸得越高，沮丧时心情沉落得越低。

—— 华兹华斯

所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。

—— 罗曼·罗兰

悲哀可以独善其身，而要得到欢乐的全部价值，你必须有人来分享它。

—— 马克·吐温

真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

—— 爱因斯坦

快乐的最可靠的来源就是善心……心地善良的人是很少产生焦虑、不满、愤怒、报复和失望等感情的。这些感情大大摧残肌体，随时都会把它们的可伶受害者早日送进坟墓。

—— 葛德文

惟独具有最高尚的和最快乐的性格的人才会有感染周围的人的快乐。

—— 陀思妥耶夫斯基

最大的快乐就是对自己感到满足，正是因为应得到这种满足，所以我才生在这个世界上，才赋有自由，才受到各种欲念的引诱和良心的约束。

—— 卢梭

无论谁，只要他了解人类的心理，他就会知道，让一个人放弃他曾经体验过的快乐几乎比任何事情都困难。

—— 弗洛伊德

## 交 际

人是社交动物。我们是动物群中的成员。如果我们不遵循这动物群中的原则，就会遭到报应。

—— 毛 姆

处在社交圈中是一个烦恼，而超脱出来又简直是一场悲剧。

—— 王尔德

知识使人变得文雅，而交际能使人变得完善。

—— 托·富勒

不要让自己和社交中的朋友们的固执己见产生和继续下去，因为这种交谈与其说是一种事务，不如说只应当是一种游戏，应当通过一种适当插入的戏谑而将那种严肃认真避开。

—— 康 德

人类在相互的交往中寻求安慰、价值和保护。

—— 培 根

机智和妙语可在交际场上增添光彩，而俗气的玩笑和浪声大笑却会使人变成一个丑角。

—— 切斯菲尔德



交际是人生一大乐趣。

——西·史密斯

我们所知道的最好、最可靠、最有效而又最无副作用的兴奋剂是社交。

——爱默生

人们称之为“友爱”的，实际只是一种社交关系，一种对各自利益的尊重和相互间的帮忙，归根结底，它只不过是一种交易，自爱总是在那里打算着赚取某些东西。

——拉罗什福科

所有的交际场上，如果不是公开的冤家对头需要唇枪舌剑的，就总是这类甜蜜无比的谰辞。

——吉莎娜·阿索信

平等相待是社交的起码条件。谁自视太高，盛气凌人，谁就无异于自认是社交场上的下流之辈。

——斯梯尔

人们通常说的点头之交和莫逆之交的区别仅在于：前者是在小屋子里叫的称呼，后者是在大沙龙里叫的称呼；其实它们是一回事。

——蒲柏

交际场上的高手一般不直截了当说出要说的字眼，而是含蓄地表达其意思。

—— 爱默生

思无不言在社交中肯定会给你带来危害；但一张坦率的嘴比一千张请贴还要管用。

—— 洛·史密斯

## 友 谊

友谊是最纯粹的爱。它是爱的最高形式，它不要求任何东西，它没有任何条件。

—— 奥 修

友谊决不是发生在当共同的爱好把两人结成一伙，意欲得到一切荣誉的时候。为什么呢？因为他们知道一切——特别是他们共同的挫折——都要两人共同来承担。

—— 塞涅卡

既然我们都是凡人，就不如将友谊保持在适度的水平，不要对彼此的精神生活介入得太深。

—— 欧里庇德斯

友谊是灵魂的结合，这个结合是可以离异的，这是两个敏感、正直的人之间心照不宣的契约。

—— 伏尔泰

不仅应该在保持旧的、业已确立的友谊之中，而且应该在刚开始的、正在建立的友谊之中去寻求最大的快乐。已经得到一个朋友和实际上去交一个朋友，二者之间的区别同农夫的收割和播种之间的区别是一样的。

—— 塞涅卡

友谊永远是一个温柔的责任，从来不是一种机会。

—— 纪伯伦

友谊永远不能成为一种交易；相反，它需求最彻底的无利害观念。

—— 莫罗阿

我们天生就像喜欢别的东西一样喜欢友谊，这如同人类生来就厌恶孤独，渴望社交一样。

—— 塞涅卡

友谊不是别的，而是一种以善意和爱心去连接世上一切神俗事的和谐。

—— 西塞罗

真诚的友谊如同完好的健康，其价值往往只有在失去之后才被意识到。

—— 科尔顿

友谊真是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远赞扬。它是慷慨和荣誉的最贤慧的母亲，最感激和仁慈的姐妹，是憎恨和贪婪的死敌；它时时刻刻都准备舍己为人，而且完全出于自愿，不用他人恳求。

—— 卜伽丘

友情是天堂，没有它就像下地狱；友情是生命，没有

它就意味着死亡。

莫 交 —— 威·莫里斯

单单一个有智慧的人的友谊，要比所有愚蠢的人的友谊还要有价值。——

—— 德谟克利特

很多显得像朋友的人其实不是朋友，而很多是朋友的倒不显得像朋友。

—— 德谟克利特

友谊往往是由一种两个人比一个人更容易实现的共同利益结成的，只有在相互满足时这种关系才是纯洁的。

—— 斯特林堡

没有自由就不会有友谊，友谊热爱自由的空气，它不愿意被关闭在狭小的围墙之内。

—— 彭威廉

最巩固的友谊是在共患难中结成的，正如生铁只有在烈火中才能锤炼成钢一样。

—— 查·科尔顿

## 友谊莫如——交友

在确保终身幸福的所有努力中，最重要的是结识朋友。

——伊壁鸠鲁

对年轻人来说，朋友是提醒他们不犯错误的谋士；对老年人来说，朋友是补充他们衰竭的体力、照顾他们生活困难的助手；对成年人来说，朋友是辅佐他们完成宏伟事业的臂膀。

——亚里士多德

一生中交一个朋友谓之足，交两个朋友谓之多，交三个朋友谓之难得。

——亨·亚当斯

我们想的是如何养生，如何加固屋顶，如何备齐衣衫；而聪明的人考虑的是怎样选择最宝贵的东西——朋友。

——亚里士多德

最善于应付对外面敌人的恐惧的是尽量交友；对于不能交为朋友的人，至少要避免和他们结怨；要是连这个也办不到，就要尽可能地避免和他们往来，为自己的利益疏远他们。

——伊壁鸠鲁

为朋友的不幸而哭泣，为朋友的喜悦而欢欣，这种生命的共鸣，意味着向社会敞开的人格的真正形成。

—— 池田大作

因为有利可图才与你结为朋友的人，也会因为有利可图而与你绝交。

—— 塞内加

因为不是每一根枝条上都结满朋友，所以总会有烂核变心的故旧。

—— 爱·扬格

我既找不到一个完全献身于我的朋友，我就必须有些能以其推动力克服我的惰性的朋友。

—— 卢梭

朋友之间不应该存在隔阂。然而一旦产生隔阂，我们就应当力争给人留下这样的印象：你们之间的友谊之火似乎是燃尽的，而不是被人踏灭的。

—— 西塞罗

在不幸中，有用的朋友更为必要；在幸运中，高尚的朋友更为必要。在不幸中，寻找朋友出于必需；在幸运中，寻找朋友出于高尚。

—— 亚里士多德

如果我们想要克服寂寞，就必须脱离自怜的阴影，走入见新人、结交朋友的亮光中。

—— 卡耐基

选择朋友应当像选择阅读的书籍一样，一要谨慎，二要控制数量。

—— 詹·豪厄尔

夏日里燕子随处可见，可一到寒冬，它们便远远离去。……虚伪的朋友也是这样，他们在生活的晴天中出现，但一看到灾难的冬天即将来临，就全都跑得无影无踪。

—— 西塞罗

当一个人面临危难的时候，如果他平生没有任何可信任的朋友，那么我只能告诉他一句话——那就自认倒霉好了！

—— 培 根

事实上世界里还是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间的洗炼。

—— 梁实秋



## 择友

谁喜欢什么样的朋友，谁就是什么样的人。

——伊索

一个公开的敌人可能成为祸害，但一个伪装的朋友则更糟。

——约·盖依

要争取朋友，最可靠的方法，就是尊重对方的意见和满足其自尊心。

——卡耐基

人们的灵魂上各不相同，德行脾性相同者能合到一块，德行脾性不同者弄不到一块。

——布哈里

两个人相遇就像两种化学物质接触一样，假如有反应，双方都会起变化。

——卡尔·荣格

交朋友要交义气人，正如精明的医师治病前必须切脉考察病根，交朋友也必须考查对方的品德，否则是危险的。

——伊本·穆格法