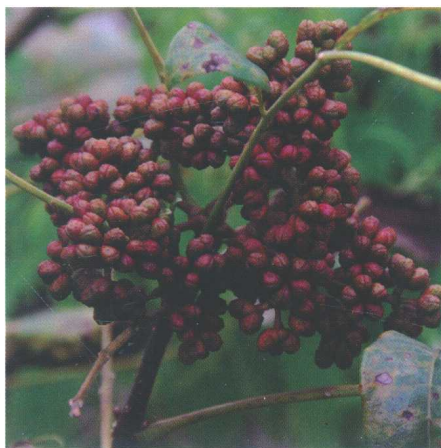




黔南本草

下册

QIANNAN BENCAO

主 编◎司有奇

副主编◎苏意明

张承明

杨应科

司岚清

黔南本草

下册

QIANNAN BENCAO

主 编◎司有奇

副主编◎苏意明

张承明

杨应科

司岚清



贵州出版集团
贵州科技出版社

胡椒科

胡椒

【异名】白胡椒、昧履支、浮椒、玉椒。

【来源】为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的干燥近成熟或成熟果实。

【植物形态】常绿藤本。茎长达 5m，多节，节处略膨大，幼枝略带肉质。叶互生，叶柄长 1.5~3cm，上面有浅槽；叶革质，阔卵形或卵状长椭圆形，长 8~16cm，宽 4~7cm，先端尖，基部近圆形，全缘，上面深绿色，下面苍绿色，基出脉 5~7 条，在下面隆起。花单性，雌雄异株，成为杂性，成穗状花序，侧生茎节上；总花梗与叶柄等长，花穗长约 10cm；每花有 1 个盾状或杯状苞片，陷入花轴内，通常具侧生的小苞片；无花被；雄蕊 2 枚，花丝短，花药 2 室；雌蕊子房圆形，1 室，无花柱，柱头 3~5 枚，有毛。浆果球形，直径 4~5mm，稠密排列，果穗圆柱状，幼时绿色，熟时红黄色。种子小。花期 4~10 月，果期 10 月至次年 4 月。

【生境及分布】栽培；我国台湾、海南、福建、广东、广西、云南等地有分布。

【性味】辛，热。

【功能】温中，下气，消痰，解毒。

【主治】寒痰食积，脘腹冷痛，反胃，呕吐清水，泄泻，冷痢，并解食物毒。



【用法与用量】内服煎剂：1~3g；或研末，入丸、散。外用：研末调敷或置膏药内贴之。

【附方】

1. 五脏风冷，冷气心腹痛，吐清水：胡椒酒服之，亦宜汤服。《食疗本草》
2. 心下大痛：胡椒 49 粒，乳香 3g。研匀，男用生姜、女用当归，酒下。《寿域神方》
3. 胃痛：大红枣（去核）7 个，每个内入白胡椒 7 粒，线扎好，饭锅上蒸 7 次，共捣为丸，如绿豆大。每服 7 丸，温滚水下，如壮实者用 10 丸。服后痛止，而胃中作热作饥，以粥饭压之即安。此寒食痰次皆治。《百草镜》
4. 反胃呕哕吐食，数日不定：胡椒 0.9g（末），生姜 30g（微煨切）。上件药，以水二大盏，煎取一盏，去滓，分温 3 服。《太平圣惠方》
5. 夏月冷泻及霍乱：胡椒碾末，饭丸梧子大。每米饮下 40 丸。《卫生易简方》
6. 霍乱吐泻：胡椒 49 粒，绿豆 149 粒。研匀，木瓜汤服 3g。《仁斋直指方》
7. 临床应用：肾炎，取白胡椒 7 粒，新鲜鸡蛋 1 个。先将鸡蛋钻一小孔，然后把白胡椒装入鸡蛋内，用面粉封孔，外以湿纸包裹，放入蒸笼内蒸熟。服时剥去蛋壳，将鸡蛋胡椒一起吃下。成人每日 2 个，小儿每日 1 个。10 天为 1 个疗程，休息 3 天后再服第 2 个疗程，一般用 3 个疗程。试治 6 例，除 1 例 10 年的慢性肾炎患者未治愈外，其余 5 例均治愈。zd

【禁忌】阴虚有火者忌服。

假蒟

【异名】蛤蒟、毕拔子、封口好、假荖、假荖、荖拔、巴岩香。

【来源】为胡椒科植物假蒟 *Piper sarmentosum* Roxb. 的全草。

【植物形态】多年生匍匐草本，长数米；小枝近直立，无毛或幼时被极细的粉状短柔毛。叶近膜质，有细腺点，下部的阔卵形或近圆形，长7~14cm，宽6~13cm，顶端短尖，基部心形或稀有截平，两侧近相等，腹面无毛，背面沿脉上被极细的粉状短柔毛；叶脉7条，干时呈苍白色，背面显著凸起，最上1对离基1~2cm，从中脉发出，弯拱上升至叶片顶部与中脉汇合，最外1对有时近基部分枝，网状脉明显；上部的叶小，卵形或卵状披针形，基部浅心形、圆、截平或稀有渐狭；叶柄长2~5cm，被极细的粉状短柔毛，匍匐茎的叶柄长7~10cm；叶鞘长约为叶柄一半。花单性，雌雄异株，聚集成与叶对生的穗状花序。雄花序长1.5~2cm，直径2~3mm；总花梗与花序等长或略短，被极细的粉状短柔毛；花序轴被毛；苞片扁圆形，近无柄，盾状，直径0.5~0.6mm；雄蕊2枚，花药近球形，2裂，花丝长为花药的2倍。雌花序长6~8mm，于果期稍延长；总花梗与雄株的相同，花序轴无毛；苞片近圆形，盾状，直径1~1.3mm；柱头4条，稀有3条或5条，被微柔毛。浆果近球形，具4角棱，无毛，直径2.5~3mm，基部嵌生于花序轴中并与其合生。花期4~11月。

【生境及分布】喜生于村边、路旁、深山沟谷、园林或树林的半阴潮湿处。贵州平塘、罗甸、独山、荔波等地有分布。

【性味】辛、温。

【功能】祛风散寒，行气止痛，活络，消肿，暖胃。

【主治】疟疾，脚气，牙痛，痔疮，风寒咳喘，风湿痹痛，脘腹胀满，泄泻痢疾，产后脚肿，跌打损伤等。

【用量与用法】内服煎剂：鲜用10~15g。外用：捣敷或煎水洗；或为丸纳龋齿孔中，或浸酒擦患处。

【附方】

1. 伤风咳嗽：假蒟叶15g，猪血120g，炖服。bd
2. 百日咳：假蒟叶7片，冬瓜霜20g，水煎服。bd
3. 肠炎，腹泻：假蒟10~15g，水煎服。bd
4. 风寒咳嗽：假蒟叶7片，白花鸡屎藤、破布叶各15g，芒果核2粒，水煎服。bd
5. 风湿骨痛：假蒟叶30g，同鲤鱼煲汤服。bd
6. 腹胀腹痛：假蒟、樟树根各15g，马鞭草6g，水煎服，孕妇忌服。bd
7. 牙痛：假蒟根15g，水煎浓汁含漱。或假蒟种子15g，水煎含漱。bd
8. 湿疹，脚癣，疮疖，烧伤：假蒟叶捣烂外敷。bd



海南蒟

【异名】山胡椒、海风藤。

【来源】为胡椒科植物海南蒟 *Piper hainanense* Hemsl. 的茎、叶。

【植物形态】草质或木质藤本。枝干时黄绿色，有细条纹。单叶互生，薄革质，卵形、长圆状椭圆形或椭圆形，稀为卵状披针形，长6~9cm，宽3~5cm，先端渐尖，稍钝，基部圆形，有时阔楔形，全缘，下面常被白色粉霜，有极稀柔毛，主脉5条，少为7条，均基出。花单性，雌雄异株，细小，集成穗状花序，雄花序开花时长7~12cm。浆果长圆状纺锤形，有细纹，



顶端具很短的宿存花柱。花期 3~5 月。

【生境及分布】生于山沟、疏林、岩谷。贵州罗甸、平塘、惠水等地有分布。

【性味】辛，温。

【功能】驱风镇痛，健胃。

【主治】胃冷痛，消化不良，腹胀，风湿关节痛，慢性溃疡，湿疹。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，入丸、散。外用：煎水洗。

【附方】风湿性关节炎，腰腿痛：海风藤 15g，光青风藤 15g，威灵仙 15g，松节 15g，木瓜 15g，牛膝 10g，杜仲 10g，水煎服或泡酒服。m

爬岩香

【异名】石楠藤、岩胡椒。

【来源】为胡椒科植物巴岩香 *Piper wallichii* (Miq.) Hand.-Mazz. 的全草。

【植物形态】常绿攀援木质藤木，有香气。茎暗绿色，枝有纵棱，密被灰白色绒毛，节上常生不定根。单叶互生，具柄；叶片革质，卵形或卵状披针形，长 6~8cm，宽 2~6cm，先端渐尖，基部深心脏形，全缘，上面主脉附近有白色斑纹，具短柔毛。

【生境及分布】生于山谷、沟边、土坎阴湿处或攀援于树干。贵州各地有分布。

【性味】辛、苦，微温。

【功能】祛风除湿，通络镇痛，补虚。

【主治】风湿麻痹，劳伤，虚证，风湿痹痛，腰膝疼痛。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，作丸、散；或泡酒，炖肉吃 50g。

【附方】风湿腰腿痛，坐骨神经痛：爬岩香 30g，八角枫 15g，泡酒 1500g，每晚临睡前服 25g；不可多服。m



石楠藤

【异名】爬岩香、巴岩香。

【来源】为胡椒科植物石楠藤 *Piper puberulum* (Benth.) Maxim. 的全草。

【植物形态】攀援木质藤本，揉之有香气。茎深绿色，光滑无毛。有节膨大，生有细长不定根，用以攀附。单叶互生，具长柄，叶片卵状椭圆形，长 6~11cm，宽 3.5~5cm，先端渐尖，基部近圆形微斜，全缘，上面无毛，下面有毛，主脉 3 条。夏季开花，花小，穗状花序长 4~10cm。浆果球形，无柄，排列较密，集成长短不等的果穗，黄褐色。

【生境及分布】常攀援于树干及岩石上。贵州各地有分布。

【性味】辛，温。

【功能】舒筋活络，祛风除湿，强腰膝，止痛，止咳。

【主治】风湿痹痛，扭挫伤，腰膝无力，痛经，风寒感冒咳嗽。

【用法与用量】内服煎汤：10~30g；或研末，入丸、散；或浸酒服。外用：捣敷。

【附方】风湿痹痛，偏瘫，腰膝无力：石楠藤 15g，胡颓根 30g，灯盏细辛 10g，炖猪蹄服。m



胡颓子科

蔓胡颓子

【异名】羊奶果、羊奶叶、羊奶根、蒲颓子。

【来源】为胡颓子科植物蔓胡颓子 *Elaeagnus glabra* Thunb. 的果、叶、根。

【植物形态】带绿蔓生或攀援灌木。长达5m，小枝密被锈色鳞片。叶互生，革质，卵状椭圆形，长5~7cm，宽2~3cm，先端渐尖，基部圆形。上面深绿色，下面黄褐色或青铜色，有锈色鳞片，侧脉6~8对。冬季开花，花淡白色或淡黄色，下垂，外面密被锈色鳞片，3~7朵聚生于叶腋而成短总状花序。果椭圆形，外被锈色鳞片，春季成熟可食。

【生境及分布】生于丘陵、山地、沟谷灌丛中。贵州各地有分布。

【性味】果：酸、甘，微温；叶：甘、涩，平；根：涩，微温。

【功能】果：温肺止咳，滋补肺气，安神；叶：止咳平喘；根：敛汗止泻，止溺。

【主治】果：肺虚咳嗽；叶：肺热肺寒咳嗽，气喘；根：自汗盗汗，尿频尿急，夜尿多。

【用法与用量】内服煎剂：15~30g；或研末，作丸、散。

【附方】

1. 风寒咳嗽：麻黄 15g，杏仁 10g，蔓胡颓叶 15g，岩茶 10g，苏叶 10g，麦冬 6g，五味子 3g，甘草 10g，水煎服。风热咳嗽减麻黄为 10g，加鱼腥草 15g，杠板归 10g，五匹风 15g，即可。s
2. 肾虚，尿频，尿多无力，夜尿，睡眠不好：胡颓根 30g，金樱根 30g，仙茅 10g，炖猪蹄服。s
3. 慢性支气管炎，咳嗽，多梦，失眠：胡颓果 250g，五味子 150g，泡酒 1000ml，早晚各服 25~50ml。s



胡颓子花、叶

【异名】羊奶花、羊奶叶、颓花、颓叶。

【来源】为胡颓子科植物胡颓子 *Elaeagnus glabra* Thunb. 的花和叶。

【植物形态】常绿灌木，株高2~3m，具疏刺或无。枝开展，小枝褐色，被铁锈色细小鳞片。叶革质，椭圆形至长圆形，长3.5~9cm，宽2~5cm，先端尖或钝，基部圆形，边缘通常波状或全缘，上面初有鳞片，后即脱落。下面初具银白色鳞片，后渐变褐色鳞片；叶柄长6~12mm，褐色。花1~3朵簇生，浅黄色，下垂，长约1cm，有香气，着生在叶腋间；花被圆筒形或漏斗形，筒部在子房上部突狭细，先端4裂；雄蕊4枚；子房上位，花柱无毛，柱头不裂。果实椭圆形，长约1.5cm，被锈色鳞片。花期9~11月，翌年5月果实成熟，呈鲜红色。

【生境及分布】生于山地、路坎、村边。贵州各地有分布。

【性味】花：涩、微辛，微温。叶：酸、涩，凉。

【功能】花：益气止咳，平喘。叶：敛肺止咳，化痰。



【主治】花：哮喘咳嗽，小儿哮喘。叶：风热、风寒咳嗽，肺虚咳嗽，慢性支气管炎咳嗽。

【用法与用量】内服煎剂：花 6~15g，叶 10~30g；或作散剂均可。

【附方】

1. 小儿哮喘（俗称吼疤）：胡颓花 10g，地星宿 15g（切细），车前草 15g（切细），牛肉 200g，炖至肉熟，服汤食肉，连服 3 天。s

2. 各种咳嗽：胡颓叶 30g，岩茶 15g，枇杷叶 15g，野山梨 40g，以水 5000ml，煎至 2500ml，去渣入蜂蜜 500g，再煎，分装成 200ml，高压消毒，蜡封，即成止咳糖浆；每服 30~60ml，每日 3 次。s



牛奶子

【异名】胡颓子、阳春子、甜枣、半春子、岩麻子、密毛子。

【来源】为胡颓子科植物牛奶子 *Elaeagnus umbellata* Thunb. 的根、叶、果实。

【植物形态】长绿灌木，高 2~3m。枝具疏刺或无，嫩枝黄褐色，密被银白色鳞片，老枝灰褐色，光滑泛亮。叶互生，近革质，椭圆形至倒卵状披针形，长 5~10cm，宽 3.5~5cm，先端钝或短尖，基部圆形至阔楔形，边缘通常卷缩，上面绿色或有极短的绒毛，老时脱落，下面银白色或杂有褐色鳞片；叶柄长 5~7mm，花腋生，金黄色或乳白色，下垂，呈喇叭状，芳香，密被极细小鳞片，长 0.6~1.2cm；上部 4 裂，筒部较裂片为长；雄蕊 4 枚；花柱疏生白色星状柔毛，果实近球形至卵圆形，长 6~8mm，初有银白色或杂有褐色鳞片，成熟时红色。花期 11~12 月，果期翌年 4~5 月。

【生境及分布】生于山坡干燥地或河边砂地及灌丛中。贵州各地有分布。

【性味】果：酸、甘，凉；叶：甘、涩，凉；根：涩、微苦，凉。

【功能】果：益气生津，敛肺止咳，安神定志；叶：止咳化痰；根：收敛止血，止溺，止汗，止痢。

【主治】果：失眠，多梦，肺虚咳嗽，气虚汗多；叶：风寒，风热咳嗽；根：盗汗，自汗，肠风下血，痢疾，痔疮，妇女白带过多。

【用法与用量】内服煎剂：果 60~120g；或泡酒服，150~300g，每晚服 25~50g。叶 10~30g，或研末，入丸、散。根 15~60g。

【附方】

1. 失眠，多梦：牛奶子 300g，泡酒 750g，每晚服 25~50ml。m

2. 小儿风热，风寒咳嗽：牛奶子叶 15g，杠板归 10g，冰糖（红糖）30g，水煎服。风寒兑红糖。m

3. 水泻：牛奶子根 15g，仙鹤草根 15g，水煎服。m

4. 久痢：牛奶子根 30g，蚤休 10g，乌梅 3 枚，石榴皮 6g，厚朴 15g，枳实 10g，水煎服。m

5. 妇女白带过多：牛奶子根 30g，排风藤 15g，铁包金 15g，水煎服。m

6. 肾虚，尿频，尿多：牛奶子根 30g，金樱子根 30g，桑螵蛸 10g，五味子 10g，水煎服。m

【附注】本物种与胡颓叶极为相似，区别是浆果较大，叶较宽而稍短。



高山胡颓子

【异名】白绿叶、羊奶果、山羊奶、牛奶子、羊奶根。

【来源】为胡颓子科白绿叶 *Elaeagnus viridis* Servett. var. *delavayi* Lecte. 的茎皮、根皮、叶、花。

【植物形态】常绿直立小灌木，高约2m。具稀粗刺；幼枝密被银色鳞片，老枝鳞片脱落，灰褐色或黑色。叶互生；叶柄长5~7mm；叶薄革质或纸质，宽椭圆形，长2.5~6.5cm，宽1.2~3.5cm，先端钝圆形或渐尖，基部圆形或稍窄狭，全缘，上面幼时被褐色鳞片，成熟后脱落，深绿色，下面淡白色，密被银白色和散生少数褐色鳞片。花白黄色，下垂，密被银白色和散生少数褐色鳞片，常1~3花簇生于叶腋短小枝上；花梗6~10mm；花被圆筒形，长4.5~5mm，裂片4片，宽卵形或卵状三角形，内面疏生白色星状短柔毛；雄蕊4枚，花丝极短；花柱直立，微被星状短柔毛。果长椭圆形，长约10mm，被锈色鳞片，熟时色淡红色。花期11~12月，果期翌年5~6月。

【生境及分布】生于海拔1200~1800m的向阳灌丛中。贵州高海拔山区有分布。

【性味】酸，凉。

【功能】止咳平喘，止渴敛汗。

【主治】慢性肾炎，慢性支气管炎，支气管哮喘。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，作丸、散。

【附方】

1. 支气管哮喘：羊奶花10g，地星宿30g，车前草15g，爬地香10g，牛肉250g，入砂罐炖，入盐少许，服汤吃肉。m

2. 慢性支气管炎咳嗽：羊奶叶15g，枇杷叶15g，岩白菜15g，杠板归10g，水煎服。m

3. 慢性肾炎（尿频混浊）：羊奶根30~60g，水煎服。m

【附注】本品与牛奶子极为相似；区别是果稍大，叶质较软稍长，果期拖延1月。上四种胡颓子科同属植物的果实，功用相同，均有益气止咳、生津润肺的作用；尤其用其泡酒，作保健品服用，可令卫气凑密，不易感冒，对增强免疫力有很好的作用。



茜草科

茜草

【异名】小血藤、血见愁、活血丹、拈拈草、锯锯藤、小活血龙、破血草。

【来源】为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的根及根茎。

【植物形态】多年生攀援草本。支根数条，细长，黄红色。茎方形，四棱，棱上生倒刺。叶片4片轮生，有长柄，叶片卵状心形或狭卵形，先端渐尖，基部心脏形或圆形，全缘。聚伞花序圆锥状，腋生或顶生。花小，淡黄绿色。浆果小球形，肉质，红色转黑色。花期7~9月，果期9~10月。

【生境及分布】生于山野、林边、路旁。贵州各地有分布。

【性味】苦，凉。

【功能】行血，止血，通经活络，止咳祛痰。



【主治】吐血，衄血，尿血，便血，血崩，经闭，风湿痹痛，跌打损伤，瘀滞肿痛，黄疸，慢性支气管炎。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或入丸、散。

【附方】贫血：小血藤（炒微焦）15g，红藤15g，大红袍30g，小红袍15g，鸡血藤30g，当归6g，生地15g，大枣7个，甘草10g，姜3片，水煎服。

中国茜草

【异名】小血精。

【来源】为茜草科植物中国茜草 *Rubia chinensis* Reg. et Maack. 的全草。

【植物形态】多年生草本。根部红黄色，有节，节生小须根，红色，匍地横走，常断截；茎圆形，常直立，有时匍匐，但不攀援，高30~50cm；叶4片轮生，柄短，叶片阔卵形，3脉明显，全缘；总状顶生穗状花序，花序较短，花小，花萼不明显，花冠5裂，淡黄色或黄绿色；浆果小球形，肉质，红色转黑色。花期6~7月，果期9~10月。

【生境及分布】生于高海拔山区的林荫下。贵州各地有分布。

【性味】咸、微苦，凉。

【功能】凉血生血，活血调经。

【主治】血虚血热，月经不调，闭经。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，入丸、散。

【附方】

1. 血虚发热（白血病）：小血精15g，生地30g，四叶参（鲜品）30g，竹节人参10g，旱莲草15g，鸭脚莲10g，甘草6g，水煎服，每日3次。m

2. 月经不调：小血精15g，小血藤10g，元宝草15g，红藤根30g，水煎服，每日3次。m

3. 闭经（俗称干血癆）：小血精30g，芦荟15g，香附10g，广川芎10g，红花10g，莪术15g，荆三棱15g，漆树籽（煨存性）17粒，甘草10g，水煎服，每日2~3g，饭前服。m



长叶茜草

【异名】小血藤、土茜苗、锯子草、红根藤。

【来源】为茜草科植物长叶茜草 *Rubia dolichophylla* Schrenk. 的根。

【植物形态】多年生攀援草本。支根数条。细长，外皮黄赤色。茎呈显著四方形，有四棱；叶4片轮生，叶柄较长，叶片披针形，长2~10cm，基部圆形，先端渐尖，全缘，叶脉3片，叶柄和叶下面中肋上均有倒刺，聚伞花序圆锥状，腋生或顶生；花小，淡黄色。浆果小球形，肉质，红色转黑色。花期7~9月，果期9~10月。

【生境及分布】生于原野、山地、林边、灌丛。贵州各地有分布。

【性味】苦、涩，凉。

【功能】行血止血，通经活络，止咳祛痰。

【主治】吐血，衄血，尿血，便血，血崩，经闭，风湿痹痛，跌打损伤，瘀滞肿痛，黄疸，慢性支气管炎。



【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，入丸、散。

【附方】功同中国茜草。

【附注】另有同科属植物阔叶茜草，均入药，功效相同。

一柱香

【异名】臭假耳草。

【来源】茜草科植物一柱香 *Anotis ingrata* (Wall.) Hook. f. 的全草。

【植物形态】多年生草本，高 20~50cm。茎不分枝或有少数分枝，直立或下部卧地。叶对生；叶柄短；托叶下部近三角形，连合，着生于两叶柄之间，边缘具细绒毛；叶片薄纸质，卵圆形或长卵圆形至卵状披针形，长 5~10cm，宽 2~3cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，两面均被短柔毛。二歧聚伞花序顶生，总花梗和分枝均有狭翅状棱角；花白色，无梗或有短梗；花萼 4 裂，裂片三角状披针形，花冠长约 5mm，冠管稍宽，内生柔毛；雄蕊 4 枚，花药露出花冠外；子房下位，2 室，柱头 2 裂。蒴果近球形，稍侧扁，宽约 2mm。种子小而多数，平凸，有小疣点。花期 6~7 月，果期 7~8 月。



【生境及分布】生于山坡、荒地、草地、林下阴湿处。贵州南部各地有分布。

【性味】微辛，凉。

【功能】清肝泻火，散郁。

【主治】无名肿毒，目赤红肿，毒蛇咬伤。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，入丸、散。

【附方】

1. 眼红肿：一柱香 30g，煎水熏患眼。zd
2. 无名肿毒：一柱香适量，捣绒敷患处。zd

大沙叶

【异名】大叶满天星。

【来源】为茜草科植物大沙叶 *Pavetta hongkongensis* Brem. 的茎叶。

【植物形态】灌木，高 1~4m；小枝有棱和明显的节。叶膜质，对生，椭圆状针形，先端锐渐尖，基部楔形，叶上面散生多数突起的小“痣点”；托叶三角形，脱落或部分脱落。花白色，生于小枝的顶部；花枝的节数不等，但通常 2 节；伞房花序秃净，3 歧，多花；萼近钟状，有不明显的小齿；花冠高脚碟状，管狭圆柱形，裂片 4 片，矩圆形，旋转排列。核果球形，干后变黑，有皱纹。花期秋季。

【生境及分布】生于山地、路旁、林缘或疏林下。贵州各地有分布。

【性味】苦、辛，寒。

【功能】清热解毒，活血祛瘀。

【主治】暑热痧胀，跌打损伤，风毒疮疥。

【用法与用量】内服煎剂：15~25g；或开水浸泡当茶饮。

【附方】感冒发热：大沙叶 15g，水煎服。zd



蛇根草

【异名】四季花、满沟青、冬月花、四季青。

【来源】茜草科蛇根属植物蛇根草 *Ophiorrhiza japonica* Blume. 的全草。

【植物形态】多年生草本，高可达 50cm。根茎蔓延，常成片生长，全体青绿色；叶对生，叶柄长 1.5~2.5cm，叶片椭圆状披针形或卵形，长 3.5~7cm，宽 1.5~3.5cm，叶脉凹现，边缘有波状锯齿；聚伞花序着生于茎梢；萼 5 裂，宿存；花冠管状，先端 5 裂，白色；雄蕊 5 枚；花盘肉质，环状；子房下位，2 室。蒴果倒三角形。种子小，多数。花期 11 月至翌年 2 月。

【生境及分布】生于山区峡谷、沟边阴湿处。贵州各地有分布。

【性味】甘、淡，凉。

【功能】活血散瘀，清肺祛痰。

【主治】肺结核咯血，支气管炎，月经不调；外用治扭挫伤。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，入丸、散。外用：适量，鲜品捣烂敷患处。

【附方】

1. 虚劳咳嗽：四季花 12~30g，煎服。《浙江民间草药》
2. 劳伤咳血：蛇根草、杏香兔儿风、抱石莲各 15g。水煎冲白糖服。
3. 伤筋和扭伤脱臼：蛇根草 30g，水煎冲黄酒服。另取部分加醋共捣烂外敷。
4. 流火：蛇根草、珍珠菜各 15g，水煎服。
5. 月经不调：蛇根草 24g，水煎服。《浙江民间常用草药》



红叶蛇根草

【异名】蛇根草、四季花、雪里开花、雪里梅。

【来源】为茜草科植物蛇根草 *Ophiorrhiza japonica* Blume. 的全草。

【植物形态】多年生草本，茎高 20~30cm。根茎蔓延地下。茎叶淡紫红色。叶对生，椭圆状披针形或卵形，长 3.3~4.8cm，宽 1.6~3.3cm，全缘；叶柄长 1.3~2.6cm。聚伞花序着生于茎梢；萼 5 裂，宿存；花冠管状，先端 5 裂，淡红色；雄蕊；花盘肉质，环状；子房下位，2 室。蒴果倒三角形。种子小，多数。花期 6~7 月。

【生境及分布】生于深山峡谷林荫下。贵州各地有分布。

【性味】微苦，凉。

【功能】止咳止血，活血散瘀。

【主治】咳嗽，劳伤吐血，跌打，月经不调。

【用法与用量】内服煎剂：15~30g。外用：鲜品捣敷。

【附方】

1. 劳伤，咳嗽，吐血：岩枇杷 15g，蛇根草 15g，女儿红 30g，水煎兑甜酒服。m
2. 妇女经闭，月经不调，身有虚热、内热：蛇根草 15g，益母草 15g，茜草 10g，附地菜 10g，元宝草 10g，芍药 15g，徐长卿 6g，水煎服。s



水团花

【异名】假杨梅、水黄耆、青龙珠、球花水杨梅。

【来源】为茜草科植物水团花 *Adina pilulifera* (Lam.) Franch. ex Drake. 的根、枝叶或花果。

【植物形态】常绿灌木至小乔木，通常高达 2m，最高可达 5m。枝柔弱，有皮孔。叶对生，纸质，倒披针形或长圆状椭圆形，基部阔楔形，先端长尖而钝，叶柄很短。头状花序小，单生于叶腋，球形，总花梗长 3~4.5cm，被粉状小柔毛；花白色。蒴果楔形，种子多数，长圆形。花期 7~8 月，果期 8~9 月。

【生境及分布】生于河边、溪边和密林下。贵州三都、荔波、罗甸、平塘、麻尾等地有分布。

【性味】苦、凉。

【功能】清热利湿，消瘀定痛，止血生肌。

【主治】痢疾，肠炎，湿热浮肿，痈肿疮毒，湿疹，烂脚，溃疡不敛，创伤出血。

【用法与用量】内服煎剂：花、果 10~15g；根、枝叶 15~30g。外用：枝叶煎水洗或捣敷。

【附方】

1. 菌痢：水团花花球 10g，水煎 10 分钟后服，每日 3 次。zd
2. 湿热浮肿：水团花鲜茎和叶、茵陈各 30g，水煎调糖服。zd



猪殃殃

【异名】锯锯藤、锯刺菜、刺刺菜。

【来源】为茜草科植物猪殃殃 *Galium aparine* L. var. *tenerum* (Gren. et Godr.) Reick. 的全草。

【植物形态】一年生草本，高 20~80cm。偃卧或稍斜举。根为多数须根。茎四棱，多分枝，棱上有倒刺。叶 4~8 片轮生，膜质，无柄，长圆形，先端钝圆，具针状尖头，长 1.5~2.5cm，宽 0.2~0.4cm，基部楔形，全缘。聚伞花序腋生，花小，花瓣 4 片，淡绿色。

【生境及分布】生于田野、林旁、路边。贵州各地有分布。

【性味】甘、微苦，凉。

【功能】清热解毒，活血通络，利尿止血。

【主治】跌打损伤，筋骨疼痛，阑尾炎，尿血。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，作丸、散。外用：捣敷。

【附方】

1. 跌打损伤，筋骨疼痛，尿血，阑尾炎：锯锯藤 10~15g，煎汤服。zd
2. 扭伤肿痛，脓性甲沟炎：鲜锯锯藤适量，捣烂外敷。zd



四叶草

【异名】四角金、四叶葎、风车草、四方草。

【来源】为茜草科植物四叶葎 *Galium bungei* Steud. 的全草。

【植物形态】多年生草本，丛生，高 30~50cm。根红色。茎细弱，有四棱，无毛或稍有柔毛。叶 4 片轮生，卵状长椭圆形，长 5~13mm，宽 1~2mm，先端尖，基部长楔形，全缘，上面及下面中脉疏生短刺毛。花小，数十朵成腋生或顶生的聚伞花序，花冠淡黄绿色。双悬果扁球形，有鳞片状短毛。花果期 5~7 月。



【生境及分布】生于田畔、沟边、荒地。贵州各地有分布。

【性味】甘、微辛，凉。

【功能】清热，利尿，解毒，消肿。

【主治】尿路感染，赤白带下，痢疾，痈肿，跌打损伤。

【用法与用量】内服煎剂：15~30g（鲜品 60~90g），或研末，作丸、散，开水送服。外用：捣敷。

【附方】下焦湿热，尿黄艰涩：四叶草 15g，土茯苓 30g，金钱草 15g，水煎服。m

八仙草

【异名】猪殃殃、小锯藤、锯子草、小茜草、拉拉藤。

【来源】为茜草科植物拉拉藤 *Galium aparine* L. 的全草。

【植物形态】一年生草本，蔓状或攀援状。茎绿色，纤弱，四方形，分枝，棱上有倒生小刺。叶 6~8 片轮生，无柄，膜质，线状披针形至椭圆状披针形，先端具针锋尖头，上面绿色，被倒生白色刺毛，下面淡绿色，除沿中脉及边缘被毛外，其余光滑无毛，侧脉不明显。疏散聚伞花序，腋生，花细小，淡绿白色。果稍肉质，孪生，表面密生白色钩毛。



【生境及分布】生于荒地、山脚、沟边。贵州各地有分布。

【性味】苦、辛，寒。

【功能】清湿热，散瘀，消肿，解毒。

【主治】淋浊，尿血，跌打损伤，肠痈，疖肿，中耳炎。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或捣汁饮。外用：捣敷或捣汁滴耳。

【附方】尿道结石，尿黄赤：八仙草 15g，海金沙 15g，石韦 15g，黄柏 10g，滑石（布包）30g，包谷须 10g，水煎服。m

白花蛇舌草

【异名】二叶葎、蛇舌草、目目生珠草。

【来源】为茜草科植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb. 的全草。

【植物形态】一年生草本。茎纤弱，略带方形或圆柱形，秃净无毛。叶对生，具短柄或无柄；叶片线

形至线状披针形，革质；托叶膜质，基部合成鞘状，顶端有细齿。花单生或2朵生于叶腋，无柄或近于无柄；花萼筒状；花冠漏斗形，纯白色。蒴果扁球形，室背开裂，花萼宿存；种子棕黄色，极细小。花期7~9月，果期8~10月。

【生境及分布】生于山坡、路边、溪畔草丛中。贵州低海拔地区有分布。

【性味】苦、甘，寒。

【功能】清热，利湿，解毒，抗癌。

【主治】肺热喘咳，扁桃体炎，咽喉炎，阑尾炎，痢疾，黄疸，盆腔炎，附件炎，痈肿疔疮，各种癌症，毒蛇咬伤。

【用法与用量】内服煎剂：30~60g；或捣汁服；或研末，作丸、散。外用：捣敷。

【附方】

1. 咽喉肿痛：蛇舌草 15g，蒲公英 15g，水煎服。m
2. 痢疾，尿道炎：蛇舌草 30g，水煎服。zd
3. 急性阑尾炎：蛇舌草 60g，羊蹄草 30g，两面针 10g，水煎服。zd



纤花耳草

【异名】鸡口舌、虾子草。

【来源】为茜草科植物纤花耳草 *Hedyotis tenelliflora* Bl. 的全草。

【植物形态】一年生纤弱披散草本，高15~40cm。茎秃净，干时带光泽。单叶对生，具短柄；叶片线形或线状披针形，长2.5~5cm，宽3~5mm，先端短尖，全缘，背卷，基部钝，稍革质，上面深绿，下面浅绿，老时有红色，干时为黑紫色；托叶合生，膜质，长3~8mm，背有短扁尖毛，边缘具较长的刚毛。花1~3朵聚生叶腋，无花柄；花萼长约3mm，4裂，裂片具睫毛；花冠白色，长约3mm，4裂，裂片披针形；雄蕊4枚，着生于花冠管上；子房2室，花柱线状，柱头略膨大。蒴果卵圆形，长2.5mm，宽1.5~2mm，顶部裂开；种子多数。花期夏季，果期秋季。

【生境及分布】生于海拔较低的溪边、田野向阳处。贵州各地有分布。

【性味】微苦，寒。

【功能】清热解毒，活血化瘀。

【主治】风火牙痛及妇女干血癆，跌打损伤，疝气。

【附方】

1. 跌打损伤：虾子草、尖刀牛膝、红酸浆草各120g（捣烂），苕麻120g（烧灰），合煨酒服。zd
2. 小儿疝气：虾子草、地茄子各30g。煎水煮醪糟服。
3. 妇女血癆，虚火旺者：虾子草、酱耳木根各30g，石竹根60g，黄脚鸡150g，大地棕根120g。炖肉服。zd



耳草

【异名】鲫鱼胆草、较剪草、龙胆草、节节花、苦胆草。

【来源】为茜草科植物耳草 *Hedyotis auricularia* L. 的全草。

【植物形态】多年生草本，近直立或平卧，高达 30~100cm。茎平滑或粗糙。叶对生，纸质，卵形或椭圆状披针形，长 3~7cm，宽 1.5~3cm，全缘，上面无毛，下面通常被柔毛，托叶膜质，合生成一短鞘。花白色，几无柄，团聚于叶腋内。蒴果球形，不开裂，被粗毛。花期夏秋。

【生境及分布】生于山野、沟坎及杂草丛中。贵州低海拔地区有分布。

【性味】苦，凉。

【功能】清热解毒。

【主治】蛇虫咬伤，喉痛，便血，牙疳。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或研末，作丸、散。外用：捣敷。

【附方】

1. 咽喉肿痛，口腔溃疡：耳草 15g，苦荚菜 15g，水煎服。m
2. 毒蛇咬伤：鲜耳草、母草各适量，捣烂外敷。m



蔓生耳草

【异名】黄毛耳草、敷地两耳草、铜眼狮、地坎风、铺地蜈蚣。

【来源】为茜草科植物黄毛耳草 *Hedyotis chrysotricha* (Palib.) Merr. 的全草。

【植物形态】多年生草本。植株干后黄绿色。茎被金黄色柔毛。叶片薄纸质或纸质，椭圆形、卵状椭圆形或卵形，长 1~2.4(2.8)cm，宽 0.6~0.5cm，先端急尖，基部圆形，干后边缘略反卷，具缘毛，上面黄褐色，被疏生短粗毛或无毛，下面黄绿色，被金黄色柔毛，在脉上较密，侧脉 2~3 对，在上面略平坦或凹陷，下面隆起多叶柄，长 1~3mm；托叶合生，顶端齿裂，裂片不等长。花 1~3 朵生于叶腋；花梗长约 2mm，被毛，萼筒钟形，长 1~1.5mm，密被长柔毛，萼檐 4 裂，裂片披针形，长 2~3mm；花冠淡紫色或白色，漏斗状，长 5~6mm，4 裂，裂片长圆形，与花冠筒等长或稍短；雄蕊着生于花冠筒的喉部，与花冠裂片互生，花药内藏；花柱丝状，柱头棒状 2 裂。蒴果球形，直径约 2mm，被长柔毛，具数条纵棱及宿存的萼裂片，成熟时不开裂。花期 6~8 月，果期 7~9 月。

【生境及分布】生于海拔 300~600m 的山坡、谷地、路边、田埂、溪边。贵州各地有分布。

【性味】微苦，凉。

【功能】清热解毒，除湿，活血舒筋。

【主治】小儿高热，下焦湿热，肠炎菌痢，小便赤黄艰涩，尿路结石。

【用法与用量】内服煎剂：15~60g；或研末，入丸、散。

【附方】

1. 小儿高热：蔓生耳草 15g，水煎服。m
2. 肠炎菌痢，里急后重：蔓生耳草 15g，母草 15g，扁蓄 10g，水煎服。s
3. 小儿白口疮：鲜蔓生耳草、鲜金银花叶各半，适量，捣烂，入米泔水，青布包裹，轻搽涂之。s



水线草

【异名】伞房花耳草。

【来源】为茜草科植物水线草 *Oldenlandia corymbosa* L. 的全草。

【植物形态】一年生披散纤弱草本，高 15~50cm，秃净或被粉状微毛。茎多分枝，无毛或疏被细柔毛。叶对生，无柄或具短柄；叶片线状披针形，或线形，长 1.5~3cm，宽 1.5~3.5mm，全缘；托叶小或无，膜质，合生成鞘状，长 1~1.5mm，截头，顶端具短刺毛。花序腋生，多为 2~5 朵排列成伞房花序，稀有单生；花序柄线状，长 0.6~2cm；花萼广卵圆形，长约 2.5mm，先端 4 齿裂，外被细柔毛；花冠漏斗状，白色或淡红色，长 2.5mm，裂片 4 片；雄蕊 4 枚；子房 2 室，花柱线状，略伸出，柱头 2 裂。蒴果圆球形，径约 2.5mm，顶端平截，室背开裂，萼宿存。种子细小，多数。花期 7~9 月，果期 9~10 月。

【生境及分布】生于路旁、溪边、旷地、园圃。贵州低海拔地区有分布。

【采集】夏、秋采收，鲜用或晒干。

【性味】微苦，凉。

【功能】清热解毒，消疸退黄。

【主治】疟疾，肠痈，肿毒，烫伤。

【用法与用量】内服煎剂：15~30g。外用：适量，煎水洗。

【附方】

1. 疟疾：水线草、常山、马鞭草各 6g。混合煎服。《中国药物志》

2. 烫伤：水线草煎洗。《中国药物志》

3. 湿热黄疸，急性肝炎：水线草 15g，地星宿 15g，田基黄 15g，天青地白草 10g，马鞭草 10g，茵陈蒿 15g，鬼针草 15g，苦草 10g，水煎服。m



牙疳药

【异名】酒药草、节节花、对坐叶、旱耳草、糙叶长节耳草。

【来源】为茜草科植物粗糙钩毛耳草 *Oldenlandia uncinella* (Hook. et Arn.) O. Kuntze. 的全草或根。

【植物形态】多年生草本。茎直立，四方形，全体被短毛。单叶对生，革质而粗糙，长卵圆形或矩圆形披针形，长 5~7cm，宽 1.5~2.5cm，先端渐尖，基部阔楔形，上面绿色，下面淡绿色，全缘。花轮状簇生，密集，排成圆头状花序，腋生或顶生；花无柄，浅紫红色或白色。蒴果，小，革质。花期夏秋。

【生境及分布】生于土埂、林下草丛中。贵州各地有分布。

【性味】微苦，凉。

【功能】清热凉血，健脾除湿。

【主治】牙疳，小儿疳积，风湿痹痛。

【用法与用量】内服煎剂：10~30g；或泡酒服。外用：煎水洗或含漱。

【附方】小儿牙疳：酒药草 15g，煎水咽服，同时含漱。m



玉叶金花

【异名】白带山、鹅儿花。

【来源】为茜草科植物玉叶金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f. 的根。

【植物形态】常绿蔓状小灌木，高可达5m。小枝被柔毛。单叶对生，具短柄；叶膜质或薄纸质，卵状矩圆形或卵状披针形，长6~9cm，宽3.5~5cm，先端渐尖，基部平截或稍偏斜，上面深绿色，有稀疏白柔毛，下面淡绿色，密被白柔毛。伞房花序顶生，裂片线形，密被白色柔毛，往往有1~2枚扩大成叶状，广卵形或圆形，白色；花冠金黄色，漏斗状。浆果球形，乌紫色。花期初夏。



【生境及分布】生于山坡、林地。黔南地区有分布。

【性味】苦，寒，有小毒。

【功能】截疟。

【主治】疟疾发寒热。

【用法与用量】内服煎剂：6~10g；或研末，作丸、散。

【附方】疟疾，寒热往来：玉叶金花10g，散寒草10g，乌梅10g，牛膝6g，野烟6g，藿香10g，水煎服。zd

毛玉叶金花

【异名】山甘草、白蝴蝶、白茶、白纸扇、蝴蝶藤。

【来源】为茜草科植物毛玉叶金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f. 的根、茎、叶。

【植物形态】藤状小灌木。小枝被柔毛。叶对生，卵状矩圆形或卵状披针形，长9~13cm，宽6~8cm，先端渐尖，全缘。花顶生、无柄、稠密的伞房花序，线形，花冠黄色，漏斗状，其中1片扩大为叶状，呈阔卵形至长圆形，白色。浆果球形。花期夏季。

【生境及分布】生于山坡或灌木丛中。贵州各地有分布。

【性味】甘、微苦，凉。

【功能】解表清热，凉血解毒，利湿，活血。

【主治】感冒，中暑，发热，咳嗽，咽喉肿痛，痢疾，疮疡，脓肿，跌打，肾炎水肿，蛇咬伤。

【用法与用量】内服煎剂：10~15g；或捣汁服。外用：捣敷。

【附方】

1. 急性胃肠炎：蝴蝶藤30~60g，水煎服。zd

2. 湿热，小便不利：蝴蝶藤30g，银花藤60g，车前草30g，水煎服。zd

3. 食物中毒：鲜蝴蝶藤叶，捣烂，绞汁，灌服。zd



裂果金花

【异名】根辣、大树甘草。

【来源】为茜草科植物裂果金花 *Schizomussaenda dehiscens* (Craib.) Li 的根皮。

【植物形态】乔木，高3~15m或更高。树皮灰色，枝被毛，皮孔明显。单叶对生，卵圆披针形，长