



**LA PARISIENNE**

巴黎女人的时尚经

珍藏版

## 图书在版编目 (CIP) 数据

巴黎女人的时尚经: 珍藏版 / (法) 德拉弗雷桑热, (法) 加谢著; 张一乔等译. —2版. —北京: 中信出版社, 2015.8

书名原文: LA PARISIENNE

ISBN 978-7-5086-5230-6

I. 巴… II. ①德… ②加… ③张… III. 女性-服饰美学-巴黎 IV. TS941.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 114806 号

Originally published in French as *La Parisienne*

Texts by Ines de la Fressange and Sophie Gachet

Drawings by Ines de la Fressange

Present edition: August 2012

© Flammarion, Paris, 2010

Text translated into Simplified Chinese © China CITIC Press, China 2015

Design: Noemi Levain

Color Separation: Couleurs d'image, Boulogne-Billancourt

All photographs by Ines de la Fressange

and Sophie Gachet, except the following:

Benoît Peverelli p. 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 41, 45, 49

Spa Nuxe32 Montorgueil p. 189

Tibo p. 77

Deidi von Schaeuwen p. 192

Fabrice Vallon for Très Confidential p. 190

All rights reserved p. 76, 81, 84, 89, 90, 97, 102, 103.

147 bottom, 188, 222 top, 199-201, 204, 226

Thierry Chomel p. 222 bottom

This copy in Simplified Chinese can only be distributed in PR of China,

no rights for Taiwan, Hong Kong and Macau.

## 巴黎女人的时尚经 珍藏版

著者: [法] 伊娜·德拉弗雷桑热 [法] 索菲·加谢

译者: 张一乔 彭欣乔 蔡宛娜 刘韵韶

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 利丰雅高(深圳)有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 15 字数: 220千字

版次: 2015年8月第2版

印次: 2015年8月第1次印刷

京权图字: 01-2011-6345

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书号: ISBN 978-7-5086-5230-6/G · 1207

定价: 128.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

# Contents

PART 1 \* page 9

穿出巴黎风

PART 2 page 115

美丽佳人

PART 3 \* page 129

来我家吧

PART 4 \* page 161

我的私房巴黎



# LA PARISIENNE

## 巴黎女人的 时尚经

<珍藏版>

内含**350**幅精彩插图



### 想知道巴黎女人优雅时尚的秘密吗？


伊娜·桑德弗雷桑热是法国最有名的模特，现在是一位出色的设计师、作家和时尚顾问。她是法国票选的“最优雅女人”第一名。

在这本书里，她分享了法国女人的时尚基因，告诉你巴黎女人是如何穿出时尚风格，如何经营自己的衣橱，如何做好日常保养，如何做到完美晚宴，如何布置简约时尚的房间。

她还通过介绍老书店、博物馆，经典餐馆、旅馆、美甲店、香水店、花店，分享巴黎女人的时尚格调，带你了解那些地道的巴黎女人都在如何享受生活。

这本书还有《ELLE》时尚编辑索菲·加谢的倾力协助。这是一本全方位教你掌握巴黎女人的优雅时尚的终极宝典。



策划编辑：李琼兰  
责任编辑：李琼兰  
营销编辑：李琼兰  
责任印制：刘新蓉  
封面设计： 汇点工作室  
Tel: 010-64822426



上架建议 时尚·装扮

ISBN 978-7-5086-5230-6



9 787508 652306 >

定价：128.00元

**LA PARISIENNE**

巴黎女人的时尚经

珍藏版





# LA PARISIENNE

巴黎女人的时尚经 珍藏版

超级名模伊娜·德拉弗雷桑热的风格心法

著·绘：伊娜·德拉弗雷桑热（Ines de la Fressange）

合著：索菲·加谢（Sophie Gachet）

摄影：宁讷·杜雨索（Nine d'Urso） 伯努瓦·皮佛瑞利（Benoît Peverelli）

译者：张一乔 彭欣乔 蔡宛娜 刘韵韶



# Contents

PART 1 \* page 9

穿出巴黎风

PART 2 page 115

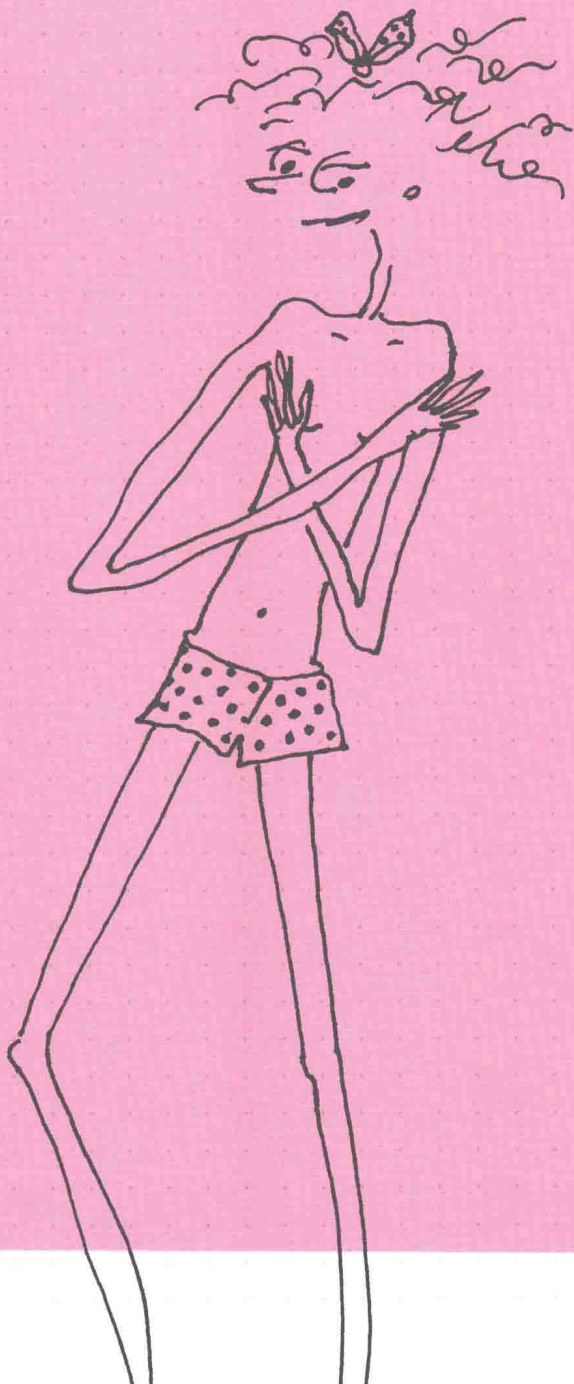
美丽佳人

PART 3 \* page 129

来我家吧

PART 4 \* page 161

我的私房巴黎



PART 1

# 穿出巴黎风



# 1. 巴黎女人 的时尚基因

你不必生在巴黎，也可以拥有巴黎女人的时尚魅力——来自法国南部海边小镇圣特罗佩（Saint-Tropez）的我就是最好的例子。所谓的巴黎时尚是一种态度，一种心境。巴黎女人融合了摇滚客的叛逆与浮华族的世故，永远引领风骚。她们拥抱时尚却绝不盲从，懂得轻巧地避开流行陷阱。巴黎女人是怎么做到的？她们吸取流行精华，再用自己的方式展现，最高指导原则为：流行应该是件有趣的事。对于时尚，巴黎女人自有一套黄金法则，但偶尔也会小小越界，因为出其不意也是她们的风格之一。在此我归纳出六大重点，带领大家破解巴黎女人的时尚基因密码。穿出巴黎范儿，就是这么简单！



## 套装出局

成套的装扮是种罪恶，混搭才是王道！巴黎女人的造型重点是混搭不同的风格和品牌，巧妙打造兼顾时髦与预算、让人眼前一亮的巴黎风情。比起抄袭T型台上的模特儿，巴黎女人宁愿多花心思挑选一只别致的古董皮包，配上质感好的开司米毛衣。巴黎女人，不会局限在同一家店里选购成套的上衣和裙子，道理很简单：拒绝整套埋单、不断增添新意才叫时尚。

## 挥别闪亮

左岸万岁！塞纳-马恩河左岸的巴黎女人，走到哪里都是目光焦点，与众不同。她们游走于圣日耳曼-德佩（St.-Germain-des-Prés）街道上，回避所有金闪闪的事物，拒绝奢华装扮，炫目珠宝和名牌符号全都看不上眼。真正的巴黎女人不会为了钓金龟婿而打扮，更没兴趣花大把钞票追逐名牌炫耀。她追求风格，讲究质量。巴黎女人对奢华的定义，来自品牌对品位的保证，而不是刺眼的价签。





## 热爱尝鲜

巴黎女人热爱发掘新品牌，特别是有创意、价格又友善的东西。她们会热烈讨论在大卖场里抢到的好货，巴黎女人爱死了 Monoprix（法国知名的平价连锁卖场），却不愿意争先抢购 It bag<sup>①</sup>，特别是那种要排队预订的（真受不了）。巴黎女人的衣橱里聪明地结合了各种低价或平价的款式，以及旅行时买的衣服和极少量的精品。人们很难辨识她的牛仔裤或丹宁布外套来自 Gap（盖普）、Notify（诺提凡）、H&M（海内斯默里斯）或是 Hermès（爱马仕）。她不会掏光薪水去买一个当季“必败”包，一来是因为负担不起，二来是对自己的时尚品位深具信心：干吗花大把钞票买一个自己也设计得出来的包包？巴黎女人相信自己永远走在时尚前沿，所以从不在乎最新潮流（人们却总是能从她的服装配饰上一窥当季风尚）。这正是巴黎女人的魅力之一。

① It bag 不是“它”包，而是“一定要拥有的包”。It 是 inevitable，“不可避免”的意思。——编者注

