

西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

品质

取得成功的催化剂

QUALITY IS THE CATALYST TO SUCCESS

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点军校强调，每个人都应该把拥有好的品格作为人生的最高目标之一。这个目标会带给人们奋斗的动力。当一个人的品格不断完善时，这一品格又会反过来为他提供不断前进的动力。



中国商业出版社

西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

品质

取得成功的催化剂

QUALITY IS THE CATALYST TO SUCCESS

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·

西点军校强调，每个人都应该把拥有好的品格作为人生的最高目标之一。这个目标会带给人们奋斗的动力。当一个人的品格不断完善时，这一品格又会反过来为他提供不断前进的动力。

中国商业出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

品质, 取得成功的催化剂 / 沛霖·泓露编译. — 北京: 中国商业出版社, 2015. 5
(西点军校的公开课)
ISBN 978-7-5044-8892-3

I. ①品… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030978号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前 言

世界四大著名军校之一的西点军校，就是美国陆军军官学校，它坐落在纽约市北郊的哈德孙河畔的肘状三角岩石坡地上，而这个地方一直被人们称为“西点”，因此在这个地方的美国陆军军官学校也被称为“西点军校”。

许多曾在这里接受培训的成功人士都表示，西点军校对人格、纪律、毅力的塑造是十分成功的。西点军校的许多成功的教育理念和经验，是很值得我们学习的，正是在这些经验的指导下，两百多年来，为美国和全世界贡献了3700多位将军、两届美国总统、四位五星上将，数以千计的世界500强企业的董事长，它培养精英多若繁星。

毫无疑问，西点军校就是男孩的造梦工厂，西点军校的男孩精



神能够帮助和指导我们成为真正的男子汉！因为这里是全世界培养男子汉最知名的学府，这里将星闪烁，英雄辈出，诞生了无数的传奇英雄。

传奇英雄格兰特将军、艾森豪威尔将军、潘兴将军、麦克阿瑟将军、巴顿将军都曾在此学习。

军事家、陆军上将尤里西斯·辛普森·格兰特，是美国历史上第一位从西点军校毕业的总统，在美国南北战争后期任联邦军队总司令，屡建奇功。他为人勇敢，自信，果断。他灵活、快速的作战方式被视为美军机动进攻的典范。他曾说过：“在非常情况下能否坚持原则，常常是判断一个人道德水准的重要依据。”

陆军五星上将、第34任总统德怀特·戴维·艾森豪威尔，1915年毕业于西点军校。他是一个充满戏剧性的传奇人物：他出身“第一穷”，晋升“第一快”；他是美国第一个统率最大战役行动的人，担任过北大西洋公约组织盟军最高统帅；他是美军退役高级将领中第一个担任哥伦比亚大学校长的人；他是美国唯一的一位当上总统的五星上将。他谦虚低调，办事注重细节，而且特别重视学习。他的名言是：“才能出众者，才堪担当重任；而努力学习，刻苦训练，是获得才能的唯一途径。”

军事家、陆军特级上将潘兴，1886年毕业于西点军校，1897至1898年任教于西点，一战中任远征军司令，1919年9月被正式授予陆军上将衔，1921年起任陆军参谋长，1924年退役后任美国战争纪念委员会主席。他被称为“铁锤将军”，他为人执著，坚毅，在军队建设方面颇有建树，无愧于美国“伟大的军人之一”的荣誉称号。他的名言

是：“请只告诉我结果，不必做出更多的解释。”

军事家、五星上将道格拉斯·麦克阿瑟，1903年以全班第一的成绩毕业于西点军校。1919至1922年任西点军校校长，成为该校最年轻的校长，被誉为“现代军事教育奠基者”。二战时期，他历任美国远东军司令、西南太平洋战区盟军司令；战后出任驻日盟军最高司令和“联合国军”总司令等职。麦克阿瑟积极乐观且有勇有谋，他凭借精妙的军事谋略和敢战敢胜的胆略，堪称美国战争史上的奇才。他曾说过：“环境不是不可改变的，只要你不是自怨自艾或垂头丧气，而是保持顽强的信念，就能为自己创造更炫耀的前程。”

陆军四星上将乔治·巴顿，1909年毕业于西点军校，是第二次世界大战著名的美国军事统帅。他作战勇猛顽强，强调快速进攻，有“热血铁胆”、“铁胆老将”之称。巴顿是一个具有政治、军事、哲学头脑的人。他不仅是将军，也是文人，更是一个极具个性和人性的人。种种品质使之成为第二次世界大战中一颗耀眼的军事明星。他曾说过：“作为男人，只有对艰苦和严格习以为常，在困难面前才能够尽职尽责。”

正如西点军校前校长伊·L·班尼迪克曾经说过的那样：“西点军校所致力教育目标，不仅是培训一流军官，而且是把一流的年轻人培养成真正的男子汉，培养成未来的全方位的领导人。”

正是西点军校涌现了如此众多的杰出人物，才使我们有必要去了解西点军校是怎样对西点学员进行品格培养的，只有在了解的基础上，我们才能找到西点涌现如此众多出类拔萃的英才的奥秘。

《品质，取得成功的催化》一书，广泛借鉴西点军校的教育理



念，参考西点军校精英人物的成功经验，通过大量的经典的事例和简明的理论，对如何培养我们健全的性格作了全方位的分析，并提出了全面的指导原则和实用的参考方法，以最大限度地激发我们的潜能，为我们的发展创造更为广阔的发展空间！



目 录

第一章 拥有完美品格

当一个门外汉仔细思考军校领袖们必须准备好承担的责任时，可以看出事情的核心和重点并不是教育技术和训练，关键是培养一个人的品格。

——西点校友会主席 保罗·W·汤普森

■ 品质才是关键	3
■ 品格决定成功的高度	8
■ 品格可以改变世界	12
■ 品质成就人生	18



第二章 重塑人格魅力

西点军校所致力教育目标，不仅是培养一流军官，还是把一流年轻人培养成真正的西点学员，培养成未来全方位的领导人。

——西点军校前校长 伊·L·班尼迪克

- 人格感召的力量 25
- 人格的体现 29
- 人格决定命运 34
- 培养人格魅力 39

第三章 品格的修炼

领袖的最高人格是拥有无可置疑的诚实、正直的品格。

——西点军校校长 艾森豪威尔

- 做一个有品德的人 47
- 修炼大德大义的品质 54
- 随和平易，保持冷静 59
- 逆流而上，胸怀大志 65
- 千万不要冲动 69
- 时刻保持理智 74
- 高度自制才能实现高度自由 80

第四章 重视品德教育

使自己的能力得到提升的最好办法是，在做好分内事的同时，多为西点军校做事。这不但可以表现学员勤奋的品德，还可以培养学员的综合能力，增加学员的生存能力。

——西点著名将领杰克·齐尔斯曼中校

■ 追求高尚品德	89
■ 及时反省自我	95
■ 为人处世一定要稳重谨慎	103
■ 拥有一颗豁达宽容的心	108
■ 用生命传递的诚信	115
■ 积蓄忍耐的力量	123

第五章 正直的品格

正直的人都是抗震的，他们似乎有一种内在的平静，使他们能够经受住挫折甚至是不公平的待遇。

——西点军校优秀毕业生美国陆军上校

阿瑟·戈森

■ 正直的力量	131
■ 培养正直的品格	137
■ 正直带来真正的成功	142
■ 正直的人做事绝不胆怯	146
■ 人要正直地生存才能获得快乐和满足	150



第六章 宽容的品格

宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容一切，也能化解一切，
会带着你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

——西点优秀毕业 约翰·查尔斯

■ 宽容是一种精神力量	157
■ 学会宽容	160
■ 宽容你的敌人	164
■ 宽容是一种美德	169
■ 宽容是一种生存的智慧	174
■ 宽容是精力的喷泉	178
■ 培养宽容的品质	184
■ 做个懂得宽容的人	187
■ 宽容助你成功	191

第七章 诚实的品格

要做正确的、该做的事，而不是能够赢得别人赞赏的事。

——德怀特·艾森豪威尔

■ 诚实是做人的一种美德	199
■ 诚实是最好的品格	203
■ 做一个诚实守信的人	207
■ 诚信胜于一切雄辩	212
■ 诚实正直的力量	216

第八章 荣誉就是品格

责任、荣誉、国家。这三个神圣的名词庄严地提醒你应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。

——西点毕业生 麦克阿瑟将军

■ 诚信也是一种品质	227
■ 荣誉就是人格	230
■ 铸造你的荣誉品质	237
■ 荣誉是内心深处的火焰	241
■ 荣誉要靠自己争取	244
■ 荣誉有助于实现自我价值	247
■ 荣誉捍卫胜利	253

第一章

拥有完美品格



当一个门外汉仔细思考军校领袖们必须准备好承担的责任时，可以看出事情的核心和重点并不是教育技术和训练，关键是培养一个人的品格。

——西点校友会主席 保罗·W·汤普森

■ 品质才是关键

荣誉制度是西点军校的一大教育特色。西点的基本教育方针指出：责任和荣誉是学员必须遵守和维护的，它指导着学员走向社会之后如何报效祖国。

正是西点的这种荣誉准则，使得西点获得了广泛的赞誉。有位商业大亨这样评价道：“美国的前500家大企业，教给人怎么在职场上脱颖而出，而西点则是教给人高尚的品格。”西点人相信一个人无论做什么，良好的品格都是不可或缺的。

荣誉理念在西点起着极为重要的作用，它可以激发学员的荣誉感和责任感，帮助每个学员以极大的勇气完成学业。同时，它的存在也为美国公众树立良好的陆军军官形象，因为在荣誉的熏陶之下，学员掌握了军事职业的价值标准和个人价值在人类行为中的作用，也分清了法律与道德之间的联系和区别。

荣誉属于道德教育的一部分，带有“软指标”的色彩。西点荣誉教育则统领德育，是其道德发展方针的核心内容，甚至是全部内容。不仅如此，西点的荣誉教育是有形的，我们能看得到他们是怎么做的，并带有强制性。

对于西点的学员来说，荣誉是他们人生的重要组成部分。作为军人就要有强烈的成就感和荣誉感，只有这样的军人才是一个合格的军人。

西点新生一入学就要先接受16个小时的荣誉教育。教育的内容主



要是用具体的案例，让学员懂得珍惜荣誉、争取荣誉、创造荣誉、保持荣誉，目的就是让每一个学员慢慢地树立起一套荣誉规章制度。

它的内容很广泛，涉及到军校生活和训练的各个方面。与纪律规定相比，西点的荣誉制度似乎更引人注目，也更加地严厉。背离荣誉准则的处罚一般也比违反纪律的处罚更重。

1971年，西点校友在世界各地举行了100多场次创办人纪念日集会。西点校友会主席保罗·W·汤普森发表了总结西点的讲话，他说：“当一个门外汉仔细思考军校领袖们必须准备好承担的责任时，可以看出事情的核心和重点并不是教育技术和训练，关键是培养一个人的品格。肩挑重任的人都必须具有特殊的气质才能挑得起这个担，学业也许可以通过学习来增加，但这种品格和气质却不是每个人都具备的。这种品格和特殊气质的养成当然和西点的那些戒条有关，正是那些戒条才培养出了这样的品格，这种品格和学问的多少是没有关系的。在这里，就像一位名将说的那样：‘今后，在其他场合，这些戒律将带来胜利——可能是在关键性的情况下带来的胜利。’”

西点学员们必须用一言一行来维护这个荣誉体系。他们把荣誉和责任看成立身之本。荣誉体系的主要目的，是保证4000多名志向远大的军人严格按照西点的规章制度和道德行为规范，来约束自己和维护军校与学员的形象。

其实，西点精神给了我们这样的启示：做事如同做人，人品决定人的成就。对于企业来说，有能力无品质的员工最可怕，因为他极有可能成为企业发展的一个祸害。一个人能否忠于企业、守住道德底线，是至关重要的。正如意大利诗人但丁说：“道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。”

那么，什么是品格呢？在西点人看来，品格是人类社会发展的最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人本身具有的价值。

每一种真正的美德，如勤劳、正直、简朴、诚实，都理所当然地得到人类的崇敬。具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿，这也是十分自然的事情。在这个世界上，他们弘扬了社会正气，他们的行为表现让世界变得更美好、更可爱。

天才总是受到人们的崇拜，但一个人具有的品格更能赢得人们的尊重。前者是超群智力的硕果，而后者是高尚灵魂的结晶。但是，就长远来看，还是灵魂主宰着人的生活。天才人物凭借自己超群的智力赢得属于他的社会地位，而具有高尚品格的人则是靠自己的良知获得别人的赞誉。前者受人崇拜，而后者被人视为楷模，加以效仿，而两者具有的品格都是人们所需要的。

在普通人眼中，伟人往往是一些特殊人物，但其实伟大本身只不过是相比较而言的。事实上，大多数人的生活圈子非常有限，他们很少有机会出人头地成为伟人，他们只能做一个普通人。但是，每一个人都可以正直诚实、光明磊落地做人、做好自己的本职工作，最大限度地发挥自己的能力和实现自己的价值。他可以淋漓尽致地展示自己的聪明才智，但是切不可滥用误用；他应该充分体现人生的价值，哪怕是在平凡的岗位上，他也可以做到真诚、公正、正直和忠厚。总而言之，他可以而且也必须在自己的岗位上做到尽心尽职，这就实现了他的价值。

就算工作岗位再平凡，但是，只要你尽心尽职地努力生活和 works，这就展现了生命的最高信念和个性。或许这其中并没有什么崇高