

青春成长
励志读本

Chengzhang conglai meiyou
taiwan de kaishi

成长从来没有 太晚的开始

每个不如意的未来，都有一个不肯改变的现在。

唤醒人生十字路口上迷茫、纠结的人，
让你立刻成熟，**改变**

米歌
著

Mige

你要坚信
你的努力
终将盛放

中国华侨出版社

成长从来没有 太晚的开始

米歌
著

Mige

图书在版编目(CIP)数据

成长从来没有太晚的开始 / 米歌著. —北京:
中国华侨出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5113-5258-3

I. ①成… II. ①米… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第154254 号

成长从来没有太晚的开始

著 者 / 米 歌

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张/17 字数/240 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5258-3

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

序

年轻是一种资本，世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。年轻的我们要发愤图强，努力耕耘，这样才能无愧于青春，无愧于人生，才能拥有一个充实而完美的青春。

经历是一种过程，虽然结果很重要，但是做事情的过程更加重要，因为结果好了我们会更加快乐，但过程使我们的生命充实。人的生命最后的结果是死亡，我们不能因此说我们的生命没有意义。世界上很少有永恒。体验也是丰富你生命的一个过程。

成长是一种必然，它让我们摆脱稚嫩，走向成熟，让我们自身不断变得更好，更强，更成熟。因为成长，今天的玫瑰是含苞的，明天就会娇艳绽放；因为成长，

冬天的树是光秃秃的，春天就会长出新芽……

成长是一件幸福美好的事，但也不乏苦涩、迷茫、不知所措，甚至疼痛。因为恐惧，我们害怕承担，拒绝成长，却无法左右时间，不管是否愿意，我们总是要追着时间的脚步往前赶。终有一天，你发现自己成熟了，学会了思想，拥有了感情，蓦地发现自己在无形中变勇敢了，变坚强了。这就是成长的痕迹，看不见、摸不着，却时刻影响着你，带给你坚持下去的理由。成长，永远不会晚。

本书以温暖的慰藉和极富共鸣的故事，展示了成长过程中的酸甜苦辣，教你从容直面其中的迷茫、苦痛，用智慧与力量不断前进，活出精彩、丰盈的人生。

本书献给所有为梦想打拼的年轻人，它会带给你可贵的向上正能量，这种力量会温暖一路辛苦打拼着的你。

成长

从来没有太晚的开始



目录 CONTENTS

PART1 …… 因为懂得，所以宽容

- 人无信不立 \ 003
- 付出即是收获 \ 006
- 有一种善良叫“为别人喝彩” \ 009
- 因为懂得，所以宽容 \ 012
- 将心比心，终会理解 \ 015
- 有时，耳朵比嘴巴更重要 \ 018
- 请对他们说“谢谢” \ 021

PART2 …… 有一种疼痛，叫成长

- 你就是最好的自己 \ 027
- 让自卑成为成功的催化剂 \ 031
- 断臂的维纳斯 \ 035
- 模仿他人，不如真实做自己 \ 038

不盲目攀比，每个人都是富翁 \ 041
只要有合适的位置，垃圾也能变宝贝 \ 045
野百合也有春天 \ 048
生活是自己的，看法是别人的 \ 051
讨好谁都不如讨好自己 \ 053

PART3 …… 心中若有美，处处莲花开

心若向阳，怎会忧伤 \ 057
生活永远不会是一盘死棋 \ 060
自信：让你遇见不一样的自己 \ 062
成功是一扇虚掩着的门 \ 064
简单的生活最快乐 \ 067
别为小事抓狂 \ 069
事情没你想的那么坏 \ 072
人间有味是清欢 \ 074
人要看得开，放得下 \ 076

PART4 …… 生活不是等着暴风雨过去， 而是学会在风雨中跳舞

生活是一条布满荆棘的路 \ 081
人生之道，贵在变通 \ 085
“装聋作哑”的艺术 \ 089

人生不会一直阴雨连绵 \ 091

做自己的救世主 \ 093

吃不到的葡萄是酸的 \ 095

遗忘，是为了生活得更好 \ 097

PART5 …… 心有多大，就能笑得多灿烂

用梦做翅膀 \ 101

希望是一朵娇艳的玫瑰 \ 104

人生没有过不去的坎儿 \ 106

失败只是人生的一个插曲 \ 108

梦想是用来实现的 \ 111

与最好的自己相遇 \ 113

为了生命而奔跑 \ 115

PART6 …… 种子，只有经过掩埋，才有生机

人生需要忍耐和等待 \ 121

在挫败中选择继续 \ 123

每天进步一点点 \ 125

人生从来没有一蹴而就的成功 \ 127

再试一次 \ 129

不问过往，只看未来 \ 132

尘埃里也能开出花 \ 135

PART7 …… 若时光阴暗，那就多些历练

直面痛苦 \ 139

清空心灵的贮藏室 \ 141

彩虹总在风雨后 \ 143

华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊 \ 145

残缺的躯体，也阻挡不了圆满的人生 \ 149

稀释痛苦 \ 151

痛苦是成长的养料 \ 153

扛得住，世界就是你的 \ 155

PART8 …… 生命不能重来，每一次都是最后一次

那些都已经过去了 \ 161

不要让今天成为明天的遗憾 \ 163

把第一次当作最后一次 \ 165

现在，是不能遗失的美好 \ 168

人生没有撒不开的手 \ 171

错过，是另一种成就 \ 173

明天一定会更好 \ 175

花开堪折直须折 \ 177

知足者常乐 \ 179

PART9 …… 路再远，光再暗，也不要停止前进的脚步

生活是一场没有备用琴的演奏会 \ 183

没有盼不到的春天 \ 185

别小看任何人 \ 187

烂牌也要打出好结果 \ 189

把一切交给时间 \ 192

结束即是开始 \ 194

PART10 …… 在爱里互相成全，且行且珍惜

守得住寂寞，才能见得了花开 \ 199

距离产生美 \ 201

平淡是福，相守是真 \ 204

爱，从未离开 \ 207

爱，是和你一起成长 \ 209

有些人你永远不必等 \ 211

好好说分手 \ 213

有一种选择叫作“放手” \ 215

PART11 …… 成长，什么时候都不晚

与其被动抱怨，不如主动出击 \ 219

和心灵对话 \ 223

心中淡然，花香自来 \ 226

名利虽好，终不过浮云 \ 228

心如土地，勤除杂草 \ 230

幸福不在终点，而在途中 \ 232

走在路上的不仅是身体，还有灵魂 \ 234

淡定的人生不寂寞 \ 236

小感动，大幸福 \ 238

PART12 …… 你要的，时间都会给你

转机就在下一次尝试中 \ 243

人生要学会转弯 \ 245

售价一美元的别墅 \ 247

时间没那么快，该来的总会来 \ 250

有勇更有谋，才能笑傲群雄 \ 252

成功就是做好一件事 \ 257

热爱是最好的成功秘诀 \ 260

Part 1

因为懂得，所以宽容

有一天你会明白，善良比聪明更难得。聪明是一种天赋，而善良是一种选择，是对生命的敬畏态度，需要我们用一生去学，去做。与人为善，是人之社会根本，是一种大智慧，是无疆大爱。

曾经有人在企业经理人员中做过一个调查，调查问卷的题目有两个：一是“你最愿意结交什么样的人”；二是“你最不愿意结交什么样的人”。调查结果是：在“最愿意结交”的人中，“正直、诚信的人”排在了第一位；在“最不愿结交”的人中，“不正直、不守信的人”排在了第一位。

可见，一个人的成长包括方方面面的内容，但很重要的一点就是，做一个言而有信的人，即守承诺、讲信用。这是因为，诚实守信是做人的道德底线，是一个人的立身之本。有一句话叫“诚信走遍天下”，就是说，有了诚信，你走到哪里都会受欢迎，有人帮助，你的成就也会越来越大。

一个商人渡河时，很不幸船翻了，他掉进了河水中，大声呼喊救命，并许诺谁救了自己，就给对方 50 两银子。一个渔夫闻声过来，可当他把商人救上岸后，商人却翻脸不认账了，只给了他 5 两银子。渔夫责怪商人说话不算数，商人却不以为然，还埋怨渔夫不知足，说完便走了。

结果又有一天，商人很不巧又翻船了，他在水里哀号求救，许诺谁救了自己，就给对方 100 两银子。上次救他的渔夫冷漠地将船摇了过去，停在一边。有人欲救，渔夫摇摇头说：“这就是那个答应给 50 两银子却给了我五两银子的人。一个人如果言而无信，救了也是白救。”就这样，商人被淹死了。

看完这个故事，你是不是会笑话或者鄙视这个商人，因为他说话不算数，太不诚信了。无论什么原因，一个人如果总是说话不算数，失去了诚信，那么他就失去了人们最基本的信任，最后害的其实是自己。当你在笑话和鄙视这个人的时候，有没有想过自己与人交往过程中是否讲诚信？

诚信是真，诚信是美，诚信是德，诚信促进了一个人的成长，提升了人格的高度，也提升了人生的高度。从古到今，我国有好多讲诚信的成语典故，如“言而有信”“一诺千金”等，都是在告诫我们：要言出必行，遵守自己对别人的诺言。我们只有对别人诚信，别人才会以诚相待，从而帮助我们实现人生的价值。

摩根家族是美国巨富家族之一，这个家族的崛起称得上是诚信的绝佳榜样。

摩根·约瑟夫是一个穷困潦倒的年轻人，他一直想做番大事业，经过一段时间的观察，他成为一家名叫“伊特纳火灾保险公司”的股东，因为这家公司不用马上拿出现金，只需在股东名册上签上名字就可成为股东。然而，就在约瑟夫成为股东后不久，一家在伊特纳投保的客户遭受了自然灾害。按照保险条例的规定，伊特纳需要向该客户赔偿一定的损失，但这样伊特纳就几近破产了。

股东们一个个惊慌失措，纷纷要求退股，来回避赔偿费。约瑟夫斟酌再三，认为诚信比金钱更重要，这个时候退股是对客户的不负责任。于是，他卖掉了自己的住房，并四处筹款，低价收购了所有要求退股的股东们的股票，将赔偿金如数付给了那位已投保的客户，然后独自继续经营“伊特纳”。虽然成了“伊特纳”的所有者，但这时约瑟夫已经身无分文，公司也濒临破产了。无奈之中，约瑟夫打出了一条广告，凡是再到“伊特纳”投保的客户，保险金一律加倍收取。

很多人，包括约瑟夫自己，以为开发客户是一个非常艰难的过程。不料，客户们一个接一个地来了。原来通过偿付赔款这一事件，很多人看到，约瑟

夫是一个讲信誉的人，这一点使“伊特纳”比许多有名的大保险公司更受欢迎。就这样，“伊特纳”崛起了。

“伊特纳”公司之所以能够崛起，是因为摩根·约瑟夫言出必行，说到做到，这是比金钱更有价值的诚信。这种诚信，使他赢得了众人的信任。还有什么比别人信任你更宝贵的呢？有多少人信任你，你就拥有多大的影响力和吸引力，也就拥有多少次成功的机会。

当然，诚信并不在于惊天动地的业绩，也不依赖于与生俱来的天赋，而在于对言行的坚守。谨慎于自己的言语，明白每句话语之后都有一份责任的守候；严格要求自己的行为，对自己的言语负责。当你如此呈现自己的时候，你就是诚信的，相信大家也会对你有更多喜爱与支持。

付出即是收获



当别人给予了我们感动的时候，很多人只知道去享受这个过程，其实我们更需要给别人一种感动。享受感动的人要懂得去珍惜感动，珍惜感动就需要努力留住感动。在我们的生活中，我们能够发现身边感动我们的事情，同时我们还要能够去营造感动，这是对珍惜感动的升华。松下幸之助曾经说过：“为他人设想就是能够感动他人的做法。”的确如此，如果我们能够时刻为别人着想，那么别人就能够感受到我们的关心，自然就能够被我们所感动。

1973年，中东战争引发了全球性的石油危机。当时香港的经济也受到了很大的冲击，尤其是对塑胶行业来说，这种冲击是致命的。

香港的塑胶行业所需原料全部依靠进口，石油危机带来原料进口价格暴涨，当时给塑胶制造业带来了一定的恐慌。好多厂家因为原材料的不充足而纷纷选择关门大吉，很多企业也在这个时候倒闭了。

香港的一些进口商甚至利用石油危机带来的心理影响而垄断价格，使得原材料价格节节攀升，最终到了厂家无法接受的高位。

此时正是香港塑胶行业生死危急的关头。当时李嘉诚是塑胶行业商会的主席，他此时挺身而出，在他的倡议下，数百家塑胶厂联合起来成立了联合塑胶原料公司。而联合公司主要是直接从国外进口原料，这样价格就会相对