

寻 医 问 药 丛 书 / 丛书主编：曹 伟 贡东卫

主 编 钱 余 贡东卫

专家解答

前列腺增生

ZHUANJIAJIEDA
QIANLIXIANZENGSHENG



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

寻医问药丛书 / 丛书主编: 曹伟 贡东卫

专家解答

主 编 钱 余 贡东卫
副主编 黄志灏 王 蓓
钟立敏

ZHUANJIA JIEDA QIANLEXIANZENGSHENG



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

前列腺增生是一种老年男性常见病,与老年男性的生活紧密相关,但目前大多数中老年人对本病还是缺乏感性认识。为此,普及前列腺增生防治知识刻不容缓。

本书从前列腺增生基本常识、发病原因、诊断、治疗、预防等方面着手,以简洁、通俗易懂的语言及问答方式介绍本病的相关知识,内容丰富,适合前列腺增生患者及其家属阅读,也可作为医学爱好者、广大医护人员学习参考之用。

图书在版编目(CIP)数据

专家解答前列腺增生/钱余,贡东卫主编. —上海:
第二军医大学出版社, 2014.6

(寻医问药丛书/曹伟,贡东卫主编)

ISBN 978-7-5481-0752-1

I. ①专… II. ①钱… ②贡… III. ①前列腺肥
大一诊疗—问题解答 IV. ①R697-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284319号

出 版 人 陆小新

责任编辑 画 恒 高 标

绘 图 陈柯昕

专家解答前列腺增生

主 编 钱 余 贡东卫

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.sjmmup.cn>

上海市翔殷路800号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏天源印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.125 字数: 90千字

2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0752-1/R·1517

定价: 16.00元

本书编委会

主 编 钱 余 贡东卫

副主编 黄志灏 王 蓓 钟立敏

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁志清 王 蓓 王 磊 刘 尧

江 河 贡东卫 吴帅军 吴佩雯

张 宾 张震国 陆 坚 金 莹

钟立敏 姜 洋 桂 鹏 贾 威

钱 余 徐照秀 黄志灏 蔡 力



寻医问药 丛书

丛书编委会

主 编 曹 伟 贡东卫

副主编 钟立敏 王 蓓

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 磊 卞 鑫 江 河 李 强

杨 波 张 迎 陆 坚 赵 娅

钱 余 郭清音

编写秘书 李美玲

序

随着人们生活水平的日益提高，健康保健越来越受到更多的关注。社会的飞速变化，生活节奏的不断加快，人们承受的工作、生活压力变大，对健康保健的需求也越来越高。如何面对变革的医疗进程，如何高效便捷地就医诊病，如何正确合理用药，这些都成为摆在人们面前的问题。为了普及科学、实用的医学常识，帮助群众提高健康意识和自我保健能力，上海市杨浦区控江医院组织资深的临床医学专家，编撰出版这套“寻医问药丛书”，为您释疑解惑。

这套丛书有针对性地挑选了中老年人群最为常见的病种，糖尿病、冠心病、脑中风、肛肠病、前列腺增生、慢性咳嗽等的诊治和合理用药常识，具有很好的指导性和实用性，让广大群众能够便利地得到来自医务人员专业的就诊指南和用药指导，尽可能减少甚至杜绝不合理使用检查、诊疗和药物。

本套丛书的编辑秉承“为民、便民”的编写理念，

致力于构建百姓健康和医疗专业人士服务平台，以“为全民健康导航”为己任，为规范就医、合理诊疗用药起到了重要的指导和纽带作用。当您翻开这本书后，您就会发现，原来正确地求医用药并不是一道难解的习题，它是可以变得通俗、简单、易学的。有了它，当疾病来临时，我们就不会再一味地无奈与迷茫，更不会病急“乱投医”“乱用药”，而是懂得如何按图索骥、按“书”寻医，保障自己的健康。

为这套丛书撰稿的医学专家，在大力开展健康教育和健康促进，普及医学科普知识，缓解“看病贵、看病难”等方面，做了一件有意义的好事，他们以科学的态度、通俗的语言、实用的方法，将他们丰富的临床经验和先进的医学常识传递给广大群众，相信一定会给大家带来帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。



上海市杨浦区卫生局局长

2013年4月

前言

前列腺增生是老年男性常见病。随着生活水平不断提高，人们平均寿命不断延长，在我国表现为人口老年化进程急速加剧，每年老年人口不断增多，其中男性前列腺增生发病率逐年升高。幸运的是我国医务工作者对本病高度重视，加上许多学者和专家致力于对本病基础及临床方面的研究，不断有新的理论和治疗方法问世。关于前列腺增生的病因、病理、诊断及治疗等方面都有了许多新进展，尤其近 10 年来前列腺增生药物及手术方式都发生了重大变化。随着医学交流的深入，加上我国医务人员的努力，可以毫不夸张地说，我国前列腺诊治水平已与国际接轨，但遗憾的是在我们日常门诊中，还是发现许多患者对本病防治缺乏基本的感性认识，为此编写一本普及前列腺增生防治知识的书籍显得尤为必要。

有关前列腺增生症诊疗方面的书籍种类繁多，大部分专业性较强，许多患者朋友反映专业书籍读起来

似懂非懂。我和同仁们认识到了这一点，通过与患者深入交流及总结多年临床工作经验，在本书中，我们将前列腺增生的基本常识、发病原因、诊断、治疗、预防方面，以深入浅出的方式将晦涩难懂的医学专业知识变得通俗易懂，将丰富的临床经验和相关知识糅合在一起，以简洁明快的问答形式介绍前列腺增生的基本知识、诊断治疗及自我防治。另外，本书最大的特点就是从我们 20 余年诊治经验等方面着手，综合国内外文献及结合我们临床实践，做了详细的介绍，可以说是集精华于一身。我们希望本书能在医生与患者之间搭建了一座知识桥梁，使普通患者对前列腺增生能有较深入的了解，对各种治疗方法也能有初步的认识，并能够运用了解的知识及时发现自己身体的异常，及早就医，起到有益的指导作用，有利于患者走出一些误区，实现科学用药，合理手术。

虽然本书编写前经过编者详细讨论，编写后也经过多次修改，仍难免有一些不当之处，恳请读者朋友们批评纠正，以便今后改进，更好服务读者。

编者

2014 年 2 月

目 录

第一章

前列腺增生的基本知识

01. 前列腺在人体的哪个部位? / 2
02. 前列腺形状是怎样的? / 3
03. 前列腺有什么作用? / 3
04. 前列腺有何生理功能? / 3
05. 什么是前列腺液? / 5
06. 前列腺液有哪些主要成分? / 5
07. 前列腺液和精液有什么关系? / 7
08. 前列腺液的生理功能有哪些? / 8
09. 前列腺与性功能有什么关系? / 9
10. 尿道穿过前列腺吗? / 10
11. 前列腺在男性健康方面有什么重要作用? / 11
12. 什么是前列腺增生? / 11
13. 前列腺增生有哪些危害? / 12
14. 前列腺增生的并发症有哪些? / 14
15. 什么是前列腺炎? / 14
16. 什么是前列腺癌? / 15
17. 前列腺癌有哪些早期信号? / 15
18. 前列腺增生与前列腺癌如何鉴别? / 16
19. 前列腺癌与前列腺增生的诊断区别有哪些? / 17

20. 前列腺增生会转变为前列腺癌吗？ / 18
21. 前列腺切除后会发生前列腺癌吗？ / 19
22. 前列腺增生如何分度？ / 19
23. 前列腺增生如何分期？ / 20
24. 为什么说前列腺增生不能以前列腺大小论病情轻重？ / 20
25. 女性会发生前列腺增生吗？ / 21
26. 男性老年人排尿不畅是自然现象，对吗？ / 21
27. 前列腺增生患者尿频有什么特征？ / 22
28. 有人说前列腺增生治与不治都一样，对吗？ / 22
29. 有人说前列腺增生没好办法治疗，索性不治了，对吗？ / 23
30. 为什么前列腺增生常导致尿潴留和尿失禁？ / 23
31. 为什么前列腺增生患者易患泌尿系统结石？ / 24
32. 前列腺增生患者有哪三种不良状态？ / 26
33. 为什么前列腺增生患者易并发小肠气（疝）？ / 27
34. 前列腺增生是如何发生的？ / 27
35. 前列腺增生与增大是不是一回事？ / 28
36. 前列腺增生有哪些认识误区？ / 29
37. 前列腺增生会导致不育吗？ / 30
38. 为什么前列腺增生患者夏天症状会减轻？ / 31
39. 为什么前列腺增生患者病情易在冬季恶化？ / 31

- 40. 前列腺增生的原因是什么? / 34
- 41. 前列腺增生发病机制是什么? / 34
- 42. 前列腺增生会导致膀胱损害吗? / 36
- 43. 哪些人是前列腺增生的高危人群? / 38
- 44. 年轻人患前列腺增生的因素有哪些? / 39
- 45. 前列腺增生与遗传有关系吗? / 39
- 46. 前列腺增生与性生活有关吗? / 40
- 47. 哪些危险因素与前列腺增生进展有关? / 41
- 48. 为什么说酸性食物可诱导前列腺增生? / 42
- 49. 吸烟会损害前列腺吗? / 42
- 50. 辛辣食品会不会刺激前列腺? / 43
- 51. 经常久坐或阴部挤压会影响前列腺吗? / 43
- 52. 便秘会影响前列腺吗? / 44
- 53. 为什么说受凉可诱导前列腺增生症状加剧? / 44
- 54. 为什么说前列腺增生患者不能憋尿? / 44
- 55. 为什么前列腺增生患者后期可演变为肾衰竭? / 45
- 56. 为什么排尿不通畅不一定是由前列腺引起的? / 46
- 57. 为什么说进行性排尿困难是前列腺增生患者的特点? / 46

- 58. 前列腺增生为什么会引发血尿？ / 47
- 59. 前列腺增生会导致患者尿失禁吗？ / 48
- 60. 前列腺增生伴钙化是怎么回事？ / 49
- 61. 前列腺增生伴钙化、结石怎么办？ / 49
- 62. 前列腺结石与前列腺炎有什么关系？ / 49
- 63. 常用的前列腺增生超声检查途径
有哪些？ / 50
- 64. 为什么患前列腺增生老年人因害怕手术
越拖病情越糟糕？ / 51
- 65. 90 岁以上老年男性能否做前列腺切除手术？ / 52
- 66. 前列腺增生规范的诊断过程有哪些？ / 54
- 67. 前列腺增生患者就诊时，医生通常问
哪些问题？ / 56
- 68. 医生如何诊断前列腺增生？ / 56
- 69. 前列腺增生患者出现血尿是什么原因？ / 56
- 70. 前列腺增生患者会不会发生尿毒症？ / 57
- 71. 什么是国际前列腺症状评分？ / 58
- 72. 国际前列腺症状评分如何分类？ / 59
- 73. 前列腺增生患者就诊时医生通常做哪些
体格检查？ / 60
- 74. 检查前列腺疾病时为什么要做肛诊和前列腺
按摩？ / 60
- 75. 经直肠前列腺扪诊有何意义？ / 61
- 76. 如何做前列腺指诊？ / 61
- 77. 怎样做前列腺按摩术？ / 62

- 78. 如何采集前列腺液? / 62
- 79. 采集前列腺液检查有哪些注意事项? / 63
- 80. 前列腺增生患者就诊时医生通常做哪些
辅助检查? / 63
- 81. 尿常规检查有什么意义? / 64
- 82. 前列腺液常规检查内容及临床意义如何? / 64
- 83. 前列腺液含有哪些成分? / 65
- 84. 如何看前列腺液化验单? / 66
- 85. 血清 PSA、f-PSA 及比值是怎么回事? / 66
- 86. 检测血清 PSA、f-PSA 及比值有何
临床意义? / 67
- 87. 血清 PSA 升高是不是就患有前列腺癌? / 69
- 88. 前列腺增生超声检查有什么意义? / 69
- 89. 前列腺增生 B 超检查会发现哪些改变? / 69
- 90. 经腹部超声检查、经直肠超声检查的临床
意义是什么? / 70
- 91. 前列腺增生的超声声像图有什么表现? / 70
- 92. 前列腺增生患者测定残余尿有何意义? / 71
- 93. 尿流率检查主要看哪些主要指标? / 72
- 94. 为什么有时医生要测血清肌酐? / 73
- 95. 什么是尿流动力学检查? / 73
- 96. 前列腺增生尿流动力学检查有何意义? / 74
- 97. 膀胱镜检查有何意义? / 75
- 98. 做膀胱镜检查痛不痛? / 75
- 99. 前列腺穿刺活检的标准是什么? / 76

100. 如何进行前列腺穿刺活检术? / 76
101. 前列腺穿刺活检应注意哪些事项? / 77
102. 做前列腺穿刺会使癌细胞扩散吗? / 77
103. 做前列腺穿刺前应做哪些准备工作? / 79
104. 哪些患者适合行前列腺活体组织检查? / 79
105. 早期行前列腺活体组织检查有何意义? / 80
106. 前列腺增生患者有必要做 CT 和 MRI 检查吗? / 80
107. CT 检查对前列腺癌的诊断有何意义? / 81
108. 常见与前列腺增生相混淆的疾病有哪些? / 81

第三章

前列腺增生的治疗

109. 前列腺增生治疗的误区有哪些? / 84
110. 前列腺增生为什么要治疗? / 85
111. 前列腺增生的各种治疗方法有哪些? / 86
112. 为什么说前列腺增生治疗要个体化? / 87
113. 什么叫观察等待治疗? / 88
114. 前列腺增生患者何时采取药物治疗? / 88
115. 为什么睡前服用利尿消肿药也会引起夜间尿频? / 88
116. 早期前列腺增生的治疗措施有哪些? / 89
117. 前列腺增生治疗有哪些药物? / 89
118. 为什么前列腺增生患者要慎用感冒药? / 90

- 119. 5α -还原酶抑制剂作用机制是什么? / 91
- 120. 5α -还原酶抑制剂不良反应有哪些? / 91
- 121. α -受体阻滞剂作用机制是什么? / 91
- 122. α -受体阻滞剂药物不良反应有哪些? / 92
- 123. 联合药物治疗适用于哪些前列腺增生患者? / 92
- 124. 前列腺增生患者何时需要接受手术治疗? / 92
- 125. 高危患者前列腺增生药物治疗无效后如何治疗? / 93
- 126. 前列腺增生手术治疗的最佳方法是什么? / 93
- 127. 经尿道前列腺切除术有何优、缺点? / 94
- 128. 开放前列腺切除术如何操作? / 95
- 129. 经尿道前列腺切除术有哪些? / 96
- 130. 什么是经尿道前列腺电切术? / 96
- 131. 什么是经尿道前列腺激光汽化消融术? / 97
- 132. 经尿道前列腺电切术术后有哪些注意事项? / 98
- 133. 做了前列腺增生电切后, 出现尿失禁怎么办? / 99
- 134. 前列腺增生患者手术治疗前有哪些注意事项? / 99
- 135. 经尿道前列腺手术如何预防电切综合征? / 100
- 136. 如何处理前列腺增生经尿道前列腺切除术术后出血? / 102

137. 前列腺手术后注意事项有哪些? / 103
138. 前列腺增生患者术后膀胱痉挛如何护理? / 104
139. 前列腺术后附睾炎如何预防? / 105
140. 前列腺增生手术后出院有哪些注意事项? / 106
141. 为什么说前列腺增生术后定期复查很重要? / 107
142. 前列腺增生术后尿道狭窄如何处理? / 107
143. 哪些前列腺增生患者只能选择造瘘术? / 108
144. 前列腺增生膀胱造瘘术后如何护理? / 109
145. 如何处理前列腺增生引起的急性尿潴留? / 111
146. 前列腺增生合并前列腺炎如何诊治? / 112
147. 前列腺增生药物治疗的新进展如何? / 113
148. 药物治疗前列腺增生后何时停药? / 116
149. 良性前列腺增生若不手术, 需要长期服药治疗吗? / 117
150. 帕金森病患者合并前列腺增生出现尿频、尿急、尿不尽症状怎样治疗? / 118
151. 前列腺增生手术治疗后如何预防尿失禁? / 118
152. 前列腺手术后是不是临床症状会立即消除? / 120
153. 前列腺增生术后仍排尿困难的原因是什么? / 120
154. 前列腺增生患者术后尿潴留的原因是什么? / 121